

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2012

Ort:	Nieder-Olm
Sportstätte:	Stadion Am Engelborn
Termin:	Samstag, 29.. September 2012
Meldeschluss:	Dienstag, 18. September 2012 beim eigenen LV

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Örtl. Ausrichter: TV Nieder-Olm

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M30 – M70:	Intern. Fünfkampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--)
M60 - M75	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)
W30 – W55:	Fünfkampf	100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--)
W50 – W65:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)

Hinweis: Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet.
Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **oder** eine Leistung nach dem LeistungsStandard erreicht wurde.

Leistungsstandard SLV: I	Intern.Fünfkampf:	Senioren/Senioreninnen	2400 Pkte
		Mannschaft:	5700 Pkte
	Dreikampf:	Senioren/Senioreninnen	1400 Pkte
		Mannschaft:	3300 Pkte

Mannschaftswertung Senioren Internationaler Fünfkampf: M30/35, M40/45, M50/55, M60/65
Seniorinnen Fünfkampf W30/35, W40/45, W50/55

Sprunghöhen: werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**),
Steigerung immer 3 cm.

Beginn der Wettkämpfe:

5-Kampf:	M30/35:	9.00 Uhr	M40:	9.30 Uhr	M45:	10.00 Uhr
	M50:	10.55 Uhr	M55:	11.50 Uhr	M60:	12.45 Uhr
	M65/70:	13.45 Uhr				
	W30-W40:	9.30 Uhr	W45:	10.40 Uhr	W50-55:	12.05 Uhr
Dreikampf:	M60/65:	10.10 Uhr	M70/75:	11.10 Uhr	W50-65:	14.00 Uhr

Veranstaltungsinformationen und Ergebnisse unter www.lvrheinhessen.de