



RHEINHESSENISCHE BESTENLISTE 2013

Fitness in besten Händen

AOK
Die Gesundheitskasse.

Alles, was das Leben gesünder macht, finden Sie ganz in Ihrer Nähe: Bei Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse. Mit umfassenden Leistungen und wertvollen Gesundheitsangeboten – von der kompetenten Ernährungsberatung bis zum persönlichen Trainingsangebot. Mehr zu unserem umfangreichen Service finden Sie auf www.aok.de/r1pf.

AOK-Regionaldirektion
Mainz-Bingen
Hintere Bleiche 59
55116 Mainz
Telefon 06131 256-109

Jetzt zur AOK
wechseln.



Leichtathletik Verband
Rheinhausen e.V.



Rheinhessische Bestenliste 2013

Wir danken ganz herzlich unseren Sponsoren:

- AOK
- Lotto Rheinland-Pfalz
- Nike
- Sparkasse Mainz

für die freundliche Unterstützung der Leichtathletik
in Rheinhessen.

Leichtathletik Verband
Rheinhessen e.V.

Grußwort

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten,
liebe Freunde der Leichtathletik,

im nacholympischen Jahr sollten es die Olympiafahrer ruhiger angehen lassen, also die Chance für andere, bei den Weltmeisterschaften auf sich aufmerksam zu machen. Das ist in Moskau der deutschen Mannschaft hervorragend gelungen. Leider hat sich bei der einzigen rheinhessischen Starterin Carolin Hingst die Achillessehne zur Unzeit wieder bemerkbar gemacht, so dass sie als deutsche Jahresbeste schon in der Qualifikation passen musste. Dafür konnte Julian Weber im Speerwurf trotz Handicap U20-Europameister werden und Katharina Bauer belegte im Stabhochsprung einen hervorragenden Platz bei der Universiade.

Aus rheinhessischer Sicht darf man feststellen, es geht, vor allem im Nachwuchsbereich, wieder aufwärts. Julian Weber, Lena Bottlender und Niklas Kaul haben sich in ihren Altersklassen im Speerwurf in der DLV-Bestenliste auf den vordersten Plätzen etabliert, die Jungenmannschaft der StG USC Mainz/TSG Heidesheim wurde Deutscher Jugendmannschaftsmeister. Wie die Ehrentafel zeigt, waren auch unsere Seniorinnen und Senioren international und national erfolgreich. Im Aktivenbereich muss sich allerdings wieder mehr tun. Als positiv zu vermelden ist, dass für den Bundesstützpunkt Mainz eine Trainerin gefunden wurde, mit der in Sachen Stabhochsprung ein Neuanfang möglich ist. Negativ ist in diesem Zusammenhang, dass durch den Weggang des im letzten Jahr gefundenen Trainers nach wenigen Monaten nicht nur wertvolle Zeit im Auf- und Ausbau des Stützpunktes verloren wurde, sondern auch Katharina Bauer sich einem Verein außerhalb des LV Rheinhessen angeschlossen hat, was wir sehr bedauern, weil es uns zurückwirft.

Wir sind sicher, dass unser Landestrainerkonzept, das wir letztes Jahr initiiert und für das Wettkampfsjahr 2013/14 leicht verändert haben, uns im Nachwuchsbereich weiter voranbringen wird. Das setzt aber die Mitarbeit aller Vereine voraus, denn nur gemeinsam kommen wir voran. Von daher bedauert das Präsidium Entwicklungen, die vor allem die Trainingsmöglichkeiten im Winter in der Halle betreffen. Eine Großsporthalle, wie sie für Mainz dringend notwendig ist, muss auch für die Leichtathletik konzipiert werden. Bis zu deren Realisierung gilt es aber, die Betreiber der Hallen und Freisportanlagen zu überzeugen, dass wir die vorhandenen Kapazitäten nach einem vorher festgelegten Plan auch für das Kadertraining im Nachwuchsbereich nutzen können.

Unsere Landesmeisterschaften waren, wie die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften, gut vorbereitet und gut besucht. Die Zusammenlegung der Kreismeisterschaften auf einen Termin hat sich bewährt und wird fortgeführt.

An Pfingsten 2014 wird in Mainz das DJK-Bundessportfest stattfinden, bei dem der LV Rheinhessen die Leichtathletikwettkämpfe mit gestalten wird. Wir brauchen viele Kampfrichter und Helfer, bitte stellen Sie sich zur Verfügung. Mit den beiden anderen Leichtathletikverbänden Pfalz und Rheinland richten wir am 09.02. 2014 in Ludwigshafen die 3. Hallenmeisterschaft der Großregion Saar-Lor-Lux aus, über ein zahlreiches Zuschauerinteresse würden wir uns freuen.

Werben möchte ich auch um Ihren Besuch bei der Team-Europameisterschaft, die am 21./22. Juni 2014 in Braunschweig stattfindet. Unterstützen Sie die Nationalmannschaft und genießen Sie hockklassige Wettkämpfe.

Dank gilt es allen zu sagen, die den LV Rheinhessen bei seiner Arbeit für die Sache Leichtathletik im vergangenen Jahr unterstützt haben, insbesondere den Mitgliedern des Präsidiums und des Verbandsrats, unserer Geschäftsführerin, allen Kampfrichtern und Helfern, den Landestrainern und Kreisvorständen sowie allen Vereinsvertretern und -trainern. Unseren besonderen Dank richten wir an unsere Unterstützer. Walter und Marina Kern haben dankenswerterweise für Zusammenstellung dieser Bestenliste gesorgt.

Ihnen allen wünsche ich ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches und erfolgreiches Neues Jahr 2014.

Ihr
Paul Blaschke
Präsident



Meister und Platzierte Deutschen Meisterschaften 2013

Rhein Hessische Teilnehmer/Innen an Deutschen Meisterschaften

26./27.01.2013 in Frankfurt/Kalbach – Halle

Männer

Niedenbrück, Andreas	USC Mainz	8.PI	7-Kampf	5232P
Ladleif, Julius	USC Mainz		7-Kampf	4957P

Deutsche Hochschulhallenmeisterschaften 30.01.2013 In Frankfurt Kalbach

Männer

Graf, Robin	USC Mainz		60m	8,16s
Blobner, Sven	TSG Heidesheim		400m	53,07s
Woli, Tirtha	TSV SCHOTT Mainz		800m	2:01,04min
Franta, Matthias	TSV SCHOTT Mainz		Hochspr.	2,00m
Heinrich, Felix	USC Mainz	7.PI	Stabhoch	4,60m

Frauen

Bauer, Katharina	USC Mainz	2.PI	Stabhoch	4,30m
Barthel, Anna	SG Spiesheim		Weitsprung	4,85m
			Dreisprung	10,14m

23./24.02.2013 in Dortmund – Halle

Männer

Riker, Tobias	TSV SCHOTT Mainz		1500m	3:58,54min
Franta, Matthias	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	Hochsprung	2,10m

Frauen

Prokopowicz, Bianca	TSV SCHOTT Mainz		1500m	4:52,57min
---------------------	------------------	--	-------	------------

Deutsche Hochschulmeisterschaft 25.-26.05.2013 in Darmstadt

Frauen

Prokopowicz, Bianca	TSV SCHOTT Mainz		1500m	4:47,87min
Jensen, Marlitt	USC Mainz	8.PI	400mHü	72,39s

15./16.06.2013 in Göttingen

MJU23

Riker, Tobias	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	1500m	3:51,18min
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim	8.PI	Weitsprung	7,14m

WJU23

Prokopowicz, Bianca	TSV SCHOTT Mainz		1500m	4:42,47min
---------------------	------------------	--	-------	------------

Meister und Platzierte Deutschen Meisterschaften 2013

06./07.07.2013 Ulm

Männer

Franta, Matthias	TSV SCHOTT Mainz	Hochsprung	2,00m
Ladleif, Julius	USC Mainz	Hochsprung	2,00m

Frauen

Hingst, Carolin	USC Mainz	4.PI	Stabhoch	4,45m
Bauer, Katharina	USC Mainz	6.PI	Stabhoch	4,40m

24.08./25.08.2013 in Lage

Männer

Van Lier, Floris	USC Mainz	10-K	6606P
------------------	-----------	------	-------

MJU23

Niedenbrück, Andreas	USC Mainz	5.PI	10-K	7060P
----------------------	-----------	------	------	-------

Polizeimeisterschaft
04.09.2013 - Lübeck

Männer

Hanschke, Christoph	TuS Saulheim	100m	11,86s	
		3.PI	Hochsprung	1,94m

21.09.2013 in Bobingen

WJU23

Schuler, Meike	TSV SCHOTT Mainz	10km	42:17min
----------------	------------------	------	----------

Frauen

Paal, Ilse	USC Mainz	10km	43:42min
------------	-----------	------	----------

Meister und Platzierte Deutschen Jugend-Meisterschaften 2013

Weber, Julian	USC Mainz	MJU20	Speer WW
USC Mainz		MJU16	9-K Mann
Kaul, Wagner, Karasu			
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		MJU16	DJMM
Wagner M., Jung, Bruchhausen, Radke, Kaul, Haenisch, Munkel, Schönhofer, Reinhart, Karasu, Koziolok, Kniese, Rose, Dopfer, Brune, Schönhofer, Janda, Graffe			
Kaul, Niklas	USC Mainz	M15	9-Kampf

Rhein Hessische Teilnehmer/Innen an Deutschen Meisterschaften

26./27.01.2013 in Frankfurt/Kalbach – Halle

MJU20

Renkel, Dominik	TSV SCHOTT Mainz	7-Kampf	4548P
-----------------	------------------	---------	-------

16./17.02.2013 in Halle/Saale - Halle incl. Winterwurf (WW)

MJU20

Chebou Kamga, David	USC Mainz	60m	7,15s	
Nazary, Siyar	TSV SCHOTT Mainz	60m	7,22s	
Thees, Alex	TSV SCHOTT Mainz	200m	23,53s	
Weber, Julian	USC Mainz	1.PI	Speer	72,68m WW
Kallenberg, Christian	USC Mainz	7.PI	Speer	50,61m ww
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4x200m	1:32,88min	
Berthes, Chebou Kamga, Kallenberg, Wagner				
TSV SCHOTT Mainz		4x200m	1:33,83min	
Thees, Nazary, Hessel, Hensler				

WJU18

Bottlender, Lena	TSV SCHOTT Mainz	Speer	41,06m ww
------------------	------------------	-------	------------------

Cross – 09.03.2013 Dornstetten

WJU18

Klump, Karolin	USC Mainz	4,3km	19:57min
Mayer, Paula	USC Mainz	4,3km	19:21min

06./07.07.2013 Ulm

MJU20

USC Mainz/TSG Heidesheim		4x100m	3:26,22min
Berthes, Wagner H., Wagner L., Kallenberg			

WJU20

USC Mainz/TSG Heidesheim		8.PI	4x400m	4:08,80min
Mayer, Kalteyer, Hildebrandt, Neunecker				

26./28.07.2012 in Rostock

MJU20

Berthes, Yanik	USC Mainz	100m	11,22s
----------------	-----------	------	--------

Meister und Platzierte Deutschen Jugend-Meisterschaften 2013

MJU18

Nazary, Siyar	TSV SCHOTT Mainz	100m	11,05s
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim	Hochsprung	1,90m

WJU20

Wester, Alexandra	USC Mainz	5.PI	Weitsprung	6,04m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim			4x100m	49,91s
Neunecker, Rausch, Mack, Gering				

WJU18

Bottlender, Lena	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	Speerwurf	50,10m
Krämer, Nicole	TSV SCHOTT Mainz		100mHü	14,66s
Mayer, Paula	USC Mainz		1500mHi	5:24,73min

17./18.08.2013 in Filderstadt-Bernhausen

MJU16

USC Mainz	1.PI	9-K Mann	15099P
Kaul, Wagner, Karasu			

MJU16-M15

Kaul, Niklas	USC Mainz	1.PI	9-Kampf	5695P
Münkel, Arne	USC Mainz		9-Kampf	4370P

MJU16-M14

Wagner, Manuel	USC Mainz	4.PI	9-Kampf	4850P
Karasu, Onur	USC Mainz		9-Kampf	4554P

WJU18

Lindinger, Fabienne	TG Worms		7-Kampf	4424 P
---------------------	----------	--	---------	--------

24.08./25.08.2013 in Lage

MJU20

Zezyk, Sebastian	TG Worms		10-Kampf	6290P
------------------	----------	--	----------	-------

07.09.2013 in Markt-Schwaben

WJU16-W14

Pecht, Luise	USC Mainz	BLS	2429P
Omogbehin, Lea	TV Wahlheim	BLW	2691P
Steinmetz, Carolin	USC Mainz	BLL	2415P

WJU16-W15

Kallenberg, Friederike	USC Mainz	BLS	2684P
------------------------	-----------	-----	-------

14./15.09.2013 in Rhede

MJU16

StG USC Mainz/TSG Heidesheim	1.PI	DMM1	11.878P
Wagner M., Jung, Bruchhausen, Radke, Kaul, Haenisch, Münkel, Schönhofer, Reinhart, Karasu, Koziolok, Kniese, Rose, Dopfer, Brune, Schönhofer, Janda, Graffe			

Meister und Platzierte Deutschen Senioren-Meisterschaften 2013

Schmitt, Karin	USC Mainz	W60	Kugelstoß H
Hessert, Helmut	TSV SCHOTT Mainz	M65	Speerwurf WW Speerwurf
Zacharias, Thomas	USC Mainz	M65	Hochsprung
Caspers, Lutz	TV Alzey	M70	Kugelstoß H Hammerwurf WW Hammer Wurf-Mehrkampf
Kuhn, Heinz	MTV von 1817	M75	Hochsprung H Hochsprung
Schollmayer, Günter	ESV Mainz	M80	Weitsprung H M80 Kugelstoß H

Rhein Hessische Teilnehmer/Innen an Deutschen Meisterschaften Senioren

23./24.02.2013 in Düsseldorf - Halle incl. Winterwurf (WW)

Telge, Kristina	TV Alzey	W40	4.PI Kugelstoß	11,22m
			2.PI Hammer	37,40m WW
Schmitt, Karin	USC Mainz	W60	1.PI Kugelstoß	10,25m
Gerlach, Matthias	LG Rheinfront	M45	2.PI Dreispr.	11,97m
Hessert, Helmut	TSV SCHOTT Mainz	M65	5.PI Diskus	33,64m ww
			1.PI Speer	40,67m WW
Caspers, Lutz	TV Alzey	M70	1.PI Kugelstoß	13,21m
			1.PI Hammerw.	47,87m ww
Kuhn, Heinz	MTV von 1817	M75	1.PI Hochspr.	1,26m
Schollmayer, Günter	ESV Mainz	M80	1.PI Weitspr.	3,63m
			1.PI Kugelstoß	10,39m

Cross - 09.03.2013 in Dornstetten

Müller, Mario	USC Mainz	M45	6,2km	24:31min
---------------	-----------	-----	-------	----------

13.04.2013 in Kienbaum

Reiss, Ingo	TV Nieder-Olm	M60	100km-Str.	10:38:12Std
-------------	---------------	-----	------------	-------------

Meister und Platzierte Deutschen Senioren-Meisterschaften 2013

12./14.07.2012 in Mönchengladbach

Decker, Susanne	TG Worms	W40 3.PI	Weitsprung	4,86m
Telge, Kristina	TV Alzey	W40 2.PI	Kugelstoß	12,07m
		3.PI	Hammer	42,42m
Bloedorn, Silvia	TG Worms	W55 2.PI	100m	14,51s
		3.PI	200m	30,34s
		3.PI	Weitsprung	4,03m
Schmitt, Karin	USC Mainz	W60 2.PI	Kugelstoß	9,90m
		4.PI	Speerwurf	26,10m
Behr, Steffen	TSG Heidesheim	M40 6.PI	100m	11,91s
			200m	24,00s
Gerlach, Matthias	LG Rheinfront	M45	Hochsprung	1,60m
		7.PI	Weitsprung	5,33m
		3.PI	Dreisprung	12,29m
Hessert, Helmut	TSV SCHOTT Mainz	M65 1.PI	Speerwurf	44,10m
Zacharias, Thomas	USC Mainz	M65 1.PI	Hochsprung	1,60m
Caspers, Lutz	TV Alzey	M70 2.PI	Kugelstoß	14,28m
		1.PI	Hammerw.	51,77m
Kuhn, Heinz	MTV von 1817	M75 1.PI	Hochsprung	1,31m

24./25.08.2013 in Zella-Mehlis

Koch, Lothar	TV Alzey	M40 4.PI	Wurf-MK	2875P
Hessert, Helmut	TSV SCHOTT Mainz	M65 8.PI	Wurf-MK	3272P
Caspers, Lutz	TV Alzey	M70 1.PI	Wurf-MK	4195P
Telge, Kristina	TV Alzey	W40 2.PI	Wurf-MK	3460P



DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

26./27. Juli 2014
Donaustadion Ulm



**Tickets ab 1. November 2013 unter
www.leichtathletik.de, der Südwestpresse
und 01806 – 999 0000**

(€ 0,20/Verbindung aus dem dt. Festnetz /max. € 0,60/Verb. aus dem dt. Mobilfunknetz)

©Stadt Ulm, Stadtarchiv



SÜDWEST PRESSE
suedwestpresse.de



Stadt Ulm
ulm



Meister und Platzierte Süddeutschen Meisterschaften 2013

Süddeutsche Meister/Meisterinnen

Franta, Matthias	USC Mainz	M	Hochsprung	H
Bauer, Katharina	USC Mainz	W	Stabhochspr.	H
Weber, Julian	USC Mainz	M	Speerwurf	

Rhein Hessische Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften

02./03.02.2013 in Sindelfingen - Hallen

Männer

Cheubou Kamga, David	USC Mainz	5.PI	60m	7,05s
Berthes, Yanic	USC Mainz		60m	7,21s
Franta, Matthias	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	Hochsprung	2,11m
Ladleif, Julius	USC Mainz	4.PI	Hochsprung	2,00m
Niedenbrück, Andreas	USC Mainz	8.PI	Weitsprung	7,08m
Riker, Tobias	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	1500m	3:54,02min
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim		Weitsprung	7,01m
Tolksdorf, Patrick	USC Mainz		Stabhoch	4,50m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4.PI	4x200m	1:32,33min
Niedenbrück, Rudziok, Blobner S., Blobner J.				
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		5.PI	4x200m	1:33,67min
Berthes, Cheubou Kamga, Kallenberg, Wagner				
TSV SCHOTT Mainz		2.PI	3x1000m	8:09,37min
Woli, Grieb, Hensler				

Frauen

Bauer, Katharina	USC Mainz	1.PI	Stabhoch	4,45m
Kalteyer, Annalena	USC Mainz		60m	8,22s
		6.PI	400m	59,15s
Möllinger, Britta	USC Mainz	6.PI	Weitsprung	5,58m
Prokopowicz, Bianca	TSV SCHOTT Mainz	4.PI	1500m	4:41,41min
Schauder, Anna	USC Mainz	4.PI	Weitsprung	5,66m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		8.PI	4x200m	1:49,87min
Schwarzer, Kalteyer, Mack, Schauder				
TSV SCHOTT Mainz			4x200m	1:50,32min
Becker, Barthelmann, Brandstetter, Leber				

Meister und Platzierte Süddeutschen Meisterschaften 2013

29./30.06.2013 in Regensburg

Männer

Hartmann, Nil	USC Mainz	6.PI	100m	11,14s
Riker, Tobias	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	800m	1:52,67min
			1500m	3:59,95min
Woli, Tirtha	TSV SCHOTT Mainz		1500m	4:10,58min
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		5.PI	4x400m	3:24,92min
Blobner S., Wagner, Micke, Blobner J.				

Frauen

Möllinger, Britta	USC Mainz		Weitsprung	5,20m
Prokopowicz, Bianca	TSV SCHOTT Mainz		1500m	4:53,44min
Schauder, Anna	USC Mainz		Weitsprung	5,33m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		7.PI	4x100m	50,36s
Möllinger, Schauder, Mack, Neunecker				

27./28.07.2013 Forst

Junioren

Blobner, Sven	TSG Heidesheim	6.PI	400m	50,88s
Hanschke, Christoph	TuS Saulheim	2.PI	Hochsprung	1,96m
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim	2.PI	Weitsprung	6,95m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2.PI	4x100m	44,14s
Rösch, Niedenbrück, Blobner S., Blobner J.				
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2.PI	4x400m	3:23,59min
Blobner S., Niedenbrück, Eppelsheimer, Blobner J				
TSV SCHOTT Mainz		3.PI	4x400m	3:25,44min
Severin, Hensler, Riker, Thees				

Juniorinnen

Barthel, Lena	SG Spiesheim		Weitsprung	5,08m
---------------	--------------	--	------------	-------

Meister und Platzierte bei den Süddeutschen Jugend- Meisterschaften 2013

Süddeutsche Jugendmeister/Meisterinnen

Künstler, Damon **TSV SCHOTT Mainz** **MJU18 Weitsprung H**
StG TSV SCHOTT/LC Bingen **MJU18 4x200m H**
Künstler, Graßmann, Hensler, Khayyati

Bottlender, Lena **TSV SCHOTT Mainz** **WJU18 Speerwurf**

Rhein Hessische Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften

02./03.02.2013 in Frankfurt-Kalbach - Halle

MJU18

Nazary, Siyar	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	60m	7,20s
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim	6.PI	60m	7,36s
			60mHü	8,70s
		7.PI	Hochsprung	1,90m
Jadwiczek, Jan	TSV SCHOTT Mainz		60m Hü ZL	8,77s
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		5.PL	4x200m	1:37,76min
Becker, Rock, Bussmann, Post				

WJU18

Krämer, Nicole	TSV SCHOTT Mainz		60m	9,08s
----------------	------------------	--	-----	-------

29./30.06.2013 in Regensburg

MJU18

Barzen, Erik	TSG Heidesheim		3000m	9:41,73min
Jeckel, Daniel	Stimmel Sports e.V.	4.PI	3000m	9:22,55min
Konrad, Vincent	USC Mainz		Hochsprung	1,75m
Nazary, Siyar	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	100m	11,14s
Wessling, Dominik	USC Mainz		100m	11,34s
			200m	22,92s
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim	8.PI	100mHÜ	15,61s
		2.PI	Hochsprung	1,95m
			Weitsprung	6,01m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		8.PI	4x100m	44,82s
Bussmann, Rock, Wessling, Becker				

Meister und Platzierte bei den Süddeutschen Jugend- Meisterschaften 2013

WJU18

Barthelmann, Sara	TSV SCHOTT Mainz		800m	2:26,96min
Bottlender, Lena	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	Speerwurf	49,82m
Herrmann, Dilara	TSV SCHOTT Mainz	7.PI	Kugelstoß	13,18m
			Diskuswurf	32,40m
Klumb, Karolin	USC Mainz	8.PI	3000m	11:13,53min
Krämer, Nicole	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	100mHü	14,39s
Mayer, Paula	USC Mainz	7.PI	1500m	5:18,06min
Rausch, Isabelle	USC Mainz	8.PI	Weitsprung	5,32m
Weis, Carolin	USC Mainz	5.PI	100m	12,50s
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		4.PI	4x100m	49,53s
Weis, Rausch, Hildebrandt, Harzer				

27./28.07.2013 Forst

MJU16-M15

Kühnapfel, Kai-Philipp	TuS Saulheim		100m	12,14s
------------------------	--------------	--	------	--------

WJU16-W15

Cazzato, Elisa	TG Worms		100m	13,23s
		7.PI	Kugelstoß	12,07m
Kallenberg, Friederike	USC Mainz		80mHü	12,49s

Meister und Platzierte Süddeutschen Senioren-Meisterschaften 2013

Süddeutsche Senioren Meister/Meisterinnen

Capito, Roland	LG Rheinfront	M60	5-Kampf
Schollmayer, Günter	ESV Mainz	M80	3-Kampf
Bloedorn, Silvia	TG Worms	W55	3-Kampf

Rhein Hessische Teilnehmer/Innen an Süddeutsche Meisterschaften Senioren

28.09.2013 in Nieder-Olm

Dick, Andreas	TV Wahlheim	M40	8.PI	5-Kampf	1836P
Niedenauer, Udo	TV Alzey	M50	10.PI	5-Kampf	1897P
Capito, Roland	LG Rheinfront	M60	1.PI	3-Kampf	1745P
Hessert, Helmut	TSV SCHOTT Mainz	M65	3.PI	5-Kampf	2777P
Eschborn, Wilfried	TuS Jugendheim	M70	4.PI	3-Kampf	1815P
Scheid, Alfred	TSV Nieder-Hilbersheim	M75	4.PI	3-Kampf	1319P
Schollmayer, Günter	ESV Mainz	M80	1.PI	3-Kampf	2399P
Bloedorn, Silvia	TG Worms	W55	1.PI	3-Kampf	1931P

Meister und Platzierte bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften 2013

Rheinland-Pfalz Meister/Meisterinnen der Aktiven

Franta, Matthias	USC Mainz	M Hochsprung H
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim	M Weitsprung H
		M Weitsprung
Hartmann, Nils	USC Mainz	M 100m
Riker, Tobias	TSV SCHOTT Mainz	M 800m
Weber, Julian	USC Mainz	M Speerwurf
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		M 4x100m
Kallenberg, Blobner, Wagner, Hartmann		
TSV SCHOTT Mainz		M 4x200m H
Thees, Beidinger, Severin, Lüsse		
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		M 4x400m
Kallenberg, Blobner S., Leite Barboza, Niedenbrück		
TSV SCHOTT Mainz		M 3x1000m
Riker T., Riker M., Woli		
Prokopowicz, Bianca	TSV SCHOTT Mainz	W 1500m H
		W 800m
Eidenmüller, Katja	TuS Saulheim	W Hochsprung
Bauer, Katharina	USC Mainz	W Stabhochsprung
Wester, Alexandra	USC Mainz	W Weitsprung
TSV SCHOTT Mainz		W 4x400m
Merkel, Becker, Leber, Oswald		
TSV SCHOTT Mainz		W 3x800m
Prokopowicz, Schmitz, Wittmann		

Teilnehmer/Innen an Rheinland-Pfalz Meisterschaften

19.01.2013 in Ludwigshafen - Halle

Männer

Beidinger, Cedric	TSV SCHOTT Mainz	B-Fin	60m	7,38s
Blobner, Sven	TSG Heidesheim		200m	23,39s
Franta, Matthias	USC Mainz	1.PI	Hochsprung	2,08m
Gerlach, Matthias	LG Rheinfront	2.PI	Dreisprung	11,60m
Grieb, Daniel	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	1500m	4:15,17min
Hanschke, Christoph	TuS Saulheim	5.PI	60mHü	9,10s
		3.PI	Hochsprung	1,90m
Heinrich, Felix	USC Mainz	2.PI	Stabhoch	4,90m
Hoffmann, Matthias	LC Bingen		60m	7,44s
Ladleif, Julius	USC Mainz	3.PI	60mHü	8,58s
		2.PI	Hochsprung	1,96m
		5.PI	Weitsprung	6,75m
Leite Barboza, Luis Felipe	USC Mainz	3.PI	800m	2:00,14min
Linde, Andreas	LG Rheinfront	7.PI	Kugelstroß	12,49m
Linde, Daniel	LG Rheinfront		Kugelstoß	11,79m
Lorenz, Steffen	LG Rheinfront	4.PI	Kugelstoß	13,10m

Meister und Platzierte bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften 2013

Morgenroth, Marco	USC Mainz	5.PI	Hochsprung	1,80m
Niedenbrück, Andreas	USC Mainz	4.PI	60mHü	8,62s
		2.PI	Weitsprung	7,24m
Papenfuß, Jan	TSV SCHOTT Mainz	7.PI	60mHü	9,50s
Riker, Tobias	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	1500m	4:00,86min
Rodriguez, Marcos	USC Mainz		60m	7,49s
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim		60m	7,24s
		1.PI	Weitsprung	7,24m
Severin, Jannik	TSV SCHOTT Mainz	4. PI	400m	53,02s
Soffel, Simeon	LC Bingen	7. PI	400m	53,97s
Tolksdorf, Patrick	USC Mainz	4.PI	Stabhoch	4,60m
Woli, Tirtha	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	1500m	4:11,91min
Zil, Jurij	TV Alzey	B-Fin	60m	7,37s
		6.PI	Weitsprung	6,33m
TSV SCHOTT Mainz		1.PI	4x200m	1:32,21min
Thees, Beidinger, Severin, Lüsse				
USC Mainz		2.PI	4x200m	1:32,87min
Ladleif, Rudziok, Blobner S., Niedenbrück				

Frauen

Barthel, Anna	SG Spiesheim		60m	8,66s
		8.PI	Weitsprung	5,07m
Bauer, Katharina	USC Mainz	2.PI	Stabhoch	4,20m
Becker, Daniela	TSV SCHOTT Mainz	4.PI	200m	27,67s
		7.PI	60mHü	9,83s
Huda, Foujia	USC Mainz	4.PI	Weitsprung	5,35m
Jensen, Marlitt	USC Mainz	7.PI	200m	29,21s
Jox, Natascha	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	800m	2:29,42min
Litschauer, Carolin	USC Mainz	5.PI	Weitsprung	5,34m
Möllinger, Britta	USC Mainz		60m	8,20s
		3.PI	Weitsprung	5,55m
Naumann, Lisa	USC Mainz		60m	8,53s
Pieper, Julia	LC Bingen	4.PI	1500m	5:05,17min
Prokopowicz, Bianca	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	1500m	4:50,16min
Schmitz, Maren	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	1500m	4:48,43min
Schwarzer, Caroline	USC Mainz		60m	8,40s
			Weitsprung	4,77m
Wirsing, Regina	USC Mainz	4.PI	3000m	10:53,37min

Cross – 24.02.2013 in Haßloch

Männer

Micke, Peter	USC Mainz	3300m	11:13min
--------------	-----------	-------	----------

Frauen

Pieper, Julia	LC Bingen	3300m	13:34min
---------------	-----------	-------	----------

Meister und Platzierte bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften 2013

Langstaffeln - 01.05.2013 in Mainz

Männer

StG USC Mainz/TSG Heidesheim Kallenberg, Blobner S., Leite Barboza, Niedenbrück	1.PI	4x400m	3:27,32min
TSV SCHOTT Mainz Severin, Lüsse, Aeschlimann, Papenfuß	2.PI	4x400m	3:31,44min
TSV SCHOTT Mainz Riker T., Riker M., Woli	1.PI	3x1000m	7:49,02min

Frauen

TSV SCHOTT Mainz Merkel, Becker, Leber, Oswald	1.PI	4x400m	4:29,01min
TSV SCHOTT Mainz Prokopowicz, Schmitz, Wittmann	1.PI	3x800m	7:08,47min

08.06.2013 - Ingelheim

Männer

Berthes, Yanic	USC Mainz	6.PI	400m	50,06s
Berthold, Marcus	TV Alzey	5.PI	Diskuswurf	42,12m
Bleser, Dominik	USC Mainz		100m	12,10s
			Kugelstoß	10,30m
Blobner, Sven	TSG Heidesheim	7.PI	400m	50,66s
Hanschke, Christoph	TuS Saulheim	3.PI	110mHü	16,45s
		3.PI	Hochsprung	1,90m
Hanschke, Timo	TuS Saulheim	8.PI	Kugelstoß	12,49m
		7.PI	Diskuswurf	36,48
Hartmann, Nils	USC Mainz	1.PI	100m	11,16s
Hessert, Helmut	TSV SCHOTT Mainz		Speerwurf	36,99m
Kallenberg, Christian	USC Mainz		100m	11,31s
		4.PI	Stabhochspr	4,20m
			Speerwurf	46,80m
Knaus, Jonas	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	Weitsprung	5,75m
Ladleif, Julius	USC Mainz		100m	11,71s
		2.PI	Hochsprung	2,04m
		3.PI	Stabhochspr.	4,20m
Linde, Daniel	LG Rheinfront		Kugelstoß	11,82m
			Diskuswurf	31,45m
Lorenz, Steffen	LG Rheinfront	3.PI	Kugelstoß	13,51m
		8.PI	Speerwurf	48,84m
Micke, Peter	USC Mainz	5.PI	800m	1:59,15min
Riker, Tobias	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	800m	1:52,99min
Sallinger, Daniel	TV Wahlheim		200m	23,83s
Schmidt, Thomas	SG Spiesheim	1.PI	Weitsprung	7,15m
Severin, Jannik	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	200m	23,17s
		2.PI	Weitsprung	6,72m+2,6
Taplan, Janek	LC Bingen	5.PI	5000m	17:21,21min
Wagner, Hendrik	USC Mainz		100m	11,82s
		6.PI	Speerwurf	52,91m
Weber, Julian	USC Mainz	1.PI	Speerwurf	75,26m
Woli, Tirtha	LC Bingen	2.PI	1500m	4:02,31min

Meister und Platzierte bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften 2013

Zezyk, Sebastian	TG Worms	2.PI	110mHü	16,25s
		7.PI	Hochsprung	1,75m
		3.PI	Weitsprung	6,49m
Zimmermann, Max	TG Worms		400m	55,59s
		1.PI	4x100m	43,07s
StG USC Mainz/TSG Heidesheim Kallenberg, Blobner, Wagner, Hartmann				

Frauen

Adeyemo, Silvia	USC Mainz	3.PI	100m	12,43s
Barthel, Lena	SG Spiesheim	5.PI	Weitsprung	5,18m+2,2
Bauer, Katharina	USC Mainz	1.PL	Stabhoch	4,30m
Becker, Daniela	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	200m	27,57s
Berg, Melanie	LG Rheinfront		Kugelstoß	7,46m
			Diskuswurf	18,81m
Brandstetter, Lilly Sophia	TSV SCHOTT Mainz		100m	13,89s
		5.PI	200m	27,52s
Eidenmüller, Katja	TuS Saulheim	1.PI	Hochsprung	1,55m
			Kugelstoß	9,32m
Engelhard, Lisa	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	800m	2:27,51min
Euchler, Laura	TG Worms	7.PI	Speerwurf	31,86m
Grüll, Johanna	LG Rheinfront	5.PI	Stabhoch	3,30m
Kalteyer, Annalena	USC Mainz	2.PI	400m	58,15s
Kleiner, Fanny	USC Mainz	6.PI	400m	61,27s
Leber, Julia	TSV SCHOTT Mainz	8.PI	200m	27,93s
Mack, Christiane	USC Mainz	6.PI	100m	12,89s
Neunecker, Lena	USC Mainz	6.PI	Weitsprung	5,18m+2,5
			Speerwurf	27,82m
Pieper, Julia	LC Bingen	3.PI	1500m	4:56,90min
Prokopowicz, Bianca	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	800m	2:18,97min
Schauder, Anna	USC Mainz	3.PI	Weitsprung	5,50m
Schuler, Meike	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	1500m	5:09,21min
Schwarzer, Caroline	USC Mainz		Weitsprung	4,82m+2,3
Weber, Vanessa	USC Mainz	3.PI	Speerwurf	40,63m
Wester, Alexandra	USC Mainz	1.PI	Weitsprung	6,02m
		2.PI	4x100m	49,23s
StG USC Mainz/TSG Heidesheim Neunecker, Kalteyer, Mack, Adeyemo				
StG USC Mainz/TSG Heidesheim	Kleiner, Schauder, Schwarzer, Naumann	4.PI	4x100m	51,08s
		2.PI	4x100m	51,22s
TSV SCHOTT Mainz Brandstetter, Becker, Leber, Bell				

09.06.2012 in Trier

Männer

Kunkel, Marcel	USC Mainz	3.PI	Hammer	48,28m
Berthold, Marcus	TV Alzey	4.PI	Hammer	46,66m
Lorenz, Steffen	LG Rheinfront	7.PI	Hammer	32,23m
Linde, Daniel	LG Rheinfront		Hammer	27,52m

Frauen

Telge, Kristina	TV Alzey	3.PI	Hammer	40,73m
Berg, Melanie	LG Rheinfront	4.PI	Hammer	28,85m

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

Rheinland-Pfalz Jugendmeister/Meisterinnen

Chebou Kamga, David	USC Mainz	MJU20	60m H
Berthes, Yanic	USC Mainz	MJU20	400m H
Hensler, Simon	TSV SCHOTT Mainz	MJU20	800m H
Hanschke, Timo	TuS Saulheim	MJU20	Kugelstoß H
			Kugelstoß
			Diskuswurf
Zezyk, Sebastian	TG Worms	MJU20	Hochsprung
Wagner, Hendrik	USC Mainz	MJU20	Speerwurf
TSV SCHOTT Mainz		MJU20	4x200m H
Nazary, Hessel, Renkel, Hensler			
TSV SCHOTT Mainz		MJU20	4x400m
Nazary, Knaus, Hensler, Thees			
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		MJU20	4x100m
Becker, Berthes, Wessling, Chebou Kamga			
Nazary, Siyar	TSV SCHOTT Mainz	MJU18	60m H
			200m H
			100m
			200m
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim	MJU18	Hochsprung H
			Hochsprung
Weber, Alexander	TuS Saulheim	MJU18	Kugelstoß H
Wagner, Lars	USC Mainz	MJU18	800m
Barzen, Erik	TSG Heidesheim	MJU18	3000m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		MJU18	4x100m
Bussmann, Rock, Wessling, Jung			
TSV SCHOTT Mainz		MJU16	4x100m
Müller, Jaspert, Wein, Hermanns			
Kaul, Niklas	USC Mainz	M15	300m Hürden
		M15	Speerwurf
Schönhofer, Samuel	USC Mainz	M15	Kugelstoß
		M15	Diskuswurf
Wagner, Manuel	USC Mainz	M14	80m Hürden
		M14	Speerwurf
Haenisch, Lennart	USC Mainz	M14	Stabhochsprung
Kalteyer, Annalena	USC Mainz	WJU20	400m H
Weber, Vanessa	USC Mainz	WJU20	60mHü H
			Hochsprung H
Mayer, Paula	TSV SCHOTT Mainz	WJU20	1500m
Wester, Alexandra	USC Mainz	WJU20	Weitsprung
TSV SCHOTT Mainz		WJU20	4x200m H
Krämer, Brandstetter, Barthelmann, Leber			
TSV SCHOTT Mainz		WJU20	3x800m
Hahn, Harzer, Häger			

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

StG USC Mainz/TSG Heidesheim
Weis, Neunecker, Mack, Adeyemo

WJU20 4x100m

Mayer, Paula USC Mainz
Krämer, Nicole TSV SCHOTT Mainz
Klumb, Karolin TV Wahlheim
Bottlender, Lena TSV SCHOTT Mainz
StG USC Mainz/TSG Heidesheim
Dietrich, Rausch, Hildebrandt, Harzer

WJU18 Cross 2200m
WJU18 60mHü H
WJU18 3000m
WJU18 Speerwurf
WJU18 4x100m

Weißschädel, Natascha TV Wahlheim

WJU16/
W15 2000m

Teilnehmer/Innen an Rheinland-Pfalz Meisterschaften

19.01. in Ludwigshafen – Halle Rahmenprogramm Jugend U 16

MJU16

Choquet, Jacques	LG Rheinfront		60m	8,15s
		4.PI	Kugelstoß	11,25
			Weitsprung	4,76m
Hermanns, Johannes	TSV SCHOTT Mainz		60m	8,43s
			60mHü	10,26s
			Kugelstoß	9,37m
Huber, Max	TSV SCHOTT Mainz		60m	8,85s
		5.PI	300m	44,72s
Kaan, Demir	TSV SCHOTT Mainz		60m	8,30s
		5.PI	800m	2:25,01min
Kaul, Niklas	USC Mainz	2.PI	60mHü	9,05s
		5.PI	Weitsprung	5,22m
Kühnapfel, Kai Philipp	TuS Saulheim		60m	7,97s
			60mHü	12,17s
			Weitsprung	5,05m
Münkel, Arne	USC Mainz	6.PI	300m	46,66s
			Weitsprung	4,97m
Schmied, Jan	TSV SCHOTT Mainz	4.PI	800m	2:23,30min
			60mHü	11,23s
			Weitsprung	4,70m
Schmied, Marc	TSV SCHOTT Mainz		60mHü	11,82s
			Weitsprung	4,47m
Schönhofer, Samuel	USC Mainz	1.PI	Kugelstoß	14,26m
Stenner, Niklas	TSV SCHOTT Mainz		60m	7,94s
		2.PI	300m	42,31s

WJU16

Beny, Lola	TG Worms	4.PI	60mHü	9,86s
			Kugelstoß	8,54m
Cazzato, Elisa	TG Worms	3.PI	60m	8,13s
		1.PI	Kugelstoß	10,59m
Haecker, Franziska	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	800m	2:46,46min

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

Kahlert, Lea	USC Mainz	4.PI	60m	8,23s
		3.PI	300m	44,29s
		7.PI	Weitsprung	4,64m
Kallenberg, Friederike	USC Mainz	2.PI	Weitsprung	4,91m
	Kiekenbeck, Lea	TSV SCHOTT Mainz	60mHü	11,62s
Kling, Viktoria		LG Rheinfrent	Kugelstoß	8,78m
			60m	9,07s
	Weitsprung		4,37m	
Lackner, Johanna	USC Mainz	60m	8,83s	
		Weitsprung	4,36m	
Lembach, Anica	TG Worms	B-Fin	60m	8,52s
		Weitsprung	4,26m	
McCaslin, Lana	TV Wahlheim	60m	8,63s	
		6.PI	60mHü	10,06s
		Weitsprung	4,37m	
Mohr, Clara	USC Mainz	Kugelstoß	8,61m	
		60mHü	10,53s	
		Weitsprung	4,16m	
Omogbehin, Lea	TV Wahlheim	60m	8,67s	
		5.PI	Weitsprung	4,80m
		5.PI	Kugelstoß	9,80m
Pecht, Luise	USC Mainz	60m	8,67s	
		2.PI	300m	44,26s
Riedel, Aline	USC Mainz	Weitsprung	4,48m	
		60m	8,56s	
		Weitsprung	4,43m	
Stahn, Celine	TuS Saulheim	B-Fin	60m	8,35s
		1.PI	300m	43,39s
Thun, Hannah	USC Mainz	Weitsprung	4,44m	
	Tigges, Sophie	USC Mainz	Weitsprung	4,17m
Tonollo, Alyssa		USC Mainz	Kugelstoß	7,43m
	60m		8,63s	
	Weitsprung		4,45m	
Walz, Alina	USC Mainz	60m	8,95s	
		Weitsprung	4,35m	

20.01. in Ludwigshafen – Halle

MJU20

Berthes, Yanic	USC Mainz	60m	7,23s	
		1.PI	400m	51,25s
Cheubou Kamga, David	USC Mainz	1.PI	60m	7,03s
	Graßmann, Jannik	LC Bingen	60m	7,58s
Grieb, Daniel		TSV SCHOTT Mainz	7.PI	200m
	3.PI		800m	2:06,74min
Haas, Laurens	TSV SCHOTT Mainz	7.PI	400m	58,83s
Hahn, Paul	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	400m	57,45s
Hanschke, Timo	TuS Saulheim	5.PI	200m	23,88s
		1.PI	Kugelstoß	14,68m
Hensler, Simon	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	800m	1:59,74min
Hessel, Christian	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	400m	52,64s

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

Grieb, Daniel	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	800m	2:06,74min
Kallenberg, Christian	USC Mainz	5.PI	60m	7,38s
Knaus, Jonas	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	Kugelstoß	11,86m
Renkel, Dominik	TSV SCHOTT Mainz	4.PI	60mHü	9,02s
		2.PI	Weitsprung	6,64m
Stimmel, Paul	Stimmel-Sports e.V.	4.PI	800m	2:09,16min
Thees, Alex	TSV SCHOTT Mainz	4.PI	60m	7,30s
Wagner, Hendrik	USC Mainz	4.PI	400m	55,08s
Willfahrt, Lukas	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	800m	2:12,98min
Zimmermann, Max	TG Worms	5.PI	400m	56,46s
TSV SCHOTT Mainz		1.PI	4x200m	1:33,22min
Nazary, Hessel, Renkel, Hensler				
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2.PI	4x200m	1:34,39min
Cheubou Kamga, Kallenberg, Wagner, Wessling				
TSV SCHOTT Mainz		3.PI	4x200m	1:40,02min
Hong, Hahn, Grieb, Haas				

MJU18

Becker, Sebastian	TSV SCHOTT Mainz		800m	2:17,72min
Bussmann, Simon	USC Mainz		60m	7,71s
			Weitsprung	5,35m
Eckenfels, Magnus	Stimmel Sports e.V.	7.PI	800m	2:13,45min
Frischkorn, Konrad	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	800m	2:09,58min
Huber, Oskar	TG Worms		60m	7,94s
			Weitsprung	4,59m
Jadwiczek, Jan	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	200m	24,20s
		3.PI	60mHü	8,79s
		3.PI	Weitsprung	6,35m
			Kugelstoß	9,90m
Jeckel, Daniel	Stimmel Sports e.V.	3.PI	1500m	4:29,01min
Keinath, Frédéric Amoikon	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	800m	2:12,26min
Knecht, Maurice	TG Wallertheim		Hochsprung	1,65m
			Weitsprung	5,40m
Konrad, Vincent	USC Mainz		60m	8,20s
		5.PI	Hochsprung	1,70m
Läpple, Nicolas	TG Worms		60m	7,63s
Loewe, Simon	LG Rheinfront	3.PI	Hochsprung	1,80m
Metzen, Florian	TG Worms		Weitsprung	5,30m
			Kugelstoß	10,08
Nazary, Siyar	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	60m	7,14s
		1.PI	200m	23,00s
Oswald, Peter	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	Dreisprung	12,12m
Post, Florian	USC Mainz		60mHü	9,06s
		3.PI	Stabhoch	3,40m
			Weitsprung	5,52m
Rock, Christopher	USC Mainz		60m	7,74s
			Weitsprung	5,59m
Steinhauer, Silvan	TSV SCHOTT Mainz		200m	25,81s
Stimmel, Linus	Stimmel Sports e.V.		800m	2:17,10min

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

Weber, Alexandra	TuS Saulheim	5.PI	Weitsprung	5,91m
		1.PI	Kugelstoß	14,63m
Wessling, Dominik	USC Mainz	6.PI	60m	7,47s
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim		60m	7,38s
		2.PI	60mHü	8,74s
		1.PI	Hochsprung	1,92m
StG Worms/Bornheim/Saulheim		2.PI	4x200m	1:40,54min
Zimmer, Huber, Weber, Läßle				
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		3.PI	4x200m	1:42,09min
Rock, Bussmann, Konrad, Post				
TSV SCHOTT Mainz		4.PI	4x200m	1:48,84min
Jadwiczek, Steinhauer, Keinath, Frischkorn				

WJU20

Aichele, Leonie	TSV SCHOTT Mainz		60m	9,56s
		6.PI	Kugelstoß	7,15m
Barthel, Lena	SG Spiesheim		60m	8,37s
		2.PI	Weitsprung	5,28m
Carstens, Charlotte	USC Mainz		60m	8,90s
		5.PI	Kugelstoß	8,84m
Euchler, Laura	TG Worms	5.PI	Weitsprung	4,96m
		2.PI	Kugelstoß	9,74m
Kalteyer, Annalena	USC Mainz		60m	8,27m
		1.PI	400m	60,32s
Leber, Julia	TSV SCHOTT Mainz		60m	8,52s
Mack, Christiane	USC Mainz	5.PI	60m	8,25s
Schuler, Meike	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	1500m	5:12,21min
Uderstadt, Jana	Stimmel Sports e.V.	2.PI	800m	2:42,68min
Ullmann, Jana	TSV SCHOTT Mainz		60m	8,96s
		6.PI	200m	30,40s
Weber, Vanessa	USC Mainz	1.PI	60mHü	9,41s
		1.PI	Hochsprung	1,61s
		3.PI	Weitsprung	5,27m
TSV SCHOTT Mainz		1.PI	4x200m	1:50,92min
Krämer, Brandstetter, Barthelmann, Leber				
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2.PI	4x200m	1:52,11min
Mack, Kalteyer, Becker, Becker				
TSV SCHOTT Mainz		4.PI	4x200m	2:00,87min
Ullmann, Kilinc, Lembach, Lander				

WJU18

Becker, Julia	USC Mainz		60m	8,65s
Becker, Sophie	USC Mainz		60m	8,68s
Bottlender, Lena	TSV SCHOTT Mainz		Kugelstoß	10,69m
Dagadu, Celine	TSV SCHOTT Mainz		200m	30,13s
Ebeling, Susanne	TSV SCHOTT Mainz		60mHü	11,46s
			Kugelstoß	5,74m
Fischer, Caroline	TSV SCHOTT Mainz		200m	30,87s
Herrmann, Dilara	TSV SCHOTT Mainz		60mHü	10,91s
		8.PI	Kugelstoß	11,61m

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

Jendras, Tabea	USC Mainz		60m	8,87s
			Weitsprung	4,43m
			Kugelstoß	8,61m
Klingenberg, Pia	TSV SCHOTT Mainz		60m	8,78s
			200m	29,59s
Kluge, Laura	LG Rheinfront	8.PI	200m	28,59s
Krämer, Nicole	TSV SCHOTT Mainz	4.PI	60m	8,09s
		1.PI	60mHü	8,82s
Lander, Laura	TG Worms	5.PI	60mHü	9,76s
			Weitsprung	4,69m
Lindinger, Fabienne	TG Worms	6.PI	60m	8,28s
		8.PI	Weitsprung	4,94m
Mayer, Paula	USC Mainz	2.PI	800m	2:30,65min
Oswald, Christine	TSV SCHOTT Mainz		60m	8,88s
			200m	28,92s
Rausch, Isabelle	USC Mainz		60m	8,38s
Schlieker, Marie-Luise	USC Mainz		60m	8,80s
TSV SCHOTT Mainz		3.PI	4x200m	1:59,70min
Herrmann, Dagadu, Klingenberg, Ebeling				

Cross – 24.02.2013 in Haßloch

M14

Repovs, Gabriel	TSG Heidesheim	2.PI	2200m	8:28min
-----------------	----------------	------	-------	---------

M15

Rose, Felix	USC Mainz	3.PI	2200m	8:11min
Schmied, Jan	TSV SCHOTT Mainz	4.PI	2200m	8:12min
Schmied, Marc	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	2200m	8:40min

MJU18

Barzen, Erik	TSG Heidesheim	4.PI	3300m	11:47min
--------------	----------------	------	-------	----------

MJU20

Eppelsheimer, Jan	USC Mainz	6.PI	3300m	11:21min
-------------------	-----------	------	-------	----------

WJU18

Klumb, Karolin	USC Mainz	5.PI	2200m	9:12min
Mayer, Paula	USC Mainz	1.PI	2200m	8:27min

Langstaffeln - 01.05.2013 in Mainz

MJU20

TSV SCHOTT Mainz		1.PI	4x400m	3:30,87min
Nazary, Knaus, Hensler, Thees				
StG Worms/Saulheim/Bornheim		2.PI	4x400m	3:33,70min
Zimmermann, Zezyk, Weiland, Hanschke				
TSV SCHOTT Mainz		3.PI	4x400m	3:41,75min
Jadwiczek, Hong, Haas, Steinhauer				
TSV SCHOTT Mainz		3.PI	3x1000m	9:08,25min
Willfath, Keinath, Kiekenbeck				

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

WJU20

StG USC Mainz/TSG Heidesheim Mayer, Neunecker, Mack, Kalteyer	3.PI	4x400m	4:06,86min
TSV SCHOTT Mainz Klingenberg, Dagadu, Bell, Ullmann	4.PI	4x400m	4:48,98min
TSV SCHOTT Mainz Hahn, Harzer, Häger	1.PI	3x800m	8:24,41min
TSV SCHOTT Mainz Barthelmann, Fischer, Mamet	2.PI	3x800m	8:48,34min
TSV SCHOTT Mainz Ebeling, Aichele, Carstens	3.PI	3x800m	9:11,89min

