

Betreff: Handbuch zum DLV-Trainingsplan für das Aufbautraining WURF



Liebe Trainerin, liebe Trainer,

in der Reihe „Jugendleichtathletik“ (Rahmentrainingsplan des Deutschen Leichtathletikverbandes für das Aufbautraining) ist soeben der neue Band zum Block WURF erschienen.

Im Mittelpunkt steht die Erläuterung, vor allem aber die praktische Vermittlung der vier Wurfdisziplinen (Kugelstoßen, Diskus-, Speer- und Hammerwerfen) in einzelnen Ausbildungsstufen.

Schauen Sie doch einmal hinein, wir haben eine digitale Blätterfunktion eingerichtet:

<http://philippka.de/fileadmin/templates/probelesen/index.php?data=rtpw>

Weitere Details und Bestellmöglichkeiten finden Sie im Shop:

<http://shop.philippka.de/jugendleichtathletik-basics-2.html>

Die übrigen, bisher erschienen Bände der Reihe finden Sie hier:

<http://shop.philippka.de/leichtathletik/buecher>

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: 0251/23005-11 oder mailen Sie uns:

buchversand@philippka.de

Freundliche Grüße,
Philippka-Sportverlag
Gudrun Quilling
Marketing/Lizenzen

Philippka-Sportverlag
Rektoratsweg 36
48159 Münster
Philippka-Sportverlag e. K.
Amtsgericht Münster HRA 3166
Inhaber: Konrad Honig
Tel.: 0251/23005-22
Fax: 0251/23005-79
E-Mail: quilling@philippka.de
Websites:
www.philippka.de