

# Rhein Hessen Rekorde

## Männer

100 m	10,23	Wucherer	USC Mainz	1971
200 m	20,9	Metz	USC Mainz	1965
400 m	46,0	Röper	USC Mainz	1967
800 m	1:46,0	Wessinghage	USC Mainz	1977
1000 m	2:16,4	Wessinghage	USC Mainz	1977
1500 m	3:31,58	Wessinghage	USC Mainz	1980
3000 m	7:38,89	Wessinghage	USC Mainz	1980
5000 m	13:19,76	Wessinghage	USC Mainz	1980
10000 m	28:20,8	Hildebrandt	USC Mainz	1980
10 Km	30:28,0	Naumann	USC Mainz	2000
10 Km Mannsch.	1:39:43	LC Bingen		2012
		Alua Shaban, Gebhard, Woli		
Halbmarathon	1:10:14	Barboza	USC Mainz	2013
Halbmarathon M.	3:42:54	DJK-BSC Mainz		1995
		Abosa, Verez, Ntlwane		
Marathon	2:19:21	Tiedje	Ingelheimer LG	1986
Marathon M.	7:11:09	Ingelheimer LG		1984
		Fröhlig, Tiedje, Schmitt		
100 Km	7:15:03	Hennemann	Ingelheimer LG	1990
110 m Hürden	13,76	Wentz	USC Mainz	1986
400 m Hürden	49,55	Kaul	USC Mainz	1994
3000 m Hindernis	8:14,1	Karst	USC Mainz	1977
4x100 m	39,6	USC Mainz		1971
		Letzelter, Metz, Wucherer, Rudolph		
4x200 m	1:29,3	USC Mainz		1965
		Meinig, Zimmermann, Schmude, Miketta		
4x400 m	3:11,20	USC Mainz		1982
		Becker, Golenhofen, Trabert, Czioska		
4x800 m	7:27,40	USC Mainz		1994
		Rulhoff, Berthes, Hebecker, Probst		
4x1500 m	15:09,1	USC Mainz		1978
		Hildebrand, Karst, Seck, Wessinghage		
3x1000 m	7:29,70	TSV SCHOTT Mainz		2014
		Riker T, Riker M, Woli		
Hochsprung	2,30	Mögenburg	USC Mainz	1986
Stabhochsprung	5,95	Tiwontschik	USC Mainz	1996
Weitsprung	8,03	Assenmacher	USC Mainz	1988
Dreisprung	16,65	Sauer	USC Mainz	1967
Kugelstoßen	18,54	Maßholder	USC Mainz	1978
Diskuswurf	68,66	Riedel	USC Mainz	1992
Hammerwurf	77,35	Rautenkranz	USC Mainz	2008
Speerwurf	82,82	Blank	USC Mainz	1990
Fünfkampf	4220	Kratschmer	USC Mainz	1984

## Rheinessen Rekorde

Fünfkampf M.	12180	USC Mainz Kratschmer, Wentz, Schmidt	1984
Zehnkampf	8762	Wentz USC Mainz	1983
Zehnkampf M.	25322	USC Mainz Wentz, Kratschmer, Schulze	1983

