

## Senioren M55

### 10km Straßenlauf

Senioren M55

47:12	Franz, Kurt	1959	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
50:26	Bischoff, Peter	1963	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
52:16	Matuschak, Alf	1962	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms

### Halbmarathon

Senioren M55

1:31:14	Sobotzik, Christian	1961	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
1:31:42	Alt, Rudolf	1953	LLG Wonnegau	15.04.2018	Bockenheim
1:33:20	Tuma-Reuter, Rainer	1960	LLG Wonnegau	09.09.2018	Worms
1:55:41	Kieselbach, Udo	1959	LLG Wonnegau	15.04.2018	Bockenheim
2:13:17	Küstermann, Felix	1960	TV Hechtsheim	06.05.2018	Mainz
2:15:29	Drumm, Uwe	1959	LLG Wonnegau	15.04.2018	Bockenheim

### Marathon

Senioren M55

3:09:57	Alt, Rudolf	1953	LLG Wonnegau	28.10.2018	Frankfurt
3:32:36	Sobotzik, Christian	1961	LLG Wonnegau	12.05.2018	Mannheim

### Diskuswurf (1,5 kg)

Senioren M55

31,46	Horle, Andreas	1962	TG Worms	20.06.2018	Alsheim
-------	----------------	------	----------	------------	---------

### Hammerwurf (6 kg)

Senioren M55

45,88	Giehl, Udo	1959	TV Alzey	24.03.2018	Mutterstadt
40,00	Jorg, Konrad	1961	USC Mainz	28.04.2018	Alzey

### Gewichtwurf (11,34 kg)

Senioren M55

12,58	Jorg, Konrad	1961	USC Mainz	28.04.2018	Alzey
-------	--------------	------	-----------	------------	-------