08.06.2012 in Ingelheim

MJU18

Barzen, Erik	TSG Heidesheim	1.PI	3000m	9:29,47min
Becker, Patrick	USC Mainz	4.PI	400m	52,84s
Becker, Sebastian	TSV SCHOTT Mainz		800m	2:19,88min
Best, Malte	TV Wahlheim	3.PI	200m	23,98s
Bussmann, Simon	USC Mainz		100m	12,33s
			Weitsprung	5,40m+2,4
Hattemer, Theo	SV Gau-Algesheim		100m	12,40s
Huber, Oskar	TG Worms		100m	12,30s
Jadwiczek, Jan	TSV SCHOTT Mainz		110mHü	15,77s
		2.PI	Hochsprung	1,75m
Jeckel, Daniel	Stimmel Sports e.V.		3000m	9:41,51min
Jung, Christopher	USC Mainz	4.PI	Hochsprung	1,70m
			Weitsprung	5,37m
Kaul, Niklas	USC Mainz	3.PI	Stabhoch	4,00m
Keinath, Frédéric Am.	TSV SCHOTT Mainz		800m	2:11,96min
Konrad, Vincent	USC Mainz		200m	25,13s
		4.PI	Hochsprung	1,70m
Läpple, Nicolas	TG Worms	B-Fin	100m	12,07s
Nazary, Siyar	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	100m	11,23s
		1.PI	200m	22,94s
Noppenberger, Marc	TG Worms	B-Fin	100m	11,80s
		5.PI	200m	24,17s
Huber, Oskar	TG Worms		200m	24,90s
Rock, Christopher	USC Mainz	B-Fin	100m	12,07s
		5.PI	Weitsprung	6,10m+3,1
Post, Florian	USC Mainz		110mHü	16,07s
Seyfarth, Anton	USC Mainz		100m	12,74s
Wagner, Lars	USC Mainz	1.PI	800m	2:00,20min
Wessling, Dominik	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	100m	11,42s
		2.PI	200m	23,16s
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim	3.PI	110mHü	15,59s
		1.PI	Hochsprung	1,95m
		2.PI	Weitsprung	6,56m+2,7
StG USC Mainz/TSG Heidesheim Bussmann, Rock, Wessling, Jung		1.PI	4x100m	45,26s

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

StG Worms/Saulheim/Bornheim Zimmer, Läßple, Huber, Noppenberger	2.PI	4x100m	45,36s
TSV SCHOTT Mainz Stenner, Jadwiczek, Nazary, Steinhauer	3.PI	4x100m	45,52s
TSV SCHOTT Mainz Huber, Schmied, Schmied, Becker	7.PI	4x100m	51,75s

WJU18

Barthelmann, Sara	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	800m	2:24,72min
Becker, Julia	USC Mainz		100m	13,71s
Becker, Sophie	USC Mainz		100m	13,87s
Bottlender, Lena	TSV SCHOTT Mainz	1.PI	Speerwurf	47,57m
Dagadu, Celine	TSV SCHOTT Mainz		100m	13,88s
Dietrich, Julia	USC Mainz	2.PI	Stabhoch	2,80m
Ebeling, Susanne	TSV SCHOTT Mainz		800m	2:35,43min
Häger, Isabel	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	800m	2:30,37min
Harzer, Marie	USC Mainz		100m	13,40s
			200m	27,52s
Herrmann, Dilara	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	Kugelstoß	12,51m
		2.PI	Diskuswurf	34,12m
Hildebrandt, Dana	USC Mainz	8.PI	Hochsprung	1,50m
			Weitsprung	4,81m
Jendras, Tabea	USC Mainz		Weitsprung	4,17m
Kasabele, Lolita	USC Mainz		Weitsprung	4,18m
Kluge, Laura	LG Rheinfront		100m	13,77s
			200m	29,17s
			Weitsprung	4,70m
Klumb, Karolin	TV Wahlheim	1.PI	3000m	11:08,55min
Krämer, Nicole	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	100m	12,65s
		2.PI	100mHü	14,36s
Lander, Lena	TG Worms	6.PI	Hochsprung	1,55m
Lauth, Victoria	TV Wahlheim	3.PI	1500m	5:03,40min
Lindinger, Fabienne	TG Worms	7.PI	100m	13,11s
		7.PI	100mHü	15,75s
		3.PI	400mHü	72,02s
			Weitsprung	5,00m
Mayer, Paula	USC Mainz	2.PI	800m	2:24,16min
Merkel, Safina	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	400m	63,49s
Rausch, Isabelle	USC Mainz	1.PI	Weitsprung	5,52m
Schlösser, Annika	TG Worms	8.PI	800m	2:33,11min
Schnäbele, Marie	TV Wahlheim		800m	2:34,53min
Völlkopf, Katharina	LC Bingen		200m	28,55s
			Weitsprung	4,73m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		1.PI	4x100m	50,46s
Dietrich, Rausch, Hildebrandt, Harzer				
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		1.PI	4x100m	50,46s
Dietrich, Rausch, Hildebrandt, Harzer				
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2.PI	4x100m	51,35s
Lackner, Kahlert, Pecht, Walz				

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

22.06.2013 in Landau

MJU20

Becker, Patrick	USC Mainz	B-Fin	100m	11,82s
Cheubou Kamga, David	USC Mainz	6.PI	100m	11,34s
Eppelsheimer, Jan	USC Mainz	8.PI	800m	2:06,39min
Hanschke, Timo	TuS Saulheim	1.PI	Kugelstoß	13,81m
		2.PI	Diskuswurf	39,15m
Hensler, Simon	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	800m	1:58,83min
Hong, Soo-Min	TSV SCHOTT Mainz		100m	12,15s
Huber, Oskar	TG Worms		100m	12,35s
Jeckel, Daniel	Stimmel Sports e.V.	4.PI	3000m	9:59,45min
Keinath, Frédéric Am.	TSV SCHOTT Mainz		800m	2:12,05min
Knaus, Jonas	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	Diskuswurf	31,34m
Konrad, Vincent	USC Mainz	7.PI	Hochsprung	1,75m
Läpple, Nicolas	TG Worms	B-Fin	100m	11,82s
Nazary, Siyar	TSV SCHOTT Mainz	4.PI	100m	11,21s
Noppenberger, Marc	TG Worms		100m	11,74s
Post, Florian	USC Mainz		100m	12,19s
Reber, Joscha	LG Rheinfront		100m	12,19s
		8.PI	200m	24,75s
Reber, Marius	LG Rheinfront		100m	12,05s
Ruppert, Daniel	LG Rheinfront		200m	55,31s
			400m	55,31s
			100m	12,96s
Trost, David	LG Rheinfront			
Wagner, Hendrik	USC Mainz	1.PI	Speerwurf	50,28m
Weber, Alexander	TuS Saulheim	3.PI	Kugelstoß	12,73m
		4.PI	Diskuswurf	35,30m
		7.PI	100m	11,50s
Wessling, Dominik	USC Mainz		800m	2:13,86min
Willfahrt, Lukas	TSV SCHOTT Mainz			
Zezyk, Sebastian	TG Worms	2.PI	110mHü	15,35s
		1.PI	Hochsprung	1,95m
		3.PI	Weitsprung	6,46m
		3.PI	Diskuswurf	37,53
Zimmer, Pascal	TuS Bornheim		100m	11,46s
		4.PI	Weitsprung	6,35m
Zimmermann, Max	TG Worms	8.PI	400m	55,15s
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		1.PI	4x100m	43,47s
Becker, Berthes, Wessling, Cheubou Kamga				
LG Rheinfront		6.PI	4x100m	46,89s
Reber, Reber, Trost, Ruppert				

MJU16

TSV SCHOTT Mainz		2.PI	4x100m	50,55s
Neubrand, Stenner, Wein, Hermanns				

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

MJU16-M14

Bruchhausen, Marvin	USC Mainz		100m	13,23s
Haenisch, Lennart	USC Mainz	3.PI	80mHü	12,43s
		1.PI	Stabhoch	3,50m
Karasu, Onur	USC Mainz	5.PI	100m	12,60s
		2.PI	80mHü	11,94s
		5.PI	Hochsprung	1,55m
Kaufmann, Andreas	TG Worms	5.PI	80mHü	12,96
		7.PI	Weitsprung	4,83m
Kniese, Rafael	USC Mainz	8.PI	80mHü	14,13s
			Weitsprung	4,65m
Neubrand, Jonas	TSV SCHOTT Mainz		100m	13,07s
			Weitsprung	4,32m
Reinhart, Cedric	TSG Heidesheim	7.PI	Kugelstoß	9,36m
		2.PI	Diskuswurf	33,98m
		6.PI	Speerwurf	32,70m
Repovs, Gabriel	TSG Heidesheim	4.PI	800m	2:16,21min
Wagner, Manuel	USC Mainz		100m	12,03s
		1.PI	80mHü	11,81s
		1.PI	Speerwurf	43,77m
Wein, Maurice	TSV SCHOTT Mainz		100m	13,09s

MJU16-M15

Choquet, Jacques	LG Rheinfront		100m	12,63s
			Weitsprung	5,16m
			Kugelstoß	10,45m
Huber, Max	TSV SCHOTT Mainz	6.PI	800m	2:22,02min
Jung, Christopher	USC Mainz	6.PI	100m	12,26s
		5.PI	Hochsprung	1,65m
Kaul, Niklas	USC Mainz	2.PI	80mHü	11,41s
		1.PI	300mHü	42,13s
		1.PI	Speerwurf	68,48
Kühnapfel, Kai Philipp	TuS Saulheim		100m	12,38s
			Weitsprung	5,30m
Radke, Jeldrik	USC Mainz		100m	12,88s
			Weitsprung	5,03m
Schmied, Jan	TSV SCHOTT Mainz	2.PI	800m	2:11,80min
Schmied, Marc	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	800m	2:16,94min
Schönhofer, Samuel	USC Mainz	1.PI	Kugelstoß	14,41m
		1.PI	Diskuswurf	44,93m
		8.PI	Speerwurf	35,01m
Stenner, Niklas	TSV SCHOTT Mainz		100m	12,56s
		3.PI	300m	39,46s

WJU20

Adeyemo, Silvia	USC Mainz	3.PI	100m	12,73s
Aichele, Leonie	TSV SCHOTT Mainz		200m	32,85s
Barthel, Lena	SG Spiesheim		100m	13,30s
		6.PI	Weitsprung	5,18m

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

Brandstetter, Lilly Sophia	TSV SCHOTT Mainz		100m	13,59s
		7.PI	200m	27,65s
Carstens, Charlotte	TSV SCHOTT Mainz	8.PI	200m	29,88s
		8.PI	Hochsprung	1,40m
Euchler, Laura	TG Worms	4.PI	Kugelstoß	9,48m
		5.PI	Diskuswurf	25,78m
			Speerwurf	29,11m
Herrmann, Dilara	TSV SCHOTT Mainz	3.PI	Kugelstoß	10,72m
		2.PI	Diskuswurf	34,48m
Hildebrandt, Dana	USC Mainz		Weitsprung	4,60m
Krämer, Nicole	TSV SCHOTT Mainz	7.PI	100m	13,96s
		2.PI	100mHü	15,03s
Mack, Christiane	USC Mainz		100m	13,09s
Mainka, Phyllis	TV Wahlheim	3.PI	3000m	12:36,99min
Mayer, Paula	USC Mainz	1.PI	1500m	4:56,28min
Neunecker, Lena	USC Mainz	3.PI	Weitsprung	5,35m
Rausch, Isabelle	USC Mainz	2.PI	Weitsprung	5,44m
Schuler, Meike	TSV SCHOTT Mainz	5.PI	1500m	5:13,54min
Wester, Alexandra	USC Mainz	1.PI	Weitsprung	5,94m
StG USC Mainz/TSG Heidesheim		1.PI	4x100m	49,27s
Weis, Neunecker, Mack, Adeyemo				

WJU16

USC Mainz		7.PI	4x100m	52,00s
Lackner, Kahlert, Pecht, Walz				
StG Worms/Saulheim/Wahlheim		8.PI	4x100m	52,24s
Haas, Omogbehin, Beny, Cazzato				

WJU16-W14

Bohne, Alica	TSV SCHOTT Mainz		100m	14,61s
Haas, Lisa-Camille	TuS Saulheim	4.PI	Speerwurf	28,87m
Kahlert, Lea	USC Mainz	3.PI	100m	13,08s
		5.PI	Hochsprung	1,50m
Klausmann, Isabelle	USC Mainz		Weitsprung	3,72m
		Omogbehin, Lea	TV Wahlheim	4.PI
				Weitsprung
		2.PI	Kugelstoß	10,56m
		w.PI	Diskuswurf	26,78m
Reiß, Paulina	LG Rheinfront	4.PI	Stabhoch	2,60m
				100m
Riedel, Aline	USC Mainz		Weitsprung	4,44m
		3.PI	800m	2:24,05min
Steinmetz, Carolin	USC Mainz	3.PI	80mHü	14,68s
				Hochsprung
Thun, Hannah	USC Mainz		Weitsprung	4,10m
			100m	13,80s
Walz, Alina	USC Mainz		Weitsprung	4,31m
			100m	14,19s
Wiesner, Katharina	TV Wahlheim		Hochsprung	1,45m

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Jugend-Meisterschaften 2013

WJU16-W15

Beny, Lola	TG Worms	2.PI	80m Hü	12,86s
		4.PI	Hochsprung Weitsprung	1,55m 4,65m
Cazzato, Elisa	TG Worms	2.PI	100m	12,91s
		3.PI	Kugelstoß	11,15m
Kallenberg, Friederike	USC Mainz	6.PI	100m	13,46s
			100m	13,62s
Lackner, Johanna	USC Mainz	2.PI	800m	2:28,70min
		4.PI	Weitsprung	4,88m
Mohr, Clara	USC Mainz	4.PI	80mHü	13,37s
			Hochsprung	1,35m
Sauerwein, Hannah	USC Mainz	8.PI	Weitsprung	4,75m
			80mHü	14,29s
Tonollo, Alyessa	USC Mainz	6.PI	Hochsprung	1,35m
			Speerwurf	24,44m
Weißschädel, Natascha	TV Wahlheim	1.PI	100m	13,81s
			Weitsprung	4,34m
			2000m	7:08,39min

Meister und Platzierte Rheinland-Pfalz Senioren-Meisterschaften 2013

Teilnehmer/Innen an Rheinland-Pfalz Meisterschaften

Cross – 24.02.2013 in Haßloch

Beck, Hans-Joachim	TV Alzey	M65	5.PI 5500m	30:12min
Müller, Mario	USC Mainz	M45	6.PI 6600m	25:21min
Diewald, Jörg	USC Mainz	M40	3.PI 6600m	26:18min
Diewald, Karin	USC Mainz	W35	1.PI 3300m	13:35min

Rheinland-Pfalz Rekorde

Männer

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,23	Wucherer (USC Mainz)	1971
200 m	20,79	Müller (ABC Ludwigshafen)	2000
400 m	46,0	Röper (USC Mainz)	1967
800 m	1:46,04	Zwicker (LG Rülzheim)	2013
1000 m	2:16,4	Wessinghage (USC Mainz)	1977
1500 m	3:31,58	Wessinghage (USC Mainz)	1980
3000 m	7:38,89	Wessinghage (USC Mainz)	1980
5000 m	13:19,76	Wessinghage (USC Mainz)	1980
10000 m	28:02,92	Orthmann (VfL Wehbach)	1985
10 km	29:45	Kah (LG Lahn-Aar-Esterau)	2011
10 km-Mannschaft	1:33:07	Post-Sport Telekom Trier (Schuff,Kowalinski,Baumeister)	2007
Halbmarathon	1:03:52	Bourmer (LG Kreis Ahrweiler)	1992
Halbmarathon-Mannsch.	3:25:55	LG Rhein/Wied Andernach (Kaul,Rockenfelder,Frigger)	1993
25 km	1:14:52	Orthmann (VfL Wehbach)	1977
25 km-Mannschaft	3:56:54	LG Andernach-Neuwied (Alt, Kaul, Schäfer)	1981
Marathon	2:13:57	Kah (LG Lahn-Aar-Esterau)	2012
Marathon-Mannschaft	7:08:24	LG Andernach-Neuwied (Kaul,Sattler,Alt)	1987
100 km	6:41:04	Cuntz (TV Offenbach)	1990
100 km-Mannschaft	24:13:42	LG Kapellen-Drusweiler (Cuntz,Fröhlich,Schumacher)	1993
110 m Hürden	13,19	Schwarthoff (ABC Ludwigshafen)	1999
400 m Hürden	49,55	Kaul (USC Mainz)	1994
3000 m Hindernis	8:14,1	Karst (USC Mainz)	1977
4 x 100 m	39,6	USC Mainz (Letzelter,Metz,Wucherer,Rudolph)	1971
4 x 400 m	3:10,9	Post SV Trier (Reintrog,Brühl,Kuhn,Stemmermann)	1971
4 x 800 m	7:25,50	LAV Ludwigshafen (Eisinger,Eckert,Frombold,Baranski)	1981
3 x 1000 m	7:12,27	Gerolsteiner LGV (Pfeil,Haferkamp,Kowalinski)	2004
4 x 1500 m	15:09,1	USC Mainz (Hildenbrandt,Karst,Seck,Wessinghage)	1978
10000 m Gehen	41:08,90	Weber (SV Kyllburg)	1981
20 km Gehen	1:24:46	Weber (SV Kyllburg)	1982
20 km Gehen-Mannsch.	4:42:10	DJK Adler Bad Kreuznach (Tryankowski,Schubert,Schmidt)	1971
50 km Gehen	3:58:33	Schubert (SG Eintracht Bad Kreuznach)	1980
50 km Gehen-Mannsch.	13:11:19	SG Eintracht Bad Kreuznach (Schubert,Kauer,Birnstock)	1981
Hochsprung	2,30	Mögenburg (USC Mainz)	1986
Stabhochsprung	5,95	Tiwontschik (LAZ Zweibrücken)	1996
Weitsprung	8,47	Reif (ABC Ludwigshafen)	2010
Dreisprung	16,65	Sauer (USC Mainz)	1967

Rheinland-Pfalz Rekorde

Kugelstoß	19,02	Roos (LG Rhein-Wied)	1999
Diskuswurf	68,66	Riedel (USC Mainz)	1992
Hammerwurf	78,52	Riehm (TV Germania Trier)	1976
Speerwurf	84,46	Linden (RW Koblenz)	1991
Fünfkampf	4220	Kratschmer (USC Mainz)	1984
Fünfkampf-Mannschaft	12180	USC Mainz (Kratschmer, Wentz, Schmidt)	1984
Zehnkampf	8762	Wentz (USC Mainz)	1983
Zehnkampf-Mannschaft	25322	USC Mainz (Wentz, Kratschmer, Schulze)	1983

Rheinland-Pfalz Rekorde

Frauen

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,24	Wagner (USC Mainz)	2009
200 m	22,89	Kroniger (USC Mainz)	1972
400 m	51,13	Ekpo-Umoh (USC Mainz)	2001
800 m	2:02,29	Schultheiß (VT Zweibrücken)	1983
1500 m	4:06,5	Merril (USC Mainz)	1977
3000 m	8:44,65	Mockenhaupt (LG Sieg)	2003
5000 m	15:03,47	Mockenhaupt (LG Sieg)	2004
10000 m	31:21,28	Mockenhaupt (LG Sieg)	2005
10 km	32:01	Mockenhaupt (LG Sieg)	2013
10 km-Mannschaft	1:50:20	LG Sieg (Mockenhaupt,Dreier,Hoffmann)	2004
15 km	50:30	Jerschabek (LG Sieg)	1991
15 km-Mannschaft	2:40:38	LG Sieg (Jerschabek,Mockenhaupt,Menn)	1991
Halbmarathon	1:09:42	Mockenhaupt (LG Sieg)	2013
Halbmarathon-Mannsch.	3:55:34	LG Sieg (Jerschabek, Veith,Mockenhaupt)	1993
25 km	1:32:19	Pirang (TV Germania Trier)	1977
25 km-Mannschaft	5:03:08	LG Andernach-Neuwied (Oberli-Schuh,Berk,Schumacher)	1982
Marathon	2:28:02	Jerschabek (ABC Ludwigshafen)	1995
Marathon-Mannschaft	8:30:14	LG Sieg (Jerschabek,Mockenhaupt, Matheis)	1993
100 km	7:46:44	Lennartz (LG Sieg)	1993
100 m Hürden	13,01	Steigauf (USC Mainz)	1997
400 m Hürden	57,54	Vallecilla (USC Mainz)	1990
3000 m Hindernis	9:48,90	Dreier (LG Sieg)	2006
4 x 100 m	44,32	USC Mainz (Holzner,Schulte, Steigauf,Wagner)	1997
4 x 400 m	3:36,46	USC Mainz (Luy,Wollstadt,Steigauf,Ekpo-Umoh)	2001
3 x 800 m	6:31,47	TV Herxheim (Hoffmann,Birmelin,Schultheiß)	1994
5 km Gehen	21:54,0	Brückmann (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5 km-Mannschaft	1:25:16	LAZ Lahn-Aar-Diez (Hummernick,Maschke,Kämpfer)	1986
10 km Gehen	44:50	Meloni (Diezer TSK Oranien)	2003
10 km Gehen-Mannsch.	2:43:41	LT Diezer TSK/LG Einrich (Meloni,Eberl,Herrendoerfer)	2004
20 km Gehen	1:32:48	Meloni (Diezer TSK Oranien)	2002
Hochsprung	2,01	Astafei (USC Mainz)	1995
Stabhochsprung	4,72	Hingst (USC Mainz)	2010
Weitsprung	6,99	Drechsler (ABC Ludwigshafen)	2000
Dreisprung	13,22	Moldovan (USC Mainz)	1997

Rheinland-Pfalz Rekorde

Kugelstoß	18,32	Leidinger (VT Zweibrücken)	1985
Diskuswurf	48,32	Maas (LG Loreley-Taunus)	1985
Speerwurf (alt)	61,02	Koloska (USC Mainz)	1972
Speerwurf (neu)	59,74	Hussong (TV Thaleisweiler)	2011
Hammerwurf	61,74	Beyer (USC Mainz)	1997
Siebenkampf	6649	Schwarzkopf (LG Rhein-Wied)	2012
Siebenkampf-Mannschaft	17675	USC Mainz (Dressel, Vallecilla, Beinhauer)	1985

Rheinland-Pfalz Rekorde

MJ U20

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,49	Schütz (LG Sieg)	1987
200 m	20,82	Sattler (LAZ Rala Ludwigshafen)	1976
400 m	46,91	Grün (LG Obere Nahe)	1987
800 m	1:46,04	Zwicker (LG Rülzheim)	2013
1000 m	2:19,43	Zwicker (LG Rülzheim)	2013
1500 m	3:41,34	Baranski (LAV Ludwigshafen)	1978
3000 m	8:02,0	Orthmann (LG Sieg)	1973
5000 m	14:05,6	Orthmann (LG Sieg)	1973
10000 m	30:10,1	Greger (ABC Ludwigshafen)	1990
10 km	31:02	Baumeister (Post-Sport Telekom Trier)	2006
10 km-Mannschaft	1:37:10	Post-Sport Telekom Trier (Baumeister, Klaeren, Zenzen)	2007
15 km	47:55	Emmerich (LSC Maischeid)	1990
15 km-Mannschaft	2:26:42	Gerolsteiner LGV (Haferkamp, May, Schuff)	1998
110 m Hürden	13,87	Lott (TG Worms)	1987
400 m Hürden	51,43	Dresen (TuS Ahrweiler)	1982
2000 m Hindernis	5:49,92	Krafft (LC Bingen)	1988
4 x 100 m	41,83	USC Mainz (Palm, Grenda, Peter, Assenmacher)	1982
4 x 400 m	3:16,07	LG Sieg (Allejandre, Nieß, Weber, Baldus)	1994
3 x 1000 m	7:23,19	LG Andernach-Neuwied (Schmitz, Specht, Manns)	1981
5000 m Gehen	20:41,7	Weber (SV Kyllburg)	1980
10000 m Gehen	41:08,90	Weber (SV Kyllburg)	1981
Hochsprung	2,18	Neunzling (SV Otterberg)	1985
Stabhochsprung	5,80	Holzdeppe (LAZ Zweibrücken)	2008
Weitsprung	7,75	Lott (TG Worms)	1987
Dreisprung	15,72	Strutz (USC Mainz)	1969
Kugelstoß	19,19	Keller (TuS Kirn)	2004
Diskuswurf	59,90	Keller (TuS Kirn)	2003
Hammerwurf	76,34	Kunkel (USC Mainz)	1991
Speerwurf	82,52	Wöschler (LAZ Zweibrücken)	2010
Fünfkampf	4186	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2010
Fünfkampf-Mannsch.	16748	1. FC Kaiserslautern (Erfort, Venturini, Erfort, Vester, Blumenberg)	1990
Zehnkampf	7829	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2010
Zehnkampf-Mannsch.	19650	LG Rheinfront (Strub, Morch, Michaelis)	1990

Rheinland-Pfalz Rekorde

WJ U20

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,47	Wagner (USC Mainz)	1997
200 m	23,27	Bersch (SSC Koblenz-Karthause)	1982
400 m	54,37	Feizbakhsh (USC Mainz)	2009
800 m	2:05,53	Klein (LCO Edenkoben)	2012
1500 m	4:21,84	Byrd (ABC Ludwigshafen)	1996
3000 m	9:23,79	Mockenhaupt (LG Sieg)	1999
5000 m	16:19,07	Mockenhaupt (LG Sieg)	1999
10 km	35:37	Dreier (LG Sieg)	2004
10 km-Mannschaft	1:59:51	LG Sieg (Dreier, Lautwein, Marenbach)	2003
15 km	54:49	Byrd (ABC Ludwigshafen)	1996
15 km-Mannschaft	3:09:53	Post SV Trier (Henn, Siegfahrth, Bettendorf)	1996
100 m Hürden	13,71	Schwanbeck (USC Mainz)	1999
400 m Hürden	58,44	Schellenbeck (USC Mainz)	1988
2000 m Hindernis	6:37,59	Dreier (LG Sieg)	2004
4 x 100 m	46,74	USC Mainz (Daniel, Göbel, Hamm, Wagner)	1995
		USC Mainz (Rosbach, Feizbakhsh, Rosbach, Larkins)	2006
4 x 400 m	3:44,47	USC Mainz (Metzler, Hochhaus, Nieder, Feizbakhsh)	2007
3 x 800 m	6:46,3	SG Prüm (Schmillen, Schmitz, Biwer)	1980
5 km Gehen	24:20,90	Hummernick (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1986
10 km Gehen	61:09	Sawatzki (LT Diezer TSK/LG Einrich)	2005
10 km Gehen-M.	3:13:20	LT Diezer TSK/LG Einrich (Neufeld, Schlau, Sawatzki)	2004
Hochsprung	1,85	Henkel (1. FC Kaiserslautern)	1985
		Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Stabhochsprung	4,35	Ryzih (LAZ Zweibrücken)	2006
Weitsprung	6,33	Blum (VfL Neuhofen)	1982
Dreisprung	12,59	Stranz (TuS Kirn)	1995
Kugelstoß	18,32	Leidinger (VT Zweibrücken)	1985
Diskuswurf	48,32	Maas (LG Loreley-Taunus)	1985
Hammerwurf	56,09	Fehr (TSG Mutterstadt)	2013
Speerwurf (alt)	55,96	Völker (SSVG Idar-Oberstein)	1991
Speerwurf (neu)	59,74	Hussong (TV Thaleischweiler)	2011
Vierkampf	3270	Biesenbach (LG Rhein-Wied)	2011
Vierkampf-Mannsch.	11715	ASV Koblenz 03 (Quiring, Weingart, Reuter, Fritzsche, Schaab)	2003
Siebenkampf	5961	Scharf (USC Mainz)	1989
Siebenkampf-M.	16220	USC Mainz (Scharf, Schellenbeck, Weingärtner)	1989

Rheinland-Pfalz Rekorde

MJ U18

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	10,5	Peter (USC Mainz)	1980
	10,74	Schütz (LG Sieg)	1984
200 m	21,72	Knitsch (LG Andernach-Neuwied)	1977
400 m	47,6	Zender (Wittlicher TV)	1977
800 m	1:50,27	Zwicker (LG Rülzheim)	2011
1000 m	2:22,8	Baranski (LG Ludwigshafen)	1976
1500 m	3:45,2	Baranski (LG Ludwigshafen)	1977
3000 m	8:26,67	Beinlich (LG Rhein-Wied)	2013
5000 m	14:34,1	Hardy (RW Koblenz)	1983
7,5 km	23:16	May (Gerolsteiner LGV)	1996
7,5 km-Mannschaft	1:13:19	Gerolsteiner LGV	1996
		(May,Haferkamp,Schuff)	
10 km	31:58	Beinlich (LG Rhein-Wied)	2013
10 km-Mannschaft	1:40:01	LG Rülzheim	2002
		(Dörrzapf,Neff,Kuhn)	
110 m Hürden	13,65	Lickteig (TV Dudenhofen)	2013
400 m Hürden	53,04	Wiebe (TV Nußdorf)	2003
2000 m Hindernis	6:03,17	Vilz (TV Eitelborn)	1982
4 x 100 m	42,85	StG TSV SCHOTT/LC Bingen	2012
		(Nazary, Künstler, Khayyati, Graßmann)	
Schwedenstaffel	2:01,97	LG Bernkastel-Wittlich	2005
		(Engel,Plein,Horne,Martini)	
3 x 1000 m	7:50,5	SSC Koblenz-Karthause	1979
		(Deuser, Berwanger, Legrand)	
5000 m Gehen	21:55,8	Hög (LV KÖ Pirmasens)	1985
10 km Gehen	46:32	Hög (LV KÖ Pirmasens)	1985
Hochsprung	2,11	Mayer (VT Zweibrücken)	1984
		Fieber (ABC Ludwigshafen)	2000
Stabhochsprung	5,43	Clemens (LAZ Zweibrücken)	2009
Weitsprung	7,59	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1979
Dreisprung	15,14	Meisenheimer (TSV Speyer)	1979
Kugelstoß	20,80	Kahles (LAC Frankenthal)	1990
Diskuswurf	61,30	Roos (LG Engers-Niederbieber)	1990
Hammerwurf	81,18	Kunkel (USC Mainz)	1989
Speerwurf 600 g	82,90	Fusenig (TV Zweibrücken)	1995
Speerwurf 700 g	74,82	de Zordo (MTV Bad Kreuznach)	2005
Fünfkampf	3983	Kazmirek (LG Rhein-Wied)	2008
Fünfkampf-Mannsch.	16580	USC Mainz	1988
		(Letzelter,Soyka,Müller, Lindemann, Hammer)	
Zehnkampf	6953	Willwacher (LG Sieg)	2001
Zehnkampf-Mannsch.	18903	LG Rhein-Wied	2008
		(Kazmirek,Kirstges,Große)	

Rheinland-Pfalz Rekorde

WJ U18

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,65	Sutschet (LG Kreis Ahrweiler)	2005
200 m	24,08	Sutschet (LG Kreis Ahrweiler)	2005
400 m	55,82	Klein (LCO Edenkoben)	2010
800 m	2:06,31	Klein (LCO Edenkoben)	2010
1500 m	4:29,82	Geiben (TV Germania Trier)	1981
3000 m	9:49,64	Mockenhaupt (LG Sieg)	1997
7,5 km	27:00,0	Veith (TV Bodenheim)	1989
7,5 km-Mannschaft	1:25,49	LG Rülzheim (Lenske,Seither,Hoffmann)	1996
10 km	37:25	Mohr (Gerolsteiner LGV)	2002
10 km-Mannschaft	2:04:19	Gerolsteiner LGV (Mohr,Beucher,Tautges)	2002
100 m Hürden	13,72	Schwanbeck (USC Mainz)	1998
400 m Hürden	60,87	Derek (TV Engers)	1985
1500 m Hindernis	4:55,34	Dreier (LG Sieg)	2002
4 x 100 m	47,30	SSC Koblenz-Karthause (Franz, Leffler, Pötz, Müller)	2013
Schwedenstaffel	2:19,22	LG Rhein-Wied (Blechschildt,Zentowski,Biesenbach,Darscheid)	2009
3 x 800 m	6:46,3	SG Streif Prüm (Schmillen,Schmitz,Biwer)	1980
3000 m Gehen	15:00,30	Hentschel (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5000 m Gehen	25:51,00	Hummernick (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1984
Hochsprung	1,85	Henkel (1. FC Kaiserslautern)	1985
Stabhochsprung	4,30	Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Weitsprung	6,29	Ryzih(LAZ Zweibrücken)	2004
Dreisprung	12,59	Blum (VfL Neuhofen)	1961
		Stranz (TuS Kirn)	1995
Kugelstoß 4kg (alt)	15,42	Leidinger (LAZ Thaleisch.)	1983
Kugelstoß 3kg (neu)	15,90	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Diskuswurf	48,54	Richmond (LAZ Zweibrücken)	1999
Speerwurf (alt)	50,60	Hering (LG Marienstatt)	1971
Speerwurf (neu)	59,74	Hussong (TV Thaleischweiler)	2011
Hammerwurf 3 kg	60,78	Richter (TSG Haßloch)	1999
Hammerwurf 4 kg	54,78	Mohrhard (TSG Mutterstadt)	2007
Vierkampf	3452	Leffler (SSC Koblenz-Karthause)	2013
Vierkampf-Mannsch.	13920	ASV Koblenz 03 (Erwes,Kron,Reuter,Weingart,Quiring)	2001
Siebenkampf	5619	Leffler (SSC Koblenz-Karthause)	2013
Siebenkampf Internat.	5747	Leffler (SSC Koblenz-Karthause)	2013
Siebenkampf-Mannsch.	14993	SSC Koblenz-Karthause (Leffler, Pötz, Müller)	2013

Rheinland-Pfalz Rekorde

MJ U16

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	11,12	Kubera (LV kö Pirmasens)	2005
300 m	35,87	Ruhrstorfer (LAZ Zweibrücken)	2009
800 m	1:56,4	Specht (LG Andernach-Neuwied)	1978
1000 m	2:34,2	Specht (LG Andernach-Neuwied)	1978
2000 m	5:46,0	Schanz (Neuwieder LC)	1971
3000 m	8:54,8	von Baumbach (TuS Hoppstädten)	1979
5 km	16:10	Baumgärtner (LG Rülzheim)	2008
5 km-Mannschaft	52:49	Gerolsteiner LGV (Witzel, Pfeil, Schäfer)	1999
80 m Hürden	10,58	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
300 m Hürden	38,9	Gith (LG Vulkaneifel)	1977
4 x 100 m	45,05	MTV Bad Kreuznach (Arend,Groh,Ayikoe,Beuscher)	2009
3 x 1000 m	8:18,2	LG Vulkaneifel (Holzhäuser, Ganser, Schmitz)	1977
3000 m Gehen	13:31,5	Schäfer (TuS Hoppstädten)	1979
5000 m Gehen	24:17,0	Schäfer (TuS Hoppstädten)	1979
Hochsprung	1,99	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Stabhochsprung	4,61	Zernikel (ASV Landau)	2010
Weitsprung	7,19	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Dreisprung	13,46	Litz (TuS Kirn)	1982
Kugelstoß	18,87	Keller (TuS Kirn)	2000
Diskuswurf	61,82	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
Hammerwurf	68,14	Caspers (LG Alzey)	1993
Speerwurf alt	69,48	Fusenig (VT Zweibrücken)	1993
Speerwurf neu	71,25	Kaul (USC Mainz)	2013
Vierkampf	2496	Assenmacher (LG Andernach-Neuwied)	1978
Vierkampf-Mannsch.	10594	LG Bernkastel-Wittlich (Horne,Martini,Jullien,Gessinger,Klunk)	2005
Achtkampf	4954	Osei-Tutu (SSC Koblenz-Karthause)	1996
Achtkampf-Mannsch.	13282	LG Bernkastel-Wittlich (Horne,Martini,Gessinger)	2005
Neunkampf	5695	Kaul (USC Mainz)	2013
Neunkampf-Mannsch.	15099	USC Mainz (Kaul, Wagner, Karasu)	2013
Blockwettk. Spr/Spr	3105	Schulze (TV Offenbach)	2010
Blockwettk. Lauf	2838	Bojanowski (SG Neuhäusel)	2005
Blockwettk. Wurf	3394	Lickteig (TV Dudenhofen)	2011
Blockwettk. Mannsch.	13603	LG Bernkastel-Wittlich (Horne,Martini,Jullien,Gessinger,Roth)	2005

Rheinland-Pfalz Rekorde

WJ U16

<u>Disziplin</u>	<u>Rekord</u>	<u>Athlet/Verein</u>	<u>Jahr</u>
100 m	12,00	Wester (USC Mainz)	2009
300 m	40,31	Feizbakhsh (USC Mainz)	2005
800 m	2:11,7	Geiben (TV Germania Trier)	1981
2000 m	6:28,00	Seither (LG SV Rülzheim)	1995
3000 m	9:59,54	Schranz (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1985
5 km	18:05	Zehfuß (LAZ Zweibrücken)	1996
5 km-Mannschaft	58:40	LG Vulkaneifel (Schuberth, Schneider, Marxen)	1994
80 m Hürden	11,31	Kurz (1. FC Kaiserslautern)	2007
	11,31	Lobe (TV Nußdorf)	2008
300 m Hürden	44,65	Nieder (USC Mainz)	2004
4 x 100 m	48,65	USC Mainz (Rasche, Ries, Wester, Weber)	2009
3 x 800 m	6:51,0	LG Vulkaneifel (Schmitz, Schmitz, Bormann)	1974
3000 m Gehen	15:00,3	Hentschel (LAZ Lahn-Aar-Diez)	1992
5 km Gehen	31:45	Hegen (LT Diezer TSK/LG Einrich)	2003
Hochsprung	1,85	Kulma (LAZ Zweibrücken)	2000
Stabhochsprung	4,10	Ryzih, Lisa (LAZ Zweibrücken)	2003
Weitsprung	6,19	Wester (USC Mainz)	2009
Dreisprung	11,94	Stranz (TuS Kirn)	1994
Kugelstoß	15,90	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Diskuswurf	41,92	Maas (TV Weisel)	1983
Speerwurf 400 g	47,54	Sorge (TV Hechtsheim)	1999
Speerwurf 600 g	49,93	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Hammerwurf	56,19	Fehr (TSG Mutterstadt)	2009
Vierkampf	2220	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Vierkampf-Mannsch.	9825	SSC Koblenz-Karthause (Müller, Pötz, Jaeger, Franz, Dötsch)	2011
Siebenkampf	4094	Wester (USC Mainz)	2009
Siebenkampf-Mannsch.	11212	USC Mainz (Wester, Weber, Jürgen)	2009
Blockwettk. Spri/Spru	2862	Kurz (1. FC Kaiserslautern)	2007
Blockwettk. Lauf	2760	Stein (LG Rhein-Wied)	2001
Blockwettk. Wurf	2818	Hussong (TV Thaleischweiler)	2009
Blockwettk. Mannsch.	13045	USC Mainz (Wester, Weber, Neunecker, Rasche, Römer)	2009

Rheinessen Rekorde

Männer

100 m	10,23	Wucherer	USC Mainz	1971
200 m	20,9	Metz	USC Mainz	1965
400 m	46,0	Röper	USC Mainz	1967
800 m	1:46,0	Wessinghage	USC Mainz	1977
1000 m	2:16,4	Wessinghage	USC Mainz	1977
1500 m	3:31,58	Wessinghage	USC Mainz	1980
3000 m	7:38,89	Wessinghage	USC Mainz	1980
5000 m	13:19,76	Wessinghage	USC Mainz	1980
10000 m	28:20,8	Hildebrandt	USC Mainz	1980
10 Km	30:28,0	Naumann	USC Mainz	2000
10 Km Mannsch.	1:39:43	LC Bingen		2012
		Alua Shaban, Gebhard, Woli		
Halbmarathon	1:10:14	Barboza	USC Mainz	2013
Halbmarathon M.	3:42:54	DJK-BSC Mainz		1995
		Abosa, Verez, Ntlwane		
Marathon	2:19:21	Tiedje	Ingelheimer LG	1986
Marathon M.	7:11:09	Ingelheimer LG		1984
		Fröhlig, Tiedje, Schmitt		
100 Km	7:15:03	Hennemann	Ingelheimer LG	1990
110 m Hürden	13,76	Wentz	USC Mainz	1986
400 m Hürden	49,55	Kaul	USC Mainz	1994
3000 m Hindernis	8:14,1	Karst	USC Mainz	1977
4x100 m	39,6	USC Mainz		1971
		Letzelter, Metz, Wucherer, Rudolph		
4x200 m	1:29,3	USC Mainz		1965
		Meinig, Zimmermann, Schmude, Miketta		
4x400 m	3:11,20	USC Mainz		1982
		Becker, Golenhofen, Trabert, Czioska		
4x800 m	7:27,40	USC Mainz		1994
		Rulhoff, Berthes, Hebecker, Probst		
4x1500 m	15:09,1	USC Mainz		1978
		Hildebrand, Karst, Seck, Wessinghage		
3x1000 m	7:29,94	LC Bingen		2012
		Riker M., Bojanowski, Riker T.		
Hochsprung	2,30	Mögenburg	USC Mainz	1986
Stabhochsprung	5,95	Tiwontschik	USC Mainz	1996
Weitsprung	8,03	Assenmacher	USC Mainz	1988
Dreisprung	16,65	Sauer	USC Mainz	1967
Kugelstoßen	18,54	Maßholder	USC Mainz	1978
Diskuswurf	68,66	Riedel	USC Mainz	1992
Hammerwurf	77,35	Rautenkranz	USC Mainz	2008
Speerwurf	82,82	Blank	USC Mainz	1990
Fünfkampf	4220	Kratschmer	USC Mainz	1984

Rheinessen Rekorde

Fünfkampf M.	12180	USC Mainz Kratschmer, Wentz, Schmidt	1984
Zehnkampf	8762	Wentz USC Mainz	1983
Zehnkampf M.	25322	USC Mainz Wentz, Kratschmer, Schulze	1983

Rheinessen Rekorde

Frauen

100 m	11,24	Wagner	USC Mainz	2009
200 m	22,89	Kroniger	USC Mainz	1972
400 m	51,13	Ekpo-Umoh	USC Mainz	2001
800 m	2:05,8	Schmidt	USC Mainz	1978
1000 m	2:54,31	Hoffmann	USC Mainz	2006
1500 m	4:06,5	Merrill	USC Mainz	1977
3000 m	8:57,80	Wessinghage	USC Mainz	1980
5000 m	17:05,00	Leukel	USC Mainz	1989
10000 m	35:01,84	Leukel	USC Mainz	1989
10 Km	37:10	Pohl	Stimmel Sports	2013
Halbmarathon	1:23:50	Stegmann	LC Bingen	2005
Halbmarathon M.	4 :38 :50	USC Mainz		2012
		Renner, Diewald, Görke		
Marathon	2:45:57	Veith	TV Bodenheim	1992
Marathon M.	9:36:24	Ingelheimer LG		1984
		Röper, Tentrup, Schmitt		
100 Km	11:05:55	Adami	LLG Wonnegau	2000
100 m Hürden	13,01	Steigauf	USC Mainz	1997
400 m Hürden	57,54	Vallecilla /A/	USC Mainz	1990
3000 m Hindernis	11:47,71	Wittmann	USC Mainz	2006
4x100 m	44,32	USC Mainz		1997
		Holzner, Schulte, Steigauf, Wagner		
4x200 m	1:54,0	LG Rheinfront		1972
		Burggraf, Bucher, Geyer, Gabel		
4x400 m	3:36,46	USC Mainz		2001
		Luy, Wollstadt, Steigauf, Ekpo-Umoh		
3x800 m	6:35,98			2004
		Luy, Renner, Wittmann		
Hochsprung	2,01	Astafei	USC Mainz	1995
Stabhochsprung	4,72	Hingst	USC Mainz	2010
Weitsprung	6,76	Mickler-Becker	USC Mainz	1971
Dreisprung	13,22	Moldovan	USC Mainz	1997
Kugelstoßen	16,42	Jaxt	USC Mainz	1975
Diskuswurf	47,86	Beyer	USC Mainz	1996
Hammer	61,74	Beyer	USC Mainz	1997
Speerwurf	50,16	Wörsdörfer	USC Mainz	2007
Siebenkampf	6546	Steigauf	USC Mainz	1997
Siebenkampf M.	17675	USC Mainz		1985
		Dressel, Vallecilla, Beinbauer		

Rheinessen Rekorde

Männliche Jugend U 20

100 m	10,5	Lang	TV Guntersblum	1960
		Bill	USC Mainz	1962
		Stroot	USC Mainz	1970
		Daum	USC Mainz	1973
		Keth	TG Worms	1979
		Peter	USC Mainz	1980
200 m	21,46	Zeimentz	USC Mainz	1997
400 m	47,39	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1994
800 m	1:51,2	Wessinghage	USC Mainz	1971
1000 m	1:53,17	Riker, T.	USC Mainz	2010
1500 m	3:42,2	Wessinghage	USC Mainz	1971
3000 m	8:20,4	Thoma	USC Mainz	1977
5000 m	14:51,62	Verez	DJK-BSC Mainz	1996
15 Km	49:00	Verez	DJK-BSC Mainz	1996
15 Km Mannsch.	2:51:51	TG Worms		1991
		Piehl ,Neu, Bolinski		
Halbmarathon	1:24:11	Grieb	TSV SCHOTT Mainz	2013
Marathon	3:17:56	Maurer	LLG Wonnegau	2002
110 m Hürden	13,87	Lott	TG Worms	1987
400 m Hürden	52,36	Becker	USC Mainz	1980
2000 m Hindernis	5:49,92	Krafft	LC Bingen	1988
4x100 m	41,83	USC Mainz		1982
		Palm, Grenda, Peter, Assenmacher		
4x400 m	3:17,3	USC Mainz		1980
		Metzler,Overbeck, Eliner, Steinberger		
3x1000 m	7:40,86	USC Mainz		1985
		Weingärtner, Wolf, Härle		
10 Km Gehen	45:35,55	Barzan	Ingelheimer LG	1987
Hochsprung	2,16	Breunig	USC Mainz	1984
Stabhochsprung	4,90	Tolksdorf	USC Mainz	2007
Weitsprung	7,75	Lott	TG Worms	1987
Dreisprung	15,72	Strutz	USC Mainz	1969
Kugelstoßen	16,50	Kunkel	USC Mainz	1991
Diskuswurf	52,64	Neu	USC Mainz	1963
Hammerwurf	76,34	Kunkel	USC Mainz	1991
Speerwurf	79,68	Weber	USC Mainz	2013
Fünfkampf	3404	Zezyk	TG Worms	2013
Fünfkampf M.				
Zehnkampf	7437	Stroot	USC Mainz	1970
Zehnkampf M.	19650	LG Rheinfront		1990
		Strub, Morch, Michaelis		

Rheinessen Rekorde

Weibliche Jugend U 20

100 m	11,47	Wagner	USC Mainz	1997
200 m	23,86	Wagner	USC Mainz	1995
400 m	54,37	Feizbakhsh	USC Mainz	2009
800 m	2:07,13	Heil	LC Bingen	1988
1500 m	4:25,76	Rehmet	USC Mainz	1981
3000 m	9:50,5	Weber	TG Worms	1979
5000 m	17:27,56	Veith	TV Bodenheim	1992
10 Km	42:17	Schuler	TSV SCHOTT Mainz	2013
15 Km	56:31,0	Veith	TV Bodenheim	1992
100 m Hürden	13,71	Schwanbeck	USC Mainz LG Wahlheim-	1999
Halbmarathon	1:35:32	Krämer	Esselborn	2011
400 m Hürden	58,44	Schellenbeck	USC Mainz	1988
2000m Hindernis	7:54,80	Görke	USC Mainz	2011
4x100 m	46,74	USC Mainz Daniel, Göbel., Hamm, Wagner		1995
	46,74	USC Mainz Rosbach, Feizbakhsh, Rosbach, Larkins		2006
4x400 m	3:44,47	USC Mainz Metzler, Hochhaus, Nieder, Feizbakhsh		2007
3x800 m	6:47,4	USC Mainz Weyer, Stein, Rehmet		1980
Hochsprung	1,82	Zimmermann	USC Mainz	1979
Stabhochsprung	4,30	Michel	USC Mainz	2007
Weitsprung	6,29	Wester	USC Mainz	2013
Dreisprung	12,16	Göbel	USC Mainz	1997
Kugelstoßen	15,99	Pösche	USC Mainz	2001
Diskuswurf	43,52	Balz	USC Mainz	1989
Hammerwurf	42,37	Ruckpaul	LG Alzey	2000
Speerwurf	45,33	Wörsdörfer	USC Mainz	
Vierkampf	2798	Weber	USC Mainz	2012
Vierkampf M.				
Siebenkampf	5961	Scharf	USC Mainz	1989
Siebenkampf M.	16220	USC Mainz Scharf, Schellenbeck, Weingärtner		1989

Rheinessen Rekorde

Männliche Jugend U 18

100 m	10,5	Peter	USC Mainz	1980
200 m	22,2	Metzler	LAZ Nieder-Olm	1978
300 m	34,47	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1992
400 m	49,32	Wicker	TuS Saulheim	2007
800 m	1:54,97	Blobner	TSG Heidesheim	2008
1000 m	2:28,5	Heilmann	TG Worms	1981
1500 m	3:54,0	Heilmann	TG Worms	1981
3000 m	8:43,2	Heilmann	TG Worms	1981
5000 m	15:23,6	Heilmann	TG Worms	1981
7,5 Km	24:34,0	Verez	DJK Nieder-Olm	1994
7,5 Km Mannsch.	1:18:05	LG Altrhein		1989
		Piehl, v. Wallersbrunn, Rossel		
10 Km	34:53	Stimmel P.	Stimmel-Sports	2012
110 m Hürden	14,27	Zimmermann	USC Mainz	1974
300 m Hürden	38,0	Schnorrenberger	LG Rheinfront	1974
400 m Hürden	56,62	Hessel	LC Bingen	2011
2000 m Hindernis	6:06,41	Krafft	LC Bingen	1986
		StG TSV SCHOTT/LC		
4x100 m	42,85	Bingen		2012
		Nazary, Künstler, Khayyati, Graßmann		
4x400 m	3:28,12	StG TSV SCHOTT/LC Bingen		2012
		Künstler, Hensler, Khayyati, Renkel		
3x1000 m	7:58,8	LG Altrhein		1989
		Piehl, v Wallersbrunn, Luckas		
Hochsprung	2,03	Schmuck	TV Alzey	1979
Stabhochsprung	4,62	Heinrich	USC Mainz	2006
Weitsprung	7,50	Lott	TG Worms	1986
Dreisprung	14,08	Reicherts	Hassia Bingen	1967
Kugelstoßen	19,11	Kunkel	USC Mainz	1989
Diskuswurf	51,92	Kuschel	TSG Heidesheim	1996
Hammerwurf	81,18	Kunkel	USC Mainz	1989
Speerwurf 600g	67,46	Hessert	LC Bingen	1994
Speerwurf 700g	61,71	Weber	USC Mainz	2011
Fünfkampf	3327	Renkel	TSV SCHOTT Mainz	2012
Fünfkampf M.				
Zehnkampf	6364	Renkel	TSV SCHOTT Mainz	2012
Zehnkampf M.	17881	USC Mainz		2002
		Lüsse, Berres, Weber		

Rheinessen Rekorde

Weibliche Jugend U 18

100 m	11,79	Wagner	USC Mainz	1995
200 m	24,39	Hochhaus	USC Mainz	2005
400 m	56,09	Feizbakhsh	USC Mainz	2007
800 m	2:13,07	Schellenbeck	USC Mainz	1986
1500 m	4:40,5	Rehmet	USC Mainz	1979
3000 m	10:19,15	Veith	TV Bodenheim	1989
7,5 Km	27:00,0	Veith	TV Bodenheim	1989
7,5 Km Mannsch.	1:30,15	USC Mainz		1992
10 km	45:22	Walter	LG Wahlheim- Esselborn TV Klein- Winternheim	2011
Halbmarathon	1:39:59	Wolf	Winternheim	2011
100 m Hürden	13,72	Schwanbeck	USC Mainz	1998
300 m Hürden	43,45	Renner	USC Mainz	1998
400 m Hürden	61,69	Nieder	USC Mainz	2007
1500m Hindernis	5:47,95	Görke	USC Mainz	2009
4x100 m	47,64	USC Mainz		1994
3x800 m	7:11,2	Hamm, Göbel, Daniel, Wagner USC Mainz Göppinger, Schäps, Schäps		1982
Hochsprung	1,82	Zimmermann	USC Mainz	1979
Stabhochsprung	4,05	Michel	USC Mainz	2005
Weitsprung	5,95	Göbel	USC Mainz	1994
Dreisprung	11,72	Göbel	USC Mainz	1995
Kugelstoßen 4kg	13,70	Pöche	USC Mainz	1999
Kugelstoßen 3kg	13,18	Herrmann	TSV SCHOTT Mainz	2013
Diskuswurf	40,22	Hessel	LC Bingen	2007
Hammerwurf 4kg	42,37	Ruckpaul	LG Alzey	2000
Speerwurf (600alt)	45,33	Wörsdorfer	USC Mainz	1999
Speerwurf 500g	50,10	Bottlender	TSV SCHOTT Mainz	2013
Vierkampf	5228	Hamburger	LG Alzey	1994
Vierkampf M.	14602	USC Mainz		1998
Siebenkampf	4593	Lindinger	TG Worms	2013
Siebenkampf M	10227	USC Mainz		2013
Siebenkampf(alt)	5228	Hildebrandt, Jendras, Harzer	LG Alzey	1994
Siebenkampf M.	14602	USC Mainz		1998
		Schwanbeck, Wörsdorfer, Kleinz		

Rheinessen Rekorde

Männliche Jugend U 16

100 m	11,43	Wiens	LC Bingen	2005
	11,43	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
300 m	37,27	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
1000 m	2:34,3	Heilmann	TG Worms	1979
2000 m	6:15,84	Hensler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
3000 m	9:00,6	Heilmann	TG Worms	1979
80 m Hürden	10,72	Künstler	TSV SCHOTT MAINZ	2010
300 m Hürden	39,80	Wiens	LC Bingen	2005
4x100 m	45,46	USC Mainz		2001
		Weber, Knaupe, Mann, Csonka		
3x1000 m	8.24,9	LG Altrhein		1988
		Piehl, v. Wallersbrunn, Kemmeter		
Hochsprung	1,97	Degreif	LG Rheinfront	1984
Stabhochsprung	4,20	Kaul	USC Mainz	2013
Weitsprung	6,77	Lott	TG Worms	1984
Dreisprung	13,13	Hohmann	Hassia Bingen	1972
Kugelstoßen	15,84	Brinkmann	TUS Jugenheim	1992
Diskuswurf	52,10	Brinkmann	TuS Jugenheim	1992
Hammerwurf	68,14	Caspers	TV Alzey	1993
Speerwurf	71,25	Kaul	USC Mainz	2013
Ballwurf	79,00	Nadjarbashi	USC Mainz	2005
Vierkampf	2428	Albes	USC Mainz	2010
Vierkampf M.	10485	USC Mainz		2012
		Rock, Post, Kaul, Wagner L., Schönhofer		
Achtkampf	4824	Brinkmann	TuS Jugenheim	1992
Achtkampf M.	13100	USC Mainz		2010
		Albes, Wagner H., Renkel		
Neunkampf	5695	Kaul	USC Mainz	2013
Neunkampf M	15099	StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2013
		Kaul, Wagner M., Karasu		
Block S/S	3060	Künstler	USC Mainz	2010
Block L	2677	Fischer	USC Mainz	2008
Block W	2939	Herrmann	TuS Saulheim	2005
Block M.	13193	USC Mainz		2001
		Knaupe, Weber, Csonka, Mann, Högele		
DJMM	11878	StG USC Mainz/TSG Heidesheim		2013

Rheinessen Rekorde

Weibliche Jugend U 16

100 m	12,00	Wester	USC Mainz	2009
200 m	25,32	Hochhaus	USC Mainz	2003
300 m	40,31	Feizbakhsh	USC Mainz	2005
800 m	2:15,94	Schellenbeck	USC Mainz	1985
1000 m	2:53,24	Becker	LC Bingen	2001
2000 m	6:29,42	Veith	TV Bodenheim	1987
5 km Lauf	20:17	Lauth	TV Wahlheim	2012
80 m Hürden	11,55	Schwanbeck	USC Mainz	1996
300 m Hürden	44,65	Nieder	USC Mainz	2004
4x100 m	48,65	USC Mainz		2009
		Rasche, Ries, Wester, Weber V.		
3x800 m	7:21,4	USC Mainz		1980
		Göppinger, Schäps, Schäps		
Hochsprung	1,81	Zimmermann	USC Mainz	1978
Stabhochsprung	3,70	Michel	USC Mainz	2004
Weitsprung	6,19	Wester	USC Mainz	2009
Dreisprung	10,97	Weber	USC Mainz	2008
Kugelstoßen	14,60	Pöche	USC Mainz	1997
Diskuswurf	32,01	Jürgen	USC Mainz	2010
Hammer	45,58	Ruckpaul	LG Alzey	1999
Speerwurf 400g	47,54	Sorge	TV Hechtsheim	1999
Speerwurf 500g (ab 2013)	36,57	Kallenberg	USC Mainz	2013
Speerwurf 600g	42:62	Bottlender	LC Bingen	2012
Ballwurf	57,50	Bottlender	LC Bingen	2012
Vierkampf	2188	Hessel	LC Bingen	2007
Vierkampf M	9507	USC Mainz		2008
		Weber V., Albes, Ries, Blümer, Vogel		
Siebenkampf	3456	Beny	TG Worms	2013
Siebenkampf M				2009
Siebenkampf(alt)	4094	Wester	USC Mainz	2009
Siebenkampf M	11212	USC Mainz		2009
		Wester, Weber V., Jürgen		
Block S/S	2851	Wester	USC Mainz	2009
Block L	2571	Pieper	USC Mainz	2007
Block W	2706	Hessel	LC Bingen	2007
Block M.	13045	USC Mainz		2009
		Wester, Weber V., Neunecker, Rasche, Römer		

Jahresbericht des Sportwartes 2013

Für die deutsche Leichtathletik war das Jahr 2013 ein erfolgreiches Jahr. Sowohl bei der WM als auch bei den verschiedenen internationalen Meisterschaften im Nachwuchsbereich konnte der DLV seine Stellung festigen.