# Rheinessen Rekorde

## Frauen

100 m	11,24	Wagner	USC Mainz	2009
200 m	22,89	Kroniger	USC Mainz	1972
400 m	51,13	Ekpo-Umoh	USC Mainz	2001
800 m	2:05,8	Schmidt	USC Mainz	1978
1000 m	2:54,31	Hoffmann	USC Mainz	2006
1500 m	4:06,5	Merrill	USC Mainz	1977
3000 m	8:57,80	Wessinghage	USC Mainz	1980
5000 m	17:05,00	Leukel	USC Mainz	1989
10000 m	35:01,84	Leukel	USC Mainz	1989
10 Km	37:10	Pohl	Stimmel Sports	2013
Halbmarathon	1:23:50	Stegmann	LC Bingen	2005
Halbmarathon M.	4:31:21	USC Mainz		2014
		Dladla, Renner, Wirsing		
Marathon	2:45:57	Veith	TV Bodenheim	1992
Marathon M.	9:36:24	Ingelheimer LG		1984
		Röper, Tentrup, Schmitt		
100 Km	11:05:55	Adami	LLG Wonnegau	2000
100 m Hürden	13,01	Steigauf	USC Mainz	1997
400 m Hürden	57,54	Vallecilla /A/	USC Mainz	1990
3000 m Hindernis	11:47,71	Wittmann	USC Mainz	2006
4x100 m	44,32	USC Mainz		1997
		Holzner, Schulte, Steigauf, Wagner		
4x200 m	1:54,0	LG Rheinfront		1972
		Burggraf, Bucher, Geyer, Gabel		
4x400 m	3:36,46	USC Mainz		2001
		Luy, Wollstadt, Steigauf, Ekpo-Umoh		
3x800 m	6:35,98	USC Mainz		2004
		Luy, Renner, Wittmann		
Hochsprung	2,01	Astafei	USC Mainz	1995
Stabhochsprung	4,72	Hingst	USC Mainz	2010
Weitsprung	6,76	Mickler-Becker	USC Mainz	1971
Dreisprung	13,22	Moldovan	USC Mainz	1997
Kugelstoßen	16,42	Jaxt	USC Mainz	1975
Diskuswurf	47,86	Beyer	USC Mainz	1996
Hammer	61,74	Beyer	USC Mainz	1997
Speerwurf	50,16	Wörsdörfer	USC Mainz	2007
Siebenkampf	6546	Steigauf	USC Mainz	1997
Siebenkampf M.	17675	USC Mainz		1985
		Dressel, Vallecilla, Beinhauer		

# Rhein Hessen Rekorde

## Männliche Jugend U 20

100 m	10,5	Lang	TV Guntersblum	1960
		Bill	USC Mainz	1962
		Stroot	USC Mainz	1970
		Daum	USC Mainz	1973
		Keth	TG Worms	1979
		Peter	USC Mainz	1980
200 m	21,46	Zeimentz	USC Mainz	1997
400 m	47,39	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1994
800 m	1:51,2	Wessinghage	USC Mainz	1971
1000 m	1:53,17	Riker, T.	USC Mainz	2010
1500 m	3:42,2	Wessinghage	USC Mainz	1971
3000 m	8:20,4	Thoma	USC Mainz	1977
5000 m	14:51,62	Verez	DJK-BSC Mainz	1996
15 Km	49:00	Verez	DJK-BSC Mainz	1996
15 Km Mannsch.	2:51:51	TG Worms		1991
		Piehl ,Neu, Bolinski		
Halbmarathon	1:24:11	Grieb	TSV SCHOTT Mainz	2013
Marathon	3:17:56	Maurer	LLG Wonnegau	2002
110 m Hürden	13,87	Lott	TG Worms	1987
400 m Hürden	52,36	Becker	USC Mainz	1980
2000 m Hindernis	5:49,92	Krafft	LC Bingen	1988
4x100 m	41,83	USC Mainz		1982
		Palm, Grenda, Peter, Assenmacher		
4x400 m	3:17,3	USC Mainz		1980
		Metzler,Overbeck, Eliner, Steinberger		
3x1000 m	7:40,86	USC Mainz		1985
		Weingärtner ,Wolf, Härle		
10 Km Gehen	45:35,55	Barzan	Ingelheimer LG	1987
Hochsprung	2,16	Breunig	USC Mainz	1984
Stabhochsprung	4,90	Tolksdorf	USC Mainz	2007
Weitsprung	7,75	Lott	TG Worms	1987
Dreisprung	15,72	Strutz	USC Mainz	1969
Kugelstoßen	16,50	Kunkel	USC Mainz	1991
Diskuswurf	52,64	Neu	USC Mainz	1963
Hammerwurf	76,34	Kunkel	USC Mainz	1991
Speerwurf	79,68	Weber	USC Mainz	2013
Fünfkampf	3559	Zimmer	TuS Bornheim	2014
Fünfkampf M.				
Zehnkampf	7437	Stroot	USC Mainz	1970
Zehnkampf M.	19650	LG Rheinfront		1990
		Strub, Morch, Michaelis		

