

Der Leichtathletik-Verband Rheinhessen hat bei Ihrer Verbandsratssitzung beschlossen, dass auch in der Klasse MJU14 der Weitsprung vom Brett durchgeführt werden muss. Diese Regel gilt auch für Vereinssportfeste. Windmessung ist nicht erforderlich.

Altersklasse Männlich Disziplinblock	Mä/Jun M20 und älter 1994 und älter	MJ U20 M18/M19 1996 - 1995	MJ U18 M16/M17 1998 - 1997	MJ U16 M14/M15 2000 - 1999	MJ U14 M12/M13 2002 - 2001
Läufe	60m (Halle) 100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 1 Meile 3000m 3000m (Halle) 5000m 10000m 1 Stunde 60m Hürden (Halle 1,067) 110m Hürden(1,067) 400m Hürden(0,914) 3000m Hi (0,914) 4x100m 4x200m (Halle) 4x400m 3x1000m	60m (Halle) 100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 5000m 10000m 60m Hürden (Halle 0,991) 110m Hürden(0,991) 400m Hürden (0,914) 2000m Hi (0,914) 3000m Hi (0,914) 4x100m 4x200m (Halle) 4x400m 3x1000m	60m (Halle) 100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 5000m 10000m 60m Hürden (Halle 0,914) 110m Hürden(0,914) 400m Hürden (0,838) 2000m Hi (0,914) 4x100m 4x200m (Halle) 4x400m 3x1000m	60m (Halle) 75m (Schule) 100m 200m* 300m (nurM15) 400m* 800m 1000m 1500m* 2000m 3000m 5000m* 10000m 60m Hürden (Halle 0,838) 80m Hürden(0,838) 110mHürden (0,914)* (nur M15) 300m Hürden (0,838) 400m Hürden (0,838)* 4x75m (Schule) 4x100m 4x200m (Halle) 3x1000m	50m (Schule) 60m (Halle) 75m 100m* 800m 1000m* 1000m (Schule) 2000m 3000m* 60Hürden (Halle) (0,762) 4x50m (Schule) 4x75m 4x200m (Halle) 3x800m
Straßenläufe	10km 15km Halbmarathon 25km Marathon 100km 24 Stunden	10km 15km Halbmarathon 25km Marathon	7,5km 10km 15km Halbmarathon 25km	5km 7,5km 10km	5km
Gehen -Bahn/Halle/ Straße	5000m 5000m (Halle) 10000m 20000m 20km (Straße) 30km (Straße) 50km (Straße)	5000m 5000m (Halle) 10000m 20km (Straße) 30km* (Straße)	5000m 5000m* (Halle) 5km (Straße) 10000m 10km (Straße) 20km (Straße)	3000m 3km (Straße) 5000m 5km (Straße) 10km* (Straße)	2000m 2km (Straße) 3000m 3km (Straße) 5km* (Straße)

