

Frauen

100m Frauen

11,68 (+1,8)	Kammerschmitt, Sina	2003	TG Worms	29.06.2019	Mannheim
12,05 (+0,7)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	29.06.2019	St. Wendel
12,08 (+1,0)	Gartmann, Gianina	1994	USC Mainz	10.07.2019	Trebur
12,31 (+0,2)	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2019	Weinheim
12,39 (+0,6)	Tiede, Gesa	2002	USC Mainz	17.08.2019	Ulm
12,44 (+0,9)	Grünnagel, Lena-Marie	1991	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2019	Weinheim
12,52 (+0,8)	Stübinger, Nathalie	1997	USC Mainz	30.05.2019	Köln
12,66 (+1,5)	Radke, Jana	2000	USC Mainz	02.06.2019	Saulheim
12,66 (-0,2)	Marhöfer, Helen	2002	TSV SCHOTT Mainz	20.06.2019	Mörfelden
12,69 (+0,3)	Wicke, Cathrin	1997	USC Mainz	02.06.2019	Saulheim

Wind zu hoch

11,94 (+3,0)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	29.06.2019	St. Wendel
--------------	----------------	------	------------------	------------	------------

200m Frauen

24,59 (+0,2)	Gartmann, Gianina	1994	USC Mainz	30.06.2019	St. Wendel
24,69 (+0,7)	Harzer, Marie	1997	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
24,91 (+1,0)	Kammerschmitt, Sina	2003	TG Worms	10.06.2019	Heidelberg
25,15 (+0,9)	Grünnagel, Lena-Marie	1991	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2019	Weinheim
25,39 (+2,0)	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	22.03.2019	San Diego/USA
25,50 (-0,3)	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	23.06.2019	Koblenz
25,67 (0,0)	Radke, Jana	2000	USC Mainz	25.05.2019	Bad Bergzabern
25,70 (-1,9)	Marhöfer, Helen	2002	TSV SCHOTT Mainz	20.06.2019	Mörfelden
25,70 (-0,4)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	30.06.2019	St. Wendel
25,90 (0,0)	Stübinger, Nathalie	1997	USC Mainz	19.05.2019	Mainz

400m Frauen

58,22	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2019	Pfungstadt
58,78	Sokolova, Alexandra	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim
60,12	Dieterich, Liane	2001	TV Alzey	08.06.2019	Pfungstadt
60,41	Heidt, Franziska	1999	USC Mainz	02.06.2019	Saulheim
61,45	Rapp, Leonie	1997	TSV SCHOTT Mainz	30.05.2019	Bönnigheim
62,86	Münkel, Maren	2001	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
63,59	Schneider, Luzie	1999	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim
64,95	Mögel, Kirsten Jennifer	1992	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
65,10	Bojaj, Era	2003	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim
65,52	Tüttenberg, Sarah	2003	USC Mainz	02.06.2019	Saulheim

800m Frauen

2:08,32	Prokopowicz, Bianca	1993	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2019	Pfungstadt
2:13,37	Sokolova, Alexandra	1995	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2019	Karlsruhe
2:14,08	Kleyer, Carolin	1999	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2019	Pfungstadt
2:15,63	Keller, Jessica	2001	TG Worms	04.09.2019	Pfungstadt
2:21,22	Winter, Rebecca	1997	TSV SCHOTT Mainz	23.06.2019	Koblenz
2:21,60	Rapp, Leonie	1997	TSV SCHOTT Mainz	10.07.2019	Trebur
2:22,11	Mainka, Phyllis	1995	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim
2:22,12	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2019	Pfungstadt
2:22,62	Tiede, Gesa	2002	USC Mainz	18.08.2019	Ulm
2:24,25	Wittmann, Tanja	1981	TSV SCHOTT Mainz	13.07.2019	Leinefelde-Worbis

