

Senioren M40

100m Senioren M40

12,80 (+1,1) Kandzia, Franz 1979 TSG Heidesheim 19.05.2019 Mainz

200m Senioren M40

25,87 (+1,2) Kandzia, Franz 1979 TSG Heidesheim 28.09.2019 Nieder-Olm

1500m Senioren M40

5:18,89 Kandzia, Franz 1979 TSG Heidesheim 28.09.2019 Nieder-Olm

Marathon Senioren M40

3:00:43 Stulz, Roland 1976 LLG Wonnegau 11.05.2019 Mannheim
3:17:50 Rudloff, Folke 1975 LLG Wonnegau 27.10.2019 Frankfurt
4:51:24 Galozi, Josef 1977 LLG Wonnegau 13.10.2019 Palma de Mallorca/ESP

Weitsprung Senioren M40

5,32 (+1,2) Kandzia, Franz 1979 TSG Heidesheim 15.06.2019 Zella Mehlis

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M40

11,98 Lademann, Rüdiger 1976 MTV von 1817 Mainz 17.08.2019 Alzey
10,82 Weyerhäuser, Freddy 1977 TV Alzey 07.09.2019 Bad Kreuznach

Diskuswurf (2 kg) Senioren M40

39,57 Lademann, Rüdiger 1976 MTV von 1817 Mainz 14.09.2019 Heidesheim
30,62 Weyerhäuser, Freddy 1977 TV Alzey 27.04.2019 Alzey
25,48 Kandzia, Franz 1979 TSG Heidesheim 28.09.2019 Nieder-Olm

Speerwurf (800 g) Senioren M40

43,90 Lademann, Rüdiger 1976 MTV von 1817 Mainz 17.08.2019 Alzey
37,75 Kandzia, Franz 1979 TSG Heidesheim 15.06.2019 Zella Mehlis

Fünfkampf Senioren M40

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

2586 Kandzia, Franz 1979 TSG Heidesheim 28.09.2019 Nieder-Olm
5,29 (+2,8) - 37,47 - 25,87 (+1,2) - 25,48 - 5:18,89