

# Universitäts-Sportclub Mainz e.V.

## Mini-Meeting U8/ U10



- Termin: Freitag, 25. September 2015, Beginn 16.00 Uhr
- Ausrichter/Veranstalter: USC Mainz, Leichtathletikabteilung
- Ort: Leichtathletikanlage der Uni Mainz, Dahlheimer Weg 4, Mainz
- Disziplinen: **U8:**  
30m Sprint, Hindernissprintstaffel, Hoch-Weitsprung,  
Heulerweitwurf, Biathlonstaffel
- U10:**  
40m Sprint, Hindernissprintstaffel, Hoch-Weitsprung,  
Heulerweitwurf, Biathlonstaffel
- Meldungen: **bis zum 18.09.2015** unter Angabe von Teamnamen und  
namentlicher Meldung aller Mannschaftsteilnehmer mit Jahrgang  
und Geschlecht,  
an: [ulrike.kallenberg@usc-mainz.de](mailto:ulrike.kallenberg@usc-mainz.de)
- Eventuelle Korrekturen in der Aufstellung bis spätestens  
Donnerstag, 24.09.2015 sonst 2€ Nach-/Ummeldegebühr
- Meldegebühren: 20€ pro Team U8/ U10 (6 Teilnehmer),  
für zusätzliche Teilnehmer 2,50 €,
- Wertung: Teamwertung: Ein Team besteht aus mindestens 6 und höchstens 11  
Kindern, beide Geschlechter müssen vertreten sein. Der ältere  
Jahrgang einer Klasse darf hoch starten.

### Die Biathlon-Staffel findet nach folgenden Regeln statt:

Eine Staffel besteht aus sechs Läufern, die immer zu zweit miteinander!! laufen (Tandem). Die zwei Läufer eines Tandems müssen an der Wurfstation aufeinander warten, d.h. beide Teammitglieder werfen gleichzeitig. Beide Läufer müssen auch zusammen in die Strafrunde, auch wenn nur einer daneben geworfen hat. Beide Läufer müssen zusammen an das nächste Tandem ihres Teams wechseln.

Eine Laufrunde beträgt 400 Meter und hat eine Wurfstation. **In der U10** muss jedes Tandem die Laufrunde zweimal bewältigen, geworfen wird aber immer erst in der zweiten (!) Runde. **In der U8** muss jedes Team nur eine Laufrunde absolvieren. Die Strafrunde beträgt rund 20 Meter.