1500m				Frauen
4:38,51	Keller, Jessica	2001	TG Worms	22.06.2019 Koblenz
4:54,97	Mainka, Phyllis	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2019 Pfungstadt
4:57,39	Wittmann, Tanja	1981	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019 Saulheim
4:59,42	Kamzela, Sara	1990	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019 Saulheim
5:16,78	Wüster, Chiara	2001	USC Mainz	08.06.2019 Pfungstadt
5:17,91	Kröhler, Alena	1990	TV Alzey	04.09.2019 Pfungstadt
5:22,54	Krämer, Nadine	1992	TSV SCHOTT Mainz	21.08.2019 Wiesbaden
5:28,27	Bernhardt, Evelyn	1998	TV Wahlheim	02.06.2019 Saulheim
5:30,02	Bernhardt, Selina	2000	TV Wahlheim	19.05.2019 Mainz
6:07,21	Wolf, Sabine	1995	TG Worms	19.05.2019 Mainz

3000m				Frauen
9:56,21	Keller, Jessica	2001	TG Worms	08.06.2019 Pfungstadt
10:45,3*	Kamzela, Sara	1990	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2019 Wiesbaden
11:51,69	Krämer, Nadine	1992	TSV SCHOTT Mainz	07.08.2019 Pfungstadt
12:24,76	Haas, Giuliana	2001	LC Bingen	14.04.2019 Bingen
12:28,29	Woop, Louisa	2003	TV Alzey	08.06.2019 Pfungstadt
12:31,44	Meyrahn, Julia	2002	USC Mainz	14.04.2019 Bingen
12:31,3*	Ehlert, Leona	2004	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2019 Wiesbaden
12:45,22	Maxeiner, Lara	2001	USC Mainz	14.04.2019 Bingen
12:59,40	Corneli, Sofie	2002	LC Bingen	14.04.2019 Bingen

Ausländer				
9:50,92	Mohamed, Hindiyaa	1995	TV Alzey	08.06.2019 Pfungstadt

5000m				Frauen
18:38,75	Kamzela, Sara	1990	TSV SCHOTT Mainz	08.05.2019 Pfungstadt
18:56,26	Hauck, Elisabeth	1996	LC Bingen	14.04.2019 Bingen
19:38,08	Mainka, Phyllis	1995	TSV SCHOTT Mainz	08.05.2019 Pfungstadt
19:58,24	Rußbach, Kathrin	1998	TV Alzey	22.06.2019 Koblenz
20:14,36	Masberg, Ruth	1969	USC Mainz	23.06.2019 Landau
20:40,34	Wüster, Monika	1963	USC Mainz	12.07.2019 Leinefelde-Worbis
20:59,98	Hoffmann, Mandana	1997	LC Bingen	14.04.2019 Bingen

Ausländer				
17:30,09	Mohamed, Hindiyaa	1995	TV Alzey	29.06.2019 St. Wendel

5km Straßenlauf				Frauen
19:37	Krämer, Nadine	1992	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2019 Worms
22:26	Dieterich, Liane	2001	TV Alzey	01.03.2019 Bad Kreuznach
23:28	Haas, Giuliana	2001	LC Bingen	15.09.2019 Gau-Algesheim
26:22	Stengert, Marie	2001	TSG Pfeddersheim	08.09.2019 Worms
26:23	Bauer, Hannah	2001	TSG Pfeddersheim	08.09.2019 Worms
26:41	Jülicher, Lena	2004	TuS Framersheim	02.06.2019 Ingelheim
26:57	Rudloff, Lara	2004	TG Worms	08.09.2019 Worms
31:44	Teige, Kristina	1970	TV Alzey	08.09.2019 Worms

