



**TERMINPLAN
AUSSCHREIBUNGEN 2012**

Leichtathletik Verband
Rheinhessen e.V.

Rheinhe sische Bestenliste 2011



Terminplan Ausschreibungen 2012

Wir danken ganz herzlich unseren Sponsoren:

- adidas
- AOK
- Lotto Rheinland-Pfalz
- Sparkasse Mainz

für die freundliche Unterstützung der Leichtathletik
in Rheinhessen.

Leichtathletik Verband
Rheinhessen e.V.

Grußwort

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten,
liebe Freunde der Leichtathletik,

im vorolympischen Jahr hatte die Leichtathletik in Deutschland zunächst massive Probleme, sich in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Die Übertragung der Wettkämpfe bei den Weltmeisterschaften in Daegu stand lange auf der Kippe, letztlich haben wir aber aus deutscher Sicht gute Wettkämpfe und Ergebnisse gesehen. Leider konnte sich die einzige Starterin aus Rheinhessen, Marion Wagner, nicht in Szene setzen, das Staffelholz kam bei ihr nicht an. Beim Nachwuchs haben deutsche Athletinnen und Athleten international teils hervorragende Ergebnisse abgeliefert.



Die sportliche Bilanz fällt aus rheinhessischer Sicht in diesem Jahr sehr ernüchternd aus. Unsere Aushängeschilder Marion Wagner, Anna Battke und Carolin Hingst konnten bei den Deutschen Meisterschaften in Kassel nicht das Treppchen besteigen, so dass die Vizemeisterschaft von Jens Rautenkrantz im Hammerwurf der einzige großartige Erfolg war. Der gute vierte Platz von Matthias Franta im Hochsprung war ohnehin nicht erwartet. Beim Nachwuchs hatte Alexandra Wester mit ihrem Vizemeistertitel im Hallen-Fünfkampf vielversprechend angefangen, verletzte sich aber schwer. Auch bei den Jugendmeisterschaften waren keine Titel zu holen. Unter den 20 Landesverbänden belegen wir nur den Rang 19 (Vorjahr Rang 18).

Letztlich hat sich diese Entwicklung bereits im Vorjahr abgezeichnet. Vordere Platzierungen in den Bestenlisten sind immer noch zu finden, es fehlt jedoch das Spitzenergebnis, es fehlt aber auch nach wie vor die Breite. Dies ist besorgniserregend, wir – Verband und Vereine – müssen uns sehr anstrengen bei der Talentfindung und Talentförderung. Die Zusammenarbeit mit den anderen rheinland-pfälzischen Verbänden, die uns in leistungssportlicher Sicht deutlich voraus sind, ist weiterhin auf einem guten Weg, für uns auch eine Chance, voranzukommen.

Verlass war wieder auf die Seniorinnen und Senioren, sie hatten sowohl national als auch international beachtliche Erfolge.

Die von uns ausgerichteten Rheinland-Pfalz-Jugend-Meisterschaften in Ingelheim und auch die Süddeutschen Senioren-Mehrkampf-Meisterschaften in Nieder-Olm waren gut besucht, nicht aber alle unsere Landesmeisterschaften. Hier wird es im kommenden Jahr, auch aus finanziellen Erwägungen, notwendige Straffungen geben. Sämtliche Meisterschaften liefern, dank der guten Vorbereitung der örtlichen Ausrichter und eines eingespielten Teams aus Wettkampfleitung, Wettkampfbüro und Kampfgerichten ohne Probleme ab. Beim Thema Kampfrichter muss auch in diesem Jahr festgestellt werden, dass dringend neue gewonnen werden müssen. Die Kampfrichtergrundausbildung im Frühjahr also bitte vorzumerken. Ihrer Aufmerksamkeit empfehlen wir insbesondere die Kinderleichtathletik, die ab 2013 eingeführt werden soll; bitte informieren Sie sich, besuchen Sie die hierzu durchgeführten Demonstrationswettbewerbe.

Allen Mitgliedern des Präsidiums und des Verbandsrats, den Kampfrichtern und Helfern, den Kreis- und Vereinsvorständen und unserer Geschäftsführerin, Frau Marina Kern, die auch in diesem Jahr wieder diese Bestenliste zusammengestellt hat, gilt unser Dank für die geleistete Arbeit im Wettkampfbereich 2011. Besonders bedanken wir uns bei allen Trainern und Übungsleitern, die Nachfrage bei der Assistententrainerausbildung im Frühjahr und bei der Trainerausbildung im Herbst gibt Hoffnung, dass es bei den Vereinen in unserer Sportart weiter geht. Ein Danke sagen wir auch unseren Unterstützern.

Ihnen allen wünsche ich ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches und erfolgreiches Neues Jahr 2012.

Ihr
Paul Blaschke
Präsident

A handwritten signature in dark ink, reading "Paul Blaschke". The signature is written in a cursive, flowing style.

E H R E N T A F E L

Welt- und Europameisterschaften 2011

8th Europeans Veterans Athletics Championships Indoor 16.-20.03.2011 Gent/Belgien

Ernst-Offermann, Claudia	W45	TV Abenheim	Hammerwurf	30,24 m	
Schmitt, Karin	W60	USC Mainz	5-Kampf	4.054 Pkt.	Europam.
			Kugelstoß	10,71 m	Europam.
Reismann, Gertrude	W60	TSG Heidesheim	60m	9,59 s	
			200m	33,67 s	
			Hochsprung	1,15 m	
			Weitsprung	3,99 m	Europam.
			Dreisprung	8,53 m	Europam.
		Teilnehmerin	GER Staffel 4x200m		Europam.
Mathes, Karin	W65	TV Ockenheim	5-Kampf	1.626 Pkt.	
			60m Hürden	18,69 s	
			Speerwurf	21,29 m	Vize
Koch, Lothar	M35	TV Alzey	Kugelstoß	13,78 m	
Gerlach, Matthias	M45	LG Rheinfront	5-Kampf	2.722 Pkt.	
Krüger, Joachim	M50	LC Bingen	5-Kampf	2.275 Pkt.	
Fitza, Christian	M60	TV Laubenheim	60m	9,24 s	
			200m	32,44 s	Vize
Hessert, Helmut	M60	LC Bingen	Speerwurf	46,64 m	
Marquardt, Hans-Dieter	M60	USC Mainz	60m	8,16 s	
			200m	27,30 s	
Caspers, Lutz	M65	TV Alzey	Kugelstoß	12,70 m	
			Diskuswurf	39,57 m	
			Hammerwurf	46,78 m	
			Gewichtwurf	18,07 m	Vize

World Track & Field Championships 06.-17.07.2011 Sacramento/USA

Schmitt, Karin	W60	USC Mainz	Kugelstoß	10,89 m	
			Speerwurf	28,10 m	
			Hochsprung	1,20 m	
			Weitsprung	3,67 m unzul. W	
			7-Kampf	5075 Pkt.	
Reismann, Gertrude	W60	TSG Heidesheim	100m	15,35 s	
			Weitsprung	4,12 m unzul. W	
			Dreisprung	8,80 m unzul. W	
Mathes, Karin	W65	TV Ockenheim	100m	19,18 s	
			Weitsprung	2,97 m unzul. W	
			Speerwurf	21,08 m	
			Hochsprung	1,00 m	
			7-Kampf	2727 Pkt.	

Deutsche Meisterschaften 2011

Deutsche Meister und Meisterinnen

Rhein Hessische Starter bei Deutschen Meisterschaften

Hallenwettbewerbe

Frankfurt, 09.02.2011 Hochschule

<u>Frauen</u>		<u>Disz.</u>	<u>TagesBI</u>
Gubitz, Stefanie	USC Mainz	60m	7,85 s
		200m	24,99 s
Schwarzer, Caroline	USC Mainz	60m	8,29 s
		Weitsprung	4,69 m
Bauer, Katharina	USC Mainz	Stabhochsprung	4,20 m
<u>Männer</u>			
Riker, Tobias	LC Bingen	800m	1:56,33 min
Woli, Tirtha	LC Bingen	1500m	4:05,08 min
Hurst, Christian	USC Mainz	Weitsprung	6,66 m

Leverkusen . 20.02.2011

<u>Männer</u>			
LC Bingen		3x1000m	7:32,80 min
(Woli – Riker, Michael – Riker, Tobias)			

Leipzig, 26.-27.02.2011

<u>Frauen</u>			
Bachmann, Sabine	USC Mainz	800m	2:12,40 min
Battke, Anna	USC Mainz	Stabhochsprung	4,50 m
Hingst, Carolin	USC Mainz	Stabhochsprung	4,35 m

Stadionwettbewerbe

Bremen, 25.-26.06.2011

<u>Juniorinnen</u>			
Bauer, Katharina	USC Mainz	Stabhochsprung	4,25 m

<u>Junioren</u>			
Riker, Tobias	LC Bingen	1500m	3:54,93 min

Kassel, 23.-24.07.2011

<u>Männer</u>			
Franta, Matthias	USC Mainz	Hochsprung	2,10 m
Rautenkrantz, Jens	USC Mainz	Hammerwurf	73,70 m

<u>Frauen</u>			
Wagner, Marion	USC Mainz	100m	11,63 s
Battke, Anna	USC Mainz	Stabhochsprung	4,50 m

W Jugend A

StG TSV SCHOTT/LC Bingen		4x400m	4:16,70 min
(Becker, Jox, Kilinc, Appel)			
StG TSV SCHOTT/LC Bingen		3x800m	7:21,57 min
(Oehl, Pieper, Schmitz)			

Deutsche Meisterschaften 2011

Jena, 05.-07.08.2011

Frauen

LC Bingen

(Wittmann, Schmitz, Pieper)

3x800m

7:14,06 min

Männer

LC Bingen

(Riker M, Riker T, Bojanowski)

3x1000m

7:31,55 min

Vaterstetten, 26.-28.08.2011

Junioren

Niedenbrück, Andreas USC Mainz

10-Kampf

6207 Ptk.

Deutsche Jugendmeisterschaften 2011

Deutsche Jugend Meister und Meisterinnen

Rhein Hessische Starter bei Deutschen Meisterschaften

Hallenwettbewerbe

Frankfurt, 29.01.2011

<u>w-Jugend B</u>		<u>Disz.</u>	<u>TagesBI</u>
Wester, Alexandra	USC Mainz	7-Kampf	3.977 Pkt.

Leverkusen, 19.-20.02.2011

männl. Jugend

Kösch, Robert	USC Mainz	200m	22,46 s
StG USC Mainz/TS Heidesheim (Kösch, Röder, Wagner, Blobner S.)		4x200m	1:31,95 min

Stadionwettbewerbe

Jena, 05.-07.08.2011

m-Jugend A

Kösch, Robert	USC Mainz	100m	11,27 s
		200m	22,47 s
Röder, Jan	USC Mainz	100m	11,38 s
		200m	22,82 s
StG USC Mainz/TSG Heidesheim (Blobner S, Röder, Kösch, Ehmann)		4x100m	42,92 s
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim	Weitsprung	6,53 m

m-Jugend B

Künstler, Damon	TSV SCHOTT Mainz	100m	11,23 s
Hensler, Simon	TSV SCHOTT Mainz	400m	52,47 s
Hessel, Christian	LC Bingen	400m Hürden	57,03 s
Weber, Julian	USC Mainz	Speerwurf	59,98 m

w-Jugend B

Gering, Tabea	USC Mainz	100m	12,89 s
		200m	26,36 s

Vaterstetten, 26.-28.08.2011

w-Jugend B

Weber, Vanessa	USC Mainz	7-Kampf	4578 Ptk.
Jürgen, Michelle	USC Mainz	7-Kampf	4392 Ptk.
Ries, Michelle	USC Mainz	7-Kampf	3540 Ptk.
USC Mainz (Weber, Jürgen, Ries)		7-Kampf Mannschaft	12551 Ptk.

w-Jugend A

Albes, Saskia	USC Mainz	7-Kampf	4119 Ptk.
---------------	-----------	---------	-----------

Deutsche Schülermeisterschaften 2011

Deutsche Schüler Meister und Meisterinnen

Rhein Hessische Starter bei Deutschen Meisterschaften Stadionwettbewerbe

Cottbus, 20.-21.08.2011

W14

Hildebrandt, Dana	USC Mainz	Disz. 7-Kampf	TagesBl 3314 Ptk.
Herrmann, Dilara	TSV SCHOTT Mainz	Block Wurf	2232 Ptk.
Lindinger, Fabienne	TG Worms	Block Sprint/Sprung	2551 Ptk.

W15

Krämer, Nicole	LG Wahlheim-Esselborn	Block Wurf	2523 Ptk.
Peinelt, Marie	USC Mainz	Block Sprint/Sprung	2524 Ptk.

M14

Wagner, Lars	USC Mainz	Block Lauf	2455 Ptk.
Rock, Christopher	USC Mainz	Block Sprint/Sprung	2703 Ptk.

M15

Weber, Alexander	TuS Saulheim	Block Wurf	2810 Ptk.
Nazary, Siyar	TV Laubenheim	Block Sprint/Sprung	2851 Ptk.

Deutsche Seniorenmeisterschaften 2011

Deutsche Senioren Meister und Meisterinnen

Schmitt, Karin	USC Mainz	Kugelstoß	W60/Halle
Hessert, Helmut	LC Bingen	Speerwurf/WW	M65/Halle
		Speerwurf	M65
Bloedorn, Silvia	TG Worms	Weitsprung	W55

Rhein Hessische Starter bei Deutschen Meisterschaften

Hallenwettbewerbe

Erfurt, vom 12.-13.02.2011

		<i>Disz.</i>	<i>TagesBI</i>
W 40 Stubbe, Astrid	LG Rheinfront	800m	2:26,90 min
	TV Alzey	Kugelstoß	11,19 m
W 50 Schmitt, Karin	USC Mainz	Kugelstoß	10,89 m
W65 Mathes, Karin	TV Ockenheim	Hochsprung	1,05 m
		Weitsprung	3,05 m
		Kugelstoß	7,15 m
		Speerwurf/WW	21,11 m
M40 Koch, Lothar	TV Alzey	Kugelstoß	13,86 m
M45 Gerlach, Matthias	LG Rheinfront	Hochsprung	1,55 m
		Dreisprung	11,91 m
M50 Krüger, Joachim	LC Bingen	60m Hürden	11,87 s
M60 Marquardt, Dieter	USC Mainz	60m	8,32 s
		200m	27,98 s
	Schell, Helmut	Speerwurf/WW	40,94 m
M65 Hessert, Helmut	LC Bingen	60m Hürden	12,54 s
		Dreisprung	8,00 m
		Speerwurf/WW	44,86 m
	Caspers, Lutz	Diskuswurf/WW	40,14 m
		Hammerwurf/WW	43,96 m
M70 Kuhn, Heinz	MTV von 1817	Hochsprung	1,29 m

Stadionwettbewerbe

Bremen, 25.-26.06.2011

		<i>Disz.</i>	<i>TagesBL</i>
W30 Berg, Melanie	LG Rheinfront	Hammerwurf	27,11 m
W35 Decker, Susanne	TG Worms	Weitsprung	4,97 m
W40 Stubbe, Astrid	LG Rheinfront	400m Hürden	67,80 s
M45 Gerlach, Matthias	LG Rheinfront	Weitsprung	6,21 m
		Dreisprung	12,31 m

Minden, 29.-31.07.2011

W55 Bloedorn, Silvia	TG Worms	100m	14,60 s
		Weitsprung	4,01 m
M55 Müller, Karl-Herbert	TV Alzey	Diskuswurf	43,05 m
M60 Marquardt, Dieter	USC Mainz	100m	13,19 s
	Glück, Roland	1500m	5:31,07 min
		Hochsprung	1,44 m
	Schnell, Helmut	Speerwurf	42,74 m

Deutsche Seniorenmeisterschaften 2011

M65	Caspers, Lutz	TV Alzey	Kugelstoß	12,34 m
			Hammerwurf	44,59 m
	Hessert, Helmut	LC Bingen	Speerwurf	43,79 m
M70	Kuhn, Heinz	MTV von 1817	Hochsprung	1,29 m
	Mörbel, Peter	USC Mainz	Speerwurf	42,25 m

Zella-Mehlis, 20.-21.08.2011

M40	Koch, Lothar	TV Alzey	Wurf 5-Kampf	3209 Ptk.
M60	Schell, Helmut	USC Mainz	Wurf 5-Kampf	2444 Ptk.
M65	Hessert, Helmut	LC Bingen	Wurf 5-Kampf	3115 Ptk.

Süddeutsche Meisterschaften 2011

Süddeutsche Meister und Meisterinnen

Bauer, Katharina	USC Mainz	Stabhochsprung	W/Halle
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x100m	J
Franta, Matthias	USC Mainz	Hochsprung	M
Rautenkranz, Jens	USC Mainz	Hammerwurf	M

Rhein Hessische Starter bei Süddeutschen Meisterschaften

Hallenwettbewerbe

Karlsruhe, 29.-30.01.2011

<u>Frauen</u>		<u>Disz.</u>	<u>TagesBI</u>
Gubitz, Stefanie	USC Mainz	60m	7,82 s
		200m	25,03 s
Bachmann, Sabine	USC Mainz	400m	59,07 s
Bauer, Katharina	USC Mainz	Stabhochsprung	4,30 m

Männer

Röder, Jan	USC Mainz	60m	7,27 s
Kösch, Robert	USC Mainz	60m	7,36 s
Riker, Tobias	LC Bingen	1500m	4:01,56 min
Woli, Tirtha	LC Bingen	1500m	4:02,07 min
Tolksdorf, Patrick	USC Mainz	Stabhochsprung	4,60 m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x200m	1:34,95 min
(Kösch, Röder, Ehmann, Blobner, S.)			
LC Bingen		3x1000m	7:30,12 min
(Riker, M., Woli, Riker, T.)			

Gering, Tabea	USC Mainz	60m	7,97 s
Ries, Michelle	USC Mainz	60m Hürden	9,31 s

w. Jugend B

Jürgen, Michelle	USC Mainz	Weitsprung	5,41 m
		Hochsprung	1,67 m
USC Mainz		4x200m	1:45,82 s
(Ries, Gering, Jürgen, Kalteyer)			

m. Jugend B

Graßmann, Jannik	LC Bingen	60m	7,64 s
StG TSV SCHOTT/LC Bingen		4x200m	1:34,20 min
(Künstler, Albes, Graßmann, Hensler)			

Stadionwettbewerbe

Eisenberg 09.-10.07.2011

Junioren

Hahn, Bernhard	USC Mainz	100m	11,39 s
Röder, Jan	USC Mainz	100m	11,42 s
		Weitsprung	6,81 m
Hoffmann, Matthias	LC Bingen	100m	11,59 s
Blobner, Jens	TSG Heidesheim	800m	1:55,99 min
Heinrich, Felix	USC Mainz	Stabhochsprung	4,70 m
Niedenbrück, Andreas	USC Mainz	Weitsprung	6,76 m

Süddeutsche Meisterschaften 2011

StG USC Mainz/TSG Heidesheim (Hahn, Röder, Niedenbrück, Blobner S.)	4x100m	43,11 s
StG USC Mainz/TSG Heidesheim (Niedenbrück, Haffner, Blobner S., Blobner J.)	4x400m	3:31,65 min

Juniorinnen

Möllinger, Britta	USC Mainz	Weitsprung	5,61 m
-------------------	-----------	------------	--------

Forst, 20.-21.08.2011

Frauen

Möllinger, Britta	USC Mainz	Weitsprung	5,61 m
-------------------	-----------	------------	--------

Männer

Röder, Jan	USC Mainz	100m	11,44 s
Riker, Tobias	LC Bingen	800m	1:54,01 min
Riker, Michael	LC Bingen	800m	1:54,12 min
Woli, Tirtha	LC Bingen	1500m	4:01,45 min
Ladleif, Julius	USC Mainz	110m Hürden	15,86 s
		Hochsprung	1,95 m
LC Bingen (Bojanowski, Woli, Riker T.)		3x1000m	7:55,91 min
Franta, Matthias	USC Mainz	Hochsprung	2,13 m
Rautenkranz, Jens	USC Mainz	Hammerwurf	67,43 m

Süddeutsche Jugendmeisterschaften 2011

Süddeutsche Jugend Meister und Meisterinnen

Rheinhessische Starter bei Süddeutschen Meisterschaften Stadionwettbewerbe

<u>Forst, 20.-21.08.2011</u>			
		<u>Disz.</u>	<u>TagesBI</u>
<u>m-Jugend B</u>			
Graßmann, Jannik	LC Bingen	200m	23,74 s
Hensler, Simon	TSV SCHOTT Mainz	400m	52,55 s
Grieb, Daniel	LC Bingen	1500m	4:21,71 min
Zezyk, Sebastian	TG Worms	110m Hürden	16,22 s
		Hochsprung	1,86 m
		Diskuswurf	39,45 m
Hessel, Christian	LC Bingen	400m Hürden	59,22 s
Weiland, Fabian	TG Worms	400m Hürden	59,75 s
<u>w-Jugend B</u>			
Gering, Tabea	USC Mainz	100m	12,86 s
Kalteyer, Annalena	USC Mainz	400m	61,09 s
Walter, Cora	LG Wahlheim-Esselborn	3000m	11:19,96 min
Grüll, Johanna	LG Rheinfront	Stabhochsprung	3,10 m

Süddeutsche Schülermeisterschaften 2011

Süddeutsche Schüler Meister und Meisterinnen

Rhein Hessische Starter bei Süddeutschen Meisterschaften Stadionwettbewerbe

Eisenberg 09.-10.07.2011

M15

		<i>Disz.</i>	<i>TagesBI</i>
Büschges, Simon	LC Bingen	1000m	2:50,61 min
Becker, Patrick	USC Mainz	80m Hürden	11,55 s
Zimmer, Patrick	TuS Bornheim	80m Hürden	11,95 s
		Hochsprung	1,73 m
Weber, Alexander	TuS Saulheim	Kugelstoß	14,29 m
		Diskuswurf	44,12 m

W15

Peinelt, Marie	USC Mainz	100m	12,81 s
		80m Hürden	12,53 s
Krämer, Nicole	LG Wahlheim-Esselborn	100m	12,98 s
		80m Hürden	11,88 s
Schlösser, Annika	TG Worms	800m	2:29,63 min
Petri, Aurelia	USC Mainz	Speerwurf	35,82 m

Süddeutsche Seniorenmeisterschaften 2011

Süddeutsche Senioren Meister und Meisterinnen

Bloedorn, Silvia TG Worms 3-Kampf W 55

Rheinhessische Starter bei Süddeutschen Meisterschaften Stadionwettbewerbe

Nieder-Olm, 01.10.2011

		<i>Disz.</i>	<i>TagesBL</i>
W45	Grieb, Walburga SV Gau-Algesheim	5-Kampf	1882 Ptk.
W50	Krippeit, Karin TV Alzey	3-Kampf	1702 Ptk.
W55	Schmitt, Karin USC Mainz	5-Kampf	3360 Ptk.
	Bloedorn, Silvia TG Worms	3-Kampf	2050 Ptk.
W60	Mathes, Karin TV Ockenheim	3-Kampf	974 Ptk.
M40	Dick, Andreas LG Wahlheim-Esselborn	5-Kampf	1862 Ptk.
M45	Gerlach, Matthias LG Rheinfront	5-Kampf	2500 Ptk.
	Niederauer, Uwe LG Wahlheim-Esselborn	5-Kampf	2221 Ptk.
	Lepper, Klaus VfL Eppelsheim	5-Kampf	2127 Ptk.
M65	Hessert; Helmut LC Bingen	5-Kampf	2868 Ptk.
	Fitza, Christian TV Laubenheim	3-Kampf	1934 Ptk.
M70	Eschborn, Wilfried TuS Jugenheim	3-Kampf	2005 Ptk.
M75	Schollmayer, Günter ESV Mainz	3-Kampf	2150 Ptk.

Rheinland-Pfalz Meisterschaften 2011

Rheinland-Pfalz Meister und Meisterinnen

Gubitz, Stefanie	USC Mainz	200m	W/Halle
		100m	W
		200m	W
Bachmann, Sabine	USC Mainz	800m	W/Halle
Riker, Michael	LC Bingen	800m	M/Halle
Franta, Matthias	USC Mainz	Hochsprung	M/Halle
Heinrich, Felix	USC Mainz	Stabhochsprung	M/Halle
Rudziok, Julian	USC Mainz	Weitsprung	M/Halle
Blobner, Jens	TSG Heidesheim	400m	M
Ladleif, Julius	USC Mainz	Hochsprung	M
Röder, Jan	USC Mainz	Weitsprung	M
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x100m	M

Rhein Hessische Starter bei Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hallenwettbewerbe

Ludwigshafen am 15.01.2011

Frauen

		Disz.	TagesBL
Gubitz, Stefanie	USC Mainz	60m	7,83 s
		200m	25,20 s
Stubbe, Astrid	LG Rheinflront	200m	29,02 s
Bachmann, Sabine	USC Mainz	800m	2:12,46 min
Wittmann, Tanja	LC Bingen	1500m	4:36,08 min
Pieper, Julia	LC Bingen	1500m	4:37,01 min
Bauer, Katharina	USC Mainz	Stabhochsprung	4,00 m
Möllinger, Britta	USC Mainz	Weitsprung	5,37 m
Batke, Anna	USC Mainz	Weitsprung	4,80 m

Männer

Rudziok, Julian	USC Mainz	60m	7,15 s
		Weitsprung	6,85 m
Niedenbrück, Andreas	USC Mainz	60m	7,31 s
Bierschenk, Lukas	USC Mainz	60m	7,26 s
Enkirch, Sebastian	USC Mainz	60m	7,36 s
		200m	23,59 s
Lüsse, Johannes	TSV SCHOTT Mainz	60m	7,49 s
Kraft, Sergej	TG Worms	60m	8,21 s
		Kugelstoß	9,89 m
Illner, Dominik	USC Mainz	400m	54,07 s
Riker, Michael	LC Bingen	800m	1:58,22 min
Woli, Tirtha	LC Bingen	1500m	4:00,27 min
Riker, Tobias	LC Bingen	1500m	4:01,27 min
Franta, Matthias	USC Mainz	Hochsprung	2,10 m
Hurst, Christian	USC Mainz	Hochsprung	1,95 m
		Weitsprung	6,65 m
Heinrich, Felix	USC Mainz	Stabhochsprung	5,00 m
Tolksdorf, Patrick	USC Mainz	Stabhochsprung	4,70 m
Gerlach, Matthias	LG Rheinflront	Dreisprung	12,06 m
Koch, Lothar	TV Alzey	Kugelstoß	14,42 m

Rheinland-Pfalz Meisterschaften 2011

Crosswettbewerb

Trier, 13.02.2011

<u>Frauen</u>		Strecke	TagesBL
Wunsch, Claudia	TG Wallertheim	8800m	42:43 min

Stadionwettbewerbe

Trier am 18.06.2011

<u>Frauen</u>		Disz.	TagesBL
Gubitz, Stefanie	USC Mainz	100m	12,15 s
		200m	24,86 s
Jox, Natascha	LC Bingen	400m	60,53 s
Struth, Chantal	SV Gau-Algesheim	400m	66,20 s
Wirsing, Regina	USC Mainz	800m	2:18,53 min
Görke, Katharina	USC Mainz	800m	2:25,57 min
Oehl, Michelle	LC Bingen	800m	2:28,75 min
Pieper, Julia	LC Bingen	1500m	5:00,94 min
Jensen, Marlitt	USC Mainz	400m Hürden	71,15 s
Linnebacher, Andrea	TuS Bornheim	Hochsprung	1,68 m
Hasselwander, Solveig	USC Mainz	Stabhochsprung	3,40 m
Möllinger, Britta	USC Mainz	Weitsprung	5,49 m
<u>Männer</u>			
Adeyemo, Christoph	USC Mainz	100m	10,92 s
Rudziok, Julian	USC Mainz	100m	11,14 s
Hoffmann, Matthias	LC Bingen	100m	11,42 s
Enkirch, Sebastian	USC Mainz	100m	11,62 s
		200m	23,43 s
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim	100m	11,64 s
		Weitsprung	6,59 m
Kösch, Robert	USC Mainz	200m	22,60 s
Haffner, Felix	USC Mainz	200m	23,90 s
Hainz, Benedikt	USC Mainz	200m	24,22 s
Blobner, Jens	TSG Heidesheim	400m	49,33 s
Kreuzberger, Dominic	LC Bingen	400m	52,87 s
Blobner, Sven	TSG Heidesheim	400m	53,35 s
Riker, Tobias	LC Bingen	800m	1:54,06 min
Riker, Michael	LC Bingen	800m	1:54,69 min
Alua, Issa	LC Bingen	5000m	15:23,45 min
Ladleif, Julius	USC Mainz	110m Hürden	15,41 s
		Hochsprung	1,98 m
Brill, Dominik	SV Gau-Algesheim	Hochsprung	1,95 m
		Weitsprung	5,80 m
Röder, Jan	USC Mainz	Weitsprung	6,95 m
Niedenbrück, Andreas	USC Mainz	Weitsprung	6,21 m
Kraft, Sergej	TG Worms	Diskuswurf	30,65 m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x100m	42,23 s
(Adeyemo, Röder, Kösch, Rudziok)			
StG USC Mainz/TSG Heidesheim 2		4x100m	43,15 s
(Hahn, Niedenbrück, Enkirch, Blobner J.)			

Rheinland-Pfalz Jugendmeisterschaften 2011

Rheinland-Pfalz Jugend Meister und Meisterinnen

Wester, Alexandra	USC Mainz	60m Weitsprung	WJA/Halle WJA/Halle
Gering, Tabea	USC Mainz	60m Hürden 60m 400m 200m	WJB/Halle WJB/Halle WJB/Halle WJB
Jürgen, Michelle	USC Mainz	Hochsprung 100m Hürden Hochsprung	WJB/Halle WJB WJB
Hensler, Simon	TSV SCHOTT Mainz	400m	MJB/Halle
Künstler, Damon	TSV SCHOTT Mainz	Weitsprung 100m Weitsprung	MJB/Halle MJB MJB
Röder, Jan	USC Mainz	Weitsprung Weitsprung	MJA/Halle MJA
Beidinger, Cedric	TSV SCHOTT Mainz	110m Hürden	MJA
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x200m	MJA/Halle
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x100m	MJA
StG TSV SCHOTT/LC Bingen		4x200m	MJB/Halle

Rheinhessische Starter bei Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hallenwettbewerbe

Ludwigshafen am 16.01.2011

w-Jugend A

		<i>Disz.</i>	<i>TagesBL</i>
Wester, Alexandra	USC Mainz	60m	7,86 s
		Weitsprung	5,93 m
Becker, Daniela	TSV SCHOTT Mainz	60m 60m H Weitsprung	8,53 s 9,88 s 4,66 m
Jox, Natascha	LC Bingen	200m	26,46 s
Schmitz, Maren	LC Bingen	1500m	5:08,94min
Blümer, Vera	USC Mainz	Hochsprung	1,58 m
Schreiber, Sarah	USC Mainz	Hochsprung	1,45 m
Ries, Michelle	USC Mainz	Weitsprung	5,21 m
Blümer, Vera	USC Mainz	Weitsprung	5,10 m
Schreiber, Sarah	USC Mainz	Weitsprung	4,67 m
Sielemann, Anna-Lena	USC Mainz	Weitsprung	4,49 m
Scholz, Clara	USC Mainz	Kugelstoß	8,39 m
USC Mainz		4x200m	1:54,04min
(Scholz, Blümer, Schreiber, Sielemann)			

w-Jugend B

Gering, Tabea	USC Mainz	60m	7,90 s
		400m	60,50 s
Bernhard, Pia	LG Rheinflont	60m	8,36 s
Kalteyer, Annalena	USC Mainz	60m 400m	8,48 s 63,63 s
Raschke, Lea	SG Spieheim	60m Weitsprung	8,44 s 4,11 m

Rheinland-Pfalz Jugendmeisterschaften 2011

Barthel, Lena	SG Spiesheim	60m	8,64 s
		Weitsprung	4,81 m
Ullmann, Jana	USC Mainz	60m	8,79 s
		Weitsprung	4,02 m
		Kugelstoß	6,39 m
Brandstetter, Lilly	TSV SCHOTT Mainz	60m	8,90 s
Merkl, Safina	TSV SCHOTT Mainz	60m	9,05 s
Oswald, Christine	TSV SCHOTT Mainz	60m	9,10 s
		Weitsprung	4,38 m
Ries, Michelle	USC Mainz	200m	27,66 s
		60m H	9,14 s
Kilinc, Melissa	TSV SCHOTT Mainz	400m	67,28 s
Wester, Alexandra	USC Mainz	60m H	8,71 s
Jürgen, Michelle	USC Mainz	Hochsprung	1,64 m
		Stabhochsprung	2,60 m
		Weitsprung	5,29 m
Petri, Aurelia	USC Mainz	Hochsprung	1,40 m
		Kugelstoß	7,65 m
Beichert, Rebecca	USC Mainz	Stabhochsprung	2,40 m
Haßdenteufel, Kathrin	USC Mainz	Dreisprung	9,23 m
StG TSV SCHOTT/LC Bingen (Merkl, Kilinc, Brandstetter, Oswald)		4x200m	1:57,57min
<u>m-Jugend A</u>			
Kösch, Robert	USC Mainz	60m	7,17 s
		200m	22,63 s
Röder, Jan	USC Mainz	60m	7,19 s
		Weitsprung	6,65 m
Wagner, Stefan	USC Mainz	60m	7,43 s
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim	60m	7,51 s
		Weitsprung	6,58 m
Ehmann, Fabian	USC Mainz	60m	7,55 s
		200m	23,58 s
Bernhard, Lukas	LG Rheinfront	60m	7,56 s
Haffner, Felix	USC Mainz	60m	7,64 s
		200m	24,76 s
Beidinger, Cedric	TSV SCHOTT Mainz	60m	7,76 s
		200m	24,70 s
Kaufmann, Michael	TG Worms	60m	7,81 s
Emmel, Christopher	USC Mainz	60m	7,91 s
		Weitsprung	5,14 m
Kaufmann, Michael	LC Bingen	60m	7,95 s
Hartmann, Oliver	LC Bingen	200m	25,16 s
Kreuzberger, Dominic	LC Bingen	800m	2:05,58min
Wolfarth, Willi	LC Bingen	800m	2:06,55min
Rink, Marc	Stimmel-Sports	3000m	10:01,60min
Hanschke, Christoph	TuS Saulheim	Hochsprung	1,88 m
Offermann, Marcel	TV Abenheim	Kugelstoß	10,85 m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x200m	1:32,58min
(Kösch, Röder, Ehmann, Blobner S.)			
StG TSV SCHOTT/LC Bingen		4x200m	1:40,53min
(Beidinger, Kreuzberger, Wolfarth, Hartmann)			
LG Rheinfront		4x200m	1:42,82min
(Linde, A., Lemke, Marquardt, Bernhard)			

Rheinland-Pfalz Jugendmeisterschaften 2011

m-Jugend B

Künstler, Damon	TSV SCHOTT Mainz	60m	7,24 s
		Weitsprung	6,53 m
Graßmann, Jannik	LC Bingen	60m	7,52 s
Hong, Soo-Min	TSV SCHOTT Mainz	60m	7,75 s
Kallenberg, Christian	USC Mainz	60m	7,73 s
Glöckner, Louis	USC Mainz	60m	7,98 s
		200m	25,77 s
Zimmer, Felix	USC Mainz	60m	8,05 s
		800m	2:06,11 min
Reber, Marius	LG Rheinfront	60m	8,36 s
		Weitsprung	4,83 m
Moosler, Tobias	TSV SCHOTT Mainz	60m	8,42 s
Hanschke, Timo	TuS Saulheim	200m	24,07 s
		Kugelstoß	14,35 m
Berthes, Yanic	USC Mainz	200m	24,57 s
Hensler, Simon	TSV SCHOTT Mainz	400m	53,49 s
Grieb, Daniel	LC Bingen	1500m	4:26,02 min
Stimmel, Paul	Stimmel-Sports	3000m	9:59,17 min
Stimmel, Linus	Stimmel-Sports	3000m	10:03,41 min
Köhnke, Jonas	Stimmel-Sports	3000m	11:35,57 min
Wachtendorf, Jonas	Stimmel-Sports	3000m	11:35,76 min
Renkel, Dominik	TSV SCHOTT Mainz	Hochsprung	1,75 m
		Weitsprung	5,53 m
Weis, Patrick	LC Bingen	Hochsprung	1,60 m
Reber, Joscha	LG Rheinfront	Weitsprung	4,60 m
Albes, Gabriel	TSV SCHOTT Mainz	Kugelstoß	13,35 m
Zezyk, Sebastian	TG Worms	Kugelstoß	11,53 m
StG TSV SCHOTT/LC Bingen		4x200m	1:35,51 min
(Künstler, Albes, Graßmann, Hensler)			
StG TSV SCHOTT/LC Bingen		4x200m	1:42,25 min
(Hong, Renkel, Weis, Moosler)			

Crosswettbewerb

Trier, 13.02.2011

<u>m-Jugend A</u>		Strecke	TagesBL
Rink, Marc	Stimmel-Sports	3300m	11:48 min

<u>m-Jugend B</u>			
Wachtendorf, Jonas	Stimmel-Sports	3300m	13:55 min

Stadionwettbewerb

Ingelheim, 04./05.06.2011

<u>m-Jugend A</u>		Disz.	TagesBL
Röder, Jan	USC Mainz	100m	11,05 s
		Weitsprung	6,93 m
Kösch, Robert	USC Mainz	100m	11,12 s
		200m	22,70 s
Hainz, Benedeikt	USC Mainz	100m	11,67 s
		200m	23,93 s

Rheinland-Pfalz Jugendmeisterschaften 2011

Beidinger, Cedric	TSV SCHOTT Mainz	100m	11,80 s
		110m Hürden	16,66 s
Glöckner, Louis	USC Mainz	100m	12,21 s unzul.W
Berthes, Yanic	USC Mainz	200m	23,80 s
Hanschke, Timo	TuS Saulheim	200m	23,93 s
		Hochsprung	1,94 m
Blobner, Sven	TSG Heidesheim	200m	24,26 s
		400m	52,47 s
Hensler, Simon	TSV SCHOTT Mainz	400m	51,37 s
Haffner, Felix	USC Mainz	400m	53,68 s
Kreuzberger, Dominic	LC Bingen	800m	2:06,35 min
Grieb, Daniel	LC Bingen	800m	2:09,41 min
Weiland, Fabian	TG Worms	400m Hürden	61,10 s
Zezyk, Sebastian	TG Worms	Hochsprung	1,75 m
		Weitsprung	6,02 m
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim	Weitsprung	6,78 m
Emmel, Christopher	USC Mainz	Weitsprung	5,22 m
Reinhart, Yorrick	TSG Heidesheim	Kugelstoß	9,44 m
		Diskuswurf	27,02 m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x100m	43,42 s
(Hainz, Röder, Kösch, Blobner S.)			
<u>w-Jugend A</u>			
Gering, Tabea	USC Mainz	100m	12,44 s
		200m	25,94 s
Jox, Natascha	LC Bingen	100m	12,88 s
		200m	26,59 s
Kalteyer, Annalena	USC Mainz	100m	13,05 s
		400m	60,53 s
Becker, Daniela	TSV SCHOTT Mainz	200m	27,09 s
Barthel, Lena	SG Spiesheim	200m	27,75 s
		Weitsprung	5,18 m
Raschke, Lea	SG Spiesheim	200m	27,89 s
		Weitsprung	4,69 m
Walter, Cora	LG Wahlheim-Esselborn	800m	2:23,33 min
Oehl, Michelle	LC Bingen	800m	2:27,86 min
Schmitz, Maren	LC Bingen	1500m	4:56,66 min
Pieper, Julia	LC Bingen	1500m	5:01,83 min
Görke, Katharina	USC Mainz	1500m	5:14,74 min
Blümer, Vera	USC Mainz	Hochsprung	1,55 m
		Weitsprung	5,09 m
Schreiber, Sarah	USC Mainz	Hochsprung	1,50 m
		Weitsprung	4,51 m
Jürgen, Michelle	USC Mainz	Weitsprung	5,39 m
Euchler, Laura	TG Worms	Weitsprung	5,00 m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x100m	51,88 s
(Blümer, Sielemann, Schreiber, Zöll)			
StG TSV SCHOTT Mainz/LC Bingen		4x100m	51,89 s
(Becker, Jox, Barthelmann, Pieper)			

Rheinland-Pfalz Jugendmeisterschaften 2011

Trier am 18.06.2011

m-Jugend B

Künstler, Damon	TSV SCHOTT Mainz	100m	11,08 s
		Weitsprung	6,54 m
Nazary, Siyar	TV Laubenheim	100m	11,75 s
		200m	23,99 s
Kallenberg, Christian	USC Mainz	100m	11,96 s
		Speerwurf	48,88 m
Graßmann, Jannik	LC Bingen	100m	12,11 s
		200m	24,35 s
Hong, Soo-Min	TSV SCHOTT Mainz	100m	12,31 s
Hanschke, Timo	TuS Saulheim	200m	24,29 s
		Kugelstoß	14,24 m
Rösch, Marcus	TSG Heidesheim	200m	24,46 s
Becker, Patrick	USC Mainz	200m	24,85 s
Stimmel, Linus	Stimmel-Sports	3000m	9:36,56 min
Berthes, Yanic	USC Mainz	110m Hürden	16,03 s
Hessel, Christian	LC Bingen	400m Hürden	56,62 s
Weiland, Fabian	TG Worms	400m Hürden	59,65 s
Zezyk, Sebastian	TG Worms	Hochsprung	1,80 m
		Diskuswurf	41,04 m
Renkel, Dominik	TSV SCHOTT Mainz	Hochsprung	1,65 m
		Speerwurf	40,18 m
Albes, Gabriel	TSV SCHOTT Mainz	Kugelstoß	12,68 m
		Diskuswurf	37,98 m
		Speerwurf	45,52 m

w-Jugend B

Gering, Tabea	USC Mainz	100m	12,48 s
		200m	25,63 s
Barthel, Lena	SG Spiesheim	100m	13,35 s
		Weitsprung	5,06 m
Walter, Cora	LG Wahlheim-Esselborn	800m	2:23,64 min
Oehl, Hannah	USC Mainz	800m	2:36,36 min
Mainka, Phyllis	LG Wahlheim-Esselborn	800m	2:40,62 min
Jürgen, Michelle	USC Mainz	100m Hürden	15,15 s
		Hochsprung	1,55 s
Euchler, Laura	TG Worms	Weitsprung	4,97 m
		Speerwurf	26,80 m
StG TSV SCHOTT/LC Bingen (Branstetter, Merkl, Barthelmann, König)		4x100m	52,04 s

Saulheim, 25.06.2011

w-Jugend A

Grüll, Johanna	LG Rheinfront	Stabhochsprung	2,90 m
----------------	---------------	----------------	--------

Rheinland-Pfalz Schülermeisterschaften 2011

Rheinland-Pfalz Schüler-Meister und Meisterinnen

Palm, Moritz	USC Mainz	300m	SA/Halle
Wagner, Lars	USC Mainz	1000m	M14
Jeckel, Daniel	Stimmel-Sports	3000m	M14
Knecht, Maurice	TG Wallertheim	Hochsprung	M14
Nazary, Siyar	TV Laubenheim	300m	M14
Lindinger, Fabienne	TG Worms	80m Hürden	W14
Peinelt, Marie	USC Mainz	100m	W15
Kaul, Niklas	USC Mainz	Stabhochsprung	M14
StG Worms/Saulh./Bornh.		4x100m	SA
USC Mainz		4x100m	SIA

Rhein Hessische Starter bei Rheinland-Pfalz Meisterschaften

Hallenwettbewerbe

Ludwigshafen am 15.01.2011 Rahmenprogramm

Schülerinnen A

		Disz.	TagesBL
Peinelt, Marie	USC Mainz	60m	8,31 s
		Weitsprung	4,55 m
		Kugel	8,29 m
Lindinger, Fabienne	TG Worms	60m	8,57 s
		60mH	9,61 s
		Kugel	9,65 m
Hildebrandt, Dana	USC Mainz	60m	8,76 s
		Weitsprung	4,77 m
		Kugel	9,11 m
Rausch, Isabelle	USC Mainz	60m	8,75 s
		Weitsprung	4,59 m
		Kugel	6,88 m
Hecker, Daria	USC Mainz	60m	9,24 s
		Weitsprung	4,25 m
Mayer, Paula	USC Mainz	60m	9,31 s
		300m	48,72 s
		Weitsprung	3,85 m
Jendras, Tabea	USC Mainz	60m	9,18 s
		Weitsprung	4,37 m
Wollowski, Katharina	USC Mainz	60m	8,72 s
		Weitsprung	4,50 m
		Kugel	7,76 m
Stimmel, Anna-Elisa	Stimmel-Sports	800m	2:47,22 min
Lander, Lena	TG Worms	60mH	10,18 s
		Weitsprung	4,28 m

Schüler A

Becker, Patrick	USC Mainz	60m	7,72 s
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim	60m	7,82 s
		60mH	8,98 s
Läpple, Nicolas	TG Worms	60m	7,90 s
		Weitsprung	4,03 m

Rheinland-Pfalz Schülermeisterschaften 2011

Wessling, Dominik	TSV SCHOTT Mainz	60m 300m	8,11 s 42,29 s
Palm, Moritz	USC Mainz	60m 300m	7,92 s 39,25 s
Seyfarth, Anton	USC Mainz	60mH 300m 60mH	9,80 s 42,61 s 10,09 s
Ley, Benny	Stimmel-Sports	Weitsprung 1000m	4,83 m 3:11,20 min

Crosswettbewerbe

Trier, 13.02.2011

M15		Strecke	TagesBL
Köhnke, Jonas	Stimmel-Sports	2200m	7:42 min

Schüler B/M13 Rahmenprogramm

Ley, Benny	Stimmel-Sports	1100m	3:53 min
-------------------	-----------------------	--------------	-----------------

Stadionwettbewerbe

Ingelheim, 04./05.06.2011

M 14		Disz.	TagesBL
Wessling, Dominik	TSV SCHOTT Mainz	100m	11,99 s
Läpple, Simon	TG Worms	Weitsprung	5,04 m
Rock, Christopher	USC Mainz	100m	12,06 s
		100m	12,58 s
		80m Hürden	12,50 s
		Weitsprung	5,37 m
		Kugelstoß	11,68 m
Kaul, Niklas	USC Mainz	100m	13,81 s
		Speerwurf	44,73 m
Wagner, Lars	USC Mainz	1000m	2:47,44 min
		Diskuswurf	30,20 m
Jeckel, Daniel	Stimmel-Sports	1000m	2:59,07 min
		3000m	10:53,49 min
Knecht, Maurice	TG Wallertheim	Hochsprung	1,60 m
		Weitsprung	5,27 m
Jung, Christopher	USC Mainz	Hochsprung	1,45 m
Post, Florian	USC Mainz	Diskuswurf	27,46 m
M 15			
Nazary, Siyar	TV Laubenheim	100m	11,64 s
		300m	38,70 s
		80m Hürden	11,46 s
		Weitsprung	5,91 m unzul W
Becker, Patrick	USC Mainz	100m	12,09 s
		80m Hürden	11,54 s
		Weitsprung	5,30 m
Khayyati, Mehjahr	TSV SCHOTT Mainz	100m	12,23 s
		300m	40,05 s
Gaedigk, Joscha	LG Rheinfront	100m	12,74 s
		Hochsprung	1,70 m
Bussmann, Simon	USC Mainz	100m	12,98 s
		80m Hürden	12,12 s
		Hochsprung	1,55 m

Rheinland-Pfalz Schülermeisterschaften 2011

Büschges, Simon	LC Bingen	300m 1000m	40,56 s 2:49,59 min
Metzen, Florian	TG Worms	300m Hürden	46,99 s
Köhnke, Jonas	Stimmel-Sports	300m 1000m 3000m	43,77 s 2:54,57 min 10:42,60 min
Stimmel, Linus	Stimmel-Sports	3000m	10:01,22 min
Becker, Sebastian	TSV SCHOTT Mainz	3000m	11:37,84 min
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim	80m Hürden Hochsprung	11,44 s 1,76 m
Weber, Alexander	TuS Saulheim	Kugelstoß Diskuswurf	14,79 m 45,01 m
Körbach, Kim	LG Altrhein	Speerwurf	37,96 m

Schüler A

StG Worms/Saulh./Bornh. 4x100m 47,53 s
(Zimmer, Stolz, Weber, Läßle)

W 14

Weis, Carolin	USC Mainz	100m	12,93 s
Lindinger, Fabienne	TG Worms	100m 80m Hürden	13,11 s 12,48 s
		Weitsprung	4,86 m
		Kugelstoß	9,34 m
Rausch, Isabelle	USC Mainz	100m 80m Hürden	13,29 s 12,85 s
		Hochsprung	1,40 m
		Weitsprung	4,94 m
Rathay, Alicia	TSG Heidesheim	100m	13,40 s
Schäfer, Juliane	LG Wahlheim-Esselborn	100m Hochsprung	13,69 s 1,40 m
		Weitsprung	4,87 m
		Kugelstoß	8,89 m
Lauth, Victoria	LG Wahlheim-Esselborn	800m	2:25,27 min
Mayer, Paula	USC Mainz	800m	2:27,36 min
Brune, Lara	TSG Heidesheim	800m	2:31,73 min
Hildebrandt, Dana	USC Mainz	80m Hürden Hochsprung	13,16 s 1,53 m
		Kugelstoß	10,12 m
Jendras, Tabea	USC Mainz	Speerwurf	22,55 m
Bottlender, Lena	LC Bingen	Diskuswurf Speerwurf	24,68 m 29,98 m

W 15

Peinelt, Marie	USC Mainz	100m	12,82 s
		80m Hürden	12,55 s
		Hochsprung	1,45 m
Krämer, Nicole	LG Wahlheim-Esselborn	100m	12,73 s
		80m Hürden	12,32 s
		Hochsprung	1,55 m
		Kugelstoß	9,85 m
Merkel, Safina	TSV SCHOTT Mainz	100m	13,24 s
Kübler, Hannah	LG Wahlheim-Esselborn	100m	13,72 s
		Kugelstoß	10,24 m
		Diskuswurf	22,33 m
Seminerio, Chiara	TSG Heidesheim	300m	47,12 s
		800m	2:35,85 min

