

Ablaufplan der C-Trainerausbildung

LV Pfalz und LV Rheinhessen 2019

Mainz, 25.03.2019

Fr, 08.03.	17.00 – 18.00	Begrüßung, Allgemeine, Organisation		Hr. Kohlbacher	Hörsaal 3 – Wettkampfhalle
	18.00 - 21.00	Kinderleichtathletik		Hr. Ullrich	Hörsaal 3 - Wettkampfhalle
Sa, 09.03.	09.00 – 12.00	Kinderleichtathletik		Hr. Ullrich	Hörsaal 3 - Wettkampfhalle
	12.30 – 17.30	Kinderleichtathletik		Hr. Ullrich	Hörsaal 3 - Wettkampfhalle
So, 10.03.	09.00 – 12.00	Kampfrichterwesen		Hr. Kern	Lerchenberg, Hauptschule
	12.30 – 15.30	Kampfrichterwesen		Hr. Kern	Lerchenberg, Hauptschule
Fr, 15.03.	17.00 – 20.00	Kugelstoß		Herr Casper	Ludwigshafen – Leichtathletik-Halle
Sa, 16.03.	09.00 – 12.00	Stabhochsprung		Herr Tivontchik	Ludwigshafen – Leichtathletik-Halle
	12.30 – 15.30	Weit/Dreisprung		Herr Tscherer	Ludwigshafen – Leichtathletik-Halle
	15.30 – 18.00	Weit-/Dreisprung		Herr Tscherer	Ludwigshafen – Leichtathletik-Halle
So, 17.03.	09.00 – 12.00	Hochsprung/Allgem. Sprungkraft		Herr Tscherer	Ludwigshafen – Leichtathletik-Halle
	12.30 – 15.30	Hochsprung/Allgem. Sprungkraft		Herr Tscherer	Ludwigshafen – Leichtathletik-Halle
	15.30 – 18.00	Ausdauer		Herr Verez	Ludwigshafen – Leichtathletik-Halle
Fr, 29.03.	17.00 – 19.00	Koordinative/Kooperative Spiele	2 ½ UE	Fr. Siebertz	Schulungsraum - Wettkampfhalle
	19.00 – 21.00	Ausgabe der Prüfungsthemen		Hr. Kohlbacher	Schulungsraum - Wettkampfhalle
Sa, 30.03.	09.00 – 12.00	Gerader Wurf/Speerwerfen	4UE	Hr. Berg	Hörsaal 2 – Wettkampfhalle oder Arena
	12.30 – 15.30	Diskuswerfen	4UE	Hr. Berg	Wettkampfhalle oder Arena - Schulungsraum
	15.30 – 18.30	Mehrkampf/Trainingsplanung	4UE	Hr. Niedenbrück	Schulungsraum - Wettkampfhalle
So, 31.03.	09.00 – 12.00	Kurzhus	4UE	Fr. Gartmann	Schulungsraum - Wettkampfhalle
	12.30 – 14.30	Anti-Doping	2 ½ UE	Hr. Blaschke	Schulungsraum - Wettkampfhalle
	14.30 – 17.30	Sprint	4 UE	Fr. Gartmann	Schulungsraum - Wettkampfhalle
Fr, 12.04.	17.00 – 20.00	Prüfungen		Hr. Kohlbacher	Wettkampfhalle
Sa, 13.04.	09.00 – 16.00	Prüfungen		Hr. Kohlbacher	Wettkampfhalle