10km Straßenlauf Frauen

39:42	Wittmann, Tanja	1981	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2019	Siegburg
40:55	Mainka, Phyllis	1995	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2019	Siegburg
40:59	Schmitt, Sabine	1980	TV Alzey	02.06.2019	Ingelheim
42:39	Engelhard, Lisa Marie	1992	TSV SCHOTT Mainz	15.12.2019	Rheinzabern
42:40	Krämer, Nadine	1992	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2019	Siegburg
43:33	Schiefer, Nele	2004	stimmel-sports e.V.	10.02.2019	Rheinzabern
44:34	Sprinz, Sabine	1976	LLG Wonnegau	01.11.2019	Hockenheim
50:00	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2019	Gau-Algesheim
52:44	Frey, Heike	1967	SV Gau-Algesheim	15.09.2019	Gau-Algesheim
54:45	Bauer, Elke	1966	LLG Wonnegau	15.12.2019	Rheinzabern

Ausländer					
37:20	Mohamed, Hindiyaa	1995	TV Alzey	17.04.2019	Bad Kreuznach

10km-Mannschaft Frauen

2:03:17	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2019	Siegburg		
Wittmann, Tanja (1981) - 39:42; Mainka, Phyllis (1995) - 40:55; Krämer, Nadine (1992) - 42:40					

Halbmarathon Frauen

1:29:05	Klumb, Karolin	1996	USC Mainz	05.05.2019	Mainz
1:32:22	Wüster, Monika	1963	USC Mainz	07.04.2019	Freiburg
1:38:35	Sprinz, Sabine	1976	LLG Wonnegau	08.09.2019	Worms
1:41:57	Pawlowska, Kamila	1977	LLG Wonnegau	10.05.2019	Mannheim
1:43:27	Roussel, Ulrike	1967	LLG Wonnegau	05.05.2019	Mainz
1:43:47	Rußbach, Kathrin	1998	TV Alzey	05.05.2019	Mainz
1:51:56	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Ingelheim
2:02:03	Bittmann, Elke	1969	TG Wallertheim	05.05.2019	Mainz
2:06:15	Gasser, Anette	1973	TV Alzey	05.05.2019	Mainz
2:07:08	Richer, Bianca	1971	LLG Wonnegau	10.05.2019	Mannheim

Ausländer					
1:19:38	Mohamed, Hindiyaa	1995	TV Alzey	10.03.2019	Frankfurt

Marathon Frauen

3:09:17	Wüster, Monika	1963	USC Mainz	27.10.2019	Frankfurt
3:36:48	Pawlowska, Kamila	1977	LLG Wonnegau	27.10.2019	Frankfurt
3:43:54	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	28.04.2019	Düsseldorf
3:50:20	Sprinz, Sabine	1976	LLG Wonnegau	13.10.2019	Palma de Mallorca/ESP
4:51:03	Karakaya, Ayla	1971	TV Laubenheim	27.10.2019	Frankfurt
4:56:01	Richer, Bianca	1971	LLG Wonnegau	29.09.2019	Berlin

100m Hürden (838 mm) Frauen

13,63 (+1,6)	Tiede, Gesa	2002	USC Mainz	29.06.2019	Mannheim
13,77 (+1,5)	Gartmann, Gianina	1994	USC Mainz	03.08.2019	Berlin
13,99 (+0,6)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	03.08.2019	Berlin
15,34 (-0,6)	Radke, Jana	2000	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
16,29 (-0,6)	Saß, Stephanie	1994	TSV SCHOTT Mainz	19.05.2019	Mainz
16,40 (-0,2)	Süss, Nicola	1998	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim

Wind zu hoch					
15,20 (+2,8)	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	22.03.2019	San Diego/USA

400m Hürden (762 mm)

Frauen

61,39	Wicke, Cathrin	1997	USC Mainz	13.07.2019	Walldorf
71,83	Barros, Liliana	2003	TSV SCHOTT Mainz	10.06.2019	Heidelberg