Rheinland-Pfalz Schülermeisterschaften 2011

Schlösser, Annika	TG Worms	800m	2:28,52 min
Landes, Lena	TG Worms	80m Hürden	12,90 s
Schumann, Johanna	USC Mainz	80m Hürden	13,72 s
		Hochsprung	1,45 m
Dick, Isabelle	LG Wahlheim-Esselborn	80m Hürden	13,81 s
		Diskuswurf	18,69 m
		Speerwurf	25,09 m
Petri, Aurelia	USC Mainz	Speerwurf	35,42 m

Schülerinnen A

USC Mainz		4x100m	50,97 s
(Schumann, Peinelt, Rausch, Weis)			

Saulheim, 25.06.2011

M14

Kaul, Niklas	USC Mainz	Stabhochsprung	3,10 m
---------------------	------------------	-----------------------	---------------

W14

Volkert, Lena	TV Laubenheim	Stabhochsprung	2,20 m
---------------	---------------	----------------	--------

W15

Renner, Franziska	LG Rheinfront	Stabhochsprung	2,00 m
-------------------	---------------	----------------	--------

Rheinland-Pfalz Seniorenmeisterschaften 2011

Rheinland-Pfalz Senioren Meister und Meisterinnen

Rheinhessische Starter bei Rheinland-Pfalz Meisterschaften

Crosswettbewerb

Trier, 13.02.2011

		<i>Strecke</i>	<i>TagesBL</i>	
M50	Herbach, Thomas	LLG Wonnegau	5500m 6600m	24:02 min 30:05 min
M75	Scheid, Alfred	TSV Nieder-Hilbersheim	5500m	34:53 min

Rheinland-Pfalz Rekorde

Männer

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,23	Wucherer (USC Mainz)	1971
200 m	20,79	Müller (ABC Ludwigshafen)	2000
400 m	46,0	Röper (USC Mainz)	1967
800 m	1:46,0	Wessinghage (USC Mainz)	1977
1000 m	2:16,4	Wessinghage (USC Mainz)	1977
1500 m	3:31,58	Wessinghage (USC Mainz)	1980
3000 m	7:38,89	Wessinghage (USC Mainz)	1980
5000 m	13:19,76	Wessinghage (USC Mainz)	1980
10000 m	28:02,92	Orthmann (VfL Wehbach)	1985
10 km	29:45	Kah (LG Lahn-Aar-Esterau)	2011
10 km-Mannschaft	1:33:07	Post-Sport Telekom Trier (Schuff,Kowalinski,Baumeister)	2007
Halbmarathon	1:03:52	Bourmer (LG Kreis Ahrweiler)	1992
Halbmarathon-Mannsch.	3:25:55	LG Rhein/Wied Andernach (Kaul,Rockenfelder,Frigger)	1993
25 km	1:14:52	Orthmann (VfL Wehbach)	1977
25 km-Mannschaft	3:56:54	LG Andernach-Neuwied (Alt, Kaul, Schäfer)	1981
Marathon	2:15:56	Honsdorf (RW Koblenz)	1994
Marathon-Mannschaft	7:08:24	LG Andernach-Neuwied (Kaul,Sattler,Alt)	1987
100 km	6:41:04	Cuntz (TV Offenbach)	1990
100 km-Mannschaft	24:13:42	LG Kapellen-Drusweiler (Cuntz,Fröhlich,Schumacher)	1993
110 m Hürden	13,19	Schwarthoff (ABC Ludwigshafen)	1999
400 m Hürden	49,55	Kaul (USC Mainz)	1994
3000 m Hindernis	8:14,1	Karst (USC Mainz)	1977
4 x 100 m	39,6	USC Mainz (Letzelter,Metz,Wucherer,Rudolph)	1971
4 x 400 m	3:10,9	Post SV Trier (Reintrog,Brühl,Kuhn,Stemmermann)	1971
4 x 800 m	7:25,50	LAV Ludwigshafen (Eisinger,Eckert,Frombold,Baranski)	1981
3 x 1000 m	7:12,27	Gerolsteiner LGV (Pfeil,Haferkamp,Kowalinski)	2004
4 x 1500 m	15:09,1	USC Mainz (Hildenbrandt,Karst,Seck,Wessinghage)	1978
10000 m Gehen	41:08,90	Weber (SV Kyllburg)	1981
20 km Gehen	1:24:46	Weber (SV Kyllburg)	1982
20 km Gehen-Mannsch.	4:42:10	DJK Adler Bad Kreuznach (Tryankowski,Schubert,Schmidt)	1971
50 km Gehen	3:58:33	Schubert (SG Eintracht Bad Kreuznach)	1980
50 km Gehen-Mannsch.	13:11:19	SG Eintracht Bad Kreuznach (Schubert,Kauer,Birnstock)	1981
Hochsprung	2,30	Mögenburg (USC Mainz)	1986
Stabhochsprung	5,95	Tiwontschik (LAZ Zweibrücken)	1996
Weitsprung	8,47	Reif (ABC Ludwigshafen)	2010
Dreisprung	16,65	Sauer (USC Mainz)	1967
Kugelstoß	19,02	Roos (LG Rhein-Wied)	1999
Diskuswurf	68,66	Riedel (USC Mainz)	1992
Hammerwurf	78,52	Riehm (TV Germania Trier)	1976
Speerwurf	84,46	Linden (RW Koblenz)	1991
Fünfkampf	4220	Kratschmer (USC Mainz)	1984

Rheinland-Pfalz Rekorde

Fünfkampf-Mannschaft	12180	USC Mainz (Kratschmer,Wentz,Schmidt)	1984
Zehnkampf	8762	Wentz (USC Mainz)	1983
Zehnkampf-Mannschaft	25322	USC Mainz (Wentz,Kratschmer,Schulze)	1983

Rheinland-Pfalz Rekorde

Frauen

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,24	Wagner (USC Mainz)	2009
200 m	22,89	Kroniger (USC Mainz)	1972
400 m	51,13	Ekpo-Umoh (USC Mainz)	2001
800 m	2:02,29	Schultheiß (VT Zweibrücken)	1983
1500 m	4:06,5	Merril (USC Mainz)	1977
3000 m	8:44,65	Mockenhaupt (LG Sieg)	2003
5000 m	15:03,47	Mockenhaupt (LG Sieg)	2004
10000 m	31:21,28	Mockenhaupt (LG Sieg)	2005
10 km	32:14	Mockenhaupt (LG Sieg)	2011
10 km-Mannschaft	1:50:20	LG Sieg	2004
		(Mockenhaupt,Dreier,Hoffmann)	
15 km	50:30	Jerschabek (LG Sieg)	1991
15 km-Mannschaft	2:40:38	LG Sieg	1991
		(Jerschabek,Mockenhaupt,Menn)	
Halbmarathon	1:10:31	Mockenhaupt (LG Sieg)	2011
Halbmarathon-Mannsch.	3:55:34	LG Sieg	1993
		(Jerschabek, Veith,Mockenhaupt)	
25 km	1:32:19	Pirang (TV Germania Trier)	1977
25 km-Mannschaft	5:03:08	LG Andernach-Neuwied	1982
		(Oberli-Schuh,Berk,Schumacher)	
Marathon	2:28:02	Jerschabek (ABC Ludwigshafen)	1995
Marathon-Mannschaft	8:30:14	LG Sieg	1993
		(Jerschabek,Mockenhaupt, Matheis)	
100 km	7:46:44	Lennartz (LG Sieg)	1993
100 m Hürden	13,01	Steigauf (USC Mainz)	1997
400 m Hürden	57,54	Vallecilla (USC Mainz)	1990
3000 m Hindernis	9:48,90	Dreier (LG Sieg)	2006
4 x 100 m	44,32	USC Mainz	1997
		(Holzner,Schulte, Steigauf,Wagner)	
4 x 400 m	3:36,46	USC Mainz	2001
		(Luy,Wollstadt,Steigauf,Ekpo-Umoh)	
3 x 800 m	6:31,47	TV Herxheim	1994
		(Hoffmann,Birmelin,Schultheiß)	
5 km Gehen	21:54,0	Brückmann (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5 km-Mannschaft	1:25:16	LAZ Lahn-Aar-Diez	1986
		(Hummernick,Maschke,Kämpfer)	
10 km Gehen	44:50	Meloni (Diezer TSK Oranien)	2003
10 km Gehen-Mannsch.	2:43:41	LT Diezer TSK/LG Einrich	2004
		(Meloni,Eberl,Herrendoerfer)	
20 km Gehen	1:32:48	Meloni (Diezer TSK Oranien)	2002
Hochsprung	2,01	Astafei (USC Mainz)	1995
Stabhochsprung	4,72	Hingst (USC Mainz)	2010
Weitsprung	6,99	Drechsler (ABC Ludwigshafen)	2000
Dreisprung	13,22	Moldovan (USC Mainz)	1997
Kugelstoß	18,32	Leidinger (VT Zweibrücken)	1985
Diskuswurf	48,32	Maas (LG Loreley-Taunus)	1985
Speerwurf (alt)	61,02	Koloska (USC Mainz)	1972
Speerwurf (neu)	59,74	Hussong (TV Thaleischweiler)	2011
Hammerwurf	61,74	Beyer (USC Mainz)	1997
Siebenkampf	6546	Steigauf (USC Mainz)	1997
Siebenkampf-Mannsch.	17675	USC Mainz	1985
		(Dressel,Vallecilla,Beinhauer)	

Rheinland-Pfalz Rekorde

Männliche Jugend A

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,49	Schütz (LG Sieg)	1987
200 m	20,82	Sattler (LAZ Rala Ludwigshafen)	1976
400 m	46,91	Grün (LG Obere Nahe)	1987
800 m	1:48,1	Manns (LG Andernach-Neuwied)	1983
1000 m	2:21,3	Baranski (LAV Ludwigshafen)	1979
1500 m	3:41,34	Baranski (LAV Ludwigshafen)	1978
3000 m	8:02,0	Orthmann (LG Sieg)	1973
5000 m	14:05,6	Orthmann (LG Sieg)	1973
10000 m	30:10,1	Greger (ABC Ludwigshafen)	1990
10 km	31:02	Baumeister (Post-Sport Telekom Trier)	2006
10 km-Mannschaft	1:37:10	Post-Sport Telekom Trier (Baumeister, Klaeren, Zenzen)	2007
15 km	47:55	Emmerich (LSC Maischeid)	1990
15 km-Mannschaft	2:26:42	Gerolsteiner LGV (Haferkamp, May, Schuff)	1998
110 m Hürden	13,87	Lott (TG Worms)	1987
400 m Hürden	51,43	Dresen (TuS Ahrweiler)	1982
2000 m Hindernis	5:49,92	Krafft (LC Bingen)	1988
4 x 100 m	41,83	USC Mainz (Palm, Grenda, Peter, Assenmacher)	1982
4 x 400 m	3:16,07	LG Sieg (Allejandre, Nieß, Weber, Baldus)	1994
3 x 1000 m	7:23,19	LG Andernach-Neuwied (Schmitz, Specht, Manns)	1981
5000 m Gehen	20:41,7	Weber (SV Kyllburg)	1980
10000 m Gehen	41:08,90	Weber (SV Kyllburg)	1981
Hochsprung	2,18	Neunzling (SV Otterberg)	1985
Stabhochsprung	5,80	Holzdeppe (LAZ Zweibrücken)	2008
Weitsprung	7,75	Lott (TG Worms)	1987
Dreisprung	15,72	Strutz (USC Mainz)	1969
Kugelstoß	19,19	Keller (TuS Kirn)	2004
Diskuswurf	59,90	Keller (TuS Kirn)	2003
Hammerwurf	76,34	Kunkel (USC Mainz)	1991
Speerwurf	82,52	Wöschler (LAZ Zweibrücken)	2010
Fünfkampf	4186	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2010
Fünfkampf-Mannsch.	16748	1. FC Kaiserslautern (Erfort, Venturini, Erfort, Vester, Blumenberg)	1990
Zehnkampf	7829	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2010
Zehnkampf-Mannsch.	19650	LG Rheinfront (Strub, Morch, Michaelis)	1990

Rheinland-Pfalz Rekorde

Weibliche Jugend A

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,47	Wagner (USC Mainz)	1997
200 m	23,27	Bersch (SSC Koblenz-Karthause)	1982
400 m	54,37	Feizbakhsh (USC Mainz)	2009
800 m	2:05,93	Klein (LCO Edenkoben)	2011
1500 m	4:21,84	Byrd (ABC Ludwigshafen)	1996
3000 m	9:23,79	Mockenhaupt (LG Sieg)	1999
5000 m	16:19,07	Mockenhaupt (LG Sieg)	1999
10 km	35:37	Dreier (LG Sieg)	2004
10 km-Mannschaft	1:59:51	LG Sieg (Dreier, Lautwein, Marenbach)	2003
15 km	54:49	Byrd (ABC Ludwigshafen)	1996
15 km-Mannschaft	3:09:53	Post SV Trier (Henn, Siegfahrth, Bettendorf)	1996
100 m Hürden	13,71	Schwanbeck (USC Mainz)	1999
400 m Hürden	58,44	Schellenbeck (USC Mainz)	1988
2000 m Hindernis	6:37,59	Dreier (LG Sieg)	2004
4 x 100 m	46,74	USC Mainz (Daniel, Göbel, Hamm, Wagner)	1995
	46,74	USC Mainz (Rosbach, Feizbakhsh, Rosbach, Larkins)	2006
4 x 400 m	3:44,47	USC Mainz (Metzler, Hochhaus, Nieder, Feizbakhsh)	2007
3 x 800 m	6:46,3	SG Prüm (Schmillen, Schmitz, Biwer)	1980
5 km Gehen	24:20,90	Hummernick (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1986
10 km Gehen	61:09	Sawatzki (LT Diezer TSK/LG Einrich)	2005
10 km Gehen-M.	3:13:20	LT Diezer TSK/LG Einrich (Neufeld, Schlau, Sawatzki)	2004
Hochsprung	1,85	Henkel (1. FC Kaiserslautern)	1985
	1,85	Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Stabhochsprung	4,35	Ryshich (LAZ Zweibrücken)	2006
Weitsprung	6,33	Blum (VfL Neuhofen)	1982
Dreisprung	12,59	Stranz (TuS Kirn)	1995
Kugelstoß	18,32	Leidinger (VT Zweibrücken)	1985
Diskuswurf	48,32	Maas (LG Loreley-Taunus)	1985
Hammerwurf	55,10	Mohrhard (TSG Mutterstadt)	2008
Speerwurf (alt)	55,96	Völker (SSVG Idar-Oberstein)	1991
Speerwurf (neu)	55,35	Hussong (TV Thaleischweiler)	2010
Vierkampf	3270	Biesenbach (LG Rhein-Wied)	2011
Vierkampf-Mansch.	11715	ASV Koblenz 03 (Quiring, Weingart, Reuter, Fritzsche, Schaab)	2003
Siebenkampf	5961	Scharf (USC Mainz)	1989
Siebenkampf-M.	16220	USC Mainz (Scharf, Schellenbeck, Weingärtner)	1989

Rheinland-Pfalz Rekorde

Männliche Jugend B

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,5	Peter (USC Mainz)	1980
	10,74	Schütz (LG Sieg)	1984
200 m	21,72	Knitsch (LG Andernach-Neuwied)	1977
400 m	47,6	Zender (Wittlicher TV)	1977
800 m	1:50,27	Zwicker (LG Rülzheim)	2011
1000 m	2:22,8	Baranski (LG Ludwigshafen)	1976
1500 m	3:45,2	Baranski (LG Ludwigshafen)	1977
3000 m	8:26,6	Orthmann (LG Sieg)	1971
5000 m	14:34,1	Hardy (RW Koblenz)	1983
7,5 km	23:16	May (Gerolsteiner LGV)	1996
7,5 km-Mannschaft	1:13:19	Gerolsteiner LGV (May,Haferkamp,Schuff)	1996
10 km	32:08	Baumeister (Post-Sport Telek.Trier)	2005
10 km-Mannschaft	1:40:01	LG Rülzheim (Dörrzapf,Neff,Kuhn)	2002
110 m Hürden	13,92	Schumacher (TuS Hachenburg)	1993
400 m Hürden	53,04	Wiebe (TV Nußdorf)	2003
2000 m Hindernis	6:03,17	Vilz (TV Eitelborn)	1982
4 x 100 m	43,15	LG Rhein-Wied (Große,Kirstges,Quirin,Kazmirek)	2008
Schwedenstaffel	2:01,97	LG Bernkastel-Wittlich (Engel,Plein,Horne,Martini)	2005
3 x 1000 m	7:50,5	SSC Koblenz-Karthause (Deuser, Berwanger, Legrand)	1979
5000 m Gehen	21:55,8	Hög (LV KÖ Pirmasens)	1985
10 km Gehen	46:32	Hög (LV KÖ Pirmasens)	1985
Hochsprung	2,11	Mayer (VT Zweibrücken)	1984
	2,11	Fieber (ABC Ludwigshafen)	2000
Stabhochsprung	5,43	Clemens (LAZ Zweibrücken)	2009
Weitsprung	7,59	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1979
Dreisprung	15,14	Meisenheimer (TSV Speyer)	1979
Kugelstoß	20,80	Kahles (LAC Frankenthal)	1990
Diskuswurf	61,30	Roos (LG Engers-Niederbieber)	1990
Hammerwurf	81,18	Kunkel (USC Mainz)	1989
Speerwurf 600 g	82,90	Fusenig (TV Zweibrücken)	1995
Speerwurf 700 g	74,82	de Zordo (MTV Bad Kreuznach)	2005
Fünfkampf	3983	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2008
Fünfkampf-Mannsch.	16580	USC Mainz (Letzelter,Soyka,Müller,Lindemann,Hammer)	1988
Zehnkampf	6953	Willwacher (LG Sieg)	2001
Zehnkampf-Mannsch.	18903	LG Rhein-Wied (Kazmirek,Kirstges,Große)	2008

Rheinland-Pfalz Rekorde

Weibliche Jugend B

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,65	Sutschet (LG Kreis Ahrweiler)	2005
200 m	24,08	Sutschet (LG Kreis Ahrweiler)	2005
400 m	55,82	Klein (LCO Edenkoben)	2010
800 m	2:06,31	Klein (LCO Edenkoben)	2010
1500 m	4:29,82	Geiben (TV Germania Trier)	1981
3000 m	9:49,64	Mockenhaupt (LG Sieg)	1997
7,5 km	27:00,0	Veith (TV Bodenheim)	1989
7,5 km-Mannschaft	1:25,49	LG Rülzheim	1996
10 km	37:25	(Lenske,Seither,Hoffmann)	
10 km-Mannschaft	2:04:19	Mohr (Gerolsteiner LGV)	2002
		Gerolsteiner LGV	2002
		(Mohr,Beucher,Tautges)	
100 m Hürden	13,72	Schwanbeck (USC Mainz)	1998
400 m Hürden	60,87	Derek (TV Engers)	1985
1500 m Hindernis	4:55,34	Dreier (LG Sieg)	2002
4 x 100 m	47,64	USC Mainz	1994
		(Hamm,Göbel,Daniel,Wagner)	
Schwedenstaffel	2:19,22	LG Rhein-Wied	2009
		(Blechs Schmidt,Zentowski,Biesenbach, Darscheid)	
3 x 800 m	6:46,3	SG Streif Prüm	1980
		(Schmillen,Schmitz,Biwer)	
3000 m Gehen	15:00,30	Hentschel (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5000 m Gehen	25:51,00	Hummernick (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1984
Hochsprung	1,85	Henkel (1. FC Kaiserslautern)	1985
		Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Stabhochsprung	4,30	Ryshich (LAZ Zweibrücken)	2004
Weitsprung	6,29	Blum (VfL Neuhofen)	1961
Dreisprung	12,59	Stranz (TuS Kirn)	1995
Kugelstoß	15,42	Leidinger (LAZ Thaleisch.)	1983
Diskuswurf	48,54	Richmond (LAZ Zweibrücken)	1999
Speerwurf (alt)	50,60	Hering (LG Marienstatt)	1971
Speerwurf (neu)	59,74	Hussong (TV Thaleischweiler)	2011
Hammerwurf 3 kg	60,78	Richter (TSG Haßloch)	1999
Hammerwurf 4 kg	54,78	Mohrhard (TSG Mutterstadt)	2007
Vierkampf	3239	Skworzow (LG Sieg)	2008
Vierkampf-Mansch.	13920	ASV Koblenz 03	2001
		(Erwes,Kron,Reuter,Weingart,Quiring)	
Siebenkampf	5326	Skworzow (LG Sieg)	2008
Siebenkampf-Mansch.	14602	USC Mainz	1998
		(Schwanbeck,Wörsdörfer,Kleinz)	

Rheinland-Pfalz Rekorde

Schüler

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,12	Kubera (LV kö Pirmasens)	2005
300 m	35,87	Ruhrstorfer (LAZ Zweibrücken)	2009
1000 m	2:34,2	Specht (LG Andernach-Neuwied)	1978
2000 m	5:46,0	Schanz (Neuwieder LC)	1971
3000 m	8:54,8	von Baumbach (TuS Hoppstädten)	1979
5 km	16:10	Baumgärtner (LG Rülzheim)	2008
5 km-Mannschaft	52:49	Gerolsteiner LGV (Witzel, Pfeil, Schäfer)	1999
80 m Hürden	10,58	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
300 m Hürden	38,9	Gith (LG Vulkaneifel)	1977
4 x 100 m	45,05	MTV Bad Kreuznach (Arend,Groh,Ayikoe,Beuscher)	2009
3 x 1000 m	8:18,2	LG Vulkaneifel (Holzhäuser, Ganser, Schmitz)	1977
3000 m Gehen	13:31,5	Schäfer (TuS Hoppstädten)	1979
5000 m Gehen	24:17,0	Schäfer (TuS Hoppstädten)	1979
Hochsprung	1,99	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Stabhochsprung	4,61	Zernikel (ASV Landau)	2010
Weitsprung	7,19	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Dreisprung	13,46	Litz (TuS Kirn)	1982
Kugelstoß	18,87	Keller (TuS Kirn)	2000
Diskuswurf	61,82	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
Hammerwurf	68,14	Caspers (LG Alzey)	1993
Speerwurf alt	69,48	Fusenig (VT Zweibrücken)	1993
Speerwurf neu	63,66	Wöschler (LAZ Zweibrücken)	2006
Vierkampf	2496	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Vierkampf-Mansch.	10594	LG Bernkastel-Wittlich (Home,Martini,Jullien,Gessinger,Klunk)	2005
Achtkampf	4954	Osei-Tutu (SSC Koblenz-Karthause)	1996
Achtkampf-Mansch.	13282	LG Bernkastel-Wittlich (Horne,Martini,Gessinger)	2005
Blockwettk. Spr/Spr	3105	Schulze (TV Offenbach)	2010
Blockwettk. Lauf	2838	Bojanowski (SG Neuhäusel)	2005
Blockwettk. Wurf	3394	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
Blockwettk. Mansch.	13603	LG Bernkastel-Wittlich (Horne,Martini,Jullien,Gessinger,Roth)	2005

Rheinland-Pfalz Rekorde

Schülerinnen

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	12,00	Wester (USC Mainz)	2009
300 m	40,31	Feizbakhsh (USC Mainz)	2005
800 m	2:11,7	Geiben (TV Germania Trier)	1981
2000 m	6:28,00	Seither (LG SV Rülzheim)	1995
3000 m	9:59,54	Schranz (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1985
5 km	18:05	Zehfuß (LAZ Zweibrücken)	1996
5 km-Mannschaft	58:40	LG Vulkaneifel (Schuberth, Schneider, Marxen)	1994
80 m Hürden	11,31	Kurz (1. FC Kaiserslautern)	2007
	11,31	Lobe (TV Nußdorf)	2008
300 m Hürden	44,65	Nieder (USC Mainz)	2004
4 x 100 m	48,65	USC Mainz (Rasche, Ries, Wester, Weber)	2009
3 x 800 m	6:51,0	LG Vulkaneifel (Schmitz, Schmitz, Bormann)	1974
3000 m Gehen	15:00,3	Hentschel (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5 km Gehen	31:45	Hegen (LT Diezer TSK/LG Einrich)	2003
Hochsprung	1,85	Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Stabhochsprung	4,10	Ryshich, Lisa (LAZ Zweibrücken)	2003
Weitsprung	6,19	Wester (USC Mainz)	2009
Dreisprung	11,94	Stranz (TuS Kirn)	1994
Kugelstoß	15,90	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Diskuswurf	41,92	Maas (TV Weisel)	1983
Speerwurf 400 g	47,54	Sorge (TV Hechtsheim)	1999
Speerwurf 600 g	49,93	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Hammerwurf	56,19	Fehr (TSG Mutterstadt)	2009
Vierkampf	2220	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Vierkampf-Mansch.	9825	SSC Koblenz-Karthause (Müller, Pötz, Jaeger, Franz, Dötsch)	2011
Siebenkampf	4094	Wester (USC Mainz)	2009
Siebenkampf-Mansch.	11212	USC Mainz (Wester, Weber, Jürgen)	2009
Blockwettk. Spri/Spru	2862	Kurz (1. FC Kaiserslautern)	2007
Blockwettk. Lauf	2760	Stein (LG Rhein-Wied)	2001
Blockwettk. Wurf	2818	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Blockwettk. Mannsch.	13045	USC Mainz (Wester, Weber, Neunecker, Rasche, Römer)	2009

Rheinessen Rekorde

Männer

100 m	10,23	Wucherer	USC Mainz	1971
200 m	20,9	Metz	USC Mainz	1965
400 m	46,0	Röper	USC Mainz	1967
800 m	1:46,0	Wessinghage	USC Mainz	1977
1000 m	2:16,4	Wessinghage	USC Mainz	1977
1500 m	3:31,58	Wessinghage	USC Mainz	1980
3000 m	7:38,89	Wessinghage	USC Mainz	1980
5000 m	13:19,76	Wessinghage	USC Mainz	1980
10000 m	28:20,8	Hildebrandt	USC Mainz	1980
10 Km	30:28,0	Naumann	USC Mainz	2000
10 Km Mannsch.	1:54:47	SV Gau-Algesheim Hartfield, Breier, Bungert		2003
Halbmarathon	1:10:26	Büchel	LG TV/SV Gau- Algesheim	1994
Halbmarathon M.	3:42:54	DJK-BSC Mainz Abosa, Verez, Ntlwane		1995
Marathon	2:19:21	Tiedje	Ingelheimer LG	1986
Marathon M.	7:11:09	Ingelheimer LG Fröhlig, Tiedje, Schmitt		1984
100 Km	7:15:03	Hennemann	Ingelheimer LG	1990
110 m Hürden	13,76	Wentz	USC Mainz	1986
400 m Hürden	49,55	Kaul	USC Mainz	1994
3000 m Hindernis	8:14,1	Karst	USC Mainz	1977
4x100 m	39,6	USC Mainz Letzelter, Metz, Wucherer, Rudolph		1971
4x200 m	1:29,3	USC Mainz Meinig, Zimmermann, Schmude, Miketta		1965
4x400 m	3:11,20	USC Mainz Becker, Golenhofen, Trabert, Czioska		1982
4x800 m	7:27,40	USC Mainz Rulhoff, Berthes, Hebecker, Probst		1994
4x1500 m	15:09,1	USC Mainz Hildebrand, Karst, Seck, Wessinghage		1978
3x1000 m	7:31,55	LC Bingen Riker M., Riker T., Bojanowski		2011
Hochsprung	2,30	Mögenburg	USC Mainz	1986
Stabhochsprung	5,95	Tiwontschik	USC Mainz	1996
Weitsprung	8,03	Assenmacher	USC Mainz	1988
Dreisprung	16,65	Sauer	USC Mainz	1967
Kugelstoßen	18,54	Maßholder	USC Mainz	1978
Diskuswurf	68,66	Riedel	USC Mainz	1992
Hammerwurf	77,35	Rautenkranz	USC Mainz	2008
Speerwurf	82,82	Blank	USC Mainz	1990

Rhein Hessen Rekorde

Fünfkampf	4220	Kratschmer	USC Mainz	1984
Fünfkampf M.	12180	USC Mainz		1984
		Kratschmer, Wentz, Schmidt		
Zehnkampf	8762	Wentz	USC Mainz	1983
Zehnkampf M.	25322	USC Mainz		1983
		Wentz, Kratschmer, Schulze		

Rheinessen Rekorde

Frauen

100 m	11,24	Wagner	USC Mainz	2009
200 m	22,89	Kroniger	USC Mainz	1972
400 m	51,13	Ekpo-Umoh	USC Mainz	2001
800 m	2:05,8	Schmidt	USC Mainz	1978
1000 m	2:54,31	Hoffmann	USC Mainz	2006
1500 m	4:06,5	Merrill	USC Mainz	1977
3000 m	8:57,80	Wessinghage	USC Mainz	1980
5000 m	17:05,00	Leukel	USC Mainz	1989
10000 m	35:01,84	Leukel	USC Mainz	1989
10 Km	39:00	Stegmann	LC Bingen	2004
Halbmarathon	1:23:50	Stegmann	LC Bingen	2005
Halbmarathon M.	5:14:11	LLG Wonnegau Scheja, Lang, Huth		1994
Marathon	2:45:57	Veith	TV Bodenheim	1992
Marathon M.	9:36:24	Ingelheimer LG Röper, Tentrup, Schmitt		1984
100 Km	11:05:55	Adami	LLG Wonnegau	2000
100 m Hürden	13,01	Steigauf	USC Mainz	1997
400 m Hürden	57,54	Vallecilla /A/	USC Mainz	1990
3000 m Hindernis	11:47,71	Wittmann	USC Mainz	2006
4x100 m	44,32	USC Mainz Holzner, Schulte, Steigauf, Wagner		1997
4x200 m	1:54,0	LG Rheinfront Burggraf, Bucher, Geyer, Gabel		1972
4x400 m	3:36,46	USC Mainz Luy, Wollstadt, Steigauf, Ekpo-Umoh		2001
3x800 m	6:35,98	Luy, Renner, Wittmann		2004
Hochsprung	2,01	Astafei	USC Mainz	1995
Stabhochsprung	4,72	Hingst	USC Mainz	2010
Weitsprung	6,76	Mickler-Becker	USC Mainz	1971
Dreisprung	13,22	Moldovan	USC Mainz	1997
Kugelstoßen	16,42	Jaxt	USC Mainz	1975
Diskuswurf	47,86	Beyer	USC Mainz	1996
Hammer	61,74	Beyer	USC Mainz	1997
Speerwurf	50,16	Wörsdörfer	USC Mainz	2007
Siebenkampf	6546	Steigauf	USC Mainz	1997
Siebenkampf M.	17675	USC Mainz Dressel, Vallecilla, Beinbauer		1985

Rheinessen Rekorde

Männliche Jugend A

100 m	10,5	Lang	TV Guntersblum	1960
		Bill	USC Mainz	1962
		Stroot	USC Mainz	1970
		Daum	USC Mainz	1973
		Keth	TG Worms	1979
		Peter	USC Mainz	1980
200 m	21,46	Zeimentz	USC Mainz	1997
400 m	47,39	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1994
800 m	1:51,2	Wessinghage	USC Mainz	1971
1000 m	1:53,17	Riker, T.	USC Mainz	2010
1500 m	3:42,2	Wessinghage	USC Mainz	1971
3000 m	8:20,4	Thoma	USC Mainz	1977
5000 m	14:51,62	Verez	DJK-BSC Mainz	1996
15 Km	49:00	Verez	DJK-BSC Mainz	1996
15 Km Mannsch.	2:51:51	TG Worms		1991
		Piehl ,Neu, Bolinski		
Halbmarathon	1:25:23	Maurer	LLG Wonnegau	2003
Marathon	3:17:56	Maurer	LLG Wonnegau	2002
110 m Hürden	13,87	Lott	TG Worms	1987
400 m Hürden	52,36	Becker	USC Mainz	1980
2000 m Hindernis	5:49,92	Krafft	LC Bingen	1988
4x100 m	41,83	USC Mainz		1982
		Palm, Grenda, Peter, Assenmacher		
4x400 m	3:17,3	USC Mainz		1980
		Metzler,Overbeck, Eliner, Steinberger		
3x1000 m	7:40,86	USC Mainz		1985
		Weingärtner ,Wolf, Härle		
10 Km Gehen	45:35,55	Barzan	Ingelheimer LG	1987
Hochsprung	2,16	Breunig	USC Mainz	1984
Stabhochsprung	4,90	Tolksdorf	USC Mainz	2007
Weitsprung	7,75	Lott	TG Worms	1987
Dreisprung	15,72	Strutz	USC Mainz	1969
Kugelstoßen	16,50	Kunkel	USC Mainz	1991
Diskuswurf	52,64	Neu	USC Mainz	1963
Hammerwurf	76,34	Kunkel	USC Mainz	1991
Speerwurf	66,92	Hessert	LC Bingen	1997
Zehnkampf	7437	Stroot	USC Mainz	1970
Zehnkampf M.	19650	LG Rheinfront		1990
		Strub, Morch, Michaelis		

Rheinessen Rekorde

Weibliche Jugend A

100 m	11,47	Wagner	USC Mainz	1997
200 m	23,86	Wagner	USC Mainz	1995
400 m	54,37	Feizbakhsh	USC Mainz	2009
800 m	2:07,13	Heil	LC Bingen	1988
1500 m	4:25,76	Rehmet	USC Mainz	1981
3000 m	9:50,5	Weber	TG Worms	1979
5000 m	17:27,56	Veith	TV Bodenheim	1992
			LG Wahlheim-	
10 Km	43:52	Stock	Esselborn	2011
15 Km	56:31,0	Veith	TV Bodenheim	1992
100 m Hürden	13,71	Schwanbeck	USC Mainz	1999
			LG Wahlheim-	
Halbmarathon	1:35:32	Krämer	Esselborn	2011
400 m Hürden	58,44	Schellenbeck	USC Mainz	1988
2000m Hindernis	7:54,80	Görke	USC Mainz	2011
4x100 m	46,74	USC Mainz		1995
		Daniel, Göbel., Hamm, Wagner		
	46,74	USC Mainz		2006
		Rosbach, Feizbakhsh, Rosbach, Larkins		
4x400 m	3:44,47	USC Mainz		2007
		Metzler, Hochhaus, Nieder, Feizbakhsh		
3x800 m	6:47,4	USC Mainz		1980
		Weyer, Stein, Rehmet		
Hochsprung	1,82	Zimmermann	USC Mainz	1979
Stabhochsprung	4,30	Michel	USC Mainz	2007
Weitsprung	6,25	Hirsch	USC Mainz	1978
Dreisprung	12,16	Göbel	USC Mainz	1997
Kugelstoßen	15,99	Pösche	USC Mainz	2001
Diskuswurf	43,52	Balz	USC Mainz	1989
Hammerwurf	42,37	Ruckpaul	LG Alzey	2000
Speerwurf	45,33	Wörsdörfer	USC Mainz	
Siebenkampf	5961	Scharf	USC Mainz	1989
Siebenkampf M.	16220	USC Mainz		1989
		Scharf, Schellenbeck, Weingärtner		

Rheinessen Rekorde

Männliche Jugend B

100 m	10,5	Peter	USC Mainz	1980
200 m	22,2	Metzler	LAZ Nieder-Olm	1978
300 m	34,47	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1992
400 m	49,32	Wicker	TuS Saulheim	2007
800 m	1:54,97	Blobner	TSG Heidesheim	2008
1000 m	2:28,5	Heilmann	TG Worms	1981
1500 m	3:54,0	Heilmann	TG Worms	1981
3000 m	8:43,2	Heilmann	TG Worms	1981
5000 m	15:23,6	Heilmann	TG Worms	1981
7,5 Km	24:34,0	Verez	DJK Nieder-Olm	1994
7,5 Km Mannsch.	1:18:05	LG Altrhein Piehl, v. Wallersbrunn, Rossel		1989
10 Km	38:16	Grieb	LC Bingen	2011
110 m Hürden	14,27	Zimmermann	USC Mainz	1974
300 m Hürden	38,0	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1974
400 m Hürden	56,62	Hessel	LC Bingen	2011
2000 m Hindernis	6:06,41	Krafft	LC Bingen	1986
4x100 m	43,85	USC Mainz Mann, Knaupe, Berres, Czonka		2002
3x1000 m	7:58,8	LG Altrhein Piehl, v Wallersbrunn, Luckas		1989
Hochsprung	2,03	Schmuck	TV Alzey	1979
Stabhochsprung	4,62	Heinrich	USC Mainz	2006
Weitsprung	7,50	Lott	TG Worms	1986
Dreisprung	14,08	Reicherts	Hassia Bingen	1967
Kugelstoßen	19,11	Kunkel	USC Mainz	1989
Diskuswurf	51,92	Kuschel	TSG Heidesheim	1996
Hammerwurf	81,18	Kunkel	USC Mainz	1989
Speerwurf 600g	67,46	Hessert	LC Bingen	1994
Speerwurf 700g	60,65	Weber	USC Mainz	2011
Zehnkampf	6190	Lüsse	USC Mainz	2002
Zehnkampf M.	17881	USC Mainz Lüsse, Berres, Weber		2002

Rheinessen Rekorde

Weibliche Jugend B

100 m	11,79	Wagner	USC Mainz	1995
200 m	24,39	Hochhaus	USC Mainz	2005
400 m	56,09	Feizbakhsh	USC Mainz	2007
800 m	2:13,07	Schellenbeck	USC Mainz	1986
1500 m	4:40,5	Rehmet	USC Mainz	1979
3000 m	10:19,15	Veith	TV Bodenheim	1989
7,5 Km	27:00,0	Veith	TV Bodenheim	1989
7,5 Km Mannsch.	1:30,15	USC Mainz		1992
10 km	45:22	Walter	LG Wahlheim- Esselborn TV Klein- Winternheim	2011
Halbmarathon	1:39:59	Wolf	Winternheim	2011
100 m Hürden	13,72	Schwanbeck	USC Mainz	1998
300 m Hürden	43,45	Renner	USC Mainz	1998
400 m Hürden	61,69	Nieder	USC Mainz	2007
1500m Hindernis	5:47,95	Görke	USC Mainz	2009
4x100 m	47,64	USC Mainz		1994
		Hamm, Göbel, Daniel, Wagner		
3x800 m	7:11,2	USC Mainz		1982
		Göppinger, Schäps, Schäps		
Hochsprung	1,82	Zimmermann	USC Mainz	1979
Stabhochsprung	4,05	Michel	USC Mainz	2005
Weitsprung	5,95	Göbel	USC Mainz	1994
Dreisprung	11,72	Göbel	USC Mainz	1995
Kugelstoßen	13,70	Pöche	USC Mainz	1999
Diskuswurf	40,22	Hessel	LC Bingen	2007
Hammerwurf 4kg	42,37	Ruckpaul	LG Alzey	2000
Speerwurf	45,33	Wörsdörfer	USC Mainz	1999
Siebenkampf	5228	Hamburger	LG Alzey	1994
Siebenkampf	14602	USC Mainz		1998
		Schwanbeck, Wörsdorfer, Kleinz		

Rheinessen Rekorde

Schüler A

100 m	11,43	Wiens	LC Bingen	2005
	11,43	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
300 m	37,27	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
1000 m	2:34,3	Heilmann	TG Worms	1979
2000 m	6:15,84	Hensler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
3000 m	9:00,6	Heilmann	TG Worms	1979
80 m Hürden	10,72	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
300 m Hürden	39,80	Wiens	LC Bingen	2005
4x100 m	45,46	USC Mainz		2001
		Weber, Knaupe, Mann, Csonka		
3x1000 m	8.24,9	LG Altrhein		1988
		Piehl, v. Wallersbrunn, Kemmeter		
Hochsprung	1,97	Degreif	LG Rheinfront	1984
Stabhochsprung	3,90	Metzler	USC Mainz	1975
Weitsprung	6,77	Lott	TG Worms	1984
Dreisprung	13,13	Hohmann	Hassia Bingen	1972
Kugelstoßen	15,84	Brinkmann	TUS Jugenheim	1992
Diskuswurf	52,10	Brinkmann	TuS Jugenheim	1992
Hammerwurf	68,14	Caspers	TV Alzey	1993
Speerwurf	62,70	Hessert	LC Bingen	1993
Ballwurf	79,00	Nadjarbashi	USC Mainz	2005
Vierkampf	2428	Albes	USC Mainz	2010
Vierkampf M.	10420	USC Mainz		2010
		Albes, Berthes, Wagner H., Renkel, Becker P.		
Achtkampf	4824	Brinkmann	TuS Jugenheim	1992
Achtkampf M.	13100	USC Mainz		2010
		Albes, Wagner H., Renkel		
Block S/S	3060	Künstler	USC Mainz	2010
Block L	2677	Fischer	USC Mainz	2008
Block W	2939	Herrmann	TuS Saulheim	2005
Block M.	13193	USC Mainz		2001
		Knaupe, Weber, Csonka, Mann, Högele		

Rheinessen Rekorde

Schülerinnen A

100 m	12,00	Wester	USC Mainz	2009
200 m	25,32	Hochhaus	USC Mainz	2003
300 m	40,31	Feizbakhsh	USC Mainz	2005
800 m	2:15,94	Schellenbeck	USC Mainz	1985
1000 m	2:53,24	Becker	LC Bingen	2001
2000 m	6:29,42	Veith	TV Bodenheim	1987
5 km Lauf	22:47	Albrecht	TG Worms	2011
80 m Hürden	11,55	Schwanbeck	USC Mainz	1996
300 m Hürden	44,65	Nieder	USC Mainz	2004
4x100 m	48,65	USC Mainz		2009
		Rasche, Ries, Wester, Weber V.		
3x800 m	7:21,4	USC Mainz		1980
		Göppinger, Schäps, Schäps		
Hochsprung	1,81	Zimmermann	USC Mainz	1978
Stabhochsprung	3,70	Michel	USC Mainz	2004
Weitsprung	6,19	Wester	USC Mainz	2009
Dreisprung	10,97	Weber	USC Mainz	2008
Kugelstoßen	14,60	Pöche	USC Mainz	1997
Diskuswurf	32,01	Jürgen	USC Mainz	2010
Hammer	45,58	Ruckpaul	LG Alzey	1999
Speerwurf 400g	47,54	Sorge	TV Hechtsheim	1999
Speerwurf 600g	37,93	Hessel	LC Bingen	2007
Ballwurf	54,50	Bottlender	LC Bingen	2011
Vierkampf	2188	Hessel	LC Bingen	2007
Vierkampf M	9507	USC Mainz		2008
		Weber V., Albes, Ries, Blümer, Vogel		
Siebenkampf	4094	Wester	USC Mainz	2009
Siebenkampf M	11212	USC Mainz		2009
		Wester, Weber V., Jürgen		
Block S/S	2851	Wester	USC Mainz	2009
Block L	2571	Pieper	USC Mainz	2007
Block W	2706	Hessel	LC Bingen	2007
Block M.	13045	USC Mainz		2009
		Wester, Weber V., Neunecker, Rasche, Römer		

Jahresbericht des Sportwartes 2011

Unser Präsident Paul Blaschke hat in seinem Grußwort die Situation im Leistungsbereich klar beschrieben so dass ich das hier nicht wiederholen muss. Leider setzt sich ein Trendfort der sich bereits in den vergangenen Jahren angedeutet hatte. Aber wir haben auch einige Talente im Schüler und Jugendbereich wie ein Blick auf die Aktuellen Bestenlisten des DLV zeigt. Hier gilt es nun diese Talente weiter zu fördern und sie behutsam an die Spitze zu führen. Wir haben das erkannt und hoffen mit geeigneten Maßnahmen unsere Vereine auf diesem Weg unterstützen zu können.

Denn wir wissen, dass Erfolge im Wesentlichen auf den Einsatz der Athletinnen und Athleten zurückzuführen sind, die dazu die Arbeit ihrer Trainerinnen und Trainer und die Unterstützung ihrer Vereine benötigen

An diesem Einsatz hat es auch 2011 nicht gefehlt.
Für die Arbeit und das Engagement bedanke ich mich bei allen.

Für die neue Saison wünsche ich allen Aktiven, Trainern und Übungsleitern ein erfolgreiches und gutes Jahr 2012.

Unsere Veranstaltungen, seien es Rheinessen-, Rheinland-Pfalz- Süddeutsche-Meisterschaften konnten wir erfolgreich durchführen.
Dafür bedanke ich mich bei all unseren Organisatoren und Kampfrichtern und hoffe dass sie uns auch im kommenden Jahr so großartig unterstützen werden, und wünsche allen ein gutes erfolgreiches Jahr.



A handwritten signature in cursive script, which appears to read 'Günther Michaelis'.

Günther Michaelis
Sportwart LV Rheinhessen

Bestenliste 2011

Männer

100m

	Bestleistung 2010:	11,34	Bierschenk Lukas		
10,92 (-0,5)	Adeyemo, Mayor	1990	USC Mainz	18.06.2011	Trier
11,03 (+1,1)	Rudziok, Julian	1983	USC Mainz	07.05.2011	Wetzlar
11,28 (0,0)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
11,39 (-0,7)	Hahn, Bernhard	1990	USC Mainz	09.07.2011	Eisenberg
11,42 (-0,6)	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	18.06.2011	Trier
11,46 (+1,2)	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	13.08.2011	Weinheim
11,60 (-1,7)	Enkirch, Sebastian	1985	USC Mainz	10.06.2011	Wiesbaden
11,74 (+0,2)	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	10.09.2011	Bad Nauheim
11,91 (+0,6)	Sallinger, Daniel	1990	LG Wahlh.-Esselborn	22.06.2011	Bingen
11,97 (+0,6)	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	22.06.2011	Bingen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

11,86 (+2,6)	Frangel, Robin	1988	LG Wahlh.-Esselborn	15.06.2011	Alsheim
--------------	----------------	------	---------------------	------------	---------

200m

	Bestleistung 2010:	22,53	Enkirch Sebastian		
22,82 (+0,6)	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	13.08.2011	Weinheim
23,18 (0,0)	Riker, Michael	1988	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
23,18 (0,0)	Enkirch, Sebastian	1985	USC Mainz	10.06.2011	Wiesbaden
23,23 (-0,1)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
23,27 (0,0)	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
23,75 (0,0)	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
24,04 (-0,5)	Illner, Dominik	1987	USC Mainz	22.06.2011	Bingen
25,35 (-0,5)	Sallinger, Daniel	1990	LG Wahlh.-Esselborn	22.06.2011	Bingen
25,69 (-0,2)	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	25.09.2011	Bad Kreuznach
27,07 (+0,9)	Marquardt, Hans Dieter	1949	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim

400m

	Bestleistung 2010:	50,82	Blobner Jens		
49,33	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	18.06.2011	Trier
51,42	Riker, Michael	1988	LC Bingen	28.05.2011	Darmstadt
51,53	Illner, Dominik	1987	USC Mainz	06.07.2011	Pfungstadt
51,54	Bojanowski, Stefan	1988	LC Bingen	24.08.2011	Wiesbaden
51,67	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
56,78	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	20.08.2011	Saulheim
57,37	Bayer, Nicolas	1991	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim
57,42	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
1:00,17	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
1:00,80	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	21.05.2011	Gau-Algesheim

Bestenliste 2011

Männer

800m

Bestleistung 2010: 1:55,92 Woli Tirtha

1:52,86	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	02.07.2011	Bremen
1:54,12	Riker, Michael	1988	LC Bingen	21.08.2011	Forst
1:55,99	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	10.07.2011	Eisenberg
1:56,81	Bojanowski, Stefan	1988	LC Bingen	13.08.2011	Leuven/BEL
1:58,81	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	03.08.2011	Pfungstadt
1:59,25	Illner, Dominik	1987	USC Mainz	06.07.2011	Pfungstadt
2:19,48	Kratofil, Tobias	1991	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
2:19,52	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
2:21,45	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim
2:40,25	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	28.05.2011	Ingelheim

1000m

2:26,93	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	22.05.2011	Pliezhausen
3:04,67	Kratofil, Tobias	1991	TG Worms	08.09.2011	Worms

1500m

Bestleistung 2010: 3:58,62 Woli Tirtha

3:53,91	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	30.07.2011	Gent/BEL
4:00,44	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	30.07.2011	Gent/BEL
4:57,49	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
5:02,53	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
5:14,28	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
5:31,07	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	31.07.2011	Minden
5:45,01	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	01.10.2011	Nieder-Olm
5:47,34	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
5:48,62	Dick, Andreas	1970	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm
5:58,41	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm

3000m

8:55,37	Alua, Issa	1981	LC Bingen	10.06.2011	Wiesbaden
10:58,48	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
12:46,51	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	22.06.2011	Bingen

5000m

Bestleistung 2010: 15:33,69 Jessinau José Luis

15:23,45	Alua, Issa	1981	LC Bingen	18.06.2011	Trier
16:22,69	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
17:36,86	Dorll, Christian	1967	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
19:19,89	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	22.06.2011	Bingen
21:07,74	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	22.06.2011	Bingen

Bestenliste 2011

Männer

21:18,11	Kasten, Klaus	1953	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
21:37,72	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	22.06.2011	Bingen
23:12,55	Diener, Christian	1964	LG Rheinfront	17.08.2011	Oppenheim

10000m

	Bestleistung 2010:	32:56,9*	Jessinau José Luis		
40:05,96	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	17.04.2011	Bingen
40:10,67	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	03.05.2011	Darmstadt
44:23,61	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	17.04.2011	Bingen
49:01,57	Job, Dr. Wilhelm	1938	VSV Fichte Bechenheim	24.07.2011	Kaiserslautern

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	35:31	Freiberger Hans-Willi		
33:47	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
34:43	Klaproth, Christian	1977	TV Hechtsheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
34:59	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
35:41	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	28.08.2011	Bockenheim
35:58	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
36:31	Dorll, Christian	1967	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
37:07	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
37:14	Koppenhöfer, Daniel	1982	Stimmel Sports e.V.	28.08.2011	Bockenheim
37:45	Woog, David	1989	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
37:47	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	04.09.2011	Bingen

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:19:54	Freiberger Hans-Willi		
1:14:16	Klaproth, Christian	1977	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
1:17:25	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel
1:20:02	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel
1:21:45	März, Michael	1980	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel
1:24:15	Diewald, Jörg	1970	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
1:24:28	Kuhn, Andre	1973	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel
1:25:01	Degenhardt, Dirk	1968	TG 1886 Budenheim	08.05.2011	Mainz
1:25:22	Waschkowsky, Werner	1962	LLG Wonnegau	02.10.2011	Köln
1:29:03	Krauß, Michael	1975	Stimmel Sports e.V.	13.03.2011	Kandel
1:30:05	Lauer, Markus	1988	LLG Wonnegau	08.05.2011	Mainz

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	4:12:30	LLG Wonnegau		
4:48:55	TV Hechtsheim		TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
	Klaproth (1977), 1:14:16 - Diewald (1970), 1:35:27 - Göltzer (1956), 1:59:12				

Bestenliste 2011

Männer

5:37:42	DJK Sportfreunde Budenheim	DJK Sportfreunde Budenheim	08.05.2011	Mainz
	Ludwig (1966),1:57:35 - Peiler (1950),1:56:58 - Spitz (1964),2:00:33			
5:56:55	LLG Wonnegau	LLG Wonnegau	08.05.2011	Mainz
	Hahn (1964),1:40:35 - Klöhn (1945),2:02:32 - Klein (1944),2:13:48			
6:35:08	TV Mainz-Finthen	TV Mainz-Finthen	08.05.2011	Mainz
	Dexheimer (1960),1:56:40 - Schollmayer (1983),2:18:12 - Berndroth (1954),2:20:16			
6:40:43	TV Hechtsheim	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
	Küstermann (1960),2:13:01 - Ackermann (1935),2:17:48 - Meyenburg (1954),2:09:54			

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	2:45:19	Berbalk Marcel		
2:56:17	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	25.09.2011	Berlin
3:34:16	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	30.10.2011	Frankfurt
3:34:59	Birringer, Berthold	1954	TSG Heidesheim	08.05.2011	Mainz
3:51:16	Wolf, Markus	1967	LLG Wonnegau	08.05.2011	Mainz
4:05:44	Skarupke, Robert	1971	USC Mainz	08.05.2011	Mainz
4:10:17	Schmitt, Edgar	1955	LLG Wonnegau	20.02.2011	Verona/ITA
4:18:58	Klünder, Klaus	1957	TSG Heidesheim	08.05.2011	Mainz
4:30:56	Axt, Norbert	1963	TV Hechtsheim	22.05.2011	Hamburg
5:06:04	Hartwich, Werner	1950	LLG Wonnegau	02.10.2011	Köln
5:18:21	Herbst, Klaus	1954	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz

110m Hürden: 1,076m

	Bestleistung 2010:	15,40	Ladleif Julius		
15,41 (+0,7)	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	18.06.2011	Trier
15,84 (-0,7)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	29.05.2011	Darmstadt

4x100m

	Bestleistung 2010:	42,98	USC Mainz		
41,92	StG USC Mainz/TSG Heidesheim		StG USC Mainz/TSG Heidesheim	02.07.2011	Mannheim
	Hahn (1990) - Röder (1992) - Kösch (1992) - Adeyemo (1990)				

4x400m

3:31,65	StG USC Mainz/TSG Heidesheim		StG USC Mainz/TSG Heidesheim	10.07.2011	Eisenberg
	Niedenbrück (1991) - Haffner (1993) - Blobner (1993) - Blobner (1991)				

3x1000m

Bestleistung 2010: 7:43,36 LC Bingen

7:31,55 LC Bingen LC Bingen 07.08.2011 Jena
 Riker (1988) - Riker (1991) - Bojanowski (1988)

Hochsprung

Bestleistung 2010: 2,08 Franta Matthias

2,13	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	21.08.2011	Forst
2,05	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,95	Brill, Dominik	1987	SV Gau-Algesheim	18.06.2011	Trier
1,90	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	11.08.2011	Limburgerhof
1,81	Hurst, Christian	1987	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,78	Jaeger, Lukas	1990	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
1,63	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfrost	15.06.2011	Alsheim
1,60	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	31.07.2011	Worms
1,50	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
1,50	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim



Matthias Franta, USC Mainz.
 Gewinner des Einladungs Wettkampfes mit 2,08m
 bei den Kreis Meisterschaften Alzey-Worms während des
 Sporterlebnistages in Worms.

