

26. Süddeutsche Hallenmeisterschaften

Ort:	Sindelfingen
Sportstätte:	Glaspalast
Termin:	Samstag, 28. / Sonntag, 29. Januar 2012
Meldeschluss:	Dienstag, 17. Januar 2012

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Württ. Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: VfL Sindelfingen

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

Schülerinnen und Schüler der Klasse M/W 15 (Jhrg. 97) sind ausschließlich in den 4x200m Staffeln der U18 startberechtigt.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 60m (7,30), 200m (22,60), 400m (50,50), 800m (1:55,20), 1500m (4:04,00), 3000m (8:40,00), 60m Hü (8,60), 4x200m (-), 4x400m (-), 3x1000m (-) 5000m BG (ZS 30:00), Hoch (Ah 1,90), Stab (Ah 4,20), Weit (7,00), Drei (13,80), Kugel (14,10)

Frauen: 60m (8,30), 200m (26,20), 400m (60,50), 800m (2:20,00), 1500m (4:50,00), 3000m (11:00,00), 60m Hü (9,30), 4x200m (-), 4x400m (-), 3000m BG (ZS 20:00), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 2,80), Weit (5,60), Drei (11,60), Kugel (11,50)

MJ U18: 60 m (7,60), 200m (23,50), 800 m (2:05,00), 1500 m (4:25,00), 60mHü (9,30 / 110mHü 16,20 / 80mHü 11,50), 4x200m (-), Hoch (AH 1,75), Stab (AH 3,50), Weit (6,40), Drei (12,30), Kugel (12,50)

WJ U18: 60 m (8,40), 200m (26,50), 800 m (2:20,00), 1500 m (5:20,00), 60mHü (9,60 / 100mHü 16,20 / 80mHü 12,00), 4x200m (-), Hoch (AH 1,55), Stab (AH 2,60), Weit (5,30), Drei (10,30), Kugel (11,00)

Sprunghöhen:

Männer	Hoch 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,05*	Stab 4,20 - 4,40 - 4,50 - 4,60*
Frauen	Hoch 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75*	Stab 2,80 - 3,00 - 3,10 - 3,20*
MJ U18:	Hoch 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90*	Stab 3,50 - 3,70 - 3,80 - 3,90*
WJ U18:	Hoch 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66*	Stab 2,60 - 2,80 - 2,90 - 3,00*

*) weitere Höhen werden vor Beginn des Wettkampfs festgelegt.

Es können nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6mm getragen werden.

Startunterlagen: Samstag, 28.01. 08.30 - 17.00 Uhr die Ausgabe erfolgt im
Sonntag, 29.01. 08.30 - 15.00 Uhr Eingangsbereich der Halle

Unterkunft: http://www.sindelfingen.de/servlet/PB/menu/1200162_11/index.html. Wir empfehlen das Hotel Erikson. www.erikson.de

Anreise: Autobahn (BAB 81) an der Ausfahrt "Böblingen Hulb" verlassen und auf B 464 in Richtung "Sindelfingen - West" fahren. Der Glaspalast ist ausgeschildert

Informationen: www.wlv-sport.de

Zeitplan: bei dem hier aufgeführten Zeitplan handelt es sich um einen vorläufigen Zeitplan zur Orientierung. Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Meldezahlen angepasst und auf der Internetseite des WLV/SLV veröffentlicht.

Vorläufiger Zeitplan

Samstag, 28. Januar 2012

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
	Hoch E / Weit VE	11:00		200m V Stab E
	200m V	11:25		
60m V		12:00		
		12:35	60m V	
Weit VE		12:45		
		13:00		
		13:10		
		13:15	400m V	
60m Z		13:35		
		13:50	60m Z	
800m V / Hoch E		14:00		
400m V		14:10		
	Drei VE	14:30	Stab E	
60m E		14:45		
		14:50	60m E	
	200m E	15:00		
		15:05		200m E
		15:15	3000m E	
3000m E		15:35		
		15:45	Drei VE	
		15:55		800m ZE
	800m ZE	16:05		
		16:30	200m V	
200m V		16:50		
		17:00		Drei VE
3x1000m ZE		17:20		

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 29. Januar 2012

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
5000m BG / Drei VE	Stab E	11:00	3000m BG	Kugel VE
		11:40		60m V
	60m V	12:15		
		12:30	Hoch E	
		12:40	Kugel VE	
		12:45		Weit VE
		12:55	800m ZE	
800m E		13:00		
		13:10	400m E	
400m E		13:15		
		13:25		60m Z
	60m Z	13:40		
Kugel VE		13:50		
		13:55		1500m E
	1500m E	14:00		
1500m E		14:10		
Stab E		14:15	1500m ZE	
		14:20		60m E
	60m E	14:25		
		14:35	200m E	
200m E		14:40	Weit VE	
		14:45		Hoch E
		14:50		60mHü V
	Kugel VE	15:10	60mHü V	
	60mHü V	15:30		
60mHü V		15:50		
		16:05		60mHü E
		16:10	60mHü E	
		16:20		4x200m ZE
	60mHü E	16:40		
		16:45	4x200m ZE	
60mHü E		16:55		
4x200m ZE		17:00		
	4x200m ZE	17:10		
4x400m ZE		17:30		
		17:45	4x400m ZE	

Änderungen vorbehalten.