50. B a h n e r ö f f n u n g d e s L C B i n g e n
5000 m u. 3000 m - Rheinhessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20 und U18 Senioren/Innen
Schüler/Innen U 12 – U 16

Veranstalter und Ausrichter:	Leichtathletik Club Bingen
Veranstalter Meisterschaften:	Leichtathletikverband Rheinhessen
Termin:	**Sonntag, 22. April 2018, ab 11.00 Uhr**
Ort:	Städt. Stadion an der Rundsporthalle in Bingen-Büdesheim
Meldungen an: (schriftlich)	LC Bingen, Wolfgang Chladek, Hochstr.1, 55424 Münster-Sarmsheim Tel.:06721-46328 Email: info@lcbingen.de Internet: www.lcbingen.de
Meldeschluss:	20. April 2018 (Eingang)
Meldegebühren:	Mehrkampf Schüler: 4.5o Euro / Lauf Schüler: 3.5o Euro Erwachsene: 6.oo Euro
Nachmeldungen:	Bis 1 Stunde vor Start möglich **(+ 3.oo Euro)**
Wettbewerbe:	für alle Schülerklassen Mehrkampf und 800 m-Lauf (s. Zeitplan) 5000 m u. 3000 m U18/U20/M/F und Senioren/Innen (LVR-Meisterschaftswertung)
Wertungen:	Jahrgangsklassenwertung
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmer Sachpreise für die drei Erstplazierten
Sonstiges:	> Ausrichtung unter Aufsicht des LV Rheinhessen > Haftungsausschluss gem. allgem. Bedingungen Wettkampfbüro und Umkleideräume in der Rundsporthalle

Z e i t p l a n

			w U12		w U14		w U16				m U12		m U14		m U16	
			W 10	W 11	W 12	W 13	W 14	W 15			M 10	M 11	M12	M 13	M 14	M 15
11.00 Uhr			**Ball III**	**Ball IV**			**100 m**				**Ball I**	**Ball II**	**Weit II**		**Hoch**	
11.10 Uhr					**75 m**		**Weit I**									
11.30 Uhr			**50 m**	**50 m**												
11.45 Uhr					**Ball II**						**50 m**	**50 m**				
12.00 Uhr			**Weit III**	**Weit IV**			**Kugel**						**Ball I**			
12.15 Uhr																
12.30 Uhr					**Weit II**		**Hoch**				**Weit III**	**Weit IV**			**Kugel**	
12.45 Uhr													**75 m**			
13.00 Uhr															**100 m**	
13.10 Uhr	**5000 m**														**Weit I**	
13.45 Uhr	**3000 m**															
14.05 Uhr																
14.10 Uhr			**800 m**													
14.15 Uhr					**800 m**											
14.20 Uhr							**800 m**									
14.25 Uhr																
14.30 Uhr											**800 m**					
14.35 Uhr													**800 m**			
14.40 Uhr															**800 m**	