

# Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2016

<b>Ort:</b>	<b>Nieder-Olm</b>
<b>Sportstätte:</b>	<b>Stadion Am Engelborn</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 24. September 2016</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Dienstag, 13. September 2016 beim eigenen LV</b>

**Veranstalter:** Süddeutscher Leichtathletik-Verband  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinhessen  
**Örtl. Ausrichter:** TV Nieder-Olm  
**Teilnahmeberechtigung:** siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

## Wettbewerbe und Mindestleistungen:

**M30 – M75:** Intern. Fünfkampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--)  
**M60 – M80** Dreikampf 100m – Weit – Kugel (--)  
**W30 – W60:** Fünfkampf 100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--)  
**W50 – W70:** Dreikampf 100m – Weit – Kugel (--)

**Hinweis:** Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet.  
 Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **oder** eine Leistung nach dem LeistungsStandard erreicht wurde.

## Leistungsstandard SLV:

Intern.Fünfkampf:	Senioren/Senioreninnen	2400 Pkte
	Mannschaft:	5700 Pkte
Dreikampf:	Senioren/Senioreninnen	1400 Pkte
	Mannschaft:	3300 Pkte

**Mannschaftswertung** Senioren Intern. Fünfkampf: M30/35, M40/45, M50/55, M60/65  
 Seniorinnen Fünfkampf W30/35, W40/45, W50/55, M70/75  
 Senioren Dreikampf M60/65, M70/75, M80  
 Seniorinnen Dreikampf W50/55, W60/65, W70

**Sprunghöhen:** werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**), Steigerung immer 3 cm.

## Beginn der Wettkämpfe:

<b>5-Kampf:</b>	M30 / M35: 9.00 Uhr	W30-W40: 9.30 Uhr
	M40: 9.30 Uhr	W45: 10.40 Uhr
	M45: 10.00 Uhr	W50-60: 12.05 Uhr
	M50: 10.55 Uhr	
	M55: 11.50 Uhr	
	M60 / M65: 12.45 Uhr	
	M70 / M75: 13.45 Uhr	

<b>Dreikampf:</b>	M60 / M65: 10.10 Uhr	W50-70: 14.00 Uhr
	M70 / M75: 11.10 Uhr	
	M80: 10.10 Uhr	