

Senioren M45

				Senioren M45
100m				
11,65 (-0,1)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	30.06.2018 Mönchengladbach
13,02 (0,0)	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	05.09.2018 Pfungstadt
13,77 (-0,3)	Cezanne, Andreas	1970	TV Klein-Winternheim	16.05.2018 Oppenheim
13,90 (-0,7)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	20.06.2018 Alsheim
17,6*	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	18.08.2018 Heidesheim
200m				
23,58 (+1,2)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	16.05.2018 Wiesbaden
27,25 (+0,4)	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	05.09.2018 Pfungstadt
30,15 (-0,7)	Cezanne, Andreas	1970	TV Klein-Winternheim	16.05.2018 Oppenheim
400m				
65,10	Cezanne, Andreas	1970	TV Klein-Winternheim	16.05.2018 Oppenheim
800m				
2:34,74	Cezanne, Andreas	1970	TV Klein-Winternheim	26.08.2018 Mainz
3:08,50	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	26.08.2018 Mainz
5000m				
24:19,14	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	22.04.2018 Bingen
10km Straßenlauf				
42:12	Gasser, Max	1970	TV Alzey	27.05.2018 Ingelheim
44:07	Huber, Günther	1970	LLG Wonnegau	31.12.2018 Frankfurt
48:09	Werst, Bernhard	1969	LLG Wonnegau	09.09.2018 Worms
57:57	Baskaya, Coskun	1969	TV Laubenheim	31.12.2018 Frankfurt
1:07:23	Schleifer, Michael	1972	LLG Wonnegau	09.09.2018 Worms
Halbmarathon				
1:23:37	Schäfer, Michael	1969	LLG Wonnegau	09.09.2018 Worms
1:37:07	Keller, Christian	1971	LLG Wonnegau	09.09.2018 Worms
1:39:18	Huber, Günther	1970	LLG Wonnegau	15.04.2018 Bockenheim
2:11:00	Baskaya, Coskun	1969	TV Laubenheim	06.05.2018 Mainz
Marathon				
3:29:49	Huber, Günther	1970	LLG Wonnegau	28.10.2018 Frankfurt
3:34:33	Loeffler, Bernd	1971	LAV Gau-Algesheim	16.09.2018 Berlin
3:42:41	Keller, Christian	1971	LLG Wonnegau	16.09.2018 Berlin
5:55:10	Baskaya, Coskun	1969	TV Laubenheim	29.04.2018 Düsseldorf
Hochsprung				
1,40	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	20.06.2018 Alsheim

Stabhochsprung					Senioren M45
2,41	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	08.09.2018	Gau-Algesheim
Weitsprung					Senioren M45
4,72 (+0,9)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	20.06.2018	Alsheim
3,41 (+0,4)	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	18.08.2018	Heidesheim
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M45
9,94	Cleres, Gerd Carl	1969	TV Abenheim	12.05.2018	Pliezhausen
7,69	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.04.2018	Alzey
5,02	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	18.08.2018	Heidesheim
Hammerwurf (7,26 kg)					Senioren M45
55,73	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	03.03.2018	Erfurt
Speerwurf (800 g)					Senioren M45
43,71	Köhler, Lars	1969	TSV SCHOTT Mainz	09.06.2018	Eisenberg
28,11	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.04.2018	Alzey
Gewichtwurf (15,88 kg)					Senioren M45
14,02	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	28.04.2018	Alzey
Dreikampf					Senioren M45
100 - WEI - KUG (7,26 kg)					
mit Handzeitnahme					
495	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	18.08.2018	Heidesheim
17,6* - 3,41 (+0,4) - 5,02					