Wettbewerbe – Disziplinen 2014

Altersklasse Männlich Disziplinblock	Mä/Jun M20 und älter 1994 und älter	MJ U20 M18/M19 1996 - 1995	MJ U18 M16/M17 1998 - 1997	MJ U16 M14/M15 2000 - 1999	MJ U14 M12/M13 2002 - 2001
Cross- (Waldlauf)	Mittelstrecke Langstrecke	Mittelstrecke Langstrecke (bis 10km)	Mittelstrecke Langstrecke (bis 8km)	bis 5km	bis 4km
Bergläufe	beliebig	bis 15km	bis 15km		
Sprung	Hoch Stabhoch Weitsprung Dreisprung	Hoch Stabhoch Weitsprung Dreisprung	Hoch Stabhoch Weitsprung Dreisprung	Hoch Stabhoch Weitsprung Dreisprung (M15)	Hoch Stabhoch Weitsprung
Stoß/Wurf	Kugel 7,26 kg Diskus 2 kg Hammer 7,26 kg Speer 800g	Kugel 6 kg Diskus 1,75 kg Hammer 6 kg Speer 800g	Kugel 5 kg Diskus 1,5 kg Hammer 5 kg Speer 700g	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 3 kg Speer 600g Ball 200g Schlagball 80g (Schule)	Kugel 3 kg Diskus 750 g Hammer 3 kg Speer 600g Ball 200g Schlagball 80g (Schule)
Mehrkampf	Dreikampf 100m-Weit-Ball	Dreikampf 100m-Weit-Ball	Dreikampf 100m-Weit-Ball	Dreikampf 100m-Weit-Ball	<u>Dreikampf</u> 75m-Weit-Ball <u>Dreikampf*</u> (M13) 100m-Weit-Ball
				<u>Vierkampf</u> 100m-Weit-Kugel- Hoch	<u>Vierkampf</u> 75m-Weit-Ball-Hoch <u>Vierkampf*</u> (M13) 100m-Weit-Kugel- Hoch
	<u>Fünfkampf</u> Weit-Speer-200m- Diskus-1500m <u>Fünfkampf (Halle)</u> 60mH-Weit-Kugel- Hoch-1000m	<u>Fünfkampf</u> 100m-Weit-Kugel- Hoch-400m <u>Fünfkampf (Halle)</u> 60m-Weit-Kugel- Hoch-1000m	<u>Fünfkampf</u> 100m-Weit-Kugel- Hoch-400m	<u>Fünfkampf*</u> (M15) 100m-Weit-Kugel- Hoch-400m	
	<u>Siebenkampf (Halle)</u> 1.Tag: 60m-Weit- Kugel-Hoch 2.Tag:60mH-Stab- 1000m	<u>Siebenkampf (Halle)</u> 1.Tag: 60m-Weit- Kugel-Hoch 2.Tag: 60mH-Stab- 1000m	<u>Siebenkampf (Halle)</u> 1.Tag: 60m-Weit- Kugel-Hoch 2.Tag: 60mH-Stab- 1000m	<u>Siebenkampf (Halle)*</u> (W15) 1.Tag: 60m-Weit- Kugel-Hoch 2.Tag: 60mH-Stab- 1000m	
				<u>Neunkampf</u> 1.Tag:100m-Weit- Kugel- Hoch 2.Tag: 80mH- Diskus- Stab-Speer-1000m	<u>Neunkampf*</u> (nur M13) 1.Tag:100m-Weit- Kugel- Hoch 2.Tag: 80mH- Diskus- Stab-Speer-1000m
	<u>Zehnkampf</u> 1.Tag:100m-Weit- Kugel-Hoch-400m 2.Tag:110mH-Diskus- Stab-Speer-1500m	<u>Zehnkampf</u> 1.Tag:100m-Weit- Kugel-Hoch-400m 2.Tag:110mH-Diskus- Stab-Speer-1500m	<u>Zehnkampf</u> 1.Tag:100m-Weit- Kugel-Hoch-400m 2.Tag:110mH-Diskus- Stab-Speer-1500m	<u>Zehnkampf*</u> (M15) 1.Tag:100m-Weit- Kugel-Hoch-400m 2.Tag:110mH-Diskus- Stab-Speer-1500m	
Blockwett- kämpfe				<u>Blockwettkämpfe Sprint/Sprung</u> 100m/80mH/Weit/ Hoch/Speer	<u>Blockwettkampf Sprint/Sprung</u> 75m/60mH/Weit/ Hoch/Speer
				<u>Lauf</u> 100m/80mHü/Weit Ball/2000m	<u>Lauf</u> 75m/60mHü/Weit/ Ball/800m
				<u>Wurf</u> 100m/80mH/Weit/ Kugel/Diskus	<u>Wurf</u> 75m/60mH/Weit/ Kugel/Diskus

Laut DLO § 8.3. dürfen Teilnehmer der U16 und U14 bei derselben Veranstaltung nur an einem Start ab 300m in den Stadion-/Geh-/ Straßen- und Cross/Berglaufwettbewerben teilnehmen. Diese Regel gilt pro Tag und nur für eine Altersklasse.

