

Abendsportfest des LC Bingen mit LVR-Meisterschaften 5000m Männer/Senioren und 3000m Frauen/Seniorinnen

- Veranstalter:** Leichtathletik Club Bingen
- Termin:** Mittwoch, **20. Juni 2012** ab 18.00 Uhr
- Ort:** Stadion in Bingen-Büdesheim
- Meldungen an:** **Silvio Stern**
Sonenstr. 6
55413 Trechtingshausen
Tel.: 06721-6328
www.lc-bingen.de
- Meldeschluss:** 24. Juni 2012 (Posteingang)
- Meldegebühren:** Schüler: 2,50 Euro
Jugend: 3,50 Euro
Erwachsene: 4,50 Euro
- Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor Start möglich (+2,50 Euro)
- Wettbewerbe:** siehe [Zeitplan](#)
- Auszeichnungen:** **Urkunden für alle Teilnehmer**
- Sonstiges:** **Elektronische Zeitmessung**
ausreichende Umkleide- und Duschkmöglichkeiten
Ausrichtung nach IWR unter Aufsicht des LV Rheinhessen
Haftungsausschluss gemäß allgemeinen Bedingungen

Wettbewerbe und Zeitplan

	Lauf/Sprint	Weit Anlage 1	Weit Anlage 2	Kugel
18.00	100m F, wU20, wU18, wU16			
18.10	100m M, mU20, mU18, mU16	F, wU20,wU18		
18.20			mU16, mU14	Männer,mU20/U18
18.30	200m F, wU20, wU18			
18.40	200m M, mU20, mU18			
18.50	800m alle Klassen	M,mU20,mU18	wU16/U14	F,wU20,wU18
19.30	5000m alle Klassen mit LVR			
20.00	3000m alle Klassen mit LVR			
20.20	4x400 Staffel alle Klassen			