# Rheinessen Rekorde

## Weibliche Jugend U 20

100 m	11,47	Wagner	USC Mainz	1997
200 m	23,86	Wagner	USC Mainz	1995
400 m	54,37	Feizbakhsh	USC Mainz	2009
800 m	2:07,13	Heil	LC Bingen	1988
1500 m	4:25,76	Rehmet	USC Mainz	1981
3000 m	9:50,5	Weber	TG Worms	1979
5000 m	17:27,56	Veith	TV Bodenheim	1992
10 Km	42:17	Schuler	TSV SCHOTT Mainz	2013
15 Km	56:31,0	Veith	TV Bodenheim	1992
100 m Hürden	13,71	Schwanbeck	USC Mainz	1999
			LG Wahlheim-	
Halbmarathon	1:35:32	Krämer	Esselborn	2011
400 m Hürden	58,44	Schellenbeck	USC Mainz	1988
2000m Hindernis	7:54,80	Görke	USC Mainz	2011
4x100 m	46,74	USC Mainz		1995
		Daniel, Göbel., Hamm, Wagner		
	46,74	USC Mainz		2006
		Rosbach, Feizbakhsh, Rosbach, Larkins		
4x400 m	3:44,47	USC Mainz		2007
		Metzler, Hochhaus, Nieder, Feizbakhsh		
3x800 m	6:47,4	USC Mainz		1980
		Weyer, Stein, Rehmet		
Hochsprung	1,82	Zimmermann	USC Mainz	1979
Stabhochsprung	4,30	Michel	USC Mainz	2007
Weitsprung	6,29	Wester	USC Mainz	2013
Dreisprung	12,16	Göbel	USC Mainz	1997
Kugelstoßen	15,99	Pösche	USC Mainz	2001
Diskuswurf	43,52	Balz	USC Mainz	1989
Hammerwurf	42,37	Ruckpaul	LG Alzey	2000
Speerwurf	47,64	Bottlender	TSV SCHOTT Mainz	2014
Vierkampf	2798	Weber	USC Mainz	2012
Vierkampf M.				
Siebenkampf	5961	Scharf	USC Mainz	1989
Siebenkampf M.	16220	USC Mainz		1989
		Scharf, Schellenbeck, Weingärtner		

# Rheinessen Rekorde

## Männliche Jugend U 18

100 m	10,5	Peter	USC Mainz	1980
200 m	22,40	Wessling	USC Mainz	2014
300 m	34,47	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1992
400 m	49,32	Wicker	TuS Saulheim	2007
800 m	1:54,97	Blobner	TSG Heidesheim	2008
1000 m	2:28,5	Heilmann	TG Worms	1981
1500 m	3:54,0	Heilmann	TG Worms	1981
3000 m	8:43,2	Heilmann	TG Worms	1981
5000 m	15:23,6	Heilmann	TG Worms	1981
7,5 Km	24:34,0	Verez	DJK Nieder-Olm	1994
7,5 Km Mannsch.	1:18:05	LG Altrhein Piehl, v. Wallersbrunn, Rossel		1989
10 Km	34:2053	Jeckel	Stimmel-Sports	2014
110 m Hürden	14,27	Zimmermann	USC Mainz	1974
300 m Hürden	38,0	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1974
400 m Hürden	56,62	Hessel	LC Bingen	2011
2000 m Hindernis	6:06,41	Krafft StG TSV SCHOTT/LC	LC Bingen	1986
4x100 m	42,85	Bingen Nazary, Künstler, Khayyati, Großmann		2012
4x400 m	3:28,12	StG TSV SCHOTT/LC Bingen Künstler, Hensler, Khayyati, Renkel		2012
3x1000 m	7:58,8	LG Altrhein Piehl, v Wallersbrunn, Luckas		1989
Hochsprung	2,03	Schmuck	TV Alzey	1979
Stabhochsprung	4,62	Heinrich	USC Mainz	2006
Weitsprung	7,50	Lott	TG Worms	1986
Dreisprung	14,08	Reicherts	Hassia Bingen	1967
Kugelstoßen	19,11	Kunkel	USC Mainz	1989
Diskuswurf	51,92	Kuschel	TSG Heidesheim	1996
Hammerwurf	81,18	Kunkel	USC Mainz	1989
Speerwurf 600g	67,46	Hessert	LC Bingen	1994
Speerwurf 700g	74,16	Kaul	USC Mainz	2014
Fünfkampf	3481	Kaul	USC Mainz	2014
Fünfkampf M.				
Zehnkampf	7058	Kaul	USC Mainz	2014
Zehnkampf M.	17881	USC Mainz Lüsse, Berres, Weber		2002