Wettbewerbe – Disziplinen 2014

Altersklasse Weiblich Disziplinblock	Fr/Juni W20 und älter 1994 und älter	WJ U20 W18/W19 1996 - 1995	WJ U18 W16/W17 1998 - 1997	WJ U16 W14/W15 2000 - 1999	WJ U14 W12/W13 2002 - 2001
Lauf	60m (Halle) 100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 1 Meile 3000m 3000m (Halle) 5000m 10000m 1 Stunde 60m Hürden (Halle) (0,838) 100m Hürden(0,838) 400m Hürden(0,762) 3000m Hi (0,762) 4x100m 4x200m (Halle) 4x400m 3x800m	60m (Halle) 100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 5000m 10000m 60m Hürden (Halle) (0,838) 100m Hürden(0,838) 400m Hürden(0,762) 2000m Hi (0,762) 3000m Hi* (0,762) 4x100m 4x200m (Halle) 4x400m 3x800m	60m (Halle) 100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 5000m 10000m* 60m Hürden (Halle) (0,762) 100m Hürden(0,762) 400m Hürden(0,762) 1500m Hi (0,762) 2000m Hi* (0,762) 4x100m 4x200m (Halle) 3x800m	50m (Schule) 60m (Halle) 100m 200m*(nur W15) 300m(nur W15 ho) 400m*(nur W15) 800m 1500m*(nur W15) 2000m 3000m(nur W15) 5000m* 60m Hürden (Halle) (0,762) 80m Hürden(0,762) 100mHürden (0,762)* (nur W15) 300m Hürden(0,762) (nur W15 hochst.) 400m Hürden(0,838)* 4x75m (Schule) 4x100m 4x200m (Halle) 3x800m	50m (Schule) 60m (Halle) 75m 100m*(nur W13) 800m 1000m (Schule) 2000m 60m Hürden (Halle) (0,762) 60m Hürden(0,762) 80m Hürden* (0,762)(nur W13) 4x50m (Schule) 4x75m 3x800m
Straßenläufe	10km 15km Halbmarathon 25km Marathon 100km 24 Stunden	10km 15km Halbmarathon 25km Marathon	7,5km 10km 15km Halbmarathon 25km	5km 7,5km 10km	5km
Gehen Bahn/Halle/ Straßen	3000m (Halle) 5000m 10000m 10km (Straße) 20000m 20km(Straße)	3000m (Halle) 5000m 10000m* 10km(Straße) 20km*(Straße)	3000m 3000m*(Halle) 5000m* 5km (Straße) 10km (Straße)	3000m 3km (Straße) 5000m*(nur W15) 5km 10km*(nur W15)	2000m 2km (Straße) 3000m 3km(Straße) 5km* (Straße)(nur für W13)
Crossläufe (Waldläufe)	Mittelstrecke Langstrecke	Mittelstrecke Langstrecke (bis 10km)	Mittelstrecke Langstrecke (bis 8km)	bis 5km	bis 4km
Bergläufe	beliebig	bis 15km	bis 15km	W15 bis 10km W14 bis 7km *bis 10km	
Sprung	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit Drei	Hoch Stabhoch Weit Drei (nur M15)	Hoch Stab Weit
Stoß/Wurf	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600g	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600g	Kugel 3 kg Diskus 1 kg Hammer 3 kg Speer 500g	Kugel 3 kg Diskus 1 kg Hammer 3 kg Speer 500g Ball 200g Schlagball 80g (Schule)	Kugel 3 kg Diskus 750 g Hammer 2 kg Speer 400g Ball 200g Schlagball 80g (Schule)

