

1^{er} Championnat Grande Région plus

Metz

Samedi 11 février 2012



Horaires	Epreuves	F/H	Séries Finales	Longueur	Triple Saut	Perche	Hauteur	Poids
13h30	Composition du Jury et Ouverture de la Chambre d'appel							
14h00	Présentation / Discours / personnalités							
14h30	60 m haies	F	Séries	Hommes		Hommes		Femmes
14h55	60 m haies	H	Séries					
15h20	400 m	F	A/B/C/D					
15h40	400 m	H	A/B/C/D				Femmes	
15h50	Cérémonie protocolaire du 400m F/H, Longueur H et Poids F							
16h10	60 m haies	F	Finale					
16h20	60 m haies	H	Finale					Hommes
16h35	60 m	F	Séries		Femmes			
16h55	60 m	H	Séries					
17h10	Cérémonie protocolaire du 60m Haies F/H, Hauteur F et Perche H							
17h30	800	F	A/B/C					
17h45	60 m	F	Finales A,B					
17h55	60 m	H	Finales A, B					
18h05	1500 m	H	A/B					
18h15	4 x 200	Mixte						
18h20	Cérémonie protocolaire du 800m F, 60m F/H, 1500m H, Relais, Poids H et Triple Saut F							
18h30	Clôture de la réunion et remise des trophées par équipe							

Minima Championnat Grande Région 2012

	Hommes	Femmes
60m	7"10	7"90
400m	51"00	60"00
800m	X	2'20"00
1500m	4'00"00	X
60m Haies	8"50	9"40
Hauteur	X	1m62
Perche	4m40	X
Longueur	6m80	X
Triple	X	11m00
Poids	13m50	11m50

Les performances retenues seront celles réalisées en salle depuis le 1^{er} janvier 2011 jusqu'au 29 janvier 2012.

**Date Limite d'engagement à la Ligue organisatrice :
le mercredi 1 février 2012 dernier délai**

1^{er} Championnat Grande Région plus

Metz

Samedi 11 février 2012



Règlement

1. Programme A partir de cadets (1996)

Femmes : 60 m, 400 m, 800 m, 60 m Haies (0.84), 4 x 200 m, Triple Saut, Hauteur, Poids (4kg)

Hommes : 60 m, 400 m, 1500 m, 60 m Haies (1.06), 4 x 200 m, Longueur, Perche, Poids (7kg)

2. Participation

Sont qualifiés les athlètes ayant réalisé les minima à concurrence de 3 athlètes maximum/Pays en concours, 5 athlètes maximum/Pays au 60m et 4 athlètes maximum/Pays pour les autres courses.

Sinon chaque pays peut être représenté par 2 athlètes dans chaque épreuve.

Relais 4 x 200m Mixte : 1 relais par fédération avec 2 femmes et 2 hommes

3. Limitation d'épreuves

Un athlète ne pourra disputer plus de 3 épreuves, relais compris.

4. Classement par équipe

Le classement regroupe les deux catégories homme et femme.

Attribution des points pour les 6 premiers de chaque épreuve:

10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 1, classement général se fera par addition des points.

5. Récompenses

Trophée aux trois premières équipes.

Médailles spécifiques 'Grande Région' pour les podiums.

Pour chaque épreuve : 1^{er}: 200 € 2^e: 125 € 3^e: 75 €

Pour les Relais: 1^{er}: 400 € 2^e: 300 € 3^e: 200 €

6. Juges/Officiels

4 juges par Fédération invitée, la Lorraine fournissant le complément du jury, informatique, secrétariat, chronométrage électrique et protocole.

7. Engagements

Les performances retenues seront celles réalisées en salle depuis le 1^{er} janvier 2011 au 29 janvier 2012 inclus.

Les engagements devront parvenir à la ligue organisatrice (david.duchene54@wanadoo.fr) avant le mercredi 1 février 12h00 dernier délai.