

# Leichtathletik Vereinigung Gau-Algesheim e.V.

## **23. Hallensportfest für Schüler/innen C - D**

# LAV-Spaß-Athletiks

Termin:	Sonntag, 13. März 2011
Ort:	Gau-Algesheim Sporthalle der Schloß-Ardeck-Grundschule Woogstraße / Wüstenrotstraße.
Meldungen:	Franz-Josef Vivegnis, Binger Str. 8, 55435 Gau-Algesheim, Tel. u. Fax: 06725/2565
Meldeschuß:	12. März 2011 bis <b>20.00 Uhr !</b> Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag nicht möglich !
Meldegeld:	2,50 € je Teilnehmer / 2,50 € je Staffel
Hinweise:	Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des DLV (IWR) durchgeführt.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle sonstige Schadensfälle.

Zeitplan							
Uhrzeit	M 11/10	W 11/10	M 9/8	W 9/8	M 7/6	W 7/6	M + W 5/4/3 KIDS
14.00	Linienlauf	Linienlauf	Zielwurf	Zielwurf			
14.30	Kängurusprung	Kängurusprung	Speedjump	Speedjump	Zonenwurf	Zonenwurf	Linienlauf
15.00	Zonenwurf	Zonenwurf	Linienlauf	Linienlauf	Zielwurf	Zielwurf	Kängurusprung
15.30	Zielwurf	Zielwurf	Kängurusprung	Kängurusprung	Linienlauf	Linienlauf	Zonenwurf
16.00	Speedjump	Speedjump	Zonenwurf	Zonenwurf	Kängurusprung	Kängurusprung	
16.45	<b>4 x1 Runde Hindernisstafel</b> - Länge je Runde ca. 100 m - kleine Hürden (Staffel für M + W 5/4/3 KIDS ohne Hürden)						
<b>Erläuterungen:</b> Linienlauf: Einsammeln von Bällen in einer festgelegten Zeit über unterschiedliche Distanzen über Hindernisse Kängurusprung: Beidbeinige Sprünge in einer festgelegten Zeit mit gleichzeitigem Transport eines Gegenstandes Zonenwurf: Weitwurf mit verschiedenen Gegenständen Zielwurf: auf Klappscheiben Speedjump: seitliches Überspringen eines flachen Hindernisses (dickes Seil, Wassernudel ect.) in einer festgelegten Zeit –Wertung: Anzahl der Sprünge -							
Detaillierte Infos s. Anlage und ab Januar 2011 auf der Homepage oder auf telef. Anfrage.							
-Zeitplanänderungen bleiben vorbehalten-							

## Disziplinen LAV Spaß-Athletiks

### Linienlauf

es starten immer bis zu 3 Kinder gleichzeitig, **Zeitvorgabe 30sec.**, jedes Kind hat 2 Versuche, beide Versuche werden gewertet

Beim Linienlauf liegen auf einer Bahn in vorher festgelegtem Abstand 3 Reifen mit 4-5 kleinen Plastikbällen darin.

Die Bälle haben unterschiedliche Farben: im **1. Reifen gelb (1.Punkt)**, im **2. Reifen blau (2 Punkte)**, im **3. Reifen rot (3 Punkte)**.

Die Kinder müssen nun versuchen in der vorgegebenen Zeit so viele Bälle wie möglich vom Startpunkt aus zu holen und dort in ein Gefäß ablegen.

**ABER!!! Es darf immer nur 1 Ball mitgenommen werden**, dann muss das Kind erneut vom Startpunkt aus los laufen. Die Kinder können selbst entscheiden aus welchem Reifen sie sich den Ball holen möchten.

Sind die 30sec. vorbei wird abgepfiffen, der Ball in der Hand des Kindes wird nicht mehr gezählt, nur die Bälle im Gefäß am Startpunkt. (auch nicht die die versehentlich daneben geworfen wurden!)

### **Kids 3-7Jahre** Jahrgang 2008-2006

Der erste Reifen liegt in einem Abstand von 4m von der Startlinie (immer gemessen am Reifenmittelpunkt), die 2 weiteren im Abstand von je 3m.

### **D-Schüler** Jahrgang 2005-2002

Am Startpunkt liegt eine Matte, darauf muss vor jedem erneuten Loslaufen, um einen Ball zu holen, ein Purzelbaum gemacht werden.

Der erste Reifen liegt in einem Abstand von 5m von der Matte (immer gemessen am Reifenmittelpunkt), die 2 weiteren im Abstand von je 4 m.

### **C Schüler** Jahrgang 2001-2000

ein Stück vor jedem Reifen steht eine Hürde, dies muss überlaufen werden, entscheidet sich ein Kind für einen Ball aus dem letzten Reifen, muss es somit 3 Hürden überlaufen, auf dem Rückweg zum Startpunkt kann es seitlich an den Hürden vorbei sprinten.

Der erste Reifen liegt in einem Abstand von 5m von der Startlinie (immer gemessen am Reifenmittelpunkt), die 2 weiteren im Abstand von je 4 m.

