

31. Süddeutsche Hallenmeisterschaften Aktive, U18 mit Rahmenwettbewerben für U18, U20, Aktive

28.12.2014

Ort:	Karlsruhe
Sportstätte:	Messe Karlsruhe (Messehalle 2), Messeallee 1, 76287 Rheinstetten
Termin:	Samstag, 07. Februar / Sonntag, 08. Februar 2015
Meldeschluss:	Dienstag, 27. Januar 2015

Veranstalter: ArGe der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände
Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: Badischer Leichtathletik -Verband
Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 – 49 60 997
Meldungen: Über den jeweiligen Landesverband. **Für BaWü nur Online über LADV**
Für das **Bahngehen am 25.01.15** bitte die separate Ausschreibung beachten.
Für die Rahmenwettbewerbe bitte die separate Ausschreibung beachten.

Teilnahmeberechtigung: siehe „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes“.

Jugendliche der Altersklasse M/W15 (Jg. 2000) sind bei der Jugend U18 startberechtigt.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer:

60m (7,30 / 100m 11,00), **200m** (22,40), **400m** (50,50), **800m** (1:55,20), **1500m** (4:00,00), **3000m** (8:40,00),
60mHü (8,60 / 110mH 15,50), **4x200m** (-), **4x400m** (-), **3x1000m** (-), **Hoch** (1,95),
Stab (4,40), **Weit** (7,10), **Drei** (13,20), **Kugel** (14,40)

Frauen:

60m (8,30 / 100m 12,50), **200m** (26,10), **400m** (60,50), **800m** (2:20,00), **1500m** (4:50,00), **3000m** (11:00,00),
60mHü (9,30 / 100mH 15,50), **4x200m** (-), **Hoch** (1,65), **Stab** (3,00), **Weit** (5,60), **Drei** (11,60), **Kugel** (12,00)

Männl. Jugend U18:

60m (7,60 / 100m 11,65), **200m** (23,50), **800m** (2:05,00), **1500m** (4:28,00), **60mHü** (9,30 / 110mHü 16,20 /
80mHü 11,50), **4x200m** (-), **Hoch** (1,81), **Stab** (3,70), **Weit** (6,30), **Drei** (12,10), **Kugel** (13,00 / 14,00 4kg)

Weibl. Jugend U18:

60m (8,40 / 100m 13,00), **200m** (26,50), **800m** (2:25,00), **1500m** (5:20,00), **60mHü** (9,60 / 100mHü 16,20 /
80mHü 12,00), **4x200m** (-), **Hoch** (1,61), **Stab** (2,80), **Weit** (5,35), **Drei** (10,30), **Kugel** (11,80)

Spikes: Länge der Spikes maximal 6mm für alle Disziplinen.

Sprunghöhen und Steigerungen: Die Höhen sind an die DM-Normen angepasst (Fettdruck).

Männer: Hoch 1,90 – 1,95 – 2,00 – 2,04 – 2,08 – **2,11** – 2,13 weiter alle 2 cm

Stab 4,20 – 4,40 – 4,50 – 4,60*)

Frauen: Hoch 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – **1,79** – **1,81** weiter alle 2 cm

Stab 2,80 – 3,00 – 3,10 – 3,20*)

MJU18: Hoch 1,71 – 1,76 – 1,81 – 1,84 – 1,87 – 1,90 – 1,93 – 1,96 – 1,99 – 2,02 – 2,04, weiter alle 2cm

Stab 3,50 – 3,70 – 3,80 – 3,90*)

WJU18: Hoch 1,51 – 1,56 – 1,61 – 1,64 – 1,67 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – 1,78 weiter alle 2 cm

Stab 2,60 – 2,80 – 2,90 – 3,00*)

*) weitere Höhen werden vor Wettkampfbeginn festgelegt.