Wettbewerbe – Disziplinen 2014

Altersklasse Weiblich Disziplinblock	Fr/Juni W20 und älter 1994 und älter	WJ U20 W18/W19 1996 - 1995	WJ U18 W16/W17 1998 - 1997	WJ U16 W14/W15 2000 - 1999	WJ U14 W12/W13 2002 - 2001
Mehrkampf	<u>Dreikampf</u> 100m-Weit-Ball <u>Fünfkampf</u> 100m-Hoch-Kugel-Weit-800m <u>Fünfkampf (Halle)</u> 60mH-Hoch-Kugel-Weit-800 <u>Siebenkampf</u> 1.Tag:100mH-Hoch-Kugel-200m 2.Tag:Weit-Speer-800m	<u>Dreikampf</u> 100m-Weit-Ball <u>Vierkampf</u> 100mH-Hoch-Kugel-200m <u>Fünfkampf (Halle)</u> 60mH-Hoch-Kugel-Weit-800 <u>Siebenkampf</u> 1.Tag:100mH-Hoch-Kugel-200m 2.Tag:Weit-Speer-800m	<u>Dreikampf</u> 100m-Weit-Ball <u>Vierkampf</u> 100mH-Hoch-Kugel-100m <u>Fünfkampf (Halle)</u> 60mH-Hoch-Kugel-Weit-800 <u>Siebenkampf</u> 1.Tag:100mH-Hoch-Kugel-100m 2.Tag:Weit-Speer-800m	<u>Dreikampf</u> 100m-Weit-Ball <u>Vierkampf</u> 100m-Weit-Kugel-Hoch <u>Fünfkampf (Halle)</u> 60mH-Hoch-Kugel-Weit-800 <u>Siebenkampf</u> 1.Tag:100m-Weit-Kugel-Hoch 2.Tag: 80mH-Speer-800m	<u>Dreikampf</u> 75m-Weit-Ball <u>Vierkampf</u> 75m-Weit-Ball-Hoch
Blockwettkämpfe				<u>Blockwettkämpfe</u> <u>Sprint/Sprung</u> 100m/80mH/Weit/Hoch/Speer <u>Lauf</u> 100m/80mH/Weit/Ball/2000m <u>Wurf</u> 100m/80mH/Weit/Kugel/Diskus	<u>Blockwettkämpfe</u> <u>Sprint/Sprung</u> 75m/60mH/Weit/Hoch/Speer <u>Lauf</u> 175m/60mH/Weit/Ball/800m <u>Wurf</u> 75m/60mH/Weit/Kugel/Diskus

Laut DLO § 8.3. dürfen Teilnehmer der U16 und U14 bei derselben Veranstaltung nur an einem Start ab 300m in den Stadion-/ Geh-/ Straßen- und Cross/Berglaufwettbewerben teilnehmen. Diese Regel gilt pro Tag und nur für eine Altersklasse.

Altersklasse Männlich Disziplinblock	Mä/Fr/J U23 * M20 und älter 1994 und älter	m/wJ U20 * M18/M19 1996 - 1995	m/wJ U18 * M16/M17 1998 - 1997	m/wJ U16 * M14/M15 2000 - 1999	m/wJ U14 * M12/M13 2002 - 2001
NEU Team DM ersetzt DJMM	100m, 400m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 4x100m, Weit, Drei, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer, Hammer	100m, 400m, 800m, 3000m, 110mH, 400mH, 4x100m, Weit, Drei, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer, Hammer		100m, 800m, 80mH, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus, Speer	
<p>Pro Wettkampf startberechtigt: 2 männl. + weibl. Teilnehmer In Wertung kommen: 1 männl. + weibl. Teilnehmer Max. Starts pro Teilnehmer: 3 + Staffel</p>					
	M30 oder W30* 1984-1975	M40 oder W40* 1974-1965	M50 oder W50* 1964-1955	M60 oder W60* 1959-1945	M70 oder W70* 1944-1935
NEU Team DM ersetzt DAMM *Ein Bundesfinale wird nur ausgetragen, wenn sich mindestens 3 Mannschaften qualifiziert haben.	100m, 800m, 3000m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, 4x100m	100m, 800m, 3000m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus 4x100m	100m, 800m, 3000m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, 4x100m	100m, 3000m, Weit, Kugel, Diskus, 4x100m	100m, 3000m, Weit, Kugel, Diskus, 4x100m
<p>Pro Wettkampf startberechtigt: 3 Teilnehmer In Wertung kommen: 2 Teilnehmer Max. Starts pro Teilnehmer: 3 + Staffel</p>					