Besonders erfreulich aus Sicht des LVR ist die Tatsache, dass mit Julian Weber ein rheinhessisches Eigengewächs auf das oberste Treppchen bei der U20- EM steigen konnte.

Ebenso erwähnenswert ist die Leistung von Carolin Hingst, die sich für die WM qualifizieren konnte.

Im Jugendbereich ging es erfreulicherweise weiter aufwärts. So konnten sich bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock 4 Sportler aus Rheinhessen unter den ersten 10 platzieren.

Auch bei den Kadernominierungen schlägt sich dies positiv nieder. In diesem Jahr sind erstmals 27 Jugendliche aus 6 Vereinen in einem Kader. Die Topplatzierungen bei den Dt. Schülermeisterschaften geben Anlass zur Hoffnung, dass sich der positive Trend in den nächsten Jahren fortsetzt. Der LVR hat dazu 5 Landestrainer berufen und bietet nach vielen Jahren wieder mehrere Lehrgänge für die Kaderathleten an.

Bei der Kinderleichtathletik sind wir nicht so richtig weitergekommen. Hier gibt es noch erhebliche Anlaufschwierigkeiten.

Für das Jahr 2014 wünsche ich allen Sportlern und Betreuern alles Gute und viel Erfolg.

Ihr

Günter Zimmer

Sportwart

Bestenliste 2013

Männer

100m

	Bestl. 2012:	11,07	Künstler, Damon	1990	USC Mainz	
11,01 (+1,8)	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2013	Weinheim	
11,07 (0,0)	Hartmann, Nils	1986	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
11,18 (0,0)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	12.06.2013	Pirmasens	
11,20 (-0,4)	Chebou Kamga, David	1994	USC Mainz	07.08.2013	Pfungstadt	
11,23 (+1,2)	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
11,31 (+0,6)	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2013	Weinheim	
11,32 (+1,2)	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz	
11,34 (0,0)	Wessling, Dominik	1997	USC Mainz	29.06.2013	Regensburg	
11,38 (0,0)	Thees, Alex	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.09.2013	Birkenfeld	
11,42 (0,0)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	31.08.2013	Neustadt	

200m

	Bestl. 2012:	22,85	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	
22,57 (+0,2)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	08.05.2013	Pfungstadt	
22,74 (+1,6)	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
22,77 (-0,8)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf	
22,92 (+0,3)	Wessling, Dominik	1997	USC Mainz	30.06.2013	Regensburg	
23,14 (-1,0)	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	07.08.2013	Pfungstadt	
23,17 (0,0)	Severin, Jannik	1993	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
23,22 (0,0)	Thees, Alex	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.09.2013	Birkenfeld	
23,64 (0,0)	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	31.08.2013	Kirn	
23,65 (+1,8)	Reber, Marius	1994	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach	
23,73 (+1,7)	Sallinger, Daniel	1990	TV Wahlheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	

400m

	Bestl. 2012:	50,08	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	
50,06	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
50,28	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	27.07.2013	Forst	
50,30	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	14.09.2013	Brühl	
51,17	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	24.08.2013	Lage	
51,36	Severin, Jannik	1993	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	
52,01	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim	
52,48	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
52,59	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
52,69	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	24.08.2013	Lage	
52,82	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	

800m

	Bestl. 2012:	1:53,16	Riker, Michael	1988	LC Bingen	
1:49,66	Bojanowski, Thomas	1990	TSV SCHOTT Mainz	23.05.2013	Greenswboro/ USA	
1:52,67	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	29.06.2013	Regensburg	
1:56,55	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau	

Bestenliste 2013

Männer

1:56,84	Riker, Michael	1988	TSV SCHOTT Mainz	19.05.2013	Pforzheim
1:58,26	Woli, Tirtha	1986	TSV SCHOTT Mainz	05.06.2013	Pfungstadt
1:59,15	Micke, Peter	1988	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
2:00,02	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
2:00,25	Eppelsheimer, Jan	1994	USC Mainz	03.07.2013	Pfungstadt
2:01,35	Rathgeber, Sören	1995	TV Wahlheim	03.07.2013	Pfungstadt
2:09,60	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim

1000m

2:29,49	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	17.07.2013	Köngen
2:36,58	Woli, Tirtha	1986	TSV SCHOTT Mainz	12.05.2013	Pliezhausen

1500m

Bestl. 2012:	3:49,33	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	
3:49,36	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	06.07.2013	Oorddegem/ BEL
4:02,31	Woli, Tirtha	1986	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
4:25,25	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sps e.V.	08.05.2013	Pfungstadt
4:27,64	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4:29,71	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sps e.V.	08.05.2013	Pfungstadt
4:33,14	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sps e.V.	30.05.2013	Gau-Algesheim
4:33,67	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	08.05.2013	Pfungstadt
4:39,57	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim
4:41,23	Bleser, Dominik	1990	USC Mainz	21.07.2013	Mainz
4:43,20	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	01.09.2013	Neustadt

3000m

Bestl. 2012:	8:31,91	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	
8:24,50	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	12.05.2013	Pliezhausen
8:59,22	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	05.06.2013	Pfungstadt
9:06,7*	Micke, Peter	1988	USC Mainz	23.04.2013	Darmstadt
9:09,06	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sps e.V.	04.09.2013	Pfungstadt
9:22,55	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sps e.V.	29.06.2013	Regensburg
9:29,47	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	08.06.2013	Ingelheim
9:51,93	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfreunde Budenheim	28.08.2013	Wiesbaden
10:45,56	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	09.05.2013	Bingen
12:09,96	Heberer, Simon	1996	TG 1862 Westhofen	09.05.2013	Bingen

5000m

Bestl. 2012:	15:48,70	Woli, Tirtha	1986	LC Bingen	
16:18,13	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	08.05.2013	Pfungstadt
16:27,63	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sps e.V.	28.08.2013	Oppenheim
16:40,15	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sps e.V.	28.08.2013	Oppenheim
16:47,02	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	28.08.2013	Oppenheim

Bestenliste 2013

Männer

16:56,85	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sps e.V.	28.08.2013	Oppenheim
17:00,37	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen
17:00,62	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	09.05.2013	Bingen
17:21,16	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfreunde Budenheim	07.08.2013	Pfungstadt
22:35,13	Schwamb, Michael	1975	LG Rheinfront	28.08.2013	Oppenheim

10000m

	Bestl. 2012:	33:12,23	Alua Shaban, Issa	1981	LC Bingen
36:31,28	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	01.05.2013	Mainz
36:39,38	Müller, Mario	1967	USC Mainz	01.05.2013	Mainz
37:19,27	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfreunde Budenheim	01.05.2013	Mainz
39:52,26	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm	01.05.2013	Mainz
43:35,73	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	01.05.2013	Mainz



Ralf Möllers, DJK Sportfreunde Budenheim
erreichte den 3. Platz bei den LVR 10.000m Meisterschaften in Mainz.

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012:	32:22	Alua Shaban, Issa	1981	LC Bingen
32:39	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
33:41	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
34:27	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
34:46	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
34:51	Rink, Marc	1992	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
34:58	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sps e.V.	08.09.2013	Worms
35:14	Möllers, Ralf	1968	DJK Spfreunde Budenheim	31.08.2013	Mannheim
35:52	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	31.08.2013	Mannheim
35:57	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	15.12.2013	Rheinzabern
36:03	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	15.06.2013	Meisenheim

15 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012:	57:12	Walter, Daniel	1992	Stimmel-Sports e,V,
1:04,14	Kraus, Thomas	1963	Stimmel Sps e.V.	13.01.2013	Rheinzabern

20 km - Straßenlauf

1:11:32	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sps e.V.	10.02.2013	Rheinzabern
1:16:34	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	10.02.2013	Rheinzabern
1:16:36	Maurer, Marco	1984	LLG Wonnegau	10.02.2013	Rheinzabern

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012:	1:13:14	Klaproth, Christian	1977	TV Hechtsheim
1:10:14	Barboza, Luis Felipe Leite	1987	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:16:45	Woog, David	1989	LC Bingen	12.05.2013	Mainz
1:18:38	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:19:04	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm	05.10.2013	Hanau
1:19:15	Müller, Mario	1967	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:20:07	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:22:04	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:22:57	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	24.03.2013	Kaiserslautern
1:24:11	Grieb, Daniel	1994	TSV SCHOTT Mainz	06.10.2013	Bodensee
1:25:26	Kraft, Christian	1989	LLG Wonnegau	13.10.2013	Köln

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012:	2:50:04	Müller, Dr. Mario	1967	USC Mainz
2:53:50	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm	05.05.2013	Hannover
3:10:41	Sandberg, Thomas	1966	LLG Wonnegau	29.09.2013	Berlin
3:13:23	Ulbricht, Olaf	1951	TuS Saulheim	12.05.2013	Mainz
3:20:40	Steppuhn, Anton	1952	TSV Uelversheim	12.05.2013	Mainz
3:26:11	Binder, Tino	1977	LLG Wonnegau	27.10.2013	Frankfurt

Bestenliste 2013

Männer

3:33:51	Kissinger, Ronald	1965	TSV Uelversheim	12.05.2013	Mainz
3:35:33	Reinheimer, Klaus	1954	SV Gau-Algesheim	12.05.2013	Mainz
3:36:43	Kessel, Lothar	1957	TV 1848 Bodenheim	12.05.2013	Mainz
3:38:23	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	12.05.2013	Mainz
3:39:09	Bungert, Rainer	1964	SV Gau-Algesheim	29.09.2013	Berlin

100 km - Straßenlauf

Bestl. 2012:	9:07:26	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	
10:38:12	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	13.04.2013	Kienbaum

110m Hürden: 1,076m

Bestl. 2012:	15,12	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	
15,16 (+0,7)	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
15,51 (+0,3)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf
16,21 (+0,2)	van Lier, Floris	1988	USC Mainz	25.08.2013	Lage
16,25 (+0,9)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim
16,26 (0,0)	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim
19,08 (+0,7)	Bleser, Dominik	1990	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
21,64 (-1,6)	Graf, Robin	1991	USC Mainz	16.06.2013	Limburgerhof

4x100m

Bestl. 2012:	42,97	StG USC Mainz/Heidesheim	Kandel		
43,07	StG USC Mainz/TSG Heidesheim			08.06.2013	Ingelheim
	Kallenberg (1995) - Blobner (1993) – Wagner (1995) - Hartmann (1986)				
43,69	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Beidinger (1993) - Nazary (1996) – Severin (1993) - Knaus (1995)				
44,82	StG USC Mainz/TSG Heidesheim			29.06.2013	Regensburg
	Bussmann (1996) - Rock (1997) – Wessling (1997) - Becker (1996)				
45,36	StG Worms/Saulheim/Bornheim			08.06.2013	Ingelheim
	Zimmer (1996) - Läßle (1997) – Huber (1997) - Noppenberger (1996)				
45,38	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Müller (1997) - Aeschlimann (1991) – Lüsse (1985) - Hong (1995)				
45,67	StG Worms/Saulheim/Bornheim			01.05.2013	Mainz
	Zimmermann (1994) - Zezyk (1994) – Weiland (1994) - Hanschke (1994)				
46,89	LG Rheinfront			22.06.2013	Landau
	Reber (1994) - Reber (1994) – Trost (1995) - Ruppert (1995)				
47,96	TV Wahlheim			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Dick (1970) - Kunz (1991) – Best (1996) - Sallinger (1990)				

Bestenliste 2013

Männer

49,06	LG Rheinfront Kinback (1996) - Sander (1996) – Friesenecker (1997) - Choquet (1998)	12.06.2013	Oppenheim
51,86	Stimmel Sps e.V. Stimmel (1995) - Jeckel (1997) – Stimmel (1996) - Wachtendorf (1995)	07.08.2013	Pfungstadt

4x400m

	Bestl. 2012:	3:24,44	StG USC Mainz/Heidesheim	Wetzlar
3:23,59	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Blobner (1993) - Niedenbrück (1991) – Eppelsheimer (1994) - Blobner (1991)	28.07.2013	Forst	
3:25,44	TSV SCHOTT Mainz Severin (1993) - Hensler (1995) – Riker (1991) - Thees (1995)	28.07.2013	Forst	
3:26,22	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Berthes (1995) - Wagner (1995) – Wagner (1997) - Kallenberg (1995)	06.07.2013	Ulm	
3:33,70	StG Worms/Saulheim/Bornheim Zimmermann (1994) - Zezyk (1994) – Weiland (1994) - Hanschke (1994)	01.05.2013	Mainz	
3:41,75	TSV SCHOTT Mainz Jadwiczek (1996) - Hong (1995) – Haas (1995) - Steinhauer (1997)	01.05.2013	Mainz	

3x1000m

	Bestl. 2012:	7:29,94	LC Bingen	Mönchengladbach-Rheydt
7:49,02	TSV SCHOTT Mainz Riker (1991) - Riker (1988) - Woli (1986)	01.05.2013	Mainz	
9:08,25	TSV SCHOTT Mainz Willfahrt (1995) - Keinath (1996) - Kiekenbeck (1996)	01.05.2013	Mainz	
11:06,80	TG 1862 Westhofen Henny (1999) - Heberer (1996) - Fechner (1996)	26.06.2013	Westhofen	
12:05,10	SG Spiesheim Jung (1997) - Jung (1998) - Wosylus (1998)	26.06.2013	Westhofen	

Hochsprung

	Bestl. 2012:	1,96	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim
2,12	Franta, Matthias	1984	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
2,08	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
1,99	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
1,96	van Lier, Floris	1988	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
1,95	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	08.06.2013	Ingelheim
1,95	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	22.06.2013	Landau
1,92	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
1,90	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen
1,82	Thede, Torben	1986	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf
1,80	Kling, Marcel	1993	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen

Bestenliste 2013

Männer

1,80	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
1,80	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,80	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim

Stabhochsprung

	Bestl. 2012:	4,50	Heinrich, Felix	1989	USC Mainz	
4,60	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	16.06.2013	Limburgerhof	
4,50	van Lier, Floris	1988	USC Mainz	16.06.2013	Limburgerhof	
4,30	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	15.05.2013	Oppenheim	
4,20	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
4,20	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim	
4,00	Lüsse, Johannes	1985	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2013	Oppenheim	
3,70	Grätsch, Roland	1965	TV Alsheim	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf	
3,70	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim	
3,60	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2013	Oppenheim	
3,50	Bleser, Dominik	1990	USC Mainz	15.05.2013	Oppenheim	

Weitsprung

	Bestl. 2012:	7,25	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	
7,50 (+1,6)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	24.08.2013	Lage	
7,25 (+1,0)	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	25.05.2013	Weinheim	
6,92 (-0,7)	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
6,61 (-0,1)	van Lier, Floris	1988	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
6,49 (+0,4)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim	
6,47 (+0,9)	Severin, Jannik	1993	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
6,47 (0,0)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	22.09.2013	Brey	
6,43 (+0,3)	Thede, Torben	1986	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf	
6,43 (+0,4)	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim	
6,41 (+0,4)	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz	

Dreisprung

	Bestl. 2012:	14,39	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	
12,29 (+0,3)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfrent	13.07.2013	Mönchengladbach	
11,66 (0,0)	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
8,96 (-0,6)	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	30.05.2013	Gau-Algesheim	
8,10 (-0,3)	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	

Kugelstoßen: 7260g

	Bestl. 2012:	15,60	Ruckpaul, Uli	1982	TV Alzey	
13,65	Lorenz, Steffen	1980	LG Rheinfrent	03.08.2013	Alzey	
13,34	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	24.08.2013	Lage	
13,15	Lüsse, Johannes	1985	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2013	Alzey	
12,89	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfrent	29.09.2013	Bad Kreuznach	
12,33	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	24.08.2013	Zella Mehlis	
12,07	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim	
11,92	van Lier, Floris	1988	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	

Bestenliste 2013

Männer

11,86	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	10.08.2013	Mutterstadt
11,76	Linde, Andreas	1993	LG Rheinfront	31.08.2013	Elz
11,64	Stieber, Philipp	1982	USC Mainz	12.10.2013	Heidesheim

Diskuswurf: 2000g

	Bestl. 2012:	51,01	Ruckpaul, Uli	1982	TV Alzey
48,21	Ruckpaul, Uli	1982	TV Alzey	21.09.2013	Helmsheim
42,12	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	08.06.2013	Ingelheim
40,52	Menger, Heinrich	1985	TG Worms	27.04.2013	Alzey
38,46	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
38,22	van Lier, Floris	1988	USC Mainz	25.08.2013	Lage
38,18	Lüsse, Johannes	1985	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2013	Alzey
37,88	Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	07.04.2013	Heidesheim
37,31	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
36,00	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfront	19.06.2013	Alsheim
35,10	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	24.08.2013	Zella Mehlis

Hammerwurf: 7260g

	Bestl. 2012:	70,01	Rautenkranz, Jens	1982	USC Mainz
49,02	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	07.09.2013	Bad Kreuznach
47,88	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	22.06.2013	Mutterstadt
35,65	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	24.08.2013	Zella-Mehlis
34,91	Lorenz, Steffen	1980	LG Rheinfront	03.08.2013	Alzey
29,94	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfront	07.09.2013	Bad Kreuznach
22,12	Graf, Robin	1991	USC Mainz	07.04.2013	Heidesheim

Speerwurf: 800g

	Bestl. 2012:	71,12	Weber, Julian	1994	USC Mainz
79,68	Weber, Julian	1994	USC Mainz	20.07.2013	Rieti/ITA
56,60	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
54,84	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
54,81	Jaeger, Lukas	1990	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim
53,90	Lüsse, Johannes	1985	TSV SCHOTT Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
51,96	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	25.08.2013	Lage
51,45	van Lier, Floris	1988	USC Mainz	25.08.2013	Lage
50,35	Lorenz, Steffen	1980	LG Rheinfront	13.04.2013	Gau-Algesheim
50,16	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz	16.06.2013	Limburgerhof
49,08	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	07.07.2013	Heidesheim

Zehnkampf

	Bestl. 2012:	6.596	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	
7060	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz		24.08.2013	Lage
	11,55 (-2,4) - 7,50 (+1,6) - 13,34 - 1,91 - 51,17 – 15,78 (-1,1) - 37,12 - 4,10 - 51,96 - 4:55,91					
7049	Ladleif, Julius	1988	USC Mainz		15.06.2013	Limburgerhof
	11,48 (0,0) - 6,92 (-0,7) - 11,51 - 2,08 - 52,59 – 15,44 (-1,6) - 36,65 - 4,60 - 50,16 - 4:58,52					
6606	van Lier, Floris	1988	USC Mainz		24.08.2013	Lage
	12,07 (-1,6) - 6,98 (+2,4) - 11,92 - 1,94 - 53,40 – 16,21 (-0,2) - 38,22 - 4,20 - 51,45 - 5:06,31					
5638	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim		06.07.2013	Heidesheim
	11,87 (+0,1) - 6,43 (+0,4) - 10,13 - 1,99 - 54,66 – 16,26 (+0,8) - 28,31 - 2,80 - 38,32 - 5:07,57					
4829	Bleser, Dominik	1990	USC Mainz		15.06.2013	Limburgerhof
	12,23 (-1,7) - 5,88 (-1,1) - 10,86 - 1,60 - 56,14 – 19,30 (-1,6) - 31,81 - 2,70 - 32,08 - 4:55,74					
3649	Graf, Robin	1991	USC Mainz		15.06.2013	Limburgerhof
	12,65 (-1,7) - 5,26 (-0,4) - 8,93 - 1,44 - 58,68 – 21,64 (-1,6) - 28,33 - 2,60 - 24,88 - 5:50,18					

Zehnkampf Mannschaft

	Bestl. 2012:	15.829	StG USC Mainz/Heidesheim			
19996	StG USC Mainz/TSG Heidesheim				15.06.2013	Limburgerhof
	Ladleif(1988), 7049 - Niedenbrück(1991), 6479 – van Lier(1988), 6468					

Bestenliste 2013

Frauen

100m

	Bestl. 2012	11,48	Wagner, Marion	1978	USC Mainz	
12,13 (+0,1)	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	19.06.2013	Alsheim	
12,42 (+0,6)	Weis, Carolin	1997	USC Mainz	29.06.2013	Regensburg	
12,43 (+1,1)	Adeyemo, Silvia	1994	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
12,59 (+0,4)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
12,82 (+0,7)	Schauder, Anna	1990	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
12,89 (+1,1)	Mack, Christiane	1994	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
12,95 (+1,2)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	25.05.2013	Weinheim	
12,96 (+1,1)	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim	
12,98 (-1,4)	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf	
13,12 (+1,7)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	10.07.2013	Friedrichsthal	

200m

	Bestl. 2012	24,75	Bernhart, Stefanie	1982	USC Mainz	
26,15 (+0,9)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	25.05.2013	Weinheim	
26,97 (0,0)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
27,43 (+1,0)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	06.07.2013	Heidesheim	
27,46 (+0,9)	Mack, Christiane	1994	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
27,52 (0,0)	Lander, Lena	1996	TG Worms	09.05.2013	Bingen	
27,52 (+1,3)	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
27,52 (+0,5)	Brandstetter, Lilly Sophia	1994	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
27,55 (+1,2)	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
27,93 (+0,5)	Leber, Julia	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
28,17 (+1,3)	Kleiner, Fanny	1991	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	

400m

	Bestl. 2012	58,72	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	
58,15	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
1:01,27	Kleiner, Fanny	1991	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
1:02,52	Jensen, Marlitt	1989	USC Mainz	20.07.2013	Mainz	
1:03,49	Merkel, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
1:04,25	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt	
1:04,50	Leber, Julia	1995	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	
1:05,27	Barthelmann, Sara	1997	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	
1:08,45	Häger, Isabel	1996	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	
1:12,18	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	

800m

	Bestl. 2012	2:20,50	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	
2:18,97	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
2:20,72	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	28.08.2013	Wiesbaden	
2:22,68	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
2:24,41	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	12.06.2013	Wiesbaden	

Bestenliste 2013

Frauen

2:24,72	Barthelmann, Sara	1997	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
2:27,51	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
2:27,67	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
2:29,31	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:30,37	Häger, Isabel	1996	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
2:32,33	Stubbe, Astrid	1970	LG Rheinfront	07.07.2013	Langen

1500m

	Bestl. 2012	4:53,30	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen
4:42,47	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Göttingen
4:52,10	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel Sps e.V.	07.08.2013	Pfungstadt
4:53,72	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	07.08.2013	Pfungstadt
4:56,28	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	22.06.2013	Landau
5:03,40	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	08.06.2013	Ingelheim
5:09,21	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
5:25,56	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
5:40,18	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sps e.V.	07.08.2013	Pfungstadt
5:53,74	Schwartner, Nicole	1996	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim

3000m

	Bestl. 2012	10:17,86	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz
10:24,02	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel Sps e.V.	04.09.2013	Pfungstadt
10:27,68	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV SCHOTT Mainz	12.05.2013	Pliezhausen
10:51,57	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz	03.07.2013	Pfungstadt
10:55,34	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	04.09.2013	Pfungstadt
10:56,19	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
11:22,52	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2013	Pfungstadt
12:36,99	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim	22.06.2013	Landau
12:54,62	Staus, Mikerlange	1998	LC Bingen	09.05.2013	Bingen

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	40:01	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel-Sports e.V,
37:10	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel Sps e.V.	08.09.2013	Worms
39:27	Schmitz, Maren	1992	TSV SCHOTT Mainz	15.12.2013	Rheinzabern
42:10	Turczyn, Tanja	1977	LLG Wonnegau	15.12.2013	Rheinzabern
42:17	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Bobingen
43:42	Paal, Ilse	1979	USC Mainz	21.09.2013	Bobingen
43:45	Binninger, Jana	1990	Stimmel Sps e.V.	13.04.2013	Maximiliansau
44:04	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
45:24	Lehnert, Sonja	1981	LLG Wonnegau	15.09.2013	Gau-Algesheim
45:46	Einsiedel, Sophie	1995	TG Worms	08.09.2013	Worms
47:15	Hartmann, Michaela	1972	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:27:20	Renner, Vanessa	1981	USC Mainz
1:25:00	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel Sps e.V.	12.05.2013	Mainz
1:28:59	Paal, Ilse	1979	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:34:06	Diewald, Katrin	1975	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:34:19	Maniel, Andrea	1966	TG 1886 Budenheim	12.05.2013	Mainz
1:36:49	Lehnert, Sonja	1981	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz
1:37:53	Turczyn, Tanja	1977	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz
1:39:24	Roth, Simone	1962	TV Hechtsheim	24.03.2013	Kaiserslautern
1:40:08	Dörner, Nathalie	1971	TuS Gensingen	12.05.2013	Mainz
1:42:39	Diehm, Claudia	1966	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz
1:42:44	Gethöffer, Cosima	1991	TSG Heidesheim	12.05.2013	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	3:03:28	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz
3:02:57	Wirsing, Regina	1987	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
3:32:13	Stallmann, Silke	1971	TSV Uelversheim	12.05.2013	Mainz
3:57:36	Kley, Gunhild	1964	LLG Wonnegau	13.10.2013	Köln
4:06:37	Breth, Gaby	1961	LLG Wonnegau	29.09.2013	Berlin
4:15:37	Brutscher, Christl	1959	LLG Wonnegau	28.10.2013	Dublin/IRL
4:28:25	Schmitt, Ute	1965	LLG Wonnegau	28.10.2013	Dublin/IRL
4:29:52	Brodhacker, Ursula	1961	LLG Wonnegau	27.10.2013	Frankfurt

100m Hürden: 0,84m

	Bestl. 2012	15,00	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz
16,35 (+1,9)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
16,55 (+1,9)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
16,74 (-0,3)	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
16,84 (+1,9)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt

400m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	1:10,02	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz
1:09,88	Jensen, Marlitt	1989	USC Mainz	10.07.2013	Wetzlar
1:12,02	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim

4x100m

	Bestl. 2012	47,22	StG USC Mainz/Heidesheim		
49,19	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Neunecker (1995) - Kalteyer (1995) – Mack (1994) - Adeyemo (1994)			30.05.2013	Gau-Algesheim
49,53	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Weis (1997) - Rausch (1997) – Hildebrandt (1997) - Harzer (1997)			29.06.2013	Regensburg

Bestenliste 2013

Frauen

51,08	TSV SCHOTT Mainz Brandstetter (1994) - Becker (1993) – Leber (1995) - Bell (1995)	08.06.2013	Ingelheim
51,08	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Kleiner (1991) - Schauder (1990) – Schwarzer (1990) - Naumann (1991)	08.06.2013	Ingelheim
53,70	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Dietrich (1997) - Becker (1997) – Becker (1997) - Jendras (1997)	30.05.2013	Gau-Algesheim
55,66	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Unsöld (1997) - Seminerio (1996) – Brune (1997) - Rathay (1997)	09.05.2013	Bingen
56,19	LAV Gau-Algesheim Lindemann (1997) - Eigen (1997) – Hattemer (1996) - Gödderz (1996)	09.05.2013	Bingen
56,26	TSV SCHOTT Mainz Hahn (1998) - Harzer (1997) – Häger (1996) - Tomczak (1997)	30.05.2013	Gau-Algesheim
56,66	TSV SCHOTT Mainz Carstens (1995) - Aichele (1994) – Ebeling (1997) - Fischer (1996)	01.05.2013	Mainz
58,07	TSV SCHOTT Mainz Dagadu (1996) - Bell (1995) – Mamet (1994) - Belfqih (2002)	30.05.2013	Gau-Algesheim

4x400m

Bestl. 2012 4:20,54 StG TSV SCHOTT/LC Bingen

3:58,94	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Mayer (1997) - Kalteyer (1995) – Neunecker (1995) - Wester (1994)	06.07.2013	Ulm
4:29,01	TSV SCHOTT Mainz Merkl (1996) - Becker (1993) – Leber (1995) - Oswald (1996)	01.05.2013	Mainz
4:48,98	TSV SCHOTT Mainz Klingenberg (1996) - Dagadu (1996) – Bell (1995) - Ullmann (1994)	01.05.2013	Mainz

3x800m

7:08,47	TSV SCHOTT Mainz Prokopowicz (1993) - Schmitz (1992) – Wittmann (1981)	01.05.2013	Mainz
8:24,41	TSV SCHOTT Mainz Hahn (1998) - Harzer (1997) – Häger (1996)	01.05.2013	Mainz
8:32,70	SG Spiesheim Bornheimer (1998) - Bornheimer (1998) – Hees (1999)	26.06.2013	Westhofen

Bestenliste 2013

Frauen

8:48,34	TSV SCHOTT Mainz Barthelmann (1997) - Fischer (1996) – Mamet (1994)	01.05.2013	Mainz
9:10,80	LG Altrhein Strunz (1996) - Jäger (1997) – Schreiber (1998)	26.06.2013	Westhofen
9:11,66	TSV SCHOTT Mainz Herrmann (1997) - Belfqih (2002) – Bohne (1999)	01.05.2013	Mainz
9:11,89	TSV SCHOTT Mainz Ebeling (1997) - Aichele (1994) – Carstens (1995)	01.05.2013	Mainz
9:18,40	SG Spiesheim Martin (1999) - Gerhard (2000) – von der Au (1999)	26.06.2013	Westhofen
9:24,30	TV Wahlheim Dick, Janine (1998) - Schlaegel (1998) – Dick, Isabelle (1996)	26.06.2013	Westhofen
9:33,50	SG Spiesheim Mayer (1999) - Stamm (1999) – Holla (1999)	26.06.2013	Westhofen

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,65	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	
1,60	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	09.05.2013	Bingen	
1,58	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	
1,56	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	18.05.2013	Mainz	
1,55	Lander, Lena	1996	TG Worms	09.05.2013	Bingen	
1,54	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt	
1,51	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden- Walldorf	
1,50	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
1,45	Unsöld, Coralie	1997	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen	
1,44	Lindemann, Jana	1997	LAV Gau-Algesheim	15.06.2013	Limburgerhof	
1,42	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	06.07.2013	Heidesheim	
1,42	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt	
1,42	Harzer, Clara	1997	TSV SCHOTT Mainz	31.08.2013	Neustadt	
1,42	Dezer, Katharina	1996	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	4,52	Hingst, Carolin	1980	USC Mainz	
4,71	Hingst, Carolin	1980	USC Mainz	15.06.2013	Göteborg/SWE	
4,45	Bauer, Katharina	1990	USC Mainz	07.08.2013	Wipperfürth	
3,75	Michel, Christina	1989	USC Mainz	09.05.2013	Bönnigheim	
3,30	Grüll, Johanna	1994	LG Rheinfront	15.05.2013	Oppenheim	
2,80	Dietrich, Julia	1997	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,82	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	30.09.2013	Mannheim
6,29 (+0,8)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	30.09.2013	Mannheim		
5,71 (0,0)	Möllinger, Britta	1989	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf		
5,55 (+1,5)	Schauder, Anna	1990	USC Mainz	18.05.2013	Mainz		
5,52 (+1,0)	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim		
5,43 (+2,0)	Babyi, Khrystyna	1985	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim		
5,40 (0,0)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	10.07.2013	Friedrichsthal		
5,35 (0,0)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	22.06.2013	Landau		
5,27 (+1,0)	Weis, Carolin	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz		
5,20 (+0,8)	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	19.05.2013	Mainz		
5,01 (0,0)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	01.09.2013	Neustadt		



Katja Eidenmüller beim Kugelstoßen im Siebenkampf der Frauen in Heidesheim.

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	12,11	Telge, Kristina	1970	TV Alzey		
12,07	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	13.07.2013	Mönchengladbach		
10,63	Bell, Saadia	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algeheim		
10,19	Babyi, Khrystyna	1985	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm		
9,70	Euchler, Laura	1995	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim		
9,51	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim		
9,34	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt		
9,24	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt		

Bestenliste 2013

Frauen

8,49	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen
8,46	Weingärtner, Andrea	1971	TSG Heidesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
8,27	Schäfer, Meike	1992	TV Abenheim	12.06.2013	Abenheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	32,25	Telge, Kristina	1970	TV Alzey
34,48	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau
32,50	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	19.06.2013	Alsheim
27,47	Euchler, Laura	1995	TG Worms	09.05.2013	Bingen
27,17	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	07.04.2013	Heidesheim
25,29	Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz	10.03.2013	Heidesheim
25,25	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	07.04.2013	Heidesheim
23,17	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	07.04.2013	Heidesheim
22,58	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	19.06.2013	Alsheim
20,12	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
19,40	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
19,40	Wardeck-Mohr, Barbara	1953	TV Alzey	03.08.2013	Alzey

Hammerwurf: 4000g

	Bestl. 2012	42,58	Telge, Kristina	1970	TV Alzey
42,52	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	08.09.2013	Maselheim
32,88	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	07.09.2013	Bad Kreuznach
16,88	Wardeck-Mohr, Barbara	1953	TV Alzey	03.08.2013	Alzey

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	35,22	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim
40,97	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
37,70	Babyi, Khrystyna	1985	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2013	Gau-Algesheim
33,92	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
33,91	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	07.07.2013	Ingelheim
33,62	Euchler, Laura	1995	TG Worms	09.05.2013	Bingen
32,82	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	03.08.2013	Alzey
27,73	Weingärtner, Andrea	1971	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
27,54	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	01.09.2013	Neustadt
26,85	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	01.09.2013	Neustadt
26,10	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	12.07.2013	Mönchengladbach



Anna Barthel beim Speerwurf in Heidesheim

Siebenkampf

	Bestl. 2012	4.124	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim	
4013	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz		31.08.2013	Neustadt
	16,84 (+1,9) - 1,58 - 9,34 -					
	28,23 (+1,8) - 5,00 (0,0) - 33,71 - 2:48,33					
3864	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim		31.08.2013	Neustadt
	16,55 (+1,9) - 1,54 - 9,24 -					
	28,39 (+1,0) - 5,01 (-0,8) - 27,54 - 2:48,59					
3706	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim		31.08.2013	Neustadt
	16,35 (+1,9) - 1,42 - 8,02 -					
	27,76 (+1,8) - 5,11 (0,0) - 26,85 - 2:52,05					
3346	Eidenmüller, Katja	1987	TuS Saulheim		06.07.2013	Ingelheim
	16,74 (-0,3) - 1,54 - 9,51 -					
	29,28 (+0,4) - 4,67 (+1,0) - 33,91 - 0,00					

Jahresbericht des Breitensportwartes 2013

Die Schwerpunkte des Leichtathletischen Breitensports sind weiterhin Laufen und Walking, dort vor allem das Nordic Walking. Ihre Beliebtheit hat nicht nachgelassen.

Bei den Volksläufen hatten wir im vergangenen Jahr einen leichten Rückgang zu verzeichnen. Das Generationenproblem das ich im letzten Bericht angedeutet hatte schien sich zu bewahrheiten, denn Ausrichter, die Jahrelang Veranstaltungen angeboten hatten, haben aufgehört und fanden keine Nachfolgert. Doch der Ausblick für 2014 ist wieder positiv. Es sind neue zum Teil recht ambitionierte Läufe hinzugekommen.

Die Aktionen der letzten Jahre werden weiter fortgeführt.

Der Laufkongress, den der LVR zusammen mit dem Sportinstitut der Johannes Gutenberg Universität und dem Rhein Hessischen Sportbund durchführt hat sich etabliert und war auch 2013 ein schöner Erfolg.

Mit dem Sportbund Rheinland Pfalz und der TSG Heidesheim wurde der Partnerlauf nun schon zum 9. Male veranstaltet

Beide Veranstaltungen werden wir auch 2014 fortsetzen.

Der Senioren Wettkampfsport stagniert in der Breite. Vor allem die jüngeren Senioren werden weniger.

Dies wirkt sich aber nicht auf die Leistungen in der Spitze aus in der Rhein Hessische Sportler sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene ein sehr erfolgreiches Jahr zu verzeichnen hatten.

Ich wünsche allen Leichtathleten ihren Betreuern und Übungsleitern viel Spaß bei Ihrem Sport, Gesundheit und Erfolg für 2014.



Günther Michaelis
Breitensportwart LV Rhein Hessen

Bestenliste 2013

Junioren U23

100m

	Bestl. 2012	11,07	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	
11,01 (+1,8)	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2013	Weinheim	
11,18 (0,0)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	12.06.2013	Pirmasens	
11,20 (-0,4)	Cheubou Kamga, David	1994	USC Mainz	07.08.2013	Pfungstadt	
11,23 (+1,2)	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
11,31 (+0,6)	Beidinger, Cedric	1993	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2013	Weinheim	
11,32 (+1,2)	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz	
11,38 (0,0)	Thees, Alex	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.09.2013	Birkenfeld	
11,42 (0,0)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	31.08.2013	Neustadt	
11,43 (0,0)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	15.06.2013	Neustadt	
11,47 (+1,1)	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2013	Wiesbaden	

200m

	Bestl. 2012	22,85	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	
22,57 (+0,2)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	08.05.2013	Pfungstadt	
22,74 (+1,6)	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
22,77 (-0,8)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf	
23,14 (-1,0)	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	07.08.2013	Pfungstadt	
23,17 (0,0)	Severin, Jannik	1993	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
23,22 (0,0)	Thees, Alex	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.09.2013	Birkenfeld	
23,64 (0,0)	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	31.08.2013	Kirn	
23,65 (+1,8)	Reber, Marius	1994	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach	
23,90 (0,0)	Noppenberger, Marc	1996	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim	
23,98 (+1,0)	Best, Malte	1996	TV Wahlheim	08.06.2013	Ingelheim	

400m

	Bestl. 2012	50,08	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	
50,06	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
50,28	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim	27.07.2013	Forst	
50,30	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	14.09.2013	Brühl	
51,17	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	24.08.2013	Lage	
51,36	Severin, Jannik	1993	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	
52,01	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim	
52,48	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
52,69	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	24.08.2013	Lage	
52,82	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
52,84	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	

800m

	Bestl. 2012	1:53,16	Riker, Tobias	1991	LC Bingen	
1:52,67	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	29.06.2013	Regensburg	
1:56,55	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau	
2:00,25	Eppelsheimer, Jan	1994	USC Mainz	03.07.2013	Pfungstadt	
2:01,35	Rathgeber, Sören	1995	USC Mainz	03.07.2013	Pfungstadt	

Bestenliste 2013

Junioren U23

2:09,60	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:09,67	Keinath, Frédéric Amoikon	1996	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt
2:09,88	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	05.06.2013	Pfungstadt
2:11,54	Willfahrt, Lukas	1995	TSV SCHOTT Mainz	05.06.2013	Pfungstadt
2:19,88	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
2:22,47	Wosylus, Raphael	1996	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen

1000m

2:29,49	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	17.07.2013	Köngen
---------	---------------	------	------------------	------------	--------

1500m

	Bestl. 2012	3:49,33	Riker, Tobias	1991	LC Bingen
3:49,36	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	06.07.2013	Oorddegem /Bel
4:25,25	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sports e.V.	08.05.2013	Pfungstadt
4:27,64	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4:29,71	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	08.05.2013	Pfungstadt
4:33,67	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	08.05.2013	Pfungstadt
4:39,57	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim
4:41,23	Bleser, Dominik	1990	USC Mainz	21.07.2013	Mainz
4:43,20	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	01.09.2013	Neustadt
4:51,10	Wachtendorf, Jonas	1995	Stimmel Sports e.V.	07.08.2013	Pfungstadt
4:55,91	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	25.08.2013	Lage

3000m

	Bestl. 2012	8:31,91	Riker, Tobias	1991	LC Bingen
8:24,50	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	12.05.2013	Pliezhausen
9:09,06	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	04.09.2013	Pfungstadt
9:29,47	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	08.06.2013	Ingelheim
10:45,56	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	09.05.2013	Bingen
12:09,96	Heberer, Simon	1996	TG 1862 Westhofen	09.05.2013	Bingen

5000m

	Bestl. 2012	16:36,42	Walter, Daniel	1992	Stimmel-Sports e,V,
16:27,63	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sports e.V.	28.08.2013	Oppenheim
16:47,02	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sports e.V.	28.08.2013	Oppenheim
16:56,85	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sports e.V.	28.08.2013	Oppenheim
17:00,37	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	34:44	Walter, Daniel	1992	Stimmel-Sports e,V,
32:39	Walter, Daniel	1992	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
33:41	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
34:46	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern

Bestenliste 2013

Junioren U23

34:51	Rink, Marc	1992	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
36:58	Grieb, Daniel	1994	TSV SCHOTT Mainz	15.12.2013	Rheinzabern
37:28	Wachtendorf, Jonas	1995	Stimmel Sports e.V.	08.09.2013	Worms
37:51	Eppelsheimer, Jan	1994	USC Mainz	08.09.2013	Worms
40:27	Stephan, Florian	1995	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
42:23	Kunz, Manuel	1991	TV Wahlheim	08.09.2013	Worms
43:02	Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	03.10.2013	Ludwigshafen

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:18:56	Walter, Daniel	1992	Stimmel-Sports e,V,
1:24:11	Grieb, Daniel	1994	TSV SCHOTT Mainz	06.10.2013	Bodensee
1:25:36	Oswald, Lukas	1994	LG Rheinfront	08.09.2013	Worms
1:39:22	Lehmann, Florian	1993	Mombacher TV	12.05.2013	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	3:18:21	Braun, Johannes	1992	LG Rheinfront
3:45:56	Stephan, Florian	1995	LLG Wonnegau	28.10.2013	Dublin/IRL

110m Hürden: 1,067m

	Bestl. 2012	15,12	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim
15,51 (+0,3)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf
16,25 (+0,9)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim
16,26 (+0,8)	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim
19,08 (+0,7)	Bleser, Dominik	1990	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
21,64 (-1,6)	Graf, Robin	1991	USC Mainz	16.06.2013	Limburgerhof

4x100m

	Bestl. 2012	42,97	StG USC Mainz/Heidesheim		
43,69	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Beidinger (1993) - Nazary (1996) – Severin (1993) - Knaus (1995)				
46,89	LG Rheinfront			22.06.2013	Landau
	Reber (1994) - Reber (1994) – Trost (1995) - Ruppert (1995)				

4x400m

3:23,59	StG USC Mainz/TSG Heidesheim			28.07.2013	Forst
	Blobner (1993) - Niedenbrück (1991) – Eppelsheimer (1994) - Blobner (1991)				
3:25,44	TSV SCHOTT Mainz			28.07.2013	Forst
	Severin (1993) - Hensler (1995) – Riker (1991) - Thees (1995)				

Bestenliste 2013

Junioren U23

3:33,70 StG Worms/Saulheim/Bornheim 01.05.2013 Mainz
Zimmermann (1994) - Zezyk (1994) -
Weiland (1994) - Hanschke (1994)

3x1000m

9:08,25 TSV SCHOTT Mainz 01.05.2013 Mainz
Willfahrt (1995) - Keinath (1996) - Kiekenbeck (1996)

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,96	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	
1,99	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim	
1,95	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	08.06.2013	Ingelheim	
1,95	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	22.06.2013	Landau	
1,92	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
1,90	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen	
1,80	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
1,80	Kling, Marcel	1993	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen	
1,80	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
1,80	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
1,78	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim	

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	4,20	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	
4,30	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	15.05.2013	Oppenheim	
4,20	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
3,70	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim	
3,60	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2013	Oppenheim	
3,40	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2013	Oppenheim	
3,40	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	21.07.2013	Mainz	
3,30	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Limburgerhof	
2,92	Prior, Marc	1996	LG Rheinfront	06.07.2013	Heidesheim	
2,91	Süßdorf, David	1994	LG Rheinfront	07.09.2013	Gau-Algesheim	
2,82	Gottschall, Alexander	1993	LAV Gau-Algesheim	03.10.2013	Schalksmühle	

Weitsprung

	Bestl. 2012	7,25	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	
7,50 (+1,6)	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	24.08.2013	Lage	
7,25 (+1,0)	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	25.05.2013	Weinheim	
6,49 (+0,4)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim	
6,47 (+0,9)	Severin, Jannik	1993	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
6,47 (0,0)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	22.09.2013	Brey	
6,43 (+0,4)	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim	
6,41 (+0,4)	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz	
6,34 (-0,9)	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
6,06 (0,0)	Aeschlimann, Simon	1991	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algsheim	
6,05 (0,0)	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	

Dreisprung

	Bestl. 2012	14,39	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim	
11,66 (0,0)	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim		30.05.2013	Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 7260g

	Bestl. 2012	12,86	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfront	
13,34	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz		24.08.2013	Lage
12,07	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim		13.04.2013	Gau-Algesheim
11,76	Linde, Andreas	1993	LG Rheinfront		31.08.2013	Elz
10,86	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim		06.07.2013	Heidesheim
10,21	Gottschall, Alexander	1993	LAV Gau-Algesheim		29.09.2013	Bad Kreuznach
9,44	Lehmann, Florian	1993	Mombacher TV		08.09.2013	Oppenheim
9,19	Reinhart, Yorrick	1993	TSG Heidesheim		10.03.2013	Heidesheim
9,08	Graf, Robin	1991	USC Mainz		12.10.2013	Heidesheim
8,64	Papenfuß, Jan	1991	TSV SCHOTT Mainz		19.04.2013	Nieder-Olm

Diskuswurf: 2000g

	Bestl. 2012	38,49	Bleser, Dominik	1990	USC Mainz	
37,31	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz		19.05.2013	Mainz
33,02	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim		13.04.2013	Gau-Algesheim
29,07	Linde, Andreas	1993	LG Rheinfront		09.05.2013	Bingen
28,33	Graf, Robin	1991	USC Mainz		16.06.2013	Limburgerhof
28,31	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim		07.07.2013	Heidesheim
24,38	Papenfuß, Jan	1991	TSV SCHOTT Mainz		07.04.2013	Heidesheim
24,13	Reinhart, Yorrick	1993	TSG Heidesheim		19.04.2013	Nieder-Olm

Hammerwurf: 7260g

	Bestl. 2012	27,44	Linde, Daniel	1990	LG Rheinfront	
22,12	Graf, Robin	1991	USC Mainz		07.04.2013	Heidesheim

Speerwurf: 800g

	Bestl. 2012	71,12	Weber, Julian	1994	USC Mainz	
79,68	Weber, Julian	1994	USC Mainz		20.07.2013	Rieti/ITA
56,60	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
54,84	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
51,96	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz		25.08.2013	Lage
49,08	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz		07.07.2013	Heidesheim
48,49	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim		13.04.2013	Gau-Algesheim
43,07	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz		07.07.2013	Heidesheim
42,68	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz		19.04.2013	Niede-Olm
42,07	Papenfuß, Jan	1991	TSV SCHOTT Mainz		19.04.2013	Niede-Olm
41,95	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms		07.07.2013	Heidesheim



Julian Weber
 stellte am 29. Juni bei der Junioren Gala in Mannheim
 mit 78,17m eine neue Weltjahresbestleistung im Speerwerfen der Klasse MJU20 auf!