### Kängurusprung

es starten immer bis zu 3 Kinder gleichzeitig, es gilt **innerhalb von 10sec.** mit schnellen Sprüngen **eine möglichst weite Strecke** zu bewältigen, dabei hat das Kind ein **Gefäß in den Händen**, der darin befindliche Gegenstand darf nicht herausfallen, ansonsten muss das Kind stehen bleiben, den Gegenstand wieder hineinlegen und der Kampfrichter achtet darauf, dass das Kind an dem Punkt wieder weiter springt, wo es aufgehört hat.

Jedes Kind hat 2 Versuche, der beste Versuch wird gewertet.

Die Strecke ist ca. 20m lang, Punkte werden je nach Entfernung mittels einer Tabelle auf der Laufkarte vergeben. **ACHTUNG:** nach Ermessen des Kampfrichters werden Punkte abgezogen, wenn nicht **beidbeinig** gesprungen wird, das gilt nicht für die Jahrgangsstufe 2008-2006!

### **Kids 3-5 Jahre** Jahrgang 2008-2006

es müssen beidbeinige Sprünge gemacht werden, (bitte Abstriche, es kann sein, dass noch nicht alle dies beherrschen), mit den Händen halten sie ein Gefäß, darin sitzt ein Kuscheltier, dies darf nicht herausfallen!

### **D-Schüler 6-7 Jahre** Jahrgang 2005-2004

es müssen **beidbeinige** Sprünge gemacht werden, mit den Händen halten die Kinder ein Gefäß, darin liegt ein Gummiball, dieser darf nicht herausfallen!

### **D-Schüler 8-9Jahre** Jahrgang 2003-2002

es müssen **beidbeinige** Sprünge gemacht werden, mit den Händen halten die Kinder ein Gefäß, darin liegt ein Gummiball, dieser darf nicht herausfallen!

### **C-Schüler 10-11 Jahre** Jahrgang 2001-2000

es wird nur **mit einem Bein** gesprungen! mit den Händen halten die Kinder ein Gefäß, darin liegt ein Gummiball, dieser darf nicht herausfallen!

### Zonenwurf

es können immer bis zu 3 Kinder gleichzeitig werfen, jedes Kind hat 3 Versuche, jeder Versuch wird gezählt, der Wurfbereich ist in Zonen abgeklebt, **je nach Zone** in der das Wurfgerät aufkommt **erhält das Kind Punkte**, es gibt eine extra Zone die vom Abwurfpunkt **geradeaus** abgeklebt ist, in dieser Zone erhalten die Kinder **mehr Punkte**, d.h. wenn sie gerade werfen, bekommen sie mehr Punkte. :-)

**Kids 3-5 Jahre** Jahrgang 2008-2006

sie werfen mit speziell gefüllten Luftballons o.ä.

**D-Schüler 6-7 Jahre** Jahrgang 2005-2004

sie werfen über Kopf mit einem weichen Ball

**D-Schüler 8-9 Jahre** Jahrgang 2003-2002

sie werfen über Kopf mit einem 800g Medizinball

**C-Schüler 10-11 Jahre** Jahrgang 2001-2000

sie werfen über Kopf, aus dem Kniestand, mit einem 800g Medizinball

### Zielwerfen (nicht für Jahrgang 2008-2006)

es können immer bis zu 2 Kindern gleichzeitig werfen, geworfen wird mit Gummibällen 80g, **jedes Kind hat 5 Bälle**, diese werden in einem Durchgang d.h. gleich hintereinander geworfen, die Kinder müssen versuchen ein **Ziel** so zu **treffen, dass es umklappt**, nur wenn es umklappt wird es auch gewertet, die zu treffenden Ziele stehen auf Turnkästen je nach Alter der Kinder auf unterschiedlichen Höhen.

**D-Schüler 6-7 Jahre** Jahrgang 2005-2004

Entfernung vom Abwurfpunkt zum Kasten 2m, Höhe des Kastens 4 Teile

**D-Schüler 8-9 Jahre** Jahrgang 2003-2002

Entfernung vom Abwurfpunkt zum Kasten 3m, Höhe des Kastens 4 Teile.

**C-Schüler 10-11 Jahre** Jahrgang 2001-2000

Entfernung vom Abwurfpunkt zum Kasten 4m, Höhe des Kastens 5 Teile.

### Speedjump (nicht für Jahrgang 2008-2004)

es gilt **innerhalb von 30sec.**, möglichst viele **seitliche Sprünge** mit **geschlossenen Füßen**, **über ein niedriges Hindernis**, zu machen, gezählt wird die Anzahl der Bodenkontakte  
jedes Kind hat 1 Versuch

**D-Schüler 8-9 Jahre** Jahrgang 2003-2002

**+ C-Schüler 10-11 Jahre** Jahrgang 2001-2000

sie springen über ein auf dem Boden liegendes dort fixiertes Seil o.ä.