Die DMM-Wettbewerbe sind keine offizielle Veranstaltungen mehr. Auf Verbandsebene können die Wettbewerbe noch durchgeführt werden.						
Altersklasse Männlich Disziplinblock	Mä/Jun M20 und älter 1994 und älter	MJ U20 M18/M19 1996 - 1995	MJ U18 M16/M17 1998 - 1997	MJ U16 M14/M15 2000 - 1999	MJ U14 M12/M13 2002 - 2001	
DXMM *verbindliche Rheinfolge *2-Tages- Veranstaltung können auch an einem Tag durchführen werden Wtg: 2 TN, 1 Staffel TG: 3 Disziplinen und 1 Staffel MJ U16, MJ U14 2 Disziplinen und 1 Staffel	<u>Gruppe 2</u> 100m-400m-800m- 1500m-5000m- 110mH- Hochsprung- Stabhochsprung- Weitsprung- Kugelstoß- Diskuswurf- Speerwurf-4x100m <u>Gruppe 3</u> 100m-400m-800m- 5000m-Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß- Diskuswurf-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-400m-800m- Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß-Diskuswurf- 4x100m <u>Gruppe 3</u> 100m-800m- Weitsprung- Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-800m- Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß-Speerwurf- 4x100m <u>Gruppe 3</u> 100m-800- Weitsprung- Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-800m-80mH- Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß- Speerwurf-4x100m <u>Gruppe 3</u> 100m-800m- Weitsprung- Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 75m-800m-60mH- Hochsprung- Weitsprung-Ballwurf- 4x75m <u>Gruppe 3</u> 75m-Weitsprung- Ballwurf-4x75m	
	<u>M30</u> 1984-1975	<u>M40</u> 1974-1965	<u>M50</u> 1964-1955	<u>M60</u> 1954-1945	<u>M70</u> 1944-1935	
	<u>Gruppe 2</u> 100m-Weitsprung Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-Weitsprung Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-Weitsprung Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-Weitsprung Kugelstoß-4x100m		

Altersklasse Weiblich Disziplinblock	Fr/Juni W20 und älter 1994 und älter	WJ U20 W18/W19 1996 - 1995	WJ U18 W16/W17 1998 - 1997	WJ U16 W14/W15 2000 - 1999	WJ U14 W12/W13 2002 - 2001	
DXMM Wtg: 2 TN, 1 Staffel TG: 3 Disziplinen und 1 Staffel WJ U16 und WJ U14 2 Disziplinen und 1 Staffel	<u>Gruppe 2</u> 100m-800m-3000m- 100mH- Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß- Diskuswurf-4x100m <u>Gruppe 3</u> 100m-800m- Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß- Diskuswurf-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-800m- Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß-Diskuswurf- 4x100m <u>Gruppe 3</u> 100m-800m- Weitsprung- Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-800m- Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß-Speerwurf- 4x100m <u>Gruppe 3</u> 100m-800- Weitsprung- Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-800m-80mH- Hochsprung- Weitsprung- Kugelstoß- Speerwurf-4x100m <u>Gruppe 3</u> 100m-800m- Weitsprung- Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 75m-800m-60mH- Hochsprung- Weitsprung-Ballwurf- 4x75m <u>Gruppe 3</u> 75m-Weitsprung- Ballwurf-4x75m	
	<u>W30</u> 1984-1975	<u>W40</u> 1974-1965	<u>W50</u> 1964-1955	<u>W60</u> 1954-1945		
	<u>Gruppe 2</u> 100m-Weitsprung Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-Weitsprung Kugelstoß-4x100m	<u>Gruppe 2</u> 100m-Weitsprung Kugelstoß-4x100m			

--	--	--	--	--	--

	K i n d e r l e i c h t a t h l e t i k					
Disziplinen	MK U12 M10/M11 2004 - 2003	WK U12 W10/W11 2004 - 2003	MK U10 M8/M9 2006 - 2005	WK U10 W8/W9 2006 - 2005	MK U8 M6/M7 2008 - 2007	WK U8 W6/W7 2008 - 2007