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	5,00	Heinrich Felix		
5,00	Heinrich, Felix	1989	USC Mainz	26.07.2011	Jockgrim
4,40	Tolksdorf, Patrick	1988	USC Mainz	02.06.2011	Bönnigheim
4,40	Thomson, Benjamin	1991	USC Mainz	26.07.2011	Jockgrim
4,33	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	17.08.2011	Oppenheim
3,93	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	17.08.2011	Oppenheim
3,00	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
2,80	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
2,50	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
2,00	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	08.06.2011	Oppenheim
1,70	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	6,67	Hurst Christian		
7,06 (0,0)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
6,98 (0,0)	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	10.09.2011	Bad Nauheim
6,95 (+0,9)	Rudziok, Julian	1983	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
6,64 (+0,2)	Hurst, Christian	1987	USC Mainz	31.07.2011	Wehrheim
6,49 (+1,1)	Thede, Torben	1985	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
6,27 (-0,1)	Brill, Dominik	1987	SV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
6,01 (-1,5)	Sallinger, Daniel	1990	LG Wahlh.-Esselborn	21.05.2011	Gau-Algesheim
5,74 (+0,7)	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	22.06.2011	Bingen
5,72 (0,0)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	17.09.2011	Mainz
5,52 (+1,3)	Frangel, Robin	1988	LG Wahlh.-Esselborn	22.06.2011	Bingen

Dreisprung

	Bestleistung 2010:	13,11	Keck Julian		
12,31 (0,0)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	26.06.2011	Ahlen
9,07 (0,0)	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
9,03 (+0,4)	Kratofil, Tobias	1991	TG Worms	18.09.2011	Worms
8,29 (0,0)	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 7260g

	Bestleistung 2010:	15,53	Ruckpaul Uli		
15,13	Ruckpaul, Uli	1982	TV Alzey	17.04.2011	Löffingen
13,15	Häffner, Jürgen	1964	SV Gau-Algesheim	12.06.2011	Selters
12,60	Menger, Heinrich	1985	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
12,39	Storck, Sebastian	1988	LG Wahlh.-Esselborn	30.04.2011	Alzey
11,42	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
11,16	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	10.09.2011	Bad Kreuznach
11,10	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
10,99	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	10.09.2011	Bad Nauheim
10,44	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	25.06.2011	Saulheim
10,23	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	27.08.2011	Udenheim

Bestenliste 2011

Männer

Diskuswurf: 2000g

	Bestleistung 2010:	50,37	Ruckpaul Uli		
46,45	Ruckpaul, Uli	1982	TV Alzey	17.04.2011	Löffingen
39,00	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	10.09.2011	Bad Kreuznach
37,05	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	20.08.2011	Zella-Mehlis
36,94	Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
33,83	Menger, Heinrich	1985	TG Worms	12.06.2011	Limburgerhof
33,31	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
33,08	Stieber, Philipp	1982	USC Mainz	08.04.2011	Nieder-Olm
33,01	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
32,29	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
31,64	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim

Hammerwurf: 7260g

	Bestleistung 2010:	76,65	Rautenkranz Jens		
73,70	Rautenkranz, Jens	1982	USC Mainz	23.07.2011	Kassel
57,28	Ulajew, Dimitri	1985	TV Alzey	05.03.2011	Alzey
43,03	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
38,79	Nargang, Christoph	1978	TV Udenheim	29.05.2011	Mutterstadt
38,37	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	20.08.2011	Zella-Mehlis
31,70	Hammes, Simon	1982	TV Alzey	29.05.2011	Mutterstadt
29,38	Drage, Ralf	1971	TV Alzey	05.03.2011	Alzey

Speerwurf: 800g

	Bestleistung 2010:	58,80	Schmidtchen Robert		
57,15	Jaeger, Lukas	1990	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
46,08	Franta, Matthias	1984	USC Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
45,08	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	28.08.2011	Vaterstetten
41,70	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	25.09.2011	Bad Kreuznach
40,81	Papenfuß, Jan	1991	TSV SCHOTT Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
40,72	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
40,30	Storck, Sebastian	1988	LG Wahlh.-Esselborn	30.04.2011	Alzey
37,87	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	20.08.2011	Zella-Mehlis
35,20	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
32,56	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	31.07.2011	Worms

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1883	Jaeger Lukas		
1489	Gerlach, Matthias 13,3* - 5,72 (0,0)- 10,10	1965	LG Rheinfront	17.09.2011	Mainz
1329	Niederauer, Uwe 13,5* - 5,09 - 8,26	1962	LG Wahlh.-Esselborn	27.08.2011	Udenheim
1326	Dick, Andreas 13,2* - 4,84 - 8,22	1970	LG Wahlh.-Esselborn	27.08.2011	Udenheim

Bestenliste 2011

Männer

1287	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	27.08.2011	Uندنheim
	14,1* - 4,28 - 10,23				
1233	Beuter, Andreas	1962	TV Hechtsheim	17.09.2011	Mainz
	13,7* - 4,48 (0,0) - 7,88				

Fünfkampf

	Bestleistung 2010:	1361	Dick Andreas		
1834	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm
	5,53 (0,0) - 30,62 - 27,67 (0,0) - 26,31 - 6:04,34				
1604	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm
	4,85 (+0,7) - 27,20 - 28,81 (-1,1) - 26,49 - 5:58,41				
1543	Dick, Andreas	1970	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm
	4,54 (+0,2) - 29,21 - 27,78 (-1,1) - 19,03 - 5:48,62				
1539	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	01.10.2011	Nieder-Olm
	4,68 (+0,4) - 25,77 - 28,14 (-1,9) - 20,50 - 5:45,01				

Zehnkampf

	Bestleistung 2010:	6576	Ladleif Julius		
6475	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	11,28 (0,0) - 7,06 (+1,8) - 11,38 - 1,89 - 51,67 - 15,95 (+1,1) - 33,31 - 3,70 - 41,08 - 4:57,49				

Bestenliste 2011

Frauen

100m

	Bestleistung 2010:	11,49	Wagner Marion		
11,35 (+1,0)	Wagner, Marion	1978	USC Mainz	28.05.2011	Weinheim
12,09 (+1,1)	Gubitz, Stefanie	1982	USC Mainz	23.06.2011	Heusenstamm
12,95 (0,0)	Schauder, Anna	1990	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
12,99 (-0,4)	Schwarzer, Caroline	1990	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
13,93 (0,0)	Decker, Susanne	1973	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
13,96 (-1,4)	Groll, Mareen	1990	TSG Pfeddersheim	08.09.2011	Worms
15,19 (0,0)	Bohn, Frederike	1984	USC Mainz	24.08.2011	Wiesbaden
16,20 (-0,8)	Selzer, Sina	1991	TG Worms	11.05.2011	Oppenheim

200m

	Bestleistung 2010:	23,83	Wagner Marion		
24,25 (-0,5)	Gubitz, Stefanie	1982	USC Mainz	02.06.2011	Heidelberg
27,05 (+0,5)	Schauder, Anna	1990	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
27,73 (+0,5)	Schwarzer, Caroline	1990	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
27,88 (-2,4)	Eisen, Birgit	1986	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
28,05 (-0,9)	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
29,59 (+1,4)	Schittko, Carina	1986	LAV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
29,86 (+1,4)	Müller, Nina-Kristin	1988	LAV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
30,03 (-2,4)	Jensen, Marlitt	1989	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim

400m

	Bestleistung 2010:	58,88	Bachmann Sabine		
1:06,20	Struth, Chantal	1991	SV Gau-Algesheim	18.06.2011	Trier
1:09,12	Einsiedel, Katharina	1991	TG Worms	08.09.2011	Worms
1:11,65	Bohn, Frederike	1984	USC Mainz	24.08.2011	Wiesbaden

800m

	Bestleistung 2010:	2:22,58	Wittmann Tanja		
2:17,78	Wittmann, Tanja	1981	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
2:18,53	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz	18.06.2011	Trier
2:29,74	Jensen, Marlitt	1989	USC Mainz	12.06.2011	Bruchköbel
2:45,27	Bohn, Frederike	1984	USC Mainz	10.06.2011	Wiesbaden
2:49,92	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
3:24,94	Groll, Mareen	1990	TSG Pfeddersheim	08.09.2011	Worms

1000m

3:39,22	Bohn, Frederike	1984	USC Mainz	14.05.2011	Wiesbaden
---------	-----------------	------	-----------	------------	-----------

1500m

	Bestleistung 2010:	5:06,83	Wittmann Tanja	
4:51,64	Bachmann, Sabine	1983	USC Mainz	24.08.2011 Wiesbaden
4:54,28	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz	28.05.2011 Darmstadt

5000m

20:10,53	Kunz, Sabrina	1987	USC Mainz	22.06.2011 Bingen
----------	---------------	------	-----------	-------------------

10000m

41:43,93	Kunz, Sabrina	1987	USC Mainz	03.05.2011 Darmstadt
46:12,77	Zirbs, Julia	1989	USC Mainz	03.05.2011 Darmstadt
47:12,08	Bohn, Frederike	1984	USC Mainz	03.05.2011 Darmstadt

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	47:15	Diehm Claudia	
46:46	Blankenfuland, Britta	1982	LLG Wonnegau	28.08.2011 Bockenheim
1:10:51	Neu, Tina	1982	LLG Wonnegau	11.09.2011 Worms
1:10:52	Cloos, Carmen	1986	LLG Wonnegau	11.09.2011 Worms

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:34:14	Renner Vanessa	
1:39:07	Nakissa, Kathleen	1985	LLG Wonnegau	08.05.2011 Mainz
1:39:40	Fliegel, Vanessa	1986	LLG Wonnegau	08.05.2011 Mainz
1:43:17	Gethöffer, Cosima	1991	TSG Heidesheim	08.05.2011 Mainz
1:45:11	Bohn, Frederike	1984	USC Mainz	08.05.2011 Mainz
2:13:31	Cloos, Carmen	1986	LLG Wonnegau	08.05.2011 Mainz

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

5:08:13	TV Hechtsheim	TV Hechtsheim	08.05.2011 Mainz
	Diewald (1975),1:31:54 - Diefenbach (1959),1:46:55 - Kirchner (1970),1:49:24		
5:26:36	USC Mainz	USC Mainz	08.05.2011 Mainz
	Bohn (1984),1:45:11 - Dollmann (1954),1:50:12 - Skarupke (1971),1:51:13		
5:48:39	LLG Wonnegau	LLG Wonnegau	23.10.2011 Dresden
	Rosenzweig (1961),1:48:07 - Philippi-Kaufmann (1969),1:55:57 - Schmitt (1965),2:04:35		
6:48:32	TSV Uelversheim	TSV Uelversheim	08.05.2011 Mainz
	Steppuhn (1956),2:12:53 - Strauss (2001),2:12:53 - Stallmann (1971),2:22:46		

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	3:28:03	Kutzner, Silvia	
3:27:50	Kutzner, Silvia	1967	LC Bingen	18.09.2011 Karlsruhe
3:29:53	Roth, Simone	1962	TV Hechtsheim	22.05.2011 Hamburg
4:02:54	Rosenzweig, Erika	1961	LLG Wonnegau	30.10.2011 Frankfurt

100m Hürden: 0,84m

	Bestleistung 2010:	14,46	Meyer Katharina	
15,90 (0,0)	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
15,93 (0,0)	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	21.05.2011 Gau-Algesheim

400m Hürden: 0,762m

	Bestleistung 2010:	1:11,38	Stubbe Astrid	
1:11,15	Jensen, Marlitt	1989	USC Mainz	18.06.2011 Trier

4x100m

	Bestleistung 2010:	51,95	USC Mainz	
58,93	LG Rheinfront Janz (1976) - Eisen (1986) - Berg (1980) - Stubbe (1970)		LG Rheinfront	21.05.2011 Gau-Algesheim

3x800m

7:10,06	LC Bingen Schmitz (1992) - Pieper (1992) - Wittmann (1981)		LC Bingen	02.06.2011 Rottenburg
---------	---	--	-----------	-----------------------

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,74	Linnebacher Andrea	
1,70	Linnebacher, Andrea	1987	TuS Bornheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
1,65	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
1,55	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
1,53	Schwarzer, Caroline	1990	USC Mainz	28.05.2011 Ingelheim

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	4,72	Hingst Carolin	
4,65	Hingst, Carolin	1980	USC Mainz	31.07.2011 Beckum
4,50	Battke, Anna	1985	USC Mainz	12.07.2011 Karlsruhe
4,25	Bauer, Katharina	1990	USC Mainz	25.06.2011 Bremen
3,40	Hasselwander, Solveig	1991	USC Mainz	02.06.2011 Bönningheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,62	Möllinger Britta		
5,06 (+1,7)	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	11,94	Meyer Katharina		
9,72	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
9,61	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
8,43	Klingelhöfer, Svenja	1990	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
8,25	Stark, Tanja	1977	SV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	46,99	Schardt Bettina		
42,58	Tyshchenko, Tetyana	1980	USC Mainz	10.06.2011	Wiesbaden
21,80	Lehn, Patricia	1986	TV Nieder-Olm	21.05.2011	Gau-Algesheim

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	41,41	Wörsdörfer Marleen		
33,07	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
32,25	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	30.04.2011	Alzey
29,76	Martinez, Lorena Farin	1986	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim

Siebenkampf

	Bestleistung 2010:	5132	Meyer Katharina		
4000	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
16,19 (-1,1) - 1,49 - 9,42 - 28,05 (-0,9) - 5,08 (+0,5) - 33,07 - 2:49,92					

Jahresbericht des Breitensportwartes 2011

Laufen und Nordic-Walking sind nach wie vor die Breitensportarten, die sich großer Beliebtheit erfreuen.

Bei den Volksläufen zeigt sich sowohl bei der Anzahl der Läufe als auch der Anzahl der Teilnehmer eine Zunahme.

Im LV Rheinhessen, werben wir dafür indem wir mit Partnern verschiedene Aktionen durchführen.

So ist der LVR weiterhin mit dem Sportinstitut der Uni Mainz und dem Rheinhessischen Sportbund aktiv beim Marathonkongress und seinen Folgeveranstaltungen tätig.

Mit dem Sportbund Rheinland Pfalz und der TSG Heidesheim wurde der Partnerlauf nun schon zum 7. Male veranstaltet. Diese Veranstaltung hat sich etabliert und wir sehen eine sehr gute Zukunft für dieses Event. Wir werden das auch in 2012 fortsetzen..

Diese Aktionen, sollen helfen Laufen, Walking, Nordic-Walking und die Möglichkeiten unserer Vereine und Lauftreffs der breiten Bevölkerung bekannt zu machen. Sie sollen die Teilnehmer motivieren in die Vereine zu kommen, um dort Ihren Sport mit Gleichgesinnten unter fachlicher Anleitung zu betreiben.

Der Senioren Wettkampfsport stagniert in der Breite. Vor allem die jüngeren Senioren werden weniger.

Dies wirkt sich aber nicht auf die Leistungen in der Spitze aus wo Rhein Hessische Sportler sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene ein sehr erfolgreiches Jahr zu verzeichnen hatten.

Ich wünsche allen Leichtathleten ihren Betreuern und Übungsleitern viel Spaß bei Ihrem Sport, Gesundheit und Erfolg für 2012.



Günther Michaelis
Breitensportwart LV Rheinhessen

Bestenliste 2011

Junioren

100m

	Bestleistung 2010:	11,17	Hoffmann Matthias		
10,92 (-0,5)	Adeyemo, Mayor	1992	USC Mainz	18.06.2011	Trier
11,03 (+1,5)	Kösch, Robert	1992	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
11,05 (+1,5)	Röder, Jan	1992	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
11,19 (0,0)	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	25.09.2011	Bad Kreuznach
11,28 (0,0)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
11,39 (-0,7)	Hahn, Bernhard	1990	USC Mainz	09.07.2011	Eisenberg
11,42 (-0,6)	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	18.06.2011	Trier
11,46 (+1,2)	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	13.08.2011	Weinheim
11,63 (+1,5)	Ehmann, Fabian	1993	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
11,64 (-1,2)	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	18.06.2011	Trier

200m

	Bestleistung 2010:	22,63	Hoffmann Matthias		
21,89 (+0,7)	Kösch, Robert	1992	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
22,39 (+1,4)	Röder, Jan	1992	USC Mainz	21.05.2011	Weinheim
22,82 (+0,6)	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	13.08.2011	Weinheim
23,23 (-0,1)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
23,27 (0,0)	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
23,56 (+1,1)	Hainz, Benedikt	1993	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
23,68 (+1,0)	Ehmann, Fabian	1993	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
23,75 (0,0)	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
23,90 (+1,3)	Haffner, Felix	1993	USC Mainz	18.06.2011	Trier
23,99 (+0,9)	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	13.08.2011	Weinheim

400m

	Bestleistung 2010:	52,86	Ladleif Julius		
49,33	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	18.06.2011	Trier
51,12	Kösch, Robert	1992	USC Mainz	24.08.2011	Wiesbaden
51,67	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
52,47	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	04.06.2011	Ingelheim
52,87	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	18.06.2011	Trier
53,68	Haffner, Felix	1993	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
54,37	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	25.06.2011	Saulheim
55,00	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
56,78	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	20.08.2011	Saulheim
57,37	Bayer, Nicolas	1991	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim

800m

	Bestleistung 2010:	1:53,17	Riker Tobias		
1:52,86	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	02.07.2011	Bremen
1:55,99	Blobner, Jens	1991	TSG Heidesheim	10.07.2011	Eisenberg
2:04,31	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	06.07.2011	Pfungstadt

Bestenliste 2011

Junioren

2:05,39	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	10.06.2011	Wiesbaden
2:13,86	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim
2:13,94	Leonhardt, Nilsson	1993	USC Mainz	22.06.2011	Bingen
2:19,48	Kratofil, Tobias	1991	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
2:19,52	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
2:21,45	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim

1000m

Bestleistung 2010: 2:34,48 Riker Michael

2:26,93	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	22.05.2011	Pliezhausen
2:55,97	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	15.05.2011	Mannheim
2:57,79	Leonhardt, Nilsson	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
3:04,67	Kratofil, Tobias	1991	TG Worms	08.09.2011	Worms

1500m

Bestleistung 2010: 3:55,90 Riker Tobias

3:53,91	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	30.07.2011	Gent/BEL
4:57,49	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
4:41,41	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
5:02,53	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
5:05,70	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
8:04,82	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
9:16,37	Hartmann, Oliver	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

3000m

10:20,40	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	15.05.2011	Mannheim
10:41,68	Leonhardt, Nilsson	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
10:56,77	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	15.05.2011	Mannheim
10:58,48	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
11:09,85	Warzelhan, Lasse	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim

5000m

18:02,30	Rink, Marc	1992	Stimmel Sports e.V.	20.08.2011	Selters
18:16,95	Wunsch, Patrick	1992	TG Wallertheim	22.06.2011	Bingen

10 km - Straßenlauf

Bestleistung 2010: 31:32 Lauer Markus

33:47	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
37:45	Woog, David	1989	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
43:07	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
45:01	Ries, Tobias	1990	LLG Wonnegau	14.05.2011	Grünstadt
48:49	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	04.09.2011	Bingen

Halbmarathon - Straßenlauf

Bestleistung 2010: 1:27:00 Lauer Markus

1:37:41 Leonhardt, Nilsson 1993 USC Mainz 08.05.2011 Mainz

110m Hürden: 1,076m

Bestleistung 2010: 15,40 Ladleif Julius

15,84 (-0,7) Niedenbrück, Andreas 1991 USC Mainz 29.05.2011 Darmstadt

4x100m

Bestleistung 2010: 43,60 USC Mainz

46,51 StG TSV SCHOTT/LC Bingen StG TSV SCHOTT/LC Bingen 15.05.2011 Mannheim
Beidinger (1993) - Knaus (1995) - Berthes (1995) - Kreuzberger (1993)

4x400m

Bestleistung 2010: 3:34,8* LC Bingen

3:35,92 StG TSV SCHOTT/LC Bingen StG TSV SCHOTT/LC Bingen 22.06.2011 Bingen
Graßmann (1995) - Hessel (1994) - Kreuzberger (1993) - Hensler (1995)



Christoph
Hanschke

bei den
Hochsprung
Meisterschaften
des Kreises Alzey-
Worms auf dem
Lutherplatz in
Worms.

Übersprungene
Höhe 1,96m

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	2,03	Ladleif Julius		
1,94	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	05.06.2011	Ingelheim
1,90	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	11.08.2011	Limburgerhof
1,78	Jaeger, Lukas	1990	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
1,62	Kaufmann, Michael	1993	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
1,60	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	31.07.2011	Worms
1,60	Hartmann, Oliver	1992	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
1,51	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	25.06.2011	Saulheim
1,50	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
1,50	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	5,00	Heinrich Felix		
5,00	Heinrich, Felix	1989	USC Mainz	26.07.2011	Jockgrim
4,40	Thomson, Benjamin	1991	USC Mainz	26.07.2011	Jockgrim
3,93	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	17.08.2011	Oppenheim
3,40	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
2,90	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
2,72	Gottschall, Alexander	1993	LAV Gau-Algesheim	23.06.2011	Heusenstamm
2,50	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
2,30	Hartmann, Oliver	1992	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	6,95	Röder Jan		
7,06 (0,0)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
7,04 (+1,7)	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
6,71 (0,0)	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	25.09.2011	Bad Kreuznach
6,39 (+0,4)	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	23.06.2011	Heusenstamm
6,31 (+0,5)	Wagner, Stefan	1992	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
6,19 (0,0)	Kösch, Robert	1992	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
6,02 (0,0)	Bernhardt, Lukas	1993	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
6,01 (-1,5)	Sallinger, Daniel	1990	LG Wahlheim-Esselborn	21.05.2011	Gau-Algesheim
5,80 (+0,6)	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
5,74 (+0,5)	Gottschall, Alexander	1993	LAV Gau-Algesheim	12.06.2011	Heidelberg
5,74 (+0,7)	Ehrhardt, Tom	1990	TG Wallertheim	22.06.2011	Bingen

Dreisprung

	Bestleistung 2010:	13,11	Keck Julian		
10,42 (+0,4)	Kaufmann, Michael	1993	TG Worms	18.09.2011	Worms

Kugelstoßen: 7260g

Bestleistung 2010:

11,42	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
11,10	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
10,44	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	25.06.2011	Saulheim
8,82	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
6,45	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

Diskuswurf: 2000g

Bestleistung 2010: 50,37 Ruckpaul Uli

33,31	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
31,64	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
30,65	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	18.06.2011	Trier
17,95	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
15,69	Hoffmann, Matthias	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

Speerwurf: 800g

Bestleistung 2010: 58,80 Schmidtchen Robert

57,15	Jaeger, Lukas	1990	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
46,99	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
46,43	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	23.06.2011	Heusenstamm
45,08	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	28.08.2011	Vaterstetten
43,09	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
40,81	Papenfuß, Jan	1991	TSV SCHOTT Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
40,72	Hartmann, Stefan	1991	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
36,63	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
34,60	Hartmann, Oliver	1992	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
32,56	Kraft, Sergej	1991	TG Worms	31.07.2011	Worms

Zehnkampf

Bestleistung 2010:

6475	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
11,28 (0,0) - 7,06 (+1,8) - 11,38 - 1,89 - 51,67 - 15,95 (+1,1) - 33,31 - 3,70 - 41,08 - 4:57,49					

Bestenliste 2011

Juniorinnen

100m

	Bestleistung 2010:	12,06	Hochhaus Jessica		
12,95 (0,0)	Schauder, Anna	1990	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
12,99 (-0,4)	Schwarzer, Caroline	1990	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
13,28 (0,0)	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
13,32 (+0,6)	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
13,37 (+0,6)	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
13,66 (0,0)	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
13,89 (0,0)	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
13,96 (-1,4)	Gröll, Mareen	1990	TSG Pfeddersheim	08.09.2011	Worms
13,99 (0,0)	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
14,21 (+0,6)	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

200m

	Bestleistung 2010:	24,24	Hochhaus Jessica		
26,54 (+1,5)	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
27,05 (+0,5)	Schauder, Anna	1990	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
27,09 (-1,8)	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz	04.06.2011	Ingelheim
27,11 (+1,5)	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
27,73 (+0,5)	Schwarzer, Caroline	1990	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
27,73 (0,0)	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
28,05 (-0,9)	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
28,14 (0,0)	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
28,18 (+1,7)	Oehl, Michelle	1993	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
28,26 (-2,4)	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim

400m

	Bestleistung 2010:	1:01,85	Fleischer Eva		
1:00,53	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	18.06.2011	Trier
1:03,67	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2011	Pfungstadt
1:03,85	Oehl, Michelle	1993	LC Bingen	10.06.2011	Wiesbaden
1:04,95	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
1:05,03	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	17.09.2011	Brühl
1:06,20	Struth, Chantal	1991	SV Gau-Algesheim	18.06.2011	Trier
1:08,28	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
1:09,12	Einsiedel, Katharina	1991	TG Worms	08.09.2011	Worms
1:17,73	Baltes, Lisa	1993	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

800m

	Bestleistung 2010:	2:25,36	Gethöffer Cosima		
2:19,48	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
2:24,15	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	03.08.2011	Pfungstadt

Bestenliste 2011

Juniorinnen

2:25,41	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	03.08.2011	Pfungstadt
2:25,57	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	18.06.2011	Trier
2:27,86	Oehl, Michelle	1993	LC Bingen	05.06.2011	Ingelheim
2:29,74	Jensen, Marlitt	1989	USC Mainz	12.06.2011	Bruchköbel
2:33,99	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
2:42,30	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
2:49,92	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
2:50,00	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	26.06.2011	Saulheim

1500m

Bestleistung 2010: 5:01,28 Görke Katharina

4:56,66	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	05.06.2011	Ingelheim
5:00,49	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	25.05.2011	Koblenz
5:08,55	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	11.09.2011	Diez
5:18,52	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	21.05.2011	Gau-Algesheim
5:40,38	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
5:45,04	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
7:12,26	Baltes, Lisa	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

3000m

Bestleistung 2010: 11:52,02 Schmitz Maren

11:03,85	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	03.05.2011	Darmstadt
11:05,82	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	03.05.2011	Darmstadt
11:35,94	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
12:07,42	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
12:51,77	Nubbemeyer, Britta	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim

5000m

20:19,93	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	22.06.2011	Bingen
----------	-------------	------	---------------------	------------	--------

10000m

Bestleistung 2010: 49:57,4* Krämer Nadine

46:12,77	Zirbs, Julia	1989	USC Mainz	03.05.2011	Darmstadt
----------	--------------	------	-----------	------------	-----------

10 km - Straßenlauf

43:52	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	13.08.2011	Kirchheimbolanden
44:25	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	18.09.2011	Gau-Algesheim
49:47	Oehl, Michelle	1993	LC Bingen	04.09.2011	Bingen

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:46:59	Krämer Nadine		
1:35:32	Krämer, Nadine	1992	LG Wahlh.-Esselborn	11.09.2011	Worms

100m Hürden: 0,84m

	Bestleistung 2010:	14,45	Hildebrandt Sarah		
15,67 (0,0)	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
15,93 (0,0)	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
16,53 (0,0)	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
18,21 (0,0)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	25.06.2011	Saulheim
18,26 (0,0)	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
20,21 (0,0)	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof

400m Hürden: 0,762m

	Bestleistung 2010:	1:13,75	Jensen Marlitt		
1:11,15	Jensen, Marlitt	1989	USC Mainz	18.06.2011	Trier

4x100m

	Bestleistung 2010:	49,58	USC Mainz		
51,89	StG TSV SCHOTT/LC Bingen		StG TSV SCHOTT/LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
	Becker (1993) - Jox (1993) - Barthelmann (1994) - Pieper (1992)				
53,26	SG Spiesheim		SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
	Oschmann (1995) - Raschke (1995) - Barthel (1994) - Barthel (1992)				

4x400m

	Bestleistung 2010:	4:08,3*	StG LC Bingen/TuS Saulheim		
4:09,19	StG TSV SCHOTT/LC Bingen		StG TSV SCHOTT/LC Bingen	02.06.2011	Rottenburg
	Appel (1992) - Jox (1993) - Oehl (1993) - Becker (1993)				

3x800m

7:20,71	StG TSV SCHOTT/LC Bingen		StG TSV SCHOTT/LC Bingen	14.05.2011	Mainz
	Pieper (1992) - Schmitz (1992) - Oehl (1993)				
7:50,1*	LG Wahlh.-Esselborn		LG Wahlh.-Esselborn	08.06.2011	Westhofen
	Mainka (1995) - Stock (1993) - Walter (1995)				

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,60	Kabus Mona		
1,62	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
1,59	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,55	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,53	Schwarzer, Caroline	1990	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
1,50	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
1,45	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	28.05.2011	Ingelheim
1,35	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
1,35	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	10.09.2011	bad Nauheim
1,35	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
1,32	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	4,20	Bauer Katharina		
4,25	Bauer, Katharina	1990	USC Mainz	25.06.2011	Bremen
3,40	Hasselwander, Solveig	1991	USC Mainz	02.06.2011	Bönningheim
2,10	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
1,81	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
1,30	Baltes, Lisa	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
1,10	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,62	Möllinger Britta		
5,61 (0,0)	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	09.07.2011	Eisenberg
5,21 (0,0)	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
5,11 (0,0)	Schwarzer, Caroline	1990	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
5,08 (+0,5)	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
5,04 (+1,2)	Schauder, Anna	1990	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
4,74 (0,0)	Klingelhöfer, Svenja	1990	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
4,66 (0,0)	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
4,64 (0,0)	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
4,61 (0,0)	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
4,60 (+0,2)	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

Dreisprung

	Bestleistung 2010:	9,37	Barthel Anna		
9,95 (+0,2)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	17.09.2011	Weiskirchen

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	10,34	Kellermann Malena		
12,13	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
11,13	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
9,61	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
8,43	Klingelhöfer, Svenja	1990	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
8,37	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	02.04.2011	Saulheim
8,37	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
8,03	Scholz, Clara	1993	USC Mainz	08.01.2011	Bingen
7,83	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	25.09.2011	Bad Kreuznach
7,82	Kübler, Katrin	1993	LG Wahlh.-Esselborn	08.04.2011	Nieder-Olm
7,46	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	17,71	Appel Andrea		
36,72	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
32,01	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
23,03	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	30.04.2011	Alzey
21,83	Scholz, Clara	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
20,72	Kübler, Katrin	1993	LG Wahlh.-Esselborn	08.04.2011	Nieder-Olm
20,71	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	08.01.2011	Bingen
20,47	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
19,85	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	02.04.2011	Saulheim
17,17	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
15,91	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	31,42	Berghöfer Britta		
40,58	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
33,07	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
32,33	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
32,11	Drechsler, Sophie	1993	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
29,89	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
29,47	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
27,40	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	17.09.2011	Brühl
26,18	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
25,94	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	30.04.2011	Alzey
24,66	Scholz, Clara	1993	USC Mainz	08.01.2011	Bingen

Siebenkampf

	Bestleistung 2010:	4551	Berghöfer Britta		
4418	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	15,67 (0,0) - 1,50 - 11,13 - 27,73 (0,0) - 4,64 (+1,0) - 40,58 - 2:33,99				
4111	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	16,53 (0,0) - 1,59 - 8,37 - 27,46 (0,0) - 5,21 (0,0) - 29,89 - 2:42,30				
4000	Linnerth, Janina	1990	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
	16,19 (-1,1) - 1,49 - 9,42 - 28,05 (-0,9) - 5,08 (+0,5) - 33,07 - 2:49,92				
3190	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	25.06.2011	Saulheim
	18,21 (0,0) - 1,41 - 8,05 - 29,50 (-0,9) - 4,29 (-0,2) - 28,02 - 2:50,00				
2868	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	20,21 (0,0) - 1,44 - 6,06 - 28,38 (-1,0) - 4,59 (-0,9) - 20,97 - 2:56,93				
2847	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	18,26 (0,0) - 1,32 - 7,46 - 28,14 (-1,0) - 4,30 (-1,6) - 12,89 - 2:52,94				

Siebenkampf Mannschaft

11987	USC Mainz	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	Albes(1993), 4418 - Blümer(1993), 4111 - Rasche(1994), 3458			

Bericht des Jugendwartes 2011

Im dem zu Ende gehenden Leichtathletik Jahr gab es einige Aktivitäten auch über den Landesverband hinaus.

Nach einigen Jahren ohne Verbandslehrgänge konnte im Dezember 2010 wieder ein Lehrgang in Zusammenarbeit mit dem Lehrwart angeboten werden. Die gute Resonanz veranlasste uns auch im November 2011 einen solchen Lehrgang wieder durchzuführen.

Die sportliche Situation im Jugend- und Schülerbereich hat sich auch im abgelaufenen Jahr nicht entscheidend verbessert.

Bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften in Ingelheim und Trier zeigten sich einige gute Ansätze, die aber auf nationaler Ebene nicht fortgesetzt werden konnten.

Hier sollten wir gemeinsam versuchen, unsere Möglichkeiten mehr zu nutzen.

In diesem Jahr haben wir 20 Sportler aus 9 Vereinen im RLP-Kader.

Beim Jugendlager anlässlich der Dt. Meisterschaften in Kassel war der LVR mit 3 Teilnehmern vertreten.

Am Fair-Play-Camp des DLV in Saarbrücken konnten wieder 2 Jugendliche aus Rheinhessen teilnehmen.

Für die seit Jahren vakante Stelle des Schulsportbeauftragten konnte eine qualifizierte Mitarbeiterin gefunden werden.

Große Veränderungen werfen ihre Schatten voraus. So wurde im August unter Teilnahme von 2 Vertretern des DLV und vielen Vereinsvertretern das anstehende Thema Kinderleichtathletik vorgestellt und diskutiert.

Auch beim DLJT in Frankfurt war Kinderleichtathletik Schwerpunktthema.

Nach derzeitigem Stand besteht unter den Landesverbänden Zustimmung darüber, in den Altersklassen U8 und U10 die Kinderleichtathletik einzuführen. Bei der Altersklasse U12 gibt es kein einheitliches Bild.

Endgültig entschieden wird im Sommer, ob dieses Wettkampfsystem 2013 eingeführt wird.

Für das Leichtathletik Jahr 2012 wünsche ich allen Sportlern, Trainern und Kampfrichtern alles Gute und viel Erfolg.

Ihr

Günter Zimmer
Jugendwart

Bestenliste 2011

männliche Jugend A

100m

	Bestleistung 2010:	11,17	Hoffmann Matthias		
11,03 (+1,5)	Kösch, Robert	1992	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
11,05 (+1,5)	Röder, Jan	1992	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
11,08 (+1,2)	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2011	Trier
11,19 (0,0)	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	25.09.2011	Bad Kreuznach
11,63 (+1,5)	Ehmann, Fabian	1993	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
11,64 (-1,2)	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	18.06.2011	Trier
11,67 (+1,9)	Hainz, Benedikt	1993	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
11,69 (0,0)	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
11,71 (-0,6)	Wagner, Stefan	1992	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
11,72 (-0,4)	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim

200m

	Bestleistung 2010:	22,63	Hoffmann Matthias		
21,89 (+0,7)	Kösch, Robert	1992	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
22,39 (+1,4)	Röder, Jan	1992	USC Mainz	21.05.2011	Weinheim
22,90 (0,0)	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	17.09.2011	Brühl
23,46 (+0,6)	Graßmann, Jannik	1995	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
23,56 (+1,1)	Hainz, Benedikt	1993	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
23,58 (-0,5)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	17.08.2011	Oppenheim
23,68 (+1,0)	Ehmann, Fabian	1993	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
23,70 (+0,6)	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
23,90 (+1,3)	Haffner, Felix	1993	USC Mainz	18.06.2011	Trier
23,99 (-0,9)	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	18.06.2011	Trier
23,99 (+0,9)	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	13.08.2011	Weinheim

400m

	Bestleistung 2010:	50,82	Blobner Jens		
51,12	Kösch, Robert	1992	USC Mainz	24.08.2011	Wiesbaden
51,37	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	04.06.2011	Ingelheim
52,47	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	04.06.2011	Ingelheim
52,87	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	18.06.2011	Trier
53,22	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
53,44	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
53,68	Haffner, Felix	1993	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
53,78	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
53,99	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
54,28	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	12.06.2011	Limburgerhof

800m

	Bestleistung 2010:	1:53,17	Riker Tobias		
1:59,74	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	11.08.2011	Koblenz
2:04,31	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	06.07.2011	Pfungstadt

Bestenliste 2011

männliche Jugend A

2:05,39	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	10.06.2011	Wiesbaden
2:05,96	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	24.08.2011	Wiesbaden
2:08,53	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	24.08.2011	Wiesbaden
2:13,82	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
2:13,86	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim
2:13,94	Leonhardt, Nilsson	1993	USC Mainz	22.06.2011	Bingen
2:14,38	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
2:21,67	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim

Fabian Weiland

TG Worms



1000m

Bestleistung 2010:

1:53,17 Riker Tobias

2:41,02	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mannheim
2:49,59	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	04.06.2011	Ingelheim
2:50,99	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	15.05.2011	Mannheim
2:54,57	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	04.06.2011	Ingelheim
2:55,97	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	15.05.2011	Mannheim
2:57,38	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
2:57,79	Leonhardt, Nilsson	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
2:59,34	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	08.09.2011	Worms
3:11,88	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
3:13,21	Keinath, Frédéric Amoikon	1996	LC Bingen	10.09.2011	Neuwied

1500m

	Bestleistung 2010:	3:55,90	Riker Tobias		
4:21,71	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	20.08.2011	Forst
4:41,41	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
4:45,60	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
4:55,45	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
4:59,83	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
5:00,05	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
5:05,70	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
5:08,00	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
5:11,94	Weis, Patrick	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
5:18,33	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	13.06.2011	Limburgerhof

3000m

9:36,56	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	18.06.2011	Trier
10:01,22	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	05.06.2011	Ingelheim
10:20,40	Wolfarth, Willi	1993	LC Bingen	15.05.2011	Mannheim
10:41,68	Leonhardt, Nilsson	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
10:42,60	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	05.06.2011	Ingelheim
10:56,77	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	15.05.2011	Mannheim
11:09,85	Warzelhan, Lasse	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
11:37,84	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	05.06.2011	Ingelheim

5000m

18:02,30	Rink, Marc	1992	Stimmel Sports e.V.	20.08.2011	Selters
18:16,95	Wunsch, Patrick	1992	TG Wallertheim	22.06.2011	Bingen
18:25,60	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
19:27,04	Franken, Ben Aaron	1995	LG Wahlheim-Esselborn	22.06.2011	Bingen
24:31,64	Ehrhardt, Gerals	1996	TG Wallertheim	22.06.2011	Bingen

5 km - Straßenlauf

21:34	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
-------	--------------	------	----------------	------------	---------------

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	52:39	Volkman Fabian		
38:16	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	18.09.2011	Gau-Algesheim
45:56	Hartmann, Timo	1994	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
48:49	Kreuzberger, Dominic	1993	LC Bingen	04.09.2011	Bingen

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:51:02	Papenfuß Jan	
1:37:41	Leonhardt, Nilsson	1993	USC Mainz	08.05.2011 Mainz

110m Hürden: 0,991m

	Bestleistung 2010:	18,88	Kraft Sergej	
16,53 (-0,9)	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011 Saulheim
16,87 (-1,3)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	15.05.2011 Mannheim
18,04 (-1,3)	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011 Mannheim
23,09 (-0,4)	Kling, Marcel	1993	TSG Heidesheim	15.05.2011 Mannheim

4x100m

	Bestleistung 2010:	43,60	StG USC Mainz/TSG Heidesheim	
42,92	StG USC Mainz/ TSG Heidesheim Blobner (1993) - Röder (1992) - Kösch (1992) - Ehmann (1993)	StG USC Mainz/ TSG Heidesheim		07.08.2011 Jena
45,80	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen Renkel (1995) - Künstler (1995) - Graßmann (1995) - Hong (1995)	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen		15.05.2011 Mannheim
46,51	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen Beidinger (1993) - Knaus (1995) - Weis (1994) - Kreuzberger (1993)	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen		15.05.2011 Mannheim
47,37	StG Worms/Saulh./Bornh. Zimmer (1996) - Stolz (1996) - Weber (1996) - Läßle (1997)	StG Worms/Saulh./Bornh.		03.09.2011 Gensingen
47,41	StG USC Mainz/ TSG Heidesheim Rösch (1994) - Berthes (1995) - Wagner (1995) - Weber (1994)	StG USC Mainz/ TSG Heidesheim		15.05.2011 Mannheim
52,53	USC Mainz Palm (1997) - Wannemacher (1997) - Bussmann (1996) - Konrad (1996)	USC Mainz		15.05.2011 Mannheim
55,74	TG Wallertheim Ehrhardt (1996) - Nauth (1996) - Röhrig (1997) - Kiefer (1996)	TG Wallertheim		20.08.2011 Saulheim

4x400m

	Bestleistung 2010:	3:34,8*	LC Bingen	
3:35,92	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen Graßmann (1995) - Hessel (1994) - Kreuzberger (1993) - Hensler (1995)	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen		22.06.2011 Bingen
3:38,89	StG USC Mainz/ TSG Heidesheim Hainz (1993) - Haffner (1993) - Berthes (1995) - Blobner (1993)	StG USC Mainz/ TSG Heidesheim		23.06.2011 Heusenstamm

3x1000m

Bestleistung 2010: 8:40,53 LC Bingen

9:36,7*	Stimmel Sports e.V. Wachtendorf (1995) - Köhnke (1996) - Jeckel (1997)	Stimmel Sports e.V.	08.06.2011	Westhofen
10:23,1*	TG Wallertheim Knecht (1997) - Naunheim (1997) - Krause (1998)	TG Wallertheim	08.06.2011	Westhofen
11:04,9*	StG Worms/Saulh./Bornh. Skopnik (1996) - Nocher (1996) - Ahl (1996)	StG Worms/Saulh./Bornh.	08.06.2011	Westhofen
11:06,8*	TG Wallertheim Kiefer (1996) - Nauth (1996) - Ehrhardt (1996)	TG Wallertheim	08.06.2011	Westhofen
12:24,7*	SG Spiesheim Jung (1997) - Wolf (1997) - Jung (1998)	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen

Hochsprung

Bestleistung 2010: 2,02 Hanschke Christoph

1,94	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	05.06.2011	Ingelheim
1,86	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	20.08.2011	Forst
1,77	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,72	Gaedigk, Joscha	1996	LG Rheinfront	22.05.2011	Alsheim
1,72	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
1,72	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mannheim
1,72	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
1,69	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
1,68	Trost, Jonathan	1995	TuS Saulheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
1,66	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim

Stabhochsprung

Bestleistung 2010: 2,40 Kraft Sergej

3,50	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	02.07.2011	Viernheim
3,40	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
3,40	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
3,20	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
3,20	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
2,90	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
2,72	Gottschall, Alexander	1993	LAV Gau-Algesheim	23.06.2011	Heusenstamm
2,70	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
2,60	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
2,60	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim

Thomas Schmidt

MJA

sprang im
Weitsprung - 7,04m



Weitsprung

Bestleistung 2010:

6,78 Röder Jan

7,04 (+1,7)	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
6,95 (-0,7)	Röder, Jan	1992	USC Mainz	18.06.2011	Trier
6,71 (0,0)	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	25.09.2011	Bad Kreuznach
6,57 (-0,6)	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
6,39 (+0,4)	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	23.06.2011	Heusenstamm
6,31 (+0,5)	Wagner, Stefan	1992	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
6,23 (+1,1)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	12.06.2011	Limburgerhof
6,19 (0,0)	Kösch, Robert	1992	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
6,18 (+1,7)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	29.06.2011	Trebur
6,18 (-0,1)	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

Dreisprung

12,62 (+0,2)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	18.09.2011	Worms
11,56 (+0,8)	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	18.09.2011	Worms
10,42 (+0,4)	Kaufmann, Michael	1993	TG Worms	18.09.2011	Worms

Kugelstoßen: 6000g

	Bestleistung 2010:	11,83	Offermann Marcel		
13,95	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	25.09.2011	Bad Kreuznach
12,87	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	25.06.2011	Saulheim
12,30	Linde, Andreas	1993	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
12,10	Weber, Julian	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
11,49	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	28.05.2011	Spiesheim
10,91	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	15.05.2011	Mannheim
10,91	Offermann, Marcel	1992	TV Abenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
10,48	Gottschall, Alexander	1993	LAV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
10,44	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
10,35	Reinhart, Yorrick	1993	TSG Heidesheim	16.06.2011	Pirmasens
10,35	Ehrlich, Alexander	1992	TV Alzey	06.08.2011	Alzey

Diskuswurf: 1750g

	Bestleistung 2010:	35,55	Zil Jurij		
38,91	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	10.09.2011	Bad Kreuznach
37,05	Linde, Andreas	1993	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
34,31	Weber, Julian	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
30,77	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
30,02	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	02.04.2011	Saulheim
29,24	Reinhart, Yorrick	1993	TSG Heidesheim	17.09.2011	Weiskirchen
28,99	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mannheim
28,75	Offermann, Marcel	1992	TV Abenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
27,32	Ehrlich, Alexander	1992	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
26,02	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mannheim

Hammerwurf: 6000g

34,80	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
-------	------------	------	----------	------------	-------

Speerwurf: 800g

	Bestleistung 2010:	47,99	Rust Jonas		
61,71	Weber, Julian	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
46,99	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
46,43	Fischer, Niclas	1993	USC Mainz	23.06.2011	Heusenstamm
45,59	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
43,43	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
43,09	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
40,42	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	15.05.2011	Mannheim
36,63	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
35,84	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mannheim
34,60	Hartmann, Oliver	1992	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

Zehnkampf

Bestleistung 2010: 4500 Kraft Sergej

4863 Beidinger, Cedric 1993 TSV SCHOTT Mainz 25.06.2011 Saulheim
12,10 (-1,1) - 5,26 (0,0) - 9,27 - 1,51 - 54,37 - 16,53 (-0,9) - 24,85 - 3,40 - 31,10 –
5:05,70

DMM Gruppe 1

13763 StG USC Mainz/TSG Heidesheim StG USC Mainz/TSG Heidesheim 15.05.2011 Mannheim

13459 StG TSV SCHOTT/LC Bingen StG TSV SCHOTT/LC Bingen 15.05.2011 Mannheim

Bestenliste 2011

männliche Jugend B

100m

Bestleistung 2010:	11,66	Schmidt Thomas		
11,08 (+1,2)	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2011 Trier
11,69 (0,0)	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
11,72 (-0,4)	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	25.06.2011 Saulheim
11,77 (-0,5)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	17.08.2011 Oppenheim
11,79 (-0,2)	Graßmann, Jannik	1995	LC Bingen	07.05.2011 Gau-Algesheim
11,86 (+1,3)	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011 Viernheim
11,86 (-0,8)	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	11.08.2011 Limburgerhof
11,87 (-1,3)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	17.09.2011 Tettngang
11,92 (0,0)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	12.06.2011 Limburgerhof
11,93 (+0,8)	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	08.06.2011 Bad Bergzabern

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

11,85 (+2,4)	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011 Viernheim
--------------	----------------	------	------------------	----------------------