4x100m

Frauen

46,84	USC Mainz Stübinger, Nathalie (1997); Gartmann, Gianina (1994); Wicke, Cathrin (1997); Radke, Jana (2000);			29.06.2019	St. Wendel
47,01	TSV SCHOTT Mainz Marhöfer, Helen (2002); Spindler, Lena (2000); Krämer, Nicole (1996); Grönnagel, Lena-Marie (1991);			02.06.2019	Saulheim
48,46	USC Mainz Henrich, Celina (2004); Holbach, Sarah (2004); Tiede, Gesa (2002); Weindorf, Leonie (2002);			26.07.2019	Ulm
48,99	USC Mainz Sharoyan, Amaliya (1988); Kahlert, Lea (1999); Mohr, Clara (1998); Bernhart, Stefanie (1982);			19.05.2019	Mainz
51,50	TSV SCHOTT Mainz Eichinger, Zoe (2005); Barros, Liliana (2003); Golly, Maxima (2001); Mensch, Elisabeth (2001);			01.05.2019	Mainz
51,51	TSV SCHOTT Mainz Saß, Stephanie (1994); Richter, Johanna (1996); Süß, Nicola (1998); Liebeck, Paulina (2000);			01.05.2019	Mainz

4x400m

Frauen

3:55,96	USC Mainz Harzer, Marie (1997); Radke, Jana (2000); Munkel, Maren (2001); Heidt, Franziska (1999);			01.05.2019	Mainz
4:06,05	TSV SCHOTT Mainz Rapp, Leonie (1997); Mainka, Phyllis (1995); Engelhard, Lisa Marie (1992); Winter, Rebecca (1997);			30.06.2019	St. Wendel
4:16,18	TSV SCHOTT Mainz Liebeck, Paulina (2000); Marhöfer, Helen (2002); Bojaj, Era (2003); Bross, Chiara (2001);			01.05.2019	Mainz

3x800m

Frauen

7:24,46	TSV SCHOTT Mainz Wittmann, Tanja (1981); Kamzela, Sara (1990); Winter, Rebecca (1997);			01.05.2019	Mainz
7:56,31	USC Mainz Meyrahn, Julia (2002); Wüster, Chiara (2001); Tüttenberg, Sarah (2003);			01.05.2019	Mainz

Hochsprung

Frauen

1,71	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	22.03.2019	San Diego/USA
1,69	Tiede, Gesa	2002	USC Mainz	17.08.2019	Ulm
1,65	Södje, Daya	1995	USC Mainz	30.05.2019	Köln
1,60	Unger, Helen	2004	TV Wahlheim	19.05.2019	Mainz
1,59	Böcher, Magdalena	2003	USC Mainz	09.06.2019	Limburgerhof
1,59	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	31.08.2019	Darmstadt
1,56	Vogt, Jana	2002	USC Mainz	11.05.2019	Karlsruhe
1,53	Weindorf, Leonie	2002	USC Mainz	09.06.2019	Limburgerhof
1,53	Janser, Malin	2003	USC Mainz	09.06.2019	Limburgerhof
1,52	Holbach, Sarah	2004	USC Mainz	18.06.2019	Bad Bergzabern

Stabhochsprung

Frauen

3,90	Sauerwein, Marie	2001	USC Mainz	30.06.2019	St. Wendel
3,65	Schultheiß, Bea	2000	TSV SCHOTT Mainz	25.05.2019	Bad Bergzabern
3,60	Grebe, Anna	2003	USC Mainz	29.06.2019	St. Wendel
3,60	Kruse, Tamara	2000	USC Mainz	13.07.2019	Mainz
3,20	Wiegand, Franka	2004	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim
2,70	Glaßer, Jule	2003	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2019	Oppenheim
2,30	Ewald, Sarah	2004	TSV SCHOTT Mainz	09.06.2019	Heidelberg
2,11	Heinen, Anna	2003	TSV SCHOTT Mainz	07.09.2019	Gau-Algesheim
2,03	Hessel, Katrin	1994	TG Nieder-Ingelheim	03.10.2019	Halver
2,03	Lindemann, Jana	1997	TG Nieder-Ingelheim	03.10.2019	Halver

