

Westdeutsche-, Rheinland-Pfalz- und Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln & Nat. Staffeltag

- Termin:** Sonntag, 03. Mai 2015
Ort: 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kreuzstraße,
Apollinarisstadion
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband,
ARGE LAV Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Örtl. Ausrichter: TuS Ahrweiler in der LG Kreis Ahrweiler
Meldungen über: LA.net: <https://www.lanet2.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 20. April 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0175/2421522 zur Verfügung.

Info: Staffelhölzer sind mitzubringen, Dornen bis 6 mm.

Startunterlagen: Unterhalb der Tribüne.

Umkleiden/Duschen: Unterhalb der Tribüne.

Siegerehrung: Wird während der Veranstaltung durchgeführt.

Anreise: Abfahrt Bad Neuenahr-Ahrweiler, Richtung Apollinarisstadion.

Parkplätze: Am Stadion.

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

WDM/RPM/RM Langstaffel

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse	
12.00	50m	WK U12	Rahmenwettbewerb
12.15	50m	MK U12	Rahmenwettbewerb
12.30	4x100m	Frauen, WJ U20	Rahmenwettbewerb
12.40	4x100m	WJ U18, WJ U16	Rahmenwettbewerb
12.50	4x100m	Männer, MJ U20	Rahmenwettbewerb
13.00	4x100m	MJ U18, MJ U16	Rahmenwettbewerb
13.10	4x75m	MJ U14, WJ U14	Rahmenwettbewerb
13.20	6x50m	Kinder U12	Rahmenwettbewerb
13.30	4x400m	Frauen	WDM, RPM, RM, RHM
13.40	4x400m	WJ U20	NRW, RPM, RM, RHM
13.50	4x400m	Männer	WDM, RPM, RM, RHM
14.00	4x400m	MJ U20	NRW, RPM, RM, RHM
14.10	3x800m	WJ U16	NRW, RPM, RM, RHM
14.30	3x800m	WJ U18	NRW, RM, RHM
14.50	3x800m	WJ U14	Rahmenwettbewerb
15.10	3x800m	MJ U14	Rahmenwettbewerb
15.30	3x800m	Frauen	WDM, RPM, RM, RHM
		WJ U20	NRW, RPM, RM, RHM
		W30/35, W40/45, W50/55, W60-W75	offene NRW
15.50	3x1000m	MJ U16	NRW, RPM, RM, RHM
16.10	3x1000m	MJ U18	NRW, RM, RHM
16.30	3x1000m	MJ U20	NRW, RPM, RM, RHM
16.50	3x1000m	Männer	WDM, RPM, RM, RHM
		M30/35, M40/45, M50/55, M60-M80	offene NRW