Einen knappen Monat später, bei den Europa Meisterschaften der U20 in Rieti / Italien,
 stellte er mit 79,68 erneut eine neue Weltjahresbestleistung auf
 und wurde Europameister in der Klasse MJU20.

Zehnkampf

	Bestl. 2012	6.596	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz	
7060	Niedenbrück, Andreas	1991	USC Mainz		24.08.2013	Lage
	11,55 (-2,4) - 7,50 (+1,6) - 13,34 - 1,91 - 51,17 – 15,78 (-1,1) - 37,12 - 4,10 - 51,96 - 4:55,91					
5638	Hanschke, Christoph	1992	TuS Saulheim		06.07.2013	Heidesheim
	11,87 (+0,1) - 6,43 (+0,4) - 10,13 - 1,99 - 54,66 – 16,26 (+0,8) - 28,31 - 2,80 - 38,32 - 5:07,57					
3649	Graf, Robin	1991	USC Mainz		15.06.2013	Limburgerhof
	12,65 (-1,7) - 5,26 (-0,4) - 8,93 - 1,44 - 58,68 – 21,64 (-1,6) - 28,33 - 2,60 - 24,88 - 5:50,18					

Bestenliste 2013

Juniorinnen U23

100m

	Bestl. 2012	12,53	Gering, Tabea	1995	USC Mainz	
12,13 (+0,1)	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein		19.06.2013	Alsheim
12,43 (+1,1)	Adeyemo, Silvia	1994	USC Mainz		08.06.2013	Ingelheim
12,59 (+0,4)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
12,89 (+1,1)	Mack, Christiane	1994	USC Mainz		08.06.2013	Ingelheim
12,95 (+1,2)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz		25.05.2013	Weinheim
13,12 (+1,7)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim		10.07.2013	Friedrichsthal
13,14 (+0,7)	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
13,50 (-0,4)	Naumann, Lisa	1991	USC Mainz		18.05.2013	Mainz
13,52 (-0,3)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz		18.05.2013	Mainz
13,58 (0,0)	Brandstetter, Lilly Sophia	1994	TSV SCHOTT Mainz		12.06.2013	Wiesbaden

200m

	Bestl. 2012	25,68	Gering, Tabea	1995	USC Mainz	
26,15 (+0,9)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz		25.05.2013	Weinheim
26,97 (0,0)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz		09.05.2013	Bingen
27,43 (+1,0)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim		06.07.2013	Heidesheim
27,46 (+0,9)	Mack, Christiane	1994	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
27,52 (0,0)	Lander, Lena	1996	TG Worms		09.05.2013	Bingen
27,52 (+0,5)	Brandstetter, Lilly Sophia	1994	TSV SCHOTT Mainz		08.06.2013	Ingelheim
27,55 (+1,2)	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz		09.05.2013	Bingen
27,93 (+0,5)	Leber, Julia	1995	TSV SCHOTT Mainz		08.06.2013	Ingelheim
28,17 (+1,3)	Kleiner, Fanny	1991	USC Mainz		18.05.2013	Mainz
28,23 (+1,8)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz		31.08.2013	Neustadt

400m

	Bestl. 2012	58,72	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	
58,15	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz		08.06.2013	Ingelheim
1:01,27	Kleiner, Fanny	1991	USC Mainz		08.06.2013	Ingelheim
1:03,49	Merkel, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz		08.06.2013	Ingelheim
1:04,25	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV SCHOTT Mainz		03.07.2013	Pfungstadt
1:04,50	Leber, Julia	1995	TSV SCHOTT Mainz		12.06.2013	Wiesbaden
1:08,45	Häger, Isabel	1996	TSV SCHOTT Mainz		12.06.2013	Wiesbaden

800m

	Bestl. 2012	2:20,50	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen	
2:18,97	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV SCHOTT Mainz		08.06.2013	Ingelheim
2:24,41	Pieper, Julia	1992	LC Bingen		12.06.2013	Wiesbaden
2:27,51	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV SCHOTT Mainz		08.06.2013	Ingelheim
2:29,31	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
2:30,37	Häger, Isabel	1996	TSV SCHOTT Mainz		08.06.2013	Ingelheim
2:33,11	Schlösser, Annika	1996	TG Worms		08.06.2013	Ingelheim

Bestenliste 2013

Juniorinnen U23

2:34,53	Schnäbele, Marie	1996	TV Wahlheim	08.06.2013	Ingelheim
2:39,48	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:48,29	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	07.07.2013	Heidesheim
2:48,33	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	01.09.2013	Neustadt

1500m

	Bestl. 2012	4:53,30	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen
4:42,47	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Göttingen
4:53,72	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	07.08.2013	Pfungstadt
5:09,21	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
5:25,56	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
5:40,18	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sps e.V.	07.08.2013	Pfungstadt
5:53,74	Schwartner, Nicole	1996	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim

3000m

	Bestl. 2012	10:44,75	Schmitz, Maren	1992	LC Bingen
10:27,68	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV SCHOTT Mainz	12.05.2013	Pliezhausen
10:55,34	Pieper, Julia	1992	LC Bingen	04.09.2013	Pfungstadt
10:56,19	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
11:22,52	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2013	Pfungstadt
12:36,99	Mainka, Sandra	1987	LG Altrhein	22.06.2013	Landau

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	40:01	Pohl, Anna-Lena	1990	Stimmel-Sports e,V,
42:17	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Bobingen
42:53	Schmitz, Maren	1992	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2013	Gau-Algesheim
44:04	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
45:46	Einsiedel, Sophie	1995	TG Worms	08.09.2013	Worms
48:49	Schwartner, Nicole	1996	TG Worms	08.09.2013	Worms

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:40:13	Görke, Katharina	1992	USC Mainz
1:42:44	Gethöffer, Cosima	1991	TSG Heidesheim	12.05.2013	Mainz
2:02:26	Walter, Dana	1992	TV Wahlheim	12.05.2013	Mainz
2:18:52	Ullmann, Jana	1994	TSV SCHOTT Mainz	12.05.2013	Mainz

100m Hürden: 0,84m

	Bestl. 2012	15,00	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz
16,35 (+1,9)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
16,55 (+1,9)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
16,55 (0,0)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
16,84 (+1,9)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt

Bestenliste 2013

Juniorinnen U23

4x100m

	Bestl. 2012	49,32	StG USC Mainz/Heidesheim		
49,19	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Neunecker (1995) - Kalteyer (1995) – Mack (1994) - Adeyemo (1994)			30.05.2013	Gau-Algesheim
51,08	TSV SCHOTT Mainz Brandstetter (1994) - Becker (1993) – Leber (1995) - Bell (1995)			08.06.2013	Ingelheim

4x400m

	Bestl. 2012	4:19,47	StG TSV SCHOTT/LC Bingen		
4:29,01	TSV SCHOTT Mainz Merkl (1996) - Becker (1993) – Leber (1995) - Oswald (1996)			01.05.2013	Mainz
4:48,98	TSV SCHOTT Mainz Klingenberg (1996) - Dagadu (1996) – Bell (1995) - Ullmann (1994)			01.05.2013	Mainz

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,66	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz
1,58	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
1,55	Lander, Lena	1996	TG Worms	09.05.2013	Bingen
1,54	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
1,54	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
1,51	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	09.05.2013	Mörfelden- Walldorf
1,42	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	06.07.2013	Heidesheim
1,42	Dezer, Katharina	1996	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
1,42	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
1,40	Carstens, Charlotte	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,30	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,82	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz
6,29 (+0,8)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	30.06.2013	Mannheim
5,40 (0,0)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	10.07.2013	Friedrichsthal
5,35 (0,0)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	22.06.2013	Landau
5,01 (0,0)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	01.09.2013	Neustadt
5,01 (0,0)	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	01.09.2013	Neustadt
4,87 (-1,1)	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	09.05.2013	Bingen
4,83 (+1,5)	Schreiber, Sarah	1993	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,71 (-1,0)	Euchler, Laura	1995	TG Worms	09.05.2013	Bingen
4,70 (+1,0)	Schmitz, Saskia	1992	USC Mainz	18.05.2013	Bingen
4,69 (+0,9)	Vogel, Anna-Lena	1994	USC Mainz	18.05.2013	Bingen



Alexandra Wester
erreichte bei der Junioren Gala in Mannheim im Weitsprung hervorragende 6,29.

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	11,05	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	
10,63	Bell, Saadia	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
9,70	Euchler, Laura	1995	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim	
9,53	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	10.03.2013	Heidesheim	
9,34	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	
9,24	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt	
9,24	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt	
8,49	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen	
8,27	Schäfer, Meike	1992	TV Abenheim	12.06.2013	Abenheim	
8,01	Offermann, Nathalie	1995	TG 1862 Westhofen	30.05.2013	Gau-Algesheim	
6,85	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	19.04.2013	Nieder-Olm	

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	20,76	Raschke, Lea	1995	SG Spiesheim	
27,47	Euchler, Laura	1995	TG Worms	09.05.2013	Bingen	
27,17	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	07.04.2013	Heidesheim	
25,29	Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz	10.03.2013	Heidesheim	
23,17	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	07.04.2013	Heidesheim	

Bestenliste 2013

Juniorinnen U23

20,12	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
19,40	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
16,35	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	19.06.2013	Alsheim

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	39,70	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz
40,97	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
33,92	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
33,62	Euchler, Laura	1995	TG Worms	09.05.2013	Bingen
27,54	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	01.09.2013	Neustadt
26,85	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	01.09.2013	Neustadt
18,25	Carstens, Charlotte	1995	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm
13,85	Aichele, Leonie	1994	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm

Siebenkampf

	Bestl. 2012	4.577	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz
4013	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
	16,84 (+1,9) - 1,58 - 9,34 - 28,23 (+1,8) - 5,00 (0,0) - 33,71 - 2:48,33				
3864	Barthel, Anna	1992	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
	16,55 (+1,9) - 1,54 - 9,24 - 28,39 (+1,0) - 5,01 (-0,8) - 27,54 - 2:48,59				
3706	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
	16,35 (+1,9) - 1,42 - 8,02 - 27,76 (+1,8) - 5,11 (0,0) - 26,85 - 2:52,05				

Bestenliste 2013

männliche Jugend U20

100m

	Bestl. 2012	11,40	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim
11,18 (0,0)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	12.06.2013	Pirmasens
11,20 (-0,4)	Chebou Kamga, David	1994	USC Mainz	07.08.2013	Pfungstadt
11,32 (+1,2)	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz
11,38 (0,0)	Thees, Alex	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.09.2013	Birkenfeld
11,56 (-1,2)	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
11,73 (+1,2)	Reber, Marius	1994	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
11,82 (+0,6)	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
11,86 (-1,3)	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
11,95 (-1,2)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim
12,06 (-0,5)	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2013	Oppenheim

200m

	Bestl. 2012	22,85	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim
22,57 (+0,2)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	08.05.2013	Pfungstadt
23,22 (0,0)	Thees, Alex	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.09.2013	Birkenfeld
23,65 (+1,8)	Reber, Marius	1994	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
24,63 (+1,8)	Reber, Joscha	1994	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
24,87 (+1,8)	Ruppert, Daniel	1995	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
25,34 (-1,4)	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sps e.V.	07.08.2013	Pfungstadt
26,61 (+0,5)	Willfahrt, Lukas	1995	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
26,92 (-1,2)	Wachtendorf, Jonas	1995	Stimmel Sps e.V.	07.08.2013	Pfungstadt
35,01 (+0,5)	Schöck, Daniel	1994	LC Bingen	09.05.2013	Bingen

400m

	Bestl. 2012	50,08	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim
49,47	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	26.07.2013	Rostock
52,01	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
52,48	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
52,69	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	24.08.2013	Lage
52,82	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
54,24	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz
54,78	Weiland, Fabian	1994	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim
54,84	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
54,96	Hong, Soo-Min	1995	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden
55,15	Zimmermann, Max	1994	TG Worms	22.06.2013	Landau

800m

	Bestl. 2012	2:02,03	Blobner, Sven	1993	TSG Heidesheim
1:56,55	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau
2:00,25	Eppelsheimer, Jan	1994	USC Mainz	03.07.2013	Pfungstadt
2:01,35	Rathgeber, Sören	1995	USC Mainz	03.07.2013	Pfungstadt
2:09,88	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	03.07.2013	Pfungstadt
2:11,47	Oswald, Lukas	1994	LG Rheinfront	27.06.2013	Konz
2:11,54	Willfahrt, Lukas	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt

Bestenliste 2013

männliche Jugend U20

1500m

	Bestl. 2012	4:16,90	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	
4:25,25	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sps e.V.	08.05.2013	Pfungstadt	
4:39,67	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim	
4:43,20	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	01.09.2013	Neustadt	
4:51,10	Wachtendorf, Jonas	1995	Stimmel Sps e.V.	07.08.2013	Pfungstadt	
5:05,81	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim	
5:06,47	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	07.07.2013	Heidesheim	
5:11,34	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	21.07.2013	Mainz	

3000m

	Bestl. 2012	9:47,63	Frischmann, Felix	1993	TSV SCHOTT Mainz	
10:45,56	Stellmann, Sebastian	1994	TG Worms	09.05.2013	Bingen	

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	35:52	Grieb, Daniel	1994	LC Bingen	
34:46	Stimmel, Paul	1995	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern	
36:58	Grieb, Daniel	1994	TSV SCHOTT Mainz	15.12.2013	Rheinzabern	
37:28	Wachtendorf, Jonas	1995	Stimmel Sps e.V.	08.09.2013	Worms	
37:51	Eppelsheimer, Jan	1994	USC Mainz	08.09.2013	Worms	
40:27	Stephan, Florian	1995	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms	
43:02	Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	03.10.2013	Ludwigshafen	

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:25:54	Krüger, Matteo	1993	LC Bingen	
1:24:11	Grieb, Daniel	1994	TSV SCHOTT Mainz	06.10.2013	Bodensee	
1:25:36	Oswald, Lukas	1994	LG Rheinfront	08.09.2013	Worms	

Marathon - Straßenlauf

3:45:56	Stephan, Florian	1995	LLG Wonnegau	28.10.2013	Dublin/IRL
---------	------------------	------	--------------	------------	------------

110m Hürden: 0,991m

	Bestl. 2012	15,53	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	
15,35 (0,0)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	22.06.2013	Landau	
15,97 (+0,7)	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	19.05.2013	Mainz	
17,06 (+0,2)	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	21.07.2013	Mainz	
17,10 (+0,3)	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Limburgerhof	
17,13 (+1,3)	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim	

4x100m

	Bestl. 2012	43,17	StG USC Mainz/Heidesheim			
43,40	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Kallenberg (1995) - Berthes (1995) - Wagner (1995) - Wessling (1997)			30.05.2013	Gau-Algesheim	

Bestenliste 2013

männliche Jugend U20

45,67	StG Worms/Saulheim/Bornheim Zimmermann (1994) - Zezyk (1994) – Weiland (1994) - Hanschke (1994)	01.05.2013 Mainz
46,89	LG Rheinfront Reber (1994) - Reber (1994) – Trost (1995) - Ruppert (1995)	22.06.2013 Landau
51,86	Stimmel Sps e.V. Stimmel (1995) - Jeckel (1997) – Stimmel (1996) - Wachtendorf (1995)	07.08.2013 Pfungstadt



Bei den Rheinland-Pfalz Staffel Meisterschaften auf dem TSV-Schott Sportplatz wurde die 4x400m Staffel der MJU20 des TSV Schott Rheinland-Pfalz und LV Rheinhessen Meister in der Zeit von 3:30,87.
v.l.: Jonas Knaus - Simon Hensler - Alex Thees - Siyar Nazary

4x400m

	Bestl. 2012	3:27,98	StG TSV SCHOTT/LC Bingen	
3:26,22	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Berthes (1995) - Wagner (1995) – Wagner (1997) - Kallenberg (1995)			06.07.2013 Ulm

Bestenliste 2013

männliche Jugend U20

3:30,87	TSV SCHOTT Mainz Nazary (1996) - Knaus (1995) – Hensler (1995) - Thees (1995)	01.05.2013	Mainz
3:33,70	StG Worms/Saulheim/Bornheim Zimmermann (1994) - Zezyk (1994) – Weiland (1994) - Hanschke (1994)	01.05.2013	Mainz
3:41,75	TSV SCHOTT Mainz Jadwiczek (1996) - Hong (1995) – Haas (1995) - Steinhauer (1997)	01.05.2013	Mainz

3x1000m

9:08,25	TSV SCHOTT Mainz Willfahrt (1995) - Keinath (1996) - Kiekenbeck (1996)	01.05.2013	Mainz
---------	---	------------	-------

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,81	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms
1,95	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	22.09.2013	Landau
1,80	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,78	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
1,76	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
1,65	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
1,60	Hahn, Paul	1995	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	3,40	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms
4,20	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
3,70	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim
3,60	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2013	Oppenheim
3,40	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2013	Oppenheim
3,40	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	21.07.2013	Mainz
3,30	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Limburgerhof
2,91	Süßdorf, David	1994	TV Udenheim	07.09.2013	Gau-Algesheim
2,50	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	01.09.2013	Neustadt

Weitsprung

	Bestl. 2012	7,25	Schmidt, Thomas	1993	SG Spiesheim
6,80 (-0,9)	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
6,49 (+0,4)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim
6,41 (+0,4)	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz
6,05 (0,0)	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
5,87 (+0,4)	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.07.2013	Heidesheim
5,82 (+0,6)	Weber, Julian	1994	USC Mainz	12.06.2013	Pirmasens
5,74 (+0,5)	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
5,70 (0,0)	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	03.08.2013	Oppenheim
5,33 (0,0)	Ramachers, Florian	1995	LG Altrhein	19.06.2013	Alsheim

Kugelstoßen: 6000g

	Bestl. 2012	14,42	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	
14,71	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	31.08.2013	Neustadt	
14,20	Weber, Julian	1994	USC Mainz	27.06.2013	Konz	
13,61	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim	
12,86	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2013	Burg Hohenstein	
12,65	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
12,44	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
12,11	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
11,53	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2013	Oppenheim	
11,35	Claußen, Felix	1995	LG Rheinfront	27.06.2013	Konz	
10,51	Ramachers, Florian	1995	LG Altrhein	19.06.2013	Westhofen	

Diskuswurf: 1750g

	Bestl. 2012	41,98	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	
42,69	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	25.08.2013	Lage	
42,20	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	12.10.2013	Heidesheim	
36,68	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm	
35,69	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	01.09.2013	Neustadt	
35,60	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	19.05.2013	Mainz	
35,10	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	07.04.2013	Heidesheim	
33,11	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz	07.04.2013	Heidesheim	
32,81	Knapstein, Paul	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2013	Burg Hohenstein	
25,20	Ramachers, Florian	1995	LG Altrhein	19.06.2013	Alsheim	

Speerwurf: 800g

	Bestl. 2012	71,12	Weber, Julian	1994	USC Mainz	
79,68	Weber, Julian	1994	USC Mainz	20.07.2013	Rieti/ITA	
56,60	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
54,84	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
49,67	Fischer, Noah	1995	USC Mainz	27.06.2013	Konz	
49,08	Albes, Gabriel	1995	TSV SCHOTT Mainz	07.07.2013	Heidesheim	
43,07	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	07.07.2013	Heidesheim	
42,68	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm	
41,95	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim	
40,26	Hessel, Christian	1994	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
39,11	Knapstein, Paul	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2013	Burg Hohenstein	

Fünfkampf

	Bestl. 2012	3.262	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	
3404	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	24.08.2013	Lage	
						12,25 (-1,1) - 6,43 (+1,5) - 13,56 - 1,91 - 52,69
3313	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim	
						11,56 (-1,2) - 5,74 (+0,5) - 13,66 - 1,78 - 52,01

Bestenliste 2013

männliche Jugend U20

3286	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz
	11,32 (+1,2) - 6,41 (+0,4) - 12,07 - 1,74 - 54,24				
2978	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz
	11,93 (-0,4) - 6,05 (0,0) - 11,89 - 1,62 - 54,09				
2955	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	12,01 (-1,2) - 5,87 (+0,4) - 12,04 - 1,72 - 55,53				

Zehnkampf

	Bestl. 2012	5.897	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms
6334	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim
	11,95 (-1,2) - 6,48 (+0,6) - 13,61 - 1,81 - 54,11 – 15,57 (+1,3) - 41,28 - 3,70 - 41,95 - 5:05,81				
6309	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz
	11,32 (+1,2) - 6,41 (+0,4) - 12,07 - 1,74 - 54,24 – 16,32 (+0,2) - 35,29 - 4,10 - 51,83 - 5:11,34				
5766	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
	11,56 (-1,2) - 5,74 (+0,5) - 13,66 - 1,78 - 52,01 – 17,13 (+1,3) - 36,98 - 2,20 - 35,57 - 4:39,67				
5665	Wagner, Hendrik	1995	USC Mainz	20.07.2013	Mainz
	11,84 (+1,2) - 5,54 (0,0) - 10,94 - 1,58 - 53,09 – 17,06 (+0,2) - 35,51 - 3,40 - 47,03 - 4:48,22				
5563	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
	11,86 (-1,3) - 5,84 (-0,6) - 12,11 - 1,76 - 54,84 – 17,10 (+0,3) - 32,70 - 3,30 - 42,38 - 5:14,10				

Bestenliste 2013

männliche Jugend U18

100m

	Bestl. 2012	11,07	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	
11,01 (+1,8)	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2013	Weinheim	
11,34 (0,0)	Wessling, Dominik	1997	USC Mainz	29.06.2013	Regensburg	
11,42 (0,0)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	31.08.2013	Neustadt	
11,47 (+1,1)	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2013	Wiesbaden	
11,62 (+1,8)	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	04.05.2013	Mannheim	
11,70 (-0,8)	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	22.06.2013	Landau	
11,71 (+1,1)	Noppenberger, Marc	1996	TG Worms	29.06.2013	Mannheim	
11,79 (+0,5)	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2013	Limburgerhof	
11,92 (+2,0)	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
11,92 (0,0)	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms	12.06.2013	Limburgerhof	

200m

	Bestl. 2012	22,98	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz	
22,74 (+1,6)	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
22,92 (+0,3)	Wessling, Dominik	1997	USC Mainz	30.06.2013	Regensburg	
23,64 (0,0)	Khayyati, Mehjahr	1996	TSV SCHOTT Mainz	31.08.2013	Kirn	
23,90 (0,0)	Noppenberger, Marc	1996	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim	
23,98 (+1,0)	Best, Malte	1996	TV Wahlheim	08.06.2013	Ingelheim	
24,19 (+1,6)	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	12.06.2013	Oppenheim	
24,90 (+1,0)	Huber, Oskar	1997	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim	
25,13 (+1,0)	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
25,28 (+1,6)	Steinhauer, Silvan	1997	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
25,28 (+0,1)	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	04.09.2013	Pfungstadt	

400m

	Bestl. 2012	50,65	Berthes, Yanic	1995	USC Mainz	
52,84	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
53,79	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
53,90	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	31.08.2013	Neustadt	
56,10	Huber, Oskar	1997	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim	
56,88	Noppenberger, Marc	1996	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim	
57,46	Post, Florian	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
57,59	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	31.08.2013	Neustadt	
58,21	Schmied, Jan	1998	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	
58,52	Kinback, Jan	1996	LG Rheinfront	05.09.2013	Worms	
59,91	Stenner, Niklas	1998	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	

800m

	Bestl. 2012	1:57,56	Hensler, Simon	1995	TSV SCHOTT Mainz	
2:00,02	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
2:09,60	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
2:09,67	Keinath, Frédéric Amoikon	1996	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt	

Bestenliste 2013

männliche Jugend U18

2:10,12	Jackai, Frederick	1997	USC Mainz	12.06.2013	Pirmasens
2:19,88	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
2:22,47	Wosylus, Raphael	1996	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen
2:32,03	Matthäus, Nico	1997	TuS Gensingen	09.05.2013	Bingen
2:36,45	Fechner, Thomas	1996	TG 1862 Westhofen	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:50,97	Heberer, Simon	1996	TG 1862 Westhofen	09.05.2013	Bingen

1500m

	Bestl. 2012	4:32,73	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel-Sports e,V,
4:27,64	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4:29,71	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sps e.V.	08.05.2013	Pfungstadt
4:33,14	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sps e.V.	30.05.2013	Gau-Algesheim
4:33,67	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	08.05.2013	Pfungstadt
4:59,57	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	01.09.2013	Neustadt
5:14,30	Wosylus, Raphael	1996	SG Spiesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
5:37,62	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim
5:45,07	Post, Florian	1997	USC Mainz	19.05.2013	Mainz

3000m

	Bestl. 2012	10:40,87	Keinath, Frédéric	Amoikon	1996	LC Bingen
9:22,55	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sps e.V.	29.06.2013	Regensburg	
9:29,47	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	08.06.2013	Ingelheim	
9:32,76	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	04.09.2013	Pfungstadt	
9:41,36	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sps e.V.	04.09.2013	Pfungstadt	
12:09,96	Heberer, Simon	1996	TG 1862 Westhofen	09.05.2013	Bingen	

5000m

	Bestl. 2012	21:03,60	Nauth, Johannes	1996	TG Wallertheim
16:40,15	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sps e.V.	28.08.2013	Oppenheim
16:47,02	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	28.08.2013	Oppenheim
16:56,85	Eckenfels, Magnus	1996	Stimmel Sps e.V.	28.08.2013	Oppenheim
17:00,37	Barzen, Erik	1996	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	34:53	Stimmel, Paul	1995	Stimmel-Sports e,V,
33:41	Stimmel, Linus	1996	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
34:58	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel Sps e.V.	08.09.2013	Worms
44:04	Schneider, Maurice	1997	Stimmel Sps e.V.	16.03.2013	Sandhofen
50:07	Walheim, Christoph	1997	TSG Pfeddersheim	08.09.2013	Worms

110m Hürden: 0,914m

	Bestl. 2012	15,37	Zimmer, Pascal	1996	TUS Bornheim
15,11 (+0,7)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	29.06.2013	Regensburg
15,77 (-0,2)	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim

Bestenliste 2013

männliche Jugend U18

15,96 (+1,5)	Post, Florian	1997	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
16,85 (0,0)	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim

4x100m

	Bestl. 2012	42,85	StG TSV SCHOTT/LC Bingen		
44,82	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Bussmann (1996) - Rock (1997) – Wessling (1997) - Becker (1996)			29.06.2013	Regensburg
44,96	TSV SCHOTT Mainz Oswald (1996) - Jadwiczek (1996) – Nazary (1996) - Steinhauer (1997)			01.05.2013	Mainz
45,36	StG Worms/Saulheim/Bornheim Zimmer (1996) - Läßle (1997) – Huber (1997) - Noppenberger (1996)			08.06.2013	Ingelheim
49,06	LG Rheinfront Kinback (1996) - Sander (1996) – Friesenecker (1997) - Choquet (1998)			12.06.2013	Oppenheim

3x1000m

11:06,80	TG 1862 Westhofen Henny (1999) - Heberer (1996) - Fechner (1996)			26.06.2013	Westhofen
12:05,10	SG Spiesheim Jung (1997) - Jung (1998) - Wosylus (1998)			26.06.2013	Westhofen

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,88	Zimmer, Pascal	1996	TUS Bornheim
1,95	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	08.06.2013	Ingelheim
1,80	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
1,80	Konrad, Vincent	1996	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,75	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,68	Post, Florian	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
1,68	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	12.06.2013	Pirmasens
1,66	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
1,65	Becker, Sebastian	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
1,60	Matthäus, Nico	1997	TuS Gensingen	09.05.2013	Bingen
1,60	Roß, Daniel	1996	TuS Saulheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,60	Betz, Andreas	1997	TV Nieder-Olm	30.05.2013	Gau-Algesheim

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	3,80	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz
3,30	Post, Florian	1997	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
3,00	Prior, Marc	1996	LG Rheinfront	12.06.2013	Oppenheim
2,80	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2013	Oppenheim
2,80	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	01.09.2013	Neustadt
2,50	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	01.09.2013	Neustadt

Bestenliste 2013

männliche Jugend U18

Weitsprung

	Bestl. 2012	6,90	Künstler, Damon	1995	TSV SCHOTT Mainz
6,47 (0,0)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	22.09.2013	Brey
6,34 (-0,9)	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	15.06.2013	Limburgerhof
6,03 (0,0)	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
6,01 (0,0)	Post, Florian	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
5,92 (+0,8)	Oswald, Peter	1996	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
5,90 (+0,1)	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
5,56 (0,0)	Huber, Oskar	1997	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim
5,50 (0,0)	Krabsch, Kristopher	1996	LG Rheinfront	19.06.2013	Alsheim
5,28 (+0,7)	Wosylus, Raphael	1996	SG Spiesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
5,05 (-0,5)	Löw, Leon	1997	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen
5,05 (0,0)	Hattemer, Theo	1997	SV Gau-Algesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim

Dreisprung

	Bestl. 2012	12,69	Oswald, Peter	1996	TSV SCHOTT Mainz
11,66 (0,0)	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	30.05.2013	Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 5000g

	Bestl. 2012	14,30	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim
14,19	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	31.08.2013	Neustadt
12,56	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	06.07.2013	Heidesheim
11,23	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2013	Oppenheim
10,89	Post, Florian	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
10,73	Löw, Leon	1997	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
9,93	Metzen, Florian	1996	TG Worms	09.05.2013	Bingen
9,15	Noppenberger, Marc	1996	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim
9,04	Schenk, Paul	1997	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
8,74	Gretzler, Martin	1997	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen
8,66	Läpple, Nicolas	1997	TG Worms	08.09.2013	Oppenheim

Diskuswurf: 1500g

	Bestl. 2012	38,34	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim
40,25	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim
36,28	Post, Florian	1997	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
34,67	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	01.09.2013	Neustadt
27,15	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm

Speerwurf: 700g

	Bestl. 2012	58,24	Kallenberg, Christian	1995	USC Mainz
57,23	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
47,05	Nazary, Siyar	1996	TSV SCHOTT Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
43,93	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	01.09.2013	Neustadt
36,87	Metzen, Florian	1996	TG Worms	09.05.2013	Bingen

Bestenliste 2013

männliche Jugend U18

36,81	Matthäus, Nico	1997	TuS Gensingen	09.05.2013	Bingen
34,80	Jadwiczek, Jan	1996	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm
34,50	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim
34,34	Friesenecker, Felix	1997	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
34,01	Gretzler, Martin	1997	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
33,58	Weißer, Jonatan	1996	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen

Fünfkampf

	Bestl. 2012	3.327	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz
3383	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	06.07.2013	Heidesheim
	11,53 (-0,8) - 6,28 (0,0) - 12,56 - 1,90 - 54,11				
2793	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
	12,66 (-0,8) - 6,03 (-0,6) - 13,82 - 1,66 - 59,11				
2701	Post, Florian	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
	12,58 (-0,8) - 6,01 (+0,8) - 10,89 - 1,68 - 57,46				
2407	Huber, Oskar	1997	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim
	12,59 (+1,3) - 5,56 (0,0) - 8,05 - 1,58 - 56,10				
2015	Noppenberger, Marc	1996	TG Worms	06.07.2013	Heidesheim
	11,78 (-0,8) - 0,00 (0,0) - 9,15 - 1,46 - 56,88				

Zehnkampf

	Bestl. 2012	6.364	Renkel, Dominik	1995	TSV SCHOTT Mainz
5998	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	31.08.2013	Neustadt
	11,42 (+1,1) - 6,17 (-1,1) - 12,30 - 1,88 - 53,90 - 15,59 (-0,7) - 34,67 - 2,50 - 43,93 - 4:59,57				
5093	Weber, Alexander	1996	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
	12,66 (+1,2) - 6,03 (-0,6) - 13,82 - 1,66 - 59,11 - 16,85 (-0,2) - 40,25 - 2,60 - 34,50 - 5:37,62				
5066	Post, Florian	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
	12,58 (-0,8) - 6,01 (+0,8) - 10,89 - 1,68 - 57,46 - 16,52 (-0,1) - 36,28 - 3,30 - 33,02 - 5:45,07				

Kampfrichter im Einsatz



Das Kampfrichter Team Ziel Marina Kern, Günter Gratz und Paul Blaschke im Einsatz als Rundenzähler bei den LVR 10000m Meisterschaften im Mainz ...



bei der gleichen Veranstaltung im Einsatz, Wettkampfleiter Stefan Busch und Günter Gratz.



Bei den Süddeutschen Senioren Mehrkampf Meisterschaften im Einsatz:
Heinrich Dammermann am Leica Tachymeter und als Protokollführerin Silke Jaeger



... das Kampfgericht Kugel:
Herbert Laut, Eva Richter und Waltraut Klenk ...



... das Kampfgericht Weitsprung in einer Pause:
Wolfgang und Helga Kissinger, Renate und Gunther Michaelis ...



... das Kampfgericht Start:
Starter Stefan Löseke und Startordner Kurt Kohn.

Bestenliste 2013

weibliche Jugend U20

100m

	Bestl. 2012	13,30	Becker, Daniela	1993	TSV SCHOTT Mainz
12,43 (+1,1)	Adeyemo, Silvia	1994	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
12,89 (+1,1)	Mack, Christiane	1994	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
12,95 (+1,2)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	25.05.2013	Weinheim
13,03 (+0,1)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	28.08.2013	Wiesbaden
13,52 (-0,3)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
13,58 (0,0)	Brandstetter, Lilly Sophia	1994	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden
13,63 (+1,8)	Bell, Saadia	1995	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
14,92 (-1,2)	Ullmann, Jana	1994	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden
15,20 (+1,8)	Mamet, Dorothy	1994	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
16,03 (-2,8)	Wolf, Sabine	1995	TG Worms	11.05.2013	Worms

200m

	Bestl. 2012	26,34	Jox, Natascha	1993	LC Bingen
26,15 (+0,9)	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	25.05.2013	Weinheim
27,43 (+1,0)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	06.07.2013	Heidesheim
27,46 (+0,9)	Mack, Christiane	1994	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
27,52 (+0,5)	Brandstetter, Lilly Sophia	1994	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
27,93 (+0,5)	Leber, Julia	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
28,23 (0,0)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
28,51 (0,0)	Bell, Saadia	1995	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
29,76 (0,0)	Carstens, Charlotte	1995	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
32,00 (-0,3)	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sps e.V.	07.08.2013	Pfungstadt
32,10 (0,0)	Mamet, Dorothy	1994	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen

400m

	Bestl. 2012	59,97	Jox, Natascha	1993	LC Bingen
58,15	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
1:04,50	Leber, Julia	1995	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden

800m

	Bestl. 2012	2:28,09	Jox, Natascha	1993	LC Bingen
2:29,31	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:48,29	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	07.07.2013	Heidesheim
2:48,33	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	01.09.2013	Neustadt
3:13,35	Wolf, Sabine	1995	TG Worms	05.09.2013	Worms
3:27,08	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen

1500m

5:09,21	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim
---------	----------------	------	------------------	------------	-----------

3000m

11:22,52	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2013	Pfungstadt
12:36,99	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim	22.06.2013	Landau

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	50:01	Eckenfels, Katja	1994	Stimmel-Sports e,V,
42:17	Schuler, Meike	1995	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Bobingen
44:04	Uderstadt, Jana	1995	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzaubern
45:46	Einsiedel, Sophie	1995	TG Worms	08.09.2013	Worms

Halbmarathon – Straßenlauf

2:18:52	Ullmann, Jana	1994	TSV SCHOTT Mainz	12.05.2013	Mainz
---------	---------------	------	------------------	------------	-------

100m Hürden: 0,84m

	Bestl. 2012	15,00	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz
15,03 (-1,9)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau
16,35 (+1,9)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt
16,84 (+1,9)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt

4x100m

	Bestl. 2012	50,91	StG TSV SCHOTT/LC Bingen
49,19	StG USC Mainz/TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
	Neunecker (1995) - Kalteyer (1995) - Mack (1994) - Adeyemo (1994)		
51,50	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
	Brandstetter (1994) - Krämer (1996) - Leber (1995) - Merkl (1996)		
56,66	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2013	Mainz
	Carstens (1995) - Aichele (1994) - Ebeling (1997) - Fischer (1996)		
57,06	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2013	Mainz
	Mamet (1994) - Bell (1995) - Barthelmann (1997) - Ullmann (1994)		

4x400m

	Bestl. 2012	4:19,47	StG TSV SCHOTT/LC Bingen
3:58,94	StG USC Mainz/TSG Heidesheim	06.07.2013	Ulm
	Mayer (1997) - Kalteyer (1995) - Neunecker (1995) - Wester (1994)		
4:48,98	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2013	Mainz
	Klingenberg (1996) - Dagadu (1996) - Bell (1995) - Ullmann (1994)		

3x800m

8:24,41	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2013	Mainz
	Hahn (1998) - Harzer (1997) - Häger (1996)		
8:48,34	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2013	Mainz
	Barthelmann (1997) - Fischer (1996) - Mamet (1994)		
9:11,89	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2013	Mainz
	Ebeling (1997) - Aichele (1994) - Carstens (1995)		

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,66	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	
1,58	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	
1,42	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt	
1,40	Carstens, Charlotte	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
1,30	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen	

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	3,16	Grüll, Johanna	1994	LG Rheinfrent	
3,30	Grüll, Johanna	1994	LG Rheinfrent	15.05.2013	Oppenheim	

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,82	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	
6,29 (+0,8)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	30.06.2013	Mannheim	
5,40 (0,0)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	10.07.2013	Friedrichsthal	
5,35 (0,0)	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	22.06.2013	Landau	
4,71 (-1,0)	Euchler, Laura	1995	TG Worms	09.05.2013	Bingen	
4,69 (+0,9)	Vogel, Anna-Lena	1994	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
4,20 (0,0)	Huth, Karoline	1995	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
3,61 (-1,1)	Mamet, Dorothy	1994	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
3,11 (0,0)	Wolf, Sabine	1995	TG Worms	11.05.2013	Worms	

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	11,05	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	
10,72	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau	
10,63	Bell, Saadia	1995	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
9,70	Euchler, Laura	1995	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim	
9,34	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	
8,49	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen	
8,01	Offermann, Nathalie	1995	TG 1862 Westhofen	30.05.2013	Gau-Algesheim	
6,53	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	10.03.2013	Heidesheim	
6,40	Aichele, Leonie	1994	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm	
4,33	Wolf, Sabine	1995	TG Worms	11.05.2013	Worms	

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	20,75	Kübler, Katrin	1993	TV Wahlheim	
27,47	Euchler, Laura	1995	TG Worms	09.05.2013	Bingen	
20,12	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim	
19,40	Reinhart, Giulia	1995	TSG Heidesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim	

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	39,70	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz		
40,97	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim		
33,92	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim		
33,62	Euchler, Laura	1995	TG Worms	09.05.2013	Bingen		
26,85	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	01.09.2013	Neustadt		
18,25	Carstens, Charlotte	1995	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm		
13,85	Aichele, Leonie	1994	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm		

Vierkampf

	Bestl. 2012	2.798	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz		
2426	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt		
	16,84 (+1,9) - 1,58 - 9,34 - 28,23 (+1,8)						
2257	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	31.08.2013	Neustadt		
	16,35 (+1,9) - 1,42 - 8,02 - 27,75 (+1,8)						



800m Lauf im Siebenkampf der WJU20 bei den LVR Mehrkampf Meisterschaften in Heidesheim.
Das Feld wird angeführt von Lena Barthel, SG Spiesheim.

Siebenkampf

	Bestl. 2012	4.577	Weber, Vanessa	1994	USC Mainz		
4013	Neunecker, Lena	1995	USC Mainz			31.08.2013	Neustadt
	16,84 (+1,9) - 1,58 - 9,34 - 28,23 (+1,8) – 5,00 (0,0) - 33,71 - 2:48,33						
3706	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim			31.08.2013	Neustadt
	16,35 (+1,9) - 1,42 - 8,02 - 27,76 (+1,8) – 5,11 (0,0) - 26,85 - 2:52,05						

Bestenliste 2013

weibliche Jugend U18

100m

	Bestl. 2012	12,53	Gering, Tabea	1995	USC Mainz	
12,13 (+0,1)	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	19.06.2013	Alsheim	
12,42 (+0,6)	Weis, Carolin	1997	USC Mainz	29.06.2013	Regensburg	
12,59 (+0,4)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
12,96 (+1,1)	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim	
13,15 (-0,3)	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
13,38 (+0,9)	Rathay, Alicia	1997	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
13,39 (0,0)	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
13,40 (+0,3)	Harzer, Clara	1997	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
13,43 (+0,4)	Dietrich, Julia	1997	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
13,46 (+0,6)	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach	

200m

	Bestl. 2012	25,68	Gering, Tabea	1995	USC Mainz	
26,97 (0,0)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
27,52 (0,0)	Lander, Lena	1996	TG Worms	09.05.2013	Bingen	
27,52 (+1,3)	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
27,71 (+1,8)	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach	
27,86 (+0,5)	Merkl, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2013	Pfungstadt	
28,17 (+1,8)	Schäfer, Juliane	1997	TV Wahlheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	
28,18 (+1,2)	Kluge, Laura	1997	LG Rheinfront	30.05.2013	Gau-Algesheim	
28,55 (0,0)	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen	08.06.2013	Ingelheim	
29,10 (+0,9)	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
29,12 (-0,8)	Barthelmann, Sara	1997	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	

400m

	Bestl. 2012	58,55	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz	
1:02,37	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	05.09.2013	Worms	
1:03,49	Merkl, Safina	1996	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
1:04,82	Barthelmann, Sara	1997	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2013	Pfungstadt	
1:08,45	Häger, Isabel	1996	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	
1:08,47	Ebeling, Susanne	1997	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2013	Oppenheim	
1:12,18	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
1:12,86	Hahn, Sophia	1998	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2013	Pfungstadt	

800m

	Bestl. 2012	2:28,97	Schlösser, Annika	1996	TG Worms	
2:20,72	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	28.08.2013	Wiesbaden	
2:22,68	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
2:24,72	Barthelmann, Sara	1997	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
2:27,67	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	01.09.2013	Neustadt	
2:30,37	Häger, Isabel	1996	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	
2:33,11	Schlösser, Annika	1996	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim	
2:34,34	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	19.05.2013	Mainz	
2:35,43	Ebeling, Susanne	1997	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2013	Ingelheim	

Bestenliste 2013

weibliche Jugend U18

2:39,48	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:42,10	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	19.05.2013	Mainz

1500m

	Bestl. 2012	5:21,58	Mainka, Phyllis	1995	TV Wahlheim
4:56,28	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	22.06.2013	Landau
5:03,40	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim	08.06.2013	Ingelheim
5:25,56	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
5:53,74	Schwartner, Nicole	1996	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim

3000m

	Bestl. 2012	11:45,05	Schuler, Meike	1995	LC Bingen
10:56,19	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	08.06.2013	Ingelheim
12:54,62	Staus, Mikerlange	1998	LC Bingen	08.06.2013	Ingelheim

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	46:01	Schwartner, Nicole	1996	TG Worms
48:49	Schwartner, Nicole	1996	TG Worms	08.09.2013	Worms

100m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	15,48	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz
14,35 (+1,2)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	30.06.2013	Regensburg
15,67 (+0,5)	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	17.08.2013	Bernhausen
16,46 (0,0)	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
16,88 (0,0)	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2013	Mainz
17,48 (+0,4)	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
17,76 (+0,5)	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
17,85 (+0,3)	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
18,58 (0,0)	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2013	Mainz
19,07 (-0,2)	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	06.07.2013	Heidesheim
19,27 (-0,2)	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	06.07.2013	Heidesheim

400m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	71,24	Höfer, Rebecca	1996	LG Rheinfrent
1:12,02	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	08.06.2013	Ingelheim

1500m Hindernis

5:18,06	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	30.06.2013	Regensburg
---------	--------------	------	-----------	------------	------------

Bestenliste 2013

weibliche Jugend U18

4x100m

	Bestl. 2012	49,32	StG USC Mainz/Heidesheim		
49,53	StG USC Mainz/TSG Heidesheim			29.06.2013	Regensburg
	Weis (1997) - Rausch (1997) – Hildebrandt (1997) - Harzer (1997)				
53,70	StG USC Mainz/TSG Heidesheim			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Dietrich (1997) - Becker (1997) – Becker (1997) - Jendras (1997)				
55,66	StG USC Mainz/TSG Heidesheim			09.05.2013	Bingen
	Unsöld (1997) - Seminerio (1996) – Brune (1997) - Rathay (1997)				
56,19	LAV Gau-Algesheim			09.05.2013	Bingen
	Lindemann (1997) - Eigen (1997) – Hattermer (1996) - Gödderz (1996)				
56,26	TSV SCHOTT Mainz			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Hahn (1998) - Harzer (1997) – Häger (1996) - Tomczak (1997)				

3x800m

	Bestl. 2012	7:57,70	StG Worms/Saulheim/Wahlheim		
9:10,80	LG Altrhein			26.06.2013	Westhofen
	Strunz (1996) - Jäger (1997) – Schreiber (1998)				
9:11,66	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Herrmann (1997) - Belfqih (2002) – Bohne (1999)				
9:24,30	TV Wahlheim			26.06.2013	Westhofen
	Dick, Janine (1998) - Schlaegel (1998) – Dick, Isabelle (1996)				

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,60	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz		
1,60	Lander, Lena	1996	TG Worms		28.05.2013	Bad Bergzabern	
1,56	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms		18.05.2013	Mainz	
1,55	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz		24.09.2013	Berlin	
1,51	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz		24.09.2013	Berlin	
1,45	Unsöld, Coralie	1997	TSG Heidesheim		09.05.2013	Bingen	
1,44	Lindemann, Jana	1997	LAV Gau-Algesheim		15.06.2013	Limburgerhof	
1,42	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim		06.07.2013	Heidesheim	
1,42	Dezer, Katharina	1996	USC Mainz		31.08.2013	Neustadt	
1,42	Harzer, Marie	1997	USC Mainz		31.08.2013	Neustadt	
1,40	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim		15.06.2013	Limburgerhof	

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	2,20	Renner, Franziska	1996	LG Rheinfront	
2,80	Dietrich, Julia	1997	USC Mainz		08.06.2013	Ingelheim
1,71	Lindemann, Jana	1997	LAV Gau-Algesheim		07.09.2013	Gau-Algesheim

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,36	Raschke, Lea	1995	SG Spiesheim	
5,52 (+1,0)	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz		08.06.2013	Ingelheim
5,27 (+1,0)	Weis, Carolin	1997	USC Mainz		19.05.2013	Mainz
5,20 (+0,8)	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms		19.05.2013	Mainz
4,89 (+0,3)	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz		19.05.2013	Mainz
4,87 (-1,1)	Völlkopf, Katharina	1996	LC Bingen		09.05.2013	Bingen
4,81 (+0,4)	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz		19.05.2013	Mainz
4,79 (-0,4)	Mayer, Paula	1997	USC Mainz		29.09.2013	Bad Kreuznach
4,77 (+1,3)	Kluge, Laura	1997	LG Rheinfront		30.05.2013	Gau-Algesheim
4,74 (+0,9)	Harzer, Marie	1997	USC Mainz		19.05.2013	Mainz
4,70 (+0,1)	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz		09.05.2013	Bingen

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	11,50	Jürgen, Michelle	1995	USC Mainz	
13,18	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz		30.06.2013	Regensburg
11,59	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms		18.05.2013	Mainz
11,40	Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz		07.09.2013	Bad Kreuznach
10,69	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms		13.04.2013	Gau-Algesheim
10,27	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz		31.08.2013	Neustadt
10,20	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz		31.08.2013	Kirn
9,85	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz		29.09.2013	Bad Kreuznach
9,46	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim		30.05.2013	Gau-Algesheim
9,41	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim		30.05.2013	Gau-Algesheim
9,30	Unsöld, Coralie	1997	TSG Heidesheim		09.05.2013	Bingen

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	25,84	Krämer, Nicole	1996	TV Wahlheim	
34,48	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz		22.06.2013	Landau
27,17	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz		07.04.2013	Heidesheim
25,29	Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz		10.03.2013	Heidesheim
25,25	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz		07.04.2013	Heidesheim
23,17	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim		07.04.2013	Heidesheim
16,35	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein		19.06.2013	Alsheim

Speerwurf: 500g

	Bestl. 2012	31,55	Euchler, Laura	1995	TG Worms	
50,10	Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz		26.07.2013	Rostock
36,41	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms		18.08.2013	Bernhausen
33,93	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz		19.05.2013	Mainz
30,41	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim		09.05.2013	Bingen

Bestenliste 2013

weibliche Jugend U18

29,63	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	19.05.2013	Mainz
26,50	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Limburgerhof
24,27	Strunz, Marina	1996	LG Altrhein	19.04.2013	Nieder-Olm
22,60	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	01.09.2013	Neustadt
21,53	Seminerio, Chiara	1996	TSG Heidesheim	07.07.2013	Heidesheim
21,15	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim	16.06.2013	Limburgerhof

Vierkampf

	Bestl. 2012	1.718	Dimpel, Annika	1996	TSV SCHOTT Mainz	
2760	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	18.05.2013	Mainz	
	16,17 (+1,5) - 1,56 - 11,59 - 13,15 (0,0)					
2442	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2013	Mainz	
	16,88 (-1,3) - 1,35 - 12,94 - 13,72 (0,0)					
2420	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	
	16,46 (+0,5) - 1,46 - 10,27 - 13,79 (-1,2)					
2045	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	
	17,76 (+0,5) - 1,42 - 7,10 - 13,67 (-1,2)					
1971	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
	18,38 (-1,8) - 1,38 - 8,79 - 14,16 (0,0)					
1885	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	06.07.2013	Heidesheim	
	19,27 (-0,2) - 1,42 - 8,43 - 14,30 (+1,0)					
1766	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2013	Mainz	
	18,58 (-1,8) - 1,23 - 9,16 - 14,55 (0,0)					
1726	Dezer, Katharina	1996	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	
	19,90 (+0,5) - 1,42 - 6,91 - 14,34 (-1,2)					
1659	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	06.07.2013	Heidesheim	
	19,07 (-0,2) - 1,27 - 7,26 - 14,39 (+1,0)					
1512	Ebeling, Susanne	1997	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2013	Mainz	
	19,52 (-1,3) - 1,32 - 6,80 - 15,29 (0,0)					

