

## Senioren M30

					<b>Senioren M30</b>
<b>100m</b>					
12,21 (+1,6)	Nilles, Daniel	1986	TSG Heidesheim	26.08.2018	Mainz
<b>200m</b>					
25,80 (+0,7)	Nilles, Daniel	1986	TSG Heidesheim	18.07.2018	Trebur
<b>800m</b>					
2:18,98	Schmidt, Lukas	1986	TSV SCHOTT Mainz	09.06.2018	Eisenberg
<b>5000m</b>					
16:37,26	Zimmer, Markus	1986	stimmel-sports e.V.	05.09.2018	Pfungstadt
16:45,44	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	22.04.2018	Bingen
<b>10km Straßenlauf</b>					
34:35	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	31.12.2018	Frankfurt
38:20	Grünkorn, Lars	1988	stimmel-sports e.V.	16.12.2018	Rheinzabern
42:24	Müller, Daniel	1988	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
<b>15km Straßenlauf</b>					
59:15	Grünkorn, Lars	1988	stimmel-sports e.V.	14.01.2018	Rheinzabern
<b>Halbmarathon</b>					
1:15:08	Taplan, Janek	1985	LC Bingen	18.02.2018	Mörfelden-Walldorf
<b>Ausländer</b>					
1:16:45	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	14.10.2018	Offenbach
<b>Marathon</b>					
<b>Ausländer</b>					
2:42:07	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	28.10.2018	Frankfurt
<b>Stabhochsprung</b>					
4,53	Lüsse, Johannes	1985	TSV SCHOTT Mainz	09.05.2018	Wehrheim