

Männer M45

Jahrgang 1968 bis 1972

100m

Männer M45

Bestleistung 2015:		13,36	Dick Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,63 (0,0)	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	24.09.2016	Gau-Algesheim
13,25 (-1,2)	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	18.09.2016	Ingelheim
13,58 (-0,7)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	25.06.2016	Saulheim

200m

Männer M45

Bestleistung 2015:		27,98	Dick Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,68 (+0,6)	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	07.09.2016	Pfungstadt
26,79 (-0,7)	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2016	Ingelheim
28,02 (-2,0)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	25.06.2016	Saulheim

400m

Männer M45

Bestleistung 2015:		1:01,22	Huber Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,61	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2016	Ingelheim

800m

Männer M45

Bestleistung 2015:		2:19,04	Müller Mario		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:16,43	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	06.07.2016	Pfungstadt

1500m

Männer M45

Bestleistung 2015:		5:23,65	Huber Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:47,98	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm

3000m

Männer M45

Bestleistung 2015:		10:05,27	Möllers Ralf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:43,31	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.04.2016	Bingen

5 km - Straßenlauf

Männer M45

Bestleistung 2015:		17:06	Dussa Gunnar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:26	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	18.09.2016	Gau-Algesheim
29:13	Muders, Jürgen	1968	LAV Gau-Algesheim	01.11.2016	Hockenheim

10 km - Straßenlauf

Männer M45

Bestleistung 2015:		35:08	Dussa Gunnar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:11	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	11.09.2016	Worms
41:56	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	11.09.2016	Worms
45:19	Schmidt, Ralph	1968	LLG Wonnegau	06.08.2016	Gernsheim
46:00	Asel, Gerd	1967	LLG Wonnegau	05.03.2016	Eisenb erg
47:19	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	11.09.2016	Worms

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M45

Bestleistung 2015:		1:31:23	Degenhardt Dirk		
--------------------	--	---------	-----------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:28	Degenhardt, Dirk	1968	TG 1886 Budenheim	22.05.2016	Mainz
1:37:23	Harsch, Alexander	1967	LLG Wonnegau	16.05.2016	Rülzheim
1:40:36	Schmidt, Ralph	1968	LLG Wonnegau	26.03.2016	Rheinzabern
1:46:17	Schmitt, Boris	1968	LLG Wonnegau	10.04.2016	Bockenheim
1:48:53	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	22.05.2016	Mainz
2:00:15	Schmied, Michael	1968	TSV SCHOTT Mainz	22.05.2016	Mainz
2:10:26	Weinheimer, Uwe	1968	LG Rheinfront	10.04.2016	Bockenheim

Marathon - Straßenlauf

Männer M45

Bestleistung 2015:		3:17:03	Sandberg Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:49:30	Keller, Christian	1971	LLG Wonnegau	13.03.2016	Kandel
3:52:54	Schmidt, Ralph	1968	LLG Wonnegau	08.05.2016	Heilbronn

Weitsprung

Männer M45

Bestleistung 2015:		4,14	Huber Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,79 (+1,3)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	02.10.2016	Bad Kreuznach

Kugelstoßen: 7260g

Männer M45

Bestleistung 2015:		8,68	Reeb Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,26	Cleres, Gerd Carl	1969	TV Abenheim	08.06.2016	Abenheim
8,07	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	27.08.2016	Udenheim

Diskuswurf: 2000g

Männer M45

Bestleistung 2015:		17,39	Huber Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,18	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm

Hammerwurf: 7260g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,22	Drage, Ralf	1971	TV Alzey	13.08.2016	Alzey

Speerwurf: 800g

Männer M45

Bestleistung 2015:		26,71	Huber Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,87	Kehl, Reinhard	1968	TuS Saulheim	09.04.2016	Gau-Algesheim
27,96	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm

Gewichtswurf: 15880g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,98	Giehl, Udo	1959	TV Alzey	03.12.2016	Mutterstadt

Dreikampf

Männer M45

Bestleistung 2015:		1427	Dick Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1482	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	27.08.2016	Udenheim
13,3* - 4,73 (0,0) - 8,07					

Fünfkampf

Männer M45

Bestleistung 2015:		2029	Dick Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2053	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.09.2016	Nieder-Olm
4,53 (+0,2) - 27,96 - 28,3* - 18,18 - 5:48,0*					

