

48. Bahneröffnung des LC Bingen

5000 m u. 3000 m - Rheinessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20
und U18 Senioren/Innen
Schüler/Innen U 12 – U 16

Veranstalter und

Ausrichter:

Leichtathletik Club Bingen

Veranstalter

Meisterschaften:

Leichtathletikverband Rheinessen

Termin:

Sonntag, 24. April 2016, ab 11.00 Uhr

Ort:

Städt. Stadion an der Rundsporthalle
in Bingen-Büdesheim

Meldungen an:

(schriftlich)

LC Bingen, Wolfgang Chladek, Hochstr.1,
55424 Münster-Sarmsheim
Tel.:06721-46328

Email: info@lcbingen.de

Internet: www.lcbingen.de

oder online über [LA.NET](#)

Meldeschluss:

22. April 2016 (Eingang)

Meldegebühren:

Mehrkampf Schüler: 4.00 Euro / Lauf Schüler: 3.00 Euro
Erwachsene: 5.50 Euro

Nachmeldungen:

Bis 1 Stunde vor Start möglich (**+ 3.00 Euro**)

Wettbewerbe:

für alle Schülerklassen Mehrkampf und 800 m-Lauf (s.

Zeitplan)

5000 m u. 3000 m U18/U20/M/F und Senioren/Innen

(LVR-Meisterschaftswertung)

Wertungen:

Jahrgangsklassenwertung

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

Sachpreise für die drei Erstplatzierten

Sonstiges:

> Ausrichtung unter Aufsicht des LV Rheinessen

> Haftungsausschluss gem. allgem. Bedingungen

Wettkampfbüro und Umkleideräume in der Rundsporthalle

48. Bahneröffnung des LC Bingen

**5000 m u. 3000 m - Rheinessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20
und U18 Senioren/Innen
Schüler/Innen U 12 – U 16**

Zeitplan

	w U12		w U14		w U16		m U12		m U14		m U16	
	W10	W11	W12	W13	W14	W15	M10	M11	M12	M13	M14	M15
11:00	Ball III	Ball IV			100 m		Ball I	Ball II	Weit II		Hoch	
11:10			75m		Weit I							
11:30	50m	50m										
11:45			Ball II				50m	50m				
12:00	Weit III	Weit IV			Kugel				Ball I			
12:15												
12:30			Weit II		Hoch		Weit III	Weit IV			Kugel	
12:45									75m			
13:00											100m	
13:10	5000m										Weit I	
13:45	3000m											
14:05												
14:10	800m											
14:15			800m									
14:20					800m							
14:25												
14:30							800m					
14:35									800m			
14:40											800m	