

Stabhochsprung- und Laufmeeting der Leichtathletikgemeinschaft Rheinfrost

Ausrichter: LG Rheinfrost – Turnverein 1846 Oppenheim e.V.

Termin: Mittwoch 28. August 2013

Ort: Sportplatz am Gymnasium Oppenheim,
Sprung- und Laufanlage mit Kunststoffbelag
(nur 6 mm Dornen erlaubt)

Meldungen an: TV 1846 Oppenheim e.V.
Postfach 1236, 55273 Oppenheim, Tel.: 06133-925346
E-Mail: info@tv1846-oppenheim.de
Facebook Gruppe TV 1846 Oppenheim Leichtathletik

Meldeschluss: Dienstag 27. August 2013 (Eingang)

Meldegebühren: Aktive und Senioren € 3,00
Jugend € 2,50
Schüler € 2,00
Die Meldegebühren sind erst beim Abholen der Startunterlagen zu zahlen. Von Voranmeldern werden im Verhinderungsfall keine Gebühren erhoben.

Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, Nachmeldezuschlag 1 €

Ehrungen: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.

Haftung: Für Unfälle/Diebstahl übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Zeitplan:

18:30	Staffellauf 4 x 75 m	Zeitläufe Jugend weiblich und männlich U14
18:45	Staffellauf 4 x 100 m	Zeitläufe ab Jugend weibl. u. männl. U16 u. alle Klassen

Zeit	Frauen/ Seniorinnen	WU20	WU18	Männer/ Senioren	MU20	MU18	M/WU16 M/WU14
17:30	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*
18:00	100m	100m	100m				
18:10				100m	100m	100m	
19:00	400m	400m	400m	400m	400m	400m	
19:15							3ßßm
19:30	200m	200m	200m	200m	200m	200m	
19:45	5.000m			5.000m			

* **1. Gruppe Start 17.30 Uhr Anfangshöhe 3,00m** alle Klassen

* **2. Gruppe** anschließend **ca. 19:00 Uhr Anfangshöhe 1,80m** alle Klassen

Unsere Stabhochsprungmeetings werten wir altersklassenübergreifend auch als **Stabhochsprung-Cup**. Dazu addieren wir die besten Tagesergebnisse der einzelnen Stabhochspringerinnen und –springer. Beim letzten Meeting erhalten die Springerin und der Springer mit dem besten Gesamtergebnis jeweils einen Ehrenpreis.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und erfolgreiche Wettkämpfe.