

Senioren M45

100m Senioren M45

11,76 (+0,5)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	24.09.2017	Bad Kreuznach
12,87 (0,0)	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	03.05.2017	Pfungstadt
13,59 (-0,1)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	21.06.2017	Alsheim

Handzeitnahme/ohne Windmessung

13,1*	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	26.08.2017	Udenheim
-------	---------------	------	-------------	------------	----------

200m Senioren M45

23,67 (+0,5)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	24.09.2017	Bad Kreuznach
26,65 (+0,6)	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	05.07.2017	Pfungstadt
28,95 (-1,2)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	20.05.2017	Saulheim

400m Senioren M45

62,15	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	27.05.2017	Gau-Algesheim
-------	---------------	------	---------------------	------------	---------------

3000m Senioren M45

11:48,89	Cezanne, Andreas	1970	TV Klein-Winternheim	30.04.2017	Bingen
----------	------------------	------	----------------------	------------	--------

10km Straßenlauf Senioren M45

51:08	Schmidt, Ralph	1968	LLG Wonnegau	28.05.2017	Ingelheim
-------	----------------	------	--------------	------------	-----------

Halbmarathon Senioren M45

1:19:37	Weiler, Torsten	1968	LLG Wonnegau	10.09.2017	Worms
1:37:37	El Messaoudi, Ahmed	1971	TG Worms	19.08.2017	Lampertheim
1:42:26	Imhof, Björn	1969	LLG Wonnegau	07.05.2017	Mainz
1:43:57	Reeb, Thomas	1968	LG Rheinfront	10.09.2017	Worms
1:49:38	Baskaya, Coskun	1969	TV Laubenheim	07.05.2017	Mainz
1:56:17	Schmied, Michael	1968	TSV SCHOTT Mainz	07.05.2017	Mainz
2:09:53	Weinheimer, Uwe	1968	LG Rheinfront	07.05.2017	Mainz

Marathon Senioren M45

3:34:52	Huber, Günter	1970	LLG Wonnegau	29.10.2017	Frankfurt
4:28:01	Keller, Christian	1971	LLG Wonnegau	15.10.2017	Lissabon/POR

Hochsprung Senioren M45

1,44	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	21.06.2017	Alsheim
------	---------------	------	-------------	------------	---------

Weitsprung Senioren M45

4,76 (+0,1)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	21.06.2017	Alsheim
-------------	---------------	------	-------------	------------	---------

Kugelstoß		(7,26 kg)			Senioren M45
10,08	Cleres, Gerd Carl	1969	TV Abenheim	10.06.2017	Abenheim
8,04	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	26.08.2017	Udenheim
7,80	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	27.05.2017	Gau-Algesheim
Hammerwurf		(7,26 kg)			Senioren M45
55,92	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	04.03.2017	Erfurt
Speerwurf		(800 g)			Senioren M45
37,77	Kehl, Reinhard	1968	TuS Saulheim	25.03.2017	Gau-Algesheim
26,81	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	20.05.2017	Saulheim
Dreikampf		100 - WEI - KUG (7,26 kg)			Senioren M45
Handzeitn./ohne Windmessung					
1468	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	26.08.2017	Udenheim
	13,1* - 4,52 - 8,04				