# Rheinessen Rekorde

## Weibliche Jugend U 18

100 m	11,79	Wagner	USC Mainz	1995
200 m	24,39	Hochhaus	USC Mainz	2005
400 m	56,09	Feizbakhsh	USC Mainz	2007
800 m	2:13,07	Schellenbeck	USC Mainz	1986
1500 m	4:40,5	Rehmet	USC Mainz	1979
3000 m	10:19,15	Veith	TV Bodenheim	1989
7,5 Km	27:00,0	Veith	TV Bodenheim	1989
7,5 Km Mannsch.	1:30,15	USC Mainz		1992
10 km	45:22	Walter	LG Wahlheim- Esselborn TV Klein- Winternheim	2011
Halbmarathon	1:39:59	Wolf		2011
100 m Hürden	13,72	Schwanbeck	USC Mainz	1998
300 m Hürden	43,45	Renner	USC Mainz	1998
400 m Hürden	61,69	Nieder	USC Mainz	2007
1500m Hindernis	5:47,95	Görke	USC Mainz	2009
4x100 m	47,64	USC Mainz		1994
		Hamm, Göbel, Daniel, Wagner		
3x800 m	7:11,2	USC Mainz		1982
		Göppinger, Schäps, Schäps		
Hochsprung	1,82	Zimmermann	USC Mainz	1979
Stabhochsprung	4,05	Michel	USC Mainz	2005
Weitsprung	5,95	Göbel	USC Mainz	1994
Dreisprung	11,72	Göbel	USC Mainz	1995
Kugelstoßen 4kg	13,70	Pöche	USC Mainz	1999
Kugelstoßen 3kg	13,18	Herrmann	TSV SCHOTT Mainz	2013
Diskuswurf	40,22	Hessel	LC Bingen	2007
Hammerwurf 4kg	42,37	Ruckpaul	LG Alzey	2000
Speerwurf (600alt)	45,33	Wörsdörfer	USC Mainz	1999
Speerwurf 500g	50,10	Bottlender	TSV SCHOTT Mainz	2013
Vierkampf	5228	Hamburger	LG Alzey	1994
Vierkampf M.	14602	USC Mainz		1998
		Schwanbeck, Wörsdorfer, Kleinz		
Siebenkampf	4593	Lindinger	TG Worms	2013
Siebenkampf M	13200	USC Mainz		2014
		Hildebrandt, Kallenberg, Harzer		
Siebenkampf(alt)	5228	Hamburger	LG Alzey	1994
Siebenkampf M.	14602	USC Mainz		1998
		Schwanbeck, Wörsdorfer, Kleinz		