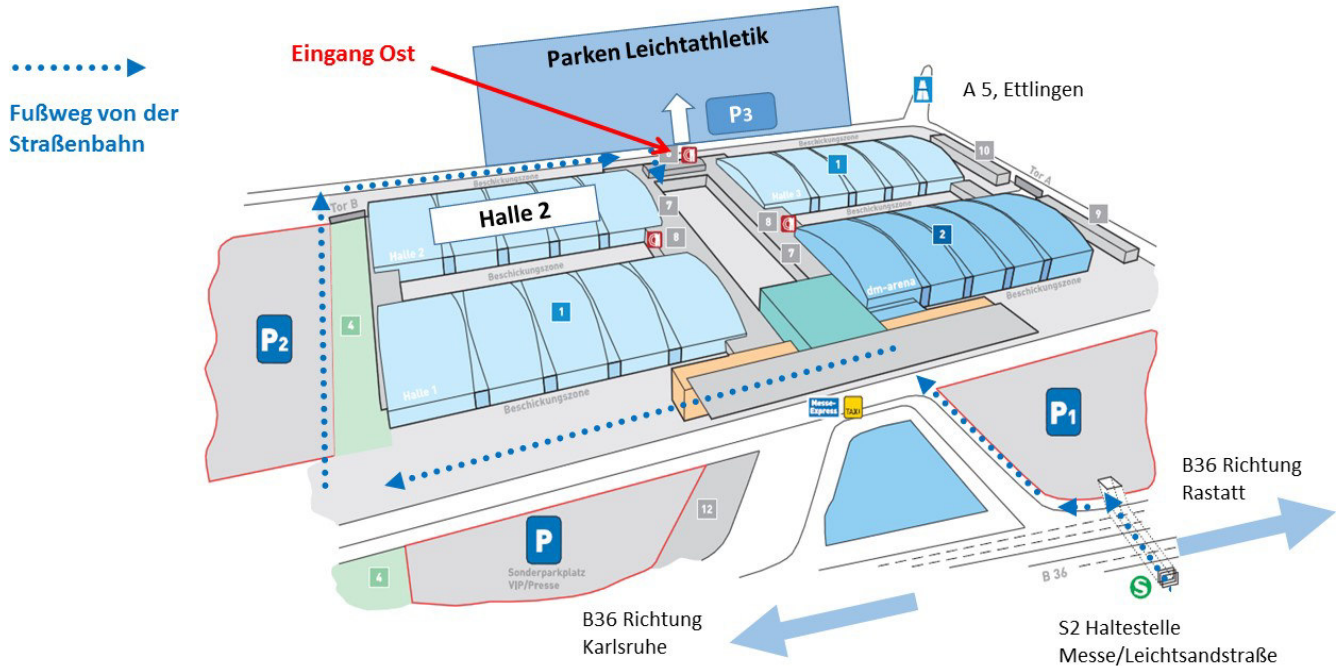
Hinweis Läufe: Über 200 und 400m werden ggf. gleichberechtigte A-/B-Endläufe ausgetragen.
Für die Hürdensprints finden je nach Teilnehmerzahl 2 – 3 gleichberechtigte Endläufe statt.

Startunterlagen: Samstag, 07.02.15, 09.00 – 17.00 Uhr; jeweils am Info-Stand im Hallenfoyer.
Sonntag, 08.02.15, 08.30 – 14.30 Uhr

Hinweise zur Anfahrt und Parkmöglichkeiten:

Die Eingabe für das Navigationssystem:
Stadt: Karlsruhe
POI bzw. Sonderziele: Messe Karlsruhe

Für die Leichtathletik-Besucher steht als Parkmöglichkeit P3 zur Verfügung.



Anreise mit dem PKW

Anreise von der Autobahn A 5/A 8

Auf der A 8 aus Richtung Stuttgart folgen Sie der A 5 in Richtung „Basel“, dort verlassen Sie die A 5 an der Ausfahrt Nr. 48 „Karlsruhe-Süd“ und folgen den Wegweisern „Messe“.

Anreise von der Autobahn A 65

Die A 65 geht über in die B 10. An der Ausfahrt Nr. 8 verlassen Sie die B 10 und folgen den Wegweisern „Messe“.

Anreise mit dem ÖPNV

Innenstadt: Linie S2, Richtung Rheinstetten (Haltestelle Messe/Leichtsandstraße).

Hauptbahnhof: Linie 3 (Richtung Heide) oder Linie 4 (Richtung Waldstadt) bis Europaplatz;
Umstieg in Linie S2, Richtung Rheinstetten (Haltestelle Messe/Leichtsandstraße).

Durlacher Tor: Linie S2.

Bemerkung: Der Weg von der Haltestelle zum Halleneingang führt um die Halle herum (s. Plan).