200m

Bestleistung 2010:	23,20	Zezyk Sebastian		
22,90 (0,0)	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	17.09.2011 Brühl
23,46 (+0,6)	Graßmann, Jannik	1995	LC Bingen	21.05.2011 Gau-Algesheim
23,58 (-0,5)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	17.08.2011 Oppenheim
23,70 (+0,6)	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
23,99 (-0,9)	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	18.06.2011 Trier
24,01 (+1,3)	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011 Gau-Algesheim
24,29 (-1,3)	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2011 Ingelheim
24,44 (-1,3)	Rösch, Marcus	1994	TSG Heidesheim	28.05.2011 Ingelheim
24,66 (0,0)	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	17.09.2011 Brühl
24,76 (-1,0)	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	25.09.2011 Bad Kreuznach

400m

Bestleistung 2010:	53,10	Hainz Benedikt		
51,37	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	04.06.2011 Ingelheim
53,22	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	15.05.2011 Mannheim
53,44	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	25.06.2011 Saulheim
53,78	Zimmer, Felix	1995	USC Mainz	21.05.2011 Gau-Algesheim
53,99	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011 Viernheim
54,28	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	12.06.2011 Limburgerhof
54,62	Rösch, Marcus	1994	TSG Heidesheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
55,12	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011 Viernheim
55,24	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	10.09.2011 Bad Nauheim
55,64	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	08.09.2011 Worms

Bestenliste 2011

männliche Jugend B

800m

Bestleistung 2010: 2:04,28 Kreuzberger Dominic

1:59,74	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	11.08.2011	Koblenz
2:05,96	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	24.08.2011	Wiesbaden
2:08,53	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	24.08.2011	Wiesbaden
2:13,82	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
2:14,38	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
2:21,67	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
3:34,28	Schöck, Daniel	1994	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim

1000m

Bestleistung 2010: 2:53,14 Schmidt Thomas

2:41,02	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mannheim
2:49,59	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	04.06.2011	Ingelheim
2:50,99	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	15.05.2011	Mannheim
2:54,57	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	04.06.2011	Ingelheim
2:57,38	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
2:59,34	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	08.09.2011	Worms
3:11,88	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
3:13,21	Keinath, Frédéric Amoikon	1996	LC Bingen	10.09.2011	Neuwied
3:14,14	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	25.06.2011	Saulheim
3:14,19	Sander, Philipp	1996	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim

1500m

Bestleistung 2010: 4:25,74 Grieb Daniel

4:21,71	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	20.08.2011	Forst
4:45,60	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
4:55,45	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
4:59,83	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
5:00,05	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
5:08,00	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
5:11,94	Weis, Patrick	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
5:18,33	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	13.06.2011	Limburgerhof
6:00,81	Graßmann, Jannik	1995	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

3000m

Bestleistung 2010: 9:59,50 Grieb Daniel

9:36,56	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	18.06.2011	Trier
10:01,22	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	05.06.2011	Ingelheim
10:42,60	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	05.06.2011	Ingelheim
11:37,84	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	05.06.2011	Ingelheim

5000m

	Bestleistung 2010:	18:20,50	Krüger Matteo		
18:25,60	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
19:27,04	Franken, Ben Aaron	1995	LG Wahlheim-Esselborn	22.06.2011	Bingen
24:31,64	Ehrhardt, Gerals	1996	TG Wallertheim	22.06.2011	Bingen

5 km - Straßenlauf

21:34	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
-------	--------------	------	----------------	------------	---------------

10 km - Straßenlauf

38:16	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	18.09.2011	Gau-Algesheim
45:56	Hartmann, Timo	1994	LC Bingen	04.09.2011	Bingen

110m Hürden: 0,914m

	Bestleistung 2010:	15,86	Zezyk Sebastian		
15,63 (0,0)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
16,03 (+1,5)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	18.06.2011	Trier
16,71 (+1,6)	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
17,53 (0,0)	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
18,51 (-0,6)	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim

400m Hürden: 0,84m

	Bestleistung 2010:	12,58	Ehmann Fabian		
56,62	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	18.06.2011	Trier
59,65	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	18.06.2011	Trier
1:04,78	Ruppert, Daniel	1995	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim
1:06,01	Reber, Marius	1994	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim
1:08,49	Reber, Joscha	1994	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim

4x100m

	Bestleistung 2010:	44,52	StG USC Mainz/TSG Heidesheim		
45,80	StG TSV SCHOTT/LC Bingen	StG TSV SCHOTT/LC Bingen	15.05.2011	Mannheim	
	Renkel (1995) - Künstler (1995) - Großmann (1995) - Hong (1995)				
47,37	StG Worms/Saulh./Bornh.	StG Worms/Saulh./Bornh.	03.09.2011	Gensingen	
	Zimmer (1996) - Stolz (1996) - Weber (1996) - Läßle (1997)				
47,41	StG USC Mainz/TSG Heidesheim	StG USC Mainz/TSG Heidesheim	15.05.2011	Mannheim	
	Rösch (1994) - Berthes (1995) - Wagner (1995) - Weber (1994)				

Bestenliste 2011

männliche Jugend B

52,53	USC Mainz	USC Mainz	14.05.2011 Mannheim
	Palm (1997) - Wannemacher (1997) - Bussmann (1996) - Konrad (1996)		
55,74	TG Wallertheim	TG Wallertheim	20.08.2011 Saulheim
	Ehrhardt (1996) - Nauth (1996) - Röhrig (1997) - Kiefer (1996)		

3x1000m

Bestleistung 2010: 8:40,53 LC Bingen

9:36,7*	Stimmel Sports e.V.	Stimmel Sports e.V.	08.06.2011 Westhofen
	Wachtendorf (1995) - Köhnke (1996) - Jeckel (1997)		
10:23,1*	TG Wallertheim	TG Wallertheim	08.06.2011 Westhofen
	Knecht (1997) - Naunheim (1997) - Krause (1998)		
11:04,9*	StG	StG	08.06.2011 Westhofen
	Worms/Saulh./Bornh.		
	Skopnik (1996) - Nocher (1996) - Ahl (1996)		
11:06,8*	TG Wallertheim	TG Wallertheim	08.06.2011 Westhofen
	Kiefer (1996) - Nauth (1996) - Ehrhardt (1996)		
12:24,7*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011 Westhofen
	Jung (1997) - Wolf (1997) - Jung (1998)		



Hürdenläufer/innen der LG Rheinfront (Jugend B) erfolgreich in Bischofsheim

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,84	Schmidt Thomas		
1,86	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	20.08.2011	Forst
1,77	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,72	Gaedigk, Joscha	1996	LG Rheinfront	22.05.2011	Alsheim
1,72	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
1,72	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mannheim
1,72	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
1,69	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
1,68	Trost, Jonathan	1995	TuS Saulheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
1,66	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
1,65	Weis, Patrick	1994	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	3,20	Zezyk Sebastian		
3,50	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	02.07.2011	Viernheim
3,40	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
3,20	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
3,20	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
2,70	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim
2,60	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
2,60	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
2,50	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
2,50	Weis, Patrick	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
2,10	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	6,78	Schmidt Thomas		
6,57 (-0,6)	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
6,23 (+1,1)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	12.06.2011	Limburgerhof
6,18 (+1,7)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	29.06.2011	Trebur
6,18 (-0,1)	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
5,93 (+1,2)	Kern, Lorenz	1995	LG Wahlheim-Esselborn	22.06.2011	Bingen
5,92 (+0,4)	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	04.05.2011	Pfungstadt
5,92 (-0,1)	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	17.09.2011	Tettngang
5,91 (+1,0)	Trost, Jonathan	1995	TuS Saulheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
5,73 (+0,6)	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
5,68 (+0,5)	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	25.09.2011	Bad Kreuznach

Dreisprung

	Bestleistung 2010:	10,33	Soffel Simeon		
12,62 (+0,2)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	18.09.2011	Worms
11,56 (+0,8)	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	18.09.2011	Worms

Kugelstoßen: 5000g

	Bestleistung 2010:	14,63	Hanschke Timo		
14,24	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	18.06.2011	Trier
13,62	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	10.09.2011	Bad Kreuznach
13,51	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	25.09.2011	Bad Kreuznach
12,72	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
12,55	Kern, Lorenz	1995	LG Wahlheim- Esselborn	30.04.2011	Alzey
11,43	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
11,28	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
10,76	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim
10,48	Wörlein, Sebastian	1994	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
10,42	Graßmann, Jannik	1995	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

Diskuswurf: 1500g

	Bestleistung 2010:	39,19	Linde Andreas		
43,86	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
37,98	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2011	Trier
36,50	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
34,59	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.04.2011	Alzey
33,77	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	10.09.2011	Bad Kreuznach
33,35	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
32,90	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
32,56	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.04.2011	Alzey
31,32	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
27,44	Graßmann, Jannik	1995	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

Speerwurf: 700g

	Bestleistung 2010:	51,04	Schulz Felix		
60,65	Weber, Julian	1994	USC Mainz	23.06.2011	Heusenstamm
49,69	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
47,62	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2011	Ingelheim
45,52	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2011	Trier
45,08	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
44,45	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	13.06.2011	Limburgerhof
40,58	Hessel, Christian	1994	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
37,52	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	26.06.2011	Saulheim
37,33	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	10.09.2011	Bad Kreuznach
32,43	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2011	Viernheim

Fünfkampf

3114	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	02.07.2011	Viernheim
	12,01 (+2,4) - 6,05 (+1,1) - 13,29 - 1,78 - 55,65				
2983	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
	11,85 (+2,4) - 5,58 (+1,6) - 12,72 - 1,72 - 55,12				
2875	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
	11,86 (+1,3) - 5,73 (+0,6) - 10,09 - 1,69 - 53,99				
2479	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
	12,46 (+0,8) - 5,42 (+0,6) - 9,85 - 1,66 - 58,60				

Zehnkampf

Bestleistung 2010: 5663 Zezyk Sebastian

6008	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	12.06.2011	Limburgerhof
	11,92 (+1,1) - 6,23 (+1,1) - 12,20 - 1,80 - 54,28 - 15,66 (+0,9) - 39,81 - 3,30 - 44,45 - 5:18,33				
5487	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
	11,86 (+1,3) - 5,73 (+0,6) - 10,09 - 1,69 - 53,99 - 16,71 (+1,6) - 34,40 - 3,20 - 38,01 - 4:55,45				
5221	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
	11,72 (-0,4) - 5,42 (-0,4) - 13,26 - 1,63 - 53,44 - 17,53 (-1,1) - 36,50 - 0,00 - 37,52 - 4:45,60				
4502	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.07.2011	Viernheim
	12,46 (+0,8) - 5,42 (+0,6) - 9,85 - 1,66 - 58,60 - 18,51 (-0,6) - 27,34 - 2,70 - 32,43 - 5:08,00				

Verbandstag am 19. März 2011 in Monsheim



Neue und wiedergewählte Präsidiumsmitglieder des
Leichtathletikverbandes Rheinhausen

v.li.:

Vizepräsident Finanzen:	Wilfried Kasig
Jugendsportwart:	Heinz-Günter Zimmer
Wettkampfwart:	Stefan Busch
Präsident:	Paul Blaschke
Seniorensportwart (Verbandsrat):	Roland Capito
Vizepräsident:	Erhard Maier
Sportwart:	Günther Michaelis

:

Bestenliste 2011



Prominente Viererrunde zu Besuch:

v.li.:

Präsident Werner Zimmer, Saarländischer LB

Präsident Dr. Ulrich Becker, LV Pfalz

Vizepräsident Michael Schätzel, LV Rheinland (verdeckt durch Dr. Becker)

Präsidentin Anja Wolf-Blanke, Hessischer LV

stehend:

Vizepräsident Erhard Maier LV Rheinhessen



Die teilnehmenden Vereine müssen sich registrieren und erhalten von Geschäftsführerin Marina Kern die Stimmkarten.

Bestenliste 2011

Kampfrichter im Einsatz



Günter Gratz, Paul Blaschke und Wolfgang Chladek jun.
als Rundenzähler bei den LVR 10.000m Meisterschaften im Rahmen der Bahneröffnung
des LC Bingen und Stützpunkt Meisterschaften 2011



Wolfgang Chladek jun.
In der Kampfrichter
Spezialdisziplin
„Im Laufschrift quer über
den Platz“.

Siebert Schappel misst die Weiten beim Diskuswurf mit der Leica.



Christa Schupp erfasst die von Siebert Schappel gemessenen Diskusweiten.

Bestenliste 2011



Konzentrierte Arbeit im Wettkampfbüro:
Bernd Mang und Christina Kern.



Mühevollle Kleinarbeit beim Füllen und Glätten der Plastilinmasse des Sprungbrettes:
Anja Hessel.

Bestenliste 2011



Exakte Höheneinstellung der Hochsprunglatte:
Horst Seitz und Silvio Stern.



Ansage durch Florian Pfeffer bei der Kreismeisterschaft Alzey-Worms im Hochsprung auf dem Lutherplatz in Worms während des Sporterlebnistages.



Die neue Unterkunft für die Zeitmessungsanlage des LVR.
Zielgericht: Sylvia Kern und Günter Gratz.



Letzte Abstimmung vor dem Hochsprung Wettkampf:
Marlies Uhrig, Manfred Uhrig, Stefan Busch und Elke Bacher.



Zum Abschluss des Jahres 2011 trafen sich alle Kampfrichter
in der Coface Arena bei Mainz 05.



Anschließend gemütliches Beisammensein im Fan-Lokal „Hasenkasten“

Bestenliste 2011

weibliche Jugend A

100m

	Bestleistung 2010:	13,26	Wenzel Silvia		
12,48 (0,0)	Gering, Tabea	1995	USC Mainz	18.06.2011	Trier
12,56 (0,0)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
12,73 (+0,5)	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	04.06.2011	Ingelheim
12,81 (+0,9)	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	10.07.2011	Eisenberg
12,94 (+0,7)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
13,15 (+0,6)	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
13,24 (+1,2)	Merkl, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	04.06.2011	Ingelheim
13,28 (0,0)	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
13,29 (0,0)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	12.06.2011	Limburgerhof
13,32 (+0,6)	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

200m

	Bestleistung 2010:	26,72	Hildebrandt Sarah		
25,63 (+0,8)	Gering, Tabea	1995	USC Mainz	18.06.2011	Trier
26,54 (+1,5)	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
26,66 (+1,3)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	13.03.2011	Weinheim
27,09 (-1,8)	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz	04.06.2011	Ingelheim
27,11 (+1,5)	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
27,73 (0,0)	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
27,75 (-1,8)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	04.06.2011	Ingelheim
27,89 (-1,4)	Raschke, Lea	1995	SG Spiesheim	04.06.2011	Ingelheim
28,03 (+0,5)	Ries, Michelle	1994	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
28,14 (0,0)	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof

400m

	Bestleistung 2010:	1:01,85	Fleischer Eva		
1:00,53	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
1:00,53	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	18.06.2011	Trier
1:03,67	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2011	Pfungstadt
1:03,85	Oehl, Michelle	1993	LC Bingen	10.06.2011	Wiesbaden
1:04,30	Walter, Cora	1995	LG Wahlh.-Esselborn	08.09.2011	Worms
1:04,89	Oehl, Hannah	1995	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
1:04,95	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
1:05,03	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	17.09.2011	Brühl
1:08,11	Gorges, Lea	1994	TG Worms	08.09.2011	Worms
1:08,28	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	10.09.2011	Bad Nauheim

800m

	Bestleistung 2010:	2:25,36	Gethöffer Cosima		
2:19,48	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
2:23,33	Walter, Cora	1995	LG Wahlh.-Esselborn	05.06.2011	Ingelheim
2:24,15	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	03.08.2011	Pfungstadt

Bestenliste 2011

weibliche Jugend A

2:25,41	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	03.08.2011	Pfungstadt
2:25,57	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	18.06.2011	Trier
2:25,85	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
2:27,86	Oehl, Michelle	1993	LC Bingen	05.06.2011	Ingelheim
2:28,52	Schlösser, Annika	1996	TG Worms	04.06.2011	Ingelheim
2:32,47	Oehl, Hannah	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
2:33,75	Götte, Chiara	1996	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2011	Ingelheim

1500m

Bestleistung 2010: 5:01,28 Görke Katharina

4:56,66	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	05.06.2011	Ingelheim
5:00,49	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	25.05.2011	Koblenz
5:08,55	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	11.09.2011	Diez
5:18,52	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	21.05.2011	Gau-Algesheim
5:26,81	Götte, Chiara	1996	TSV SCHOTT Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
5:40,38	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
5:45,04	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
7:12,26	Baltes, Lisa	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

3000m

Bestleistung 2010: 11:52,92 Schmitz Maren

10:53,89	Walter, Cora	1995	LG Wahlh.-Esselborn	06.07.2011	Pfungstadt
11:03,85	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	03.05.2011	Darmstadt
11:05,82	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	03.05.2011	Darmstadt
11:35,94	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
12:07,42	Sielemann, Anna-Marlen	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
12:51,77	Nubbemeyer, Britta	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
13:04,66	Mainka, Phyllis	1995	LG Wahlh.-Esselborn	22.06.2011	Bingen

5000m

20:19,93	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	22.06.2011	Bingen
----------	-------------	------	---------------------	------------	--------

10 km - Straßenlauf

43:52	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	13.08.2011	Kirchheimbolanden
44:25	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	18.09.2011	Gau-Algesheim
45:22	Walter, Cora	1995	LG Wahlh.-Esselborn	13.08.2011	Kirchheimbolanden
45:52	Schuler, Meike	1995	TG Wallertheim	04.09.2011	Bingen
49:47	Oehl, Michelle	1993	LC Bingen	04.09.2011	Bingen

Halbmarathon - Straßenlauf

Bestleistung 2010: 1:46:59 Krämer Nadine

1:35:32	Krämer, Nadine	1992	LG Wahlh.-Esselborn	11.09.2011	Worms
1:39:59	Wolf, Carolin	1995	TV Klein-Winternheim	11.09.2011	Worms

100m Hürden: 0,84m

Bestleistung 2010: 14,45 Hildebrandt Sarah

15,19 (0,0)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	30.04.2011	Friedberg
15,67 (0,0)	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
16,53 (0,0)	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
17,40 (0,0)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
18,08 (0,0)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
18,15 (0,0)	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
18,26 (0,0)	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
20,21 (0,0)	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof

Saskia Albes

USC Mainz



2000m Hindernis

	Bestleistung 2010:	7:57,89	Görke Katharina	
7:54,80	Görke, Katharina	1992	USC Mainz	06.08.2011 Dietzhölztal

4x100m

	Bestleistung 2010:	49,58	USC Mainz	
49,17	StG USC Mainz/ TSG Heidesheim	StG USC Mainz/ TSG Heidesheim	23.06.2011	Heusenstamm
	Jürgen (1995) - Kalteyer (1995) - Gering (1995) - Peinelt (1996)			
51,89	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen	StG TSV SCHOTT /LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
	Becker (1993) - Jox (1993) - Barthelmann (1994) - Pieper (1992)			
53,26	SG Spiesheim	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
	Oschmann (1995) - Raschke (1995) - Barthel (1994) - Barthel (1992)			
53,38	TG Worms	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
	Beny (1998) - Lembach (1998) - Lander (1996) - Lindinger (1997)			
55,1*	LAV Gau-Algesheim	LAV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
	Gläser (1996) - Eigen (1997) - Hattemer (1996) - Jack (1996)			
55,90	LC Bingen	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
	Nitsch (1997) - Völlkopf (1996) - Hahn (1997) - Bottlender (1997)			
56,10	USC Mainz	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
	Rasche (1997) - Leyendecker (1997) - Jendras (1997) - Wollowski (1997)			
56,38	TSG Heidesheim	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim
	Brune (1997) - Unsöld (1997) - Seminerio (1996) - Rathay (1997)			

4x400m

	Bestleistung 2010:	4:08,3*	StG LC Bingen/TuS Saulheim	
4:09,19	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen	02.06.2011	Rottenburg
	Appel (1992) - Jox (1993) - Oehl (1993) - Becker (1993)			

3x800m

7:20,71	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen	StG TSV SCHOTT/ LC Bingen	14.05.2011	Mainz
	Pieper (1992) - Schmitz (1992) - Oehl (1993)			
7:50,1*	LG Wahlh.-Esselborn	LG Wahlh.-Esselborn	08.06.2011	Westhofen
	Mainka (1995) - Stock (1993) - Walter (1995)			
8:00,0*	TG Worms	TG Worms	08.06.2011	Westhofen
	Albrecht (1997) - Eller (1998) - Schlösser (1996)			
8:45,8*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen
	Raschke (1995) - Lukas (1995) - Barthel (1994)			
8:54,6*	TG Wallertheim	TG Wallertheim	08.06.2011	Westhofen
	Schuler (1995) - Weber (1996) - Krause (1996)			
9:43,2*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen
	Kniel (1997) - Kronenberger (1997) - Fay (1997)			

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,60	Kabus Mona		
1,68	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
1,62	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
1,60	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
1,59	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,55	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	04.06.2011	Ingelheim
1,52	Lander, Lena	1996	TG Worms	07.05.2011	Worms
1,52	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,50	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
1,50	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
1,48	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
1,48	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
1,48	Euchler, Laura	1995	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	3,30	Grünberg Iris		
3,20	Grüll, Johanna	1994	LG Rheinfront	17.08.2011	Oppenheim
2,50	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
2,30	Renner, Franziska	1996	LG Rheinfront	11.05.2011	Oppenheim
2,20	Beichert, Rebecca	1995	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
2,10	Jox, Natascha	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
2,01	Hattemer, Janina	1996	LAV Gau-Algesheim	17.09.2011	Gau-Algesheim
1,81	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	17.09.2011	Gau-Algesheim
1,30	Baltes, Lisa	1993	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim
1,10	Appel, Andrea	1992	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,26	Kellermann Malena		
5,83 (-0,5)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
5,47 (-0,6)	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	03.08.2011	Pfungstadt
5,40 (-0,3)	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	03.08.2011	Pfungstadt
5,26 (+1,3)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
5,21 (-0,6)	Ries, Michelle	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
5,21 (0,0)	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
5,06 (+1,6)	Raschke, Lea	1995	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
5,04 (+1,5)	Euchler, Laura	1995	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
4,96 (0,0)	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
4,86 (+0,2)	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim

Dreisprung

Bestleistung 2010:	9,37	Barthel Anna		
9,95 (+0,2)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	17.09.2011 Weiskirchen

Lena Barthel
SG Spiesheim



Kugelstoßen: 4000g

Bestleistung 2010:	10,36	Kellermann Malena		
12,13	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	21.05.2011 Gau-Algesheim
11,42	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	10.04.2011 Friedberg
11,13	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	12.06.2011 Limburgerhof
10,91	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	26.08.2011 Vaterstetten
10,02	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	08.04.2011 Nieder-Olm
8,88	Euchler, Laura	1995	TG Worms	02.04.2011 Saulheim
8,85	Ries, Michelle	1994	USC Mainz	26.08.2011 Vaterstetten
8,83	Atzinger, Melanie	1994	TSV Gau-Odernheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
8,45	Köster, Sophia	1995	USC Mainz	07.05.2011 Gau-Algesheim
8,45	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	12.06.2011 Limburgerhof

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	17,71	Appel Andrea		
36,72	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
32,29	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
32,01	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
27,70	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim
23,73	Petri, Aurelia	1996	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
23,03	Stock, Lena	1993	LG Wahlh.-Esselborn	30.04.2011	Alzey
22,76	Köster, Sophia	1995	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
22,33	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	05.06.2011	Ingelheim
21,83	Scholz, Clara	1993	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
21,81	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	30,41	Görke Katharina		
40,58	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
40,02	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
39,10	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	08.04.2011	Nieder-Olm
35,82	Petri, Aurelia	1996	USC Mainz	10.07.2011	Eisenberg
33,80	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	08.04.2011	Nieder-Olm
32,33	Hessel, Aline	1992	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
32,11	Drechsler, Sophie	1993	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
30,76	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
29,89	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
29,47	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim

Siebenkampf

	Bestleistung 2010:	4372	Kellermann Malena		
4418	Albes, Saskia	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	15,67 (0,0) - 1,50 - 11,13 - 27,73 (0,0) - 4,64 (+1,0) - 40,58 - 2:33,99				
4111	Blümer, Vera	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	16,53 (0,0) - 1,59 - 8,37 - 27,46 (0,0) - 5,21 (0,0) - 29,89 - 2:42,30				
3458	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	18,15 (0,0) - 1,44 - 7,22 - 28,39 (-1,0) - 4,52 (0,0) - 29,26 - 2:38,93				
3190	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	25.06.2011	Saulheim
	18,21 (0,0) - 1,41 - 8,05 - 29,50 (-0,9) - 4,29 (-0,2) - 28,02 - 2:50,00				
2868	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	20,21 (0,0) - 1,44 - 6,06 - 28,38 (-1,0) - 4,59 (-0,9) - 20,97 - 2:56,93				
2847	Zöll, Lisa	1993	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	18,26 (0,0) - 1,32 - 7,46 - 28,14 (-1,0) - 4,30 (-1,6) - 12,89 - 2:52,94				

Siebenkampf Mannschaft

11987 USC Mainz USC Mainz 12.06.2011 Limburgerhof
Albes(1993), 4418 - Blümer(1993), 4111 - Rasche(1994), 3458

DMM Gruppe 1

Bestleistung 2010: 10387 USC Mainz

10778 StG USC Mainz/TSG StG USC Mainz/TSG 15.05.2011 Mannheim
Heidesheim Heidesheim

Bestenliste 2011

weibliche Jugend B

100m

	Bestleistung 2010:	12,22	Wester Alexandra		
12,48 (0,0)	Gering, Tabea	1995	USC Mainz	18.06.2011	Trier
12,56 (0,0)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
12,73 (+0,5)	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	04.06.2011	Ingelheim
12,81 (+0,9)	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	10.07.2011	Eisenberg
12,94 (+0,7)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	13.08.2011	Weinheim
13,15 (+0,6)	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
13,24 (+1,2)	Merkl, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	04.06.2011	Ingelheim
13,29 (0,0)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	12.06.2011	Limburgerhof
13,43 (-2,9)	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	26.08.2011	Vaterstetten
13,43 (+0,1)	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	17.09.2011	Tettngang

200m

	Bestleistung 2010:	25,98	Wester Alexandra		
25,63 (+0,8)	Gering, Tabea	1995	USC Mainz	18.06.2011	Trier
26,66 (+1,3)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	13.03.2011	Weinheim
27,75 (-1,8)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	04.06.2011	Ingelheim
27,89 (-1,4)	Raschke, Lea	1995	SG Spiesheim	04.06.2011	Ingelheim
28,03 (+0,5)	Ries, Michelle	1994	USC Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
28,31 (0,0)	Merkl, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	17.09.2011	Brühl
28,33 (+0,8)	Barthelmann, Eva	1994	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
28,39 (0,0)	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
28,48 (-0,3)	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	11.08.2011	Limburgerhof
29,02 (0,0)	Gläser, Laura	1996	LAV Gau-Algesheim	22.06.2011	Bingen

400m

	Bestleistung 2010:	59,91	Jox Natascha		
1:00,53	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
1:04,30	Walter, Cora	1995	LG Wahlh.-Esselborn	08.09.2011	Worms
1:04,89	Oehl, Hannah	1995	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
1:08,11	Gorges, Lea	1994	TG Worms	08.09.2011	Worms

800m

	Bestleistung 2010:	2:21,42	Wester Alexandra		
2:23,33	Walter, Cora	1995	LG Wahlh.-Esselborn	05.06.2011	Ingelheim
2:25,85	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
2:28,52	Schlösser, Annika	1996	TG Worms	04.06.2011	Ingelheim
2:32,47	Oehl, Hannah	1995	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
2:33,75	Götte, Chiara	1996	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2011	Ingelheim
2:35,85	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim	04.06.2011	Ingelheim
2:38,93	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
2:39,02	Mainka, Phyllis	1995	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
2:40,42	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	27.08.2011	Vaterstetten
2:41,80	Raschke, Lea	1995	SG Spiesheim	25.06.2011	Saulheim

Bestenliste 2011

weibliche Jugend B

1500m

5:26,81 Götte, Chiara 1996 TSV SCHOTT Mainz 04.05.2011 Pfungstadt

3000m

Bestleistung 2010: 11:53,10 Walter Cora

10:53,89 Walter, Cora 1995 LG Wahlh.-Esselborn 06.07.2011 Pfungstadt

13:04,66 Mainka, Phyllis 1995 LG Wahlh.-Esselborn 22.06.2011 Bingen

10 km - Straßenlauf

45:22 Walter, Cora 1995 LG Wahlh.-Esselborn 13.08.2011 Kirchheimbolanden

45:52 Schuler, Meike 1995 TG Wallertheim 04.09.2011 Bingen

Halbmarathon - Straßenlauf

1:39:59 Wolf, Carolin 1995 TV Klein-Winternheim 11.09.2011 Worms

100m Hürden: 0,762m

Bestleistung 2010: 14,59 Wester Alexandra

14,69 (-0,6) Weber, Vanessa 1994 USC Mainz 26.08.2011 Vaterstetten
15,00 (0,0) Jürgen, Michelle 1995 USC Mainz 26.08.2011 Vaterstetten
15,38 (-1,0) Ries, Michelle 1994 USC Mainz 12.06.2011 Limburgerhof
16,01 (0,0) Raschke, Lea 1995 SG Spiesheim 12.06.2011 Limburgerhof
16,58 (0,0) Barthel, Lena 1994 SG Spiesheim 12.06.2011 Limburgerhof
17,20 (0,0) Rasche, Lea 1994 USC Mainz 26.08.2011 Vaterstetten
18,02 (0,0) Oschmann, Hanna 1995 SG Spiesheim 12.06.2011 Limburgerhof
18,52 (0,0) Lukas, Sam Sophie 1995 SG Spiesheim 12.06.2011 Limburgerhof
18,99 (0,0) Ullmann, Jana 1994 USC Mainz 12.06.2011 Limburgerhof
22,99 (0,0) Reinhart, Giulia 1995 TSG Heidesheim 25.06.2011 Saulheim

4x100m

Bestleistung 2010: 49,40 USC Mainz

49,17 StG USC Mainz/TSG Heidesheim StG USC Mainz/TSG Heidesheim 23.06.2011 Heusenstamm
Jürgen (1995) - Kalteyer (1995) - Gering (1995) - Peinelt (1996)
50,97 USC Mainz USC Mainz 04.06.2011 Ingelheim
Schumann (1996) - Peinelt (1996) - Rausch (1997) - Weis (1997)
52,04 StG TSV SCHOTT/LC Bingen StG TSV SCHOTT/LC Bingen 18.06.2011 Trier
Brandstetter (1994) - Merkl (1996) - Barthelmann (1994) - König (1996)
53,38 TG Worms TG Worms 03.09.2011 Gensingen
Beny (1998) - Lembach (1998) - Lander (1996) - Lindinger (1997)

Bestenliste 2011

weibliche Jugend B

55,1*	LAV Gau-Algesheim Gläser (1996) - Eigen (1997) - Hattemer (1996) - Jack (1996)	LAV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
55,90	LC Bingen Nitsch (1997) - Völlkopf (1996) - Hahn (1997) - Bottlender (1997)	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
56,10	USC Mainz Rasche (1997) - Leyendecker (1997) - Jendras (1997) - Wollowski (1997)	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
56,38	TSG Heidesheim Brune (1997) - Unsöld (1997) - Seminerio (1996) - Rathay (1997)	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim

3x800m

	Bestleistung 2010:	9:42,8*	SG Spiesheim	
8:00,0*	TG Worms Albrecht (1997) - Eller (1998) - Schlösser (1996)	TG Worms	08.06.2011	Westhofen
8:45,8*	SG Spiesheim Raschke (1995) - Lukas (1995) - Barthel (1994)	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen
8:54,6*	TG Wallertheim Schuler (1995) - Weber (1996) - Krause (1996)	TG Wallertheim	08.06.2011	Westhofen
9:43,2*	SG Spiesheim Kniel (1997) - Kronenberger (1997) - Fay (1997)	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,68	Wester Alexandra	
1,68	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	12.06.2011 Limburgerhof
1,60	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	15.05.2011 Mannheim
1,55	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	04.06.2011 Ingelheim
1,52	Lander, Lena	1996	TG Worms	07.05.2011 Worms
1,52	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	25.09.2011 Gau-Algesheim
1,50	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	12.06.2011 Limburgerhof
1,48	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	26.06.2011 Saulheim
1,48	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	15.05.2011 Mannheim
1,48	Euchler, Laura	1995	TG Worms	28.05.2011 Spiesheim
1,47	Ries, Michelle	1994	USC Mainz	12.06.2011 Limburgerhof

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	3,11	Grüll Johanna	
3,20	Grüll, Johanna	1994	LG Rheinfront	17.08.2011 Oppenheim
2,50	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	08.06.2011 Oppenheim
2,30	Renner, Franziska	1996	LG Rheinfront	11.05.2011 Oppenheim
2,20	Beichert, Rebecca	1995	USC Mainz	08.06.2011 Oppenheim
2,01	Hattemer, Janina	1996	LAV Gau-Algesheim	17.09.2011 Gau-Algesheim

Johanna Gröll
(WJB)
LG Rheinfront

Rhein Hessenmeisterin
und Zweitplatzierte bei
den Rheinland-
Pfalzmeisterschaften im
Stabhochsprung



Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,86	Wester Alexandra		
5,83 (-0,5)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
5,47 (-0,6)	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	03.08.2011	Pfungstadt
5,40 (-0,3)	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	03.08.2011	Pfungstadt
5,26 (+1,3)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
5,21 (-0,6)	Ries, Michelle	1994	USC Mainz	15.05.2011	Mannheim
5,06 (+1,6)	Raschke, Lea	1995	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
5,04 (+1,5)	Euchler, Laura	1995	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
4,96 (0,0)	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
4,86 (+0,2)	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,82 (+1,3)	Lander, Lena	1996	TG Worms	07.05.2011	Worms

Dreisprung

	Bestleistung 2010:	10,54	Kalteyer Annalena		
9,79 (+0,7)	Lander, Lena	1996	TG Worms	18.09.2011	Worms
9,96 (+0,4)	Euchler, Laura	1995	TG Worms	18.09.2011	Worms

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	10,53	Albes Saskia		
11,42	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	10.04.2011	Friedberg
10,91	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	26.08.2011	Vaterstetten

Bestenliste 2011

weibliche Jugend B

10,02	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	08.04.2011	Nieder-Olm
8,88	Euchler, Laura	1995	TG Worms	02.04.2011	Saulheim
8,85	Ries, Michelle	1994	USC Mainz	26.08.2011	Vaterstetten
8,83	Atzinger, Melanie	1994	TSV Gau-Odernheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
8,45	Köster, Sophia	1995	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
8,45	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	12.06.2011	Limburgerhof
8,02	Offermann, Nathalie	1995	TV Abenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
8,01	Petri, Aurelia	1996	USC Mainz	08.01.2011	Bingen

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	30,20	Albes Saskia		
32,29	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
27,70	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim
23,73	Petri, Aurelia	1996	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
22,76	Köster, Sophia	1995	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
22,33	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	05.06.2011	Ingelheim
21,81	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim
20,73	Atzinger, Melanie	1994	TSV Gau-Odernheim	07.05.2011	Gau-Algesheim
19,47	Huth, Karoline	1995	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
19,06	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	15.10.2011	Heidesheim
18,41	Dimpel, Annika	1996	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	40,25	Albes Saskia		
40,02	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
39,10	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	08.04.2011	Nieder-Olm
35,82	Petri, Aurelia	1996	USC Mainz	10.07.2011	Eisenberg
33,80	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	08.04.2011	Nieder-Olm
30,76	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
29,26	Köster, Sophia	1995	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
29,11	Euchler, Laura	1995	TG Worms	20.08.2011	Saulheim
28,11	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
26,00	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	02.04.2011	Saulheim
25,66	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	08.04.2011	Nieder-Olm

Siebenkampf

	Bestleistung 2010:	5103	Wester Alexandra		
4595	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	15,03 (+1,0) - 1,68 - 9,98 - 13,51 (+2,2) - 5,01 (0,0) - 40,02 - 2:47,91				
4392	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	26.08.2011	Vaterstetten
	15,00 (0,0) - 1,60 - 10,91 - 13,31 (-3,8) - 5,11 (-0,8) - 29,90 - 2:51,80				
3920	Ries, Michelle	1994	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	15,38 (-1,0) - 1,47 - 8,31 - 13,31 (+2,2) - 5,17 (+0,5) - 18,10 - 2:42,42				
3712	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	12.06.2011	Limburgerhof
	16,58 (0,0) - 1,35 - 8,45 - 13,29 (-0,4) - 5,02 (+1,6) - 23,88 - 2:43,49				

3540	Rasche, Lea	1994	USC Mainz	26.08.2011	Vaterstetten
	17,20 (0,0) - 1,42 - 7,21 - 14,07 (-4,1) - 4,63 (-1,0) - 29,12 - 2:40,23				
2885	Oschmann, Hanna	1995	SG Spiesheim	12.06.2011	Limburgerhof
	18,02 (0,0) - 1,38 - 6,83 - 13,60 (+2,0) - 3,99 (-1,2) - 17,86 - 3:00,48				
2477	Lukas, Sam Sophie	1995	SG Spiesheim	12.06.2011	Limburgerhof
	18,52 (0,0) - 1,35 - 6,96 - 14,61 (+2,0) - 3,94 (-1,4) - 17,29 - 3:19,70				
2382	Ullmann, Jana	1994	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	18,99 (0,0) - 1,17 - 6,22 - 14,26 (+2,0) - 4,09 (+1,3) - 17,17 - 3:08,31				
1964	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	25.06.2011	Saulheim
	22,99 (0,0) - 1,37 - 6,30 - 15,63 (-1,8) - 4,05 (+0,7) - 13,87 - 3:17,20				

Siebenkampf Mannschaft

Bestleistung 2010: 13641 USC Mainz

12691	USC Mainz	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	Weber(1994), 4595 - Jürgen(1995), 4176 - Ries(1994), 3920			
12551	USC Mainz	USC Mainz	26.08.2011	Vaterstetten
	Weber(1994), 4578 - Jürgen(1995), 4392 - Ries(1994), 3581			
9074	SG Spiesheim	SG Spiesheim	12.06.2011	Limburgerhof
	Barthel(1994), 3712 - Oschmann(1995), 2885 - Lukas(1995), 2477			



Bronze für die Siebenkampfmansschaft der weiblichen Jugend B (USC Mainz) bei der DM in Vaterstetten
Vanessa Weber, Michelle Jürgen, Michelle Ries, Lea Rasche

Schüler A (M14/15)

		<u>Jahrg.</u>	<u>Punkte</u>
1. Pascal Zimmer	TuS Bornheim	1996	62
2. Knecht, Maurice	TG Wallertheim	1997	46
3. Büschges, Simon	LC Bingen	1996	37
4. Rock, Christopher	USC Mainz	1997	36
5. Palm, Anton	USC Mainz	1997	30
Wessling, Dominik	TSV SCHOTT Mainz	1997	30

Schüler B (M12/13)

1. Kaul, Niklas	USC Mainz	1998	55
2. Kaufmann, Andreas	TG Worms	1999	45
3. Koziolok, Gabriel	USC Mainz	1999	40
4. Choquet, Jacques	LG Rheinfront	1998	38
5. Reinhart, Cedric	TSG Heidesheim	1999	37

Schülerinnen A (W14/15)

1. Dick, Isabelle	LG Wahlheim-Esselborn	1996	45
2. Eigen, Katharina	LAV Gau-Algesheim	1997	32
3. Schlösser, Annika	TG Worms	1996	32
4. Albrecht, Elena	TG Worms	1997	31
4. Völlkopf, Katharina	LC Bingen	1996	31

Schülerinnen B (W12/13)

1. Cazzato, Elisa	TG Worms	1998	56
2. Beny, Lola	TG Worms	1998	42
3. Lackner, Johanna	USC Mainz	1998	41
4. Pecht, Luise	USC Mainz	1999	39
5. Omogbehin, Lea	LG Wahlheim-Esselborn	1999	35

Bestenliste 2011

Schüler- und Jugendcup Kreis Alzey-Worms

Schülerinnen B (W12/13)

		Punkte
1. Elisa Cazzato (TG Worms)	W13	69
2. Annika Schreiber (LG Altrhein)	W13	55
3. Lea Omogbehin (LG Wahlheim-Esselborn)	W12	54

Schüler B (M12/13)

1. Andreas Kaufmann (TG Worms)	M12	80
2. Jean-Luc Busch (TuS Worms-Hochheim)	M13	77
3. Lasse Löffelbein (TuS Saulheim)	M12	55

Schülerinnen A (W14/15)

1. Elena Albrecht (TG Worms)	W14	54
2. Isabelle Dick (LG Wahlheim-Esselborn)	W15	51
3. Fabienne Lindinger (TG Worms)	W15	50

Schüler A (M14/15)

1. Pascal Zimmer (TuS Bornheim)	M15	67
2. Alexander Weber (TuS Saulheim)	M15	39
3. Maurice Knecht (TG Wallertheim)	M14	33

Rangliste Vereine

	<u>Si B</u>	<u>S B</u>	<u>Si A</u>	<u>S A</u>	<u>Total</u>
1. TG Worms	9	9	10	2	30
2. TuS Saulheim	0	4	1	9	14
3. LG Wahlheim-Esselborn	4	0	8	0	12

Weibliche Jugend (WJB & WJA)

1. Anna Barthel (SG Spiesheim)	WJA	54
2. Lena Barthel (SG Spiesheim)	WJB	43
3. Lea Raschke (SG Spiesheim)	WJB	27

Männliche Jugend (MJB & MJA)

1. Timo Hanschke (TuS Saulheim)	MJB	52
2. Thomas Schmidt (SG Spiesheim)	MJA	42
3. Christoph Hanschke (TuS Saulheim)	MJA	20



Ehrung der Gewinner im Schüler- und Jugendcup des
Kreises Alzey-Worms

Gewinner Kreisschülercup 2011

M12	Dirk Hattemer Cedric Reinhart Tomas Janda	LAV Gau-Algesheim TSG Heidesheim USC Mainz
M13	Max Huber	USC Mainz
W12	Dana Lewis	USC Mainz
W13	Johanna Lackner	USC Mainz
W14	Johanna Kreckel Laura Stark Coralie Unsöld Lara Brune	TSG Heidesheim SV Gau-Algesheim TSG Heidesheim TSG Heidesheim
W15	Chiara Seminerio	TSG Heidesheim

Gewinner Kreisjugendcup 2011

mJA	Marcel Kling Yorrick Reinhart	TSG Heidesheim TSG Heidesheim
wJB	Giulia Reinhart	TSG Heidesheim



Ehrung der Cup
Gewinner auf der
Kreisversammlung in
Heidesheim

100m

	Bestleistung 2010:	11,43	Künstler Damon		
11,69 (0,0)	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
11,87 (-1,3)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	17.09.2011	Tett nang
11,94 (0,0)	Marschang, Tim	1996	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
11,94 (+0,3)	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
12,26 (0,0)	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	17.04.2011	Bingen
12,59 (+1,7)	Stolz, Nico	1996	TuS Saulheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
12,65 (0,0)	Best, Malte	1996	LG Wahlh.-Esselborn	25.09.2011	Gau-Algesheim
12,67 (+0,3)	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
12,69 (-1,4)	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	08.09.2011	Worms
12,77 (0,0)	Gaedigk, Joscha	1996	LG Rheinfront	22.05.2011	Alsheim
12,86 (0,0)	Bussmann	1996	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim

300m

	Bestleistung 2010:	37,27	Künstler Damon		
38,70	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	05.06.2011	Ingelheim
39,17	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
40,01	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	08.09.2011	Worms
40,05	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	05.06.2011	Ingelheim
40,56	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	05.06.2011	Ingelheim
40,60	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	08.09.2011	Worms
42,83	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	08.09.2011	Worms
43,08	Skopnik, Paul	1996	TG Worms	08.09.2011	Worms
43,17	Nocher, Till	1996	TG Worms	08.09.2011	Worms
43,77	Metzen, Florian	1996	TG Worms	05.06.2011	Ingelheim

800m

2:14,38	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
---------	-----------------	------	-----------	------------	--------

1000m

	Bestleistung 2010:	2:40,35	Zimmer Felix		
2:49,59	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	04.06.2011	Ingelheim
2:54,57	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	04.06.2011	Ingelheim
3:11,88	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
3:13,21	Keinath, Frédéric Amoikon	1996	LC Bingen	10.09.2011	Neuwied
3:14,14	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	25.06.2011	Saulheim
3:14,19	Sander, Philipp	1996	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
3:14,74	Reswich, Daniel	1996	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
3:14,84	Bayindir, Gürkan	1996	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
3:17,85	Nocher, Till	1996	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
3:18,15	Wünsch, Joshua	1996	TV Klein-Winternheim	28.05.2011	Ingelheim

2000m

	Bestleistung 2010:	6:15,84	Hensler Simon		
6:39,02	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	20.08.2011	Selters
7:31,18	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
7:31,35	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz

3000m

10:01,22	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	05.06.2011	Ingelheim
10:42,60	Köhnke, Jonas	1996	Stimmel Sports e.V.	05.06.2011	Ingelheim
11:37,84	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	05.06.2011	Ingelheim

5000m

24:31,64	Ehrhardt, Gerald	1996	TG Wallertheim	22.06.2011	Bingen
----------	------------------	------	----------------	------------	--------

5 km - Straßenlauf

21:34	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
-------	--------------	------	----------------	------------	---------------

80m Hürden: 0,84m

	Bestleistung 2010:	10,79	Künstler Damon		
11,44 (-0,7)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	05.06.2011	Ingelheim
11,46 (-0,4)	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	05.06.2011	Ingelheim
11,54 (-0,4)	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	05.06.2011	Ingelheim
12,14 (-0,7)	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	05.06.2011	Ingelheim
12,23 (-1,1)	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	21.08.2011	Cottbus
12,89 (0,0)	Seyfarth, Anton	1996	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
13,04 (+0,7)	Skopnik, Paul	1996	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
13,06 (-0,9)	Marschang, Tim	1996	TSV SCHOTT Mainz	11.05.2011	Oppenheim
13,50 (0,0)	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
13,55 (+1,0)	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim

300m Hürden: 0,84m

	Bestleistung 2010:	42,20	Berthes Yanic		
46,99	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	05.06.2011	Ingelheim

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,80	Künstler Damon		
1,77	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,72	Gaedigk, Joscha	1996	LG Rheinfront	22.05.2011	Alsheim
1,60	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim

Bestenliste 2011

Schüler M15

1,60	Skopnik, Paul	1996	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,60	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
1,60	Mannstadt, Niclas	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,60	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,56	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	17.04.2011	Bingen
1,56	Marschang, Tim	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
1,56	Stolz, Nico	1996	TuS Saulheim	08.06.2011	Bad Bergzabern

Stabhochsprung

Bestleistung 2010: 3,60 Albes Gabriel

2,60	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	08.06.2011	Oppenheim
1,70	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

Weitsprung

Bestleistung 2010: 58,44 Kern Lorenz

5,92 (+0,4)	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	04.05.2011	Pfungstadt
5,92 (-0,1)	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	17.09.2011	Tettngang
5,57 (0,0)	Best, Malte	1996	LG Wahlh.-Esselborn	17.09.2011	Tettngang
5,57 (+0,3)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
5,50 (0,0)	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
5,42 (+0,2)	Marschang, Tim	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
5,28 (0,0)	Gaedigk, Joscha	1996	LG Rheinfront	22.05.2011	Alsheim
5,23 (+0,3)	Stolz, Nico	1996	TuS Saulheim	03.09.2011	Gensingen
5,02 (+0,8)	Reswich, Daniel	1996	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
5,01 (-1,1)	Herber, Yannik	1996	TV Nieder-Olm	28.05.2011	Ingelheim

Kugelstoßen: 4000g

Bestleistung 2010: 14,72 Albes Gabriel

15,72	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	15.10.2011	Heidesheim
11,96	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	02.04.2011	Saulheim
11,92	Metzen, Florian	1996	TG Worms	27.08.2011	Bürstadt
11,89	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	17.04.2011	Bingen
10,53	Pitthan, Max	1996	TuS Gensingen	03.09.2011	Gensingen
10,10	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
9,85	Körbach, Kim	1996	LG Altrhein	07.05.2011	Worms
9,70	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
9,62	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	17.04.2011	Bingen
9,41	Kiefer, Maximilian	1996	TG Wallertheim	20.08.2011	Saulheim

Diskuswurf: 1000g

Bestleistung 2010: 46,82 Albes Gabriel

47,82	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
31,54	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	30.04.2011	Alzey

Bestenliste 2011

Schüler M15

30,58	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
27,01	Metzen, Florian	1996	TG Worms	26.06.2011	Saulheim
26,63	Seyfarth, Anton	1996	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
26,35	Marschang, Tim	1996	TSV SCHOTT Mainz	30.04.2011	Alzey
25,10	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
21,50	Stolz, Nico	1996	TuS Saulheim	14.05.2011	Mainz

Speerwurf: 600g

Bestleistung 2010: 51,65 Wagner Hendrik

46,01	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	21.08.2011	Cottbus
38,40	Körbach, Kim	1996	LG Altrhein	21.05.2011	Gau-Algesheim
37,86	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
37,11	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	02.04.2011	Saulheim
36,31	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	30.04.2011	Alzey
32,62	Marschang, Tim	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
32,32	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
31,83	Seyfarth, Anton	1996	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
30,24	Metzen, Florian	1996	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
28,65	Herber, Yannik	1996	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm

Ballwurf: 200g

Bestleistung 2010: 75,00 Wagner Hendrik

56,50	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	03.09.2011	Gensingen
51,50	Metzen, Florian	1996	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
51,00	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
38,00	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz

Vierkampf

Bestleistung 2010: 2428 Albes Gabriel

2241	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	13,02 (-0,5) - 5,57 (+0,6) - 1,60 - 15,15				
2183	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	12,15 (-0,5) - 5,57 (+0,3) - 1,60 - 11,40				
2130	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	17.04.2011	Bingen
	12,35 (0,0) - 5,24 (-0,3) - 1,56 - 11,89				
2051	Gaedigk, Joscha	1996	LG Rheinfront	22.05.2011	Alsheim
	12,77 (+2,1) - 5,28 (0,0) - 1,72 - 8,98				
1932	Best, Malte	1996	LG Wahlh.-Esselborn	25.09.2011	Gau-Algesheim
	12,65 (-1,2) - 5,27 (+0,8) - 1,48 - 8,75				
1921	Büschges, Simon	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
	12,67 (+0,3) - 4,82 (+1,2) - 1,48 - 9,57				
1909	Mannstadt, Niclas	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
	12,92 (+0,3) - 4,56 (+0,8) - 1,60 - 9,08				
1885	Stolz, Nico	1996	TuS Saulheim	28.05.2011	Spiesheim
	12,67 (+2,3) - 4,87 (0,0) - 1,48 - 8,64				