Siebenkampf

	Bestl. 2012	2.668	Dimpel, Annika	1996	TSV SCHOTT Mainz	
4593	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	18.05.2013	Mainz	
	16,17 (+1,5) - 1,56 - 11,59 - 13,15 (0,0) – 5,20 (+0,8) - 35,46 - 2:34,34					
3937	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
	18,40 (-1,3) - 1,50 - 10,09 - 13,39 (0,0) – 4,89 (+0,3) - 33,93 - 2:42,10					
3814	Herrmann, Dilara	1997	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2013	Mainz	
	16,88 (-1,3) - 1,35 - 12,94 - 13,72 (0,0) – 4,81 (+0,4) - 29,63 - 2:56,98					
3489	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt	
	17,76 (+0,5) - 1,42 - 7,10 - 13,67 (-1,2) – 4,68 (-0,2) - 17,78 - 2:27,67					
3268	Eigen, Katharina	1997	LAV Gau-Algesheim	15.06.2013	Limburgerhof	
	17,79 (-0,6) - 1,40 - 9,35 - 14,32 (-0,9) – 4,47 (-0,2) - 21,15 - 2:49,08					

Bestenliste 2013

weibliche Jugend U18

3169	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
	18,38 (-1,8) - 1,38 - 8,79 - 14,16 (0,0) – 4,70 (+0,1) - 22,32 - 2:57,64				
3143	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	06.07.2013	Heidesheim
	19,27 (-0,2) - 1,42 - 8,43 - 14,30 (+1,0) – 4,26 (+0,4) - 29,20 - 2:53,48				
2868	Brune, Lara	1997	TSG Heidesheim	06.07.2013	Heidesheim
	19,07 (-0,2) - 1,27 - 7,26 - 14,39 (+1,0) – 4,38 (+0,6) - 20,35 - 2:45,07				
2682	Dezer, Katharina	1996	USC Mainz	31.08.2013	Neustadt
	19,90 (+0,5) - 1,42 - 6,91 - 14,34 (-1,2) – 4,46 (-0,1) - 10,18 - 2:53,36				
2681	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2013	Mainz
	18,58 (-1,8) - 1,23 - 9,16 - 14,55 (0,0) – 4,15 (+0,9) - 25,80 - 3:23,98				

Siebenkampf Mannschaft

10227	StG USC Mainz/TSG Heidesheim	18.05.2013	Mainz
	Hildebrandt(1997), 3937 - Jendras(1997), 3169 – Harzer(1997), 3121		
9085	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2013	Mainz
	Herrmann(1997), 3814 - Kiekenbeck(1998), 2681 – Ebeling(1997), 2590		
8365	LAV Gau-Algesheim	15.06.2013	Limburgerhof
	Eigen(1997), 3268 - Lindemann(1997), 2678 – Dengler(1997), 2419		

MJ U20

Platz	Punkte	Name	Jahrgang	Verein
1.	58	Zezyk, Sebastian	1994	TG Worms
2.	39	Knaus, Jonas	1995	TSV SCHOTT Mainz
3.	34	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim

WJ U20

Platz	Punkte	Name	Jahrgang	Verein
1.	41	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim
2.	27	Euchler, Laura	1995	TG Worms
3.	20	Kalteyer, Annalena	1995	USC Mainz

MJ U18

Platz	Punkte	Name	Jahrgang	Verein
1.	46	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim
2.	39	Huber, Oskar	1997	TG Worms
3.	37	Noppenberger, Marc	1996	TG Worms

WJ U18

Platz	Punkte	Name	Jahrgang	Verein
1.	50	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim
2.	34	Jendras, Tabea	1997	USC Mainz
3.	34	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms

MJ U16

Platz	Punkte	Name	Jahrgang	Verein
1.	49	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim
2.	46	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz
3.	36	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms

WJ U16

Platz	Punkte	Name	Jahrgang	Verein
1.	38	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein
2.	37	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim
3.	36	Dick, Janine	1998	TV Wahlheim

MJ U14

Platz	Punkte	Name	Jahrgang	Verein
1.	62	Perske, Ole	2001	USC Mainz
2.	55	Klinger, Elisa	2001	USC Mainz
3.	46	Bruchhausen, Marvin	2001	USC Mainz

WJ U14

Platz	Punkte	Name	Jahrgang	Verein
1.	49	Simon, Nike	2000	USC Mainz
2.	37	Bross, Chiara	2001	TSV SCHOTT Mainz
3.	36	Dörle, Lina	2001	USC Mainz

Kreiswertungen 2013 Leichtathletik Alzey-Worms**Weibliche Jugend U14 (W12/13)**

1.	Livia Omogbehin (TV Wahlheim)	W12	65	Punkte
2.	Laura Kotzur (TG Worms)	W13	55	Punkte
3.	Lea-Luisa Euchler (TG Worms)	W13	54	Punkte
4.	Anne Hohe (SG Spiesheim)	W13	27	Punkte
4.	Hannah Bauer (TSG Pfeddersheim)	W12	27	Punkte
6.	Jessica Keller (TG Worms)	W12	23	Punkte

Männliche Jugend U14 (M12/13)

1.	Dominik Schreiber (LG Altrhein)	M13	54	Punkte
2.	Hagen Druck (TG Worms)	M12	41	Punkte
3.	Pierre Busch (Tus Worms Hochheim)	M13	39	Punkte
4.	Simon Metzen (TG Worms)	M12	36	Punkte
5.	Dominic Lindinger (TG Worms)	M13	32	Punkte
6.	Jonas Stahl (TG Worms)	M13	20	Punkte

Weibliche Jugend U16 (W14/15)

1.	Annika Schreiber (LG Altrhein)	W15	50	Punkte
2.	Janine Dick (TV Wahlheim)	W15	34	Punkte
3.	Lea Omogbehin (TV Wahlheim)	W14	28	Punkte
4.	Hannah Hees (SG Spiesheim)	W15	26	Punkte
4.	Anne Schlaegel (TV Wahlheim)	W14	26	Punkte
6.	Lana McCaslin (TV Wahlheim)	W14	24	Punkte
6.	Lola Beny (TG Worms)	W15	24	Punkte

Männliche Jugend U16 (M14/15)

1.	Kai Philipp Kühnapfel (TuS Saulheim)	M15	30	Punkte
----	--------------------------------------	-----	----	--------

Weibliche Jugend (WJ U18 & WJ U20)

1.	Isabelle Dick (TV Wahlheim)	44	Punkte
2.	Lena Barthel (SG Spiesheim)	39	Punkte
3.	Laura Euchler (TG Worms)	35	Punkte
3.	Fabienne Lindinger (TG Worms)	35	Punkte

Männliche Jugend (MJ U18 & MJ U20)

1.	Sebastian Zezyk (TG Worms)	23	Punkte
2.	Pascal Zimmer (TuS Bornheim)	18	Punkte
3.	Timo Hanschke (TuS Saulheim)	18	Punkte

Vereinswertung

1.	TG Worms	299	Punkte
2.	TV Wahlheim	209	Punkte
3.	SG Spiesheim	144	Punkte
4.	TuS Saulheim	123	Punkte
5.	LG Altrhein	84	Punkte
6.	TG Westhofen	41	Punkte
7.	TuS Worms-Hochheim	29	Punkte
8.	TSG Pfeddersheim	34	Punkte
9.	TV Abenheim	22	Punkte

Gewinner Kreiscup 2013

Kreiscup 2013				
				Gesamt
M12	Perske, Ole	2001	USC Mainz	96
M12	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	91
M14	Hattemer, Dirk	1999	LAV Gau-Algesheim	93
M14	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	91
M14	Gottschall, Johannes	1999	LAV Gau-Algesheim	85
W12	Bölli, Emma	2001	USC Mainz	85
W14	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	98

100m

	Bestl. 2012	11,71	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz
12,14 (+0,2)	Kühnapfel, Kai Philipp	1998	TuS Saulheim	28.07.2013	Forst
12,20 (0,0)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	17.08.2013	Bernhausen
12,26 (0,0)	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	22.06.2013	Landau
12,43 (0,0)	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
12,43 (-1,0)	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	21.09.2013	Gensingen
12,50 (-1,4)	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
12,56 (-1,6)	Stenner, Niklas	1998	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau
12,59 (+0,2)	Hermanns, Johannes	1998	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
13,00 (+1,9)	Heppener, Merten	1998	TV Abenheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
13,18 (0,0)	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	17.08.2013	Bernhausen

300m

	Bestl. 2012	39,33	Wessling, Dominik	1997	TSV SCHOTT Mainz
39,46	Stenner, Niklas	1998	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau
40,52	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	05.09.2013	Worms

800m

	Bestl. 2012	2:03,59	Wagner, Lars	1997	USC Mainz
2:11,77	Rose, Felix	1998	USC Mainz	14.09.2013	Rhede
2:11,87	Schmied, Jan	1998	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt
2:16,55	Schmied, Marc	1998	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt
2:17,86	Huber, Max	1998	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Wiesbaden
2:20,77	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
2:25,66	Krause, Moritz	1998	TG Wallertheim	14.09.2013	Ingelheim
2:31,07	Cordier, Lucas	1998	LC Bingen	09.05.2013	Bingen
2:40,62	Ebert, Tim Lennert	1998	LC Bingen	09.05.2013	Bingen
2:51,64	de Rossi, Fabian	1998	LC Bingen	09.05.2013	Bingen

1000m

	Bestl. 2012	3:27,54	Rock, Christopher	1997	USC Mainz
2:58,04	Schünemann, Felix	1998	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2013	Pfungstadt
3:05,73	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
3:07,18	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	18.08.2013	Bernhausen
3:20,92	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim

5 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	17:16	Jeckel, Daniel	1997	Stimmel-Sports e,V,
22:25	Diehl, Jan	1998	TV Abenheim	08.09.2013	Worms

80m Hürden: 0,84m

	Bestl. 2012	11,40	Rock, Christopher	1997	USC Mainz	
11,25 (-0,5)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	18.08.2013	Bernhausen	
12,02 (+0,2)	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	09.05.2013	Bingen	
12,44 (+2,0)	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	19.05.2013	Mainz	
12,83 (-0,1)	Hermanns, Johannes	1998	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
13,25 (+0,1)	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim	
14,31 (+1,0)	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	07.07.2013	Heidesheim	
14,40 (+0,4)	Adam, Lukas	1998	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim	
16,24 (+0,8)	Hübner, Jonas	1998	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim	



Jeldrik Radke, USC Mainz beim 80m Hürdenlauf des Neunkampfes in Heidesheim

300m Hürden: 0,84m

42,13	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	22.06.2013	Landau
-------	--------------	------	-----------	------------	--------

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,77	Knecht, Maurice	1997	TG Wallertheim
1,87	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	18.08.2013	Bernhausen
1,72	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
1,52	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	04.05.2013	Alsheim
1,50	Zilberberg, Ilja	1998	LC Bingen	09.05.2013	Bingen

Bestenliste 2013

Jugend M15

1,50	Heppener, Merten	1998	TV Abenheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,48	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	07.07.2013	Heidesheim
1,48	de Rossi, Fabian	1998	LC Bingen	08.09.2013	Mouscron/BEL
1,46	Kühnapfel, Kai Philipp	1998	TuS Saulheim	31.08.2013	Worms
1,46	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1,45	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	09.05.2013	Bingen

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	3,40	Post, Florian	1997	USC Mainz
4,20	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim
3,20	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	04.05.2013	Mannheim
3,00	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
2,10	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,85	Rock, Christopher	1997	USC Mainz
6,08 (+0,1)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
5,83 (0,0)	Jung, Christopher	1998	USC Mainz	14.09.2013	Rhede
5,40 (+1,2)	Kühnapfel, Kai Philipp	1998	TuS Saulheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
5,40 (+0,2)	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	31.08.2013	Worms
5,25 (-0,2)	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	18.08.2013	Bernhausen
5,24 (+0,4)	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
5,03 (0,0)	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	22.06.2013	Landau
4,88 (+1,6)	Heppener, Merten	1998	TV Abenheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,75 (+0,7)	Adam, Lukas	1998	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim
4,73 (+1,2)	de Rossi, Fabian	1998	LC Bingen	08.09.2013	Mouscron/BEL

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	14,01	Rock, Christopher	1997	USC Mainz
15,50	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	18.08.2013	Bernhausen
15,38	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
11,56	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	08.09.2013	Oppenheim
10,42	Kühnapfel, Kai Philipp	1998	TuS Saulheim	14.09.2013	Ingelheim
9,94	Osswald, Florian	1998	TuS Nackenheim	08.09.2013	Oppenheim
9,08	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	18.08.2013	Bernhausen
8,80	Stephan, Fabio	1998	TV Hechtsheim	21.09.2013	Gensingen
8,79	Krause, Moritz	1998	TG Wallertheim	14.09.2013	Ingelheim
8,60	Hermanns, Johannes	1998	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
8,59	Heppener, Merten	1998	TV Abenheim	12.06.2013	Äbenheim



Niklas Kaul

wurde Deutscher Meister im Neunkampf mit neuer deutschen Bestleistung.

In der Einzelwertung der M15 überragte Niklas Kaul (4. v.l.) mit fünf Einzel-Bestleistungen (100m, 80mHürden, Diskus, Kugel und Hochsprung), einem herausragendem Speerwurf auf 64,35 Meter und dem Sieg mit 5.695 Punkten. Diese Punktzahl bedeutet eine neue deutsche Schüler-Bestleistung.

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	37,05	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	
49,68	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz		13.04.2013	Gau-Algesheim
46,24	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz		17.08.2013	Bernhausen
30,56	Münkel, Arne	1998	USC Mainz		13.04.2013	Gau-Algesheim
29,30	Hermanns, Johannes	1998	TSV SCHOTT Mainz		19.04.2013	Nieder-Olm
17,37	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz		07.07.2013	Heidesheim

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	36,22	Post, Florian	1997	USC Mainz	
71,25	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz		08.09.2013	Kapfenberg/AUT
51,84	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz		13.04.2013	Gau-Algesheim
34,00	Münkel, Arne	1998	USC Mainz		09.05.2013	Bingen
30,62	Adam, Lukas	1998	LAV Gau-Algesheim		12.10.2013	Heidesheim
28,22	Hermanns, Johannes	1998	TSV SCHOTT Mainz		19.04.2013	Nieder-Olm
27,52	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz		19.05.2013	Mainz
26,88	Dietrich, Jan-Marco	1998	LC Bingen		30.05.2013	Gau-Algesheim
26,77	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim		07.07.2013	Heidesheim
26,64	Schmied, Jan	1998	TSV SCHOTT Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim

26,48	Demaske, Sebastian	1998	LAV Gau-Algesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
26,48	Kühner, Christian	1998	LG Rheinfront	12.10.2013	Heidesheim

Vierkampf

	Bestl. 2012	2.197	Rock, Christopher	1997	USC Mainz
2338	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
	12,67 (-2,2) - 6,08 (+0,1) - 1,72 - 13,97				
2160	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	12,43 (+0,3) - 5,24 (+0,4) - 1,40 - 15,14				
2038	Choquet, Jacques	1998	LG Rheinfront	21.09.2013	Gensingen
	12,43 (0,0) - 5,13 (-0,1) - 1,50 - 10,83				
1982	Kühnapfel, Kai Philipp	1998	TuS Saulheim	31.08.2013	Worms
	12,57 (-1,0) - 5,13 (+0,6) - 1,46 - 10,28				
1843	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
	12,50 (0,0) - 4,81 (+1,0) - 1,46 - 7,76				
1792	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	31.08.2013	Worms
	13,27 (-1,4) - 4,92 (+0,5) - 1,36 - 9,05				
1768	Heppener, Merten	1998	TV Abenheim	04.05.2013	Alsheim
	13,02 (+0,3) - 4,47 (0,0) - 1,44 - 8,15				
1711	Stephan, Fabio	1998	TV Hechtsheim	21.09.2013	Gensingen
	13,62 (0,0) - 4,24 (+1,0) - 1,42 - 8,80				
1530	Adam, Lukas	1998	LAV Gau-Algesheim	31.08.2013	Worms
	14,05 (-1,0) - 4,19 (-0,8) - 1,34 - 6,74				
1127	Reubert, Marzellus	1998	TV Nieder-Olm	24.05.2013	Nieder-Olm
	14,0* - 0,00 (0,0) - 1,38 - 6,70				

Blockwettkampf Sprint

	Bestl. 2012	2.697	Rock, Christopher	1997	USC Mainz
2249	Busch, Jean-Luc	1998	TuS Worms Hochheim	07.07.2013	Heidesheim
	13,53 (+0,7) - 14,31 (+1,0) - 4,36 (+1,0) - 1,48 - 26,77				
2198	Adam, Lukas	1998	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim
	13,90 (+0,7) - 14,40 (+0,4) - 4,75 (+0,7) - 1,44 - 22,81				
2024	Hübner, Jonas	1998	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim
	13,78 (+0,7) - 16,24 (+0,8) - 4,22 (+0,8) - 1,40 - 19,02				

Neunkampf

	Bestl. 2012	4.746	Rock, Christopher	1997	USC Mainz
5695	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	17.08.2013	Bernhausen
	12,20 (-0,9) - 6,03 (0,0) - 15,50 - 1,87 -				
	11,25 (-0,5) - 46,24 - 4,10 - 64,35 - 3:07,18				
4370	Münkel, Arne	1998	USC Mainz	17.08.2013	Bernhausen
	13,18 (0,0) - 5,25 (-0,2) - 9,08 - 1,39 -				
	12,65 (-0,2) - 27,88 - 2,90 - 33,99 - 3:15,99				
3923	Radke, Jeldrik	1998	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	12,87 (+0,3) - 4,96 (+0,8) - 7,82 - 1,40 -				
	13,25 (+0,1) - 17,37 - 2,10 - 25,12 - 3:20,92				

100m

	Bestl. 2012	12,44	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz	
11,98 (0,0)	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	09.05.2013	Bingen	
12,46 (0,0)	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	22.06.2013	Landau	
12,54 (+0,5)	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	
12,98 (+1,6)	Neubrand, Jonas	1999	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
12,99 (-0,7)	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
13,01 (+0,5)	Dopfer, Johannes	1999	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	
13,09 (0,0)	Wein, Maurice	2000	TSV SCHOTT Mainz	22.06.2013	Landau	
13,12 (-2,2)	Haenisch, Lennart	1999	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
13,49 (+0,9)	Meisenheimer, Nils	1999	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim	
13,50 (-0,8)	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim	

800m

	Bestl. 2012	2:12,87	Ley, Benjamin	1998	Stimmel-Sports e,V,	
2:15,62	Repovs, Gabriel	1999	TSG Heidesheim	11.05.2013	Mannheim	
2:20,62	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	10.06.2013	Kandel	
2:22,14	Heger, Florian	1999	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim	
2:23,85	Diehm, Til	1999	LLG Wonnegau	08.09.2013	Mouscron/BEL	
2:30,73	Dopfer, Johannes	1999	USC Mainz	14.09.2013	Rhede	
2:33,93	Geier, Levi	1999	TG Worms	05.09.2013	Worms	
2:34,08	Meisenheimer, Nils	1999	LAV Gau-Algesheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	
2:38,51	Henry, Michael	1999	TG 1862 Westhofen	09.05.2013	Bingen	
2:41,07	Vos, Johannes	1999	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
2:41,59	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen	

1000m

	Bestl. 2012	3:05,60	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	
2:58,03	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	19.05.2013	Mainz	
3:07,01	Repovs, Gabriel	1999	TSG Heidesheim	07.07.2013	Heidesheim	
3:16,95	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim	
3:23,66	Haenisch, Lennart	1999	USC Mainz	19.05.2013	Mainz	
3:34,64	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	19.05.2013	Mainz	
3:34,78	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	19.05.2013	Mainz	

2000m

	Bestl. 2012	7:33,25	Schmied, Jan	1998	USC Mainz	
7:52,43	Meisenheimer, Nils	1999	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim	
8:14,09	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	07.07.2013	Heidesheim	

5 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	16:49	Ley, Benjamin	1998	Stimmel-Sports e,V,	
17:41	Görgner, Cedric	1999	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms	
21:42	Höfler, Silas	1999	TG Osthofen	08.09.2013	Worms	
23:57	Brunn, David	1999	LC Bingen	15.09.2013	Gau-Algesheim	

10 km - Straßenlauf

50:25 Meisenheimer, Nils 1999 LAV Gau-Algesheim 15.09.2013 Gau-Algesheim

80m Hürden: 0,84m

Bestl. 2012 12,07 Kaul, Niklas 1998 USC Mainz

11,74 (-1,3) Wagner, Manuel 1999 USC Mainz 14.09.2013 Rhede
 11,94 (-0,9) Karasu, Onur 1999 USC Mainz 22.06.2013 Landau
 12,30 (-1,1) Haenisch, Lennart 1999 USC Mainz 14.09.2013 Rhede
 12,81 (-0,7) Kaufmann, Andreas 1999 TG Worms 07.07.2013 Heidesheim
 13,32 (+0,1) Koziulek, Gabriel 1999 USC Mainz 07.07.2013 Heidesheim
 14,13 (-1,1) Kniese, Rafael 1999 USC Mainz 22.06.2013 Landau
 14,92 (+1,4) Gottschall, Johannes 1999 LAV Gau-Algesheim 30.05.2013 Gau-Algesheim
 15,58 (+1,0) Krabsch, Konstantin 1999 LG Rheinfrent 07.07.2013 Heidesheim
 16,38 (+1,0) Meisenheimer, Nils 1999 LAV Gau-Algesheim 07.07.2013 Heidesheim
 17,41 (+1,4) Reinhart, Cedric 1999 TSG Heidesheim 30.05.2013 Gau-Algesheim

Hochsprung

Bestl. 2012 1,72 Kaul, Niklas 1998 USC Mainz

1,80 Janda, Tomas 1999 USC Mainz 14.09.2013 Rhede
 1,68 Wagner, Manuel 1999 USC Mainz 06.07.2013 Heidesheim
 1,56 Karasu, Onur 1999 USC Mainz 06.07.2013 Heidesheim
 1,48 Krabsch, Konstantin 1999 LG Rheinfrent 04.05.2013 Alsheim
 1,48 Schuler, Jonas 1999 TSV Gau-Odernheim 04.05.2013 Alsheim
 1,48 Kaufmann, Andreas 1999 TG Worms 07.07.2013 Heidesheim
 1,48 Kniese, Rafael 1999 USC Mainz 14.09.2013 Rhede
 1,48 Dopfer, Johannes 1999 USC Mainz 21.09.2013 Gensingen
 1,44 Koziulek, Gabriel 1999 USC Mainz 06.07.2013 Heidesheim
 1,44 Reinhart, Cedric 1999 TSG Heidesheim 21.09.2013 Gensingen

Stabhochsprung

Bestl. 2012 3,81 Kaul, Niklas 1998 USC Mainz

3,52 Haenisch, Lennart 1999 USC Mainz 31.08.2013 Bad Sooden-Allendorf
 3,10 Karasu, Onur 1999 USC Mainz 18.08.2013 Bernhausen
 2,80 Koziulek, Gabriel 1999 USC Mainz 07.07.2013 Heidesheim
 2,50 Wagner, Manuel 1999 USC Mainz 07.07.2013 Heidesheim
 1,80 Kniese, Rafael 1999 USC Mainz 19.05.2013 Mainz
 1,62 Hattemer, Dirk 1999 LAV Gau-Algesheim 03.10.2013 Schalksmühle

Weitsprung

Bestl. 2012 5,57 Kaul, Niklas 1998 USC Mainz

5,58 (+0,8) Wagner, Manuel 1999 USC Mainz 06.07.2013 Heidesheim
 5,23 (0,0) Haenisch, Lennart 1999 USC Mainz 19.06.2013 Ingelheim
 5,17 (-0,4) Koziulek, Gabriel 1999 USC Mainz 19.06.2013 Ingelheim

Bestenliste 2013

Jugend M14

5,14 (-0,6)	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
5,08 (+0,7)	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
5,07 (+0,6)	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
4,94 (+0,2)	Neubrand, Jonas	1999	TSV SCHOTT Mainz	19.06.2013	Ingelheim
4,90 (+1,1)	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim
4,77 (+0,6)	Dopfer, Johannes	1999	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
4,67 (-0,3)	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen



Konstantin Krabsch, LG Rheinfront
Beim Weitsprung im Blockwettkampf Sprint in Heidesheim

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	13,58	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz
12,40	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
11,99	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	12.10.2013	Heidesheim
10,88	Spreitzer, Hendrik	1999	TuS Saulheim	08.09.2013	Mouscron/BEL
10,51	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	17.08.2013	Bernhausen
10,24	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	06.10.2013	Eschollbrücken
10,05	Löffelbein, Lasse	1999	TuS Saulheim	08.09.2013	Mouscron/BEL
9,68	Hattemer, Dirk	1999	LAV Gau-Algesheim	12.10.2013	Heidesheim
9,52	Gottschall, Johannes	1999	LAV Gau-Algesheim	29.09.2013	Bad Kreuznach
9,26	Dopfer, Johannes	1999	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
8,84	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	44,07	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz
38,80	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	12.10.2013	Heidesheim
37,50	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	06.10.2013	Eschollbrücken
37,15	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	18.08.2013	Bernhausen
35,67	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	14.09.2013	Rhede
26,83	Dopfer, Johannes	1999	USC Mainz	12.10.2013	Heidesheim
26,11	Hattemer, Dirk	1999	LAV Gau-Algesheim	12.10.2013	Heidesheim
24,04	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
22,75	Haenisch, Lennart	1999	USC Mainz	19.05.2013	Mainz
20,83	Gottschall, Johannes	1999	LAV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
18,40	Neubrand, Jonas	1999	TSV SCHOTT Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm

Hammerwurf: 4000g

22,96	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	10.03.2013	Heidesheim
-------	------------------	------	----------------	------------	------------

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	45,30	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz
45,19	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	12.10.2013	Heidesheim
43,35	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
39,71	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim
33,65	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	19.04.2013	Nieder-Olm
33,02	Schreiber, Dominik	2000	TV 1848 Gimsheim	12.10.2013	Heidesheim
28,64	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	09.05.2013	Bingen
28,54	Hattemer, Dirk	1999	LAV Gau-Algesheim	12.10.2013	Heidesheim
26,26	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
23,60	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
23,36	Dopfer, Johannes	1999	USC Mainz	12.10.2013	Heidesheim

Ballwurf: 200g

	Bestl. 2012	42,00	Schmied, Jan	1998	USC Mainz
46,50	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	07.07.2013	Heidesheim
30,00	Meisenheimer, Nils	1999	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim

Vierkampf

	Bestl. 2012	2.141	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz
2228	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	12,03 (+0,3) - 5,58 (+0,8) - 1,68 - 11,22				
1976	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
	12,54 (+0,8) - 4,81 (0,0) - 1,44 - 11,11				
1878	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	12,58 (+1,4) - 4,64 (+0,4) - 1,56 - 7,98				
1872	Dopfer, Johannes	1999	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
	13,01 (+0,5) - 4,77 (+0,6) - 1,48 - 9,26				

1743	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	31.08.2013	Worms
	13,74 (-1,4) - 4,95 (-0,5) - 1,42 - 8,04				
1725	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
	13,55 (-1,4) - 4,70 (+0,3) - 1,44 - 7,69				
1722	Haenisch, Lennart	1999	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
	13,12 (-2,2) - 5,10 (+0,6) - 1,32 - 7,37				
1634	Schuler, Jonas	1999	TSV Gau-Odernheim	04.05.2013	Alsheim
	14,25 (+0,3) - 4,21 (0,0) - 1,48 - 7,59				
1629	Schlunck, Tobias	1999	TV Nieder-Olm	21.09.2013	Gensingen
	13,95 (+0,5) - 4,61 (-0,7) - 1,36 - 7,40				
1561	Hatterer, Dirk	1999	LAV Gau-Algesheim	31.08.2013	Worms
	14,64 (-1,4) - 4,10 (+0,9) - 1,26 - 9,40				

Blockwettkampf Sprint

	Bestl. 2012	2.590	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz
2375	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim
	13,50 (-0,8) - 12,81 (-0,7) - 4,90 (+1,1) - 1,48 - 26,60				
2154	Krabsch, Konstantin	1999	LG Rheinfront	07.07.2013	Heidesheim
	13,80 (+0,7) - 15,58 (+1,0) - 4,64 (+0,4) - 1,44 - 23,23				

Blockwettkampf Lauf

	Bestl. 2012	2.004	Huber, Max	1998	USC Mainz
1874	Meisenheimer, Nils	1999	LAV Gau-Algesheim	07.07.2013	Heidesheim
	13,49 (+0,9) - 16,38 (+1,0) - 3,75 (+0,6) - 30,00 - 7:52,43				
1794	Brune, Espen	1999	TSG Heidesheim	07.07.2013	Heidesheim
	15,18 (+0,9) - 18,48 (+0,4) - 3,96 (0,0) - 46,50 - 8:14,09				



Espen Brune
TSG Heidesheim

beim Weitsprung des Blockwettkampfes Lauf
bei den LVR Mehrkampf Meisterschaften in
Heidesheim

Blockwettkampf Wurf

	Bestl. 2012	2.740	Schönhofer, Samuel	1998	USC Mainz
1990	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim	07.07.2013	Heidesheim
	15,78 (+0,8) - 17,58 (+0,4) - 3,68 (+0,6) - 10,10 - 32,65				

Cedric Reinhart
TSV Heidesheim

Gewinner des
Blockwettkampfes Wurf
bei den
LVR Mehrkampf Meisterschaften
in Heidesheim



Neunkampf

	Bestl. 2012	5.055	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz
4889	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	12,03 (+0,3) - 5,58 (+0,8) - 11,22 - 1,68 – 11,85 (+0,1) - 32,80 - 2,50 - 41,69 - 3:07,01				
4554	Karasu, Onur	1999	USC Mainz	17.08.2013	Bernhausen
	12,66 (-0,2) - 4,65 (-1,3) - 10,51 - 1,48 – 12,67 (0,0) - 37,15 - 3,10 - 33,31 - 3:23,53				

Bestenliste 2013

Jugend M14

4292	Koziolek, Gabriel	1999	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	12,61 (+1,4) - 4,99 (+1,0) - 10,66 - 1,44 -				
	13,32 (+0,1) - 25,37 - 2,80 - 34,57 - 3:48,52				
4082	Haenisch, Lennart	1999	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
	13,12 (-2,2) - 5,10 (+0,6) - 7,37 - 1,32 -				
	12,58 (0,0) - 22,75 - 3,30 - 20,83 - 3:23,66				
3667	Kniese, Rafael	1999	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
	13,55 (-1,4) - 4,70 (+0,3) - 7,69 - 1,44 -				
	16,60 (0,0) - 24,04 - 1,80 - 20,67 - 3:34,78				

Bestenliste 2013

männliche Jugend U16

4x100m

	Bestl. 2012	49,70	USC Mainz		
47,74	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Karasu (1999) - Wagner (1999) – Haenisch (1999) - Koziolok (1999)			14.09.2013	Rhede
49,66	TSV SCHOTT Mainz Huber (1998) - Schmied (1998) – Stenner (1998) - Hermanns (1998)			01.05.2013	Mainz
50,36	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Dopfer (1999) - Bruchhausen (2000) – Radke (1998) - Graffe (2000)			14.09.2013	Rhede
54,43	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Kniese (1999) - Heger (1999) – Repovs (1999) - Janda (1999)			11.05.2013	Mannheim
56,74	LC Bingen Baltes (1999) - Anker Müller (2000) – Zilberberg (1998) - de Rossi (1998)			09.05.2013	Bingen
57,90	TSV SCHOTT Mainz Gebhardt (1999) - Schmied (1998) – Häcker (2000) - Neubrand (1999)			01.05.2013	Mainz

3x800m

	Bestl. 2012	7:43,23	USC Mainz		
7:02,38	TSV SCHOTT Mainz Huber(1998) - Schmied(1998) – Schmied(1998)			01.05..2013	Mainz
7:48,78	TSV SCHOTT Mainz Neubrand(1999) - Stenner (1998) – Hermanns (1998)			01.05.2013	Mainz

Vierkampf Mannschaft

	Bestl. 2012	10.485	USC Mainz		
10030	USC Mainz Wagner(1999), 2228 - Schönhofer(1998), 2160 – Koziolok(1999), 1969 - Karasu(1999), 1878 – Radke(1998), 1795			06.07.2013	Heidesheim

Neunkampf Mannschaft

	Bestl. 2012	13.972	USC Mainz		
15099	USC Mainz Kaul(1998), 5695 - Wagner(1999), 4850 – Karasu(1999), 4554			15.08.2013	Bernhausen

DMM Gruppe 1

	Bestl. 2012	11.482	USC Mainz		
11878	StG USC Mainz/TSG Heidesheim			14.09.2013	Rhede

75m

	Bestl. 2012	9,83	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	
9,82	Wein, Maurice	2000	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	
9,90	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	09.05.2013	Bingen	
10,09	Grafte, Steffen	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	
10,15	Stahl, Jonas	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen	
10,34	Londole, Kellian	2000	TV Nieder-Olm	31.08.2013	Worms	
10,46	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	29.09.2013	Bad Kreuznach	
10,47	Eigen, Alexander	2000	LAV Gau-Algesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
10,55	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms	31.08.2013	Worms	
10,80	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	09.05.2013	Bingen	
10,80	Löw, Anton	2000	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen	

800m

	Bestl. 2012	2:26,00	Repovs, Gabriel	1999	TSG Heidesheim	
2:29,24	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	
2:32,28	Wein, Maurice	2000	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
2:33,81	Westermann, Finn	2000	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt	
2:35,10	Ankermüller, Marius	2000	LC Bingen	09.05.2013	Bingen	
2:38,12	Popp, Maximilian	2000	USC Mainz	12.06.2013	Wiesbaden	
2:40,73	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	
2:42,53	Eigen, Alexander	2000	LAV Gau-Algesheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	
2:45,38	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	30.05.2013	Gau-Algesheim	
2:55,03	Grafte, Steffen	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	
2:55,10	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	06.07.2013	Heidesheim	

5 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	19:14	Görgner, Cedric	1999	LLG Wonnegau	
21:01	Pfeiffer, Tobias	2000	TV Mettenheim	08.09.2013	Worms	

60m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	10,02	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms	
10,07	Grafte, Steffen	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	
10,22	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	09.05.2013	Bingen	
10,29	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms	09.05.2013	Bingen	
10,99	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	06.07.2013	Heidesheim	
12,20	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	18.05.2013	Mainz	
13,58	Popp, Maximilian	2000	USC Mainz	01.05.2013	Viernheim	
14,88	Barth, Moritz	2000	TV Hechtsheim	06.07.2013	Heidesheim	
15,30	Hermanns, Paul Anton	2000	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen	

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,56	Janda, Tomas	1999	USC Mainz	
1,52	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1,44	Stahl, Jonas	2000	TG Worms		31.08.2013	Worms
1,44	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein		31.08.2013	Worms
1,40	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim		31.08.2013	Worms
1,40	Grafte, Steffen	2000	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1,36	Wassermann, Felix	2000	TV Klein-Winternheim		31.08.2013	Worms
1,35	Löw, Anton	2000	TSG Heidesheim		09.05.2013	Bingen
1,32	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim		21.09.2013	Gensingen
1,30	Steimer, Kieran	2000	TuS Saulheim		08.09.2013	Mouscron/BEL
1,20	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms		31.08.2013	Worms
1,20	Erlekm, Simon	2000	SV Gau-Algesheim		31.08.2013	Worms



Marvin Bruchhausen, USC Mainz,
Rheinessen Meister im Blockwettkampf Basis M13

Weitsprung Zone

	Bestl. 2012	5,28	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	
5,23	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
5,03	Grafte, Steffen	2000	USC Mainz		19.06.2013	Ingelheim
5,00	Wein, Maurice	2000	TSV SCHOTT Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
4,95	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein		30.05.2013	Gau-Algesheim
4,91	Londole, Kellian	2000	USC Mainz		31.08.2013	Worms

Bestenliste 2013

Jugend M13

4,79	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,69	Stahl, Jonas	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen
4,59	Eigen, Alexander	2000	LAV Gau-Algesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,59	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms	31.08.2013	Worms
4,48	Muche, Lasse	2000	LC Bingen	09.05.2013	Bingen

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	10,79	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim
11,66	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	08.09.2013	Mouscron/BEL
10,91	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
9,34	Ebert, Marco	2000	TG 1862 Westhofen	12.06.2013	Abenheim
8,61	Eigen, Alexander	2000	LAV Gau-Algesheim	29.09.2013	Bad Kreuznach
8,51	Wein, Maurice	2000	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
8,19	Steimer, Kieran	2000	TuS Saulheim	08.09.2013	Mouscron/BEL
7,69	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms	09.05.2013	Bingen
7,43	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
6,98	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	09.05.2013	Bingen
6,63	Strecker, Maximilian	2000	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim

Diskuswurf: 750g

	Bestl. 2012	35,80	Reinhart, Cedric	1999	TSG Heidesheim
28,17	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	12.10.2013	Heidesheim
25,34	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	07.04.2013	Heidesheim
19,51	Graffe, Steffen	2000	USC Mainz	07.04.2013	Heidesheim
19,44	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
18,92	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	07.04.2013	Heidesheim
15,72	Arzig, Henry	2000	TV Nieder-Olm	19.04.2013	Nieder-Olm
14,18	Imig, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim

Speerwurf: 400g

	Bestl. 2012	43,16	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz
37,41	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	30.05.2013	Gau-Algesheim
29,95	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
28,92	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
26,85	Steimer, Kieran	2000	TuS Saulheim	19.04.2013	Nieder-Olm
22,33	Arzig, Henry	2000	TV Nieder-Olm	19.04.2013	Nieder-Olm
21,28	Graffe, Steffen	2000	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
20,58	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
18,39	Strecker, Maximilian	2000	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim

Ballwurf: 200g

	Bestl. 2012	59,90	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz
58,50	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	31.08.2013	Worms
56,50	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein	04.05.2013	Alsheim
53,00	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	09.05.2013	Bingen

Bestenliste 2013

Jugend M13

50,00	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen
46,50	Eigen, Alexander	2000	LAV Gau-Algesheim	21.09.2013	Gensingen
46,00	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	21.09.2013	Gensingen
46,00	Stahl, Jonas	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen
45,00	Graffe, Steffen	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
45,00	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	31.08.2013	Worms
43,50	Steimer, Kieran	2000	TuS Saulheim	09.05.2013	Bingen

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.450	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz
1467	Bruchhausen, Marvin 9,97 - 4,97 - 58,50	2000	USC Mainz	31.08.2013	Worms
1389	Schreiber, Dominik 10,52 - 4,91 - 56,00	2000	LG Altrhein	31.08.2013	Worms
1348	Stahl, Jonas 10,15 - 4,69 - 46,00	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen
1333	Graffe, Steffen 10,24 - 5,03 - 39,50	2000	USC Mainz	19.06.2013	Ingelheim
1295	Busch, Pierre 11,01 - 4,71 - 51,50	2000	TuS Worms Hochheim	31.08.2013	Worms
1284	Lindinger, Dominic 10,69 - 4,39 - 50,00	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen
1238	Eigen, Alexander 4,38 - 44,00 - 10,78	2000	LAV Gau-Algesheim	19.06.2013	Ingelheim
1238	Londole, Kellian 10,34 - 4,91 - 29,00	2000	USC Mainz	31.08.2013	Worms
1151	Wassermann, Felix 11,03 - 4,15 - 38,00	2000	TV Klein-Winternheim	31.08.2013	Worms
1129	Grieb, Lukas 11,92 - 4,19 - 46,00	2000	SV Gau-Algesheim	21.09.2013	Gensingen

Vierkampf

	Bestl. 2012	1.668	Kaufmann, Andreas	1999	TG Worms
1944	Bruchhausen, Marvin 9,93 - 4,90 - 1,52 - 56,50	2000	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1837	Schreiber, Dominik 10,52 - 4,91 - 1,44 - 56,00	2000	LG Altrhein	31.08.2013	Worms
1775	Stahl, Jonas 10,15 - 4,69 - 1,40 - 46,00	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen
1749	Graffe, Steffen 10,28 - 4,72 - 1,40 - 43,50	2000	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1722	Busch, Pierre 11,01 - 4,71 - 1,40 - 51,50	2000	TuS Worms Hochheim	31.08.2013	Worms
1590	Lindinger, Dominic 10,55 - 4,59 - 1,20 - 42,00	2000	TG Worms	31.08.2013	Worms
1557	Wassermann, Felix 11,03 - 4,15 - 1,36 - 38,00	2000	TV Klein-Winternheim	31.08.2013	Worms

1513	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	21.09.2013	Gensingen
	11,92 - 4,19 - 1,32 - 46,00				
1362	Erlekam, Simon	2000	SV Gau-Algesheim	31.08.2013	Worms
	12,37 - 4,63 - 1,20 - 31,00				
1334	Arzig, Henry	2000	TV Nieder-Olm	24.05.2013	Nieder-Olm
	11,2* - 3,91 - 1,08 - 38,00				

Blockwettkampf Basis mit 800m

	Bestl. 2012	2.436	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz
2404	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	10,11 - 10,53 - 5,23 - 55,00 - 2:29,24				
2251	Graffe, Steffen	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	10,09 - 10,07 - 5,02 - 45,00 - 2:55,03				
2092	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim	06.07.2013	Heidesheim
	10,94 - 10,99 - 4,76 - 52,50 - 2:55,10				
1864	Görke, Alexander	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	11,67 - 12,37 - 4,24 - 42,00 - 2:40,73				
1510	Barth, Moritz	2000	TV Hechtsheim	06.07.2013	Heidesheim
	11,33 - 14,88 - 4,23 - 30,00 - 3:21,15				



Start des 800m Laufes des Blockwettkampfes Basis bei den LVR Mehrkampf Meisterschaften in Heidesheim.

75m

	Bestl. 2012	10,37	Wein, Maurice	2000	TSV SCHOTT Mainz
9,92	Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
10,22	Mombächer, Laurent	2001	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
10,78	Thelen, Jonah	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
10,80	Hugo, Benjamin	2002	TSG Pfeddersheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
10,92	Perske, Ole	2001	USC Mainz	09.06.2013	Bad Kreuznach
10,99	Henrich, Fabian	2001	TV Nieder-Olm	09.05.2013	Bingen
11,05	Salakiaku, Lionel	2001	TSV Gau-Odernheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
11,08	Tiemann, Emile	2001	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim
11,17	Lazina, Niklas	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
11,29	Hofem, Alexander	2002	TV Nieder-Olm	31.08.2013	Worms

800m

	Bestl. 2012	2:41,30	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim
2:28,81	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	08.09.2013	Neuwied
2:34,54	König, Finn	2001	LC Bingen	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:35,32	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	12.06.2013	Pirmasens
2:35,54	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
2:37,44	Perske, Ole	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
2:38,11	Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
2:43,70	Sauer, Fabian	2002	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:46,68	Tiemann, Emile	2001	TG Worms	05.09.2013	Worms
2:47,30	Geier, Niklas	2001	TG Worms	05.09.2013	Worms
2:48,87	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim

1000m

3:55,64	Dick, René	2002	TV Wahlheim	08.09.2013	Mouscron/BEL
4:01,59	Peter, Nils	2001	TuS Saulheim	08.09.2013	Mouscron/BEL

5 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	21:13	von Breitenbach, Justin	2000	SV Gau-Algesheim
22:10	Tiemann, Emile	2001	TG Worms	08.09.2013	Worms
26:20	Jäger, Niklas	2001	TV Abenheim	08.09.2013	Worms

60m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	11,19	Graffe, Steffen	2000	USC Mainz
10,07	Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
10,39	Perske, Ole	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
11,69	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
11,72	Tiemann, Emile	2001	TG Worms	09.05.2013	Bingen
11,74	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
11,84	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
12,31	Nesterow, Nico	2001	USC Mainz	09.05.2013	Bingen

Bestenliste 2013

Jugend M12

12,62	Lazina, Niklas	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
12,64	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
13,26	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,36	Busch, Pierre	2000	TuS Worms	Hochheim
1,40	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim	
1,40	Perske, Ole	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	
1,36	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim	
1,28	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	12.06.2013	Pirmasens	
1,25	Neukum, Marcel	2001	LC Bingen	09.05.2013	Bingen	
1,20	Hofem, Alexander	2002	TV Nieder-Olm	31.08.2013	Worms	
1,20	Druck, Hagen	2002	TG Worms	31.08.2013	Worms	
1,16	Alter, Tim	2001	TV Nieder-Olm	24.05.2013	Nieder-Olm	
1,12	Metzen, Simon	2001	TG Worms	31.08.2013	Worms	
1,12	Weisenberger, Louis	2002	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	
1,12	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	

Stabhochsprung

2,50	Perske, Ole	2001	USC Mainz	12.06.2013	Worms
------	-------------	------	-----------	------------	-------



Ole Perske, USC Mainz,
hier im Weitsprung beim Blockwettkampf Basis M12

Weitsprung Zone

	Bestl. 2012	4,62	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms
5,40	Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	27.06.2013	Konz
4,68	Perske, Ole	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
4,63	Steck, Florens	2002	TSV SCHOTT Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
4,50	Mombächer, Laurent	2001	TSV SCHOTT Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
4,45	McCaslin, Jamal	2001	TV Wahlheim	19.06.2013	Ingelheim
4,42	Thelen, Jonah	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
4,31	Henrich, Fabian	2001	TV Nieder-Olm	09.05.2013	Bingen
4,30	Salakiaku, Lionel	2001	TSV Gau-Odernheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,30	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
4,30	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	8,58	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein
7,78	Druck, Hagen	2002	TG Worms	09.05.2013	Bingen
7,15	Martens, Timo	2001	TV Nieder-Olm	09.05.2013	Bingen
7,04	Dick, René	2002	TV Wahlheim	29.09.2013	Bad Kreuznach
6,98	Perske, Ole	2001	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
6,55	Mombächer, Laurent	2001	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
6,50	Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
6,44	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
6,14	Metzen, Simon	2001	TG Worms	18.06.2013	Kleinniedesheim
5,93	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
5,83	Scheler, Felix	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim

Diskuswurf: 750g

	Bestl. 2012	20,84	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein
11,18	Fuchs, Finn	2001	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim

Speerwurf: 400g

	Bestl. 2012	34,35	Schreiber, Dominik	2000	LG Altrhein
28,98	Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
26,99	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	08.09.2013	Neuwied
21,93	Perske, Ole	2001	USC Mainz	27.04.2013	Alzey
21,36	Schlenger, Maximilian	2002	TV Nieder-Olm	19.04.2013	Nieder-Olm
20,00	Martens, Timo	2001	TV Nieder-Olm	19.04.2013	Nieder-Olm
19,56	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
19,00	Dick, René	2002	TV Wahlheim	19.04.2013	Nieder-Olm
18,17	Fuchs, Finn	2001	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
17,92	Neukum, Marcel	2001	LC Bingen	30.05.2013	Gau-Algesheim
14,20	von Moltke, Maximilian	2001	TV Nieder-Olm	19.04.2013	Nieder-Olm

Ballwurf: 200g

	Bestl. 2012	48,00	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim
45,50	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen

Bestenliste 2013

Jugend M12

45,00	Druck, Hagen	2002	TG Worms	31.08.2013	Worms
44,00	Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
43,00	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
41,50	Thelen, Jonah	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
41,00	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
39,50	Metzen, Simon	2001	TG Worms	31.08.2013	Worms
39,00	Salakiaku, Lionel	2001	TSV Gau-Odernheim	04.05.2013	Alsheim
39,00	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
38,00	Kliemt, Felix	2001	LG Rheinfront	04.05.2013	Alsheim
38,00	Perske, Ole	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.222	Lindinger, Dominic	2000	TG Worms
1348	Kasteleiner, Jeremiah 10,11 - 5,19 - 37,00	2001	USC Mainz	09.06.2013	Bad Kreuznach
1198	Perske, Ole 11,00 - 4,68 - 36,00	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1194	Thelen, Jonah 10,84 - 4,32 - 39,00	2001	USC Mainz	31.08.2013	Worms
1171	Kerren, Lukas 11,52 - 4,30 - 45,50	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1157	Mombächer, Laurent 10,82 - 4,43 - 31,50	2001	TSV SCHOTT Mainz	19.06.2013	Ingelheim
1148	McCaslin, Jamal 11,36 - 4,45 - 37,00	2001	TV Wahlheim	19.06.2013	Ingelheim
1123	Henrich, Fabian 11,28 - 4,25 - 35,50	2001	TV Nieder-Olm	31.08.2013	Worms
1109	Salakiaku, Lionel 11,42 - 4,03 - 39,00	2001	TSV Gau-Odernheim	04.05.2013	Alsheim
1106	Hofem, Alexander 11,29 - 4,05 - 36,50	2002	TV Nieder-Olm	31.08.2013	Worms
1095	Steck, Florens 11,62 - 4,15 - 37,50	2002	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Gensingen

Vierkampf

	Bestl. 2012	1.576	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim
1625	Perske, Ole 11,00 - 4,68 - 1,40 - 36,00	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1456	Klinger, Elias 11,74 - 3,84 - 1,36 - 37,50	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1424	Hofem, Alexander 11,29 - 4,05 - 1,20 - 36,50	2002	TV Nieder-Olm	31.08.2013	Worms
1408	Thelen, Jonah 10,98 - 4,21 - 1,04 - 41,50	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1383	Druck, Hagen 12,08 - 3,80 - 1,20 - 45,00	2002	TG Worms	31.08.2013	Worms
1364	Kallenberg, Paul 11,70 - 3,76 - 1,24 - 34,50	2002	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen

1294	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
	11,91 - 3,87 - 1,12 - 35,00				
1227	Metzen, Simon	2001	TG Worms	31.08.2013	Worms
	12,36 - 3,35 - 1,12 - 39,50				
1205	Weisenberger, Louis	2002	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
	12,20 - 3,34 - 1,12 - 34,50				
1191	Alter, Tim	2001	TV Nieder-Olm	24.05.2013	Nieder-Olm
	12,1* - 3,54 - 1,16 - 27,50				

Blockwettkampf Basis mit 800m

	Bestl. 2012	1.938	Busch, Pierre	2000	TuS Worms Hochheim
2376	Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	9,92 - 10,07 - 5,37 - 44,00 - 2:38,11				
2104	Perske, Ole	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	10,94 - 10,52 - 4,54 - 38,00 - 2:37,44				
1881	Klinger, Elias	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	11,47 - 11,74 - 4,10 - 43,00 - 2:48,87				
1726	Kohlbacher, Nils	2002	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	11,49 - 15,14 - 4,30 - 41,00 - 2:39,85				
1714	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	11,67 - 13,25 - 3,98 - 35,00 - 2:44,32				
1650	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	11,58 - 12,37 - 4,03 - 32,50 - 3:14,75				
1620	Lazina, Niklas	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
	11,46 - 12,62 - 3,77 - 26,50 - 3:00,60				



60m Hürdenlauf im Blockwettkampf Basis der M12 / M13 bei den LVR Mehrkampf Meisterschaften in Heidesheim.

v.l. Jeremiah Kasteleiner (M12), Alexander Görke (M13), Elias Klinger (M12), alle vom USC Mainz.

