

RHEINLAND-PFALZ HALLENMEISTERSCHAFTEN  
2016 MÄNNER, FRAUEN und Rahmenwettbewerbe  
JUGEND U16 am Samstag, 23. Januar 2016, in  
Ludwigshafen



- Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft der Leichtathletik-Verbände in Rheinland-Pfalz
- Örtl. Ausrichter: Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
- Austragungsort: Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str. 100
- Beginn: Samstag, 23.01.2016 13:00 Uhr
- Wettkampfanlage: Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven
- Meldeschluss: Sonntag, 17. Januar 2016 über LANet oder per E-Mail [an\\_lv-pfalz@t-online.de](mailto:an_lv-pfalz@t-online.de)
- Meldegebühren: Einzel Männer + Frauen € 6,00; U16 € 4,00  
Staffeln € 7,00
- Auszeichnungen: Die Sieger/innen der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Hallenmeister/in 2016“.  
Die ersten acht Platzierten erhalten Urkunden.
- Wettbewerbe: Männer (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge bis 1999)  
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 3000 m (ZE),  
60 m Hürden (ZE), 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (13 m/11 m),  
Kugel (bis Jg. 1997)  
Frauen (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge bis 1999)  
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 3000 m (ZE),  
60 m Hürden (ZE), 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11 m/9 m),  
Kugel (bis Jg. 1997)
- Rahmenwettbewerbe:  
MJU16 (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2001 und 2002)  
60 m, 300 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Weit, Kugel  
WJU16 (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2001 und 2002)  
60 m, 300 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Weit, Kugel
- Mindestleistungen: Weitsprung Männer 6,00 m  
Frauen 5,00 m  
MJU16 4,50 m  
WJU16 4,40 m
- Sprunghöhen: **Hochsprung**  
Männer 1,70 m bis 1,90 m 5 cm, dann 3 cm  
Frauen 1,45 m bis 1,60 m 5 cm, dann 3 cm

## **Stabhochsprung**

Männer 3,50 m bis 4,10 m 20 cm, dann 10 cm

Frauen 2,20 m bis 3,00 m 20 cm, dann 10 cm

**Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.  
Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist und eine Gebühr von € 5,00 entrichtet wird.

**Laufwettbewerbe:** Aus allen Vorläufen kommen nur die Zeitschnellsten in die nächste Runde. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten angegebenen nachweisbaren Leistung eingeteilt. Sind keine Leistungen angegeben, erfolgt eine freie Ein- und Zuteilung. Finden mehr als 4 Vorläufe statt, finden zwei gleichberechtigte Finalläufe statt. Fallen Vorläufe aus, wird der Endlauf zur Vorlaufzeit durchgeführt.

**Verzicht:** Verzichtet eine Athletin / ein Athlet auf ein Weiterkommen in den Endlauf, kann der Wettkampfleiter ein Nachrücken erlauben. Voraussetzung dafür ist, dass der Stellplatz mindestens 35 Minuten vor Beginn des Laufes darüber informiert wird.