Bestenliste 2011

Schüler M15

1883	Bussmann, Simon	1996	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	13,08 (-0,5) - 4,80 (+0,3) - 1,52 - 9,12				
1873	Reswich, Daniel	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
	12,98 (+0,3) - 4,93 (+0,2) - 1,52 - 8,42				

Blockwettkampf Sprint

Bestleistung 2010: 3060 Künstler Damon

2851	Nazary, Siyar	1996	TV Laubenheim	21.08.2011	Cottbus
	11,79 (+0,8) - 11,80 (+0,1) - 5,55 (0,0) - 1,56 - 46,01				
2792	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	25.06.2011	Saulheim
	12,04 (0,0) - 11,87 (-1,1) - 5,44 (+1,3) - 1,68 - 35,68				
2563	Marschang, Tim	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
	12,36 (-2,2) - 13,28 (0,0) - 5,07 (-0,3) - 1,56 - 32,62				
2470	Seyfarth, Anton	1996	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	12,94 (+1,5) - 12,89 (0,0) - 4,75 (+0,6) - 1,52 - 31,83				
2357	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	25.06.2011	Saulheim
	14,10 (0,0) - 13,59 (-1,1) - 4,48 (0,0) - 1,60 - 32,32				
2228	Skopnik, Paul	1996	TG Worms	14.05.2011	Mainz
	13,72 (-2,2) - 13,52 (0,0) - 4,77 (-0,6) - 1,56 - 14,86				

Blockwettkampf Lauf

Bestleistung 2010: 2534 Hensler Simon

2199	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
	12,50 (-2,3) - 14,68 (-0,5) - 4,55 (-0,7) - 38,00 - 7:31,18				
2016	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
	14,72 (-2,3) - 16,38 (0,0) - 4,34 (-0,4) - 51,00 - 7:31,35				

Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 2010: 2750 Kern Lorenz

2826	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	25.06.2011	Saulheim
	13,17 (+1,5) - 12,97 (-1,1) - 5,12 (+0,3) - 14,53 - 47,82				
2305	Metzen, Florian	1996	TG Worms	25.06.2011	Saulheim
	13,19 (+1,5) - 15,25 (-1,1) - 4,77 (-1,0) - 10,12 - 27,01				
2302	Stolz, Nico	1996	TuS Saulheim	14.05.2011	Mainz
	12,81 (-2,7) - 13,66 (-0,5) - 4,88 (-0,8) - 9,16 - 21,50				

100m

	Bestleistung 2010:	11,99	Nazary Siyar		
12,01 (-0,9)	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	17.09.2011	Tett nang
12,23 (0,0)	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
12,50 (+0,6)	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
12,53 (0,0)	Kraus, Adrian	1997	LG Rheinfront	07.05.2011	Oppenheim
12,91 (+0,6)	Knecht, Maurice	1997	TG Wallertheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
12,91 (+0,6)	Steinhauer, Silvan	1997	TV Hechtsheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
12,92 (-0,8)	Meffert, Collin	1997	TuS Gensingen	03.09.2011	Gensingen
12,97 (+0,6)	Hattemer, Theo	1997	SV Gau-Algesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
13,04 (-0,9)	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	21.08.2011	Cottbus
13,21 (-0,8)	Muhl, Pascal	1997	TuS Gensingen	03.09.2011	Gensingen

1000m

	Bestleistung 2010:	2:44,35	Palm Moritz		
2:47,44	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
2:59,07	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	04.06.2011	Ingelheim
3:01,61	Palm, Anton	1997	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
3:18,77	Naunheim, Niklas	1997	TG Wallertheim	17.04.2011	Bingen
3:39,52	Hell, Leonhard	1997	USC Mainz	25.05.2011	Ingelheim

2000m

	Bestleistung 2010:	6:29,32	Palm Moritz		
6:25,15	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	21.08.2011	Cottbus
6:42,95	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	20.08.2011	Selters

3000m

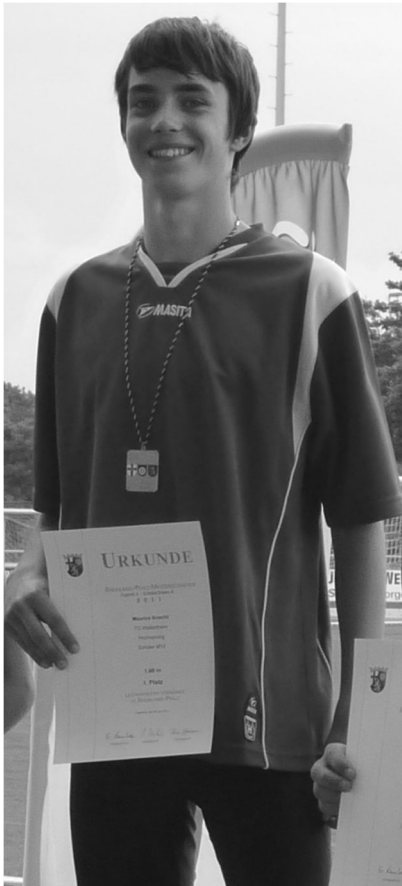
	Bestleistung 2010:	11:56,14	Becker Sebastian		
10:53,49	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sports e.V.	04.06.2011	Ingelheim

80m Hürden: 0,84m

	Bestleistung 2010:	11,69	Becker Patrick		
11,97 (0,0)	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	21.08.2011	Cottbus
12,84 (0,0)	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
13,31 (-0,1)	Post, Florian	1997	USC Mainz	20.08.2011	Saulheim
13,78 (0,0)	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
14,23 (-1,1)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
16,17 (0,0)	Gebhardt, David	1997	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
18,63 (0,0)	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	01.05.2011	Worms
19,42 (0,0)	Knecht, Maurice	1997	TG Wallertheim	01.05.2011	Worms
20,25 (0,0)	Löw, Leon	1997	TSG Heidesheim	01.05.2011	Worms

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,68	Zimmer Pascal		
1,76	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	21.08.2011	Cottbus
1,69	Knecht, Maurice	1997	TG Wallertheim	17.04.2011	Tettngang
1,60	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
1,56	Meffert, Collin	1997	TuS Gensingen	01.06.2011	Gau-Algesheim
1,52	Betz, Andreas	1997	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
1,52	Steinhauer, Silvan	1997	TV Hechtsheim	27.08.2011	Mainz
1,44	Hattemer, Theo	1997	SV Gau-Algesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,40	Gebhardt, David	1997	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
1,40	Post, Florian	1997	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,36	Heim, Jakob	1997	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
1,36	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz	27.08.2011	Mainz



Maurice Knecht

TG Wallertheim

Rheinland-Pfalz Meister 2011

Im Hochsprung mit 1,60m

Stabhochsprung

2,71	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	17.09.2011	Gau-Algesheim
2,61	Post, Florian	1997	USC Mainz	17.09.2011	Gau-Algesheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,69	Nazary Siyar		
5,44 (0,0)	Knecht, Maurice	1997	TG Wallertheim	17.09.2011	Tettngang
5,37 (+1,7)	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
5,23 (+0,7)	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
5,23 (+0,9)	Post, Florian	1997	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
5,20 (+1,8)	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
5,14 (-0,5)	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
4,89 (-0,9)	Löw, Leon	1997	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim
4,86 (+0,8)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
4,85 (-0,3)	Hättemer, Theo	1997	SV Gau-Algesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,78 (-1,5)	Meffert, Collin	1997	TuS Gensingen	17.04.2011	Bingen

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	15,19	Weber Alexander		
12,16	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,13	Knecht, Maurice	1997	TG Wallertheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
9,51	Steinhauer, Silvan	1997	TV Hechtsheim	27.08.2011	Mainz
9,46	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
9,40	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	02.04.2011	Saulheim
9,32	Betz, Andreas	1997	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm
9,25	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
9,20	Post, Florian	1997	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
9,13	Meffert, Collin	1997	TuS Gensingen	03.09.2011	Gensingen
9,12	Röhrig, Jonas	1997	TG Wallertheim	20.08.2011	Saulheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	41,14	Weber Alexander		
34,12	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
31,78	Post, Florian	1997	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
27,69	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
20,46	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
20,20	Betz, Andreas	1997	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm
19,94	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
19,27	Heim, Jakob	1997	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	38,55	Körbach Kim		
45,30	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim

Bestenliste 2011

Schüler M14

41,85	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
34,54	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
29,04	Post, Florian	1997	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
26,66	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
26,25	Betz, Andreas	1997	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm
25,21	Scholz, Lukas	1997	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm
19,86	Steinhauer, Silvan	1997	TV Hechtsheim	14.05.2011	Mainz
19,62	Heim, Jakob	1997	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim
15,87	Gebhardt, David	1997	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz

Ballwurf: 200g

	Bestleistung 2010:	51,50	Weber Alexander		
52,50	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	10.04.2011	Eppenheim

Christopher Rock,
Lars Wagner

USC Mainz

beim
DM Blockmehrkampf
in Cottbus



Vierkampf

	Bestleistung 2010:	2122	Weber Alexander		
2113	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	12,50 (+0,6) - 4,72 (+0,5) - 1,64 - 12,16				
2014	Knecht, Maurice	1997	TG Wallertheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	12,91 (+0,6) - 5,32 (+0,5) - 1,56 - 10,13				

Bestenliste 2011

Schüler M14

1854	Post, Florian	1997	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	13,25 (+0,6) - 5,23 (+0,9) - 1,40 - 9,20				
1850	Steinhauer, Silvan	1997	TV Hechtsheim	27.08.2011	Mainz
	13,30 (-3,7) - 4,50 (-0,8) - 1,52 - 9,51				
1822	Meffert, Collin	1997	TuS Gensingen	01.06.2011	Gau-Algesheim
	13,2* - 4,87 (0,0) - 1,56 - 7,87				
1815	Hattemer, Theo	1997	SV Gau-Algesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	12,97 (+0,6) - 4,85 (-0,3) - 1,44 - 8,21				
1742	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	07.05.2011	Worms
	12,67 (-1,3) - 4,56 (+1,1) - 1,28 - 8,58				
1732	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz	27.08.2011	Mainz
	13,06 (-3,7) - 4,55 (-1,1) - 1,36 - 8,20				
1494	Röhrig, Jonas	1997	TG Wallertheim	28.05.2011	Spiesheim
	14,84 (+1,8) - 4,02 (0,0) - 1,24 - 8,67				
1491	Mohr, Julian	1997	TuS Nackenheim	07.05.2011	Oppenheim
	14,18 (-0,2) - 4,11 (-1,1) - 1,16 - 8,35				

Blockwettkampf Sprint

Bestleistung 2010: 2649 Nazary Siyar

2703	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	21.08.2011	Cottbus
	12,79 (+0,4) - 11,97 (0,0) - 5,27 (0,0) - 1,76 - 31,67				
2588	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
	13,15 (0,0) - 13,47 (-1,1) - 5,20 (+1,8) - 1,60 - 41,85				
2463	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
	13,41 (0,0) - 14,23 (-1,1) - 4,68 (-0,5) - 1,52 - 45,30				
1870	Gebhardt, David	1997	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
	14,55 (-1,9) - 16,17 (0,0) - 3,85 (-0,3) - 1,36 - 15,87				
1221	Steinhauer, Silvan	1997	TV Hechtsheim	14.05.2011	Mainz
	13,57 (-1,9) - 0,00 (0,0) - 0,00 (0,0) - 1,32 - 19,86				

Blockwettkampf Lauf

Bestleistung 2010: 2398 Palm Moritz

2467	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	13,23 (-0,2) - 12,84 (+0,8) - 5,05 (+0,8) - 52,50 - 6:31,56				

Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 2010: 2727 Weber Alexander

2283	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
	12,63 (-1,9) - 13,78 (0,0) - 5,14 (-0,5) - 8,37 - 19,94				

4x100m

	Bestleistung 2010:	46,50	TSV SCHOTT Mainz	
47,37	StG Worms/Saulh./Bornh. Zimmer (1996) - Stolz (1996) - Weber (1996) - Läßle (1997)	StG Worms/Saulh./Bornh.		03.09.2011 Gensingen
52,53	USC Mainz Palm (1997) - Wannemacher (1997) - Bussmann (1996) - Konrad (1996)	USC Mainz		14.05.2011 Mannheim
55,49	USC Mainz Schmied (1998) - Münkkel (1998) - Mücke (1998) - Jung (1998)	USC Mainz		14.05.2011 Mannheim
55,74	TG Wallertheim Ehrhardt (1996) - Nauth (1996) - Röhrig (1997) - Kiefer (1996)	TG Wallertheim		20.08.2011 Saulheim

3x1000m

10:23,1*	TG Wallertheim Knecht (1997) - Naunheim (1997) - Krause (1998)	TG Wallertheim		08.06.2011 Westhofen
11:04,9*	StG Worms/Saulh./Bornh. Skopnik (1996) - Nocher (1996) - Ahl (1996)	StG Worms/Saulh./Bornh.		08.06.2011 Westhofen
11:06,8*	TG Wallertheim Kiefer (1996) - Nauth (1996) - Ehrhardt (1996)	TG Wallertheim		08.06.2011 Westhofen
12:24,7*	SG Spiesheim Jung (1997) - Wolf (1997) - Jung (1998)	SG Spiesheim		08.06.2011 Westhofen

Blockwettkampf Mannschaft

	Bestleistung 2010:	12328	TSV SCHOTT Mainz	
10931	TSV SCHOTT Mainz Marschang(1996), 2563 - Wessling(1997), 2283 - Khayyati(1996), 2199 – Becker(1996), 2016 - Gebhardt(1997), 1870	TSV SCHOTT Mainz		14.05.2011 Mainz

DMM Gruppe1

	Bestleistung 2010:	11881	USC Mainz	
10392	USC Mainz	USC Mainz		14.05.2011 Mannheim

DMM Gruppe2

8487	StG Worms / Saulheim / Bornheim	StG Worms / Saulheim / Bornheim		03.09.2011 Gensingen
------	------------------------------------	------------------------------------	--	----------------------

DMM Gruppe4

2830	TuS Gensingen	TuS Gensingen		03.09.2011 Gensingen
------	---------------	---------------	--	----------------------

75m

	Bestleistung 2010:	9,52	Läpple Nicolas		
10,14	Ley, Benjamin	1998	Stimmel Sports e.V.	08.09.2011	Worms
10,17	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
10,19	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,32	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,39	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	28.05.2011	Spiesheim
10,50	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,79	Kühnapfel, Kai Philipp	1998	TG Wallertheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,81	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,84	Huber, Max	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
10,85	Brand, Tobias	1998	TV Udenheim	25.05.2011	Ingelheim

1000m

	Bestleistung 2010:	2:55,57	Wagner Lars		
2:56,73	Ley, Benjamin	1998	Stimmel Sports e.V.	08.09.2011	Worms
3:18,35	Mücke, Tom Niklas	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
3:19,21	Schmied, Jan	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
3:22,02	Schmied, Marc	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
3:23,07	Beck, Sven	1998	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:25,62	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:26,84	Rescher, Leon	1998	TuS Saulheim	17.09.2011	Tettngang
3:27,87	Huber, Max	1998	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
3:35,23	Metakaan, Demir	1998	TSV SCHOTT Mainz	17.04.2011	Bingen
3:36,33	Kühnapfel, Kai Philipp	1998	TG Wallertheim	17.04.2011	Bingen

5 km - Straßenlauf

23:04	Beck, Sven	1998	TSG Heidesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
27:54	Junker, Christian	1998	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim

60m Hürden: 0,762m

	Bestleistung 2010:	9,92	Rock Christopher		
9,91	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
10,51	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
10,57	Mücke, Tom Niklas	1998	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
10,68	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
10,82	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
11,48	Stephan, Fabio	1998	TV Hechtsheim	14.05.2011	Mainz
11,76	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
11,84	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	20.08.2011	Saulheim
11,85	Huber, Max	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
11,94	Streit, Dorian	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,56	Knecht Maurice		
1,56	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
1,56	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
1,49	Brand, Tobias	1998	TV Udenheim	27.08.2011	Udenheim
1,40	Mücke, Tom Niklas	1998	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
1,40	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	17.09.2011	Tettngang
1,40	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,36	Wolf, Robin	1998	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
1,36	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,36	Dietrich, Jan-Marco	1998	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,32	Paulus, Samuel	1998	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
1,32	Walther, Dennis	1998	TG Worms	07.05.2011	Worms

Stabhochsprung

3,21	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	17.09.2011	Gau-Algesheim
------	--------------	------	-----------	------------	---------------



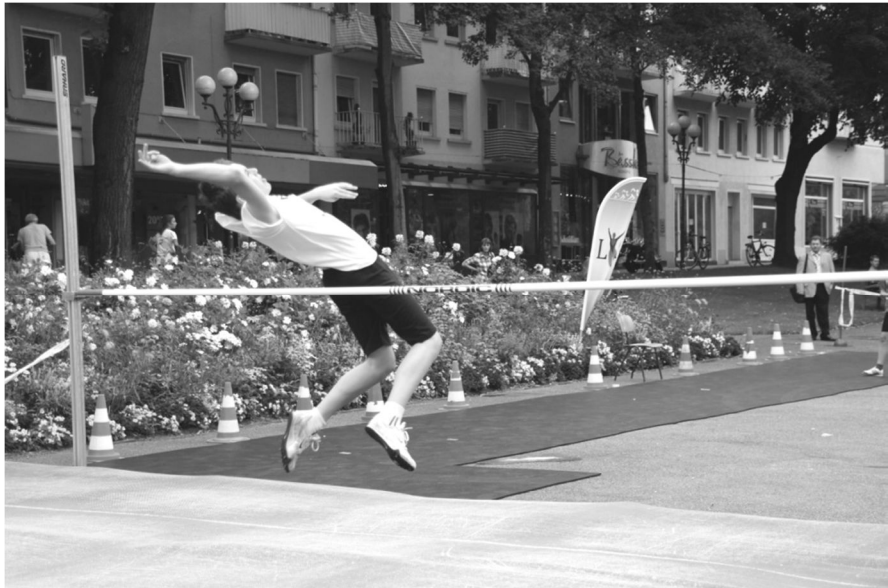
Niklas Kaul

USC Mainz

bei den
Rheinland-Pfalz Meisterschaften
Saulheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,04	Wagner Lars		
5,23	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	20.08.2011	Saulheim
5,07	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
4,83	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,71	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
4,65	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	07.05.2011	Worms
4,64	Brand, Tobias	1998	TV Udenheim	25.05.2011	Ingelheim
4,61	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,59	Kühnapfel, Kai Philipp	1998	TG Wallertheim	13.08.2011	Saulheim
4,58	Schmied, Jan	1998	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
4,56	Huber, Max	1998	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen



Jean-Luc Busch,
 TuS Worms Hochheim
 Kreismeister Alzey-Worms im Hochsprung 2011 mit 1,48.

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	11,79	Rock Christopher		
13,51	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	15.10.2011	Heidesheim
10,56	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
10,31	Best, Niclas	1994	LG Wahlheim- Esselborn	21.05.2011	Gau-Algesheim
8,77	Messer, Daniel	1998	TSG Flonheim	20.08.2011	Saulheim
8,61	Rehn, Lukas	1998	LG Altrhein	02.04.2011	Saulheim
7,44	Klöhn, Moritz	1998	TSG Heidesheim	15.10.2011	Heidesheim
7,35	Walther, Dennis	1998	TG Worms	02.04.2011	Saulheim
7,19	Mücke, Tom Niklas	1998	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
7,14	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	20.08.2011	Saulheim
6,92	Demaske, Sebastian	1998	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim

Diskuswurf: 750g

	Bestleistung 2010:	33,21	Rock Christopher		
33,56	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	15.10.2011	Heidesheim
31,30	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
24,45	Mücke, Tom Niklas	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
21,72	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
20,25	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
19,84	Huber, Max	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
17,70	Schmied, Marc	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
16,32	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	02.04.2011	Saulheim
15,68	Schmied, Jan	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
15,50	Walther, Dennis	1998	TG Worms	02.04.2011	Saulheim

Speerwurf: 400g

	Bestleistung 2010:	35,23	Wagner Lars		
51,83	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
41,35	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
28,15	Walther, Dennis	1998	TG Worms	02.04.2011	Saulheim
25,40	Schmied, Marc	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
25,27	Huber, Max	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
24,95	Rehn, Lukas	1998	LG Altrhein	02.04.2011	Saulheim
24,11	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
23,99	Messer, Daniel	1998	TSG Flonheim	20.08.2011	Saulheim
23,60	Mücke, Tom Niklas	1998	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
23,40	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	02.04.2011	Saulheim



Niklas Kaul
 USC Mainz
 hier beim Speerwurf beim 1. Werfertag in Heidesheim

Ballwurf: 200g

	Bestleistung 2010:	60,00	Friesenecker Felix		
75,00	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
62,50	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	20.08.2011	Saulheim
50,00	Brand, Tobias	1998	TV Udenheim	27.08.2011	Udenheim
49,50	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	28.05.2011	Spiesheim
46,00	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
45,50	Walther, Dennis	1998	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
44,00	Wolf, Robin	1998	TV Klein-Winternheim	27.08.2011	Mainz
43,00	Paulus, Samuel	1998	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
42,50	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
42,00	Huber, Max	1998	USC Mainz	25.05.2011	Ingelheim

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1375	Rock Christopher		
1443	Kaul, Niklas 10,32 - 5,08 - 59,00	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1364	Schönhöfer, Samuel 10,19 - 4,61 - 51,00	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1321	Busch, Jean-Luc 10,39 - 4,48 - 49,50	1998	TuS Worms Hochheim	28.05.2011	Spiesheim
1302	Jung, Christopher 10,50 - 4,83 - 42,00	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1302	Choquet, Jacques 10,28 - 4,82 - 38,50	1998	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1247	Brand, Tobias 11,1* - 4,61 - 50,00	1998	TV Udenheim	27.08.2011	Udenheim
1234	Walther, Dennis 11,01 - 4,46 - 45,50	1998	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
1218	Münkel, Arne 10,81 - 4,45 - 40,00	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1194	Kühnapfel, Kai Philipp 11,01 - 4,46 - 39,00	1998	TG Wallertheim	28.05.2011	Spiesheim
1189	Mücke, Tom Niklas 11,20 - 4,48 - 40,50	1998	USC Mainz	25.05.2011	Ingelheim

Vierkampf

	Bestleistung 2010:	1736	Rock Christopher		
1891	Kaul, Niklas 10,32 - 5,08 - 1,44 - 59,00	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1750	Jung, Christopher 10,50 - 4,83 - 1,44 - 42,00	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1729	Choquet, Jacques 10,28 - 4,82 - 1,40 - 38,50	1998	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1727	Busch, Jean-Luc 10,39 - 4,48 - 1,36 - 49,50	1998	TuS Worms Hochheim	28.05.2011	Spiesheim
1721	Brand, Tobias 11,1* - 4,61 - 1,49 - 50,00	1998	TV Udenheim	27.08.2011	Udenheim
1624	Münkel, Arne 10,81 - 4,45 - 1,36 - 40,00	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1614	Mücke, Tom Niklas 11,19 - 4,44 - 1,40 - 41,00	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1548	Wolf, Robin 10,9* - 4,10 - 1,36 - 39,00	1998	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
1542	Walther, Dennis 11,26 - 4,32 - 1,32 - 39,50	1998	TG Worms	07.05.2011	Worms
1541	Huber, Max 10,97 - 4,38 - 1,28 - 37,50	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim

Blockwettkampf Sprint

	Bestleistung 2010:	2300	Wagner Lars		
2503	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	10,45 - 9,91 - 5,15 - 1,52 - 67,00				
2154	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	10,78 - 10,97 - 4,61 - 1,56 - 36,00				
1905	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	14.05.2011	Mainz
	10,69 - 13,41 - 4,32 - 1,36 - 44,50				
1721	Stephan, Fabio	1998	TV Hechtsheim	14.05.2011	Mainz
	12,35 - 11,48 - 3,95 - 1,20 - 37,00				
1695	Streit, Dorian	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	12,04 - 11,94 - 3,98 - 1,16 - 38,00				
1563	Walther, Dennis	1998	TG Worms	14.05.2011	Mainz
	12,00 - 13,50 - 4,13 - 1,08 - 38,00				

Blockwettkampf Lauf

	Bestleistung 2010:	2088	Palm Anton		
2058	Mücke, Tom Niklas	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	11,36 - 10,68 - 4,26 - 41,00 - 3:27,12				
1904	Huber, Max	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	11,28 - 12,13 - 4,45 - 37,50 - 3:37,64				
1731	Monz, Pascal	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	11,24 - 12,25 - 4,14 - 27,00 - 3:55,21				
1729	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	11,70 - 11,88 - 3,73 - 30,50 - 3:45,72				

75m

	Bestleistung 2010:	10,63	Kaul Niklas		
10,46	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
10,62	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
10,92	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
11,01	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
10,8*	Krieger, Tim	1999	TuS Jugenheim	06.05.2011	Nieder-Olm
11,13	Cohrs, Christoph	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
11,15	Rößler, Michael	1999	LG Wahlheim-Esselborn	17.09.2011	Tettngang
11,16	Baumann, Ulrich	1999	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
11,25	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
11,31	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	18.06.2011	Emmelshausen

1000m

	Bestleistung 2010:	3:24,10	Huber Max		
3:23,43	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:26,26	Peise, Patrick	1999	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim
3:29,87	Löffelbein, Lasse	1999	TuS Saulheim	17.09.2011	Tettngang
3:31,14	Klassen, David	1999	LC Bingen	17.04.2011	Bingen
3:36,29	Repovs, Gabriel	1999	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
3:39,26	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
3:42,59	Giese, Lars	1999	LC Bingen	17.04.2011	Bingen
3:44,58	Höfler, Silas	1999	TG Osthofen	20.08.2011	Saulheim
3:44,69	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	14.05.2011	Mainz
3:54,01	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz

5 km - Straßenlauf

20:09	Repovs, Gabriel	1999	TSG Heidesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
29:56	Meisenheimer, Nils	1999	LAV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
32:41	Feth, Tim	1999	TG Worms	11.09.2011	Worms

60m Hürden: 0,762m

	Bestleistung 2010:	10,15	Kaul Niklas		
10,55	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim
10,75	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
10,86	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
11,93	Baumann, Ulrich	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
12,15	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
12,36	Eßl, Sebastian	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
12,50	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
12,90	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	11.05.2011	Oppenheim
13,06	Giese, Lars	1999	LC Bingen	10.09.2011	Heidesheim
13,50	Waldhausen, Lucas	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,60	Kaul Niklas		
1,48	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
1,40	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1,40	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,36	Kozirolek, Gabriel	1999	USC Mainz	25.09.2011 20:59:35	Gau-Algesheim
1,32	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,30	Barzen, Simon	1999	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim
1,28	Wagner, Lukas	1999	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,25	Eßl, Sebastian	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
1,25	Kay, Moritz	1999	LG Altrhein	10.09.2011	Heidesheim
1,25	Löffelbein, Lasse	1999	TuS Saulheim	17.09.2011	Tettngang

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,09	Kaul Niklas		
4,75	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,61	Kozirolek, Gabriel	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,49	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	07.05.2011	Oppenheim
4,37	Rößler, Michael	1999	LG Wahlheim- Esselborn	28.05.2011	Spiesheim
4,31	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
4,29	Baumann, Ulrich	1999	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
4,23	Graupner, Lars	1999	TG Wallertheim	17.04.2011	Bingen
4,22	Barzen, Simon	1999	TSG Heidesheim	22.05.2011	Alsheim
4,21	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
4,21	Eßl, Sebastian	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	9,23	Kaul Niklas		
8,92	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	09.10.2011	Eschollbrücken
8,39	Kozirolek, Gabriel	1999	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
8,10	Hattemer, Dirk	1999	LAV Gau-Algesheim	15.10.2011	Heidesheim
7,70	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	15.10.2011	Heidesheim
7,54	Wagner, Lukas	1999	TSG Heidesheim	15.10.2011 21:10:46	Heidesheim
7,33	Gottschall, Johannes	1999	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
7,20	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
7,05	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
7,04	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	15.10.2011	Heidesheim
6,96	Eßl, Sebastian	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim

Diskuswurf: 750g

	Bestleistung 2010:	25,08	Reinhart Cedric		
32,12	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	09.10.2011	Eschollbrücken
25,21	Koziolak, Gabriel	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
19,58	Hattemer, Dirk	1999	LAV Gau-Algesheim	15.10.2011	Heidesheim
19,35	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	08.04.2011	Nieder-Olm
19,00	Wagner, Lukas	1999	TSG Heidesheim	15.10.2011	Heidesheim
17,87	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
17,44	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	15.10.2011	Heidesheim
15,79	Haenisch, Lennart	1999	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
15,59	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
15,30	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	02.04.2011	Saulheim



Cedric Reinhart,
TSG Heidesheim
warf den Speer beim 1. Werfertag in Heidesheim 32,81m

Speerwurf: 400g

	Bestleistung 2010:	46,75	Kaul Niklas		
32,81	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
30,24	Löffelbein, Lasse	1999	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
29,61	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	20.08.2011	Saulheim
27,78	Kozirolek, Gabriel	1999	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
25,72	Wagner, Lukas	1999	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
24,15	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	02.04.2011	Saulheim
23,44	Hattemer, Dirk	1999	LAV Gau-Algesheim	07.05.2011	Gau-Algesheim
23,40	Steimer, Kieran	2000	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
22,98	Vallbracht, Nicolas	1999	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
22,93	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim

Ballwurf: 200g

	Bestleistung 2010:	59,50	Kaul Niklas		
52,50	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
47,50	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
47,00	Kozirolek, Gabriel	1999	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
46,50	Wagner, Lukas	1999	TSG Heidesheim	27.08.2011	Mainz
46,50	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	15.10.2011	Heidesheim
45,00	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	15.10.2011	Heidesheim
43,50	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
42,50	Bertasius, Gabriel	1999	TV Klein-Winternheim	28.05.2011	Ingelheim
41,50	Wolf, Lean	1999	LC Bingen	25.05.2011	Ingelheim
40,50	Eßl, Sebastian	1999	USC Mainz	25.05.2011	Ingelheim

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1390	Kaul Niklas		
1309	Kozirolek, Gabriel 10,47 - 4,61 - 46,50	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1290	Kaufmann, Andreas 10,62 - 4,75 - 43,50	1999	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
1143	Krabsch, Konstantin 10,92 - 4,39 - 31,50	1999	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1138	Wagner, Lukas 11,60 - 4,17 - 43,50	1999	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1129	Wolf, Lean 11,31 - 3,98 - 41,50	1999	LC Bingen	25.05.2011	Ingelheim
1119	Graupner, Lars 11,44 - 4,23 - 37,50	1999	TG Wallertheim	17.04.2011	Bingen
1105	Baumann, Ulrich 11,55 - 4,24 - 36,50	1999	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
1103	Rößler, Michael 11,22 - 4,37 - 30,00	1999	LG Wahlheim- Esselborn	28.05.2011	Spiesheim

Bestenliste 2011

Schüler M12

1090	Krieger, Tim 10,8* - 3,95 - 32,50	1999	TuS Jugenheim	06.05.2011	Nieder-Olm
1074	Eßl, Sebastian 12,22 - 4,21 - 40,50	1999	USC Mainz	25.05.2011	Ingelheim
1074	Brune, Espen 11,75 - 3,97 - 39,00	1999	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim

Vierkampf

	Bestleistung 2010:	1879	Kaul Niklas		
1717	Kaufmann, Andreas 10,62 - 4,75 - 1,40 - 43,50	1999	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
1715	Koziolak, Gabriel 10,47 - 4,61 - 1,36 - 46,50	1999	USC Mainz	25.09.2011 20:59:35	Gau-Algesheim
1527	Krabsch, Konstantin 10,92 - 4,39 - 1,32 - 31,50	1999	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1500	Wagner, Lukas 11,60 - 4,17 - 1,28 - 43,50	1999	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1310	Eßl, Sebastian 12,14 - 4,05 - 1,16 - 33,50	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1193	Schlunck, Tobias 11,4* - 3,65 - 1,08 - 25,00	1999	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
756	Herr, Simon 14,13 - 2,83 - 0,86 - 22,50	1999	TG 1886 Budenheim	18.09.2011	Mainz

Blockwettkampf Sprint

	Bestleistung 2010:	2423	Kaul Niklas		
2072	Wagner, Manuel 11,01 - 11,03 - 4,31 - 1,40 - 45,50	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
2014	Koziolak, Gabriel 10,61 - 10,86 - 4,54 - 1,24 - 37,50	1999	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
1993	Kaufmann, Andreas 11,08 - 10,63 - 4,53 - 1,24 - 38,00	1999	TG Worms	14.05.2011	Mainz
1738	Janda, Tomas 12,52 - 12,50 - 4,04 - 1,44 - 32,00	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1559	Kniese, Rafael 11,73 - 13,41 - 4,20 - 1,20 - 23,00	1999	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim

Blockwettkampf Lauf

	Bestleistung 2010:	1832	Huber Max		
1713	Krabsch, Konstantin 11,61 - 13,18 - 4,26 - 30,50 - 3:44,69	1999	LG Rheinfront	14.05.2011	Mainz
1690	Kniese, Rafael 11,95 - 12,15 - 4,21 - 27,00 - 3:54,01	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1528	Brune, Espen 12,55 - 15,09 - 3,56 - 39,00 - 3:40,48	1999	TSG Heidesheim	14.05.2011	Mainz

Blockwettkampf Wurf

2149	Koziolak, Gabriel	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	10,93 - 10,86 - 4,50 - 8,36 - 25,21				
1697	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	14.05.2011	Mainz
	13,07 - 14,40 - 3,81 - 7,81 - 30,41				

4x75m

	Bestleistung 2010:	39,95	USC Mainz	
40,40	USC Mainz		USC Mainz	07.06.2011 Wiesbaden
	Koziulek (1999) - Huber (1998) - Jung (1998) - Kaul (1998)			
42,43	USC Mainz		USC Mainz	10.09.2011 Heidesheim
	Radke (1998) - Münkel (1998) - Schmied (1998) - Mücke (1998)			
43,86	TG Worms		TG Worms	11.08.2011 Limburgerhof
	Lindinger (2000) - Emans (1999) - Stahl (2000) - Kaufmann (1999)			
44,10	LG Rheinfront		LG Rheinfront	08.06.2011 Oppenheim
	Dierkes (1999) - Schittenhelm (1998) - Choquet (1998) - Krabsch (1999)			
45,49	TuS Saulheim		TuS Saulheim	10.09.2011 Heidesheim
	Buzek (1999) - Rescher (1998) - Löffelbein (1999) - Steimer (2000)			

3x1000m

	Bestleistung 2010:	12:33,3*	TG 1862 Westhofen	
12:17,2*	LG Altrhein		LG Altrhein	08.06.2011 Westhofen
	Kay (1999) - Weiler (1999) - Schreiber (2000)			

Dreikampf Mannschaft

	Bestleistung 2010:	6129	USC Mainz	
6636	USC Mainz		USC Mainz	25.09.2011 Gau-Algesheim
	Kaul(1998), 1443 - Koziulek(1999), 1309 - Jung(1998), 1302 - Münkel(1998), 1218 - Baumann(1999), 1105			
5529	USC Mainz		USC Mainz	25.09.2011 Gau-Algesheim
	Mücke(1998), 1187 - Huber(1998), 1179 - Streit(1998), 1110 - Cohrs(1999), 1038 - Eßl(1999), 1015			
5375	TV Klein-Winternheim		TV Klein-Winternheim	06.05.2011 Nieder-Olm
	Wolf(1998), 1142 - Paulus(1998), 1129 - Schmitt(1998), 1118 - Bertasius(1999), 1007 - Meller(1998), 717			
4939	TSG Heidesheim		TSG Heidesheim	27.08.2011 Mainz
	Wagner(1995), 1122 - Reinhart(1999), 959 - Beck(1998), 954 - Repovs(1999), 952 - Brune(1999), 952			
4200	LAV Gau-Algesheim		LAV Gau-Algesheim	01.06.2011 Gau-Algesheim

Vierkampf Mannschaft

	Bestleistung 2010:	8152	USC Mainz	
8594	USC Mainz		USC Mainz	25.09.2011 Gau-Algesheim
	Kaul(1998), 1891 - Jung(1998), 1750 - Koziulek(1999), 1715 - Münkel(1998), 1624 - Mücke(1998), 1614			

Blockwettkampf Mannschaft

	Bestleistung 2010:	10833	USC Mainz	
10761	USC Mainz		USC Mainz	10.04.2011 Eppelheim
	Kaul(1998), 2503 - Jung(1998), 2154 - Mücke(1998), 2058 - Wagner(1999), 2032 – Koziolok(1999), 2014			

DMM Gruppe 1

	Bestleistung 2010:	5795	USC Mainz	
6122	USC Mainz		USC Mainz	03.09.2011 Gensingen

DMM Gruppe 2

2027	LAV Gau-Algesheim		LAV Gau-Algesheim	03.09.2011 Gensingen
------	-------------------	--	-------------------	----------------------

50m

	Bestleistung 2010:	7,53	Haenisch Lennart		
7,55	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim
7,65	Weckheuer, Henrik	2000	LG Rheinfront	29.05.2011	Ingelheim
7,65	Stahl, Jonas	2000	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim
7,68	Londole, Kellian	2000	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
7,74	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
7,80	Geuder, Timo	2000	TV Hechtsheim	29.05.2011	Ingelheim
7,80	Eigen, Alexander	2000	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
7,87	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	10.09.2011	Heidesheim
7,94	Dik, Lukas	2000	TV Laubenheim	29.05.2011	Ingelheim
7,98	Strub, Nils	2000	LG Rheinfront	29.05.2011	Ingelheim

1000m

	Bestleistung 2010:	3:29,04	Brune Espen		
3:36,19	Popp, Maximilian	2000	USC Mainz	25.09.2011	Bad Kreuznach
3:38,48	Westermann, Finn	2000	TSV SCHOTT Mainz	17.04.2011	Bingen
3:42,35	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	10.09.2011	Heidesheim
3:44,83	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:45,74	Eigen, Alexander	2000	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:51,88	Stahl, Jonas	2000	TG Worms	20.08.2011	Saulheim
3:54,38	Geuder, Timo	2000	TV Hechtsheim	10.09.2011	Heidesheim
3:57,75	Brantzen, Gabriel	2000	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
4:00,18	Steimer, Kieran	2000	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
4:00,42	Londole, Kellian	2000	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	46:56	Diehm Til		
49:41	von Breitenbach, Justin	2000	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
54:56	Gaul, Oskar	2000	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
58:28	Homann, Lucian	2000	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
58:36	Jilge, Sebastian	2000	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,43	Janda Tomas		
1,27	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
1,25	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	10.09.2011	Heidesheim
1,20	Brantzen, Gabriel	2000	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
1,20	Schulz, Yannik	2000	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
1,20	Londole, Kellian	2000	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
1,18	Grieb, Lukas	2000	LAV Gau-Algesheim	29.05.2011	Ingelheim
1,15	Meitzler, Hendrik	2000	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
1,15	Weckheuer, Henrik	2000	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
1,12	Arzig, Henry	2000	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim
1,10	Stahl, Jonas	2000	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,49	Koziolk Gabriel		
4,36	Londole, Kellian	2000	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim
4,29	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,27	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	15.09.2011	Gau-Algesheim
4,22	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,15	Weckheuer, Henrik	2000	LG Rheinfront	07.05.2011	Oppenheim
4,09	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
4,07	Strub, Nils	2000	LG Rheinfront	29.05.2011	Ingelheim
4,04	Dik, Lukas	2000	TV Laubenheim	29.05.2011	Ingelheim
4,02	Geuder, Timo	2000	TV Hechtsheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,01	Steimer, Kieran	2000	TuS Saulheim	25.09.2011	Gau-Algesheim



Pierre Busch,
 TuS Worms Hochheim
 Rheinhessenmeister 2011 im Weitsprung mit 4,26m



Dominik Schreiber
LG Altrhein

Vize-Rhein Hessenmeister 2011 im Weitsprung mit 4,20m

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	51,50	Reinhart Cedric		
51,00	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	28.05.2011	Spiesheim
50,00	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	15.09.2011	Gau-Algesheim
47,00	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
43,50	Geuder, Timo	2000	TV Hechtsheim	27.08.2011	Mainz
43,50	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
43,00	Dik, Lukas	2000	TV Laubenheim	27.08.2011	Mainz
42,00	Stahl, Jonas	2000	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
42,00	Steimer, Kieran	2000	TuS Saulheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
41,50	Schulz, Yannik	2000	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
41,00	Martin, Lucas	2000	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1203	Koziolak Gabriel		
1171	Busch, Pierre 7,92 - 4,27 - 50,00	2000	TuS Worms Hochheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1152	Schreiber, Dominik 8,11 - 4,29 - 50,00	2000	LG Altrhein	25.09.2011	Gau-Algesheim
1109	Lindinger, Dominic 7,73 - 4,22 - 38,50	2000	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
1097	Bruchhausen, Marvin 7,86 - 4,09 - 41,00	2000	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1083	Geuder, Timo 7,91 - 4,02 - 41,00	2000	TV Hechtsheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1078	Weckheuer, Henrik 7,76 - 4,11 - 36,50	2000	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1067	Stahl, Jonas 7,77 - 3,68 - 42,00	2000	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
1063	Steimer, Kieran 8,14 - 4,01 - 42,00	2000	TuS Saulheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1059	Eigen, Alexander 7,81 - 3,83 - 39,00	2000	LAV Gau-Algesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1043	Dik, Lukas 8,08 - 3,90 - 40,00	2000	TV Hechtsheim	25.09.2011	Gau-Algesheim

Dominik Lindinger
und
Jonas Stahl
TG Worms

in einer
Wettkampfpause



50m

	Bestleistung 2010:	7,66	Lindinger Dominic		
7,61	Kasteleiner, Jeremiah	2001	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
7,66	Mombächer, Laurent	2001	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
7,78	Thelen, Jonah	2001	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
8,07	McCaslin, Jamal	2001	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
8,14	Salakiaku, Lionel	2001	TSV Gau-Odernheim	22.05.2011	Alsheim
8,17	Hofmann-Gordon , Nicolas	2001	TV Hechtsheim	10.09.2011	Heidesheim
8,26	Bege, Paul	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
8,1*	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	06.05.2011	Nieder-Olm
8,37	Sauer, Lars	2001	LG Altrhein	20.08.2011	Saulheim
8,38	Kliemt, Felix	2001	TV 1926 Wintersheim	29.05.2011	Ingelheim

1000m

	Bestleistung 2010:	3:42,24	Busch Pierre		
3:29,81	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:43,75	Köhm, Jonas	2001	TV Alzey	17.04.2011	Bingen
3:46,55	Hofmann-Gordon , Nicolas	2001	TV Hechtsheim	10.09.2011	Heidesheim
3:46,78	Perske, Ole	2001	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
3:52,15	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
3:56,01	Blum, Nico	2001	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
3:57,41	Bartsch, Paul	2001	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
4:01,68	Wiegert, Simon	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
4:04,33	Tiemann, Emile	2001	TG Worms	08.09.2011	Worms
4:08,33	Peter , Nils	2001	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim

5 km - Straßenlauf

24:42	Rodinger, Marius	2001	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
-------	------------------	------	------------------	------------	---------------

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,25	Geuder Timo		
1,15	Kasteleiner, Jeremiah	2001	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
1,05	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
1,05	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,35	Busch Pierre		
4,11	McCaslin, Jamal	2001	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
4,04	Salakiaku, Lionel	2001	TSV Gau-Odernheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,03	Thelen, Jonah	2001	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim

Bestenliste 2011

Schüler M10

4,00	Ellies, Jonathan	2001	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
3,94	Bege, Paul	2001	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
3,92	Sauer, Lars	2001	LG Altrhein	20.08.2011	Saulheim
3,91	Mombächer, Laurent	2001	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
3,91	Martens, Timo	2001	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
3,86	Kliemt, Felix	2001	TV 1926 Wintersheim	29.05.2011	Ingelheim
3,70	Tiemann, Emile	2001	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	52,00	Busch Pierre		
45,00	Kliemt, Felix	2001	TV 1926 Wintersheim	22.05.2011	Alsheim
40,50	Thelen, Jonah	2001	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
40,00	McCaslin, Jamal	2001	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
39,50	Perske, Ole	2001	TSG Heidesheim	23.06.2011	Bad Kreuznach
39,00	Kasteleiner, Jeremiah	2001	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim
38,50	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
38,00	Scheuvs, Benedict	2001	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
38,00	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
37,50	Walldorf, Nils	2001	LG Rheinfront	27.08.2011	Mainz
37,00	Wilhelm, Tobias	2001	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim
37,00	Sauer, Lars	2001	LG Altrhein	01.06.2011	Gau-Algesheim

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1089	Busch Pierre		
1084	Thelen, Jonah	2001	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	7,80 - 3,95 - 40,50				
1056	Kasteleiner, Jeremiah	2001	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
	7,3* - 3,99 - 32,00				
1056	McCaslin, Jamal	2001	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
	8,18 - 4,11 - 40,00				
1006	Mombächer, Laurent	2001	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
	7,4* - 3,91 - 28,50				
997	Kliemt, Felix	2001	TV 1926 Wintersheim	22.05.2011	Alsheim
	8,48 - 3,57 - 45,00				
987	Salakiaku, Lionel	2001	TSV Gau-Odernheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,33 - 4,04 - 34,00				
959	Sauer, Lars	2001	LG Altrhein	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,54 - 3,81 - 36,50				
948	Perske, Ole	2001	TSG Heidesheim	23.06.2011	Bad Kreuznach
	8,69 - 3,66 - 39,50				
939	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,52 - 3,69 - 35,50				
927	Bege, Paul	2001	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
	8,45 - 3,66 - 33,50				

4x50m

Bestleistung 2010: 28,4* USC Mainz

29,85	TV Hechtsheim	TV Hechtsheim	29.05.2011	Ingelheim
	Barth (2000) - Hofmann (2001) - Geuder (2000) - Dik (2000)			
29,86	USC Mainz	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
	Bruchhausen (2000) - Görke (2000) - Bege (2001) - Thelen (2001)			
31,85	LG Rheinfront	LG Rheinfront	08.06.2011	Oppenheim
	Stubbe (2001) - Walldorf (2001) - Strub (2000) - Weckheuer (2000)			
32,79	USC Mainz	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
	Popp (2000) - Graffe (2000) - Klinger (2001) - Kerren (2001)			

3x1000m

Bestleistung 2010: 12:20,2* USC Mainz

11:05,8*	USC Mainz	USC Mainz	17.09.2011	Gau-Algesheim
	Popp (2000) - Görke (2000) - Kerren (2001)			
11:49,2*	USC Mainz	USC Mainz	17.09.2011	Gau-Algesheim
	Klinger (2001) - Wiegert (2001) - Brantzen (2000)			
12:55,3*	LG Altrhein	LG Altrhein	08.06.2011	Westhofen
	Wörner (2000) - Beck (2000) - Sauer (2001)			
13:00,0*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen
	Fay (2001) - Scheuevens (2001) - Meitzler (2002)			
13:20,5*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen
	Meitzler (2000) - Martin (2000) - Jung (2000)			

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2010: 5424 USC Mainz

5071	USC Mainz	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	Bruchhausen(2000), 1092 - Görke(2000), 1030 - Thelen(2001), 1015 – Kerren(2001), 939 - Bege(2001), 921			
4824	TV Nieder-Olm	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
	Kasteleiner(2001), 1056 - Mombächer(2001), 1006 - Londole(2000), 948 – Arzig(2000), 922 - Alter(2001), 892			
4594	TG Worms	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
	Metzen(2001), 1429 - Lindinger(2000), 1109 - Stahl(2000), 1067 – Tiemann(2001), 791 - Reider(2001), 760			
4552	LG Rheinfront	LG Rheinfront	07.05.2011	Oppenheim
	Weckheuer(2000), 1062 - Strub(2000), 938 - Ellies(2001), 870 – Blum(2001), 847 - Walldorf(2001), 835			
4102	SG Spiesheim	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
	Jung(2000), 894 - Martin(2000), 847 - Einsfeld(2000), 814 – Fay(2001), 779 - Mann(2001), 768			
3554	LC Bingen	LC Bingen	17.04.2011	Bingen
	Langer(2000), 912 - Ullrich(2000), 836 - Schatto(2000), 768 – Braun(2001), 650 - Jäschke(2000), 388			

DMM Gruppe 1

Bestleistung 2010: 4314 TSG Heidesheim

4305 USC Mainz USC Mainz 03.09.2011 Gensingen



Staffelmannschaften der LG Rheinfront
→ Früh übt sich - die jüngsten Athleten (Schüler B,C und D)

50m

	Bestleistung 2010:	7,83	Kasteleiner Jeremiah		
7,98	Lowin, Lucas	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
8,04	Grupp de Toledo, Lucas	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
8,15	Hugo, Benjamin	2002	TSG Pfeddersheim	20.08.2011	Saulheim
8,23	Hofem, Alexander	2002	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
8,43	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
8,44	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
8,48	Druck, Hagen	2002	TG Worms	08.09.2011	Worms
8,54	Schneiderheinze, Bastian	2002	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
8,58	Steinmetz, Niclas	2002	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
8,61	Böhme, Jannik	2002	TuS Gensingen	17.04.2011	Bingen
8,61	Kirchner, David	2002	USC Mainz	17.06.2011	Mainz



Lucas Grupp de Toldeo
 USC Mainz
 beim 50m Start

1000m

Bestleistung 2010:

3:46,57 Mann Felix

3:42,63	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:50,68	Hofem, Alexander	2002	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
3:55,12	Roth, Tobias	2002	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
3:58,72	Kotheimer, Ray	2002	LG Rheinfront	29.05.2011	Ingelheim
3:58,84	Huber, Moritz	2002	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
4:02,03	Dick, René	2002	LG Wahlheim-Esselborn	17.04.2011	Bingen
4:02,97	Steinmetz, Niclas	2002	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
4:06,60	Tangüler, Erdem	2002	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
4:07,09	Grupp de Toledo, Lucas	2002	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
4:09,35	Fritzsche, Janik	2002	TuS Gensingen	17.04.2011	Bingen

Nils Kohlbacher

USC Mainz



Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,20	Kasteleiner Jeremiah		
4,19	Kasteleiner, Jeremiah	2001	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim
3,98	Hofem, Alexander	2002	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
3,88	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	20.08.2011	Saulheim
3,88	Grupp de Toledo, Lucas	2002	USC Mainz	20.08.2011	Saulheim
3,62	Druck, Hagen	2002	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
3,55	Hesse, Nils	2002	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3,52	Potschatzki, David	2002	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
3,52	Hugo, Benjamin	2002	TSG Pfeddersheim	20.08.2011	Saulheim
3,51	Schneiderheinze, Bastian	2002	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
3,50	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
3,50	Lowin, Lucas	2002	USC Mainz	27.08.2011	Mainz



Paul Kallenberg,
USC Mainz,
im Ziel beim 50m Lauf.