Weitsprung						Frauen
5,70	(0,0)	Tiede, Gesa	2002	USC Mainz	30.06.2019	St. Wendel
5,68	(+0,3)	Radke, Jana	2000	USC Mainz	02.06.2019	Saulheim
5,57	(-1,9)	Saß, Stephanie	1994	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim
5,54	(+0,1)	Barthel, Lena	1994	SG Spiesheim	20.06.2019	Mörfelden
5,46	(+1,1)	Weindorf, Leonie	2002	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
5,44	(-0,3)	Stohner, Elena	2003	TG Worms	30.06.2019	St. Wendel
5,42	(+0,4)	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	23.03.2019	San Diego/USA
5,42	(+1,2)	Holbach, Sarah	2004	USC Mainz	09.06.2019	Limburgerhof
5,41	(+1,2)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz
5,38	(+0,1)	Siebertz, Lena	2001	USC Mainz	20.06.2019	Mörfelden

Ausländer						
5,25	(+0,7)	Gomez, Lizel	1994	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim

Dreisprung						Frauen
12,01	(+1,1)	Södje, Daya	1995	USC Mainz	08.06.2019	Eppingen

Ausländer						
12,05	(+0,1)	Gomez, Lizel	1994	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim

Kugelstoß (4 kg)						Frauen
14,45		Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	30.03.2019	Niederselters
10,76		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	07.04.2019	Mutterstadt
10,69		Beny, Lola	1998	LG Rheinfront	25.05.2019	Gau-Algesheim
9,96		Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	24.08.2019	Mainz
9,92		Sharoyan, Amaliya	1988	USC Mainz	28.09.2019	Nieder-Olm
9,84		Kübler, Hannah	1996	TV Wahlheim	08.05.2019	Pfungstadt
9,47		Boakye, Kezia	1999	SC Lerchenberg	13.04.2019	Gau-Algesheim
9,34		Schreiber, Annika	1998	LG Rheinfront	13.04.2019	Gau-Algesheim
9,05		Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	22.03.2019	San Diego/USA
8,73		Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz

Diskuswurf (1 kg)						Frauen
47,73		Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	06.01.2019	Bingen
47,37		Kiekenbeck, Lea	1998	TSV SCHOTT Mainz	20.07.2019	Mössingen
28,17		Mörschel, Maret	2002	USC Mainz	20.06.2019	Mörfelden
26,47		Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	19.06.2019	Alsheim
24,44		Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	13.04.2019	Gau-Algesheim
24,29		Günther, Anaëlle	2003	TSV SCHOTT Mainz	13.04.2019	Gau-Algesheim
22,96		Berendsmeier, Marie	2002	USC Mainz	06.01.2019	Bingen
22,15		Hofrichter, Doris	1965	TSG Heidesheim	27.04.2019	Alzey
21,84		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
20,61		Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	13.04.2019	Gau-Algesheim

Hammerwurf (4 kg)						Frauen
36,49		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	05.05.2019	Mutterstadt
28,87		Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	27.04.2019	Alzey

Speerwurf (600 g)

Frauen

49,80	Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz	16.06.2019	Wetzlar
37,90	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	23.03.2019	San Diego/USA
36,47	Boakye, Kezia	1999	SC Lerchenberg	13.04.2019	Gau-Algesheim
33,93	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	24.08.2019	Mainz
32,72	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	19.05.2019	Mainz
31,36	Schreiber, Annika	1998	LG Rheinfront	25.05.2019	Gau-Algesheim
26,19	Süss, Nicola	1998	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz
25,56	Eigen, Katharina	1997	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz
21,33	Lindenthal, Lisa	1998	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz
19,63	Mechler, Alexa	2001	TuS Saulheim	10.06.2019	Limburgerhof

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen

5027	Kallenberg, Friederike	1998	USC Mainz	22./23.03.2019	San Diego/USA
	15,20 (+2,8) - 1,71 - 9,05 - 25,39 (+2,0) 5,42 (+0,4) - 37,90 - 2:27,59				
4096	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	31.08./01.09.20	Darmstadt
	14,35 (+0,5) - 1,59 - 8,67 - 26,22 (+1,8) 5,04 (+0,9) - 16,49 - 2:53,52				