# Rhein Hessen Rekorde

## Männliche Jugend U 16

100 m	11,43	Wiens	LC Bingen	2005
	11,43	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
300 m	37,27	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
800m 2:09,75				
Repovs TSG				
Heidesheim 2014				
1000 m	2:34,3	Heilmann	TG Worms	1979
2000 m	6:15,84	Hensler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
3000 m	9:00,6	Heilmann	TG Worms	1979
80 m Hürden	10,72	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
300 m Hürden	39,80	Wiens	LC Bingen	2005
4x100 m	45,46	USC Mainz		2001
		Weber, Knaupe, Mann, Csonka		
3x1000 m	8.24,9	LG Altrhein		1988
		Piehl, v. Wallersbrunn, Kemmeter		
Hochsprung	1,98	Janda	USC Mainz	2014
Stabhochsprung	4,20	Kaul	USC Mainz	2013
Weitsprung	6,77	Lott	TG Worms	1984
Dreisprung	13,13	Hohmann	Hassia Bingen	1972
Kugelstoßen	15,84	Brinkmann	TUS Jugenheim	1992
Diskuswurf	52,10	Brinkmann	TuS Jugenheim	1992
Hammerwurf	68,14	Caspers	TV Alzey	1993
Speerwurf	71,25	Kaul	USC Mainz	2013
Ballwurf	79,00	Nadjarbashi	USC Mainz	2005
Vierkampf	2428	Albes	USC Mainz	2010
Vierkampf M.	10485	USC Mainz		2012
		Rock, Post, Kaul, Wagner L., Schönhofer		
Achtkampf	4824	Brinkmann	TuS Jugenheim	1992
Achtkampf M.	13100	USC Mainz		2010
		Albes, Wagner H., Renkel		
Neunkampf	5695	Kaul	USC Mainz	2013
Neunkampf M	15099	StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2013
		Kaul, Wagner M., Karasu		
Block S/S	3060	Künstler	USC Mainz	2010
Block L	2677	Fischer	USC Mainz	2008
Block W	2939	Herrmann	TuS Saulheim	2005
Block M.	13498	USC Mainz		2014
		Wagner, Koziolk, Haenisch, Bruchhausen, Dopfer		
DJMM	11878	StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2013



# Rhein Hessen Rekorde

## Weibliche Jugend U 16

100 m	12,00	Wester	USC Mainz	2009
200 m	25,32	Hochhaus	USC Mainz	2003
300 m	40,31	Feizbakhsh	USC Mainz	2005
800 m	2:15,94	Schellenbeck	USC Mainz	1985
1000 m	2:53,24	Becker	LC Bingen	2001
2000 m	6:29,42	Veith	TV Bodenheim	1987
5 km Lauf	20:17	Lauth	TV Wahlheim	2012
80 m Hürden	11,55	Schwanbeck	USC Mainz	1996
300 m Hürden	44,65	Nieder	USC Mainz	2004
4x100 m	48,65	USC Mainz		2009
		Rasche, Ries, Wester, Weber V.		
3x800 m	7:21,4	USC Mainz		1980
		Göppinger, Schäps, Schäps		
Hochsprung	1,81	Zimmermann	USC Mainz	1978
Stabhochsprung	3,70	Michel	USC Mainz	2004
Weitsprung	6,19	Wester	USC Mainz	2009
Dreisprung	10,97	Weber	USC Mainz	2008
Kugelstoßen	14,60	Pöche	USC Mainz	1997
Diskuswurf	32,01	Jürgen	USC Mainz	2010
Hammer	45,58	Ruckpaul	LG Alzey	1999
Speerwurf 400g	47,54	Sorge	TV Hechtsheim	1999
Speerwurf 500g (ab 2013)	36,57	Kallenberg	USC Mainz	2013
Speerwurf 600g	42:62	Bottlender	LC Bingen	2012
Ballwurf	57,50	Bottlender	LC Bingen	2012
Vierkampf	2188	Hessel	LC Bingen	2007
Vierkampf M	9507	USC Mainz		2008
		Weber V., Albes, Ries, Blümer, Vogel		
Siebenkampf	3456	Beny	TG Worms	2013
Siebenkampf M				2009
Siebenkampf(alt)	4094	Wester	USC Mainz	2009
Siebenkampf M	11212	USC Mainz		2009
		Wester, Weber V., Jürgen		
Block S/S	2851	Wester	USC Mainz	2009
Block L	2571	Pieper	USC Mainz	2007
Block W	2706	Hessel	LC Bingen	2007
Block M.	13045	USC Mainz		2009
		Wester, Weber V., Neunecker, Rasche, Römer		