Bestenliste 2013

männliche Jugend U14

4x75m

	Bestl. 2012	41,45	StG Worms/Saulheim/Wahlheim		
38,31	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Bruchhausen (2000) - Kasteleiner (2001) – Thelen (2001) - Graffe (2000)			30.06.2013	Mannheim
41,20	TSV SCHOTT Mainz Wein (2000) - Mombächer (2001) – Westermann (2000) - Hermanns (2000)			09.05.2013	Bingen
43,68	StG USC Mainz/TSG Heidesheim Kallenberg (2002) - Klinger (2001) – Görke (2000) - Popp (2000)			11.05.2013	Mannheim
45,25	TG Worms Metzen (2001) - Tiemann (2001) – Lindinger (2000) - Reider (2001)			09.05.2013	Bingen
49,20	LC Bingen Müller (2002) - Merg (2001) – Neukrum (2001) - Neukum (2001)			01.05.2013	Mainz

3x800m

	Bestl. 2012	8:26,05	TSV SCHOTT Mainz		
8:00,80	TSV SCHOTT Mainz Westermann (2000) - Wein (2000) – Häcker (2000)			01.05.2013	Mainz
9:15,90	SG Spiesheim Martin (2000) - Jung (2000) – Wosylus (2000)			26.06.2013	Westhofen
9:18,62	TSV SCHOTT Mainz Scherer (2002) - Hermanns (2000) – Mombächer (2001)			01.05.2013	Mainz
9:34,40	LG Altrhein Beck (2000) - Köhler (2001) – von Wallersbrunn (2003)			26.06.2013	Westhofen
9:43,60	TSV SCHOTT Mainz Gramespacher (2000) - Hong (1995) – Hensel (2002)			01.05.2013	Mainz

Dreikampf Mannschaft

	Bestl. 2012	6.249	USC Mainz		
6533	USC Mainz Bruchhausen(2000), 1467 - Graffe(2000), 1333 – Kasteleiner(2001), 1301 - Londole(2000), 1238 – Thelen(2001), 1194			31.08.2013	Worms
5559	TG Worms Stahl(2000), 1322 - Lindinger(2000), 1272 – Druck(2002), 1065 - Metzen(2001), 956 – Tiemann(2001), 944			31.08.2013	Worms

Bestenliste 2013

männliche Jugend U14

5127	TV Nieder-Olm Henrich(2001), 1123 - Hofem(2002), 1106 – Arzig(2000), 999 - Alter(2001), 958 – Fink(2001), 941	31.08.2013	Worms
4974	USC Mainz Klinger(2001), 1050 - Kallenberg(2002), 1024 – Wagner(2001), 1023 - Popp(2000), 943 – Weisenberger(2002), 934	21.09.2013	Gensingen
4828	TSV SCHOTT Mainz Mombächer(2001), 1098 - Steck(2002), 1095 – Westermann(2000), 1080 - Gramespacher(2000), 805 – Strecker(2000), 750	21.09.2013	Gensingen
4424	LG Rheinfront Kliemt(2001), 1073 - Rattke(2001), 954 – Scharwarth(2000), 891 - Blum(2001), 828 – Fischer(2001), 678	04.05.2013	Alsheim

Vierkampf Mannschaft

Bestl. 2012 7.610 USC Mainz

8182	USC Mainz Bruchhausen(2000), 1944 - Graffe(2000), 1749 – Perske(2001), 1625 - Klinger(2001), 1456 – Thelen(2001), 1408	21.09.2013	Gensingen
------	---	------------	-----------

Blockwettkampf Mannschaft

Bestl. 2012 10.181 USC Mainz

11016	USC Mainz Bruchhausen(2000), 2404 - Kasteleiner(2001), 2376 – Graffe(2000), 2251 - Perske(2001), 2104 – Klinger(2001), 1881	06.07.2013	Heidesheim
8574	USC Mainz Görke(2000), 1864 - Kohlbacher(2002), 1726 – Wagner(2001), 1714 - Kallenberg(2002), 1650 – Lazina(2001), 1620	06.07.2013	Heidesheim

DMM Gruppe 1

6100	StG USC Mainz/TSG Heidesheim	11.05.2013	Mannheim
------	------------------------------	------------	----------

100m

	Bestl. 2012	12,62	Weis, Carolin	1997	USC Mainz	
12,91 (-0,3)	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms		22.06.2013	Landau
13,31 (0,0)	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz		07.09.2013	Markt Schwaben
13,48 (+0,3)	Beny, Lola	1998	TG Worms		07.07.2013	Heidesheim
13,71 (-1,4)	Krauthauser, Lisa	1998	USC Mainz		19.06.2013	Ingelheim
13,73 (+1,2)	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim		06.07.2013	Heidesheim
13,81 (-0,8)	Tonollo, Alyssa	1998	USC Mainz		22.06.2013	Landau
13,85 (+1,4)	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
14,01 (+1,4)	Blankenberg, Lea	1998	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
14,03 (+2,0)	Gridi-Papp, Paula	1998	SG Spiesheim		09.05.2013	Bingen
14,08 (+0,8)	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim		30.05.2013	Gau-Algesheim



Friederike Kallenberg, USC Mainz, im 100m Lauf vor Lola Beny, TG Worms, bei den LVR Mehrkampf Meisterschaften in Heidesheim.

300m

	Bestl. 2012	43,45	Mayer, Paula	1997	USC Mainz	
44,67	Pecht, Luise	1999	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
45,63	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
47,72	Hees, Hannah	1999	SG Spiesheim		14.09.2013	Brühl
50,34	Horn, Clara	1999	TV Nieder-Olm		30.05.2013	Gau-Algesheim
50,92	Claußen, Pauline	1998	LG Rheinfrost		12.06.2013	Oppenheim

Bestenliste 2013

Jugend W15

51,64	Holla, Lisa	1999	SG Spiesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
52,26	Göbel, Frederike	1998	TV Nieder-Olm	30.05.2013	Gau-Algesheim
53,52	Mayer, Franziska	1999	SG Spiesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim

800m

	Bestl. 2012	2:22,93	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim
2:28,70	Krauthauser, Lisa	1998	USC Mainz	22.06.2013	Landau
2:30,27	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
2:37,83	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim	23.09.2013	Berlin
2:42,91	Hahn, Sophia	1998	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt
2:44,05	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	08.09.2013	Mouscron/BEL
2:49,14	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim	07.07.2013	Heidesheim
2:54,69	Beny, Lola	1998	TG Worms	19.05.2013	Mainz
2:54,70	Dick, Janine	1998	TV Wahlheim	07.07.2013	Heidesheim
3:00,72	Schlaegel, Anne	1998	TV Wahlheim	08.09.2013	Mouscron/BEL
3:15,95	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Limburgerhof

2000m

	Bestl. 2012	6:58,50	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim
7:08,39	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	22.06.2013	Landau

5 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	20:17	Lauth, Victoria	1997	TV Wahlheim
20:26	Weißschädel, Natascha	1998	TV Wahlheim	08.09.2013	Worms
22:24	Eller, Lea	1998	TG Worms	08.09.2013	Worms

80m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	11,96	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms
12,49 (+1,2)	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	27.07.2013	Forst
12,76 (-0,6)	Beny, Lola	1998	TG Worms	09.06.2013	Bad Kreuznach
13,12 (+1,0)	Mohr, Clara	1998	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
13,15 (-0,1)	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	02.08.2013	Mannheim
13,74 (+0,6)	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim
13,87 (-0,1)	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	02.08.2013	Mannheim
14,24 (-0,3)	Sauerwein, Hannah	1998	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
14,31 (+0,6)	Krauthauser, Lisa	1998	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
14,61 (-1,9)	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Limburgerhof
14,73 (+1,2)	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,54	Schäfer, Juliane	1997	TV Wahlheim
1,60	Beny, Lola	1998	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim
1,48	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim
1,46	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim	24.05.2013	Nieder-Olm

Bestenliste 2013

Jugend W15

1,45	Sauerwein, Hannah	1998	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
1,44	Mohr, Clara	1998	USC Mainz	12.06.2013	Kandel
1,44	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	29.09.2013	Bad Kreuznach
1,40	Reiß, Frederika	1998	LG Rheinfront	04.05.2013	Alsheim
1,40	Gridi-Papp, Paula	1998	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen
1,38	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	24.05.2013	Nieder-Olm
1,38	Staus, Mikerlange	1998	LC Bingen	19.06.2013	Ingelheim
1,38	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	02.08.2013	Mannheim

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	2,30	Volkert, Lena	1997	TV Laubenheim
2,20	Slabik, Elisabeth	1998	LG Rheinfront	15.05.2013	Oppenheim

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,29	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz
5,04 (+0,4)	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim
4,99 (+1,1)	Beny, Lola	1998	TG Worms	09.06.2013	Bad Kreuznach
4,89 (+0,5)	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
4,86 (+1,5)	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen
4,77 (+1,5)	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen
4,77 (+0,4)	Mohr, Clara	1998	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,65 (+1,7)	Krauthauser, Lisa	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim
4,59 (+0,3)	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	02.08.2013	Mannheim
4,47 (+1,3)	Tonollo, Alyssa	1998	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,45 (-0,4)	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	23.09.2013	Berlin

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	11,03	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen
12,16	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim
9,85	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
9,66	Beny, Lola	1998	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim
9,51	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	30.05.2013	Gau-Algesheim
8,45	Dengler, Rebecca	1998	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim
8,27	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen
8,20	Reiß, Frederika	1998	LG Rheinfront	04.05.2013	Alsheim
7,95	Schlaegel, Anne	1998	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
7,86	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	19.04.2013	Nieder-Olm
7,65	Aschmann, Amelie	1998	TuS Saulheim	30.05.2013	Gau-Algesheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	25,07	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen
22,37	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	19.04.2013	Nieder-Olm
20,99	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim
20,72	Dick, Janine	1998	TV Wahlheim	07.04.2013	Heidesheim
19,11	Dengler, Rebecca	1998	SV Gau-Algesheim	07.04.2013	Heidesheim

Bestenliste 2013

Jugend W15

19,01	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2013	Burg Hohenstein
16,62	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
14,70	Sauerwein, Hannah	1998	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
12,82	Krauthauser, Lisa	1998	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim

Speerwurf: 500g

	Bestl. 2012	42,62	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen
36,57	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	07.09.2013	Markt Schwaben
33,01	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	13.04.2013	Gau-Algesheim
31,25	Beny, Lola	1998	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim
31,10	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	29.09.2013	Bad Kreuznach
26,50	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2013	Limburgerhof
24,44	Sauerwein, Hannah	1998	USC Mainz	22.06.2013	Landau
23,22	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	02.08.2013	Mannheim
23,00	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim	07.07.2013	Heidesheim
22,93	Dick, Janine	1998	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
20,65	Dengler, Rebecca	1998	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim

Ballwurf: 200g

	Bestl. 2012	57,50	Bottlender, Lena	1997	LC Bingen
39,50	Bornheimer, Marie	1998	SG Spiesheim	23.09.2013	Berlin

Vierkampf

	Bestl. 2012	2.057	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms
2047	Beny, Lola	1998	TG Worms	18.05.2013	Worms
	13,54 (0,0) - 4,69 (0,0) - 1,59 - 9,63				
1886	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	18.05.2013	Mainz
	13,10 (0,0) - 4,09 (-0,6) - 1,29 - 11,03				
1813	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim	06.07.2013	Heidesheim
	13,73 (+1,2) - 4,59 (+1,3) - 1,42 - 7,21				
1735	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	31.08.2013	Worms
	14,52 (+0,8) - 4,04 (+0,8) - 1,40 - 8,53				
1728	Reiß, Frederika	1998	LG Rheinfront	04.05.2013	Alsheim
	14,88 (+0,2) - 4,32 (0,0) - 1,40 - 8,20				
1710	Schreiber, Annika	1998	LG Altrhein	31.08.2013	Worms
	14,52 (0,0) - 4,04 (0,0) - 1,40 - 8,53				
1581	Schlaegel, Anne	1998	TV Wahlheim	31.08.2013	Worms
	14,63 (+0,8) - 3,76 (+0,2) - 1,28 - 7,71				
1520	Dick, Janine	1998	TV Wahlheim	31.08.2013	Worms
	14,80 (+0,8) - 4,12 (+1,6) - 1,20 - 6,86				
1475	Claußen, Pauline	1998	LG Rheinfront	21.09.2013	Gensingen
	15,58 (+0,9) - 3,91 (+0,3) - 1,26 - 6,70				

Blockwettkampf Sprint

	Bestl. 2012	2.517	Rausch, Isabelle	1997	USC Mainz	
2684	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	07.09.2013	Markt Schwaben	13,31 (0,0) - 12,55 (0,0) - 4,95 (0,0) - 1,48 - 36,57
2669	Beny, Lola	1998	TG Worms	07.07.2013	Heidesheim	13,48 (+0,3) - 12,86 (-1,5) - 4,87 (+1,1) - 1,60 - 31,25
2342	Lackner, Johanna	1998	USC Mainz	02.08.2013	Mannheim	14,22 (+0,2) - 13,87 (-0,1) - 4,86 (+0,5) - 1,38 - 23,22
2182	Süss, Nicola	1998	TuS Saulheim	07.07.2013	Heidesheim	14,11 (+0,1) - 13,74 (+0,6) - 4,37 (0,0) - 1,32 - 15,95
2123	Krauthauser, Lisa	1998	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim	13,76 (+0,1) - 14,31 (+0,6) - 4,65 (0,0) - 1,20 - 15,05

Elisa Cazzato,
TG Worms

Gewinnerin des
Blockwettkampfes Wurf
bei den
LVR Mehrkampf Meisterschaften
In Heidesheim



Blockwettkampf Wurf

	Bestl. 2012	2.262	Hildebrandt, Dana	1997	USC Mainz	
2506	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	02.08.2013	Mannheim	13,01 (+0,3) - 13,15 (-0,1) - 4,59 (+0,3) - 11,36 - 20,82
1930	Dick, Janine	1998	TV Wahlheim	09.06.2013	Bad Kreuznach	14,95 (0,0) - 16,44 (-0,6) - 4,17 (0,0) - 6,53 - 19,72

Siebenkampf

	Bestl. 2012	3.643	Lindinger, Fabienne	1997	TG Worms	
3456	Beny, Lola	1998	TG Worms		18.05.2013	Mainz
	13,54 (0,0) - 4,69 (0,0) - 9,63 - 1,59 – 12,86 (-1,5) - 29,36 - 2:54,69					
2983	Bornheimer, Eline	1998	SG Spiesheim		06.07.2013	Heidesheim
	13,73 (+1,2) - 4,50 (+1,3) - 7,21 - 1,42 – 14,95 (-2,0) - 13,74 - 2:49,14					
2883	Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz		15.06.2013	Limburgerhof
	13,73 (+1,2) - 4,59 (+1,3) -9,03 - 1,24 – 14,28 (-03,7) - 26,50 - 3:15,95					
2837	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms		18.05.2013	Mainz
	13,10 (0,0) - 4,09 (-0,6) - 11,03 - 1,29 – 14,04 (-0,6) - 27,87 - aufg.					
1728	Dick, Janine	1998	TV Wahlheim		06.07.2013	Heidesheim
	14,66 (0,0) - 4,07 (+1,4) - 8,20 - 1,18 – 15,44 (-2,0) - 22,71 - 2:54,70					

100m

	Bestl. 2012	13,23	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	
12,85 (+0,3)	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz		07.07.2013	Heidesheim
12,91 (+0,4)	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim		07.09.2013	Markt Schwaben
13,20 (+0,6)	McCaslin, Lana	1999	TV Wahlheim		30.05.2013	Gau-Algesheim
13,28 (+0,3)	Pecht, Luise	1999	USC Mainz		07.07.2013	Heidesheim
13,44 (+0,5)	Riedel, Aline	2000	USC Mainz		22.06.2013	Landau
13,57 (+0,6)	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz		14.09.2013	Ingelheim
13,59 (+1,8)	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront		30.05.2013	Gau-Algesheim
13,79 (+1,5)	Walz, Alina	1999	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
13,91 (+1,5)	Horn, Clara	1999	TV Nieder-Olm		30.05.2013	Gau-Algesheim
14,09 (+1,8)	Pfützner, Hannah	1999	TV Nieder-Olm		30.05.2013	Gau-Algesheim



Lea Kahlert (re.), USC Mainz,
gewinnt den 100m Lauf im Blockwettkampf Sprint in Heidesheim.

800m

	Bestl. 2012	2:36,58	Eller, Lea	1998	TG Worms	
2:24,05	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz		22.06.2013	Landau
2:57,85	Hees, Hannah	1999	SG Spiesheim		30.05.2013	Gau-Algesheim
3:00,27	Bury, Laetitia	1999	TG Worms		30.05.2013	Gau-Algesheim
3:15,95	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim		07.07.2013	Heidesheim

Bestenliste 2013

Jugend W14

3:21,43	Schottler, Pauline	1999	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
3:23,86	Boakye, Keisha	1999	SC Lerchenberg	30.05.2013	Gau-Algesheim
3:26,22	Gutsche, Alexandra	1999	TG Worms	05.09.2013	Worms
3:29,03	Cloos, Helene	1999	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen

2000m

7:06,3*	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	23.04.2013	Darmstadt
---------	--------------------	------	-----------	------------	-----------

5 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	23:57	Stimmel, Anna-Elisa	1998	Stimmel-Sports e,V,
28:01	Mangold, Sophie	1999	LAV Gau-Algesheim	15.09.2013	Gau-Algesheim

80m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	12,68	Beny, Lola	1998	TG Worms
12,26 (+0,6)	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim	07.09.2013	Markt Schwaben
12,94 (+1,6)	McCaslin, Lana	1999	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
13,17 (+0,6)	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim
13,34 (+0,5)	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	07.09.2013	Markt Schwaben
13,97 (-0,2)	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	02.08.2013	Mannheim
14,06 (+0,6)	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront	07.07.2013	Heidesheim
14,67 (-0,2)	Walz, Alina	1999	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
14,68 (-1,8)	Thun, Hannah	1999	USC Mainz	22.06.2013	Landau
15,30 (+0,6)	Kögler, Lea	1999	TV Laubenheim	07.07.2013	Heidesheim
15,80 (+0,6)	Bury, Laetitia	1999	TG Worms	09.05.2013	Bingen

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,56	Beny, Lola	1998	TG Worms
1,55	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
1,52	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim
1,50	Thun, Hannah	1999	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
1,50	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront	09.05.2013	Bingen
1,48	Wiesner, Katharina	1999	TV Wahlheim	14.09.2013	Ingelheim
1,40	Kögler, Lea	1999	TV Laubenheim	07.07.2013	Heidesheim
1,38	Tigges, Sophie	1999	USC Mainz	02.08.2013	Mannheim
1,36	Boakye, Kezia	1999	SC Lerchenberg	21.09.2013	Gensingen
1,35	Bohne, Alica	1999	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
1,35	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim	09.05.2013	Bingen
1,35	Pfützner, Hannah	1999	TV Nieder-Olm	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,35	Haas, Lisa-Camille	1999	TuS Saulheim	30.05.2013	Gau-Algesheim

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	2,21	Slabik, Elisabeth	1998	LG Rheinfront
1,91	Kluge, Lena	1999	LG Rheinfront	07.09.2013	Gau-Algesheim

Weitsprung

	Bestl. 2012	4,84	Beny, Lola	1998	TG Worms	
4,97 (+0,3)	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim	07.09.2013	Markt Schwaben	
4,95 (+1,2)	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim	
4,84 (+1,1)	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
4,72 (+0,4)	Walz, Alina	1999	USC Mainz	09.05.2013	Bingen	
4,56 (+0,8)	Thun, Hannah	1999	USC Mainz	09.05.2013	Bingen	
4,51 (+0,7)	Hees, Hannah	1999	SG Spiesheim	14.09.2013	Brühl	
4,44 (0,0)	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront	30.05.2013	Gau-Algesheim	
4,44 (0,0)	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	22.06.2013	Landau	
4,43 (+0,2)	Boakye, Kezia	1999	SC Lerchenberg	30.05.2013	Gau-Algesheim	
4,43 (+0,1)	Tigges, Sophie	1999	USC Mainz	02.08.2013	Mannheim	

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	10,71	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	
11,90	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	
9,04	McCaslin, Lana	1999	TV Wahlheim	10.08.2013	Mutterstadt	
8,93	Tigges, Sophie	1999	USC Mainz	09.05.2013	Bingen	
8,53	Boakye, Keisha	1999	SC Lerchenberg	12.06.2013	Pirmasens	
8,40	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	
8,39	Haas, Lisa-Camille	1999	TuS Saulheim	14.09.2013	Ingelheim	
8,34	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	12.10.2013	Heidesheim	
8,11	Krost, Franziska	1999	TV 1848 Gimbshheim	19.06.2013	Alsheim	
7,77	Boakye, Kezia	1999	SC Lerchenberg	21.09.2013	Gensingen	
7,72	Hees, Hannah	1999	SG Spiesheim	24.05.2013	Nieder-Olm	

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	21,96	Dick, Janine	1998	TV Wahlheim	
26,78	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim	22.06.2013	Landau	
25,10	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	12.10.2013	Heidesheim	
23,90	McCaslin, Lana	1999	TV Wahlheim	10.08.2013	Mutterstadt	
20,97	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	
19,43	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	
18,01	Hees, Hannah	1999	SG Spiesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim	
17,53	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	
15,57	Tigges, Sophie	1999	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	
15,34	Krost, Franziska	1999	TV 1848 Gimbshheim	19.04.2013	Nieder-Olm	
14,26	Walz, Alina	1999	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	

Hammerwurf: 3000g

29,89	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim	07.04.2013	Heidesheim
29,21	McCaslin, Lana	1999	TV Wahlheim	07.04.2013	Heidesheim

Speerwurf: 500g

	Bestl. 2012	34,40	Cazzato, Elisa	1998	TG Worms	
28,87	Haas, Lisa-Camille	1999	TuS Saulheim		22.06.2013	Landau
28,04	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim		07.07.2013	Heidesheim
28,03	Pecht, Luise	1999	USC Mainz		07.09.2013	Burg Schwaben
27,57	Krost, Franziska	1999	TV 1848 Gimbsheim		30.05.2013	Gau-Algesheim
25,37	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim		13.04.2013	Gau-Algesheim
23,85	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz		07.07.2013	Heidesheim
21,99	Tigges, Sophie	1999	USC Mainz		02.08.2013	Mannheim
21,85	Holla, Lisa	1999	SG Spiesheim		30.05.2013	Gau-Algesheim
20,64	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz		13.04.2013	Gau-Algesheim
20,36	Hees, Hannah	1999	SG Spiesheim		30.05.2013	Gau-Algesheim

Ballwurf: 200g

44,00	Haas, Lisa-Camille	1999	TuS Saulheim		23.09.2013	Berlin
42,00	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz		02.08.2013	Mannheim
39,50	Dexheimer, Naomi	1999	SG Spiesheim		23.09.2013	Berlin

Vierkampf

	Bestl. 2012	1.928	Beny, Lola	1998	TG Worms	
1679	Boakye, Kezia	1999	SC Lerchenberg		21.09.2013	Gensingen
	14,57 (-0,3) - 4,09 (-0,3) - 1,36 - 7,77					
1674	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront		04.05.2013	Alsheim
	14,11 (+0,2) - 4,27 (0,0) - 1,36 - 6,50					
1623	Thun, Hannah	1999	USC Mainz		31.08.2013	Worms
	14,42 (-3,7) - 3,82 (+0,6) - 1,40 - 6,52					
1612	Boakye, Keisha	1999	SC Lerchenberg		21.09.2013	Gensingen
	14,27 (-0,3) - 3,94 (-0,3) - 1,20 - 8,53					
1598	Hees, Hannah	1999	SG Spiesheim		21.09.2013	Gensingen
	14,33 (-0,3) - 4,26 (-0,3) - 1,20 - 7,46					
1595	Wiesner, Katharina	1999	TV Wahlheim		31.08.2013	Worms
	14,26 (-1,4) - 3,30 (+1,1) - 1,40 - 7,06					
1586	Appelrath, Marina	1999	LAV Gau-Algesheim		21.09.2013	Gensingen
	14,37 (-1,1) - 4,34 (0,0) - 1,28 - 5,98					
1575	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim		06.07.2013	Heidesheim
	14,78 (0,0) - 3,93 (+1,4) - 1,24 - 7,94					
1517	von der Au, Maren	1999	SG Spiesheim		31.08.2013	Worms
	14,92 (-1,4) - 4,03 (+0,7) - 1,24 - 6,63					
1484	Stamm, Marie-Luise	1999	SG Spiesheim		21.09.2013	Gensingen
	16,14 (-0,3) - 3,87 (-0,5) - 1,32 - 6,87					



Lea Omogbehin wurde Vizemeisterin bei den DM-Blockwettkämpfen.

Mit drei neuen Bestleistungen im Kugelstoßen (11,75m) über 80m-Hürden(12,26) und im Sprint (12,91) erreichte sie am Ende 2691 Punkte und lag damit nur 12 Punkte hinter der Siegerin.

Blockwettkampf Sprint

	Bestl. 2012	2.532	Beny, Lola	1998	TG Worms	
2518	Pecht, Luise	1999	USC Mainz	07.07.2013	Heidesheim	
	13,28 (+0,3) - 13,17 (+0,6) - 4,49 (+0,5) - 1,52 - 24,80					
2515	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	02.08.2013	Mannheim	
	12,94 (+0,3) - 14,16 (-0,1) - 4,94 (+0,2) - 1,50 - 23,29					
2171	Kwasny, Eva	1999	LG Rheinfront	07.07.2013	Heidesheim	
	13,75 (+0,1) - 14,06 (+0,6) - 3,79 (+0,8) - 1,36 - 17,78					
2028	Kögler, Lea	1999	TV Laubenheim	07.07.2013	Heidesheim	
	15,10 (+0,1) - 15,30 (+0,6) - 3,78 (+0,6) - 1,40 - 16,99					
1971	Wiesner, Katharina	1999	TV Wahlheim	07.07.2013	Heidesheim	
	14,26 (+0,3) - 18,03 (+0,6) - 3,78 (+1,1) - 1,40 - 15,64					

Blockwettkampf Lauf

2420 Steinmetz, Carolin 1999 USC Mainz 02.08.2013 Mannheim
13,97 (+0,2) - 13,84 (-0,1) - 4,35 (+0,4) - 42,00 - 7:27,77

Blockwettkampf Wurf

Bestl. 2012 2.359 Cazzato, Elisa 1998 TG Worms

2691 Omogbehin, Lea 1999 TV Wahlheim 07.09.2013 Markt Schwaben
12,91 (+0,4) - 12,26 (0,0) - 4,97 (0,0) - 11,75 - 26,30

2187 McCaslin, Lana 1999 TV Wahlheim 09.06.2013 Bad Kreuznach
13,45 (0,0) - 13,12 (-0,3) - 3,34 (-0,3) - 8,32 - 20,20

Siebenkampf

Bestl. 2012 3.261 Beny, Lola 1998 TG Worms

2755 Klippel, Johanna 1999 LAV Gau-Algesheim 06.07.2013 Heidesheim
14,78 (0,0) - 3,93 (+1,4) - 7,94 - 1,24 -
16,05 (-2,0) - 28,04 - 3:15,95

4x100m

	Bestl. 2012	50,83	USC Mainz		
51,35	USC Mainz			08.06.2013	Ingelheim
	Lackner (1998) - Kahlert (1999) – Pecht (1999) - Walz (1999)				
52,24	StG Worms/Saulheim/Wahlheim			22.06.2013	Landau
	Haas (1999) - Omogbehin (1999) – Beny (1998) - Cazzato (1998)				
54,81	SG Spiesheim			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Hees (1999) - Gridi-Papp (1998) – Bornheimer (1998) - Bornheimer (1998)				
1:00,64	TSV SCHOTT Mainz			09.05.2013	Bingen
	Bohne (1999) - Hahn (1998) – Belfqih (2002) - Hensler (2000)				
1:00,78	SG Spiesheim			09.05.2013	Bingen
	Hohe (2000) - Dexheimer (1999) – Stamm (1999) - Kirchen (1999)				
1:02,17	TSV SCHOTT Mainz			09.05.2013	Bingen
	Voigt (1998) - Cloos (1999) – Schottler (1999) - Özsoy (2000)				

3x800m

	Bestl. 2012	8:48,1	TuS Saulheim		
8:32,70	SG Spiesheim			26.06.2013	Westhofen
	Bornheimer (1998) - Bornheimer (1998) – Hees (1999)				
8:46,92	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Shah (1999) - Scherf (1999) – Häcker (2000)				
9:18,40	SG Spiesheim			26.06.2013	Westhofen
	Martin (1999) - Gerhard (2000) – von der Au (1999)				
9:33,50	SG Spiesheim			26.06.2013	Westhofen
	Mayer (1999) - Stamm (1999) – Holla (1999)				
11:10,70	TV Abenheim			26.06.2013	Westhofen
	Riha (2001) - Lischka (2001) – Seitz (1998)				

75m

	Bestl. 2012	10,34	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim
9,93	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
10,46	Kotzur, Laura	2000	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim
10,61	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	30.06.2013	Mannheim
10,66	Schuck, Ida	2000	TV Nieder-Olm	19.06.2013	Ingelheim
10,68	Radke, Jana	2000	USC Mainz	30.06.2013	Mannheim
10,80	Engelmann, Lea	2000	USC Mainz	19.06.2013	Ingelheim
10,82	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
10,87	Bernstorf, Gina	2000	TV Wahlheim	19.06.2013	Ingelheim
10,99	Weil, Sophie	2000	TSV SCHOTT Mainz	19.06.2013	Ingelheim
11,00	Steier, Hannah	2000	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim

800m

	Bestl. 2012	2:27,21	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz
2:40,12	Hohe, Anne	2000	SG Spiesheim	06.07.2013	Heidesheim
2:41,47	Simon, Nike	2000	USC Mainz	12.06.2013	Wiesbaden
2:46,24	Radke, Jana	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
2:58,77	Schuck, Kim	2000	LAV Gau-Algesheim	09.05.2013	Bingen
3:00,99	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
3:03,85	Steier, Hannah	2000	TG Worms	05.09.2013	Worms
3:09,08	Horle, Sina	2000	TG Worms	05.09.2013	Worms

5 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	29:53	Mangold, Sophie	1999	LAV Gau-Algesheim
25:26	Höwler, Chiara	2000	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms

60m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	10,57	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz
10,35	Engelmann, Lea	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
10,67	Radke, Jana	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
11,02	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
11,32	Choquet, Jeanne	2000	LG Rheinfront	30.05.2013	Gau-Algesheim
11,53	Steier, Hannah	2000	TG Worms	09.05.2013	Bingen
11,73	Simon, Nike	2000	USC Mainz	01.05.2013	Viernheim
12,04	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
12,11	Hohe, Anne	2000	SG Spiesheim	06.07.2013	Heidesheim
12,36	Streit, Vivian	2000	USC Mainz	18.05.2013	Mainz
12,56	Kießlich, Lea-Sophie	2000	USC Mainz	18.05.2013	Mainz

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,52	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz
1,48	Simon, Nike	2000	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1,45	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	09.05.2013	Gau-Algesheim

Bestenliste 2013

Jugend W13

1,43	Radke, Jana	2000	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
1,35	Kotzur, Laura	2000	TG Worms	09.05.2013	Bingen
1,35	Engelmann, Lea	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,32	Hohe, Anne	2000	SG Spiesheim	31.08.2013	Worms
1,32	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Gensingen
1,28	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
1,28	Paulus, Isabel	2000	TV Klein-Winternheim	21.09.2013	Gensingen
1,24	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	1,80	Kluge, Lena	1999	LG Rheinfront
2,62	Reiß, Paulina	2000	LG Rheinfront	06.07.2013	Heidesheim

Weitsprung Zone

	Bestl. 2012	5,14	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim
4,96	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,86	Engelmann, Lea	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,76	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
4,68	Simon, Nike	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,64	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,58	Weil, Sophie	2000	TSV SCHOTT Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
4,57	Radke, Jana	2000	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
4,55	Hofem, Sarah	2000	TV Nieder-Olm	11.05.2013	Mannheim
4,49	Bernstorf, Gina	2000	TV Wahlheim	19.06.2013	Ingelheim
4,49	Kotzur, Laura	2000	TG Worms	31.08.2013	Worms

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	10,45	Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim
7,44	Weil, Sophie	2000	TSV SCHOTT Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
7,26	Kotzur, Laura	2000	TG Worms	18.06.2013	Kleinniedesheim
6,68	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	12.10.2013	Heidesheim
6,67	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
6,53	Kerwer, Julie	2000	LAV Gau-Algesheim	12.10.2013	Heidesheim
6,51	Damwitz, Friederike	2000	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
6,43	Simon, Nike	2000	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
5,91	Radke, Jana	2000	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
5,64	Reubert, Marielle	2000	TV Nieder-Olm	19.04.2013	Nieder-Olm
5,60	Seitz, Isabell	2000	TV Abenheim	12.06.2013	Abenheim

Diskuswurf: 750g

	Bestl. 2012	27,08	McCaslin, Lana	1999	TV Wahlheim
15,39	Reubert, Marielle	2000	TV Nieder-Olm	19.04.2013	Nieder-Olm

Speerwurf: 400g

	Bestl. 2012	28,10	Haas, Lisa-Camille	1999	TuS Saulheim
26,64	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
23,14	Radke, Jana	2000	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
21,32	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
20,98	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	12.10.2013	Heidesheim
19,00	Weil, Sophie	2000	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
17,18	Simon, Nike	2000	USC Mainz	27.04.2013	Alzey
16,69	Kerwer, Julie	2000	LAV Gau-Algesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
13,15	Reubert, Marielle	2000	TV Nieder-Olm	19.04.2013	Nieder-Olm

Ballwurf: 200g

	Bestl. 2012	41,00	McCaslin, Lana	1999	TV Wahlheim
35,00	Radke, Jana	2000	USC Mainz	31.08.2013	Worms
34,50	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	09.06.2013	Bad Kreuznach
33,50	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	29.05.2013	Gau-Algesheim
33,50	Schuck, Ida	2000	TV Nieder-Olm	19.06.2013	Ingelheim
33,00	Engelmann, Lea	2000	USC Mainz	19.06.2013	Ingelheim
33,00	Weindorf, Delia	2000	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
33,00	Weil, Sophie	2000	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Gensingen
32,50	Euchler, Lea-Luisa	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen
31,00	Tretter, Pauline	2000	TV Udenheim	24.08.2013	Udenheim
31,00	Choquet, Jeanne	2000	LG Rheinfront	08.09.2013	Oppenheim

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.407	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz
1443	Riedel, Aline 10,05 - 4,47 - 34,50	2000	USC Mainz	09.06.2013	Bad Kreuznach
1361	Engelmann, Lea 10,80 - 4,55 - 33,00	2000	USC Mainz	19.06.2013	Ingelheim
1347	Schuck, Ida 4,27 - 33,50 - 10,66	2000	TV Nieder-Olm	19.06.2013	Ingelheim
1345	Radke, Jana 11,08 - 4,49 - 35,00	2000	USC Mainz	31.08.2013	Worms
1322	Bernstorf, Gina 10,87 - 4,49 - 30,00	2000	TV Wahlheim	19.06.2013	Ingelheim
1319	Schweickard, Katja 0,0* - 4,50 - 33,50	2000	LAV Gau-Algesheim	29.05.2013	Gau-Algesheim
1310	Weil, Sophie 10,99 - 4,33 - 32,00	2000	TSV SCHOTT Mainz	19.06.2013	Ingelheim
1307	Hertel, Johanna 11,06 - 4,64 - 28,50	2000	USC Mainz	19.06.2013	Ingelheim
1243	Kotzur, Laura 10,75 - 4,49 - 20,50	2000	TG Worms	31.08.2013	Worms
1238	Euchler, Lea-Luisa 11,30 - 3,93 - 32,50	2000	TG Worms	21.09.2013	Gensingen

Vierkampf

	Bestl. 2012	1.823	Kahlert, Lea	1999	USC Mainz	
2019	Hofem, Sarah	2000	TV Nieder-Olm	24.05.2013	Nieder-Olm	
	0,0* - 0,00 - 1,12 - 26,00					
1666	Simon, Nike	2000	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	
	11,59 - 4,46 - 1,48 - 21,50					
1637	Kotzur, Laura	2000	TG Worms	31.08.2013	Worms	
	10,75 - 4,49 - 1,32 - 20,50					
1589	Hohe, Anne	2000	SG Spiesheim	31.08.2013	Worms	
	11,37 - 4,44 - 1,32 - 22,00					
1584	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Gensingen	
	10,97 - 3,69 - 1,32 - 27,00					
1567	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	
	11,33 - 4,41 - 1,24 - 25,00					
1538	Weil, Sophie	2000	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Gensingen	
	11,23 - 3,94 - 1,16 - 33,00					
1502	Paulus, Isabel	2000	TV Klein-Winternheim	21.09.2013	Gensingen	
	11,78 - 3,85 - 1,28 - 26,50					
1417	Wolfgang, Valentine	2000	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Gensingen	
	11,39 - 3,99 - 1,08 - 26,50					
1242	Gerhard, Sofie	2000	SG Spiesheim	24.05.2013	Nieder-Olm	
	0,0* - 3,66 - 1,12 - 18,00					

Johanna Hertel,
USC Mainz
belegte den zweiten Platz
im Blockwettkampf Basis
bei den LVR Mehrkampf
Meisterschaften in
Heidesheim.



Blockwettkampf Basis mit 800m

	Bestl. 2012	2.267	Steinmetz, Carolin	1999	USC Mainz	
2318	Radke, Jana	2000	USC Mainz		06.07.2013	Heidesheim
	10,81 - 10,67 - 4,57 - 34,00 - 2:46,2*					
2104	Hertel, Johanna	2000	USC Mainz		06.07.2013	Heidesheim
	10,90 - 12,04 - 4,76 - 26,00 - 3:00,99					
2091	Hohe, Anne	2000	SG Spiesheim		06.07.2013	Heidesheim
	11,09 - 12,11 - 4,36 - 22,50 - 2:40,12					
1589	Weindorf, Delia	2000	TuS Saulheim		06.07.2013	Heidesheim
	11,61 - 13,02 - 4,00 - 33,00 - 0,00					

75m

	Bestl. 2012	10,29	Kotzur, Laura	2000	TG Worms	
10,15	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
10,53	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
10,70	Münkel, Maren	2001	USC Mainz	01.05.2013	Vierheim	
10,76	Metzke, Nele	2001	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
10,87	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim	09.05.2013	Bingen	
10,93	Vandré, Melissa	2001	TG 1862 Westhofen	30.05.2013	Gau-Algesheim	
10,94	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz	19.06.2013	Ingelheim	
10,94	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	
11,01	Kaygin, Aylin	2002	TuS Saulheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
11,06	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	



Hanna Hedtler
 USC Mainz
 belegte bei den LVR Mehrkampf
 Meisterschaften
 im Blockwettkampf Basis
 den 4. Platz

800m

	Bestl. 2012	2:43,00	Simon, Nike	2000	USC Mainz	
2:37,14	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim	
2:38,49	Bross, Chiara	2001	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2013	Pfungstadt	
2:42,06	Fleiß, Katharina	2002	USC Mainz	09.05.2013	Bingen	
2:46,53	Thorn, Chiara	2002	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen	
2:50,08	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	
2:52,77	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	
2:53,36	Metzke, Nele	2001	TV Wahlheim	09.05.2013	Bingen	
2:53,42	Kaygin, Aylin	2002	TuS Saulheim	09.05.2013	Bingen	
2:53,91	Fiedler, Elena Sophie	2001	TV Hechtsheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
2:54,10	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	

5 km – Straßenlauf

	Bestl. 2012	23:12	Wilhelm, Tessa	2000	TSV Gau-Odernheim
25:27	Müller, Annika	2001	Armsheim/Schimsheim	08.09.2013	Worms
27:12	Goldschmidt, Jeanette	2002	TSG Pfeddersheim	08.09.2013	Worms
27:56	Lang, Marie	2001	TSG Heidesheim	15.09.2013	Gau-Algesheim
29:07	Vandré, Melissa	2001	TG 1862 Westhofen	08.09.2013	Worms

60m Hürden: 0,762m

	Bestl. 2012	12,03	Steier, Hannah	2000	LG Altrhein
10,74	Maxeiner, Lara	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
10,87	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
10,89	Münkel, Maren	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
10,97	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
11,04	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
11,28	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim	06.07.2013	Heidesheim
11,66	Aulenbacher, Carla	2001	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
11,75	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
11,87	Kopp, Annabell	2001	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
12,06	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,32	Radke, Jana	2000	USC Mainz
1,46	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,36	Bross, Chiara	2001	TSV SCHOTT Mainz	21.09.2013	Gensingen
1,32	Münkel, Maren	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1,30	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	09.05.2013	Bingen
1,30	Hofmann, Annika	2001	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,30	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
1,30	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim	08.09.2013	Mouscron/BEL
1,28	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen
1,25	Bauer, Hannah	2001	TSG Pfeddersheim	09.05.2013	Bingen
1,24	Stark, Anjuli	2002	TSG Heidesheim	21.09.2013	Gensingen
1,24	Maxeiner, Lara	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen

Weitsprung Zone

	Bestl. 2012	4,68	Riedel, Aline	2000	USC Mainz
5,10	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
4,91	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	29.09.2013	Bad Kreuznach
4,67	Münkel, Maren	2001	USC Mainz	09.05.2013	Bingen
4,62	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,44	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim
4,40	Thorn, Chiara	2002	SG Spiesheim	09.05.2013	Bingen
4,35	Hofmann, Annika	2001	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2013	Bingen
4,35	Maxeiner, Lara	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim
4,32	Bauer, Hannah	2001	TSG Pfeddersheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
4,27	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	31.08.2013	Worms

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	7,47	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	
9,13	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	
7,42	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
7,31	Kopp, Annabell	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
6,07	Maxeiner, Lara	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
5,95	Vandré, Melissa	2001	TG 1862 Westhofen	09.05.2013	Bingen	
5,86	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	
5,71	Krummhaar, Lisa	2001	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen	
5,62	Riha, Lara	2001	TV Abenheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
5,41	Böllli, Emma	2001	USC Mainz	01.05.2013	Viernheim	
5,40	Schwarz, Lorena	2001	LAV Gau-Algesheim	09.05.2013	Bingen	

Diskuswurf: 750g

	Bestl. 2012	24,65	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	
23,94	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	07.04.2013	Heidesheim	

Speerwurf: 400g

	Bestl. 2012	24,68	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	
22,89	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	
18,65	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
17,56	Fischer, Sara	2001	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	
15,57	Kopp, Annabell	2001	USC Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim	
14,40	Strauss, Katrin	2001	LG Altrhein	19.04.2013	Nieder-Olm	
12,56	Böllli, Emma	2001	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim	
11,42	Schubert, Lisa	2001	LC Bingen	30.05.2013	Gau-Algesheim	
10,87	Schatto, Nadine	2001	LC Bingen	30.05.2013	Gau-Algesheim	

Ballwurf: 200g

	Bestl. 2012	33,00	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	
43,00	Dörle, Lina	2001	USC Mainz	19.06.2013	Ingelheim	
38,50	Gürsoy, Rana	2002	TuS Saulheim	31.08.2013	Worms	
35,00	Fritzsche, Lena	2001	TuS Gensingen	21.09.2013	Gensingen	
34,50	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	
34,50	Thorn, Chiara	2002	SG Spiesheim	21.09.2013	Gensingen	
34,00	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz	28.05.2013	Bad Bergzabern	
33,00	Kopp, Annabell	2001	USC Mainz	11.05.2013	Mannheim	
31,50	Mörschel, Maret	2002	USC Mainz	21.09.2013	Gensingen	
31,00	Omogbehin, Livia	2001	TV Wahlheim	31.08.2013	Worms	
30,00	Bauer, Hannah	2001	TSG Pfeddersheim	31.08.2013	Worms	

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.351	Riedel, Aline	2000	USC Mainz	
1530	Dörle, Lina 10,33 - 4,94 - 43,00	2001	USC Mainz		19.06.2013	Ingelheim
1371	Omogbehin, Livia 10,54 - 4,56 - 31,00	2001	TV Wahlheim		31.08.2013	Worms
1290	Gürsoy, Rana 11,56 - 4,14 - 38,50	2002	TuS Saulheim		31.08.2013	Worms
1261	Kleymann, Jule 11,36 - 4,02 - 34,50	2001	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1254	Fischer, Sara 11,06 - 4,25 - 27,50	2001	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1254	Münkel, Maren 11,23 - 4,34 - 28,00	2001	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1249	Weindorf, Leonie 11,28 - 4,30 - 28,50	2002	TuS Saulheim		21.09.2013	Gensingen
1248	Hedtler, Hannah 11,03 - 4,10 - 28,50	2001	USC Mainz		09.06.2013	Bad Kreuznach
1242	Aulenbacher, Carla 11,13 - 4,16 - 28,00	2001	USC Mainz		19.06.2013	Ingelheim
1240	Fliß, Katharina 11,18 - 4,15 - 28,50	2002	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen

Vierkampf

	Bestl. 2012	1.506	Schweickard, Katja	2000	LAV Gau-Algesheim	
1876	Dörle, Lina 10,55 - 4,95 - 1,32 - 39,50	2001	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1739	Omogbehin, Livia 10,54 - 4,56 - 1,28 - 31,00	2001	TV Wahlheim		31.08.2013	Worms
1648	Münkel, Maren 11,23 - 4,34 - 1,32 - 28,00	2001	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1622	Fischer, Sara 11,06 - 4,25 - 1,28 - 27,50	2001	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1591	Weindorf, Leonie 11,28 - 4,30 - 1,24 - 28,50	2002	TuS Saulheim		21.09.2013	Gensingen
1521	Bauer, Hannah 11,58 - 4,12 - 1,24 - 26,00	2001	TSG Pfeddersheim		21.09.2013	Gensingen
1509	Kopp, Annabell 11,52 - 3,94 - 1,20 - 29,50	2001	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1500	Bross, Chiara 11,49 - 4,12 - 1,36 - 16,00	2001	TSV SCHOTT Mainz		21.09.2013	Gensingen
1473	Fliß, Katharina 11,18 - 4,15 - 1,08 - 28,50	2002	USC Mainz		21.09.2013	Gensingen
1470	Stark, Anjuli 11,97 - 3,81 - 1,24 - 28,00	2002	TSG Heidesheim		21.09.2013	Gensingen

Blockwettkampf Basis mit 800m

	Bestl. 2012	1.983	Radke, Jana	2000	USC Mainz		
2387	Dörle, Lina	2001	USC Mainz			06.07.2013	Heidesheim
	10,26 - 11,04 - 4,99 - 37,00 - 2:52,77						
2240	Kleymann, Jule	2001	USC Mainz			06.07.2013	Heidesheim
	10,94 - 10,87 - 4,44 - 32,00 - 2:50,08						
2112	Weindorf, Leonie	2002	TuS Saulheim			06.07.2013	Heidesheim
	11,10 - 11,28 - 4,32 - 27,00 - 2:56,10						
2112	Hedtler, Hannah	2001	USC Mainz			06.07.2013	Heidesheim
	11,08 - 11,75 - 4,04 - 26,00 - 2:39,87						
2041	Mühlmann, Marleen	2001	USC Mainz			06.07.2013	Heidesheim
	11,39 - 12,06 - 4,22 - 28,00 - 2:54,10						
2006	Maxeiner, Lara	2001	USC Mainz			06.07.2013	Heidesheim
	11,28 - 10,93 - 4,08 - 19,50 - 2:59,11						
1903	Bölli, Emma	2001	USC Mainz			06.07.2013	Heidesheim
	11,74 - 12,32 - 3,91 - 25,00 - 3:01,45						
1840	Siebertz, Lena	2001	USC Mainz			06.07.2013	Heidesheim
	11,71 - 13,02 - 3,79 - 24,00 - 3:02,15						

Lara Maxeiner, (W12)
 Emma Bölli (W12) und
 Johanne Hertel (W13) (alle USC Mainz)
 beim 800m Lauf
 des Blockwettkampfes Basis
 in Heidesheim
 bei den LVR Mehrkampf Meisterschaften.