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	40,00	Kasteleiner Jeremiah		
38,00	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	20.08.2011	Saulheim
37,50	Zimmermann, Tino	2002	TV Klein-Winternheim	29.05.2011	Ingelheim
37,50	Brunch, Nico	2002	TV Nieder-Olm	27.08.2011	Mainz

Bestenliste 2011

Schüler M9

36,00	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
35,00	Tangüler, Erdem	2002	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
35,00	Krami, Yanis	2002	SC Lerchenberg	29.05.2011	Ingelheim
34,50	Druck, Hagen	2002	TG Worms	07.05.2011	Worms
33,50	Hofem, Alexander	2002	TV Nieder-Olm	25.09.2011	Gau-Algesheim
32,50	Steinbach, Dominik	2002	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
32,50	Repasch, Niklas	2002	TSV Zornheim	27.08.2011	Mainz

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1076	Kasteleiner Jeremiah		
985	Hofem, Alexander 8,24 - 3,97 - 33,50	2002	TV Nieder-Olm	25.09.2011	Gau-Algesheim
928	Kohlbacher, Nils 8,53 - 3,51 - 37,00	2002	USC Mainz	15.05.2011	Mainz
921	Druck, Hagen 8,54 - 3,62 - 34,50	2002	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
915	Lowin, Lucas 8,23 - 3,50 - 31,50	2002	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
896	Kallenberg, Paul 8,63 - 3,40 - 36,00	2002	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
857	Grupp de Toledo, Lucas 8,44 - 3,59 - 26,00	2002	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
855	Potschatzki, David 8,85 - 31,50	2002	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
855	Steinmetz, Niclas 8,63 - 3,38 - 31,00	2002	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
853	Zimmermann, Tino 8,5* - 3,20 - 35,00	2002	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
812	Steinbach, Dominik 9,01 - 3,23 - 32,50	2002	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen

50m

	Bestleistung 2010:	7,00			
8,34	Zwischer, Louis	2003	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
8,37	Baur, Julian	2003	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Heidesheim
8,37	Lickhardt, Jonas	2003	TG Wallertheim	10.09.2011	Heidesheim
8,47	Baumann, Pascal	2003	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
8,50	Lickhardt, Tim	1999	TG Wallertheim	28.05.2011	Spiesheim
8,65	Meininger, Julian	2003	TG Wallertheim	20.08.2011	Saulheim
8,5*	Köhler, Felix	2003	TV 1926 Wintersheim	27.08.2011	Udenheim
8,74	Hahn, Louis	2003	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
9,04	Stüber, Nils	2003	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
9,11	Walz, Lorenz	2003	TG Nieder-Ingelheim	17.06.2011	Mainz

1000m

	Bestleistung 2010:	4:01,03	Kotheimer Ray		
4:04,81	Meininger, Julian	2003	TG Wallertheim	10.09.2011	Heidesheim
4:07,79	Behret, Moritz	2003	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Heidesheim
4:08,39	Brantzen, Jonathan	2003	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
4:15,07	Lickhardt, Jonas	2003	TG Wallertheim	10.09.2011	Heidesheim
4:15,34	Hucho, Philipp	2003	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
4:15,22	Eichhorn, Max	2004	TSG Pfeddersheim	08.09.2011	Worms
4:15,37	Kiefer, Peter	2003	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
4:17,87	Schmitt, Lasse	2004	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
4:22,13	Kruse, Timon	2003	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
4:27,25	Walz, Lorenz	2003	TG Nieder-Ingelheim	29.05.2011	Ingelheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	3,64	Hofem Alexander		
3,67	Lickhardt, Jonas	2003	TG Wallertheim	10.09.2011	Heidesheim
3,45	Meininger, Julian	2003	TG Wallertheim	10.09.2011	Heidesheim
3,30	Baur, Julian	2003	TSV SCHOTT Mainz	18.09.2011	Mainz
3,29	Hahn, Louis	2003	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
3,27	Baumann, Pascal	2003	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
3,23	Köhler, Felix	2003	TV 1926 Wintersheim	27.08.2011	Udenheim
3,14	Hucho, Philipp	2003	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3,13	Bauer Noah	2004	TSG Pfeddersheim	20.08.2011	Saulheim
3,08	Stüber, Nils	2003	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
3,05	Zimmermann, Henning	2003	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
3,02	Huber, Tim	2003	TG Nieder-Ingelheim	29.05.2011	Ingelheim

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	39,50	Zimmermann Tino		
31,50	Stüber, Nils	2003	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
31,00	Zwischer, Louis	2003	TV Klein-Winternheim	29.05.2011	Ingelheim

Bestenliste 2011

Schüler M8

31,00	Vierich, Christian	2003	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
30,50	Körner, Philipp	2004	TV Hechtsheim	18.09.2011	Mainz
28,00	Drees, Frederik	2003	TV Klein-Winternheim	29.05.2011	Ingelheim
28,00	Lickhardt, Jonas	2003	TG Wallertheim	10.09.2011	Heidesheim
27,50	Henrich, Michael	2003	LG Rheinfront	22.05.2011	Alsheim
26,50	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	29.05.2011	Ingelheim
26,50	Hucho, Philipp	2003	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
26,50	Meininger, Julian	2003	TG Wallertheim	10.09.2011	Heidesheim
26,50	Sauereisen, Julian	2004	TV Hechtsheim	29.05.2011	Ingelheim



Nils Stüber

M8

Rheinessenmeister 2011
im Schlagballwurf

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	904	Kohlbacher Nils		
825	Lickhardt, Jonas	2003	TG Wallertheim	28.05.2011	Spiesheim
	8,50 - 3,60 - 23,00				
761	Baur, Julian	2003	TSV SCHOTT Mainz	18.09.2011	Mainz
	8,58 - 3,30 - 21,00				
750	Hahn, Louis	2003	SG Spiesheim	06.05.2011	Nieder-Olm
	8,6* - 3,08 - 25,50				

Bestenliste 2011

Schüler M8

736	Köhler, Felix 8,5* - 3,23 - 21,00	2003	TV 1926 Wintersheim	27.08.2011	Udenheim
735	Meininger, Julian 8,95 - 3,26 - 22,50	2003	TG Wallertheim	28.05.2011	Spiesheim
714	Stüber, Nils 9,32 - 2,75 - 31,50	2003	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
689	Hucho, Philipp 9,58 - 3,03 - 26,50	2003	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
681	Zwinscher, Louis 9,1* - 2,80 - 27,00	2003	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
676	Huber, Tim 9,20 - 2,73 - 26,00	2003	TG Nieder-Ingelheim	18.09.2011	Mainz
668	Vierich, Christian 9,1* - 2,67 - 27,50	2003	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm

4x50m

	Bestleistung 2010:	32,1*	TV Nieder-Olm
30,75	USC Mainz	USC Mainz	17.06.2011 Mainz
	Kallenberg (2002) - Grupp de Toledo (2002) - Lowin (2002) - Kohlbacher (2002)		
33,77	LG Rheinfrost	LG Rheinfrost	10.09.2011 Heidesheim
	Zimmermann (2003) - Degreif (2002) - Baumann (2003) - Kotheimer (2002)		
34,76	TV Nieder-Olm	TV Nieder-Olm	10.09.2011 Heidesheim
	Repasch (2002) - Martens (2003) - Brunch (2002) - Hofem (2002)		
36,34	SG Spiesheim	SG Spiesheim	10.09.2011 Heidesheim
	Meitzler (2002) - Schwartzkopf (2003) - Hahn (2003) - Stüber (2003)		
36,46	USC Mainz	USC Mainz	17.06.2011 Mainz
	Shala (2002) - Angenend (2002) - Kirchner (2002) - Steinmetz (2002)		
38,20	TSV SCHOTT Mainz	TSV SCHOTT Mainz	17.06.2011 Mainz
	Bogs (2002) - Pflicht (2002) - Kaymaz (2002) - Kara (2002)		
39,17	USC Mainz	USC Mainz	17.06.2011 Mainz
	Heitkemper (2002) - Unruh (2002) - Huber (2002) - Schmitt (2004)		
39,57	USC Mainz	USC Mainz	17.06.2011 Mainz
	Stroka (2002) - Brednich (2002) - Nassr (2002) - Schulz (2002)		
40,04	LG Rheinfrost	LG Rheinfrost	08.06.2011 Oppenheim
	Kafitz (2003) - Ernst (2003) - Holderbaum (2003) - Walldorf (2003)		
42,6*	LAV Gau-Algesheim	LAV Gau-Algesheim	17.09.2011 Gau-Algesheim
	Eigen (2005) - Kürfner (2004) - Haas (2005) - Schöning (2004)		



Action ist angesagt bei den D-Schülern und Schülerinnen vom USC Mainz

3x1000m

14:38,7* LAV Gau-Algesheim LAV Gau-Algesheim 17.09.2011 Gau-Algesheim
 Klippel (2003) - Schönung (2004) - Küfner (2004)



Leichtathleten der SG Spiesheim

Dreikampf Mannschaft

	Bestleistung 2010:	4312	USC Mainz	
4212	USC Mainz	USC Mainz	27.08.2011 Mainz	
	Lowin(2002), 915 - Kallenberg(2002), 896 - Grupp de Toledo(2002), 857 - Steinmetz(2002), 855 - Hucho(2003), 689			
3540	TV Nieder-Olm	TV Nieder-Olm	06.05.2011 Nieder-Olm	
	Hofem(2002), 874 - Brunch(2002), 763 - Repasch(2002), 655 – Rosch(2002), 628 - Martens(2003), 620			
3416	TG Worms	TG Worms	07.05.2011 Worms	
	Druck(2002), 887 - Schneiderheinze(2002), 728 - Fijas(2002), 651 – Müller(2003), 594 - Bügler(2002), 556			
3404	LG Rheinfront	LG Rheinfront	07.05.2011 Oppenheim	
	Kotheimer(2002), 805 - Morch(2002), 714 - Degreif(2002), 674 – Baumann(2003), 632 - Henrich(2003), 579			

Bestenliste 2011

Schüler D

2878	TV Ockenheim Gresch(2002), 780 - Mioskowski(2002), 661 - Fomsgaard(2004), 515 – Wirtz(2004), 488 - Hübens(2004), 434	TV Ockenheim	01.06.2011	Gau-Algesheim
2748	USC Mainz Nedelmann(2003), 620 - Brantzen(2003), 602 - Görmer(2003), 521 – Simon(2003), 515 - Limbach(2004), 490	USC Mainz	18.09.2011	Mainz
2698	SG Spiesheim Hahn(2003), 720 - Stüber(2003), 714 - Meitzler(2002), 641 – Bayer(2003), 391 - Friedel(2002), 232	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
2620	LG Rheinfront Zimmermann(2003), 578 - Reck(2003), 529 - Walldorf(2003), 514 – Ernst(2003), 511 - Vietor(2002), 488	LG Rheinfront	07.05.2011	Oppenheim
2392	TV Hechtsheim Muth(2002), 700 - Körner(2004), 626 - Bochynski(2003), 444 – Böcher(2004), 345 - Busse(2005), 277	TV Hechtsheim	18.09.2011	Mainz
2227	USC Mainz Mindt(2003), 473 - Kruse(2003), 456 - Lowin(2004), 456 – Bowman(2003), 449 - Schumacher(2004), 393	USC Mainz	18.09.2011	Mainz

Bestenliste 2011

Schülerinnen W15

100m

	Bestleistung 2010:	12,00	Wester, Alexandra		
12,73 (+0,5)	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	04.06.2011	Ingelheim
12,81 (+0,9)	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	10.07.2011	Eisenberg
13,24 (+1,2)	Merkel, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	04.06.2011	Ingelheim
13,43 (+0,1)	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	17.09.2011	Tettngang
13,58 (-1,8)	Gläser, Laura	1996	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
13,61 (0,0)	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	22.05.2011	Daun
13,81 (+0,9)	Lander, Lena	1996	TG Worms	31.07.2011	Worms
13,89 (-1,8)	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim
13,94 (-1,1)	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	07.05.2011	Worms
13,94 (-0,8)	Jung, Melina	1996	TuS Gensingen	03.09.2011	Gensingen



Fabienne Lindinger

TG Worms

300m

	Bestleistung 2010:	44,61	Kalteyer Annalena		
44,30	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	08.09.2011	Worms
45,08	Lander, Lena	1996	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
45,45	Schlösser, Annika	1996	TG Worms	08.09.2011	Worms
45,68	Lauth, Victoria	1997	LG Wahlh.-Esselborn	08.09.2011	Worms
45,93	Kluge, Laura	1997	LG Rheinfront	08.06.2011	Oppenheim
46,07	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	08.09.2011	Worms

Bestenliste 2011

Schülerinnen W15

46,21	Höfer, Rebecca	1996	LG Rheinfront	08.06.2011	Oppenheim
47,12	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim	05.06.2011	Ingelheim
50,33	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	08.09.2011	Worms

800m

Bestleistung 2010: 2:24,37 Gering Tabea

2:28,52	Schlösser, Annika	1996	TG Worms	04.06.2011	Ingelheim
2:33,75	Götte, Chiara	1996	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2011	Ingelheim
2:35,85	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim	04.06.2011	Ingelheim
2:49,14	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
2:49,66	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	13.06.2011	Limburgerhof
2:55,66	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
3:04,10	Pitthan, Viktoria	1996	TuS Gensingen	17.04.2011	Bingen
3:04,53	Gödderz, Amelie	1996	LAV Gau-Algesheim	17.04.2011	Bingen
3:04,69	Hattemer, Janina	1996	LAV Gau-Algesheim	17.04.2011	Bingen
3:06,25	Bramert, Lucia	1996	TV Klein-Winternheim	28.05.2011	Ingelheim

2000m

Bestleistung 2010: 7:34,15 Walter Cora

7:54,92	Götte, Chiara	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
9:17,18	Schwarz, Michelle	1996	LG Rheinfront	14.05.2011	Mainz

80m Hürden: 0,762m

Bestleistung 2010: 12,35 Raschke Lea

11,88 (+1,0)	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	09.07.2011	Eisenberg
12,53 (0,0)	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
12,85 (0,0)	Lander, Lena	1996	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
13,16 (0,0)	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
13,61 (0,0)	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	21.05.2011	Gau-Algesheim
14,79 (0,0)	Jack, Chantal	1996	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
15,30 (-0,4)	Götte, Chiara	1996	TSV SCHOTT Mainz	11.05.2011	Oppenheim
15,38 (+0,8)	Merkl, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
15,49 (0,0)	Baßing, Bianca	1996	TG Worms	14.05.2011	Mainz
16,02 (-0,7)	Schwarz, Michelle	1996	LG Rheinfront	14.05.2011	Mainz

300m Hürden: 0,762m

Bestleistung 2010: 49,81 Drechsler Charlotte

54,89	Höfer, Rebecca	1996	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim
-------	----------------	------	---------------	------------	--------------

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,65	Jürgen Michelle		
1,55	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	04.06.2011	Ingelheim
1,52	Lander, Lena	1996	TG Worms	07.05.2011	Worms
1,52	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,50	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
1,48	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
1,41	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	27.08.2011	Undenheim
1,40	Merkel, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	17.04.2011	Bingen
1,36	Jung, Melina	1996	TuS Gensingen	01.06.2011	Gau-Algesheim
1,35	Gläser, Laura	1996	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
1,32	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	07.05.2011	Worms
1,32	Müller, Alina	1996	TuS Saulheim	28.05.2011	Spiesheim
1,32	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim

Stabhochsprung

2,30	Renner, Franziska	1996	LG Rheinfront	11.05.2011	Oppenheim
2,01	Hattemer, Janina	1996	LAV Gau-Algesheim	17.09.2011	Gau-Algesheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,29	Raschke Lea		
4,96 (0,0)	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
4,86 (+0,2)	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,82 (+1,3)	Lander, Lena	1996	TG Worms	07.05.2011	Worms
4,80 (-2,4)	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	25.06.2011	Saulheim
4,60 (-1,1)	Merkel, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	04.05.2011	Pfungstadt
4,43 (0,0)	Oswald, Christine	1996	TSV SCHOTT Mainz	17.04.2011	Bingen
4,36 (0,0)	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
4,33 (0,0)	Jack, Chantal	1996	LAV Gau-Algesheim	01.06.2011	Gau-Algesheim
4,32 (+1,0)	Gläser, Laura	1996	LAV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
4,25 (+1,1)	Vierich, Katharina	1996	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
4,25 (+0,2)	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim

Dreisprung

9,79 (+0,7)	Lander, Lena	1996	TG Worms	18.09.2011	Worms
-------------	--------------	------	----------	------------	-------

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	11,10	Jürgen Michelle		
10,57	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim
10,24	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	05.06.2011	Ingelheim
8,88	Martin, Laura	1996	LG Wahlh.-Esselborn	17.09.2011	Tettnang
8,76	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	07.05.2011	Worms

Bestenliste 2011

Schülerinnen W15

8,56	Jung, Melina	1996	TuS Gensingen	03.09.2011	Gensingen
8,50	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
8,49	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
8,44	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	18.09.2011	Mainz
8,35	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
8,30	Oswald, Christine	1996	TSV SCHOTT Mainz	27.08.2011	Mainz

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	32,01	Jürgen Michelle		
27,70	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim
23,73	Petri, Aurelia	1996	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
22,33	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	05.06.2011	Ingelheim
21,81	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim
18,41	Dimpel, Annika	1996	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
17,64	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	08.04.2011	Nieder-Olm
16,87	Baßing, Bianca	1996	TG Worms	14.05.2011	Mainz
16,27	Hattemer, Janina	1996	LAV Gau-Algesheim	15.10.2011	Heidesheim

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	34,56	Neunecker Lena		
35,82	Petri, Aurelia	1996	USC Mainz	10.07.2011	Eisenberg
28,11	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
25,66	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	08.04.2011	Nieder-Olm
24,26	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	21.05.2011	Gau-Algesheim
22,36	Schlösser, Annika	1996	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
22,16	Jack, Chantal	1996	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
22,16	Lander, Lena	1996	TG Worms	31.07.2011	Worms
21,59	Hattemer, Janina	1996	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
21,28	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
20,86	Müller, Alina	1996	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim

Ballwurf: 200g

	Bestleistung 2010:	31,50	Kalteyer Annalena		
36,50	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim
36,00	Schlösser, Annika	1996	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
33,00	Götte, Chiara	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
31,50	Hattemer, Janina	1996	LAV Gau-Algesheim	15.10.2011	Heidesheim
31,00	Schwarz, Michelle	1996	LG Rheinfront	14.05.2011	Mainz

Vierkampf

	Bestleistung 2010:	2060	Jürgen Michelle		
1977	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	28.05.2011	Spiesheim
	12,96 (+4,2) - 4,39 (0,0) - 1,44 - 9,74				
1915	Lander, Lena	1996	TG Worms	07.05.2011	Worms
	13,90 (-1,1) - 4,82 (+1,3) - 1,52 - 7,90				
1911	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
	13,93 (-1,6) - 4,86 (+0,2) - 1,52 - 7,73				
1755	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	28.05.2011	Spiesheim
	13,94 (+1,8) - 4,18 (0,0) - 1,32 - 8,76				
1749	Merkel, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	17.04.2011	Bingen
	13,99 (-1,2) - 4,33 (0,0) - 1,40 - 7,21				
1735	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	28.05.2011	Spiesheim
	14,36 (+1,8) - 4,05 (0,0) - 1,40 - 8,25				
1708	Kübler, Hannah	1996	LG Wahlh.-Esselborn	07.05.2011	Worms
	13,82 (-1,1) - 3,96 (+1,0) - 1,24 - 9,29				
1700	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	14,63 (0,0) - 4,25 (+0,2) - 1,32 - 8,49				
1680	Oswald, Christine	1996	TSV SCHOTT Mainz	17.04.2011	Bingen
	14,37 (-1,2) - 4,43 (-1,2) - 1,24 - 8,29				
1652	Vierich, Katharina	1996	TuS Saulheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	14,61 (0,0) - 4,16 (+0,4) - 1,28 - 8,21				

Siebenkampf

3390	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	12,54 (+1,0) - 1,41 - 8,50 - 13,10 (-1,2) - 4,70 (-1,5) - 28,11 - 2:49,14				
3197	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	13,52 (+1,0) - 1,50 - 8,35 - 13,66 (-1,2) - 4,36 (-2,2) - 21,28 - 2:55,66				
2980	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	12.06.2011	Limburgerhof
	13,80 (0,0) - 1,38 - 7,57 - 14,59 (-1,2) - 3,86 (0,0) - 22,47 - 2:49,66				

Blockwettkampf Sprint

	Bestleistung 2010:	2728	Neunecker Lena		
2636	Peinelt, Marie	1996	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
	13,00 (-0,5) - 12,58 (-0,2) - 4,96 (+0,1) - 1,48 - 27,97				
2397	Lander, Lena	1996	TG Worms	31.07.2011	Worms
	13,81 (+0,9) - 13,13 (+0,8) - 4,25 (+1,0) - 1,48 - 22,16				
2333	Schumann, Johanna	1996	USC Mainz	22.05.2011	Daun
	13,61 (+0,8) - 13,46 (-1,0) - 4,34 (-1,0) - 1,44 - 17,94				
2177	Dick, Isabelle	1996	LG Wahlh.-Esselborn	14.05.2011	Mainz
	14,80 (-1,4) - 13,85 (-0,7) - 3,99 (-1,3) - 1,40 - 19,86				
2175	Merkel, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
	13,84 (-1,4) - 15,38 (+0,8) - 4,48 (-2,5) - 1,36 - 17,06				

Blockwettkampf Lauf

Bestleistung 2010: 2007 Gering Tabea

2089	Götte, Chiara	1996	TSV SCHOTT Mainz	14.05.2011	Mainz
	14,91 (-2,1) - 15,41 (-0,7) - 3,78 (-2,1) - 33,00 - 7:54,92				
1899	Schwarz, Michelle	1996	LG Rheinfront	14.05.2011	Mainz
	14,99 (-1,0) - 16,02 (-0,7) - 3,56 (-1,5) - 31,00 - 9:17,18				

Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 2010: 2513 Jürgen Michelle

2542	Krämer, Nicole	1996	LG Wahlh.-Esselborn	25.06.2011	Saulheim
	13,03 (-0,5) - 12,29 (+0,9) - 4,80 (+0,6) - 9,84 - 22,47				
2003	Baßing, Bianca	1996	TG Worms	14.05.2011	Mainz
	14,65 (-1,0) - 15,49 (0,0) - 4,22 (-2,2) - 7,49 - 16,87				
1800	Dimpel, Annika	1996	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
	15,24 (-0,5) - 17,17 (+0,9) - 3,52 (+0,1) - 6,80 - 18,41				

Bestenliste 2011

Schülerinnen W14

100m

	Bestleistung 2010:	13,13	Peinelt, Marie		
12,93 (+0,9)	Weis, Carolin	1997	USC Mainz	05.06.2011	Ingelheim
13,07 (-1,0)	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	12.06.2011	Limburgerhof
13,29 (+1,2)	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
13,47 (0,0)	Wollowski, Katharina	1997	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
13,60 (+1,2)	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	15.06.2011	Alsheim
13,66 (-2,3)	Rathay, Alicia	1997	TSG Heidesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
13,69 (+1,8)	Schäfer, Juliane	1997	LG Wahlh.-Esselborn	04.06.2011	Ingelheim
14,00 (0,0)	Nitsch, Hannah	1997	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
14,06 (-1,8)	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim
14,09 (0,0)	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim

800m

	Bestleistung 2010:	2:30,39	Götte Chiara		
2:19,80	Lauth, Victoria	1997	LG Wahlh.-Esselborn	02.09.2011	Eisenberg
2:27,36	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
2:28,99	Kluge, Laura	1997	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim
2:31,73	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	04.06.2011	Ingelheim
2:33,59	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
2:35,59	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
2:38,42	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
2:44,89	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	03.07.2011	Viernheim
2:46,20	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim
2:47,13	Stark, Laura	1997	SV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim

2000m

	Bestleistung 2010:	7:51,59	Schwarz Michelle		
7:13,12	Lauth, Victoria	1997	LG Wahlh.-Esselborn	22.06.2011	Bingen
7:59,65	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	14.05.2011	Mainz
8:01,81	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	26.06.2011	Saulheim

5 km - Straßenlauf

22:47	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	11.09.2011	Worms
28:05	Stark, Laura	1997	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim

80m Hürden: 0,762m

	Bestleistung 2010:	13,04	Krämer Nadine		
12,21 (+1,5)	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	20.08.2011	Cottbus
12,56 (+1,8)	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
12,97 (+1,8)	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
14,02 (0,0)	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	26.06.2011	Saulheim

Bestenliste 2011

Schülerinnen W14

14,22 (0,0)	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
14,58 (-2,2)	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
15,21 (0,0)	Hecker, Daria	1997	USC Mainz	22.05.2011	Daun
15,30 (-0,4)	Mamas, Melike	1997	TG Worms	11.05.2011	Oppenheim
15,90 (0,0)	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
15,91 (-0,5)	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	14.05.2011	Mainz

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,53	Krämer Nicole		
1,56	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
1,48	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
1,47	Schäfer, Juliane	1997	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
1,42	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	31.07.2011	Worms
1,40	Hecker, Daria	1997	USC Mainz	07.05.2011	Wetzlar
1,40	Lindemann, Jana	1997	LAV Gau-Algesheim	01.06.2011	Gau-Algesheim
1,40	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,36	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
1,35	Becker, Julia	1997	USC Mainz	07.05.2011	Wetzlar
1,32	Späth, Karina	1997	LAV Gau-Algesheim	17.04.2011	Bingen
1,32	Rathay, Alicia	1997	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
1,32	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	2,11	Renner Franziska		
2,20	Volkert, Lena	1997	TV Laubenheim	11.05.2011	Oppenheim
1,61	Kluge, Laura	1997	LG Rheinfront	17.09.2011	Gau-Algesheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,98	Peinelt Marie		
5,01 (0,0)	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim
4,94 (+1,5)	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
4,87 (+1,2)	Schäfer, Juliane	1997	LG Wahlh.-Esselborn	04.06.2011	Ingelheim
4,86 (+0,1)	Wollowski, Katharina	1997	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
4,74 (0,0)	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
4,73 (+1,7)	Nitsch, Hannah	1997	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
4,66 (+1,1)	Beny, Lola	1998	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
4,58 (0,0)	Rathay, Alicia	1997	TSG Heidesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
4,57 (0,0)	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	13.06.2011	Limburgerhof
4,52 (-1,8)	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	26.06.2011	Saulheim

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	9,27	Krämer Nicole		
10,63	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2011	Ingelheim
10,12	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	05.06.2011	Ingelheim
10,09	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	02.04.2011	Saulheim
9,71	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen	15.10.2011	Heidesheim
9,30	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	15.06.2011	Alsheim
9,25	Schäfer, Juliane	1997	LG Wahlh.-Esselborn	21.05.2011	Gau-Algesheim
8,90	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
8,52	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
8,39	Unsöld, Coralie	1997	TSG Heidesheim	27.08.2011	Mainz
8,13	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	27.08.2011	Mainz

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	23,15	Petri Aurelia		
24,68	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	05.06.2011	Ingelheim
24,17	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
23,73	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen	15.10.2011	Heidesheim
19,50	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
18,11	Unsöld, Coralie	1997	TSG Heidesheim	15.10.2011	Heidesheim
17,69	Rasche, Katta	1997	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
17,59	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	02.04.2011	Saulheim
16,79	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	26.06..2011	Saulheim
15,82	Leyendecker, Rebecca	1997	US Mainz	14.05.2011	Mannheim
13,35	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	07.05.2011	Gau-Algesheim

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	33,62	Petri Aurelia		
34,15	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen	09.10.2011	Eschollbrücken
31,64	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	03.07.2011	Viernheim
29,60	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
24,55	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2011	Bad Bergzabern
23,69	Schäfer, Juliane	1997	LG Wahlh.-Esselborn	02.04.2011	Saulheim
22,54	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
22,14	Rasche, Katta	1997	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
21,57	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
21,44	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
18,43	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim

Ballwurf: 200g

	Bestleistung 2010:	38,50	Götte Chiara		
54,50	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen	09.10.2011	Eschollbrücken
40,50	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
33,00	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
32,00	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	14.05.2011	Mainz



100m Lauf bei den LVR Mehrkampf Meisterschaften in Gau-Algesheim.

Zieleinlauf:

1. Lena Bottlender, LC Bingen,
2. Nora Fay, SG Spiesheim,
3. Elena Albrecht, TG Worms
4. Michelle Dengler, LAV Gau-Algesheim

Vierkampf

	Bestleistung 2010:	1910	Peinelt Marie		
1873	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	07.05.2011	Worms
					13,87 (-1,0) - 4,89 (+1,2) - 1,40 - 8,35
1873	Schäfer, Juliane	1997	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
					13,87 (-1,1) - 4,73 (+0,2) - 1,47 - 7,78

Bestenliste 2011

Schülerinnen W14

1871	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
	13,86 (-2,3) - 4,50 (-0,9) - 1,48 - 8,13				
1747	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	14,33 (-2,0) - 4,51 (+0,9) - 1,32 - 8,38				
1723	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen	25.09.2011	Gau-Algesheim
	14,40 (-1,0) - 4,34 (+0,9) - 1,28 - 9,03				
1677	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
	15,11 (-2,3) - 4,28 (-0,9) - 1,36 - 8,07				
1674	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
	14,99 (-1,0) - 4,12 (+1,5) - 1,40 - 7,66				
1656	Rathay, Alicia	1997	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
	14,13 (-1,2) - 4,25 (-1,1) - 1,32 - 6,72				
1620	Späth, Karina	1997	LAV Gau-Algesheim	17.04.2011	Bingen
	14,57 (-1,2) - 4,02 (+0,1) - 1,32 - 7,22				
1583	Lindemann, Jana	1997	LAV Gau-Algesheim	01.06.2011	Gau-Algesheim
	14,4* - 3,97 (0,0) - 1,40 - 5,69				

Siebenkampf

Bestleistung 2010: 3177 Peinelt, Marie

3425	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	13,02 (0,0) - 1,56 - 9,44 - 14,36 (0,0) - 4,57 (+1,1) - 25,83 - 2:33,59				
3378	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	02.07.2011	Viernheim
	12,97 (0,0) - 1,35 - 9,69 - 13,75 (-0,2) - 4,77 (+0,1) - 31,64 - 2:44,89				
3294	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
	12,73 (0,0) - 1,44 - 7,69 - 13,62 (0,0) - 4,64 (+0,8) - 20,45 - 2:35,59				
2639	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	25.06.2011	Saulheim
	18,20 (0,0) - 1,25 - 6,28 - 14,92 (-0,9) - 4,08 (-0,1) - 17,71-2:43,71				

Blockwettkampf Sprint

Bestleistung 2010: 2413 Peinelt Marie

2560	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	31.07.2011	Worms
	13,30 (+0,9) - 12,50 (+0,8) - 4,74 (+0,7) - 1,42 - 28,52				
2497	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
	13,36 (+0,7) - 12,56 (+1,8) - 4,78 (-0,9) - 1,44 - 21,44				
2442	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	22.05.2011	Daun
	14,23 (+1,8) - 13,24 (+0,3) - 4,40 (+1,4) - 1,48 - 29,09				
1969	Hecker, Daria	1997	USC Mainz	22.05.2011	Daun
	15,00 (-1,2) - 15,21 (-1,0) - 3,96 (0,0) - 1,32 - 13,70				

Blockwettkampf Lauf

Bestleistung 2010: 2215 Schwarz Michelle

2128	Albrecht, Elena	1997	TG Worms	26.06.2011	Saulheim
	14,71 (+0,8) - 16,59 (-0,2) - 4,52 (+1,9) - 32,50 - 8:01,81				
1995	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	14.05.2011	Mainz
	15,01 (0,0) - 18,04 (-0,5) - 4,00 (-1,5) - 32,00 - 7:59,65				

Blockwettkampf Wurf

	Bestleistung 2010:	2294	Krämer Nicole		
2369	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	26.06.2011	Saulheim
	14,15 (0,0) - 14,22 (-0,2) - 4,74 (+0,4) - 10,35 - 24,17				
2221	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	26.06.2011	Saulheim
	13,75 (+0,7) - 14,02 (-0,2) - 4,01 (+0,3) - 9,99 - 16,79				
2114	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	26.06.2011	Saulheim
	14,68 (0,0) - 15,90 (-0,2) - 4,34 (+0,4) - 8,82 - 21,36				



Die ersten 8 im Vierkampf der Klasse W14 bei den LVR-Mehrkampfmeisterschaften am 15.09.2011 in Gau-Algesheim

v.l.n.r.: Lena Bottlender LC-Bingen, Katharina Eigen LAV Gau-Algsheim (Siegerin im Vierkampf), Elena Albrecht TG Worms, Jana Lindemann LAV Gau-Algesheim, Lara Bruna TSG Heidesheim, Nora Fay SG Spiesheim, Michelle Denlger LAV Gau-Algesheim, Johanna Kreckel TSG Heidsheim

4x100m

Bestleistung 2010: 50,13 USC Mainz

50,97	USC Mainz	USC Mainz	04.06.2011	Ingelheim
	Schumann (1996) - Peinelt (1996) - Rausch (1997) - Weis (1997)			
53,38	TG Worms	TG Worms	03.09.2011	Gensingen
	Beny (1998) - Lembach (1998) - Lander (1996) - Lindinger (1997)			
55,1*	LAV Gau-Algesheim	LAV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
	Gläser (1996) - Eigen (1997) - Hattemer (1996) - Jack (1996)			
55,90	LC Bingen	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
	Nitsch (1997) - Völlkopf (1996) - Hahn (1997) - Bottlender (1997)			
56,10	USC Mainz	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
	Rasche (1997) - Leyendecker (1997) - Jendras (1997) - Wollowski (1997)			
56,38	TSG Heidesheim	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim
	Brune (1997) - Unsöld (1997) - Seminerio (1996) - Rathay (1997)			
58,69	TuS Gensingen	TuS Gensingen	03.09.2011	Gensingen
	Lux (1997) - Pitthan (1996) - Jung (1996) - Hirschmann (1996)			
59,04	TuS Saulheim	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
	Ehrenhardt (1996) - Solgun (1996) - Müller (1996) - Vierich (1996)			



Rheinland-Pfalz Meister Schülerinnen A in 4 x 100 m
Die Staffel des USC Mainz:

Carolin Weis, Isabelle Rausch, Marie Peinelt und Johanna Schumann

Bestenliste 2011

Schülerinnen A

3x800m

Bestleistung 2010: 8:35,6* TSV SCHOTT Mainz

8:00,0*	TG Worms Albrecht (1997) - Eller (1998) - Schlösser (1996)	TG Worms	08.06.2011 Westhofen
9:43,2*	SG Spiesheim Kniel (1997) - Kronenberger (1997) - Fay (1997)	SG Spiesheim	08.06.2011 Westhofen



4 x 100 m Staffel
Schülerinnen A
LAV- Gau-Algesheim

Katharina Eigen,
Janina Hattemer,
Laura Gläser,
Chantal Jack

Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 2010: 9463 USC Mainz

8346	TG Worms Lander(1996), 1915 - Lindinger(1997), 1873 - Albrecht(1997), 1608 – Schlösser(1996), 1497 - Kunkel(1997), 1453	TG Worms	07.05.2011 Worms
7624	LAV Gau-Algesheim Eigen(1997), 1586 - Lindemann(1997), 1583 - Jack(1996), 1568 – Späth(1997), 1520 - Gödderz(1996), 1367	LAV Gau-Algesheim	01.06.2011 Gau-Algesheim

Siebenkampf Mannschaft

Bestleistung 2010: 10272 USC Mainz

10109 USC Mainz USC Mainz 12./13.06.2011 Limburgerhof
Hildebrandt(1997), 3425 - Peinelt(1996), 3390 - Rausch(1997), 3294

Blockwettkampf Mannschaft

Bestleistung 2010: 10701 USC Mainz

11632 USC Mainz USC Mainz 22.05.2011 Daun
Peinelt(1996), 2512 - Hildebrandt(1997), 2442 - Rausch(1997), 2376 –
Schumann(1996), 2333 - Hecker(1997), 1969

DMM Gruppe1

Bestleistung 2010: 9128 USC Mainz

7792 USC Mainz USC Mainz 14.05.2011 Mannheim

DMM Gruppe2

7408 TG Worms TG Worms 03.09.2011 Gensingen

DMM Gruppe4

3267 TuS Gensingen TuS Gensingen 03.09.2011 Gensingen

Bestenliste 2011

Schülerinnen W13

75m

	Bestleistung 2010:	10,18	Lindinger Fabienne		
10,36	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,61	Stahn, Celine	1998	TuS Saulheim	17.09.2011	Tettwang
10,67	Beny, Lola	1998	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,72	Tonollo, Alyssa	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
10,76	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
10,84	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
10,84	Bornheimer, Eline	1998	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm
10,85	Lembach, Anica	1998	TG Worms	07.05.2011	Worms
10,87	Eller, Lea	1998	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,92	Maas, Annika	1998	TSV Gau-Odernheim	25.09.2011	Gau-Algesheim

800m

	Bestleistung 2010:	2:34,38	Lauth Victoria		
2:35,26	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mannheim
2:44,56	Eller, Lea	1998	TG Worms	08.09.2011	Worms
2:47,79	Stahn, Celine	1998	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
2:48,53	Staus, Mikerlange	1998	LC Bingen	28.05.2011	Ingelheim
2:49,33	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	10.09.2011	Heidesheim
2:49,98	Moissiadis, Viktoria	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
2:51,46	Bornheimer, Marie	1998	TuS Saulheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
2:52,12	Stimmel, Anna-Elisa	1998	Stimmel Sports e.V.	08.09.2011	Worms
2:55,79	Sander, Katharina	1998	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
2:55,94	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim

5 km - Straßenlauf

34:01	Jouaux, Clara	1998	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
-------	---------------	------	------------------	------------	---------------

60m Hürden: 0,762m

	Bestleistung 2010:	10,02	Lindinger Fabienne		
10,28	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim
10,50	Beny, Lola	1998	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim
10,73	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
10,74	Mohr, Clara	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
10,87	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
11,40	Eller, Lea	1998	TG Worms	11.08.2011	Limburgerhof
11,78	Sauerwein, Hannah	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
12,10	Stahn, Celine	1998	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
12,33	Krauthauser, Lisa	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
12,41	Tonollo, Alyssa	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,52	Hildebrandt Dana		
1,48	Beny, Lola	1998	TG Worms	28.05.2011	Spiesheim
1,36	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm
1,36	Sauerwein, Hannah	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1,36	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	28.05.2011	Spiesheim
1,36	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,35	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
1,32	Mohr, Clara	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppenheim
1,32	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1,32	Maas, Annika	1998	TSV Gau-Odernheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
1,32	Wiesner, Katharina	1999	LG Wahlh.-Esselborn	03.09.2011	Gensingen

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	2,01	Kluge Laura		
1,80	Slabik, Elisabeth	1998	LG Rheinfront	08.06.2011	Oppenheim



Frederike Kallenberg
 USC Mainz
 Vize Rheinhessenmeisterin 2011 im Weitsprung mit 4,59m

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	5,16	Hildebrandt Dana		
4,87	Beny, Lola	1998	TG Worms	20.08.2011	Saulheim
4,67	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	17.09.2011	Tettngang
4,59	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
4,55	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,55	Lembach, Anica	1998	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,49	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
4,49	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,48	Maas, Annika	1998	TSV Gau-Odernheim	10.09.2011	Heidesheim
4,42	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,37	Mohr, Clara	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	9,78	Lindinger Fabienne		
9,99	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	26.06.2011	Saulheim
8,30	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	10.09.2011	Heidesheim
7,46	Breidenbach, Alicia	1998	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
7,23	Londole, Perla	1998	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm
7,08	Moissiadis, Viktoria	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
6,87	Schlaegel, Anne	1998	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
6,86	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	02.04.2011	Saulheim
6,85	Steppan, Anna	1998	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
6,63	Beny, Lola	1998	TG Worms	20.08.2011	Saulheim
6,50	Lembach, Anica	1998	TG Worms	08.06.2011	Westhofen

Diskuswurf: 750g

	Bestleistung 2010:	21,40	Jendras Tabea		
22,88	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	30.04.2011	Alzey
21,28	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	02.04.2011	Saulheim
18,93	Dick, Janine	1998	LG Wahlh.-Esselborn	15.10.2011	Heidesheim
16,87	Steppan, Anna	1998	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
16,58	Moissiadis, Viktoria	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
16,18	Beny, Lola	1998	TG Worms	02.04.2011	Saulheim
15,88	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
14,73	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	02.04.2011	Saulheim
12,95	Herter, Eva	1998	SV Gau-Algesheim	07.05.2011	Gau-Algesheim

Speerwurf: 400g

	Bestleistung 2010:	36,93	Hildebrandt Dana		
32,90	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim
27,52	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
25,55	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	02.04.2011	Saulheim
24,31	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	30.04.2011	Alzey

Bestenliste 2011

Schülerinnen W13

22,39	Mohr, Clara	1998	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
22,04	Dick, Janine	1998	LG Wahlh.-Esselborn	10.09.2011	Heidesheim
21,95	Wagner, Lisa	1998	TuS Saulheim	02.04.2011	Saulheim
19,52	Schlaegel, Anne	1998	LG Wahlh.-Esselborn	30.04.2011	Alzey
19,47	Lösch, Naomi	1998	LG Wahlh.-Esselborn	10.09.2011	Heidesheim
19,20	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	60,00	Bottlender Lena		
52,00	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	07.05.2011	Worms
49,50	Maas, Annika	1998	TSV Gau-Odernheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
47,50	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	07.05.2011	Worms
43,00	Lösch, Naomi	1998	LG Wahlh.-Esselborn	03.09.2011	Gensingen
41,50	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
38,50	Steppan, Anna	1998	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
36,50	Schlaegel, Anne	1998	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
35,50	Gridi-Papp, Paula	1998	TuS Saulheim	28.05.2011	Spiesheim
35,50	Dick, Janine	1998	LG Wahlh.-Esselborn	28.05.2011	Spiesheim
35,00	Bornheimer, Marie	1998	TuS Saulheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
35,00	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1548	Hildebrandt Dana		
1541	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
	10,36 - 4,49 - 47,50				
1413	Maas, Annika	1998	TSV Gau-Odernheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	10,92 - 4,41 - 40,50				
1387	Beny, Lola	1998	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
	10,67 - 4,72 - 31,50				
1384	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm
	10,4* - 4,62 - 32,00				
1377	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	07.05.2011	Worms
	11,54 - 3,76 - 52,00				
1365	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
	11,58 - 4,42 - 41,50				
1353	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	10,79 - 4,22 - 35,00				
1341	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	11,17 - 4,42 - 35,00				
1293	Schlaegel, Anne	1998	LG Wahlh.-Esselborn	25.09.2011	Gau-Algesheim
	11,29 - 4,28 - 33,00				
1272	Gridi-Papp, Paula	1998	TuS Saulheim	28.05.2011	Spiesheim
	11,46 - 4,01 - 35,50				

Vierkampf

	Bestleistung 2010:	2025	Hildebrandt Dana		
1856	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	25.09.2011	Gau.-Algesheim
	10,36 - 4,49 - 1,20 - 47,50				
1841	Beny, Lola	1998	TG Worms	07.05.2011	Worms
	10,84 - 4,60 - 1,44 - 33,00				
1803	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm
	10,4* - 4,62 - 1,36 - 32,00				
1747	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	25.09.2011	Gau.-Algesheim
	10,79 - 4,22 - 1,32 - 35,00				
1722	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	28.05.2011	Spiesheim
	11,71 - 3,84 - 1,36 - 43,50				
1683	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau.-Algesheim
	11,17 - 4,42 - 1,24 - 35,00				
1662	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau.-Algesheim
	11,13 - 4,55 - 1,36 - 24,00				
1604	Lembach, Anica	1998	TG Worms	07.05.2011	Worms
	10,85 - 4,26 - 1,28 - 24,00				
1552	Schlaegel, Anne	1998	LG Wahlh.-Esselborn	07.05.2011	Worms
	11,37 - 4,05 - 1,16 - 33,50				
1538	Lösch, Naomi	1998	LG Wahlh.-Esselborn	07.05.2011	Worms
	12,29 - 3,78 - 1,24 - 37,50				

Blockwettkampf Sprint

	Bestleistung 2010:	2598	Hildebrandt Dana		
2282	Beny, Lola	1998	TG Worms	14.05.2011	Mainz
	10,98 - 10,79 - 4,37 - 1,40 - 33,00				
2173	Mohr, Clara	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	11,21 - 10,74 - 4,37 - 1,32 - 29,00				
2105	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	11,32 - 11,42 - 4,19 - 1,32 - 30,00				
2002	Sauerwein, Hannah	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	12,15 - 11,78 - 3,85 - 1,36 - 30,50				
1951	Tonollo, Alyssa	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	11,14 - 12,41 - 4,08 - 1,24 - 26,00				

Blockwettkampf Lauf

	Bestleistung 2010:	2183	Rausch Isabelle		
2342	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	10,84 - 11,13 - 4,56 - 36,50 - 2:39,69				
2206	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	10,87 - 11,03 - 4,24 - 33,00 - 2:55,94				
1972	Stahn, Celine	1998	TuS Saulheim	14.05.2011	Mainz
	11,09 - 12,55 - 3,80 - 27,00 - 2:56,00				
1968	Lösch, Naomi	1998	LG Wahlh.-Esselborn	14.05.2011	Mainz

Bestenliste 2011

Schülerinnen W13

1903	Moissiadis, Viktoria	1998	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
	12,18 - 13,48 - 3,90 - 41,50 - 3:00,63				
	11,69 - 13,28 - 4,01 - 24,50 - 2:49,98				
1884	Schlaegel, Anne	1998	LG Wahlh.-Esselborn	14.05.2011	Mainz
	11,70 - 13,31 - 3,93 - 27,50 - 3:00,18				
1817	El Abdaoui, Imane	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	12,14 - 12,95 - 3,76 - 27,00 - 3:06,59				
1744	Ullmann, Lena	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	11,52 - 13,46 - 4,01 - 19,50 - 3:17,93				

Blockwettkampf Wurf

	Bestleistung 2010:	2081	Jendras Tabea		
1893	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	14.05.2011	Mainz
	10,51 - 10,54 - 4,14 - 9,21 - 0,00				
1758	Dick, Janine	1998	LG Wahlh.-Esselborn	14.05.2011	Mainz
	11,82 - 13,54 - 4,02 - 5,80 - 16,86				
1722	Moissiadis, Viktoria	1998	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
	12,22 - 13,50 - 3,68 - 6,56 - 16,58				

Bestenliste 2011

Schülerinnen W12

75m

	Bestleistung 2010:	10,56	Cazzato Elisa		
10,43	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,49	Omogbehin, Lea	1999	LG Wahlh.-Esselborn	03.09.2011	Gensingen
10,69	Wollny, Nicole	1999	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
10,73	Klein, Valerie	1999	TSV Zornheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
10,89	Lewis, Dana	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
10,96	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
11,04	Ubogu, Jessica	1999	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
11,14	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront	28.05.2011	Ingelheim
11,14	Berges, Isabel	1999	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
11,22	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim

800m

	Bestleistung 2010:	2:46,61	Staus Mikerlange		
2:37,63	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	07.06.2011	Wiesbaden
2:41,31	Sommerkorn, Katharina	1999	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Heidesheim
2:48,56	Klausmann, Isabelle	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
2:49,30	Berges, Isabel	1999	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
2:53,61	Holla, Lisa	1999	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
2:57,54	Lewis, Dana	1999	USC Mainz	08.06.2011	Bad Bergzabern
2:59,10	Harbig, Johanna	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
3:04,08	Mayer, Franziska	1999	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:05,62	McCaslin, Lana	1999	LG Wahlh.-Esselborn	14.05.2011	Mainz
3:07,44	von der Au, Maren	1999	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim

5 km - Straßenlauf

23:11	Fuchs, Kim	1999	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
-------	------------	------	------------------	------------	---------------

60m Hürden: 0,762m

	Bestleistung 2010:	11,19	Cazzato Elisa		
11,32	Harbig, Johanna	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
11,49	Lewis, Dana	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
11,93	McCaslin, Lana	1999	LG Wahlh.-Esselborn	03.09.2011	Gensingen
12,01	Wollny, Nicole	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
12,40	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
12,52	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
12,61	Kögler, Lea	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
12,71	Hees, Hannah	1999	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
13,02	Horstick, Alina	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
13,10	Walz, Alina	1999	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,33	Beny Lola		
1,39	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
1,36	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
1,32	Haas, Lisa-Camille	1999	TuS Saulheim	14.05.2011	Mainz
1,32	Wollny, Nicole	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1,32	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1,30	Omogbehin, Lea	1999	LG Wahlh.-Esselborn	11.08.2011	Limburgerhof
1,30	Wiesner, Katharina	1999	LG Wahlh.-Esselborn	10.09.2011	Heidesheim
1,28	Horstick, Alina	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1,28	Lewis, Dana	1999	USC Mainz	08.06.2011	Bad Bergzabern
1,24	Walz, Alina	1999	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
1,24	Einsfeld, Jil	1999	SG Spiesheim	06.05.2011	Nieder-Olm
1,24	Holla, Lisa	1999	SG Spiesheim	06.05.2011	Nieder-Olm

