

Senioren M50

				Senioren M50
100m				
12,51 (+1,4)	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	25.05.2019 Gau-Algesheim
13,59 (+0,2)	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	23.06.2019 Landau
13,63 (+0,5)	Kehl, Reinhard	1968	TuS Saulheim	03.07.2019 Pfungstadt
Handzeitnahme				
13,2* (+1,2)	Kehl, Reinhard	1968	TuS Saulheim	19.06.2019 Alsheim
200m				
28,10 (+0,4)	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019 Mainz
28,16 (0,0)	Kehl, Reinhard	1968	TuS Saulheim	04.09.2019 Pfungstadt
400m				
59,71	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	05.09.2019 Venedig/ITA
61,63	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	10.07.2019 Trebur
800m				
2:19,90	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2019 Pfungstadt
2:36,99	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	23.06.2019 Landau
1500m				
5:52,90	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	05.09.2019 Venedig/ITA
3000m				
12:12,88	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	14.04.2019 Bingen
10km Straßenlauf				
44:04	Bockius, Michael	1968	LC Bingen	08.09.2019 Worms
53:26	Bauer, Ralf	1966	LLG Wonnegau	15.12.2019 Rheinzabern
Halbmarathon				
1:26:49	Freiberger, Hans-Willi	1965	LLG Wonnegau	14.04.2019 Bad Münster am Stein
1:33:07	Caspar, Guido	1969	LLG Wonnegau	14.04.2019 Kaiserslautern
1:33:20	Müller, Mario	1967	USC Mainz	05.05.2019 Mainz
1:44:36	Ludwig, Jörg	1966	DJK Sportfreunde Budenheim	05.05.2019 Mainz
1:44:41	Reeb, Thomas	1968	LG Rheinfront	05.05.2019 Mainz
1:46:44	Kissinger, Ronald	1965	TSV Uelversheim	05.05.2019 Mainz
1:47:43	Bittmann, Karsten	1966	TG Wallertheim	05.05.2019 Mainz
1:50:43	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	05.05.2019 Mainz
1:54:39	Kuhn, Stefan	1967	LLG Wonnegau	10.05.2019 Mannheim
2:02:28	Busan, Robert	1967	LLG Wonnegau	14.04.2019 Bad Münster am Stein
Marathon				
3:01:02	Dussa, Gunnar	1966	LLG Wonnegau	02.03.2019 Marburg
3:43:48	Lanz, Udo	1965	TV Hechtsheim	05.05.2019 Mainz
4:10:41	Schmidt, Ralph	1968	LLG Wonnegau	05.05.2019 Darmstadt
4:11:18	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	27.10.2019 Frankfurt

100m Hürden (914 mm)				Senioren M50
16,24	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	23.06.2019	Landau
Hochsprung				Senioren M50
1,66	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	05.09.2019	Venedig/ITA
1,48	Köhler, Lars	1969 TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz
1,46	Gerlach, Matthias	1965 LG Rheinfront	23.06.2019	Landau
Stabhochsprung				Senioren M50
3,60	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	10.08.2019	Oppenheim
Weitsprung				Senioren M50
5,40 (-1,0)	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	05.09.2019	Venedig/ITA
4,49 (0,0)	Gerlach, Matthias	1965 LG Rheinfront	23.06.2019	Landau
Dreisprung				Senioren M50
unzul. Wind				
9,36 (+2,1)	Gerlach, Matthias	1965 LG Rheinfront	23.06.2019	Landau
Kugelstoß (6 kg)				Senioren M50
11,07	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	24.08.2019	Mainz
9,31	Kehl, Reinhard	1968 TuS Saulheim	19.06.2019	Alsheim
Diskuswurf (1,5 kg)				Senioren M50
33,19	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	19.06.2019	Alsheim
28,76	Zimmer, Holger	1969 TSG Heidesheim	23.06.2019	Landau
Speerwurf (700 g)				Senioren M50
54,26	Köhler, Lars	1969 TSV SCHOTT Mainz	03.03.2019	Halle/Saale
41,41	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	23.06.2019	Landau
40,87	Kehl, Reinhard	1968 TuS Saulheim	05.04.2019	Nieder-Olm
Zehnkampf				Senioren M50
6450	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	05.09.2019	Venedig/ITA
100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400 - 10H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5 12,67 (0,0) - 5,40 (-1,0) - 10,47 - 1,66 - 59,71 - 16,62 (-0,7) - 33,16 - 3,20 - 35,43 - 5:52,90				