

Anmeldungen bis 19.08.2016

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die
Grundausbildung C-Trainerlizenz Leichtathletik/
Leistungssport (Fortbildung C/B-Lizenzen) an
(bitte deutlich schreiben)

Name:

Vorname:

Geb.:

Anschrift:

Verein:

Telefon/Handy-Nr.:

Email:

Unterschrift

Meldungen bis 19.08.2016

(schriftlich oder per Email) an

Mindestteilnehmer: 15 Personen

Gebühren für Grundausbildung 200,00 €
Fortbildung 60,00€
zu zahlen mit der Anmeldung

**Konto des Leichtathletik-Verbandes
Rheinhessen**

**Nr. 47928 bei der Sparkasse Mainz, BLZ
55050120.**

SEPA: DE92 5505 0120 0000 0479 28
Bic MALADE51MNZ

**Nr. 824 926 018 bei der Mainzer Volksbank,
BLZ 551 900 00**

SEPA: DE55 5519 0000 0824 9260 18
BIC MVBMD55XXX

Teilnahme nur mit Nachweis der Zahlung!



Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz

Tel.: 06131 320060

Fax: 06131 320067

www.lvrheinhessen.de

[kontakt\(@lvrheinhessen.de](mailto:kontakt(@lvrheinhessen.de)



**Leichtathletik-Verband
Rheinhessen**

Grundausbildung

**C-Trainer Leichtathletik-
Leistungslizenz**

incl. Kinderleichtathletik

02.09. - 04.09.2016

16.09. - 18.09.2016

30.09. - 02.10.2016

Prüfung 07.10.+08.10.2016

Sporthalle/-gelände

Universität Mainz, Dalheimer Weg 2

Änderungen vorbehalten

Leitung: Thomas Kohlbacher, Lehrwart

Vorläufiger Ablaufplan:

Freitag 02.09.

17.00 Uhr Begrüßung und Organisation
Kinderleichtathletik (DLV)

Samstag 03.09. Kinderleichtathletik (DLV)
Schülerleichtathletik

Weitere Ausbildungsangebote

Hürden kurz
Hochsprung
gerader Wurf/Speer
Stabilisationsübungen
Hürden lang/Staffel
Weitsprung
Sprungkrafttraining
Sprint
Schülerleichtathletik
Chi Gong (Alternative
Sportart)
Kugelstoßen
Ausbildungsstrukturen
Hürden kurz
Stabhochsprung
Kugelstoßen
Chi Gong (Alternative
Sportart)
Koordinative Spiele
Diskuswerfen
Trainingsplanung
Ausgabe Prüfungsthemen

Freitag 07.10. Prüfung Lehrproben

Samstag 08.10. Prüfung Lehrproben

Kinder- und Schülerleichtathletik (Springen–
Laufen-Werfen), Erlernen von Spiel- und
Übungsformen koordinativer und
konditioneller Fähigkeiten, Aufbau von
Übungsstunden, Betreuung und Leitung von
Gruppen, Regelkunde

**Die Lehrproben müssen spätestens am
01.10.2016**
dem Leichtathletik-Verband zur Verfügung
stehen.

Zusendungen an die Postanschrift des
**Leichtathletik-Verbandes Rheinhessen,
Dalheimer Weg 2
55128 Mainz**

oder an die Email-Adressen
kontakt@lvrheinhessen.de
oder
isabel.kohlbacher@t-online.de
(Herr Kohlbacher)

Zum Ausstellen einer C-Trainer Fachlizenz
Leichtathletik benötigen Sie noch

- Eine überfachliche Ausbildung beim
Sportbundes Rheinhessen (Anmeldung kann
über die Homepage des Sportbundes
vorgenommen werden, hier sind auch die
Termine der Ausbildung einsehbar. Die
Ausbildung findet in Seibersbach statt.)
- 2 Passbilder
- Erste Hilfe Ausbildung (Große Ausbildung)

Verlängerung für C/B-Trainerlizenzen:

**Die Fortbildung wird
vom 30.09. bis 02.10. durchgeführt.**

Für eine 4-jährige Verlängerung benötigen
Sie
15 Übungseinheiten (UE)
(1UE - 45min)