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,43	Beny Lola		
4,78	Omogbehin, Lea	1999	LG Wahlh.-Esselborn	17.09.2011	Tettngang
4,65	Klein, Valerie	1999	TSV Zornheim	08.06.2011	Bad Bergzabern
4,48	Ubogu, Jessica	1999	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
4,46	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
4,40	Lewis, Dana	1999	USC Mainz	08.06.2011	Bad Bergzabern
4,36	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
4,29	Koch, Pauline	1999	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim
4,22	Wollny, Nicole	1999	USC Mainz	25.05.2011	Ingelheim
4,22	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
4,13	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	7,52	Cazzato Elisa		
7,63	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	28.05.2011	Ingelheim
7,32	Krost, Franziska	1999	LG Altrhein	20.08.2011	Saulheim
6,71	Omogbehin, Lea	1999	LG Wahlh.-Esselborn	10.09.2011	Heidesheim
6,28	Wiesner, Katharina	1999	LG Wahlh.-Esselborn	10.09.2011	Heidesheim
6,25	Lewis, Dana	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
6,09	Horstick, Alina	1999	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
5,98	McCaslin, Lana	1999	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
5,96	Wollny, Nicole	1999	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
5,91	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	07.05.2011	Gau-Algesheim
5,85	Dexheimer, Naomi	1999	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
5,85	Klausmann, Isabelle	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim

Bestenliste 2011

Schülerinnen W12

Diskuswurf: 750g

	Bestleistung 2010:	20,36	Cazzato Elisa		
16,88	Wollny, Nicole	1999	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
16,52	Lewis, Dana	1999	USC Mainz	07.05.2011	Gau-Algesheim
15,23	Krost, Franziska	1999	LG Altrhein	02.04.2011	Saulheim

Speerwurf: 400g

	Bestleistung 2010:	26,67	Cazzato Elisa		
22,63	Haas, Lisa-Camille	1999	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
22,35	Krost, Franziska	1999	LG Altrhein	10.09.2011	Heidesheim
22,12	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
19,95	Harbig, Johanna	1999	USC Mainz	30.04.2011	Alzey
16,98	Schoenfeld, Marie	1999	TSG Flonheim	20.08.2011	Saulheim
16,84	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
13,98	Klausmann, Isabelle	1999	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
13,43	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	07.05.2011	Gau-Algesheim
10,16	Gerlach, Lena	1999	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm
8,88	Reubert, Marielle	2000	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	41,50	Maas Annika		
47,50	Harbig, Johanna	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
44,50	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
41,00	Schoenfeld, Marie	1999	TSG Flonheim	20.08.2011	Saulheim
38,00	McCaslin, Lana	1999	LG Wahlh.-Esselborn	14.05.2011	Mainz
38,00	Horstick, Alina	1999	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
38,00	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
36,00	Krost, Franziska	1999	LG Altrhein	20.08.2011	Saulheim
35,50	Nauth, Katharina	1999	TG Wallertheim	17.04.2011	Bingen
35,00	Dexheimer, Naomi	1999	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
35,00	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	27.08.2011	Mainz

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1412	Cazzato Elisa		
1400	Omogbehin, Lea	1999	LG Wahlh.-Esselborn	25.09.2011	Gau-Algesheim
	10,55 - 4,68 - 32,00				
1366	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	11,48 - 4,13 - 44,50				
1330	Klein, Valerie	1999	TSV Zornheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
	10,73 - 4,45 - 29,50				
1324	Wollny, Nicole	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	10,77 - 4,08 - 33,50				
1319	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	11,02 - 4,46 - 31,00				

Bestenliste 2011

Schülerinnen W12

1290	Kwasny, Eva 11,18 - 4,34 - 31,00	1999	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1272	Lewis, Dana 11,50 - 4,21 - 33,50	1999	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
1269	Ubogu, Jessica 11,24 - 4,48 - 28,00	1999	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
1266	Kahlert, Lea 10,43 - 4,01 - 25,50	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1234	McCaslin, Lana 11,60 - 3,73 - 36,50	1999	LG Wahlh.-Esselborn	17.04.2011	Bingen

Vierkampf

	Bestleistung 2010:	1727	Cazzato Elisa		
1742	Omogbehin, Lea 10,73 - 4,61 - 1,28 - 32,00	1999	LG Wahlh.-Esselborn	28.05.2011	Spiesheim
1687	Pecht, Luise 11,02 - 4,46 - 1,28 - 31,00	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1685	Kahlert, Lea 10,43 - 4,01 - 1,36 - 25,50	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1684	Kwasny, Eva 11,18 - 4,34 - 1,32 - 31,00	1999	LG Rheinfront	25.09.2011	Gau-Algesheim
1666	Wollny, Nicole 10,77 - 4,08 - 1,24 - 33,50	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1627	Steinmetz, Carolin 11,48 - 4,13 - 1,12 - 44,50	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1524	Koch, Pauline 11,51 - 4,25 - 1,20 - 27,00	1999	TSG Heidesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
1521	Haas, Lisa-Camille 11,5* - 3,89 - 1,24 - 30,00	1999	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm
1424	Thun, Hannah 11,92 - 3,92 - 1,16 - 27,00	1999	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
1402	Holla, Lisa 12,1* - 3,49 - 1,24 - 28,00	1999	SG Spiesheim	06.05.2011	Nieder-Olm

Blockwettkampf Sprint

	Bestleistung 2010:	1962	Mohr Clara		
2094	Wollny, Nicole 11,14 - 12,01 - 4,03 - 1,32 - 33,00	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1964	Pecht, Luise 11,61 - 12,52 - 3,79 - 1,32 - 30,00	1999	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim
1845	Haas, Lisa-Camille 12,62 - 14,15 - 3,76 - 1,32 - 34,50	1999	TuS Saulheim	14.05.2011	Mainz
1826	Horstick, Alina 12,76 - 13,02 - 3,47 - 1,28 - 34,50	1999	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
1820	Walz, Alina 11,67 - 13,10 - 3,70 - 1,24 - 26,00	1999	USC Mainz	10.04.2011	Eppelheim

Blockwettkampf Lauf

	Bestleistung 2010:	2068	Kallenberg Friederike	
2215	Harbig, Johanna	1999	USC Mainz	14.05.2011 Mainz
	11,68 - 11,32 - 4,10 - 47,50 - 2:59,10			
2122	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	10.04.2011 Eppenheim
	11,27 - 12,51 - 4,02 - 37,50 - 2:48,53			
1922	McCaslin, Lana	1999	LG Wahlh.-Esselborn	14.05.2011 Mainz
	12,29 - 12,89 - 3,76 - 38,00 - 3:05,62			
1739	Thun, Hannah	1999	USC Mainz	14.05.2011 Mainz
	12,68 - 13,47 - 3,71 - 31,00 - 3:21,38			
1721	Klausmann, Isabelle	1999	USC Mainz	14.05.2011 Mainz
	12,65 - 13,56 - 3,66 - 25,50 - 3:06,04			
1618	Kögler, Lea	1999	USC Mainz	14.05.2011 Mainz
	12,82 - 12,89 - 3,13 - 25,00 - 3:20,96			

Blockwettkampf Wurf

	Bestleistung 2010:	1719	Dick Janine	
1942	Lewis, Dana	1999	USC Mainz	14.05.2011 Mainz
	11,26 - 11,49 - 4,20 - 6,25 - 15,11			

Bestenliste 2011

Schülerinnen B

4x75m

Bestleistung 2010: 40,37 USC Mainz

41,04	USC Mainz	USC Mainz	07.06.2011 Wiesbaden
	Wollny (1999) - Lewis (1999) - Kallenberg (1998) - Lackner (1998)		
43,16	TuS Saulheim	TuS Saulheim	20.08.2011 Saulheim
	Süss (1998) - Haas (1999) - Wagner (1998) - Stahn (1998)		
44,03	TV Nieder-Olm	TV Nieder-Olm	28.05.2011 Ingelheim
	Londole (1998) - Göbel (1998) - Lang (1999) - Horn (1999)		
45,46	SG Spiesheim	SG Spiesheim	10.09.2011 Heidesheim
	Berges (1999) - Mayer (1999) - Holla (2001) - Bornheimer (1998)		
48,03	SG Spiesheim	SG Spiesheim	10.09.2011 Heidesheim
	von der Au (1999) - Martin (1999) - Dexheimer (1999) - Hees (1999)		
50,30	TuS Gensingen	TuS Gensingen	03.09.2011 Gensingen
	Espenschied (1998) - Meffert (2000) - Fruck (1999) - Röther (1999)		

3x800m

Bestleistung 2010: 9:26,3* LG Altrhein

8:58,1*	LG Altrhein	LG Altrhein	08.06.2011 Westhofen
	Sauer (1998) - Sauer (1998) - Schreiber (1998)		
9:30,7*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011 Westhofen
	Hees (1999) - Holla (1999) - Mayer (1999)		
9:43,1*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011 Westhofen
	Berges (1999) - Stamm (1999) - Fay (1999)		
9:48,1*	LG Altrhein	LG Altrhein	08.06.2011 Westhofen
	Krost (1999) - Schniering (1998) - Kay (2001)		

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2010: 6981 USC Mainz

6628	USC Mainz	USC Mainz	25.09.2011 Gau-Algesheim
	Steinmetz(1999), 1366 - Lackner(1998), 1353 - Wollny(1999), 1324 – Pecht(1999), 1319 - Kahlert(1999), 1266		
6178	TG Worms	TG Worms	25.09.2011 Gau-Algesheim
	Cazzato(1998), 1541 - Beny(1998), 1387 - Lembach(1998), 1254 – Eller(1998), 1129 - Bury(1999), 867		
6149	TuS Saulheim	TuS Saulheim	06.05.2011 Nieder-Olm
	Süss(1998), 1384 - Bornheimer(1998), 1252 - Gridi-Papp(1998), 1184 – Haas(1999), 1179 - Wagner(1998), 1150		
6087	LG Wahlh.-Esselborn	LG Wahlh.-Esselborn	07.05.2011 Worms
	Omogbehin(1999), 1302 - Schlaegel(1998), 1264 - Lösch(1998), 1196 – Dick(1998), 1185 - McCaslin(1999), 1140		
5941	SG Spiesheim	SG Spiesheim	25.09.2011 Gau -Algesheim
	Bornheimer(1998), 1341 - Bornheimer(1998), 1243 - Gridi-Papp(1998), 1156 – Dexheimer(1999), 1113 - Holla(1999), 1088		
5650	USC Mainz	USC Mainz	27.08.2011 Mainz
	Wollny(1999), 1239 - Kahlert(1999), 1224 - Horstick(1999), 1111 – Thun(1999), 1061 - Klausmann(1999), 1015		

Bestenliste 2011

Schülerinnen B

5612	LG Rheinfront Kwasny(1999), 1197 - Sander(1998), 1150 - Schmid(1999), 1100 – Karwath(1998), 1085 - Kraus(1999), 1080	LG Rheinfront	07.05.2011	Oppenheim
5428	TuS Saulheim Stahn(1998), 1135 - Mühleck(1998), 1117 - Freitag(1998), 1111 – Aschmann(1998), 1067 - Schäfer(1999), 998	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm
5046	LAV Gau-Algesheim Klippel(1999), 1068 - Mandrella(1998), 1031 - Späth(1999), 1021 – Welzel(1999), 1001 - Orth(1999), 925	LAV Gau-Algesheim	01.06.2011	Gau-Algesheim
4756	LAV Gau-Algesheim Schweickard(2000), 1153 - Schmidt(2000), 1023 - Kerwer(2000), 995 – Schreiber(2001), 795 - Ewald(2001), 790	LAV Gau-Algesheim	01.06.2011	Gau-Algesheim

Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 2010: 8878 USC Mainz

8412	USC Mainz Lackner(1998), 1747 - Lindemann(1997), 1687 - Pecht(1999), 1685 – Wollny(1999), 1666 - Steinmetz(1999), 1627	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
7846	TuS Saulheim Süss(1998), 1803 - Bornheimer(1998), 1646 - Haas(1999), 1521 – Freitag(1998), 1453 - Stahn(1998), 1423	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm
7646	SG Spiesheim Bornheimer(1998), 1683 - Bornheimer(1998), 1662 - Gridi-Papp(1998), 1524 – Dexheimer(1999), 1401 - Holla(1999), 1376	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim

Blockwettkampf Mannschaft

10931	USC Mainz Kallenberg(1998), 2342 - Lackner(1998), 2206 - Steinmetz(1999), 2122 – Wollny(1999), 2094 - Sauerwein(1998), 2002	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
9280	USC Mainz Tonollo(1998), 1951 - Lewis(1999), 1942 - Horstick(1999), 1826 – El Abdaoui(1998), 1817 - Ullmann(1998), 1744	USC Mainz	14.05.2011	Mainz
8492	USC Mainz Thun(1999), 1739 - Moissiadis(1998), 1722 - Klausmann(1999), 1721 – Walz(1999), 1692 - Kögler(1999), 1618	USC Mainz	14.05.2011	Mainz

DMM Gruppe 1

Bestleistung 2010: 6250 TG Worms

5373	USC Mainz	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
4617	LG Wahlh.-Esselborn	LG Wahlh.-Esselborn	03.09.2011	Gensingen

DMM Gruppe 2

Bestleistung 2010: 3495 LG Wahlh.-Esselborn

2432	TuS Gensingen	TuS Gensingen	03.09.2011	Gensingen
------	---------------	---------------	------------	-----------

Bestenliste 2011

Schülerinnen W11

50m

	Bestleistung 2010:	7,63	Kahlert Lea		
7,47	Riedel, Aline	2000	TSV Gau-Odernheim	20.08.2011	Saulheim
7,57	Kotzor, Laura	2000	TSG Pfeddersheim	20.08.2011	Saulheim
7,83	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	17.06.2011	Mainz
7,93	Bernstorf, Gina	2000	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
7,96	Läpple, Hanna	2000	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
8,00	Tretter, Pauline	2000	TV Udenheim	27.08.2011	Udenheim
7,8*	Klein, Björk-Jule	2000	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
8,05	Schuck, Ida	2000	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim
8,07	Wolfgang, Valentine	2000	TSV SCHOTT Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
8,08	Radke, Jana	2000	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim

800m

	Bestleistung 2010:	2:53,88	Steinmetz Carolin		
2:55,36	Hohe, Anne	2000	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
2:58,47	Tiedje, Nina	2000	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
2:59,85	Radke, Jana	2000	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:01,92	Weil, Sophie	2000	TSV SCHOTT Mainz	17.06.2011	Mainz
3:05,70	Kramer, Emma	2000	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
3:05,91	Wilhelm, Tessa	2000	TSV Gau-Odernheim	10.09.2011	Heidesheim
3:06,01	Jacoby, Laura	2000	TSG Pfeddersheim	08.09.2011	Worms
3:06,51	Läpple, Hanna	2000	TG Worms	10.09.2011	Heidesheim
3:07,56	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2011	Bad Bergzabern
3:10,95	Engelmann, Lea	2000	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,27	Lewis Dana		
1,25	Simon, Nike	2000	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
1,23	Radke, Jana	2000	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
1,20	Rademacher, Hannah	2000	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
1,19	Dettweiler, Paulina	2000	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
1,15	Streit, Vivian	2000	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
1,08	Kraus, Hannah	2000	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
1,05	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
1,03	Michels, Leandra	2000	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,37	Ubogu Jessica		
4,38	Riedel, Aline	2000	TSV Gau-Odernheim	20.08.2011	Saulheim
4,04	Bernstorf, Gina	2000	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
3,95	Radke, Jana	2000	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3,91	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	29.05.2011	Ingelheim
3,88	Steier, Hanna	2000	LG Altrhein	07.05.2011	Worms

Bestenliste 2011

Schülerinnen W11

3,88	Tretter, Pauline	2000	TV Udenheim	27.08.2011	Udenheim
3,87	Hohe, Anne	2000	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
3,84	Strub, Emily	2000	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
3,82	Simon, Nike	2000	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
3,82	Kotzor, Laura	2000	TSG Pfeddersheim	20.08.2011	Saulheim
3,82	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Heidesheim

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	43,00	Harbig Johanna		
36,00	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	17.04.2011	Bingen
35,50	Steier, Hanna	2000	LG Altrhein	07.05.2011	Worms
34,00	Riedel, Aline	2000	TSV Gau-Odernheim	07.05.2011	Worms
31,00	Radke, Jana	2000	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
30,50	Wolfgang, Valentine	2000	TSV SCHOTT Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
30,00	Bernstorf, Gina	2000	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
30,00	Engelmann, Lea	2000	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
29,50	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	27.08.2011	Mainz
29,50	Kraus, Hannah	2000	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
29,00	Kramer, Emma	2000	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1370	Harbig Johanna		
1333	Riedel, Aline	2000	TSV Gau-Odernheim	07.05.2011	Worms
	7,60 - 4,16 - 34,00				
1237	Bernstorf, Gina	2000	LG Wahlh.-Esselborn	23.06.2011	Bad Kreuznach
	7,93 - 4,04 - 30,00				
1207	Radke, Jana	2000	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,08 - 3,86 - 31,00				
1181	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	17.04.2011	Bingen
	8,57 - 3,67 - 36,00				
1175	Wolfgang, Valentine	2000	TSV SCHOTT Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,07 - 3,62 - 30,50				
1166	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	7,90 - 3,61 - 28,00				
1133	Tretter, Pauline	2000	TV Udenheim	27.08.2011	Udenheim
	8,0* - 3,88 - 25,50				
1132	Steier, Hanna	2000	LG Altrhein	07.05.2011	Worms
	8,25 - 3,88 - 25,50				
1130	Hofem, Sarah	2000	TV Nieder-Olm	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,09 - 3,72 - 25,50				
1124	Läpple, Hanna	2000	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
	7,96 - 3,59 - 25,00				

Bestenliste 2011

Schülerinnen W10

50m

	Bestleistung 2010:	7,87	Riedel Aline		
7,64	Omogbehin, Livia	2001	LG Wahlh.-Esselborn	28.05.2011	Spiesheim
7,81	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
7,85	Münkel, Maren	2001	TV Hechtsheim	10.09.2011	Heidesheim
8,12	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
8,15	Mussel, Anna-Lena	2001	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
8,18	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
8,24	Hofmann, Annika	2001	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
8,24	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	18.09.2011	Mainz
8,36	Tamann, Leah	2001	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
8,36	Tiemann, Leah	2001	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim

800m

	Bestleistung 2010:	2:58,43	Radke Jana		
2:48,69	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
2:58,59	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:02,53	Münkel, Maren	2001	TV Hechtsheim	10.09.2011	Heidesheim
3:04,19	Pannier, Aline	2001	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:04,85	Omogbehin, Livia	2001	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
3:05,28	Siebertz, Lena	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
3:05,78	Gonnesch, Julia	2001	TSG Pfeddersheim	20.08.2011	Saulheim
3:07,95	Krummhaar, Lisa	2001	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
3:08,99	Hofmann, Annika	2001	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim
3:09,96	Scheffler, Jasmin	2001	LC Bingen	17.04.2011	Bingen

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,19	Frick Carolin		
1,19	Kay, Luna	2001	LG Altrhein	10.09.2011	Heidesheim
1,19	Hofmann, Annika	2001	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
1,19	Münkel, Maren	2001	TV Hechtsheim	10.09.2011	Heidesheim
1,10	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
1,06	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
0,95	Berghof, Henriette	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,12	Riedel Aline		
4,16	Omogbehin, Livia	2001	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
4,03	Hofmann, Annika	2001	TV Nieder-Olm	29.05.2011	Ingelheim
4,03	Münkel, Maren	2001	TV Hechtsheim	27.08.2011	Mainz
3,99	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
3,95	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3,82	Mussel, Anna-Lena	2001	SG Spiesheim	25.09.2011	Gau-Algesheim
3,73	Kay, Luna	2001	LG Altrhein	10.09.2011	Heidesheim

Bestenliste 2011

Schülerinnen W10

3,70	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
3,66	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	18.09.2011	Mainz
3,63	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz	15.05.2011	Mainz

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	31,00	Riedel Aline		
37,00	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
37,00	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	18.09.2011	Mainz
32,00	Omogbehin, Livia	2001	LG Wahlh.-Esselborn	20.08.2011	Saulheim
31,50	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
29,00	Müller, Julia	2001	TSV Gau-Odernheim	07.05.2011	Worms
28,00	Kay, Luna	2001	LG Altrhein	10.09.2011	Heidesheim
27,00	Elstner, Louisa	2001	TSV Gau-Odernheim	07.05.2011	Worms
27,00	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	18.09.2011	Mainz
26,00	Fritzsche, Lena	2001	TuS Gensingen	01.06.2011	Gau-Algesheim
24,00	Pannier, Aline	2001	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
24,00	Keller, Jessica	2001	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
24,00	Tiemann, Leah	2001	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1232	Riedel Aline		
1294	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	7,90 - 3,98 - 36,00				
1284	Omogbehin, Livia	2001	LG Wahlh.-Esselborn	28.05.2011	Spiesheim
	7,64 - 4,13 - 30,00				
1150	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	15.05.2011	Mainz
	8,42 - 3,54 - 33,00				
1123	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	18.09.2011	Mainz
	8,24 - 3,66 - 27,00				
1105	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,45 - 3,54 - 29,00				
1099	Münkel, Maren	2001	TV Hechtsheim	15.05.2011	Mainz
	8,21 - 4,01 - 21,00				
1064	Tiemann, Leah	2001	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,36 - 3,53 - 22,00				
1062	Hofmann, Annika	2001	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
	8,0* - 3,84 - 20,00				
1057	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	8,12 - 3,64 - 20,50				
1055	Kay, Luna	2001	LG Altrhein	22.05.2011	Alsheim
	8,74 - 3,63 - 26,00				

Bestenliste 2011

Schülerinnen C

4x50m

	Bestleistung 2010:	29,47	USC Mainz	
29,67	USC Mainz	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
	Hedtler (2001) - Radke (2000) - Kleymann (2001) - Dörle (2001)			
31,09	TSV SCHOTT Mainz	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Heidesheim
	Spindler (2000) - Weil (2000) - Hensler (2000) - Wolfgang (2000)			
31,09	LG Rheinfrost	LG Rheinfrost	10.09.2011	Heidesheim
	Strub (2000) - Nadler (2000) - Hero (2000) - Dettweiler (2000)			
31,34	USC Mainz	USC Mainz	03.09.2011	Gensingen
	Staub (2000) - Siebertz (2001) - Hertel (2000) - Engemann (2000)			
31,87	TuS Saulheim	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
	Gürsoy (2002) - Mechler (2001) - Schweikard (2002) - Weindorf (2002)			
33,93	USC Mainz	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
	Karst (2001) - Berghof (2001) - Rademacher (2000) - Wehen (2000)			
34,68	USC Mainz	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
	Ariki (2001) - Benz (2001) - Michel (2000) - Simon (2000)			
35,62	SG Spiesheim	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
	Bodenheimer (2002) - Wehrs (2002) - Schwartzkopff (2002) - Wosylus (2001)			
35,87	LC Bingen	LC Bingen	29.05.2011	Ingelheim
	Stellwagen (2001) - Scheffler (2001) - Schatto (2001) - Eberhard (2001)			

3x800m

	Bestleistung 2010:	10:21,9*	SG Spiesheim	
9:20,5*	LG Wahlheim-Esselborn	LG Wahlheim-Esselborn	08.06.2011	Westhofen
	Omogbehin (2001) - Bernstorff (2000) - Tiedje (2000)			
9:31,9*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen
	Stamm (2001) - Holla (2001) - Hohe (2000)			
9:59,3*	TG Osthofen	TG Osthofen	08.06.2011	Westhofen
	Waschkowsky (2002) - Bräumer (2002) - Ahl (2002)			
10:53,1*	SG Spiesheim	SG Spiesheim	08.06.2011	Westhofen
	Seibold (2000) - Bayer (2001) - Hebermehl (2000)			
11:27,5*	LAV Gau-Algesheim	LAV Gau-Algesheim	17.09.2011	Gau-Algesheim
	Blessmann (2001) - Schwarz (2001) - Schweickard (2000)			

Dreikampf Mannschaft

	Bestleistung 2010:	6025	USC Mainz	
5753	USC Mainz	USC Mainz	25.09.2011	Gau-Algesheim
	Dörle(2001), 1294 - Radke(2000), 1207 - Mühlmann(2001), 1105 – Engelmann(2000), 1090 - Hedtler(2001), 1057			
5277	TG Worms	TG Worms	25.09.2011	Gau-Algesheim
	Tiemann(2001), 1064 - Steier(2000), 1051 - Läßle(2000), 1017 – Horle(2000), 969 - Keller(2001), 939			

Bestenliste 2011

Schülerinnen C

5028	TSV Gau-Odernheim	TSV Gau-Odernheim	07.05.2011 Worms
	Riedel(2000), 1333 - Reinig(2000), 1010 - Müller(2001), 985 – Elstner(2001), 957 - Schneiderheinz(2001), 743		
5016	LG Rheinfrost	LG Rheinfrost	07.05.2011 Oppenheim
	Dettweiler(2000), 1043 - Strub(2000), 1033 - Andreas(2000), 988 – Welge(2000), 980 - Hero(2000), 972		
4630	USC Mainz	USC Mainz	15.05.2011 Mainz
	Aulenbacher(2001), 947 - Simon(2000), 937 - Hertel(2000), 920 – Rademacher(2000), 916 - Kalbitz(2000), 910		
4618	TV Nieder-Olm	TV Nieder-Olm	06.05.2011 Nieder-Olm
	Hofmann(2001), 1062 - Hofem(2000), 1047 - Schuck(2000), 1011 – Scholtyssek(2001), 791 - Reubert(2000), 707		
4614	TV Hechtsheim	TV Hechtsheim	18.09.2011 Mainz
	Münkel(2001), 1090 - Bangel(2000), 910 - Volkert(2000), 905 – Tschepke(2000), 868 - Dormann(2000), 841		
4421	LG Rheinfrost	LG Rheinfrost	07.05.2011 Oppenheim
	Nadler(2000), 972 - Damwitz(2000), 925 - Kotheimer(2000), 921 – Choquet(2000), 829 - Unger(2000), 774		
4303	USC Mainz	USC Mainz	15.05.2011 Mainz
	Staub(2000), 908 - Siebertz(2001), 878 - Christian(2001), 856 – Sequeira(2001), 831 - Rizig-Mursal(2000), 830		
4104	LC Bingen	LC Bingen	17.04.2011 Bingen
	Schatto(2001), 852 - Scheffler(2001), 817 - Kauer(2001), 816 – Kipp(2001), 811 - Krekel(2001), 808		

DMM Gruppe 1

	Bestleistung 2010:	4706	USC Mainz	
4714	USC Mainz		USC Mainz	03.09.2011 Gensingen

50m

	Bestleistung 2010:	8,01	Omogbehin Livia		
8,20	Gürsoy, Rana	2002	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
8,22	Jacobi, Mia	2002	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
8,33	Schweikard, Katharina	2002	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
8,38	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
8,38	Fliß, Katharina	2002	USC Mainz	20.08.2011	Saulheim
8,48	Berendsmeier, Marie	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
8,56	Sandführ, Annika	2002	LC Bingen	25.05.2011	Ingelheim
8,56	Beth, Stefanie	2002	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
8,64	Steuernagel, Lara	2002	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
8,68	Schmitt, Lara	2002	SC Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim



Marie Berendsmeier
USC Mainz

800m

	Bestleistung 2010:	3:08,3*	Krummhaar Lisa		
3:04,65	Jacobi, Mia	2002	USC Mainz	26.06.2011	Ingelheim
3:05,71	Meyrahn, Julia	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:07,06	Steuernagel, Lara	2002	LG Rheinfront	26.06.2011	Ingelheim
3:11,73	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim

Bestenliste 2011

Schülerinnen W9

3:17,22	Klaus, Franziska	2002	TSG Heidesheim	29.05.2011	Ingelheim
3:18,62	Schweikard, Katharina	2002	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
3:19,67	Schwartzkopff, Lara	2002	SG Spiesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:20,34	Schmitt, Lara	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:20,44	Berendsmeier, Marie	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3:21,95	Gürsoy, Rana	2002	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim

Weitsprung

Bestleistung 2010: 3,98 Omogbehin Livia

3,82	Gürsoy, Rana	2002	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
3,77	Jacobi, Mia	2002	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
3,68	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
3,54	Fliß, Katharina	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3,50	Berendsmeier, Marie	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
3,48	Schuhmacher, Hannah	2002	TV Abenheim	10.09.2011	Heidesheim
3,47	Hering, Antonia	2002	TSV Zornheim	06.05.2011	Nieder-Olm
3,44	Schweikard, Katharina	2002	TuS Saulheim	20.08.2011	Saulheim
3,40	Bodenheimer, Emely	2002	SG Spiesheim	20.08.2011	Saulheim
3,37	Klaus, Franziska	2002	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
3,37	Ubogu, Vivien	2002	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
3,37	Ahl, Luise	2002	TG Worms	20.08.2011	Saulheim

Tabea Wagner

USC Mainz



Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	38,00	Emmel Laura		
28,50	Vogt, Jana	2002	USC Mainz	29.05.2011	Ingelheim
28,00	Oswald, Nina	2002	LG Rheinfront	29.05.2011	Ingelheim
27,50	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
27,50	Gürsoy, Rana	2002	TuS Saulheim	10.09.2011	Heidesheim
26,00	Winckiewicz, Kim	2002	USC Mainz	06.05.2011	Nieder-Olm
26,00	Becker, Michelle	2002	Mombacher TV	15.05.2011	Mainz
25,00	Degreif, Lilian	2002	LG Rheinfront	27.08.2011	Mainz
25,00	Kraus , Sinja	2002	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
25,00	Wagner, Tabea	2002	USC Mainz	10.09.2011	Heidesheim
24,50	Bodenheimer, Emely	2002	SG Spiesheim	28.05.2011	Spiesheim
24,50	Klaus, Franziska	2002	TSG Heidesheim	29.05.2011	Ingelheim

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1094	Dörle Lina		
1089	Gürsoy, Rana 8,1* - 3,53 - 26,50	2002	TuS Saulheim	06.05.2011	Nieder-Olm
1005	Weindorf, Leonie 8,62 - 3,46 - 22,50	2002	TuS Saulheim	28.05.2011	Spiesheim
962	Vogt, Jana 8,7* - 3,03 - 26,50	2002	USC Mainz	01.06.2011	Gau-Algesheim
937	Berendsmeier, Marie 8,58 - 3,35 - 18,00	2002	USC Mainz	27.08.2011	Mainz
933	Beth, Stefanie 8,5* - 3,24 - 20,00	2002	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm
932	Wagner, Tabea 9,03 - 3,12 - 23,50	2002	USC Mainz	15.05.2011	Mainz
930	Becker, Michelle 9,23 - 3,03 - 26,00	2002	Mombacher TV	15.05.2011	Mainz
927	Ubogu, Vivien 8,8* - 3,37 - 20,50	2002	TSG Heidesheim	17.04.2011	Bingen
908	Schuhmacher, Hannah 8,85 - 3,38 - 17,50	2002	TV Abenheim	28.05.2011	Spiesheim
905	Kraus , Sinja 8,7* - 3,18 - 20,00	2002	TV Nieder-Olm	06.05.2011	Nieder-Olm

Bestenliste 2011

Schülerinnen W8

50m

	Bestleistung 2010:	8,28	Jacobi Mia		
8,52	Enders, Kira	2003	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
8,55	Wiedmann, Sonja	2003	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
8,64	Böning, Annabel	2003	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
8,66	Meisenheimer, Nele	2003	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
8,87	Günther, Annaelle	2003	TGS Gonsenheim	29.05.2011	Ingelheim
8,90	Knecht, Isabel	2003	TG Wallertheim	10.09.2011	Heidesheim
9,05	Tommasone, Jasmin	2003	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
9,17	Enders, Laura	2003	TV Hechtsheim	15.05.2011	Mainz
9,17	Plohmann, Charlotte	2003	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Heidesheim
9,19	Wolff, Finnja	2003	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim

800m

	Bestleistung 2010:	3:13,28	Jacobi Mia		
3:16,71	Zander, Meike	2003	TG Nieder-Ingelheim	10.09.2011	Heidesheim
3:20,29	Böning, Annabel	2003	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:20,97	Wiedmann, Sonja	2003	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:23,21	Schuchmann, Theresa	2003	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
3:26,45	Meisenheimer, Nele	2003	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:26,74	Fischer, Stacy	2003	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
3:31,43	Müller-Baltes, Verena	2003	TG Nieder-Ingelheim	10.09.2011	Heidesheim
3:32,69	Kleymann, Jette	2004	USC Mainz	17.06.2011	Mainz
3:32,95	Schubert, Michelle	2003	LC Bingen	17.04.2011	Bingen
3:34,32	Tommasone, Jasmin	2003	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	3,41	Gürsoy Rana		
3,53	Böning, Annabel	2003	TSG Heidesheim	10.09.2011	Heidesheim
3,28	Wiedmann, Sonja	2003	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
3,22	Plohmann, Charlotte	2003	TSV SCHOTT Mainz	29.05.2011	Ingelheim
3,22	Zander, Meike	2003	TG Nieder-Ingelheim	10.09.2011	Heidesheim
3,19	Meisenheimer, Nele	2003	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
3,16	Enders, Kira	2003	TV Nieder-Olm	10.09.2011	Heidesheim
3,14	Günther, Annaelle	2003	TGS Gonsenheim	29.05.2011	Ingelheim
3,12	Lehr, Soraya	2003	TuS Gensingen	01.06.2011	Gau-Algesheim
3,04	Giebel, Annika	2003	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
3,03	Fischer, Stacy	2003	LAV Gau-Algesheim	01.06.2011	Gau-Algesheim
3,03	Müller-Baltes, Verena	2003	TG Nieder-Ingelheim	10.09.2011	Heidesheim

Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2010:	23,00	Gürsoy Rana		
22,50	Tommasone, Jasmin	2003	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
20,00	Plohmann, Charlotte	2003	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mainz
20,00	Jüllich, Janina	2003	LG Rheinfront	10.09.2011	Heidesheim
19,50	Schmidt, Yvette	2003	TGS Gonsenheim	29.05.2011	Ingelheim
19,00	Giebel, Annika	2003	TV Klein-Winternheim	29.05.2011	Ingelheim
19,00	Enders, Laura	2003	TV Hechtsheim	10.09.2011	Heidesheim
18,00	Hassemer, Katharina	2003	LAV Gau-Algesheim	10.09.2011	Heidesheim
17,00	Günther, Annaelle	2003	TGS Gonsenheim	27.08.2011	Mainz
16,50	Lehr, Soraya	2003	TuS Gensingen	01.06.2011	Gau-Algesheim
16,00	Enders, Kira	2003	TV Nieder-Olm	27.08.2011	Mainz

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	908	Weindorf Leonie		
834	Plohmann, Charlotte 9,45 - 3,00 - 20,00	2003	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011	Mainz
833	Enders, Kira 8,87 - 3,00 - 16,00	2003	TV Nieder-Olm	27.08.2011	Mainz
825	Günther, Annaelle 9,10 - 3,00 - 17,00	2003	TGS Gonsenheim	27.08.2011	Mainz
801	Wiedmann, Sonja 8,91 - 3,01 - 14,00	2003	LAV Gau-Algesheim	27.08.2011	Mainz
799	Giebel, Annika 8,9* - 3,04 - 15,00	2003	TV Klein-Winternheim	06.05.2011	Nieder-Olm
784	Böning, Annabel 8,7* - 3,02 - 13,00	2003	TSG Heidesheim	01.06.2011	Gau-Algesheim
757	Lehr, Soraya 9,8* - 3,12 - 16,50	2003	TuS Gensingen	01.06.2011	Gau-Algesheim
741	Tommasone, Jasmin 9,56 - 2,60 - 18,00	2003	LG Rheinfront	22.05.2011	Alsheim
739	Bartels, Marie 9,45 - 2,92 - 14,00	2003	TG Nieder-Ingelheim	18.09.2011	Mainz
736	Böcher, Magdalena 9,64 - 2,90 - 15,00	2003	TV Hechtsheim	18.09.2011	Mainz

4x50m

	Bestleistung 2010:	32,0*	USC Mainz
32,94	USC Mainz	USC Mainz	10.09.2011 Heidesheim Wagner (2002) - Vogt (2002) - Schmitt (2002) - Berendsmeier (2002)
33,49	LG Rheinfront	LG Rheinfront	29.05.2011 Ingelheim Schniering (2002) - Steuernagel (2002) - Kohlmann (2002) - Marhöfer (2002)
33,81	USC Mainz	USC Mainz	10.09.2011 Heidesheim Mörschel (2002) - Kiesslich (2002) - Meyrahn (2002) - Bausmann (2002)
34,46	TV Nieder-Olm	TV Nieder-Olm	10.09.2011 Heidesheim Waschke (2002) - Enders (2003) - Kraus (2002) - Beth (2002)
34,87	LG Rheinfront	LG Rheinfront	10.09.2011 Heidesheim Tommasone (2003) - Wolff (2003) - Degreif (2002) - Darmstadt (2002)
36,92	TSV SCHOTT Mainz	TSV SCHOTT Mainz	29.05.2011 Ingelheim Jacobi (2002) - Rautenberg (2002) - Brüning (2002) - Plohmann (2003)
37,26	TG Osthofen	TG Osthofen	20.08.2011 Saulheim Kippenberger (2002) - Weber (2002) - Bräumer (2002) - Ahl (2002)
37,47	TV Hechtsheim	TV Hechtsheim	17.06.2011 Mainz Geuder (2003) - Schilling (2004) - Enders (2003) - Böcher (2003)
37,84	LC Bingen	LC Bingen	29.05.2011 Ingelheim Jäschke (2003) - Wantzen (2002) - Wantzen (2002) - Sandführ (2002)
38,83	USC Mainz	USC Mainz	17.06.2011 Mainz Reussner (2002) - Kara (2002) - Jendras (2002) - Schütze (2002)

Dreikampf Mannschaft

	Bestleistung 2010:	4915	USC Mainz
4448	USC Mainz	USC Mainz	27.08.2011 Mainz Berendsmeier(2002), 937 - Vogt(2002), 914 - Wagner(2002), 910 – Mörschel(2002), 877 - Gimper(2002), 810
4115	LG Rheinfront	LG Rheinfront	27.08.2011 Mainz Steuernagel(2002), 899 - Degreif(2002), 831 - Schniering(2002), 820 – Marhöfer(2002), 794 - Tommasone(2003), 771
3993	TV Nieder-Olm	TV Nieder-Olm	06.05.2011 Nieder-Olm Beth(2002), 933 - Kraus(1997), 905 - Waschke(2002), 864 – Enders(2003), 743 - Hofmann(2004), 548
3860	TV Hechtsheim	TV Hechtsheim	18.09.2011 Mainz Eppler(2002), 858 - Gebel(2002), 774 - Selle(2002), 755 – Enders(2003), 737 - Böcher(2003), 736
3670	USC Mainz	USC Mainz	27.08.2011 Mainz Meyrahn(2002), 770 - Jendras(2002), 757 - Schmitt(2002), 732 – Baumann(2002), 718 - Graffe(2002), 693
3664	SG Spiesheim	SG Spiesheim	28.05.2011 Spiesheim Bodenheimer(2002), 899 - Wehrs(2002), 822 - Seibold(2002), 787 – Wieland(2003), 589 - Mann(2002), 567
3590	LG Rheinfront	LG Rheinfront	07.05.2011 Oppenheim Marhöfer(2002), 756 - Kohlmann(2002), 750 - Darmstadt(2002), 709 – Wolff(2003), 690 - Thimm(2002), 685

Bestenliste 2011

Schülerinnen D

3543	TSV SCHOTT Mainz	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2011 Mainz
	Jacobi(2002), 852 - Plohmann(2003), 834 - Brüning(2002), 769 – Wieland(2003), 631 - Riese(2003), 457		
3455	TG Osthofen	TG Osthofen	28.05.2011 Spiesheim
	Ahl(2002), 819 - Kippenberger(2002), 733 - Bräumer(2002), 710 – Weber(2002), 615 - Waschkowsky(2002), 578		
3348	LAV Gau-Algesheim	LAV Gau-Algesheim	01.06.2011 Gau-Algesheim
	Wiedmann(2003), 776 - Meisenheimer(2003), 711 - Fischer(2003), 630 – Kordes(2002), 628 - Hassemer(2003), 603		

Bestenliste 2011

Männer M30

3000m

8:55,37	Alua, Issa	1981	LC Bingen	10.06.2011	Wiesbaden
---------	------------	------	-----------	------------	-----------

10 km - Straßenlauf

34:43	Klaproth, Christian	1977	TV Hechtsheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
35:41	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	28.08.2011	Bockenheim

Halbmarathon - Straßenlauf

1:14:16	Klaproth, Christian	1977	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
1:20:02	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel
1:21:45	März, Michael	1980	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel

Marathon - Straßenlauf

Bestleistung 2010:	3:27:20	Huff Patrick			
2:56:17	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	25.09.2011	Berlin

Kugelstoßen: 7260g

11,16	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	10.09.2011	Bad Kreuznach
-------	---------------------	------	----------	------------	---------------

Diskuswurf: 2000g

39,00	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	10.09.2011	Bad Kreuznach
32,29	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	06.08.2011	Alzey

Hammerwurf: 7260g

Bestleistung 2010:	38,02	Nargang Christoph			
43,03	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
38,79	Nargang, Christoph	1978	TV Udenheim	29.05.2011	Mutterstadt

Bestenliste 2011

Männer M35

100m

Bestleistung 2010:	11,39	Diarra Oumar		
13,68 (+1,0) Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim

200m

Bestleistung 2010:	23,14	Diarra Oumar		
27,81 (+0,2) Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	13.06.2011	Bischofsheim

400m

Bestleistung 2010:	1:01,04	Menges Lars		
1:00,80 Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	21.05.2011	Gau-Algesheim

10 km - Straßenlauf

40:24	Krupp, Matthias	1973	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
49:53	Mayer, Christian	1974	LLG Wonnegau	28.08.2011	Bockenheim

Halbmarathon - Straßenlauf

Bestleistung 2010:	1:38:15	Lemke Thomas			
1:24:28	Kuhn, Andre	1973	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel
1:29:03	Krauß, Michael	1975	Stimmel Sports e.V.	13.03.2011	Kandel

Weitsprung

3,94	Menges, Lars	1974	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
------	--------------	------	---------------	------------	---------

Bestenliste 2011

Männer M40

100m

	Bestleistung 2010:	13,09	Dick Andreas		
13,36 (0,0)	Dick, Andreas	1970	LG Wahlh.-Esselborn	21.05.2011	Gau-Algesheim

200m

	Bestleistung 2010:	28,05	Dick Andreas		
27,78 (-1,1)	Dick, Andreas	1970	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm

1500m

	Bestleistung 2010:	5:12,71	Bockius Michael		
5:48,62	Dick, Andreas	1970	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm

5000m

17:36,86	Dorll, Christian	1967	LC Bingen	22.06.2011	Bingen
----------	------------------	------	-----------	------------	--------

10000m

	Bestleistung 2010:	39:44,6*	Bockius Michael		
40:05,96	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	17.04.2011	Bingen

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	36:09	Weiler Torsten		
34:59	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
35:58	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
36:31	Dorll, Christian	1967	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
39:10	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
43:05	Wolf, Markus	1967	LLG Wonnegau	03.10.2011	Friesenheim

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:27:51	Möllers Ralf		
1:17:25	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel
1:24:15	Diewald, Jörg	1970	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
1:25:01	Degenhardt, Dirk	1968	TG 1886 Budenheim	08.05.2011	Mainz
1:36:44	Wolf, Markus	1967	LLG Wonnegau	13.03.2011	Frankfurt
1:50:17	Skarupke, Robert	1971	USC Mainz	21.05.2011	Mannheim
2:47:19	Barzen, Rainer	1968	TSG Heidesheim	08.05.2011	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	3:00:34	Degenhardt Dirk		
3:34:32	Wolf, Markus	1967	LLG Wonnegau	30.10.2011	Frankfurt
3:43:25	Werst, Bernhard	1969	LLG Wonnegau	23.10.2011	Dresden
4:05:44	Skarupke, Robert	1971	USC Mainz	08.05.2011	Mainz

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,89	Lepper Klaus		
4,84	Dick, Andreas	1970	LG Rheinfront	27.08.2011	Udenheim

Kugelstoßen: 7260g

	Bestleistung 2010:	8,18	Dick Andreas		
8,33	Dick, Andreas	1970	LG Rheinfront	08.04.2011	Nieder-Olm

Diskuswurf: 2000g

	Bestleistung 2010:	25,40	Schmitz Christian		
37,05	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	20.10.2011	Zella-Mehlis
19,41	Dick, Andreas	1970	LG Wahlh.-Esselborn	02.04.2011	Saulheim

Hammerwurf: 7260g

38,37	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	23.10.2011	Zella-Mehlis
29,38	Drage, Ralf	1971	TV Alzey	05.03.2011	Alzey

Speerwurf: 800g

	Bestleistung 2010:	31,76	Schmitz Christian		
37,87	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	23.10.2011	Zella-Mehlis
29,21	Dick, Andreas	1970	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm

Gewichtswurf

13,11	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	20.08.2011	Zella-Mehlis
8,51	Drage, Ralf	1971	TV Alzey	05.03.2011	Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1271	Dick Andreas		
1358	Dick, Andreas	1970	LG Rheinfront	27.08.2011	Udenheim
	13,2* - 4,84 (0,0) - 8,22				

Fünfkampf

Bestleistung 2010: 1665 Dick Andreas

1862 Dick, Andreas 1970 LG Wahlh.-Esselborn 01.10.2011 Nieder-Olm
4,54 (+0,2) - 29,21 - 27,78 (-1,1) - 19,03 - 5:48,62

Werfer-Fünfkampf

3209 Koch, Lothar 1971 TV Alzey 20.08.2011 Zella-Mehlis
38,37 - 13,78 - 37,05 - 37,87 - 13,11



Andreas Dick (Bildmitte)
LG Wahlheim-Esselborn

Bestenliste 2011

Männer M45

100m

	Bestleistung 2010:	13,4*	Niederauer Uwe		
13,55 (-0,8)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	17.08.2011	Oppenheim
13,5*	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	27.08.2011	Udenheim
13,86 (+1,3)	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Bad Nauheim
13,7* (0,0)	Beuter, Andreas	1962	TV Hechtsheim	17.09.2011	Mainz

200m

	Bestleistung 2010:	28,14	Niederauer Uwe		
27,67 (-1,9)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm
28,14 (0,0)	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	01.10.2011	Nieder-Olm
28,81 (-1,1)	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm

400m

1:11,56	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Bad Nauheim
---------	--------------	------	------------------	------------	-------------

1500m

	Bestleistung 2010:	6:08,03	Niederauer Uwe		
5:45,01	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	01.10.2011	Nieder-Olm
5:58,41	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm
6:04,34	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm
6:26,49	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim

5000m

23:12,55	Diener, Christian	1964	LG Rheinfront	17.08.2011	Oppenheim
----------	-------------------	------	---------------	------------	-----------

10000m

40:10,67	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	03.05.2011	Darmstadt
----------	----------------	------	-----------	------------	-----------

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	35:31	Freiberger Hans-Willi		
37:07	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
38:15	Waschkowsky, Werner	1962	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
38:43	Kraft, Manfred	1962	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
42:42	Kaldschmidt, Uwe	1964	Stimmel Sports e.V.	28.08.2011	Bockenheim
48:31	Maniurka, Heinrich-Harald	1962	LLG Wonnegau	28.08.2011	Bockenheim

Halbmarathon - Straßenlauf

Bestleistung 2010:		1:19:54	Freiberger Hans-Willi		
1:25:22	Waschkowsky, Werner	1962	LLG Wonnegau	02.10.2011	Köln
1:31:08	Zirbs, Michael	1964	USC Mainz	08.05.2011	Mainz
1:31:55	Kissinger, Ronald	1965	TSV Uelversheim	08.05.2011	Mainz
1:33:26	Wagner, Frank	1962	TSV Uelversheim	08.05.2011	Mainz
1:35:27	Rohr, Thomas	1965	LLG Wonnegau	23.10.2011	Dresden
1:39:49	Ribka, Hilbert	1966	TSG Heidesheim	08.05.2011	Mainz
1:40:11	Ludwig, Jörg	1966	DJK Sportfreunde Budenheim	08.05.2011	Mainz
1:40:35	Hahn, Thomas	1964	LLG Wonnegau	08.05.2011	Mainz
1:46:30	Hessel, Franz	1962	LAV Gau-Algesheim	08.05.2011	Mainz
1:59:34	Naunheim, Andreas	1964	TG Wallertheim	11.09.2011	Worms
2:00:33	Spitz, Norbert	1964	DJK Sportfreunde Budenheim	08.05.2011	Mainz

Marathon - Straßenlauf

Bestleistung 2010:		3:05:06	Matuschak, Alf		
4:30:56	Axt, Norbert	1963	TV Hechtsheim	22.05.2011	Hamburg

Hochsprung

Bestleistung 2010:		1,62	Gerlach Matthias		
1,63	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
1,40	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2011	Bad Nauheim
1,40	Barzen, 'Thomas	1966	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim

Stabhochsprung

2,80	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
------	--------------	------	------------------	------------	-------------

Weitsprung

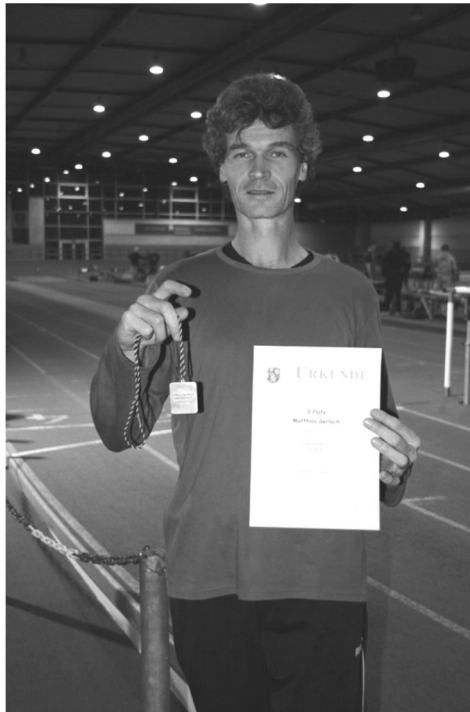
Bestleistung 2010:		5,42	Gerlach Matthias		
5,72 (+0,1)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	17.09.2011	Mainz
5,09	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	27.08.2011	Udenheim
4,68 (0,0)	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	01.10.2011	Nieder-Olm
4,48 (0,0)	Beuter, Andreas	1962	TV Hechtsheim	17.09.2011	Mainz
4,33 (+1,0)	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2011	Bingen

Dreisprung

Bestleistung 2010:		11,98	Gerlach Matthias		
12,31 (0,0)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	26.06.2011	Ahlen

