

KREISMEISTERSCHAFTEN 2013 AZ-WO und MZ-BI

LVR Meisterschaften 3000m und 5000m

FRAUEN, MÄNNER, SENIOREN; SENIORINNEN

JUGEND U20 / U18 / U16 / U14

Ausrichter : Kreis Mainz-Bingen
 Termin : Donnerstag, 09.05.2013 Beginn : 10.00 Uhr
 Ort : Bingen-Büdesheim, Stadion, Nuits St. Georges Str.

Meldungen : MZ-BI: Cordula Jendras - Gottlieb-Daimler Str. 64 - 55131 Mainz
mzbi@lvrheinessen.de oder LANet
 AZ-WO: Bernd Mang - Telefon: 07276-918090
azwo@lvrheinessen.de oder LANet

Meldeschluss : 01.05.2013

Hinweis : Mit **Seniorenwertung!** Nachmeldungen nur in Ausnahmefällen möglich!!
 Die Vereine müssen für je 10 Teilnehmer einen Kampfrichter (Helfer) auf der
 Meldung nennen. Stellt der Verein keine Kampfrichter (Helfer), so kann er an der
 Veranstaltung nicht teilnehmen!!

Die Kreise werden in allen Disziplinen getrennt gewertet

Bei den technischen Disziplinen gibt es nur 4 Versuche (keinen Endkampf)

Zeit	Sen ab M50	Sen bis M45 M MJU20/18	F - Sen WJU20/18	MJ U16 M14 / M15	WJ U16 W14 / W15	MJU14 M12 / M13	WJU14 W12 / W13
10.00	Kugel		Speer	Weit	Speer	Ball	60mHü
10.10						60mHü	Hoch
10.30					80mHü		
10.40	Weit	Weit		80mHü		Kugel	
10.50				Speer			
11.00			100m				
11.20	100m	100m	Hoch		Hoch		Weit
11.40	Speer	Speer				75m	
12.20							75m
12.30	Hoch	Hoch		Hoch		Weit	Kugel
12.40					100m		
12.50			Diskus	100m			
13.00		3000 / 5000m	3000 / 5000m				
13.20		Kugel				Hoch	
13.30	200m	200m			Weit		
13.40	Diskus		200m				Ball 200g
13.50				Kugel	800m		
14.00							800m
14.10			800 m				
14.20			Weit			800m	
14.40	800m						
14.50		800m			Kugel		
15.00				800m			
15.10			Kugel				4*75m
15.20		Diskus				4*75m	
15.30					4*100m		
15.40				4*100m			
15.50			4*100m				
16.00	4*100m	4*100m					