Bestenliste 2013

weibliche Jugend U14

4x75m

	Bestl. 2012	40,45	USC Mainz		
39,57	USC Mainz			30.06.2013	Mannheim
	Dörle (2001) - Radke (2000) – Engelmann (2000) - Münkel (2001)				
42,34	USC Mainz			09.05.2013	Bingen
	Kopp (2001) - Mühlmann (2001) – Fischer (2001) - Hedtler (2001)				
43,02	StG Worms/Saulheim/Wahlheim			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Steier (2000) - Euchler (2000) – Horle (2000) - Kotzur (2000)				
43,23	StG Worms/Saulheim/Wahlheim			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Gürsoy (2002) - Schweikard (2002) – Kaygin (2002) - Weindorf (2002)				
44,46	TSV SCHOTT Mainz			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Weil (2000) - Hensler (2000) – Bross (2001) - Hofmann (2001)				
46,54	TSG Pfeddersheim			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Dörr (2001) - Gunnesch (2001) – Stengert (2001) - Bauer (2001)				
49,00	LC Bingen			30.05.2013	Gau-Algesheim
	Schubert (2001) - Schatto (2001) – Eberhard (2001) - Krekel (2001)				
51,10	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Rupprecht (2002) - Hensel (2001) – Belfqih (2002) - Rupprecht (2000)				

3x800m

	Bestl. 2012	9:16,48	TSV SCHOTT Mainz		
9:00,76	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Hoffmann (2001) - Weil (2000) – Bross (2001)				
9:13,90	SG Spiesheim			26.06.2013	Westhofen
	Stamm (2001) - Holla (2001) – Hohe (2000)				
9:39,31	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Spindler (2000) - Hensler (2000) – Schehr (2002)				
9:58,80	TG 1862 Westhofen			26.06.2013	Westhofen
	Henny (2001) - Blüm (1995) – Vandré (2001)				
10:06,72	TSV SCHOTT Mainz			01.05.2013	Mainz
	Wolfgang (2000) - Hensel (2001) – de Curtis (2001)				

Dreikampf Mannschaft

	Bestl. 2012	6.595	USC Mainz	
6709	USC Mainz Riedel(2000), 1423 - Dörle(2001), 1380 – Radke(2000), 1345 - Engelmann(2000), 1298 – Hertel(2000), 1263			31.08.2013 Worms
5860	TSV SCHOTT Mainz Weil(2000), 1250 - Spindler(2000), 1190 – Wolfgang(2000), 1184 - Hofmann(2001), 1155 – Bross(2001), 1081			21.09.2013 Gensingen
5769	USC Mainz Fischer(2001), 1216 - Mühlmann(2001), 1186 – Simon(2000), 1165 - Maxeiner(2001), 1114 – Kalbitz(2000), 1088			31.08.2013 Worms
5720	TG Worms Kotzur(2000), 1243 - Euchler(2000), 1223 – Keller(2001), 1119 - Horle(2000), 1072 – Tiemann(2001), 1063			31.08.2013 Worms
5533	LAV Gau-Algesheim Schweickard(2000), 1319 - Kerwer(2000), 1158 – Blessmann(2001), 1084 - Haase(2001), 1061 – Schwarz(2001), 911			29.05.2013 Gau-Algesheim

Vierkampf Mannschaft

	Bestl. 2012	8.687	USC Mainz	
8379	USC Mainz Dörle(2001), 1876 - Simon(2000), 1666 – Münkel(2001), 1648 - Fischer(2001), 1622 – Hertel(2000), 1567			21.09.2013 Gensingen
7306	USC Mainz Kopp(2001), 1509 - Fliß(2002), 1473 – Mühlmann(2001), 1451 - Mörschel(2002), 1445 – Berendsmeier(2002), 1428			21.09.2013 Gensingen

Blockwettkampf Mannschaft

	Bestl. 2012	10.758	USC Mainz	
11161	USC Mainz Dörle(2001), 2387 - Radke(2000), 2318 – Kleymann(2001), 2240 - Hedtler(2001), 2112 – Hertel(2000), 2104			06.07.2013 Heidesheim

DMM Gruppe 1

6217	USC Mainz			11.05.2013 Mannheim
------	-----------	--	--	---------------------

Bestenliste 2013

Männer M30

100m

	Bestl. 2012	12,84	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz
11,2* (0,0)	Stieber, Philipp	1982	USC Mainz	31.08.2013	Mainz
12,75 (+0,8)	Dietz, Patrick	1981	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach
13,08 (0,0)	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz	19.06.2013	Alsheim
13,85 (+0,2)	Fofe, Cloris	1982	LG Rheinfront	05.09.2013	Worms

200m

	Bestl. 2012	25,84	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz
26,22 (-0,4)	Fofe, Cloris	1982	LG Rheinfront	28.08.2013	Oppenheim
26,91 (-0,4)	Dietz, Patrick	1981	LG Rheinfront	28.08.2013	Oppenheim

3000m

8:59,22	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	05.06.2013	Pfungstadt
---------	-----------------	------	-----------	------------	------------

10000m

	Bestl. 2012	33:12,23	Alua Shaban, Issa	1981	LC Bingen
39:52,26	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm	01.05.2013	Mainz

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	32:22	Alua Shaban, Issa	1981	LC Bingen
36:04	Koppenhöfer, Daniel	1982	Stimmel Sps e.V.	13.04.2013	Maximiliansau
36:46	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm	13.10.2013	Bad Homburg
44:06	Schmitt, Thomas	1983	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
45:33	Weiser, Philipp	1983	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:17:47	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau
1:19:04	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm	05.10.2013	Hanau
1:22:04	Dollmann, Björn	1980	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:42:24	Schmitt, Thomas	1983	LLG Wonnegau	24.03.2013	Kaiserslautern

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	3:19:21	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm
2:53:50	Reiss, Heiko	1980	TV Nieder-Olm	05.05.2013	Hannover
4:23:52	Schmitt, Thomas	1983	LLG Wonnegau	28.10.2013	Dublin/IRL

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,64	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz
1,68	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz	19.06.2013	Alsheim

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,67	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz
5,48 (0,0)	Stieber, Philipp	1982	USC Mainz		31.08.2013 Mainz

Kugelstoßen: 7260g

	Bestl. 2012	15,60	Ruckpaul, Uli	1982	TV Alzey
13,65	Lorenz, Steffen	1980	LG Rheinfront		03.08.2013 Alzey
11,64	Stieber, Philipp	1982	USC Mainz		12.10.2013 Heidesheim
9,11	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz		19.04.2013 Nieder-Olm

Diskuswurf: 2000g

	Bestl. 2012	51,01	Ruckpaul, Uli	1982	TV Alzey
48,21	Ruckpaul, Uli	1982	TV Alzey		21.09.2013 Helmsheim
42,12	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey		08.06.2013 Ingelheim
35,00	Lorenz, Steffen	1980	LG Rheinfront		07.04.2013 Heidesheim
34,28	Rudziok, Julian	1983	USC Mainz		07.04.2013 Heidesheim
34,28	Stieber, Philipp	1982	USC Mainz		21.07.2013 Mainz
29,14	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz		19.04.2013 Nieder-Olm

Hammerwurf: 7260g

	Bestl. 2012	70,01	Rautenkranz, Jens	1982	USC Mainz
47,88	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey		20.06.2013 Mutterstadt
34,91	Lorenz, Steffen	1980	LG Rheinfront		03.08.2013 Alzey

Speerwurf: 800g

	Bestl. 2012	35,87	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz
50,35	Lorenz, Steffen	1980	LG Rheinfront		13.04.2013 Gau-Algesheim
42,70	Stieber, Philipp	1982	USC Mainz		12.10.2013 Heidesheim
33,15	Kandzia, Franz	1979	TSV SCHOTT Mainz		19.04.2013 Nieder-Olm

Gewichtswurf: 15880g

	Bestl. 2012	14,59	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey
15,21	Berthold, Marcus	1981	TV Alzey		03.08.2013 Alzey

Dreikampf

1699	Stieber, Philipp	1982	USC Mainz		31.08.2013 Mainz
	11,2* - 5,48 (0,0) - 10,89				

Bestenliste 2013

Männer M35

100m

	Bestl. 2012	13,71	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	
12,85 (+0,7)	Gros, Christoph	1974	LAV Gau-Algesheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	
13,92 (+1,3)	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	12.06.2013	Oppenheim	

200m

	Bestl. 2012	27,73	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	
28,28 (0,0)	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	30.05.2013	Gau-Algesheim	

400m

	Bestl. 2012	1:00,89	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	
1:02,29	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	29.09.2013	Bad Kreuznach	

5000m

22:35,13	Schwamb, Michael	1975	LG Rheinfrost	28.08.2013	Oppenheim	
----------	------------------	------	---------------	------------	-----------	--

10 km - Straßenlauf

34:27	Blankenfuland, Daniel	1978	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms	
37:36	Krauß, Michael	1975	Stimmel Sps e.V.	15.12.2013	Rheinzabern	

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:13:14	Klaproth, Christian	1977	TV Hechtsheim	
1:58:38	Schwamb, Michael	1975	LG Rheinfrost	08.09.2013	Worms	

Marathon - Straßenlauf

3:26:11	Binder, Tino	1977	LLG Wonnegau	27.10.2013	Frankfurt	
3:52:46	Grossheide, Daniel	1974	LLG Wonnegau	27.10.2013	Frankfurt	

Weitsprung

4,08	Menges, Lars	1974	LG Rheinfrost	19.06.2013	Alsheim	
------	--------------	------	---------------	------------	---------	--

Kugelstoßen: 7260g

	Bestl. 2012	11,49	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	
11,86	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	10.08.2013	Mutterstadt	

Diskuswurf: 2000g

	Bestl. 2012	31,75	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	
31,51	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	03.08.2013	Alzey	

Bestenliste 2013

Männer M40

100m

	Bestl. 2012	12,07	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	
11,85 (+0,6)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	13.07.2013	Mönchengladbach	
12,51 (+0,7)	Krause, Mario	1971	LAV Gau-Algesheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	
13,3* (0,0)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.08.2013	Udenheim	

200m

	Bestl. 2012	25,01	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	
24,00 (+1,6)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	14.07.2013	Mönchengladbach	
26,37 (+1,7)	Krause, Mario	1971	LAV Gau-Algesheim	29.09.2013	Bad Kreuznach	
27,66 (0,0)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	

400m

1:00,06	Krause, Mario	1971	LAV Gau-Algesheim	31.08.2013	Kirn	
---------	---------------	------	-------------------	------------	------	--

800m

	Bestl. 2012	2:46,12	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	
2:45,53	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	09.05.2013	Bingen	

1500m

5:48,84	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm	
6:06,14	Scherer, Thomas	1969	TSV Gau-Odernheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	35:47	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	
39:11	Kuhn, Andre	1973	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms	
48:10	Kaufmann, Jörg	1969	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms	

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:19:09	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	
1:22:57	Leder, Lothar	1971	LLG Wonnegau	24.03.2013	Kaiserslautern	
1:28:32	Diewald, Jörg	1970	USC Mainz	12.05.2013	Mainz	
1:38:53	Geske, Bodo	1973	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz	
1:53:15	Fludra, Frank	1970	LLG Wonnegau	13.10.2013	Köln	
1:53:44	Kaufmann, Jörg	1969	LLG Wonnegau	13.10.2013	Köln	

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	3:47:34	Fludra, Frank	1970	LLG Wonnegau	
3:51:55	Werst, Bernhard	1969	LLG Wonnegau	20.10.2013	Palma de Mallorca/ESP	

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,60	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	
5,56 (+0,7)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	28.08.2013	Wiesbaden	
4,77 (-0,9)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm	
4,28 (+0,4)	Scherer, Thomas	1969	TSV Gau-Odernheim	30.05.2013	Gau-Algesheim	

Kugelstoßen: 7260g

	Bestl. 2012	13,47	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	
12,33	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	24.08.2013	Zella Mehliis	
10,58	Cleres, Gerd Carl	1969	TV Abenheim	12.06.2013	Abenheim	
7,83	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.08.2013	Udenheim	

Diskuswurf: 2000g

	Bestl. 2012	36,09	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	
35,10	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	24.08.2013	Zella Mehliis	
17,94	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm	

Hammerwurf: 7260g

	Bestl. 2012	37,92	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	
49,02	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	07.09.2013	Bad Kreuznach	
35,65	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	24.08.2013	Zella Mehliis	

Speerwurf: 800g

	Bestl. 2012	37,22	Lenau, Thomas	1970	TV Nieder-Olm	
34,99	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	24.08.2013	Zella Mehliis	
27,20	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm	

Gewichtswurf: 15880g

	Bestl. 2012	12,28	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	
11,57	Koch, Lothar	1971	TV Alzey	24.08.2013	Zella Mehliis	

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.330	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	
1213	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.08.2013	Udenheim	
	13,3* - 4,34 (0,0) - 7,83					

Fünfkampf

1836	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm	
	4,77 (-0,9) - 27,20 - 28,07 (-1,1) - 17,94 - 5:48,84					

Werfer-Fünfkampf

	Bestl. 2012	3.056	Koch, Lothar	1971	TV Alzey		
2875	Koch, Lothar	1971	TV Alzey		24.08.2013	Zella Mehlis	
	35,65 - 12,33 - 35,10 - 34,99 - 11,57						

Bestenliste 2013

Männer M45

100m

	Bestl. 2012	12,9	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim
13,38 (0,0)	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	19.06.2013	Alsheim
13,88 (0,0)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	19.06.2013	Alsheim

800m

2:36,74	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	09.05.2013	Mainz
---------	------------------	------	-----------	------------	-------

3000m

	Bestl. 2012	10:33,61	Müller, Dr. Mario	1967	USC Mainz
9:51,93	Möllers, Ralf	1968	DJK Sportfreunde Budenheim	28.08.2013	Wiesbaden

5000m

	Bestl. 2012	18:48,06	Prokopowicz, Michael	1964	LC Bingen
17:21,16	Möllers, Ralf	1968	DJK Sportfreunde Budenheim	07.08.2013	Pfungstadt

10000m

	Bestl. 2012	43:18,35	Brunn, Dr. Georg	1967	LC Bingen
36:39,38	Müller, Mario	1967	USC Mainz	01.05.2013	Mainz
37:19,27	Möllers, Ralf	1968	DJK Sportfreunde Budenheim	01.05.2013	Mainz
43:35,73	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	01.05.2013	Mainz

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	36:14	Dorll, Christian	1967	LC Bingen
35:14	Möllers, Ralf	1968	DJK Sportfreunde Budenheim	31.08.2013	Mannheim
35:52	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	31.08.2013	Mannheim
36:30	Dorll, Christian	1967	LC Bingen	15.09.2013	Gau-Algesheim
43:20	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	08.09.2013	Worms
44:02	Schmidt, Ralph	1968	LLG Wonnegau	15.12.2013	Rheinzabern
52:49	Liebendörfer, Oliver	1966	LLG Wonnegau	03.10.2013	Ludwigshafen
58:36	Muders, Jürgen	1968	LAV Gau-Algesheim	31.08.2013	Mannheim

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:17:50	Dorll, Christian	1967	LC Bingen
1:18:38	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:19:15	Müller, Mario	1967	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:27:43	Sandberg, Thomas	1966	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:35:09	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	12.05.2013	Mainz

Bestenliste 2013

Männer M45

1:36:07	Eberle, Dierk	1966	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz
1:36:14	Kaldschmidt, Uwe	1964	Stimmel Sports e.V.	13.04.2013	Maximiliansau
1:38:15	Ribka, Hilbert	1966	TSG Heidesheim	12.05.2013	Mainz
1:38:18	Ludwig, Jörg	1966	DJK Sportfreunde Budenheim	12.05.2013	Mainz
1:44:10	Diener, Christian	1964	LG Rheinfront	12.05.2013	Mainz
1:44:15	Grüll, Stefan	1966	LG Rheinfront	15.09.2013	Saarbrücken

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	2:50:04	Müller, Dr. Mario	1967	USC Mainz
3:10:41	Sandberg, Thomas	1966	LLG Wonnegau	29.09.2013	Berlin
3:33:51	Kissinger, Ronald	1965	TSV Uelversheim	12.05.2013	Mainz
3:39:09	Bungert, Rainer	1964	SV Gau-Algesheim	29.09.2013	Berlin
3:46:43	Grüll, Stefan	1966	LG Rheinfront	27.10.2013	Frankfurt
4:09:40	Bauer, Ralf	1966	LLG Wonnegau	29.09.2013	Berlin
4:13:49	Winter, Ernst Uwe	1965	LLG Wonnegau	28.10.2013	Dublin/IRL
4:23:25	Barzen, Rainer	1968	TSG Heidesheim	12.05.2013	Mainz

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,60	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront
1,60	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	30.05.2013	Gau-Algesheim

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	3,81	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront
3,70	Grätsch, Roland	1965	TV Alsheim	09.05.2013	Mörfelden-Walldorf

Weitsprung

	Bestl. 2012	5,72	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront
5,33 (+1,7)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	14.07.2013	Mönchengladbach
4,75 (0,0)	Lepper, Klaus	1966	VfL Eppelsheim	19.06.2013	Alsheim

Dreisprung

	Bestl. 2012	12,03	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront
12,29 (+0,3)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	13.07.2013	Mönchengladbach

Bestenliste 2013

Männer M50

100m

	Bestl. 2012	13,40	Beuter, Andreas	1962	TV Hechtsheim
13,7* (0,0)	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.08.2013	Udenheim
15,3* (0,0)	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	31.08.2013	Mainz

200m

	Bestl. 2012	28,35	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim
29,47 (+1,2)	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	36:20	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau
35:57	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	15.12.2013	Rheinzabern
38:57	Kraus, Thomas	1963	Stimmel Sps. e.V.	15.12.2013	Rheinzabern
43:17	Halbroth, Alexander	1963	LLG Wonnegau	03.10.2013	Ludwigshafen
45:29	Herbach, Thomas	1959	LLG Wonnegau	03.10.2013	Ludwigshafen
52:57	Frey, Klaus-Dieter	1959	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
55:55	Zehe, Michael	1960	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms

15 km - Straßenlauf

1:04,14	Kraus, Thomas	1963	Stimmel Sps e.V.	13.01.2013	Rheinzabern
---------	---------------	------	------------------	------------	-------------

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:25:43	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau
1:20:07	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:33:42	Sobotzik, Christian	1961	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:39:51	Halbroth, Alexander	1963	LLG Wonnegau	10.03.2013	Kandel
1:44:02	Kieselbach, Udo	1959	TSG Pfeddersheim	08.09.2013	Worms
1:44:13	Dory, Willibald	1959	TuS Gensingen	12.05.2013	Mainz
1:45:37	Kiefer, Gerald	1961	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:49:27	Maniurka, Heinrich-Harald	1962	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:49:32	Kley, Bernd	1963	LLG Wonnegau	01.06.2013	Lampertheim
1:53:42	Axt, Norbert	1963	TV Hechtsheim	12.05.2013	Mainz
2:01:13	Nuber, Linus	1961	TV Hechtsheim	24.03.2013	Kaiserslautern

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	3:57:23	Maniurka, Heinrich-Harald	1962	LLG Wonnegau
3:41:42	Kiefer, Gerald	1961	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz
3:44:38	Saile, Alfred	1962	LLG Wonnegau	29.09.2013	Berlin
3:57:35	Kley, Bernd	1963	LLG Wonnegau	13.10.2013	Köln
3:57:53	Kieselbach, Udo	1959	LLG Wonnegau	29.09.2013	Berlin

Weitsprung

	Bestl. 2012	4,92	Beuter, Andreas	1962	TV Hechtsheim
4,74 (0,0)	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.08.2013	Udenheim
3,77 (0,0)	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	31.08.2013	Mainz

Dreisprung

	Bestl. 2012	8,80	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen
8,96	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	30.05.2013	Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 6000g

	Bestl. 2012	10,39	Schröder, Klaus	1959	TV Alzey
10,40	Wiesner, Dieter	1963	TV Alzey	07.09.2013	Bad Kreuznach
10,25	Schröder, Klaus	1959	TV Alzey	07.09.2013	Bad Kreuznach
8,58	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.08.2013	Udenheim
8,50	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	31.08.2013	Mainz

Diskuswurf: 1500g

	Bestl. 2012	34,80	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim
38,12	Metzler, Hans	1960	TV Alzey	27.04.2013	Alzey
33,43	Horle, Andreas	1962	TG Worms	07.04.2013	Heidesheim
31,10	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm
30,85	Schröder, Klaus	1959	TV Alzey	27.04.2013	Alzey
27,58	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	07.09.2013	Bad Kreuznach
25,96	Wiesner, Dieter	1963	TV Alzey	13.04.2013	Gau-Algesheim

Hammerwurf: 6000g

40,58	Jorg, Konrad	1961	USC Mainz	30.03.2013	Mutterstadt
20,70	Schröder, Klaus	1959	TV Alzey	27.04.2013	Alzey

Speerwurf: 700g

	Bestl. 2012	31,70	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim
28,56	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.629	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim
1270	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	24.08.2013	Udenheim
	13,7* - 4,74 (0,0) - 8,58				
1072	Krüger, Joachim	1960	LC Bingen	31.08.2013	Mainz
	15,3* - 3,77 (0,0) - 8,50				

Fünfkampf

	Bestl. 2012	2.531	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim
1897	Niederauer, Uwe	1962	TV Wahlheim	28.09.2013	Nieder-Olm
	4,66 (-1,6) - 28,56 - 29,47 (+1,2) - 31,10 - 0,00				

50m

7,86	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	19.06.2013	Alsheim
8,0*	Schollmayer, Horst Martin	1956	MTV von 1817	31.08.2013	Mainz
8,31	Hofmann, Werner	1956	TV Hechtsheim	19.06.2013	Alsheim

100m

	Bestl. 2012	14,18	Volkert, Michael	1956	USC Mainz
14,80 (0,0)	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	19.06.2013	Alsheim

200m

	Bestl. 2012	28,50	Volkert, Michael	1956	USC Mainz
28,76 (-0,7)	Volkert, Michael	1956	USC Mainz	28.08.2013	Oppenheim
30,78 (+0,7)	Fuchs, Peter	1955	USC Mainz	15.06.2013	Limburgerhof

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	43:10	Höwler, Dieter	1956	LLG Wonnegau
43:17	Reinheimer, Klaus	1954	SV Gau-Algesheim	15.09.2013	Gau-Algesheim
43:34	Jizba, Manfred	1954	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
43:46	Riecker, Wolfgang	1957	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
46:43	Schmitt, Edgar	1955	LLG Wonnegau	03.10.2013	Ludwigshafen
1:03:14	Strachwitz, Alfred von	1957	LLG Wonnegau	25.05.2013	Grünstadt

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:36:16	Riecker, Wolfgang	1957	LLG Wonnegau
1:34:59	Birringer, Berthold	1954	TSG Heidesheim	12.05.2013	Mainz
1:38:20	Riecker, Wolfgang	1957	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz
1:38:47	Höwler, Dieter	1956	LLG Wonnegau	10.03.2013	Kandel
1:40:14	Kessler, Peter	1957	TV Hechtsheim	12.05.2013	Mainz
1:42:12	Schmitt, Edgar	1955	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
1:57:11	Göltzer, Rudi	1956	TV Hechtsheim	12.05.2013	Mainz
2:08:07	Boedecker, Wolfgang	1958	TV Hechtsheim	12.05.2013	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	3:02:40	Müller, Jochen	1953	TGM Gonsenheim
3:35:33	Reinheimer, Klaus	1954	SV Gau-Algesheim	12.05.2013	Mainz
3:36:43	Kessel, Lothar	1957	TV 1848 Bodenheim	12.05.2013	Mainz
3:46:31	Riecker, Wolfgang	1957	LLG Wonnegau	22.09.2013	Karlsruhe

Hochsprung

1,35	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	19.06.2013	Alsheim
------	-------------------	------	---------------	------------	---------

Weitsprung

4,26 (0,0)	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	31.08.2013	Mainz
4,01 (+0,4)	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 6000g

	Bestl. 2012	11,72	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey
10,53	Reinhart, Holger	1957	TSG Heidesheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
9,99	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim	09.05.2013	Bingen
9,96	Hofmann, Werner	1956	TV Hechtsheim	30.05.2013	Gau-Algesheim
8,48	Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim	19.06.2013	Alsheim
7,75	Schollmayer, Horst Martin	1956	MTV von 1817	31.08.2013	Mainz

Diskuswurf: 1500g

	Bestl. 2012	35,93	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey
40,26	Müller, Karl-Herbert	1958	TV Alzey	12.10.2013	Mutterstadt
37,18	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	07.04.2013	Heidesheim
34,63	Jung, Hans-Jürgen	1958	SV Gau-Algesheim	07.04.2013	Heidesheim
27,28	Hofmann, Werner	1956	TV Hechtsheim	09.05.2013	Bingen
25,64	Volkert, Michael	1956	USC Mainz	12.01.2013	Bingen
19,67	Krebs, Dieter	1955	TuS Saulheim	19.04.2013	Nieder-Olm

Hammerwurf: 6000g

43,92	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	10.08.2013	Mutterstadt
-------	---------------	------	----------	------------	-------------

Speerwurf: 700g

	Bestl. 2012	21,90	Krebs, Dieter	1955	TuS Saulheim
18,01	Krebs, Dieter	1955	TuS Saulheim	07.09.2013	Bad Kreuznach

Dreikampf

1384	Meyenburg, Walter 14,9* - 4,26 (0,0) - 7,39	1954	TV Hechtsheim	31.08.2013	Mainz
------	--	------	---------------	------------	-------

50m

	Bestl. 2012	7,3	Kehm, Walter	1952	USC Mainz	
7,1*	Capito, Roland	1952	LG Rheinfrent		08.09.2013	Oppenheim
7,6*	Kehm, Walter	1952	USC Mainz		31.08.2013	Mainz
7,8*	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim		31.08.2013	Mainz
8,1*	Günther, Rolf	1951	USC Mainz		24.08.2013	Undenheim
8,5*	Peiler, Rolf-Joachim	1950	DJK Sportfreunde Budenheim		31.08.2013	Mainz
8,8*	Krebs, Georg	1950	MTV von 1817		31.08.2013	Mainz

100m

	Bestl. 2012	13,3	Capito, Roland	1952	LG Rheinfrent	
13,70 (+1,3)	Capito, Roland	1952	LG Rheinfrent		12.06.2013	Oppenheim

200m

	Bestl. 2012	27,78	Marquardt, Hans Dieter	1949	USC Mainz	
28,22 (+1,2)	Capito, Roland	1952	LG Rheinfrent		12.06.2013	Oppenheim

800m

	Bestl. 2012	2:45,97	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	
2:46,81	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim		09.05.2013	Bingen

10000m

42,54	Hoch, Alfred	1950	Stimmel Sports e.V.		13.04.2013	Maximiliansau
-------	--------------	------	---------------------	--	------------	---------------

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	40:43	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	
44:20	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm		06.07.2013	Mörfelden
45:50	Siegmund, Erich	1951	LLG Wonnegau		08.09.2013	Worms
1:00:41	Eigelsbach, Klaus	1952	LG Rheinfrent		15.09.2013	Saarbrücken
1:11:03	Rödder, Hans-Otto	1950	LLG Wonnegau		08.09.2013	Worms

15 km - Straßenlauf

1:06:03	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm		30.05.2013	Bonames
---------	-------------	------	---------------	--	------------	---------

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:26:37	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	
1:27:00	Müller, Jochen	1953	TGM Gonsenheim		12.05.2013	Mainz
1:33:34	Sattler, Hans Ludwig	1952	TSV SCHOTT Mainz		12.05.2013	Mainz
1:37:38	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm		01.06.2013	Lampertheim
1:40:08	Hein, Klaus	1953	TuS Gensingen		12.05.2013	Mainz

Bestenliste 2013

Männer M60

1:42:22	Siegmund, Erich	1951	LLG Wonnegau	10.03.2013	Kandel
1:57:41	Peiler, Rolf-Joachim	1950	DJK Sportfreunde Budenheim	12.05.2013	Mainz
2:06:33	Hartwich, Werner	1950	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
2:08:06	Mühl, Michael	1953	DJK Sportfreunde Budenheim	12.05.2013	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	3:17:52	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm
3:13:23	Ulbricht, Olaf	1951	TuS Saulheim	12.05.2013	Mainz
3:20:40	Steppuhn, Anton	1952	TSV Uelversheim	12.05.2013	Mainz
3:38:23	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	12.05.2013	Mainz
3:53:12	Siegmund, Erich	1951	LLG Wonnegau	28.10.2013	Dublin/IRL
5:30:41	Hartwich, Werner	1950	LLG Wonnegau	13.10.2013	Köln

50 km - Straßenlauf

4:09:00	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	26.01.2013	Rodgau
---------	-------------	------	---------------	------------	--------

100 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	9:07:26	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm
10:38:12	Reiss, Ingo	1952	TV Nieder-Olm	13.04.2013	Kienbaum

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,35	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim
1,40	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	19.06.2013	Alsheim

Weitsprung

	Bestl. 2012	4,45	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront
4,50 (-0,6)	Blaschke, Paul	1952	LC Bingen	29.09.2013	Bad Kreuznach
4,15 (0,0)	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	19.06.2013	Alsheim
3,84 (0,0)	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	31.08.2013	Mainz

Kugelstoßen: 5000g

	Bestl. 2012	12,07	Oehrlein, Winfried	1952	USC Mainz
10,54	Stiert, Viktor	1949	TV Alzey	27.04.2013	Alzey
10,29	Kehm, Walter	1952	USC Mainz	31.08.2013	Mainz
9,88	Krebs, Georg	1950	MTV von 1817	08.09.2013	Oppenheim
9,29	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	08.09.2013	Oppenheim
9,28	Biwer, Josef	1953	TV Hechtsheim	19.06.2013	Alsheim
9,08	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	31.08.2013	Mainz
8,86	Peiler, Rolf-Joachim	1950	DJK Sportfreunde Budenheim	31.08.2013	Mainz
8,44	Günther, Rolf	1951	USC Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim
8,40	Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim	19.06.2013	Alsheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	42,07	Steiert, Viktor	1949	TV Alzey	
41,38	Steiert, Viktor	1949	TV Alzey	13.10.2013	Überherrn- Altforweiler	
32,72	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim	
26,71	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	07.04.2013	Heidesheim	
23,30	Dammermann, Heinrich	1949	SV Gau-Algesheim	12.01.2013	Bingen	
23,02	Kasig, Wilfried	1950	SV Gau-Algesheim	13.04.2013	Gau-Algesheim	
22,81	Krebs, Georg	1950	MTV von 1817	07.04.2013	Heidesheim	

Hammerwurf: 5000g

28,55	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	07.04.2013	Heidesheim
-------	----------------	------	---------------	------------	------------

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	40,74	Schell, Helmut	1950	USC Mainz
29,33	Steinberg, Harald	1950	TSG Heidesheim	09.05.2013	Bingen

Gewichtswurf: 9080g

	Bestl. 2012	8,53	Oehrlein, Winfried	1952	USC Mainz
13,23	Steiert, Viktor	1949	TV Alzey	27.04.2013	Alzey

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.980	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront
1749	Capito, Roland	1952	LG Rheinfront	24.08.2013	Udenheim
	1,4* - 4,09 (0,0) - 8,14				

50m

	Bestl. 2012	8,4	Schmitt, Walfried	1946	TSG Heidesheim	
8,59	Schmitt, Walfried	1946	TSG Heidesheim	03.08.2013	Gustavsburg	

100m

	Bestl. 2012	14,90	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	
15,6* (0,0)	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	31.08.2013	Mainz	

200m

	Bestl. 2012	30,96	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	
33,49 (0,0)	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	28.09.2013	Nieder-Olm	

1500m

	Bestl. 2012	7:45,95	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	
7:55,89	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	28.09.2013	Nieder-Olm	

Hochsprung

	Bestl. 2012	1,25	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	
1,64	Zacharias, Thomas	1947	USC Mainz	01.09.2013	Viersen	

Stabhochsprung

2,00	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2013	Oppenheim	
------	-----------------	------	------------------	------------	-----------	--

Weitsprung

	Bestl. 2012	3,93	Fitza, Christian	1946	TV Laubenheim	
4,26 (0,0)	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	31.08.2013	Mainz	

Kugelstoßen: 5000g

	Bestl. 2012	12,95	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	
11,34	Orth, Herbert	1947	TSG Flonheim	12.06.2013	Abenheim	
10,62	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2013	Oppenheim	
9,84	Müller, Jakob	1947	TV Abenheim	12.06.2013	Abenheim	
9,63	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	03.08.2013	Alzey	
8,92	Schmitt, Walfried	1946	TSG Heidesheim	03.08.2013	Gustavsburg	
7,89	Schneider, Peter	1947	LC Bingen	09.05.2013	Bingen	

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	41,84	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen	
34,61	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	03.08.2013	Alzey	
33,33	Orth, Herbert	1947	TSG Flonheim	03.08.2013	Alzey	
30,33	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	07.09.2013	Bad Kreuznach	
27,31	Schneider, Peter	1947	LC Bingen	19.06.2013	Alsheim	



Helmut Hessert, TSV SCHOTT Mainz,
beim Diskuswurf bei den Kreis Meisterschaften Mainz-Bingen in Bingen.

Hammerwurf: 4000g

	Bestl. 2012	30,56	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen
33,22	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	22.06.2013	Mutterstadt
29,23	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	07.04.2013	Heidesheim
27,10	Orth, Herbert	1947	TSG Flonheim	03.08.2013	Alzey
24,63	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	03.08.2013	Alzey

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	44,94	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen
44,99	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	29.09.2013	Bad Kreuznach
35,42	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	03.08.2013	Alzey
32,54	Orth, Herbert	1947	TSG Flonheim	03.08.2013	Alzey
19,17	Schneider, Peter	1947	LC Bingen	09.05.2013	Bingen

Gewichtswurf: 9080g

	Bestl. 2012	19,68	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey
21,34	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	12.10.2013	Mutterstadt
11,70	Orth, Herbert	1947	TSG Flonheim	03.08.2013	Alzey

Bestenliste 2013

Männer M65

11,23	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	03.08.2013	Alzey
10,65	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	03.08.2013	Alzey

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.699	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen
1673	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	31.08.2013	Mainz
	15,6* - 4,26 (0,0) - 9,82				

Fünfkampf

	Bestl. 2012	2.873	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen
2777	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	28.09.2013	Nieder-Olm
	3,77 (0,0) - 44,04 - 33,49 (0,0) - 33,57 - 7:55,89				

Werfer-Fünfkampf

	Bestl. 2012	3.447	Hessert, Helmut	1946	LC Bingen
3272	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	15.08.2013	Zella Mehliis
	28,71 - 10,36 - 33,23 - 42,78 - 9,94				
3128	Orth, Herbert	1947	TSG Flonheim	03.08.2013	Alzey
	27,10 - 10,58 - 33,33 - 32,54 - 11,70				
2924	Kilian, Manfred	1947	TuS Saulheim	03.08.2013	Alzey
	24,63 - 9,63 - 29,93 - 35,42 - 11,23				

Bestenliste 2013

Männer M70

50m

	Bestl. 2012	8,0	Wedel, Arno	1942	LG Rheinfrent	
8,0*	Dexheimer, Günter	1940	TV 1888 Udenheim	24.08.2013	Udenheim	
8,1*	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	24.08.2013	Udenheim	
9,4*	Sievers, Uwe	1943	USC Mainz	24.08.2013	Udenheim	

100m

	Bestl. 2012	15,49	Wedel, Arno	1942	LG Rheinfrent	
16,14 (-0,8)	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	28.09.2013	Nieder-Olm	

Marathon - Straßenlauf

4:27:09	Kossok, Peter	1939	Mombacher TV	12.05.2013	Mainz	
---------	---------------	------	--------------	------------	-------	--

Weitsprung

	Bestl. 2012	4,10	Wedel, Arno	1942	LG Rheinfrent	
3,79 (0,0)	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	31.08.2013	Mainz	

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	11,96	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	
14,28	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	13.07.2013	Mönchengladbach	
11,78	Umsunst, Egon	1942	TV 1888 Udenheim	08.09.2013	Oppenheim	
11,67	Held, Walter	1942	LG Rheinfrent	08.09.2013	Oppenheim	
11,64	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	03.08.2013	Gustavsburg	
10,79	Szmanda, Rainer	1941	TV Laubenheim	03.08.2013	Gustavsburg	
10,36	Dexheimer, Günter	1940	TV 1888 Udenheim	08.09.2013	Oppenheim	
9,74	Sievers, Uwe	1943	USC Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm	
9,42	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	28.09.2013	Nieder-Olm	
9,35	Kossok, Peter	1939	Mombacher TV	08.09.2013	Oppenheim	

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	41,75	Held, Walter	1942	LG Rheinfrent	
41,17	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	22.06.2013	Mutterstadt	
36,50	Held, Walter	1942	LG Rheinfrent	19.06.2013	Alsheim	
31,23	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	27.04.2013	Alzey	
30,12	Szmanda, Rainer	1941	TV Laubenheim	07.04.2013	Heidesheim	
25,43	Umsunst, Egon	1942	TV 1888 Udenheim	07.09.2013	Bad Kreuznach	
24,50	Dressler, Klaus	1939	TV Laubenheim	27.04.2013	Alzey	
23,84	Dexheimer, Günter	1940	TV 1888 Udenheim	07.09.2013	Bad Kreuznach	
21,70	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	19.06.2013	Alsheim	



v.l.: Günter Dexheimer, Walfried Galler und Egon Umsunst
nach ihrem erfolgreichen Wettkampf beim Abendsportfest in Aabenheim.

Hammerwurf: 4000g

	Bestl. 2012	42,14	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	
54,88	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey		22.06.2013	Mutterstadt
40,35	Held, Walter	1942	LG Rheinfront		10.08.2013	Mutterstadt
25,47	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim		27.04.2013	Alzey

Speerwurf: 500g

	Bestl. 2012	37,09	Mörbel, Peter	1941	USC Mainz	
33,50	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim		04.05.2013	Bad Kreuznach
32,52	Mörbel, Peter	1941	USC Mainz		30.05.2013	Gau-Algesheim
31,26	Held, Walter	1942	LG Rheinfront		03.08.2013	Alzey
29,50	Szmanda, Rainer	1941	TV Laubenheim		04.05.2013	Bad Kreuznach
15,69	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey		24.08.2013	Zella-Mehlis

Gewichtswurf: 7260g

	Bestl. 2012	15,08	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	
21,64	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey		10.03.2013	Mutterstadt

Bestenliste 2013

Männer M70

14,96	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	10.08.2013	Mutterstadt
11,16	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	27.04.2013	Alzey

Dreikampf

	Bestl. 2012	2.040	Wedel, Arno	1942	LG Rheinfront
1815	Eschborn, Wilfried	1941	TuS Jugenheim	28.09.2013	Nieder-Olm
	16,14 (-0,8) - 3,74 (+0,1) - 9,42				

Werfer-Fünfkampf

	Bestl. 2012	3.944	Held, Walter	1942	LG Rheinfront
4195	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	24.08.2013	Zella Mehliis
	47,26 - 13,00 - 37,21 - 15,69 - 19,39				
3821	Held, Walter	1942	LG Rheinfront	10.08.2013	Mutterstadt
	39,97 - 10,94 - 35,34 - 29,21 - 14,96				
3075	Galler, Walfried	1941	SC Hahnheim	03.08.2013	Alzey
	31,23 - 11,16 - 25,47 - 28,15 - 10,89				

50m

	Bestl. 2012	8,8	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim
8,0*	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	31.08.2013	Mainz
8,9*	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	24.08.2013	Udenheim

100m

	Bestl. 2012	15,76	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz
16,29 (+0,4)	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	19.06.2013	Alsheim
17,0* (0,0)	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	31.08.2013	Mainz

10 km - Straßenlauf

50:58	Job, Dr. Wilhelm	1938	VSV Fichte Bechenheim	15.06.2013	Meisenheim
-------	------------------	------	-----------------------	------------	------------

Hochsprung

1,31	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	12.07.2013	Mönchengladbach
------	-------------	------	--------------	------------	-----------------

Weitsprung

	Bestl. 2012	3,90	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz
3,56 (+1,0)	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	09.06.2013	Egelsbach
3,17 (0,0)	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	09.05.2013	Bingen

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	9,36	Laehn, Siegfried	1935	TSV SCHOTT Mainz
9,72	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	10.08.2013	Mutterstadt
9,16	Laehn, Siegfried	1935	TSV SCHOTT Mainz	03.08.2013	Oppenheim
8,69	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	10.08.2013	Mutterstadt
8,45	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	08.09.2013	Oppenheim
8,00	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	03.08.2013	Gustavsburg
7,68	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	03.08.2013	Alzey
7,66	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	03.08.2013	Alzey

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	26,79	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms
29,10	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	31.08.2013	Elz
25,36	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	07.04.2013	Heidesheim
24,62	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	03.08.2013	Alzey
23,35	Bertram, Rolf	1935	USC Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm
22,34	Kuhn, Heinz	1938	MTV von 1817	09.06.2013	Egelsbach
22,34	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	03.08.2013	Alzey

Bestenliste 2013

Männer M75

19,04	Laehn, Siegfried	1935	TSV SCHOTT Mainz	13.04.2013	Gau-Algesheim
17,53	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	13.04.2013	Gau-Algesheim

Hammerwurf: 4000g

	Bestl. 2012	34,08	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms
36,24	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	31.08.2013	Elz
35,40	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	03.08.2013	Alzey
32,87	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	03.08.2013	Alzey
21,79	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	07.09.2013	Bad Kreuznach



Erich Kreit beim Diskuswurf in Alzey

Speerwurf: 500g

	Bestl. 2012	28,83	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz
28,80	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	03.08.2013	Alzey
25,03	Bertram, Rolf	1935	USC Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm
17,08	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	03.08.2013	Alzey
15,26	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	03.08.2013	Alzey
14,83	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	03.08.2013	Alzey

Gewichtswurf: 7260g

	Bestl. 2012	14,30	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms
13,96	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	03.08.2013	Alzey
12,93	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	03.08.2013	Alzey
12,93	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	03.08.2013	Alzey
9,88	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	10.08.2013	Mutterstadt

Dreikampf

	Bestl. 2012	2.025	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz
1401	Scheid, Alfred	1935	TSV Nieder-Hilbersheim	31.08.2013	Mainz
	17,0* - 2,61 (0,0) - 7,70				

Werfer-Fünfkampf

	Bestl. 2012	3.110	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms
3248	Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	03.08.2013	Alzey
	32,87 - 7,66 - 22,44 - 17,08 - 12,93				
3248	Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	10.08.2013	Mutterstadt
	32,24 - 9,72 - 27,72 - 28,28 - 7,56				
3076	Kuntz, Dieter	1938	TG Worms	03.08.2013	Alzey
	35,40 - 7,68 - 22,34 - 15,26 - 13,96				
2367	Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	10.08.2013	Mutterstadt
	19,38 - 8,69 - 23,05 - 12,34 - 9,88				

50m

Bestl. 2012 8,4 Schollmayer, Günter 1932 ESV Mainz

8,8* Schollmayer, Günter 1932 ESV Mainz 03.08.2013 Gustavsburg

100m

Bestl. 2012 15,60 Schollmayer, Günter 1932 ESV Mainz

16,19 (+0,4) Schollmayer, Günter 1932 ESV Mainz 28.09.2013 Alsheim

Hochsprung

Bestl. 2012 1,25 Schollmayer, Günter 1932 ESV Mainz

1,25 Schollmayer, Günter 1932 ESV Mainz 19.06.2013 Alsheim



Günter Schollmayer
wurde Süddeutscher Meister im Dreikampf der Klasse M80
bei den Süddeutschen Senioren Mehrkampf Meisterschaften in Nieder-Olm.

Weitsprung

	Bestl. 2012	3,90	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz
3,75 (+0,1)	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	30.05.2013	Gau-Algesheim

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	10,71	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz
10,80	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	28.09.2013	Nieder-Olm
10,21	Lauth, Friedel	1930	TSV Gau-Odernheim	31.08.2013	Mainz
7,56	Elser, Heinrich	1933	TV Schwabsburg	03.08.2013	Oppenheim
7,52	Helbig, Karl	1933	LG Rheinfront	24.08.2013	Udenheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	24,38	Lauth, Friedel	1930	TSV Gau-Odernheim
22,27	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	19.04.2013	Nieder-Olm

Speerwurf: 500g

	Bestl. 2012	33,15	Mörbel, Peter	1941	USC Mainz
24,00	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	03.08.2013	Alzey

Dreikampf

	Bestl. 2012	2.608	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz
2453	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	24.08.2013	Udenheim
	16,1* - 3,67 (0,0) - 9,44				

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	8,00	Krähnke, Arnold	1926	TSVgg Stadecken-Elsheim	
7,84	Krähnke, Arnold	1926	TSVgg Stadecken-Elsheim	12.01.2013	Bingen	

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	15,49	Krähnke, Arnold	1926	TSVgg Stadecken-Elsheim	
15,32	Krähnke, Arnold	1926	TSVgg Stadecken-Elsheim	19.04.2013	Nieder-Olm	

Speerwurf: 500g

	Bestl. 2012	17,70	Weichert, Werner	1924	LC Bingen	
14,21	Krähnke, Arnold	1926	TSVgg Stadecken-Elsheim	09.05.2013	Bingen	



Arnold Krähnke, M85 (TV Stadecken-Elsheim)
beim Abendsportfest in Abenheim.

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	57:25	Wiedmann, Tanja	1978	LLG Wonnegau
43:42	Paal, Ilse	1979	USC Mainz	21.09.2013	Bobingen
45:24	Lehnert, Sonja	1981	LLG Wonnegau	15.09.2013	Gau-Algesheim
51:23	Appelshäuser, Cynthia	1980	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
57:52	Neu, Tina	1982	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:27:20	Renner, Vanessa	1981	USC Mainz
1:28:59	Paal, Ilse	1979	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:36:49	Lehnert, Sonja	1981	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	7,58	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront
7,80	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	19.06.2013	Alsheim

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	24,30	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront
22,58	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	19.06.2013	Alsheim

Hammerwurf: 4000g

	Bestl. 2012	30,93	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront
32,88	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	07.09.2013	Bad Kreuznach

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	19,44	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront
21,15	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	29.09.2013	Bad Kreuznach

Gewichtswurf: 9080g

	Bestl. 2012	8,90	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront
8,84	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	03.08.2013	Alzey

Werfer-Fünfkampf

	Bestl. 2012	1.808	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront
1813	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	03.08.2013	Alzey
		29,38 - 7,49 - 20,72 - 18,12 - 8,84			

10 km - Straßenlauf

	Bestl. 2012	43:38	Diewald, Katrin	1975	USC Mainz		
42:10	Turczyn, Tanja	1977	LLG Wonnegau		15.12.2013	Rheinzabern	
52:10	Wahl, Monja	1974	LLG Wonnegau		08.09.2013	Worms	

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:31:17	Diewald, Katrin	1975	USC Mainz		
1:34:06	Diewald, Katrin	1975	USC Mainz		12.05.2013	Mainz	
1:37:53	Turczyn, Tanja	1977	LLG Wonnegau		12.05.2013	Mainz	
1:59:08	Wahl, Monja	1974	LLG Wonnegau		13.10.2013	Köln	

Weitsprung

	Bestl. 2012	4,72	Decker, Susanne	1973	TG Worms		
4,50 (-0,6)	Gros, Isabel	1976	LAV Gau-Algesheim		29.09.2013	Bad Kreuznach	

Bestenliste 2013

Frauen W40

100m

	Bestl. 2012	14,25	Stubbe, Astrid	1970	LG Rheinfront
14,26 (+0,1)	Decker, Susanne	1973	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim
16,90 (+1,2)	Hassemer, Hildegard	1970	LAV Gau-Algesheim	31.08.2013	Kirn

200m

	Bestl. 2012	29,20	Stubbe, Astrid	1970	LG Rheinfront
30,25 (+1,2)	Decker, Susanne	1973	TG Worms	09.05.2013	Bingen
30,88 (-0,7)	Stubbe, Astrid	1970	LG Rheinfront	28.08.2013	Oppenheim

800m

	Bestl. 2012	2:29,27	Stubbe, Astrid	1970	LG Rheinfront
2:32,33	Stubbe, Astrid	1970	LG Rheinfront	07.07.2013	Langen

10 km - Straßenlauf

47:15	Hartmann, Michaela	1972	LLG Wonnegau	08.09.2013	Worms
-------	--------------------	------	--------------	------------	-------

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:47:11	Hartmann, Michaela	1972	LLG Wonnegau
1:40:08	Dörner, Nathalie	1971	TuS Gensingen	12.05.2013	Mainz
1:46:19	Hartmann, Michaela	1972	LLG Wonnegau	13.10.2013	Köln
1:54:43	Skarupke, Leonie	1971	USC Mainz	12.05.2013	Mainz
1:57:02	Fuchs, Petra	1970	TSV Uelversheim	12.05.2013	Mainz
2:07:18	Emmel, Elke	1969	TG Wallertheim	12.05.2013	Mainz
2:08:33	Lickefett, Simone	1970	LLG Wonnegau	12.05.2013	Mainz

Marathon - Straßenlauf

3:32:13	Stallmann, Silke	1971	TSV Uelversheim	12.05.2013	Mainz
---------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Stabhochsprung

	Bestl. 2012	2,21	Hassemer, Hildegard	1970	LAV Gau-Algesheim
1,92	Hassemer, Hildegard	1970	LAV Gau-Algesheim	03.10.2013	Schalksmühle

Weitsprung

	Bestl. 2012	3,49	Hassemer, Hildegard	1970	LAV Gau-Algesheim
4,87 (+1,8)	Decker, Susanne	1973	TG Worms	30.05.2013	Gau-Algesheim
3,53 (+0,5)	Hassemer, Hildegard	1970	LAV Gau-Algesheim	31.08.2013	Kirn

Kugelstoßen: 4000g

	Bestl. 2012	12,11	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	
12,07	Telge, Kristina	1970	TV Alzey		13.07.2013	Mönchengladbach
8,46	Weingärtner, Andrea	1971	TSG Heidesheim		13.04.2013	Gau-Algesheim
7,52	Hassemer, Hildegard	1970	LAV Gau-Algesheim		31.08.2013	Kirn

Diskuswurf: 1000g

	Bestl. 2012	32,25	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	
32,50	Telge, Kristina	1970	TV Alzey		19.06.2013	Alsheim

Hammerwurf: 4000g

	Bestl. 2012	43,14	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	
42,52	Telge, Kristina	1970	TV Alzey		08.09.2013	Maselheim

Speerwurf: 600g

	Bestl. 2012	32,83	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	
32,82	Telge, Kristina	1970	TV Alzey		03.08.2013	Alzey
27,73	Weingärtner, Andrea	1971	TSG Heidesheim		30.05.2013	Gau-Algesheim

Gewichtswurf: 9080g

	Bestl. 2012	13,15	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	
13,29	Telge, Kristina	1970	TV Alzey		24.08.2013	Zella-Mehlis

Werfer-Fünfkampf

	Bestl. 2012	3.589	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	
3541	Telge, Kristina	1970	TV Alzey		03.08.2013	Alzey
	10,52 - 11,48 - 29,50 - 32,82 - 12,81					

10 km - Straßenlauf

Bestl. 2012	51:28	Wunsch, Claudia	1967	TG Wallertheim
53:40		Schmitt, Ute	1965	LLG Wonnegau 03.10.2013 Ludwigshafen

Halbmarathon - Straßenlauf

Bestl. 2012	1:37:43	Maniel, Andrea	1966	TG 1886 Budenheim
1:34:19		Maniel, Andrea	1966	TG 1886 Budenheim 12.05.2013 Mainz
1:42:39		Diehm, Claudia	1966	LLG Wonnegau 12.05.2013 Mainz
1:47:29		Kley, Gunhild	1964	LLG Wonnegau 01.06.2013 Lampertheim
1:52:19		Wunsch, Claudia	1967	TG Wallertheim 08.09.2013 Worms
2:05:33		Schmitt, Ute	1965	LLG Wonnegau 12.05.2013 Mainz

Marathon - Straßenlauf

3:57:36		Kley, Gunhild	1964	LLG Wonnegau 13.10.2013 Köln
4:28:25		Schmitt, Ute	1965	LLG Wonnegau 28.10.2013 Dublin/IRL



Claudia Wunsch, TG Wallertheim

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:43:43	Diefenbach, Christel	1959	TV Hechtsheim
1:39:24	Roth, Simone	1962	TV Hechtsheim	24.03.2013	Kaiserslautern
1:47:31	Diefenbach, Christel	1959	TV Hechtsheim	12.05.2013	Mainz
2:04:31	Küstermann, Rosi	1959	TV Hechtsheim	12.05.2013	Mainz
2:05:52	Strauss, Martina	1961	TSV Uelversheim	12.05.2013	Mainz

Marathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	3:23:00	Roth, Simone	1962	TV Hechtsheim
4:06:37	Breth, Gaby	1961	LLG Wonnegau	29.09.2013	Berlin
4:15:37	Brutscher, Christl	1959	LLG Wonnegau	28.10.2013	Dublin/IRL
4:29:52	Brodhacker, Ursula	1961	LLG Wonnegau	27.10.2013	Frankfurt



Claudia Ernst-Offermann beim Abendsportfest des TV Alsheim.

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	9,63	Ernst-Offermann, Claudia	1962	TG 1862 Westhofen
9,36	Ernst-Offermann, Claudia	1962	TG 1862 Westhofen	19.06.2013	Alsheim

Bestenliste 2013

Frauen W55

100m

	Bestl. 2012	14,77	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms		
14,51 (+1,6)	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms			13.07.2013	Mönchengladbach

Halbmarathon - Straßenlauf

	Bestl. 2012	1:48:31	Dollmann, Erika	1954	USC Mainz		
2:00:44	Grosch-Obernauer, Dagmar	1954	LC Bingen			12.05.2013	Mainz
2:05:52	Steppuhn, Waltraud	1956	TSV Uelversheim			12.05.2013	Mainz
2:26:57	Schmitt, Angelika	1958	LLG Wonnegau			10.03.2013	Kandel

Weitsprung

	Bestl. 2012	4,20	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms		
4,09 (-1,1)	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms			09.05.2013	Bingen

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	7,89	Krippeit, Karin	1957	TV Alzey		
6,67	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms			28.09.2013	Nieder-Olm

Dreikampf

	Bestl. 2012	1.770	Krippeit, Karin	1957	TV Alzey		
1931	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms			28.09.2013	Nieder-Olm
		14,75 (+0,1) - 3,85 (-0,4) - 6,67					

Kugelstoßen: 3000g

	Bestl. 2012	9,17	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	
10,46	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz		09.05.2013	Bingen
6,88	Wardeck-Mohr, Barbara	1953	TV Alzey		03.10.2013	Weisel

Diskuswurf: 1000g

23,80	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz		07.09.2013	Bad Kreuznach
21,34	Wardeck-Mohr, Barbara	1953	TV Alzey		03.08.2013	Alzey

Hammerwurf: 3000g

19,24	Wardeck-Mohr, Barbara	1953	TV Alzey		07.09.2013	Bad Kreuznach
-------	-----------------------	------	----------	--	------------	---------------

Speerwurf: 400g

	Bestl. 2012	26,59	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	
26,01	Schmitt, Karin	1951	USC Mainz		20.03.2013	San Sebastian / ESP
12,94	Wardeck-Mohr, Barbara	1953	TV Alzey		03.10.2013	Weisel

Gewichtswurf: 5450g

9,11	Wardeck-Mohr, Barbara	1953	TV Alzey		03.08.2013	Alzey
------	-----------------------	------	----------	--	------------	-------

Werfer-Fünfkampf

2211	Wardeck-Mohr, Barbara	1953	TV Alzey		03.08.2013	Alzey
	15,30 - 6,86 - 20,73 - 11,00 - 9,11					

Kugelstoßen: 3000g

Bestl. 2012

7,40 Mathes, Karin 1942 TV Ockenheim

7,31

Mathes, Karin

1942 TV Ockenheim

12.01.2013 Bingen

Diskuswurf: 1000g

13,21

Mathes, Karin

1942 TV Ockenheim

12.01.2013 Bingen

Speerwurf: 400g

Bestl. 2012

21,50 Mathes, Karin 1942 TV Ockenheim

19,71

Mathes, Karin

1942 TV Ockenheim

12.01.2013 Bingen

Vorstand

**Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Kreis Alzey-Worms
Kreis Mainz-Bingen**

LEICHTATHLETIKVERBAND RHEINHESSEN e.V.