Lauf

Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint	50m	40m	30m
Vom „Über-Laufen“ Zum Hürdensprint	50m Hindernis-Sprint 6 x 40-50m Hindernis-Sprint-Staffel	6 x 30-40m Hindernis-Sprint- Staffel	6 x 30m Hindernis-Sprint- Staffel
Vom „Staffel-Laufen“ Zur Rundstaffel	6 x 50m Staffel		
Vom „Ausdauernd- Laufen“ zum Dauerlaufen	6 x 800m-Staffel Team-Verfolgung 1500-2000m Stadion-Cross	600-800m Biathlon-Staffel	400-600m Biathlon-Staffel

Sprung

Vom „Weit-Springen“ Zum Weitsprung	Additions-Weitsprung	Weitsprungstaffel	Zielweitsprung
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	Scher-Hochsprung	Hoch-Weitsprung	Hoch-Weitsprung
Vom <i>Mehrfachspringen</i> zum Dreisprung	Fünfsprung	Wechselsprünge	Einbeinhüpfer-Staffel
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	Stabweitsprung	Stabweitsprung	Stabsprung-Staffel

Wurf

Vom Schlagwurf zum Speerwurf	Schlagwurf	Schlagwurf	Schlagwurf
Vom „Druckwurf“ zum Kugelstoß	Stoß-Dreikampf	Medizinballstoßen	Druckwurf
Vom „Drehen und Werfen“ Zum Diskuswurf	Drehwurf	Drehwurf	Drehwurf

Wettbewerbe – Disziplinen 2014

Altersklasse Weiblich	M30-M45 1984-1965	M50-M55 1964-1955	M60-M65 1954-1945	M70/M75 1944-1935	M80/M85 1934-1925
Disziplinblock	<p>wie Aktive/Männer</p> <p>geändert M35/M40/M45 110mHürden(0,991) Gewicht (15,880kg)</p>	<p>wie Aktive/Männer</p> <p>geändert 100 Hürden (0,914) 400m Hürden (0,838) Hindernis 3000m (0,914)</p> <p>Kugel 6kg Speer 700g Diskus 1,5kg Hammer 6kg Gewicht (11,34kg)</p>	<p>wie Aktive/Männer</p> <p>geändert 100 Hürden (0,838) 300m Hürden (0,762) Hindernis 2000m (0,914)</p> <p>Kugel 5kg Speer 600g Diskus 1,0kg Hammer 5kg Gewicht (9,08kg)</p>	<p>wie Aktive/Männer</p> <p>geändert 80m Hürden (0,914) 300m Hürden (0,686) Hindernis 2000m (0,914)</p> <p>Kugel 4kg Speer 500g Diskus 1,0kg Hammer 4kg Gewicht (7,26kg)</p>	<p>wie Aktive/Männer</p> <p>geändert 80m Hürden (0,686) 300m Hürden (0,686) Hindernis 2000m (0,914)</p> <p>Kugel 3kg Speer 400g Diskus 1,0kg Hammer 3kg Gewicht (5,45kg)</p>
	W30-W35 1984-1975	W40-W45 1974-1965	W50-W55 1964-1955	W60-W65 1954-1945	W70-W75 1944-1935
	<p>wie Frauen</p> <p>geändert W35 Hindernis 2000m (0,762) Gewicht (9,08kg)</p>	<p>wie Frauen</p> <p>geändert 80m Hürden (0,762) Hindernis 2000m (0,762) Gewicht (9,08kg)</p>	<p>wie Frauen</p> <p>geändert 80m Hürden (0,762) 300m Hürden (0,762) Hindernis 2000m (0,762)</p> <p>Kugel 3kg Speer 500g Hammer 3kg Gewicht (7,26kg)</p>	<p>wie Frauen</p> <p>geändert 80m Hürden (0,686) 300m Hürden (0,686) Hindernis 2000m (0,762)</p> <p>Kugel 3kg Speer 400g Hammer 3kg Gewicht (5,45)</p>	<p>wie Frauen</p> <p>geändert 80m Hürden (0,686) 300m Hürden (0,686) Hindernis 2000m (0,762)</p> <p>W70 Kugel 3kg W75 Kugel 2kg Speer 400g W70 Diskus 1kg W75 Diskus 750g W70 Hammer 3kg W75 Hammer 2kg Gewicht 4kg</p>