

## Senioren M45

### 100m Senioren M45

11,85 (-0,2)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	23.06.2019	Landau
13,26 (+0,5)	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	22.09.2019	Stuttgart
14,11 (+0,2)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	24.08.2019	Mainz

### Handzeitnahme

13,8* (+1,2)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	19.06.2019	Alsheim
--------------	---------------	------	-------------	------------	---------

### 200m Senioren M45

23,79 (-0,1)	Behr, Steffen	1972	TSG Heidesheim	23.06.2019	Landau
27,24 (+0,9)	Krause, Mario	1971	TG Nieder-Ingelheim	22.09.2019	Stuttgart
28,49 (+0,6)	Cezanne, Andreas	1970	TV Klein-Winternheim	24.08.2019	Mainz

### Wind zu hoch

28,67 (+3,3)	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.09.2019	Nieder-Olm
--------------	---------------	------	-------------	------------	------------

### 800m Senioren M45

2:36,04	Cezanne, Andreas	1970	TV Klein-Winternheim	24.08.2019	Mainz
---------	------------------	------	----------------------	------------	-------

### 1500m Senioren M45

5:58,44	Dick, Andreas	1970	TV Wahlheim	28.09.2019	Nieder-Olm
---------	---------------	------	-------------	------------	------------

### 3000m Senioren M45

14:33,12	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	14.04.2019	Bingen
----------	----------------	------	--------------------	------------	--------

### 10km Straßenlauf Senioren M45

42:10	Loeffler, Bernd	1971	LAV Gau-Algesheim	02.06.2019	Ingelheim
43:31	El Messaoudi, Ahmed	1971	TG Worms	08.09.2019	Worms
53:20	Großheide, Daniel	1974	LLG Wonnegau	08.09.2019	Worms

### Halbmarathon Senioren M45

1:28:59	Köhler, Andreas	1974	LLG Wonnegau	10.03.2019	Kandel
1:29:47	Gasser, Max	1970	TV Alzey	05.05.2019	Mainz
1:38:14	Keller, Christian	1971	LLG Wonnegau	08.09.2019	Worms
1:57:24	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	05.05.2019	Mainz

### Marathon Senioren M45

3:07:20	Köhler, Andreas	1974	LLG Wonnegau	05.05.2019	Mainz
3:31:37	Keller, Christian	1971	LLG Wonnegau	29.09.2019	Berlin
3:34:18	Andress, Christian	1972	TV Hechtsheim	05.05.2019	Mainz
3:37:05	Huber, Günther	1970	LLG Wonnegau	27.10.2019	Frankfurt

<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M45</b>
1,32	Croll, Nikolas	1972 MTV von 1817 Mainz	10.08.2019	Oppenheim
<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M45</b>
4,50 (0,0)	Dick, Andreas	1970 TV Wahlheim	19.06.2019	Alsheim
<b>Wind fehlt</b> 4,19	Dick, Andreas	1970 TV Wahlheim	10.08.2019	Heidesheim
<b>Wind zu hoch</b> 4,77 (+2,6)	Dick, Andreas	1970 TV Wahlheim	24.08.2019	Mainz
<b>Dreisprung</b>				<b>Senioren M45</b>
8,24 (+1,3)	Croll, Nikolas	1972 MTV von 1817 Mainz	19.05.2019	Mainz
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>				<b>Senioren M45</b>
7,74	Dick, Andreas	1970 TV Wahlheim	10.08.2019	Heidesheim
7,31	Krause, Mario	1971 TG Nieder-Ingelheim	22.09.2019	Stuttgart
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>				<b>Senioren M45</b>
19,35	Dick, Andreas	1970 TV Wahlheim	07.09.2019	Bad Kreuznach
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>				<b>Senioren M45</b>
53,63	Kunkel, Marcel	1972 USC Mainz	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
28,90	Drage, Ralf	1971 TV Alzey	27.04.2019	Alzey
<b>Speerwurf (800 g)</b>				<b>Senioren M45</b>
28,96	Dick, Andreas	1970 TV Wahlheim	24.08.2019	Mainz
28,47	Krause, Mario	1971 TG Nieder-Ingelheim	22.09.2019	Stuttgart
<b>Dreikampf</b> 100 - WEI - KUG (7,26 kg)				<b>Senioren M45</b>
1181	Dick, Andreas 14,3* - 4,19 - 7,74	1970 TV Wahlheim	10.08.2019	Heidesheim
<b>Fünfkampf</b> WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5				<b>Senioren M45</b>
2001	Dick, Andreas 4,65 (+2,9) - 28,28 - 28,67 (+3,3) - 17,87 - 5:58,44	1970 TV Wahlheim	28.09.2019	Nieder-Olm