

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2016

Ort:	Nieder-Olm
Sportstätte:	Stadion Am Engelborn
Termin:	Samstag, 24. September 2016
Meldeschluss:	Dienstag, 13. September 2016 beim eigenen LV

Veranstalter:	Süddeutscher Leichtathletik-Verband
Ausrichter:	Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Örtl. Ausrichter:	TV Nieder-Olm
Teilnahmeberechtigung:	siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M30 – M75:	Intern. Fünfkampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--)
M60 – M80	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)
W30 – W60:	Fünfkampf	100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--)
W50 – W70:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)

Hinweis: Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet.
Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **oder** eine Leistung nach dem LeistungsStandard erreicht wurde.

Leistungsstandard SLV:

Intern.Fünfkampf:	Senioren/Senioreninnen	2400 Pkte
	Mannschaft:	5700 Pkte
Dreikampf:	Senioren/Senioreninnen	1400 Pkte
	Mannschaft:	3300 Pkte

Mannschaftswertung	Senioren Intern. Fünfkampf:	M30/35, M40/45, M50/55, M60/65
	Seniorinnen Fünfkampf	W30/35, W40/45, W50/55, M70/75
	Senioren Dreikampf	M60/65, M70/75, M80
	Seniorinnen Dreikampf	W50/55, W60/65, W70

Sprunghöhen: werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**), Steigerung immer 3 cm.

Beginn der Wettkämpfe:

5-Kampf:	M30 / M35:	9.00 Uhr	W30-W40:	9.30 Uhr
	M40:	9.30 Uhr	W45:	10.40 Uhr
	M45:	10.00 Uhr	W50-60:	12.05 Uhr
	M50:	10.55 Uhr		
	M55:	11.50 Uhr		
	M60 / M65:	12.45 Uhr		
	M70 / M75:	13.45 Uhr		
Dreikampf:	M60 / M65:	10.10 Uhr	W50-70:	14.00 Uhr
	M70 / M75:	11.10 Uhr		
	M80:	10.10 Uhr		