Kugelstoßen: 7260g

	Bestleistung 2010:	12,18	Häffner Jürgen		
13,15	Häffner, Jürgen	1964	SV Gau-Algesheim	12.06.2011	Selters
10,23	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	27.08.2011	Udenheim
10,10	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	17.09.2011	Mainz
7,88	Beuter, Andreas	1962	TV Hechtsheim	17.09.2011	Mainz
7,81	Barzen, Thomas	1966	TSG Heidesheim	25.09.2011	Bad Kreuznach



Matthias Gerlach (M45), LG Rheinfront,
Hallen-Drittplatziertes im Dreisprung,
Rheinland-Pfalzmeisterschaften in Ludwigshafen

Diskuswurf: 2000g

	Bestleistung 2010:	29,54	Häffner Jürgen		
36,94	Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	06.08.2011	Alzey
30,74	Häffner, Jürgen	1964	SV Gau-Algesheim	07.05.2011	Gau-Algesheim
28,38	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2011	Alsheim

Bestenliste 2011

Männer M45

26,49	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm
26,31	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm
20,50	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	01.10.2011	Nieder-Olm

Speerwurf: 800g

Bestleistung 2010: 46,10 Kallenberg Stephan

35,20	Simon, Harry	1962	TSV SCHOTT Mainz	11.09.2011	Bad Nauheim
30,62	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm
29,00	Barzen, Thomas	1966	TSG Heidesheim	25.09.2011	Bad Kreuznach
27,20	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm
25,77	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	01.10.2011	Nieder-Olm



Uwe Niederauer
LG Wahlheim-Esselborn

Dreikampf

Bestleistung 2010: 1537 Niederauer Uwe

1876	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	17.09.2011	Mainz
1549	Niederauer, Uwe	1962	LG Wahlh.-Esselborn	27.08.2011	Udenheim
	13,3* - 5,72 - 10,10				
	13,5* - 5,09 - 8,26				

Bestenliste 2011

Männer M45

1410	Simon, Harry 14,1* - 4,28 - 10,23	1962	TSV SCHOTT Mainz	27.08.2011	Udenheim
1344	Beuter, Andreas 13,7* - 4,48 - 7,88	1962	TV Hechtsheim	17.09.2011	Mainz

Fünfkampf

	Bestleistung 2010:	2299	Niederauer Uwe		
2500	Gerlach, Matthias 5,53 (0,0) - 30,62 - 27,67 (0,0) - 26,31 - 6:04,34	1965	LG Rheinfront	01.10.2011	Nieder-Olm
2221	Niederauer, Uwe 4,85 (+0,7) - 27,20 - 28,81 (-1,1) - 26,49 - 5:58,41	1962	LG Wahlh.-Esselborn	01.10.2011	Nieder-Olm
2127	Lepper, Klaus 4,68 (+0,4) - 25,77 - 28,14 (-1,9) - 20,50 - 5:45,01	1966	VfL Eppelsheim	01.10.2011	Nieder-Olm

Bestenliste 2011

Männer M50

100m

	Bestleistung 2010:	14,53	Krüger, Joachim		
14,3*	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	17.09.2011	Mainz

800m

2:43,14	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	21.05.2011	Gau-Algesheim
---------	-----------------	------	--------------	------------	---------------

3000m

12:46,51	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	22.06.2011	Bingen
----------	-----------------	------	--------------	------------	--------

5000m

21:37,72	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	22.06.2011	Bingen
----------	-----------------	------	--------------	------------	--------

10000m

	Bestleistung 2010:	49:39,2*	Wiegiers Stefan		
44:23,61	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	17.04.2011	Bingen

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	43:44	Herbach Thomas		
45:11	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	28.08.2011	Bockenheim
45:20	Riecker, Wolfgang	1957	LLG Wonnegau	11.06.2011	Viernheim
49:23	Matheis, Klaus	1959	LLG Wonnegau	13.08.2011	Kirchheim- bolanden
52:12	Wiegiers, Stefan	1959	TuS Gensingen	04.09.2011	Bingen

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:44:35	Dexheimer Uwe		
1:36:53	Matheis, Klaus	1959	LLG Wonnegau	10.04.2011	Kaiserslautern
1:39:45	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	10.04.2011	Kaiserslautern
1:40:54	Riecker, Wolfgang	1957	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
1:44:40	Braun, Dr. Stephan	1961	TV Weisenau	08.05.2011	Mainz
1:44:48	Kiefer, Gerald	1961	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
1:56:40	Dexheimer, Uwe	1960	TV Mainz-Finthen	08.05.2011	Mainz
1:57:52	Kieselbach, Udo	1959	TSG Pfeddersheim	08.05.2011	Mainz
2:07:10	Frey, Klaus-Dieter	1959	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
2:13:01	Küstermann, Felix	1960	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
2:18:21	Seibert, Michael	1959	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	3:18:42	Hartwig Michael	
3:41:10	Kiefer, Gerald	1961	LLG Wonnegau	30.10.2011 Frankfurt
4:18:58	Klünder, Klaus	1957	TSG Heidesheim	08.05.2011 Mainz

100m Hürden: 0,914m

	Bestleistung 2010:	19,92	Krüger Joachim	
18,75 (-0,2)	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	11.05.2011 Oppenheim

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,40	Krüger Joachim	
1,35	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	28.05.2011 Ingelheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,10	Jung Hans-Jürgen	
4,15	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim	21.05.2011 Gau-Algesheim
4,15	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	17.09.2011 Mainz

Dreisprung

	Bestleistung 2010:	8,74	Krüger Joachim	
9,07 (0,0)	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	21.05.2011 Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 6000g

	Bestleistung 2010:	12,80	Giehl Udo	
10,80	Reinhart, Holger	1957	TSG Heidesheim	09.10.2011 Eschollbrücken
9,80	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim	10.09.2011 Bad Kreuznach
9,47	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	28.05.2011 Ingelheim

Diskuswurf: 1500g

	Bestleistung 2010:	36,86	Giehl Udo	
33,75	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim	08.04.2011 Nieder-Olm
30,31	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	10.09.2011 Bad Kreuznach
29,80	Reinhart, Holger	1957	TSG Heidesheim	08.01.2011 Bingen

Hammerwurf: 6000g

	Bestleistung 2010:	45,32	Giehl Udo	
39,61	Jorg, Konrad	1961	USC Mainz	30.04.2011 Alzey

Speerwurf: 700g

	Bestleistung 2010:	35,79	Volkert Michael	
35,15	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim	02.04.2011 Saulheim

Gewichtswurf

	Bestleistung 2010:	15,94	Giehl Udo	
13,22	Jorg, Konrad	1961	USC Mainz	06.08.2011 Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1277	Krüger Joachim	
1389	Krüger, Joachim 14,3* - 4,15 (0,0) - 9,25	1960	LC Bingen	17.09.2011 Mainz

Bestenliste 2011

Männer M55

50m

	Bestleistung 2010:	7,4*	Meyenburg Walter		
7,32 (+1,9)	Decker, Lothar	1953	TV Hechtsheim	15.06.2011	Alsheim
7,41 (+1,8)	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
7,2*	Kehm, Walther	1952	USC Mainz	04.06.2011	Langen
7,78 (+1,8)	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	15.06.2011	Alsheim

100m

	Bestleistung 2010:	13,4*	Capito Roland		
13,51 (+1,9)	Decker, Lothar	1953	TV Hechtsheim	15.06.2011	Alsheim
13,3*	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	27.08.2011	Udenheim
13,93 (+1,8)	Volkert, Michael	1956	USC Mainz	29.06.2011	Trebur
14,47 (+1,9)	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	15.06.2011	Alsheim
15,4* (0,0)	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	20.06.2011	Gustavsburg

200m

	Bestleistung 2010:	28,14	Fuchs Peter		
29,51 (0,0)	Decker, Lothar	1953	TV Hechtsheim	28.05.2011	Ingelheim
30,41 (+1,5)	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	21.05.2011	Gau-Algesheim

1500m

5:14,28	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
---------	---------------------	------	------------------	------------	---------------

5000m

	Bestleistung 2010:	40:08,4*	Kasten Klaus		
19:19,89	Breier, Franz-Josef	1953	SV Gau-Algesheim	22.06.2011	Bingen
21:18,11	Kasten, Klaus	1953	LC Bingen	22.06.2011	Bingen

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	40:43	Breier Franz-Josef		
42:44	Reinheimer, Klaus	1954	SV Gau-Algesheim	18.09.2011	Gau-Algesheim
43:54	Jizba, Manfred	1954	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
44:34	Schmitt, Edgar	1955	LLG Wonnegau	14.05.2011	Grünstadt
48:32	Bürky, Wolfgang	1954	LLG Wonnegau	28.08.2011	Bockenheim
55:09	Ries, Wolfgang	1953	LLG Wonnegau	28.08.2011	Bockenheim

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:30:52	Birringer Berthold		
1:36:14	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	09.10.2011	Offenbach
1:38:34	Schmitt, Edgar	1955	LLG Wonnegau	25.09.2011	Weinheim
1:38:35	Jizba, Manfred	1954	LLG Wonnegau	10.04.2011	Kaiserslautern
1:43:11	Hein, Klaus	1953	TuS Gensingen	08.06.2011	Westhofen
1:59:12	Göltzer, Rudi	1956	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
2:09:54	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
2:13:15	Mühl, Michael	1953	DJK Sportfreunde Budenheim	08.05.2011	Mainz
2:20:16	Berndroth, Reiner	1954	TV Mainz-Finthen	08.05.2011	Mainz
2:21:04	Kramer, Michael	1955	DJK Sportfreunde Budenheim	08.05.2011	Mainz
2:23:19	Herbst, Klaus	1954	TV Hechtsheim	11.09.2011	Worms

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	3:27:10	Siegmund Erich		
3:34:16	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	30.10.2011	Frankfurt
3:34:59	Birringer, Berthold	1954	TSG Heidesheim	08.05.2011	Mainz
4:10:17	Schmitt, Edgar	1955	LLG Wonnegau	20.02.2011	Verona/ITA
5:18:21	Herbst, Klaus	1954	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,40	Meyenburg Walter		
1,43	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	21.05.2011	Gau-Algesheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,73	Meyenburg Walter		
4,65 (+1,9)	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
4,61	Kehm, Walther	1952	USC Mainz	04.07.2011	Langen
4,35	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	20.08.2011	Harxheim
3,80 (0,0)	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	20.06.2011	Gustavsburg

Kugelstoßen: 6000g

	Bestleistung 2010:	11,84	Caspers Lutz		
10,53	Hofmann, Werner	1956	TV Hechtsheim	10.04.2011	Trebur
10,31	Kehm, Walther	1952	USC Mainz	20.08.2011	Harxheim
8,46	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	17.09.2011	Mainz
8,25	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	27.08.2011	Udenheim
5,94	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	20.06.2011	Gustavsburg

Diskuswurf: 1500g

	Bestleistung 2010:	22,44	Meyenburg Walter		
43,96	Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	19.07.2011	Eppstein
27,21	Hofmann, Werner	1956	TV Hechtsheim	10.04.2011	Trebur
26,62	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	07.05.2011	Gau-Algesheim
24,64	Volkert, Michael	1956	USC Mainz	09.10.2011	Eschollbrücken
24,11	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	15.06.2011	Alsheim

Hammerwurf: 6000g

	Bestleistung 2010:	45,28	Caspers Lutz		
40,13	Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	30.04.2011	Alzey



Roland Capito (li.), LG Rheinfront
 Walter Meyenburg (re.) TV Hechtsheim
 Siegerehrung in Harxheim

Speerwurf: 700g

	Bestleistung 2010:	43,98	Hessert Helmut		
38,85	Oehrlein, Winfried	1952	ESV Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim
20,94	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	07.05.2011	Gau-Algesheim

Gewichtswurf

16,23	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	05.03.2011	Alzey
-------	---------------	------	----------	------------	-------

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1759	Capito Roland		
1742	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	17.09.2011	Mainz
	13,3* - 4,33 - 8,46				
1590	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	17.09.2011	Mainz
	14,4* - 4,56 - 8,02				
1084	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	20.06.2011	Gustavsburg
	15,4* - 3,80 (0,0) - 5,94				

Bestenliste 2011

Männer M60

50m

	Bestleistung 2010:	7,10	Marquardt Hans Dieter		
8,3*	Peiler, Rolf-Joachim	1950	DJK Sportfreunde Budenheim	17.09.2011	Mainz
8,4*	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	20.08.2011	Harxheim
8,4*	Erdmann, Gunther	1949	TSV Gau-Odernheim	17.09.2011	Mainz
8,5*	Kasig, Wilfried	1950	SV Gau-Algesheim	20.08.2011	Harxheim

100m

	Bestleistung 2010:	12,88	Marquardt Hans Dieter		
13,10 (+1,8)	Marquardt, Hans Dieter	1949	USC Mainz	29.06.2011	Trebur
15,9* (0,0)	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	27.08.2011	Udenheim

200m

	Bestleistung 2010:	26,97	Marquardt Hans Dieter		
27,07 (+0,9)	Marquardt, Hans Dieter	1949	USC Mainz	21.05.2011	Gau-Algesheim

800m

2:40,25	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	28.05.2011	Ingelheim
---------	---------------	------	---------------	------------	-----------

1500m

	Bestleistung 2010:	7:23,91	Hessert Helmut		
5:31,07	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	31.07.2011	Minden

5000m

21:07,74	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	22.06.2011	Bingen
----------	---------------	------	---------------	------------	--------

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	54:21	Hartwich Werner		
44:05	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	11.09.2011	Worms
53:42	Rödder, Hans-Otto	1950	LLG Wonnegau	03.10.2011	Friesenheim
54:03	Hartwich, Werner	1950	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:35:20	Vogt Hans Jürgen		
1:38:07	Siegmund, Erich	1951	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
1:56:58	Peiler, Rolf-Joachim	1950	DJK Sportfreunde Budenheim	08.05.2011	Mainz

Bestenliste 2011

Männer M60

2:04:02	Hartwich, Werner	1950	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
2:13:49	Rödter, Hans-Otto	1950	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	4:30:15	Hartwich Werner		
5:06:04	Hartwich, Werner	1950	LLG Wonnegau	02.10.2011	Köln

Hochsprung

1,45	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	15.06.2011	Alsheim
------	---------------	------	---------------	------------	---------

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,13	Hessert Helmut		
3,57 (+0,1)	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	17.09.2011	Mainz

Kugelstoßen: 5000g

	Bestleistung 2010:	11,42	Orth Herbert		
11,15	Schell, Helmut	1950	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
10,87	Steiert, Viktor	1949	TV Alzey	16.10.2011	Berus
10,46	Orth, Herbert	1947	TSG Flonheim	06.08.2011	Alzey
10,14	Müller, Jakob	1947	TV Abenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
9,88	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	06.08.2011	Alzey
9,38	Peiler, Rolf-Joachim	1950	DJK Sportfreunde Budenheim	17.09.2011	Mainz
9,18	Kasig, Wilfried	1950	SV Gau-Algesheim	17.09.2011	Mainz
8,86	Erdmann, Gunther	1949	TSV Gau-Odernheim	17.09.2011	Mainz
7,77	Schneider, Peter	1947	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
6,37	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	20.08.2011	Harxheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	36,96	Orth Herbert		
35,68	Schell, Helmut	1950	USC Mainz	12.06.2011	Limburgerhof
35,59	Steiert, Viktor	1949	TV Alzey	10.09.2011	Bad Kreuznach
32,48	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	06.08.2011	Alzey
32,01	Orth, Herbert	1947	TSG Flonheim	06.08.2011	Alzey
27,32	Schneider, Peter	1947	LC Bingen	08.04.2011	Nieder-Olm
26,75	Müller, Jakob	1947	TV Abenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim

Hammerwurf: 5000g

	Bestleistung 2010:	30,55	Hessert Helmut	
31,56	Schell, Helmut	1950	USC Mainz	21.08.2011 Zella-Mehlis
26,35	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	30.04.2011 Alzey

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	44,80	Hessert Helmut	
42,74	Schell, Helmut	1950	USC Mainz	31.07.2011 Minden
35,96	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	06.08.2011 Alzey
18,50	Schneider, Peter	1947	LC Bingen	28.05.2011 Ingelheim



Rolf Günther
USC Mainz

Gewichtswurf

	Bestleistung 2010:	12,71	Kilian Manfred	
12,50	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	06.08.2011 Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1628	Kilian Manfred	
1090	Günther, Rolf 16,1* - 3,57 (0,0) - 6,29	1951	USC Mainz	17.09.2011 Mainz

Werfer-Fünfkampf

	Bestleistung 2010:	3133	Hessert Helmut	
2808	Kilian, Manfred 25,45 - 9,88 - 32,48 - 35,96 - 12,50	1947	TuS Saulheim	06.08.2011 Alzey
2444	Schell, Helmut 31,56 - 10,62 - 33,62 - 38,30 - 0,00	1950	USC Mainz	21.08.2011 Zella-Mehlis

Bestenliste 2011

Männer M65

50m

	Bestleistung 2010:	7,6*	Wedel Arno		
8,08	Wedel, Arno	1942	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
8,2*	Schmitt, Walfried	1946	TSG Heidesheim	20.06.2011	Gustavsburg
8,2*	Lauck, Matthias	1945	TV Mainz-Finthen	20.08.2011	Saulheim

100m

	Bestleistung 2010:	14,79	Wedel Arno		
14,45 (0,0)	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	01.10.2011	Nieder-Olm
16,0* (0,0)	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	27.08.2011	Udenheim

200m

31,44 (-2,7)	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	27.08.2011	Bürstadt
33,89 (0,0)	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	01.10.2011	Nieder-Olm

1500m

7:54,49	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	01.10.2011	Nieder-Olm
---------	-----------------	------	-----------	------------	------------

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:55:26	Klöhn H.-Jürgen		
2:02:32	Klöhn, H.-Jürgen	1945	LLG Wonnegau	08.05.2011	Mainz
2:13:48	Klein, Horst-Dieter	1944	LLG Wonnegau	08.05.2011	Mainz

Hochsprung

1,30	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
1,20	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim

Stabhochsprung

2,00	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	08.06.2011	Oppenheim
------	-----------------	------	-----------	------------	-----------

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,22	Wedel Arno		
4,14 (+0,6)	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	28.05.2011	Ingelheim
3,83 (-0,3)	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	01.10.2011	Nieder-Olm

Dreisprung

8,29 (0,0) Hessert, Helmut 1946 LC Bingen 21.05.2011 Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 5000g

	Bestleistung 2010:	10,75	Galler Walfried		
12,34	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	30.07.2011	Minden
10,75	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	07.05.2011	Gau-Algesheim
10,38	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	06.08.2011	Alzey
10,01	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	09.07.2011	Gustavsburg
9,26	Schmitt, Walfried	1946	TSG Heidesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
9,26	Flick, Gerhard	1944	TuS Gabsheim	09.07.2011	Gustavsburg
9,09	Lauck, Matthias	1945	TV Mainz-Finthen	20.08.2011	Harxheim



Gerhard Flick
TuS Gabsheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	40,77	Held Walter		
40,14	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	13.02.2011	Erfurt
38,94	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	10.09.2011	Bad Kreuznach
35,61	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	01.10.2011	Nieder-Olm
27,84	Flick, Gerhard	1944	TuS Gabsheim	30.04.2011	Alzey

Hammerwurf: 4000g

Bestenliste 2011

Männer M65

	Bestleistung 2010:	47,53	Caspers Lutz	
51,55	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	05.03.2011 Alzey
36,22	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	06.08.2011 Alzey
29,64	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	07.08.2011 Mutterstadt
25,74	Flick, Gerhard	1944	TuS Gabsheim	30.04.2011 Alzey

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	41,78	Mörbel Peter	
46,64	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	16.03.2011 Gent(BEL)
29,90	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	06.08.2011 Alzey
20,78	Flick, Gerhard	1944	TuS Gabsheim	07.08.2011 Mutterstadt

Gewichtswurf

	Bestleistung 2010:	13,12	Held Walter	
19,60	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	06.03.2011 Mutterstadt
13,30	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	06.08.2011 Alzey
10,61	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	07.08.2011 Mutterstadt
10,27	Flick, Gerhard	1944	TuS Gabsheim	30.04.2011 Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1810	Wedel Arno	
1934	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	01.10.2011 Nieder-Olm
	14,45 (0,0) - 3,78 (+0,1) - 9,90			



Helmut Hessert beim Speerwurf bei den Süddeutschen Senioren
Mehrkampfmeisterschaften in Nieder-Olm.

Vizemeister 2011 Süddeutsche Senioren Mehrkampfmeisterschaften im
Fünfkampf
Rheinessenmeister 2011 LVR Senioren Mehrkampfmeisterschaften im
Fünfkampf

Fünfkampf

2868	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	01.10.2011	Nieder-Olm
	3,83 (-0,3) - 45,86 - 33,89 (+0,4) - 35,61 - 7:54,49				

Werfer-Fünfkampf

	Bestleistung 2010:	3431	Held Walter		
3350	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	07.08.2011	Mutterstadt
	29,64 - 10,05 - 33,63 - 44,10 - 10,61				
3230	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	06.08.2011	Alzey
	36,22 - 10,38 - 27,36 - 29,90 - 13,30				
2409	Flick, Gerhard	1944	TuS Gabsheim	30.04.2011	Alzey
	25,74 - 9,04 - 26,28 - 20,56 - 9,80				

Bestenliste 2011

Männer M70

50m

	Bestleistung 2010:	7,6*	Kuhn, Heinz		
8,0*	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	20.06.2011	Gustavsburg
8,8*	Schnappinger, Josef	1940	SG Harxheim	20.08.2011	Harxheim
8,8*	Kossok, Peter	1939	Mombacher TV	17.09.2011	Mainz
8,9*	Dressler, Klaus	1939	TV Laubenheim	20.08.2011	Harxheim

100m

	Bestleistung 2010:	14,94	Riederer Hansjörg		
15,0* (0,0)	Riederer, Hansjörg	1939	TV Laubenheim	04.06.2011	Langen
15,36 (-1,1)	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	28.05.2011	Ingelheim
15,46 (-0,8)	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	01.10.2011	Nieder-Olm

10000m

49:01,57	Job, Dr. Wilhelm	1938	VSV Fichte Bechenheim	17.04.2011	Bingen
----------	------------------	------	--------------------------	------------	--------

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	48:14	Job Dr. Wilhelm		
46:56	Job, Dr. Wilhelm	1938	VSV Fichte Bechenheim	24.07.2011	Kaiserslautern
53:42	Brauner, Hans-Jürgen	1939	LC Bingen	04.09.2011	Bingen

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,35	Kuhn Heinz		
1,35	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	15.06.2011	Alsheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	3,95	Kuhn Heinz		
3,99 (+1,4)	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	21.05.2011	Gau-Algesheim
3,92 (0,0)	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	20.08.2011	Harxheim

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	12,00	Held Gustav		
12,16	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
10,80	Friesenecker, Norbert	1939	TV Laubenheim	20.06.2011	Gustavsburg
10,79	Schnappinger, Josef	1940	SG Harxheim	20.08.2011	Harxheim
10,49	Szmanda, Rainer	1941	TV Laubenheim	17.09.2011	Mainz
9,97	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	08.04.2011	Nieder-Olm

Bestenliste 2011

Männer M70

8,63	Manz, Edmund	1937	TuS Gabsheim	28.05.2011	Ingelheim
8,57	Kossok, Peter	1939	Mombacher TV	17.09.2011	Mainz
8,44	Dressler, Klaus	1939	TV Laubenheim	17.09.2011	Mainz
7,86	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	30.04.2011	Alzey
7,78	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	17.09.2011	Mainz

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	32,87	Rückeshäuser Leander		
29,18	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
25,50	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	08.04.2011	Nieder-Olm
23,76	Job, Dr. Wilhelm	1938	VSV Fichte Bechenheim	30.04.2011	Alzey
22,14	Manz, Edmund	1937	TuS Gabsheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
19,84	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	30.04.2011	Alzey

Hammerwurf: 4000g

	Bestleistung 2010:	38,62	Kuntz Dieter		
38,66	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	30.04.2011	Alzey
25,78	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	06.08.2011	Alzey

Speerwurf: 500g

	Bestleistung 2010:	32,46	Rückeshäuser Leander		
42,25	Mörbel, Peter	1941	USC Mainz	30.07.2011	Minden
37,08	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	08.01.2011	Bingen
21,40	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	08.04.2011	Nieder-Olm
15,10	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	30.04.2011	Alzey

Gewichtswurf

	Bestleistung 2010:	15,71	Kuntz Dieter		
15,38	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	30.04.2011	Alzey
12,20	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	30.04.2011	Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1006	Kuhn Heinz		
2005	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	01.10.2011	Nieder-Olm
	15,46 (-0,8) - 3,88 (0,0) - 9,88				

Werfer-Fünfkampf

	Bestleistung 2010:	3513	Rückeshäuser Leander		
3272	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	06.08.2011	Alzey
	25,78 - 11,99 - 27,75 - 36,20 - 10,95				
2721	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	30.04.2011	Alzey
	35,20 - 7,86 - 19,84 - 15,10 - 15,10				



M70 Siegerehrung
Rainer Szmanda, Walfried Galler, Edmund Manz

Bestenliste 2011

Männer M75

50m

	Bestleistung 2010:	9,00	Scheid Alfred		
7,7*	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	04.06.2011	Langen
9,1*	Schwamb, Walter	1936	TV Udenheim	17.09.2011	Mainz
9,2*	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	02.10.2011	Winkel
10,33	Elser, Heinrich	1933	TV Schwabsburg	15.06.2011	Alsheim

100m

	Bestleistung 2010:	15,43	Schollmayer Günter		
15,14 (+0,9)	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	15.05.2011	Egelsbach

5000m

28:01,40	Ackermann, Fritz	1935	TV Hechtsheim	22.06.2011	Bingen
----------	------------------	------	---------------	------------	--------

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	2:32:35	Kroth Josef		
2:17:48	Ackermann, Fritz	1935	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
2:53:55	Krohn, Hans	1936	DJK Sportfreunde Budenheim	08.05.2011	Mainz

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,25	Schollmayer Günter		
1,25	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	15.06.2011	Alsheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	3,99	Schollmayer Günter		
3,76 (-0,1)	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	17.09.2011	Mainz
3,12 (0,0)	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	02.10.2011	Winkel

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	9,81	Schollmayer Günter		
10,13	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	15.06.2011	Alsheim
9,88	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	08.04.2011	Nieder-Olm
9,11	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	02.04.2011	Saulheim
8,56	Laehn, Siegfried	1935	TSV SCHOTT Mainz	17.09.2011	Mainz
8,49	Schwamb, Walter	1936	TV Udenheim	03.09.2011	Eich
8,23	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	17.09.2011	Mainz

Bestenliste 2011

Männer M75

8,00	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	15.06.2011	Alsheim
7,66	Helwig, Karl	1933	LG Rheinfront	15.06.2011	Alsheim
7,54	Elser, Heinrich	1933	TV Schwabsburg	20.06.2011	Gustavsburg

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	25,21	Engels Heinz		
29,65	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	08.04.2011	Nieder-Olm
29,16	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	15.06.2011	Alsheim
26,54	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	13.03.2011	Mutterstadt
20,32	Schwamb, Walter	1936	TV Udenheim	03.09.2011	Eich
19,65	Elser, Heinrich	1933	TV Schwabsburg	03.09.2011	Eich
15,58	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	03.09.2011	Eich



Leander Rückeshäuser
TSG Heidesheim

Hammerwurf: 4000g

	Bestleistung 2010:	29,80	Engels Heinz		
33,41	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	05.03.2011	Alzey
25,23	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	27.03.2011	Mutterstadt

Speerwurf: 500g

	Bestleistung 2010:	32,18	Engels Heinz		
30,62	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	08.04.2011	Nieder-Olm
18,65	Elser, Heinrich	1933	TV Schwabsburg	08.04.2011	Nieder-Olm
17,20	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	30.04.2011	Alzey
14,71	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	06.08.2011	Alzey

Gewichtswurf

	Bestleistung 2010:	11,11	Engels Heinz		
14,64	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	05.03.2011	Alzey
10,15	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	05.03.2011	Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	2373	Schollmayer Günter		
2273	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	17.09.2011	Mainz
	15,4* - 3,76 (-0,1) - 10,05				
1365	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	01.10.2011	Nieder-Olm
	18,34 (-2,1) - 2,83 (+0,9) - 7,93				

Werfer-Fünfkampf

	Bestleistung 2010:	3324	Engels Heinz		
3220	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	30.04.2011	Alzey
	0,00 - 32,06 - 7,92 - 28,03 - 17,20 - 14,03				
2521	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	06.08.2011	Alzey
	0,00 - 23,12 - 8,11 - 24,34 - 14,71 - 9,90				

50m

8,38 Lauth, Friedel 1930 TSV Gau-Odernheim 15.06.2011 Alsheim

Weitsprung

Bestleistung 2010: 3,59 Lauth Friedel

3,87 (+0,1) Lauth, Friedel 1930 TSV Gau-Odernheim 21.05.2011 Gau-Algesheim



Friedel Lauth
TSV Gau-Odernheim

Kugelstoßen: 4000g

Bestleistung 2010: 10,83 Lauth Friedel

10,84 Lauth, Friedel 1930 TSV Gau-Odernheim 03.09.2011 Eich

Diskuswurf: 1000g

Bestleistung 2010: 23,65 Lauth Friedel

25,37 Lauth, Friedel 1930 TSV Gau-Odernheim 30.04.2011 Alzey

Bestenliste 2011

Männer M85 und älter

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	7,69	Weichert Werner		
8,54	Krähnke, Arnold	1926	TSVgg Stackeden- Elsheim	20.06.2011	Gustavsburg

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	19,14	Weichert Werner		
17,73	Weichert, Werner	1924	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
16,82	Krähnke, Arnold	1926	TSVgg Stackeden- Elsheim	28.05.2011	Ingelheim

Speerwurf: 500g

	Bestleistung 2010:	20,72	Weichert Werner		
18,30	Weichert, Werner	1924	LC Bingen	07.05.2011	Gau-Algesheim
14,42	Krähnke, Arnold	1926	TSVgg Stackeden- Elsheim	28.05.2011	Ingelheim

Bestenliste 2011

Frauen W30

100m

	Bestleistung 2010:	11,49	Wagner Marion		
11,35 (+1,0)	Wagner, Marion	1978	USC Mainz	28.05.2011	Weinheim
18,3* (0,0)	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	17.09.2011	Mainz
19,3* (0,0)	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	27.08.2011	Udenheim

400m

	Bestleistung 2010:	1:08,45	Rammer Barbara		
1:10,94	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	02.07.2011	Amstetten/AUT

800m

2:17,78	Wittmann, Tanja	1981	LC Bingen	21.05.2011	Gau-Algesheim
---------	-----------------	------	-----------	------------	---------------

1500m

	Bestleistung 2010:	9:30,89	Rammer Barbara		
9:23,46	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	11.09.2011	Bad Nauheim

3000m

11:02,40	Wittmann, Tanja	1981	LC Bingen	03.05.2011	Darmstadt
----------	-----------------	------	-----------	------------	-----------

5km Straßenlauf

20:07	Wittmann, Tanja	1981	LC Bingen	08.09.2011	Gau-Algesheim
-------	-----------------	------	-----------	------------	---------------

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	3:09:00	Herbel Sabine		
1:29:14	Renner, Vanessa	1981	USC Mainz	13.03.2011	Frankfurt
2:05:40	Erlenbach, Regina	1980	LLG Wonnegau	21.05.2011	Mannheim

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,10	Rammer Barbara		
1,08	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	02.07.2011	Amstetten/AUT

Stabhochsprung

	Bestleistung 2010:	4,72	Hingst Carolin		
1,71	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	17.09.2011	Gau-Algesheim

Bestenliste 2011

Frauen W30

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	3,52	Rammer Barbara		
3,27 (0,0)	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	02.07.2011	Amstetten/AUT
3,12	Berg, Melanie	1980	TV Oppenheim	27.08.2011	Udenheim

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	7,97	Berg Melanie		
8,25	Stark, Tanja	1977	SV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim
7,75	Berg, Melanie	1980	TV Oppenheim	30.04.2011	Alzey
6,88	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	22.06.2011	Bingen

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	27,52	Berg Melanie		
22,67	Berg, Melanie	1980	TV Oppenheim	07.05.2011	Bad Kreuznach
15,77	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	03.07.2011	Amstetten/AUT



Astrid Stubbe (W40)
und
Melanie Zimmermann
(W30)

LG Rheinfront

erfolgreich in Kraft-
und Wurfdisziplinen

Hammerwurf: 4000g

	Bestleistung 2010:	27,52	Berg Melanie		
29,89	Berg, Melanie	1980	TV Oppenheim	30.04.2011	Alzey

Speerwurf: 600g

	Bestleistung 2010:	45,94	Corréa Florence		
17,75	Berg, Melanie	1980	TV Oppenheim	06.08.2011	Alzey
15,31	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	03.07.2011	Amstetten/AUT

Gewichtswurf

	Bestleistung 2010:	8,61	Berg Melanie		
8,70	Berg, Melanie	1980	TV Oppenheim	06.08.2011	Alzey

Dreikampf

537	Rammer, Barbara	1980	LC Bingen	17.09.2011	Mainz
	18,3* - 3,25 (-0,3) - 6,37				
511	Berg, Melanie	1980	TV Oppenheim	27.08.2011	Udenheim
	19,3* - 3,12 (0,0) - 7,20				

Werfer-Fünfkampf

	Bestleistung 2010:	1679	Berg Melanie		
1714	Berg, Melanie	1980	TV Oppenheim	06.08.2011	Alzey
	26,94 - 7,53 - 18,82 - 17,75 - 8,70				

Bestenliste 2011

Frauen W35

100m

	Bestleistung 2010:	14,32	Decker Susanne		
13,93 (0,0)	Decker, Susanne	1973	TG Worms	21.05.2011	Gau-Algesheim

5 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:				
23:53	Kiefer, Manuela	1975	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:49:13	Hartmann Michaela		
1:31:54	Diewald, Katrin	1975	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
2:11:33	Lange, Iris	1973	LLG Wonnegau	21.05.2011	Mannheim
2:12:50	Wahl, Monja	1974	LLG Wonnegau	03.04.2011	Freiburg

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,76	Decker Susanne		
4,97 (+1,4)	Decker, Susanne	1973	TG Worms	26.06.2011	Ahlen

Bestenliste 2011

Frauen W40

100m

	Bestleistung 2010:	14,33	Stubbe Astrid		
14,00 (+1,5)	Stubbe, Astrid	1970	TV Oppenheim	14.05.2011	Wiesbaden

200m

	Bestleistung 2010:	29,20	Stubbe Astrid		
28,60 (+0,7)	Stubbe, Astrid	1970	TV Oppenheim	14.05.2011	Wiesbaden

400m

	Bestleistung 2010:	1:06,63	Stubbe Astrid		
1:03,22	Stubbe, Astrid	1970	TV Oppenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim

800m

2:28,17	Stubbe, Astrid	1970	TV Oppenheim	03.08.2011	Pfungstadt
---------	----------------	------	--------------	------------	------------

10 km - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	41:15	Diehm Claudia		
43:31	Blank-Peters, Ulrike	1967	LC Bingen	04.09.2011	Bingen
55:12	Lickefett, Simone	1970	LLG Wonnegau	13.08.2011	Kirchheimbolanden
1:24:47	Friedrich, Nina	1971	LLG Wonnegau	03.10.2011	Friesenheim

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:55:53	Emmel Elke		
1:22:42	Leder, Nicole	1971	LLG Wonnegau	13.03.2011	Kandel
1:49:24	Kirchner, Bianca	1970	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
1:50:17	Skarupke, Leonie	1971	USC Mainz	21.05.2011	Mannheim
1:55:57	Philippi-Kaufmann, Heike	1969	LLG Wonnegau	23.10.2011	Dresden
1:57:25	Wunsch, Claudia	1967	TG Wallertheim	11.09.2011	Worms
2:06:57	Emmel, Elke	1969	TG Wallertheim	08.05.2011	Mainz
2:22:46	Stallmann, Silke	1971	TSV Uelversheim	08.05.2011	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	3:28:33	Kutzner Silvia		
3:27:50	Kutzner, Silvia	1967	LC Bingen	18.09.2011	Karlsruhe



Astrid Stubbe (W40, links)
LG Rheinfront

Deutsche Hallen-Vizemeisterin in Erfurt über 800 Meter,
Deutsche Vizemeisterin in Ahlen über 400 Meter Hürden

400m Hürden: 0,762m

Bestleistung 2010: 1:11,38 Stubbe Astrid

1:07,76 Stubbe, Astrid 1970 TV Oppenheim 13.06.2011 Bischofsheim

Stabhochsprung

Bestleistung 2010: 2,20 Hassemer Hildegard

2,32 Hassemer, Hildegard 1970 LAV Gau-Algesheim 23.06.2011 Heusenstamm

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	11,94	Telge Kristina		
11,94	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	21.05.2011	Gau-Algesheim
7,69	Hassemer, Hildegard	1970	LAV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim

Hammerwurf: 4000g

	Bestleistung 2010:	43,36	Telge Kristina		
40,89	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	27.03.2011	Mutterstadt

Claudia Wunsch (W40)

TG Wallertheim

Siegerehrung Crosslauf
in Gau-Odernheim



Bestenliste 2011

Frauen W45

100m

	Bestleistung 2010:	16,5*	Grieb Walburga		
16,7*	Grieb, Walburga	1964	SV Gau-Algesheim	17.09.2011	Mainz

800m

3:28,20	Grieb, Walburga	1964	SV Gau-Algesheim	01.10.2011	Nieder-Olm
---------	-----------------	------	------------------	------------	------------

10 km - Straßenlauf

56:27	Schmitt, Ute	1965	LLG Wonnegau	11.09.2011	Worms
-------	--------------	------	--------------	------------	-------

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:48:11	Jizba Elke		
1:38:54	Maniel, Andrea	1966	TG 1886 Budenheim	08.05.2011	Mainz
2:04:34	Schmitt, Ute	1965	LLG Wonnegau	23.10.2011	Dresden

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	3:52:03	Jizba Elke		
3:29:53	Roth, Simone	1962	TV Hechtsheim	22.05.2011	Hamburg

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,00	Grieb Walburga		
1,15	Grieb, Walburga	1964	SV Gau-Algesheim	28.05.2011	Ingelheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	3,55	Grieb Walburga		
3,59 (0,0)	Grieb, Walburga	1964	SV Gau-Algesheim	17.09.2011	Mainz

Kugelstoßen: 4000g

	Bestleistung 2010:	8,57	Ernst-Offermann Claudia		
8,98	Ernst-Offermann, Claudia	1962	TV Abenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
8,20	Grieb, Walburga	1964	SV Gau-Algesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim

Hammerwurf: 4000g

	Bestleistung 2010:	33,04	Ernst-Offermann Claudia		
30,41	Ernst-Offermann, Claudia	1962	TV Abenheim	30.04.2011	Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1228	Grieb Walburga		
1159	Grieb, Walburga	1964	SV Gau-Algesheim	01.10.2011	Nieder-Olm
	17,24 (-2,5) - 3,54 (-1,4) – 7,56				

Fünfkampf

1882	Grieb, Walburga	1964	SV Gau-Algesheim	01.10.2011	Nieder-Olm
	17,24 (-2,5) - 1,15 - 7,56 - 3,54 (-1,4) - 3:28,20				

Bestenliste 2011

Frauen W50

100m

	Bestleistung 2010:	4,28	Bloedorn Silvia		
15,68 (0,0)	Krippeit, Karin	1957	TV Alzey	01.10.2011	Nieder-Olm

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:39:26	Hartwig Beate		
1:42:59	Diefenbach, Christel	1959	TV Hechtsheim	13.03.2011	Frankfurt
1:48:07	Rosenzweig, Erika	1961	LLG Wonnegau	23.10.2011	Dresden
1:54:10	Jizba, Elke	1961	LLG Wonnegau	10.04.2011	Kaiserslautern
2:05:40	Rosenzweig, Erika	1961	LLG Wonnegau	13.06.2011	Rülzheim
2:08:05	Küstermann, Rosi	1959	TV Hechtsheim	08.05.2011	Mainz
2:12:53	Strauss, Martina	1961	TSV Uelversheim	08.05.2011	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:				
4:02:54	Rosenzweig, Erika	1961	LLG Wonnegau	30.10.2011	Frankfurt

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,20	Krippeit Karin		
4,22 (+0,3)	Krippeit, Karin	1957	TV Alzey	21.05.2011	Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	7,85	Krippeit Karin		
7,90	Krippeit, Karin	1957	TV Alzey	30.04.2011	Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1733	Krippeit Karin		
1702	Krippeit, Karin	1957	TV Alzey	01.10.2011	Nieder-Olm
	15,68 (+0,8) - 3,91 (-1,1) - 8,11				

Bestenliste 2011

Frauen W55

100m

	Bestleistung 2010:	16,3*	Schmitt Karin		
14,52 (0,0)	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms	01.10.2011	Nieder-Olm

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:46:59	Dollmann Erika		
1:50:12	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz	08.05.2011	Mainz
2:12:53	Steppuhn, Waltraud	1956	TSV Uelversheim	08.05.2011	Mainz

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	3,58	Schmitt Karin		
4,07 (+0,2)	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms	01.10.2011	Nieder-Olm

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	10,59	Schmitt Karin		
6,66	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms	01.10.2011	Nieder-Olm

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	24,86	Schmitt Karin		
18,72	Ryter, Ilse	1952	TV Nieder-Olm	08.04.2011	Nieder-Olm

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1903	Schmitt Karin		
2050	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms	01.10.2011	Nieder-Olm
	14,52 (0,0) - 4,07 (+0,2) - 6,66				

Fünfkampf

3360	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	01.10.2011	Nieder-Olm
	15,95 (-0,2) - 1,24 - 10,37 - 3,92 (-0,3) - 3:20,87				

Bestenliste 2011

Frauen W60

50m

	Bestleistung 2010:	7,9*	Reismann Gertrude		
8,5*	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	20.08.2011	Harxheim

100m

	Bestleistung 2010:	15,03	Reismann Gertrude		
15,13 (0,0)	Reismann, Gertrude	1947	TSG Heidesheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
15,6*	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	04.06.2011	Langen

200m

34,35 (+1,0)	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	06.07.2011	Sacramento/USC
--------------	----------------	------	-----------	------------	----------------

800m

3:07,73	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	07.07.2011	Sacramento/USC
---------	----------------	------	-----------	------------	----------------

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestleistung 2010:	1:55:01	Braun Maria		
2:11:44	Braun, Maria	1950	LLG Wonnegau	08.05.2011	Mainz

80m Hürden: 0,686m

17,49 (-1,6)	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	06.07.2011	Sacramento/USC
--------------	----------------	------	-----------	------------	----------------

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,24	Reismann Gertrude		
1,24	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	06.07.2011	Sacramento/USC

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	4,10	Reismann Gertrude		
3,96 (+0,2)	Reismann, Gertrude	1947	TSG Heidesheim	28.05.2011	Ingelheim
3,92 (-0,3)	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	01.10.2011	Nieder-Olm

Dreisprung

	Bestleistung 2010:	8,99	Reismann Gertrude		
8,53 (-0,1)	Reismann, Gertrude	1947	TSG Heidesheim	15.07.2011	Sacramento/USC

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	8,53	Reismann Gertrude		
10,92	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	18.06.2011	Edenkoben

Diskuswurf: 1000g

23,99	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	09.10.2011	Eschollbrücken
-------	----------------	------	-----------	------------	----------------

Speerwurf: 400g

28,10	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	11.07.2011	Sacramento/USA
-------	----------------	------	-----------	------------	----------------

Dreikampf

2413	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	01.10.2011	Nieder-Olm
	15,95 (-0,2) - 3,92 (-0,3) - 10,37				



Karin Schmitt (li.) (W60)

Vize Meisterin bei den Süddeutschen Mehrkampf Meisterschaften im Fünfkampf
in der Klasse W55

Bestenliste 2011

Frauen W65

50m

	Bestleistung 2010:	9,2*	Mathes Karin		
9,4*	Schumann, Irmgard	1945	SG Harxheim	20.08.2011	Harxheim

100m

	Bestleistung 2010:	18,3*	Mathes Karin		
18,92 (+1,6)	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	22.06.2011	Bingen

200m

	Bestleistung 2010:	40,30	Mathes Karin		
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
42,46 (+2,3)	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	06.07.2011	Sacramento/USC

800m

5:02,08	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	07.07.2011	Sacramento/USC
---------	---------------	------	--------------	------------	----------------

80m Hürden: 0,686m

21,69 (-1,9)	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	06.07.2011	Sacramento/USC
--------------	---------------	------	--------------	------------	----------------

Hochsprung

	Bestleistung 2010:	1,05	Mathes Karin		
1,08	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	15.06.2011	Alsheim

Weitsprung

	Bestleistung 2010:	3,18	Mathes Karin		
2,60	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	01.10.2011	Nieder-Olm

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	7,60	Mathes Karin		
7,44	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	21.05.2011	Gau-Algesheim
4,71	Schumann, Irmgard	1945	SG Harxheim	20.08.2011	Harxheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestleistung 2010:	14,39	Mathes Karin		
11,45	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	08.04.2011	Nieder-Olm

Speerwurf: 400g

	Bestleistung 2010:	23,67	Mathes Karin		
21,67	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	30.04.2011	Alzey

Dreikampf

	Bestleistung 2010:	1681	Mathes Karin		
974	Mathes, Karin 24,51 (-1,3) - 2,60 (-0,6) - 6,66	1942	TV Ockenheim	01.10.2011	Nieder-Olm



Karin Mathes (re.)
TV Ockenheim

3. Platz bei den Süddeutschen Senioren Mehrkampf Meisterschaften in Nieder-Olm

50m

	Bestleistung 2010:	9,4*	Elser Karola		
9,54	Elser, Karola	1940	TV Schwabsburg	15.06.2011	Alsheim

Kugelstoßen: 3000g

	Bestleistung 2010:	5,60	Elser Karola		
5,52	Elser, Karola	1940	TV Schwabsburg	20.06.2011	Gustavsburg
4,79	Schmidt, Rosemarie	1940	TSV SCHOTT Mainz	17.09.2011	Mainz



Rosemarie Schmidt
TSV Schott Mainz

Kugelstoßen: 2000g

	Bestleistung 2010:	5,08 (3000g)	Mühl Anneliese		
5,35	Mühl, Anneliese	1935	TSV SCHOTT Mainz	17.09.2011	Mainz

Inhaltsverzeichnis

<u>Seite</u>	<u>Thema</u>
Von - Bis	
	Einband außen – Präsidium 2011
	Einband innen – Werbung AOK
1	Deckblatt
2	Dank an Sponsoren
3	Grusswort des Präsidenten
4	Ehrentafel
5 – 10	Meister und Platzierte bei Deutschen Meisterschaften
11 – 15	Meister und Platzierte bei Süddeutschen Meisterschaften
16 – 27	Meister und Platzierte bei Rheinland-Pfalz-Meisterschaften
28 – 36	Rheinland-Pfalz-Rekorde
37 – 45	Rhein Hessen Rekorde
46	Bericht des Sportwartes
47 – 54	Bestenliste -- Männer
55 – 58	Bestenliste -- Frauen
59	Bericht des Breitensportwartes
60 – 64	Bestenliste -- Junioren
65 – 70	Bestenliste -- Juniorinnen
71	Bericht des Jugendwartes
72 – 79	Bestenliste -- MJA
80 – 86	Bestenliste -- MJB
87 – 88	Verbandstag 2011 in Monsheim
89 – 94	Kampfrichter
95 – 102	Bestenliste -- WJA
103 – 108	Bestenliste -- WJB
109	Ergebnisse Schülercup LV Rhein Hessen
110 – 111	Ergebnisse Schülercup Kreis Alzey-Worms
112	Ergebnisse Schülercup Kreis Mainz-Bingen
113 – 117	Bestenliste -- M15
118 – 122	Bestenliste -- M14
123	Bestenliste -- Schüler-A
124 – 130	Bestenliste -- M13
131 – 136	Bestenliste -- M12
137 – 138	Bestenliste -- Schüler-B
139 – 142	Bestenliste -- M11
143 – 144	Bestenliste -- M10
145 – 146	Bestenliste -- Schüler-C
147 – 150	Bestenliste -- M9
151 – 153	Bestenliste -- M8
154 – 156	Bestenliste -- Schüler-D
157 – 162	Bestenliste -- W15
163 – 168	Bestenliste -- W14
169 – 171	Bestenliste -- Schülerinnen-A
172 – 177	Bestenliste -- W13
178 – 182	Bestenliste -- W12
183 – 184	Bestenliste -- Schülerinnen-B
185 – 186	Bestenliste -- W11
187 – 188	Bestenliste -- W10
189 – 190	Bestenliste -- Schülerinnen-C
191 – 193	Bestenliste -- W9
194 – 195	Bestenliste -- W8

Inhaltsverzeichnis

196 – 197	Bestenliste -- Schülerinnen-D
198	Bestenliste -- M30
199	Bestenliste -- M35
200 – 202	Bestenliste -- M40
203 – 207	Bestenliste -- M45
208 – 210	Bestenliste -- M50
211 – 214	Bestenliste -- M55
215 – 218	Bestenliste -- M60
219 – 222	Bestenliste -- M65
223 – 225	Bestenliste -- M70
226 – 228	Bestenliste -- M75
229	Bestenliste -- M80
230	Bestenliste -- M85 und älter
231 – 233	Bestenliste -- W30
234	Bestenliste -- W35
235 – 237	Bestenliste -- W40
238 – 239	Bestenliste -- W45
240	Bestenliste -- W50
241	Bestenliste -- W55
242 – 243	Bestenliste -- W60
244 – 245	Bestenliste -- W65
246	Bestenliste -- W70
247	Bestenliste -- W75
	Werbung Lotto
	Termine und Ausschreibungen LVR 2012
	Inhaltsverzeichnis
	Impressum
	Einband innen – Werbung adidas
	Einband außen - Werbung Sparkasse

IMPRESSUM

Herausgeber, Redaktion und Vertrieb

Leichtathletik-Verband Rheinhessen e.V.
Dalheimer Weg 2
55128 Mainz
Telefon 06131 / 320060
Telefax 06131 / 320067
kontakt@lvrheinhessen.de
www.lvrheinhessen.de

Redaktionsschluß: 31. Oktober 2011

Fotos: Privat

Lithos und Druck:

cross-effect
Eckoldt GmbH & Co.KG
Bahnhofstraße 106
D-55218 Ingelheim am Rhein
Tel. ++49 (0) 6132-790690
Fax ++49 (0) 6132-790699
eckoldt@cross-effect.de
www.cross-effect.de

ISBN 0937-5899 Auflage 450