

# Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2011

<b>Ort:</b>	<b>Nieder-Olm</b>
<b>Sportstätte:</b>	<b>Stadion Am Engelborn</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 01. Oktober 2011</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Dienstag, 20. September 2011 beim eigenen LV</b>
	<b>Meldungen sind auch über LA.NET möglich.</b>

**Veranstalter:** Süddeutscher Leichtathletik-Verband

**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinhessen

**Örtl. Ausrichter:** TV Nieder-Olm

**Teilnahmeberechtigung:** siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

## Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M30 – M70:	Intern. Fünfkampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--)
M60 - M75	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)
W30 – W55:	Fünfkampf	100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--)
W50 – W65:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)

**Hinweis:** Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet.  
Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **oder** eine Leistung nach dem LeistungsStandard erreicht wurde.

Leistungsstandard SLV: Intern.Fünfkampf:	Senioren/Seniorinnen	2400 Pkte	
	Mannschaft:	5700 Pkte	
	Dreikampf:	Senioren/Seniorinnen	1400 Pkte
	Mannschaft:	3300 Pkte	

**Mannschaftswertung** Senioren Internationaler Fünfkampf: M30/35, M40/45, M50/55, M60/65  
Seniorinnen Fünfkampf W30/35, W40/45, W50/55

**Sprunghöhen:** werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**), Steigerung immer 3 cm.

## Beginn der Wettkämpfe:

5-Kampf:	M30/35:	9.00 Uhr	M40:	9.30 Uhr	M45:	10.00 Uhr
	M50:	10.55 Uhr	M55:	11.50 Uhr	M60:	12.45 Uhr
	M65/70:	13.45 Uhr				
	W30/35:	9.30 Uhr	W40:	10.40 Uhr	W45-55:	12.05 Uhr
	Dreikampf: M60/65:	10.10 Uhr	M70/75:	11.10 Uhr	W50-65:	14.00 Uhr

**Veranstaltungsinformationen** und Ergebnisse unter [www.lvrheinessen.de](http://www.lvrheinessen.de)