Dalheimer Weg 2 - 55128 Mainz - Telefon: 06131/320060 - Fax: 06131/320067
E-Mail: Kontakt@lvrheinhausen.de – Internet: www.lvrheinhausen.de

Geschäftsführerin: Marina Kern
Jupiterweg 48
55126 Mainz
Telefon/Fax: 06131/320060 – Fax: 06131/6693732

VERBANDSPRÄSIDIUM

Ehrenpräsident: Hansjörg Riederer
Jakob-Steffan-Str. 12
55122 Mainz
Telefon: 06131/382410
e-mail: rariederer@t-online.de

Präsident: Paul Blaschke
Dammstr. 20
55459 Grolsheim
Telefon: 06727/5855 privat – Fax: 06727/952988
e-mail: Paul.Blaschke@-online.de

Vizepräsident: Erhard Maier
Bonifaziusplatz 8
55118 Mainz
Tel. 06131/616623 privat
e-mail: erhard.maier@freenet.de

Vizepräsident Finanzen: Wilfried Kasig
Mühlbornstr. 22
55435 Gau-Algesheim
Telefon. 06725/3871
e-mail: wikasig@emailone.de

Sportwart: Heinz-Günter Zimmer
Bahnhofstraße 41
55237 Bornheim
Telefon: 06734/1705
e-mail: hgzimmer@kabelmail.de

Wettkampf - und
Kampfrichterwart: Stefan Busch
Juttastr. 83
67549 Worms
Telefon: 06241/76015 privat – 069/4008-2508 dienstlich
e-mail: stefan.busch@siemens.com

Jugendwart: Lasse Becker
Traminerweg 13
55291 Saulheim
e-mail: becker.lasse@gmx.de

Breitensportwart: Günther Michaelis
Am Stadtbad 3
55276 Oppenheim
Telefon: 06133/4350 – Fax: 06133/926722
e-mail: gwmicha@t-online.de

Beauftragte für Kinderleichtathletik: Uta Papenfuß
Pfarrer-Brantzen Str. 50
55122 Mainz
Telefon: 06131/385103
e-mail: uta.papenfuss@googlemail.com

Schulsportbeauftragter: Stefanie Kaul
Bahnhofstraße 19
55291 Saulheim
e-mail: Stefanie-Kaul@gmx.de

Seniorensportwart: Roland Capito
Pappelweg 6
55299 Nackenheim
Telefon: 06135/5829
e-mail: ursula-capito@t-online.de

Lehrwart: Thomas Kohlbacher
Tucholskyweg 4
55127 Mainz
e-mail: isabel.kohlbacher@t-online.de

Rechtswart: Stephan Kallenberg
Backhaushohl 32
55128 Mainz
Mobil-Telefon: 0170/5050510
Fax: 06131/335631
e-mail: hyazinthe0815@hotmail.com

Kreisvorsitzender: Heinz-Günter Zimmer
Kreis Alzey-Worms: Bornheim

Kreisvorsitzender: Wolfgang Chladek jun.
Kreis Mainz-Bingen: Münster-Sarmsheim

Pressewart: N.N.

Statistik: LVR Geschäftsstelle

VORSTAND DES LVR-KREISES ALZEY - WORMS

Ehrenvorstands- mitglied:	Karl-Heinz Bucher Am Wiesbach 8, 55576 Sprendlingen Telefon: 06701/2007486
Ehrenvorstands- Mitglied:	Kurt Kohn Kurfürstenstraße 23, 67549 Worms Telefon: 06241/53170
Ehrenvorstands- mitglied:	Bernd Mang Hauptstr. 85, 76863 Herxheimweyher Telefon: 07276/918090
1. Vorsitzender:	Heinz-Günther Zimmer Bahnhofstraße 41, 55237 Bornheim Telefon: 06734/1705
Sportwart:	Florian Pfeffer Beethovenstr. 11 64683 Einhausen Telefon: 06251/8699295 p Mobil: 0151/20620680 e-mail: florianpfeffer@web.de
Wettkampfwart:	Stefan Busch Juttastr. 83 67549 Worms Telefon: 06241/76015 p – 069/4008/2508 d e-mail: stefan.busch@siemens.com
Jugendwart:	Felix Gerbig Dreihornmühlgasse 15b 67549 Worms Telefon: 06241/6989819 Mobil: 0179/5406566 e-mail: felix.gerbig@gmx.de
Beauftragte für Kinderleichtathletik:	Silvia Kübler Gustav-Heinemann-Str. 64 55232 Alzey Telefon: 06731/6897 e-mail: silvia.Kuebler@online.de
Kampfrichterwart:	Stefan Busch Juttastr. 83 67549 Worms Telefon: 06241/76015 p – 069/4008/2508 d e-mail: stefan.busch@siemens.com
Pressewart:	Lutz Caspers Talstr. 4, 55232 Alzey Telefon 06731/45170p e-mail: lutz.caspers@gmx.de

VORSTAND DES LVR-KREISES MAINZ - BINGEN

Ehrenvorstandsmitglied:	Wolfgang Chladek sen. Rheinstr. 23, 55437 Ockenheim Telefon: 06725/1731
Ehrenvorstandsmitglied:	Helmut Seiler Appenheimer Str. 42a, 55435 Gau-Algesheim Tel. 06725/1335
Ehrenvorstandsmitglied:	Herrmann Arnold Bahnhofstr. 16a, 55296 Harxheim Tel. 06138/6703
1. Vorsitzender:	Wolfgang Chladek jun. Hochstr. 1, 55424 Münster-Sarmsheim Telefon: 06721/46328 email: chladek-m-sarmsheim@t-online.de
Sportwart:	Werner Reis Schillerstr. 30, 55262 Heidesheim Telefon: 06132/5112 email: haffikutscher@t-online.de
Wettkampfwart:	Holger Reinhart Langstraße 8, 55257 Budenheim Telefon: 06139/961110 email: yorrikgiulia@t-online.de
Schülerwartin:	Cordula Jendras Gottlieb-Daimler-Str. 64, 55131 Mainz Telefon: 06131/473017 email: cjendras@stadtwerke-mainz.de
Kampfrichterwart:	Walter Kern Jupiterweg 48, 55126 Mainz Telefon: 06131/473018 email: walter.kern@onlinehome.de
Jugendwart:	Yorrik Reinhart Langstraße 8, 55257 Budenheim Telefon: 06139/961110 email: yorrikgiulia@t-online.de

Allgemeine Bestimmungen

**Leichtathletik Verband Rheinhessen
Süddeutscher Leichtathletik Verband**

**Organisationsbeiträge
Klassen und Jahrgänge
DLV-Mehrkampfabzeichen
DLV-Laufabzeichen**

Allgemeine Bestimmungen für die Ausschreibungen des LVR

Die nachstehenden Bestimmungen gelten generell, sofern in den einzelnen Ausschreibungen keine speziellen Regelungen getroffen sind:

1. Veranstalter:

Leichtathletik-Verband Rheinhessen oder LVR-Kreise.

2. Bestimmungen:

Die Austragung aller Wettbewerbe erfolgt nach den zur Zeit gültigen "Int. Wettkampfbestimmungen (IWR) und der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO).

3. Teilnahmerecht:

- a) Teilnahmeberechtigt in den ausgeschriebenen Klassen sind alle Mitglieder der dem LVR angehörenden Vereine - Voraussetzung ist der Besitz eines gültigen Startpasses.
- b) Die ordnungsgemäße Meldung durch den Verein oder durch die Leichtathletik-Gemeinschaft.
- c) Das Tragen der vereins- bzw. LG-üblichen Kleidung mit Vereins- bzw LG-Abzeichen, die dem zuständigen LV jährlich gemeldet werden muß.

Teilnehmer, die dagegen verstoßen, können - auch nachträglich - vom Wettkampf ausgeschlossen werden.

4. Mindestleistung:

Soweit Mindestleistungen als Voraussetzung für die Teilnahme gefordert werden, müssen diese bei einer amtlich beaufsichtigten Veranstaltung erreicht worden sein.

5. Meldungen und Meldeschluss:

Die Meldungen sind auf DLV-Meldebogen in einfacher Ausfertigung - bzw. ab Rheinland-Pfalz Meisterschaften und höher in dreifacher Ausfertigung - bis zu den in Ausschreibungen angegebenen Terminen an die Geschäftsstelle des LVR, Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz (bei Kreisveranstaltungen an die in den Ausschreibungen angegebene Stelle) weiterzuleiten. Formlose, telefonische od. verspätete Meldungen sowie Ummeldungen können nicht berücksichtigt werden.

Die Meldungen sind nach Altersklassen getrennt aufzuführen. Bei Staffel-Meldungen können maximal 6 Athleten (2 Ersatzleute) benannt werden.

6. Vorläufe/Endläufe:

Fallen Vorläufe aus, werden zu den Vorlauf-Zeiten die Endläufe durchgeführt. Ab 4 Vorläufen wird ein A- u. B-Endlauf durchgeführt. In den A-Lauf kommen die Zeitschnellsten.

7. Geräte:

Geräte werden vom Ausrichter gestellt (ausgenommen Stabhochsprungstäbe). Die Benutzung eigener Geräte ist gestattet. Eigene Geräte müssen bis 60min vor dem Wettkampf geprüft werden. Im Falle einer Beschädigung wird keine Haftung übernommen.

8. Auszeichnungen:

Die Sieger in den Männer-, Frauen-, und Senioren-Klassen erhalten den Titel "Rheinessenmeister(in)". Bei der Jugend "Rheinessen-Jugendmeister(in)". Die Endkampfteilnehmer (innen) erhalten Urkunden.

9. Meisterschaftswertung:

Meisterschaftswertung erfolgt nur, wenn in den ausgeschriebenen Wertungsklassen jeweils 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften antreten.

Treten weniger als 3 Teilnehmer je Altersklasse an, und erreicht der/die Sieger/in eine meisterschaftswürdige Leistung, so wird er/sie als LVR-Meister/in gewertet.

Meisterschaftswürdige Leistungen Aktive und Jugend

Disziplin	Männer	m. J U20	m. J U18	Frauen	w. J U20	w. J U18
100 m	11,40	11,70	12,00	12,80	13,10	13,40
200 m	23,30	23,70	24,10	26,00	27,00	28,00
400 m	52,00	53,50	55,00	62,00	66,00	70,00
800 m	2:04,00	2:07,00	2:10,00	2:25,00	2:30,00	2:35,00
1500 m	4:30,00	4:50,00	5:00,00	5:50,00	6:00,00	6:50,00
3000 m		10:50,00	11:00,00	11:30,00	12:00,00	13:00,00
5000 m	17:00,00	20:00,00		20:00,00	22:00,00	
10000 m	35:00,00			40:00,00		
100/110mHü	16,50	16,80	16,80	16,30	17,00	17,00
400mHü	59,00	62,00	62,00	65,00	67,00	70,00
2/3000 m Hin	12:00,00	7:00,00				
4 x 100 m	46,00	47,00	48,00	51,00	52,00	54,00
4 x 400 m	3:55,00	4:54,00		4:50,00	5:20,00	
3 x 800 m	7:00,00			8:00,00	8:30,00	9:00,00
3 x 1000 m	8:50,00	9:30,00	10:00,00			
Hochsprung	1,85	1,80	1,75	1,60	1,55	1,50
Stabhoch	3,50	3,20	3,00	2,50	2,20	2,00
Weitsprung	6,50	6,20	6,00	5,50	5,20	5,00
Dreisprung	12,50	12,00	11,50	10,50	9,90	9,20
Kugelstoß	13,50	12,50	11,50	10,50	9,50	8,50
Diskuswurf	40,00	36,00	35,00	35,00	30,00	26,00
Hammerwurf	40,00	37,00	34,00	32,00	28,00	24,00
Speerwurf	47,00	43,00	43,00	35,00	32,00	30,00
5-Kampf	2300 P	2200 P	2100 P			
5-Ka Mann.	6400 P	6200 P	6000 P			
10-Kampf	5400 P	5200 P	5000 P			
10-Ka Mann.	15100 P	14500 P	14000 P			
4-Kampf					1600 P	1500 P
4-Ka Mann.					4500 P	4200 P
7-Kampf				4200 P	3800 P	3500 P
7-Ka Mann.				11700 P	10600 P	9800 P

Meisterschaftswürdige Leistungen Senioren

Disziplin	M30	M35	M40	M45	M50
100 m	12,50	12,80	13,00	13,20	13,70
200 m	25,60	26,20	26,40	27,00	28,00
400 m	57,20	58,50	59,40	61,10	63,00
800 m	2:18,00	2:21,00	2:25,00	2:30,00	2:40,00
1500 m	4:50,00	4:55,00	5:05,00	5:15,00	5:25,00
3000 m					
5000 m	18:00,00	18:30,00	19:00,00	20:00,00	21:00,00
10000 m	37:00	38:00	39:30	41:00	43:00
110mHü	18,90	19,50	20,40	21,60	
4 x 100 m	53,40		56,00		
Hochsprung	1,65	1,60	1,55	1,50	1,45
Stabhoch	3,15	3,05	2,95	2,85	2,70
Weitsprung	5,70	5,50	5,30	5,10	4,85
Dreisprung	11,00	10,60	10,10	9,60	9,10
Kugelstoß	12,50	12,10	11,70	11,20	11,20
Diskuswurf	38,00	37,50	37,00	36,00	36,00
Hammerwurf	37,00	35,00	32,50	30,00	30,00
Speerwurf	45,00	42,00	39,00	36,00	36,00

Disziplin	M55	M60	M65	M70	M75
100 m	14,30	14,60	14,80	15,80	17,60
200 m	29,40	30,30	31,00	32,80	37,00
400 m	65,70	70,40	73,10	80,00	
800 m	2:55,00	3:10,00	3:25,00	3:40,00	
1500 m	5:40,00	6:00,00	6:25,00	7:00,00	8:00,00
3000 m					
5000 m	22:30,00	24:00,00	25:30,00	27:00,00	29:00,00
10000 m	45:00	47:30	50:30	53:00	56:00
110mHü					
4 x 100 m					
Hochsprung	1,40	1,30	1,20	1,10	1,00
Stabhoch	2,55	2,30	2,20		
Weitsprung	4,60	4,35	4,05	3,75	3,50
Dreisprung	8,60	8,00	7,20		
Kugelstoß	10,70	10,70	10,00	10,00	9,50
Diskuswurf	35,00	35,00	33,00	31,00	29,00
Hammerwurf	27,00	27,00	25,00	23,00	21,00
Speerwurf	33,00	33,00	30,00	28,00	25,00

Meisterschaftswürdige Leistungen Seniorinnen

Disziplin	W30	W35	W40	W45	W50
100 m	14,20	14,50	14,80	15,10	16,00
200 m	30,00	30,30	30,60	31,40	34,10
400 m	66,50	68,20	71,50	72,20	80,30
800 m	2:40,00	2:46,00	2:50,00	2:55,00	3:10,00
1500 m	5:45,00	5:50,00	6:00,00	6:15,00	6:35,00
3000 m	12:00,00	12:25,00	12:55,00	13:25,00	14:20,00
5000 m	20:30,00	21:00,00	22:00,00	23:00,00	24:00,00
10000 m	41:30	42:30	43:30	45:00	47:30
100mHü	19,00	21,00			
4 x 100 m	60,00		62,00		
Hochsprung	1,40	1,35	1,30	1,25	1,20
Stabhoch	2,30	2,20	2,05	1,95	1,80
Weitsprung	4,70	4,45	4,20	3,95	3,70
Dreisprung	9,00	8,70	8,40	8,10	7,90
Kugelstoß	9,60	9,30	9,00	8,50	8,50
Diskuswurf	30,00	28,00	26,00	24,00	22,00
Hammerwurf	28,00	26,00	24,00	22,00	22,00
Speerwurf	31,00	28,00	26,00	24,00	24,00

Disziplin	W55	W60	W65
100 m	17,20	17,60	18,20
200 m	37,10	39,40	42,30
400 m	85,80	89,00	91,30
800 m	3:25,00	3:55,00	4:10,00
1500 m	7:10,00	7:45,00	8:20,00
3000 m	15:00,00	16:40,00	17:30,00
5000 m	25:30,00	27:30,00	29:30,00
10000 m	49:30	52:30	56:00
100mHü			
4 x 100 m			
Hochsprung	1,15	1,10	1,05
Stabhoch			
Weitsprung	3,45	3,20	2,90
Dreisprung			
Kugelstoß	8,00	7,50	7,00
Diskuswurf	20,00	18,00	16,00
Hammerwurf	20,00	18,00	16,00
Speerwurf	21,00	21,00	18,00

10. Stellplatz:

Alle Lauf-Meldungen müssen bis 30 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit ohne besonderen Aufruf am Stellplatz erfolgen. Die Meldungen der technischen Disziplinen erfolgen 10 Minuten vor Beginn direkt am Wettkampflplatz. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist **ausschließlic** der Aktive verantwortlich.

11. Haftung:

Veranstalter und Ausrichter der Verbands- sowie Vereinsveranstaltungen übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

12. Bestleistungen:

Alle Leistungen von Athleten, die bei einem Sportfest erbracht wurden, das nicht angemeldet oder bei dem keine Verbandsaufsicht war, werden nicht in die Bestenliste aufgenommen.

Bei allen Läufen bis 200m mit elektronischer Zeitmessung, werden die Leistungen nur anerkannt, wenn auch Windmessung durchgeführt wurde.

13. Ausschreibungen für Vereinsveranstaltungen:

Diese sind bei den jeweiligen Veranstaltern anzufordern.

Leichtathletik-Veranstaltungen sind rechtzeitig auf DLV Vordruck 2.11 anzumelden.

14. Verbandsaufsicht:

Die Verbandsaufsicht, die bei allen Vereinsveranstaltungen erforderlich ist, benennt der Kreis mit Anschrift und Telefonnummer. Der amtlichen Aufsicht ist Tagegeld und Fahrtkostensatz durch den veranstaltenden Verein zu gewähren. Die Einladung erfolgt ausdrücklich durch den Veranstalter/Ausrichter.

15. Bestenliste:

Um eine Bestenliste erstellen zu können, wird eine Unmenge an Freizeit benötigt. Um die Arbeit etwas zu erleichtern, wird um Beachtung folgender Punkte gebeten:

1. Nach einer Veranstaltung muß innerhalb 14 Tagen die Ergebnisliste und der Veranstaltungsbericht je einfach auf der LVR-Geschäftsstelle, sowie auf der Kreis-Geschäftsstelle vorliegen. Bei Senioren-Veranstaltungen soll zusätzlich noch eine Ergebnisliste an den Seniorenwart geschickt werden.
2. In der Ergebnisliste muß der Jahrgang des Wettkämpfers angegeben werden (auch bei Staffeln).
3. Bitte auf jeder Seite der Ergebnisliste Datum und Ort der Veranstaltung vermerken.
4. Meldeschluss für die Ergebnislisten der letzten Veranstaltungen des Jahres und DSMM, DJMM, DMM und DAMM ist der

16. Oktober 2014

Später eingehende Ergebnisse können nicht mehr berücksichtigt werden, da die ersten Aufstellungen für die Bestenliste schon geschrieben und in Druck gegeben sind.

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für Süddeutsche Leichtathletik-Meisterschaften

Die nachstehenden Bestimmungen gelten für die Wettkampffahre ab 2014, sofern in den einzelnen Ausschreibungen keine abweichenden Regelungen getroffen wurden.

- 1.) Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband
Ausrichter: der jeweilige Landesverband
örtlich: ein Kreis, ein oder mehrere Vereine

2.) **Bestimmungen:**

Die Veranstaltungen werden auf der Grundlage der Internationalen Wettkampf-Bestimmungen (IWR) und den Bestimmungen der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt, sofern in der jeweiligen Ausschreibung nichts anderes vermerkt ist.

3.) **Teilnahmeberechtigung**

- 3.1. Die Überprüfung des Startrechtes obliegt dem Wettkampfwart des meldenden Landesverbandes
3.2. Abweichend gelten für Süddeutsche Meisterschaften folgende Bestimmungen.

3.2.1 Bei den SLV Jugendmeisterschaften U 18 sind Athletinnen und Athleten der Klasse M/W 15 ab 2014 startberechtigt. Ebenso ist ein Einsatz der AK14 in der 4 x 100 m Staffel der U18 möglich.

3.2.2. Bei den SLV Jugendmeisterschaften U 16 sind Athletinnen und Athleten der Klasse M/W 14 ab sofort startberechtigt.

Die abweichenden Bestimmungen der Ziffern 3.2.1 und 3.2.2. müssen auch bei den Ausschreibungen der jeweiligen Meisterschaften besonders vermerkt werden.

- 3.3. Über Anträge auf Erteilung einer Sonderstarterlaubnis bei SLV-Meisterschaften entscheidet der Wettkampfleiter der Veranstaltung (i.d.R. der zuständige Fachwartes ausrichtenden LV) nach Absprache mit dem Vizepräsidenten des SLV. Der Antrag ist vom meldenden Verein fristgerecht mit einer schriftlichen Begründung sowie der Stellungnahme des meldenden Landesverbandes einzureichen.
4. Mindestleistungen, die als Teilnahmevoraussetzung gefordert werden müssen bei genehmigten und verbandsbeaufsichtigten Veranstaltungen des laufenden Jahres, **des Vorjahres sowie in der aktuellen Hallensaison** bis zum Meldeschluss erzielt worden sein. Nur Leistungen, die unter regulären Bedingungen erzielt wurden, u.a. zulässiger Rückenwind, werden anerkannt.

Bei Hallenmeisterschaften können die Leistungen im Vorjahr (Freiluft) oder (Halle) erbracht worden sein.

5.) **Meldungen**

Alle Meldungen für Süddeutsche Meisterschaften sind als Onlinemeldungen an den eigenen Landesverband einzureichen, sofern bei der jeweiligen Ausschreibung nichts anderes vermerkt ist.

Der ausrichtende Landesverband verschickt eine Datenbank an die Geschäftsstellen der Landesverbände zur Eingabe der Meldungen.

Die Meldefrist für die beiden großen Freiluftmeisterschaften (Männer/Frauen und U18 sowie Junioren und U16) beträgt drei Wochen. In allen anderen Fällen zwei Wochen.

Für Staffel- und Mannschaftswettbewerbe müssen alle zum Einsatz vorgesehenen Athleten in der Meldung genannt werden. Pro Staffel können bis zu zwei zusätzliche Teilnehmer gemeldet werden. Werden für denselben Wettbewerb mehrere Staffeln gemeldet, sind die Staffelteilnehmer den Staffelmanschaften (1. Staffel, 2. Staffel etc.) zuzuordnen.

6.) **Meldegebühren**

Wettbewerbe	Männer / Frauen U23	U18	U16 (M/W 15)
Einzel Bahn	7,00 €	5,00 €	3,00 €
Einzel Halle*	8,00 €	6,00 €	
Staffel Bahn und Halle	10,00 €	7,00 €	4,00 €
Dreikampf Senioren	15,00 €		
Fünfkampf Senioren	20,00 €		

*Die Gebührenerhöhung erfolgte aufgrund der hohen Hallenmieten für die Veranstalter.

7.) **Nachmeldungen**

Für einen Start bei einer Süddeutschen Meisterschaft sind – sofern in der jeweiligen Ausschreibung nichts Abweichendes vermerkt ist - bis spätestens **120** Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin möglich.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn die Zulassungsvoraussetzungen für diesen Wettbewerb erfüllt sind:

1. Vorlage eines gültigen Startpasses
2. Nachweis der Erfüllung der Mindestleistung – sofern gefordert (Vorlage eines Leistungsnachweises)

Kann bei Nachmeldungen am Veranstaltungstag der Nachweis der Startberechtigung durch den nachmeldenden Verein nicht erbracht werden, erfolgt eine Zuassung unter Vorbehalt. In Zweifelsfällen entscheidet der Wettkampfleiter.

Für jede Nachmeldung ist zusätzliche zum Organisationsbeitrag eine **Nachmeldegebühr in Höhe von 30,00 € pro Wettbewerb** zu entrichten. Als Nachmeldungen gelten auch Meldungen für zusätzliche Wettbewerbe von bereits für eine Veranstaltung gemeldeten Teilnehmern. Die Nachmeldegebühr ist zusammen mit dem Organisationsbeitrag am Veranstaltungstag zu entrichten.

8.) **Meldungen am Stellplatz:**

Für die Abgabe der Meldung gilt einheitlich der Zeitpunkt **60** Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs, **bei Stab 90 Minuten**. Verantwortlich für die rechtzeitige Meldung ist der Athlet / die Athletin. **Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben**. Mit der Ausschreibung ist eine Notfallnummer zur Information anzugeben.

- 9.) **Eigene Geräte:**
Unter der Voraussetzung einer vorherigen Prüfung, ist die Benutzung eigener Geräte gestattet. Zur Prüfung sind diese Geräte bis spätestens 90 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin an der Gerätekontrollstelle abzugeben. Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Sprungstäbe werden nicht vom Ausrichter gestellt.
- 10.) **Weiterkommen aus Vor- und Zwischenläufen:**
Aus allen Vorläufen (V) und Zwischenläufen (Z) kommen jeweils die Sieger und weitere Zeitschnellste bis zu der von der Technischen Besprechung vorgegebenen Zahl weiter.
Werden in Wettbewerben keine Zwischenläufe ausgetragen, werden gleichberechtigte Finalläufe durchgeführt.
A- und B-Endläufe können in der Halle dann ausgetragen werden, wenn aufgrund hoher Teilnehmerzahlen dies erforderlich ist und keine Zwischenläufe vorgesehen sind. Die A- und B-Finalläufe sind gleichberechtigt. Die Rangfolge wird durch die Leistung entschieden.
Hiervon abweichende Regelungen werden rechtzeitig am Veranstaltungstag bekannt gegeben.
- 11.) Bei Zeitendläufen erfolgt die Einteilung nach der Meldezeit, wobei die schnellsten in den letzten Lauf gesetzt werden.
- 12.) Alle vorab veröffentlichten Ausschreibungen und Zeitpläne haben vorläufigen Charakter. Sie werden den Meldezahlen und den örtlichen Gegebenheiten angepasst. Die abschließende Veröffentlichung erfolgt bis spätestens eine Woche vor Wettkampfbeginn auf den Internetseiten des SLV und des ausrichtenden Landesverbandes.
- 13.) Eine Meisterschaftswertung erfolgt in einem Wettbewerb nur dann, wenn in der ausgeschriebenen Wertungsklasse mindestens drei Teilnehmer/innen bzw. zwei Mannschaften antreten. Diese Regelung gilt nicht für Seniorenmeisterschaften, die Standards aus der Ausschreibung sind jedoch einzuhalten. Alle in der Broschüre enthaltenen Zeitpläne haben vorläufigen Charakter. Sie werden entsprechend der Meldezahlen und örtlichen Gegebenheiten angepasst. Änderungen werden – wenn möglich – in den Organen der Süddeutschen Verbände sowie auf den Internetseiten der verbände veröffentlicht. Informationen erteilen auch die Geschäftsstellen.
- 14.) **Siegerehrungen**
erfolgen baldmöglichst nach Beendigung eines Wettbewerbs. Bei den SLV-Meisterschaften der Männer, Frauen, U 23 und Senioren/innen werden nur die ersten drei Teilnehmer bzw. die ersten drei Mannschaften geehrt. Urkunden werden auch für Platz vier bis acht ausgegeben (bei Stadien mit nur sechs Rundbahnen nur für Platz vier bis sechs).

Bei der Jugend werden weiterhin die besten acht Teilnehmer bzw. die besten acht Mannschaften geehrt.
Der/die Sieger/in erhält den Titel „Süddeutsche/r Meister/in“. Die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen; die acht Erstplatzierten Urkunden.
15. Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen auftretenden Schäden.

ORGANISATIONSBEITRÄGE 2014

Leichtathletik-Veranstaltungen	Kreis	LVR	RPL	SLV	DLV
<u>Männer/Frauen/U23/Senioren/Innen €</u>					
Einzelwettbewerbe	5,00	6,00	6,00	7,00	12,00
Staffeln	6,00	7,00	7,00	10,00	20,00
Mehrkampf bis intern. Fünfkampf	9,00	10,00			30,00
Mehrkampf 7-/10-Kampf	11,00	12,00			30,00
Dreikampf Senioren/innen				15,00	
Fünfkampf Senioren/Innen				20,00	
Cross	7,00	8,00			14,00
<u>Jugend U20/U18 €</u>					
Einzelwettbewerbe	4,00	5,00	5,00	5,00	8,00
Staffeln	5,00	6,00	6,00	7,00	17,00
Mehrkampf bis Fünfkampf	7,00	8,00			27,00
Mehrkampf 7-/10-Kampf	9,00	10,00			27,00
Mehrkampf Doppelwertung	11,00	12,00			33,00
Cross	6,00	7,00			10,00
<u>Jugend U16/U14 €</u>					
Einzelwettbewerbe	2,00	4,00	4,00	4,00	6,00
Staffeln	3,00	5,00	5,00	6,00	9,00
Mehrkampf 3-/4-Kampf	4,00	6,00			
Mehrkampf Block	5,00	7,00			20,00
Mehrkampf 7-/9-Kampf	6,00	8,00			20,00
Mehrkampf Doppelwertung	8,00	10,00			25,00
Cross	4,00	6,00			
<u>Kinder U12/U10/U8 €</u>					
Team Kinderleichtathletik	30,00	30,00			40,00
<u>Nachmeldungen pro Teiln. u. Diszipl. €</u>					
nach Meldeschluss	5,00	5,00	3-fach	30,00	20/50
am Veranstaltungstag	10,00	10,00			
Nachlass LA-net			1,00		
Genehmigung für Veranstaltungen	15,00	15,00			

Die Organisationsgebühren sind rechtzeitig vor Beginn des Wettkampfes zu entrichten.

Startpassgebühren

Männer/Frauen/U23/Senioren(innen)	3.00 €
Jugend U20-U14	2.00 €

KLASSEN UND JAHRGÄNGE 2014

Kinder U8	M/W 7u.jünger	2007
Kinder U10	M/W 8	2006
	M/W 9	2005
Kinder U12	M/W 10	2004
	M/W 11	2003
Jugend U14	M/W 12	2002
	M/W 13	2001
Jugend U16	M/W 14	2000
	M/W 15	1999
Jugend U18	M/W16/17	1998/1997
Jugend U20	M/W 18/19	1996/1995
U23 (Junioren und Juniorinnen)		1994/1993/1992
Männer und Frauen		1994 und älter
Senioren und Seniorinnen		
	M + W 30	1980 - 1984
	M + W 35	1975 - 1979
	M + W 40	1970 - 1974
	M + W 45	1965 - 1969
	M + W 50	1960 - 1964
	M + W 55	1955 - 1959
	M + W 60	1950 - 1954
	M + W 65	1945 - 1949
	M + W 70	1940 - 1944
	M + W 75	1935 - 1939
	M + W 80	1934 und älter

DLV-MEHRKAMPF-ABZEICHEN

Das DLV-Mehrkampfabzeichen ist ein Breitensportangebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes und der Leichtathletik Landes-Verbände. Die Disziplinen sind für jede Altersklasse vorgegeben. Die erbrachten Leistungen müssen über Punktetabellen umgerechnet und addiert werden. Das daraus resultierende Ergebnis wird mit der Mindestpunktzahl der entsprechenden Altersklasse verglichen, so dass am Ende das "DLV-Mehrkampfabzeichen" in Bronze, Silber oder in Gold verliehen werden kann.

Der Preis für das Abzeichen beträgt 2,00 € zzgl. Versandkosten.

DLV-LAUF-, WALKING- UND NORDIC-WALKINGABZEICHEN

Bedingungen zum Erwerb von DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingabzeichen

Innerhalb eines Jahres ist die Verleihung aller 6 Stufen beim Laufabzeichen und 3 Stufen beim Walking- und Nordic-Walkingabzeichen möglich. Wiederholungsabzeichen für 5- und 10-malige Abnahme.

Der Deutsche Leichtathletik-Verband ist bemüht, in seinem breiten- und freizeitsportlichen Programm besonders der hohen Bedeutung des Ausdauersports gerecht zu werden. Die vorteilhafte Rolle des Ausdauersports ergibt sich zunächst aus den dadurch vermittelten Erlebnissen im Zusammenwirken mit Natureindrücken. Sie steht aber auch im Zusammenhang mit der einengenden Wirkung unserer hochzivilisierten Welt – Bewegungsmangel, Über- und Fehlernährung, Reizüberflutung –, in deren Gefolge psychoneurotische Störungen, Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen Bedeutung haben.

Beschreibung

Als Anreiz, äußere Zielsetzung und Ergänzung des Breitensportlichen Angebots stellt sich das „DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walkingabzeichen“ vor. Durch Eliminierung des Zeit-/Streckenfaktors ist diesem Abzeichen der Wettbewerbscharakter genommen. Die Bedingungen für das Erreichen dieses Abzeichens machen ein stufenweise aufbauendes Ausdauertraining notwendig und können auch von bisher Untrainierten nach regelmäßigem Üben – also mit konditioneller Anpassung – erfüllt werden.

Die einzelnen Abzeichenstufen unterscheiden sich durch Farben und werden als Anstecknadel mit einem Durchmesser von 7 mm und als Stoffabzeichen mit einem Durchmesser von 45 mm ausgegeben.

Stufe 1:	Graues „L“	auf grünem Grund
Stufe 2:	Graues „L“	auf rotem Grund
Stufe 3:	Gelbes „L“	auf blauem Grund
Stufe 4:	Graues „L“	auf lila Grund
Stufe 5:	Blaues „L“	auf grauem Grund

Marathonabzeichen: Blaues „ML“ auf gelbem Grund

Walking- und Nordic-Walkingzeichen Stufe 1: Blaues „W/NW“ auf gelbem Grund

Walking- und Nordic-Walkingzeichen Stufe 2: Gelbes „W/NW“ auf blauem Grund

Walking- und Nordic-Walkingzeichen Stufe 3: Blaues „W/NW“ auf grauem Grund

Wiederholungsabzeichen mit Silberkranz bzw. Goldkranz

Das Abzeichen mit Silberkranz bzw. Goldkranz kann nach Erfüllung der nachstehenden Bedingungen nur für das Laufabzeichen in den Stufen 2, 3, 4, 5 und Marathon erworben werden.

Ausweis
Metall-/Stoffabzeichen

1,00 € zzgl. Versandkosten

2,00 € zzgl. Versandkosten



Terminplan 2014

TERMINPLAN 2014

Stand: 17.12.2013

Januar 2014

18.01.	LRP	Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften M/F/U16	Ludwigshafen
19.01.	LRP	Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften U20/U18	Ludwigshafen
25./26.01.	SLV	Süddeutsche Hallenmeisterschaften M/F+Jugend B	Karlsruhe

Februar 2014

01./02.02.	DLV	Deutsche Hallen-Mehrkampfmeisterschaften	Frankfurt-Kalbach
01.02.		24. Karl-Martenstein-Crosslauf	Gau-Odernheim
09.02.		Hallenmeisterschaft der Großregion Saar-Lor-Lux	Ludwigshafen
15./16.02.	DLV	Deutsche Jugendhallenmeisterschaften U20	Sindelfingen
15./16.02.	DLV	Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften U20/U18	Sindelfingen
22.02.		USC Mainz Kinderleichtathletik U12/U10	Mainz – UNI
23.02.		USC Mainz Hallensportfest U16/U14	Mainz – UNI
23.02.		USC Mainz Stabhoch-Einlagespringen M/F/U20/U18	Mainz – UNI
22./23.02.	DLV	Deutsche Hallenmeisterschaften M/F	Leipzig
23.02.	LRP	Rheinland-Pfalz Crossmeisterschaften	Trier

März 2014

01./02.03.	DLV	Deutsche Seniorenhallenmeisterschaften	Erfurt
01./02.03.	DLV	Deutsche Senioren Winterwurf-Meisterschaften	Erfurt
08.03.	DLV	Deutsche Cross-Meisterschaften	Löningen
08.03.	LVR	LVR-Cross-Meisterschaften	Oppenheim
08.03.		31. Frühjahrs-cross LG Rheinfront	Oppenheim
08.03.	LRP	Rheinland-Pfalz-Winterwurf-Mehrkampf (Kugel-Diskus-Hammer)	Heidesheim
08.03.		TSG Heidesheim Werfertag	Heidesheim
09.03.		26. Schüler-Hallensportfest LAV Gau-Algesheim	Gau-Algesheim
15.03.	AZ-WO	Kreis-Crosslauf-Meisterschaften AZ-WO	?
15.03.		TV Alzey – Werfertag – Hammer- und Gewichtswurf	Alzey
23.03.	MZ-BI	Kreis-Waldlaufmeisterschaften MZ-BI	MZ-Gonsenheim
29.03.	AZ-WO	Kreis-Werfertag AZ-WO mit Kreis Diskus U16/U14	Gau-Algesheim
29.03.	MZ-BI	Kreis-Werfertag MZ-BI mit Kreis Diskus U16/U14	Gau-Algesheim

April 2014

		11.04. bis 25.04. Osterferien	
04.04		12. Werfertag TV Nieder-Olm	Nieder-Olm
05.04.		12. Hechtsheimer Frühlingslauf	Mz-Hechtsheim
06.04.	DLV	Deutsche Halbmarathon	Freiburg
13.04.		8. Nackenheimer Rothenberglauf	Nackenheim
26.04.	LVR	Senioren Hammer – Diskus – Speer	Alzey
26.04.		TV Alzey – Werfertag	Alzey
26.04.		Unterdistanzwettkampf 80m–150m–300m–600m– 2000m ab B-Jugend aufwärts	Mainz – Uni
26.04.		6. Polderlauf des TV Laubenheim	MZ-Laubenheim
27.04.	LVR	Hammerwurfmeisterschaften alle Klassen (o.Sen)	Heidesheim
27.04.	LVR	Diskuswurfmeisterschaften alle Klassen (o.Sen)	Heidesheim
27.04.		TSG Heidesheim Hammer- und Diskuswurf-Meeting	Heidesheim
27.04.	LVR	LVR 5000m-3000m alle Klassen	Bingen
27.04.		Binger Bahneröffnung	Bingen

Mai 2014

01.05.	LRP	Rheinland-Pfalz Langstaffeln M/F/U20 bis U16	MZ-Schott
01.05.	LVR	LVR 10000m Männer – Frauen – Senioren	MZ-Schott
01.05.	LVR	LVR Langstaffeln M/F/U20 bis U14	MZ-Schott
01.05.		TSV SCHOTT Staffel-Meeting	MZ-Schott
03.05.	DLV	DM 10000m M/F/U23/Sen(abMMW35) - 5000m WJ U20	Aichach
03.05.		Bahneröffnung Alsheim und Kinderleichtathleik U12	Alsheim
04.05.		TG Worms Sportfest Sprint 3-Kampf	Worms
09.05.		Stützpunkt U16/U14 u. Kinderleichtathletik U8-U12	Nieder-Olm
09.05.		TSV Schott- Sprint und Hürden-Meeting	MZ-Schott
10.05.		Stützpunkt Worms – U16/U14	Worms
11.05.		15. Gutenberg-Marathon	Mainz
17.05.	AZ-WO	Kreis AZ-WO Einzel M/F/Jgd/Senioren/U16/U14	Saulheim
17.05.	MZ-BI	Kreis MZ-BI Einzel M/F/Jgd/Senioren/U16/U14	Saulheim
17.05.		8. Ingelheimer Partnerlauf	Ingelheim
18.05.	DLV	Deutsche Meisterschaften Gehen 20km/10km/5km	Naumburg
21.05.		Stab- und Laufmeeting der LG Rheinfront	Oppenheim
23.05.		TSV SCHOTT Kinderleichtathletik	MZ-Schott
24.05.	DLV	DM-Team (ehemals DMM) Bundesliga Endkampf	Braunschweig
24./25.05.		USC Mainz Mehrkampfstag U20/U18/U16	Mainz – UNI
25.05.	LRP	Rheinland-Pfalz-Hammerwurf-M/F/U20/U18/U16	Trier
28.05.		LAV Gau-Algesheim Kinderleichtathletik U8-U12	Gau-Algesheim
28.05.		26.Schüler-Abendsportfest Jugend U16/U14	Gau-Algesheim

Juni 2014

07.-08.06.		Deutsche DJK Meisterschaften	MZ-Uni/Schott
07.06.		Ortslauf Wallertheim	Wallertheim
11.06.	LVR	LVR Stabhochsprung alle Klassen	Oppenheim
11.06.	LVR	Senioren- Sprint	Oppenheim
11.06.		Stab- und Laufmeeting der LG Rheinfront	Oppenheim
14./15.06.	DLV	Deutsche U23 Meisterschaften	Wesel
18.06.	LVR	Senioren-Meisterschaften Sprung/Kugel	Alsheim
18.06.		Abendsportfest LG Rheinfront /TV Alsheim	Alsheim
19.06.	LVR	LVR-Meisterschaften M/F/U20-U14 ohne Senioren	Gau-Algesheim
21./22.06.	DLV	Deutsche Senioren Mehrkampfmeisterschaften	Bad Oeynhausen
21.06.		2. Abendsportfest TV Abenheim	Abenheim
28.06.	LRP	Rheinland-Pfalz Meisterschaften M/F/U18	Bad Neuenahr
28.06.		TuS Gensingen Bingen Kinderleichtathletik U10/U12	Gensingen
29.06.		21. Oppenheimer Zwergenkampf	Oppenheim
29.06.		MTV Bad Kreuznach – Jugend u. Kinder mehrkampf	Bad Kreuznach

Juli 2014

05./06.07.	DLV	DLV Jugend U16 Blockwettkämpfe	Mönchengladbach
05./06.07.	LVR	LVR 10-/9-/7-Kampf-Meisterschaften offen	Heidesheim
05./06.07.	LVR	LVR Blockwettkämpfe U16/U14	Heidesheim
09.07.		7.Westhofener Abendsportfest der TG Westhofen	Westhofen
11.-13.07	DLV	DLV Senioren-Meisterschaften I und II	Erfurt
12.07.		TV Sulzheim 10km + 5km Lauf	Sulzheim
13.07.	AZ-WO	Mehrkampfmeisters U16(4-K)/U14(3-K)/U12(3-K)	Gensingen
13.07.	MZ-BI	Mehrkampfmeisters U16(4-K)/U14(3-K)/U12(3-K)	Gensingen
13.07.		12. Gunsenheimer TGM-Lauf	MZ-Gonsenheim
16.07.		Stab- und Laufmeeting der LG Rheinfront	Oppenheim
19.07.	LRP	Rheinland-Pfalz Meisterschaften U20/U16	Saulheim
20.07.		Gau-Turnfest – Nibelungen Turngau	Worms
26./27.07.	DLV	DLV Männer/Frauen mit U20 4x400m und WJ U20 3x800m und MJ U20 3x1000m	Ulm

August 2014

02./03.08.	SLV	28.07. bis 05.09. Sommerferien Süddeutsche Meisterschaften Junioren – U16(M/W 15) und Bahngehen M/F08.	Augsburg
02.08.		TV Alzey – Werfer-Fünfkampf	Alzey
08.- 10.08.	DLV	Deutsche Meisterschaften U20/U18/3x1000m(M)/3x800m(F)	Bochum-Wattensch.
16./17.08.	DLV	Deutsche Jugend- Einzel U16(M/W 15)	Köln
23./24.08.	DLV	DLV Mehrkampfmeisterschaften M/F/U23/U20	Vaterstetten
30./31.08.	DLV	Deutsche Jugend-Mehrkampfmeisterschaften U18/U16	Bernhausen
23.08.		Seniorenportfest des TSV Schott e.V. Mainz	MZ-Schott
30.08.		TV Udenheim Schüler-/Seniorenportfest	Udenheim
31.08.		47. Binger – Stadtlaf	Bingen
?? .08.	DLV	Deutsche Senioren Wurfmeerkampf ab M/W35	Baunatal

September 2014

06./07.09	SLV	Süddeutsche Meisterschaften M/F + U18	Kaiserslautern
06.09.	DLV	Team-DM Senioren (ehemals DAMM-Endkampf)	Essen-Stoppenberg
07.09.	DLV	Deutsche Meisterschaften 10km Strasse	Düsseldorf
11.09.		TG Worms Abendsportfest Lauf	Worms – BIZ
13./14.09.	DLV	Team-DM Jugend (ehem.DJMM-Endkampf) U20/U16	Lage
13.09.		6.LAV Stabhoch-Nachwuchs-Wettbewerb und Kinderleichtathletik U8/U10/U12	Gau-Algesheim
13.09.		TG Worms Hochsprungmeeting vor dem Lutherdenkmal	Wo-Lutherplatz
13.09.		Landesjugendsportfest	Mayen
14.09.		11. Nibelungenlauf	Worms
14.09.		120. Landskronbergfest	Oppenheim
14.09.		35. Landskronlauf - Wingertscup	Oppenheim
20.09.	LVR	Mehrkampfmeisters U16(4-K)/U14(3/4-K)/U12(3-K)	Worms
21.09.		7. Gau-Algesheimer Alagast-Lauf	Gau-Algesheim
21.09.		9. Panoramalauf der LLG Wonnegau	Kriegsheim
27.09.	SLV	Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften	Nieder-Olm
27.09.	LVR	LVR Senioren-Mehrkampfmeisterschaften	Nieder-Olm
28.09.		MTV Bad Kreuznach – Bahnabschluss	Bad Kreuznach

Oktober 2014

03.10.		3.Ingelheimer Polderlauf	Ingelheim
11.10.		TSG Heidesheim Werfertag	Heidesheim
12.10.	DLV	Deutsche Meisterschaften Marathon	München
16.10.	LVR	Terminplanung 2015 – 18.30 Uhr	Mainz – Uni
16.10.		Letzte Abgabe Ergebnisse für Bestenliste	
18.10.		9.Braunbeck's Bremserlauf	Zornheim

November 2014

02.11.		LC Bingen – 42. St. Martins-Cross	Bingen
08.11.	AZ-WO	Kreitag– Beginn 13.30 Uhr	?
15.11.		TV Nieder-Olm – 34. Hallensportfest	Nieder-Olm
16.11.		SC Lerchenberg 33. Waldlauf	MZ-Lerchenberg
20.11.	MZ-BI	Kreitag – Beginn 19.00 Uhr	Gau-Algesheim
23.11.		TG Worms Hallensportfest- Kinderleichtathletik	Worms-BIZ

Dezember 2014

14.12.		38. Schüler Hallensportfest – LC Bingen	Bingen
14.12.		Adventslauf des RV Ebersheim	Mz-Ebersheim

Inhaltsverzeichnis

Seite

Thema

Von - Bis

Einband außen – Niklas Kaul
Einband innen – Werbung AOK

1	Deckblatt
2	Dank an Sponsoren
3	Grusswort des Präsidenten
4	Ehrentafel
5 – 10	Meister und Platzierte bei Deutschen Meisterschaften
11	DLV Anzeige – Deutsche Meisterschaften – Donaustadion Ulm am 26./27. Juli 2014
12 – 16	Meister und Platzierte bei Süddeutschen Meisterschaften
17 – 33	Meister und Platzierte bei Rheinland-Pfalz-Meisterschaften
34 – 43	Rheinland-Pfalz-Rekorde
44 – 52	Rheinhessen Rekorde
53	Bericht des Sportwartes
54 – 62	Bestenliste -- Männer
63 – 70	Bestenliste -- Frauen
71	Bericht des Breitensportwartes
72 – 77	Bestenliste -- Junioren
78 – 82	Bestenliste -- Juniorinnen
83 – 88	Bestenliste -- MJ U20
89 – 93	Bestenliste -- MJ U18
94 – 96	Kampfrichter
97 – 101	Bestenliste -- WJ U20
102 – 107	Bestenliste -- WJ U18
108 – 109	Ergebnisse Jugendcup LV Rheinhessen
110 – 111	Ergebnisse Kreiswertungen Leichtathletik Kreis Alzey-Worms
112	Ergebnisse Kreiscup Kreis Mainz-Bingen
113 – 117	Bestenliste -- M15
118 – 124	Bestenliste -- M14
125	Bestenliste -- MJ U16
126 – 130	Bestenliste -- M13
131 – 135	Bestenliste -- M12
136 – 137	Bestenliste -- MJ U14
138 – 143	Bestenliste -- W15
144 – 149	Bestenliste -- W14
150	Bestenliste -- WJ U16
151 – 155	Bestenliste -- W13
156 – 160	Bestenliste -- W12
161 – 162	Bestenliste -- WJ U14
163 – 164	Bestenliste -- M30
165	Bestenliste -- M35
166 – 168	Bestenliste -- M40
169 – 170	Bestenliste -- M45
171 – 172	Bestenliste -- M50
173 – 174	Bestenliste -- M55
175 – 177	Bestenliste -- M60
178 – 180	Bestenliste -- M65
181 – 183	Bestenliste -- M70
184 – 186	Bestenliste -- M75
187 – 188	Bestenliste -- M80

Inhaltsverzeichnis

189	Bestenliste -- M85
190	Bestenliste -- W30
191	Bestenliste -- W35
192 – 193	Bestenliste -- W40
194	Bestenliste -- W45
195	Bestenliste -- W50
196	Bestenliste -- W55
197	Bestenliste -- W60
198	Bestenliste -- W70

Gelb eingefärbte Seiten:

201 – 205	Vorstand
207 – 215	Allgemeine Bestimmungen
216	Organisationsbeiträge
217	Klassen und Jahrgänge
217	DLV Mehrkampf Abzeichen
218	DLV Lauf, Walking und Nordic Walking Abzeichen
219 – 222	Terminplan Übersicht 2014
223 – 224	Inhaltsverzeichnis
225	Impressum

Einband innen – Werbung Lotto

Einband außen - Werbung Sparkasse

IMPRESSUM

Herausgeber, Redaktion und Vertrieb

Leichtathletik-Verband Rheinhessen e.V.
Dalheimer Weg 2
55128 Mainz
Telefon 06131 / 320060
Telefax 06131 / 320067
kontakt@lvrheinhessen.de
www.lvrheinhessen.de

Redaktionsschluß: 31. Oktober 2013

Fotos: Privat
Fotoclub-Heidesheim

Lithos und Druck:

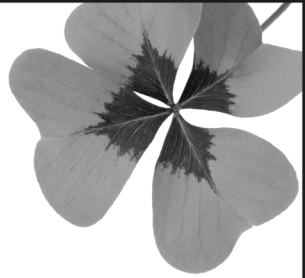
cross-effect
Eckoldt GmbH & Co.KG
Bahnhofstraße 106
D-55218 Ingelheim am Rhein
Tel. ++49 (0) 6132-790690
Fax ++49 (0) 6132-790699
eckoldt@cross-effect.de
www.cross-effect.de

ISBN 0937-5899 Auflage 350

LOTTO.

Uns vertrauen
jede Woche

Millionen.



 **LOTTO**
Rheinland-Pfalz

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).



Giro Mainz

Das kostenlose Girokonto
mit Konto-Wechselservice



Alles, was ich will: Null Kosten, volle Kompetenz.

Das kostenlose Girokonto. Alles was ein Konto braucht.



Sparkasse
Mainz

Ohne Girokonto geht heute nichts mehr. Es ist sowohl die Schaltzentrale für Einkünfte als auch für wiederkehrende oder spontane Ausgaben. Gut, wenn man über ein leistungsfähiges Girokonto verfügt und dabei sogar noch sparen kann. Mehr Informationen erhalten Sie in allen Geschäftsstellen oder unter www.sparkasse-mainz.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**