

Männer

100m Männer

10,81 (+0,2)	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	31.08.2019	Neuhof
10,93 (-0,1)	Jedlitschka, Tilman	1999	USC Mainz	18.08.2019	Schiffflange/LUX
11,02 (+1,0)	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	22.06.2019	Koblenz
11,12 (+0,7)	Bramert, Samuel	2000	USC Mainz	25.05.2019	Bad Bergzabern
11,17 (+1,9)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	13.07.2019	Gävle/SWE
11,22 (0,0)	Nortmeyer, Johannes	1999	USC Mainz	12.05.2019	Eppelheim
11,26 (+1,1)	Salakiaku, Lionel	2001	TV Alzey	19.07.2019	Mannheim
11,28 (+0,3)	Schmidt, Carl Luis	2001	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
11,29 (+0,3)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	13.07.2019	Weingarten
11,30 (-0,9)	Boakye, Thomas Junior	1993	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim

200m Männer

21,60 (-1,0)	Bürckel, Fabian	1999	USC Mainz	23.06.2019	Koblenz
22,03 (-1,0)	Jedlitschka, Tilman	1999	USC Mainz	23.06.2019	Koblenz
22,27 (0,0)	Nortmeyer, Johannes	1999	USC Mainz	23.06.2019	Koblenz
22,54 (+0,4)	Schmidt, Carl Luis	2001	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
22,87 (-0,1)	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
22,89 (-0,3)	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	04.09.2019	Pfungstadt
22,92 (+0,4)	Bramert, Samuel	2000	USC Mainz	25.05.2019	Bad Bergzabern
23,02 (+0,2)	Klopp, Adrian	1995	TSV SCHOTT Mainz	10.07.2019	Trebur
23,02 (-0,3)	Salakiaku, Lionel	2001	TV Alzey	04.09.2019	Pfungstadt
23,21 (+0,4)	Stahl, Jonas	2000	USC Mainz	25.05.2019	Bad Bergzabern

400m Männer

47,55	Bürckel, Fabian	1999	USC Mainz	24.08.2019	Huizingen/BEL
48,34	Nortmeyer, Johannes	1999	USC Mainz	22.06.2019	Koblenz
48,48	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	03.10.2019	Doha/QAT
49,42	Schmied, Jan	1998	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2019	Pfungstadt
49,47	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	01.05.2019	Mainz
50,20	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	01.06.2019	Bernhausen
50,25	Becker, Patrick	1996	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
50,42	Gust, Nico	2002	TV Alzey	26.07.2019	Ulm
50,83	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	01.06.2019	Bernhausen
50,87	Klopp, Adrian	1995	TSV SCHOTT Mainz	19.05.2019	Mainz

Ausländer

49,19	Gatpan, Gai Nyang Tap	1991	TSV SCHOTT Mainz	04.09.2019	Pfungstadt
54,62	Lami, Bader	1992	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2019	Pfungstadt

800m Männer

1:52,39	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	19.07.2019	Mannheim
1:52,69	Schmied, Jan	1998	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz
1:53,17	Juschka, Thorben	1991	TSV SCHOTT Mainz	03.07.2019	Pfungstadt
1:53,47	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	18.05.2019	Karlsruhe
1:54,41	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	13.07.2019	Walldorf
1:55,10	Barzen, Erik	1996	TSV SCHOTT Mainz	07.08.2019	Pfungstadt
1:56,26	König, Finn	2001	TSV SCHOTT Mainz	21.08.2019	Pfungstadt
1:57,19	Popp, Maximilian	2000	USC Mainz	08.06.2019	Pfungstadt
1:57,52	Schmied, Marc	1998	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz
1:57,72	Pitzer, Tim	2002	TV Alzey	30.06.2019	St. Wendel

Ausländer

1:49,85	Gatpan, Gai Nyang Tap	1991	TSV SCHOTT Mainz	21.08.2019	Pfungstadt
2:02,77	Lami, Bader	1992	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim

1500m				Männer
3:45,90	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	08.06.2019 Pfungstadt
4:01,56	Wagner, Lars	1997	USC Mainz	07.08.2019 Pfungstadt
4:06,61	Berlejung, Patrick	1997	TSV SCHOTT Mainz	18.05.2019 Karlsruhe
4:09,71	Pitzer, Tim	2002	TV Alzey	03.07.2019 Pfungstadt
4:10,39	Yaroshenko, Christopher	2003	USC Mainz	04.09.2019 Pfungstadt
4:10,53	Fink, Leander	2001	TV Alzey	08.06.2019 Pfungstadt
4:12,83	Belfqih, Anas	2003	USC Mainz	04.09.2019 Pfungstadt
4:15,68	Trampusch, Simon	2003	TuS Framersheim	18.05.2019 Karlsruhe
4:15,70	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	04.10.2019 Doha/QAT
4:25,07	Repovs, Gabriel	1999	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2019 Pfungstadt

Ausländer				
3:56,61	Gatpan, Gai Nyang Tap	1991	TSV SCHOTT Mainz	08.06.2019 Pfungstadt
4:05,11	Uya Hundesa, Abdi	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.07.2019 Regensburg

3000m				Männer
9:10,89	Belfqih, Anas	2003	USC Mainz	03.07.2019 Pfungstadt
9:22,20	Fink, Leander	2001	TV Alzey	11.04.2019 Darmstadt
9:22,7*	Trampusch, Simon	2003	TuS Framersheim	15.05.2019 Wiesbaden
9:30,21	Repovs, Gabriel	1999	TSV SCHOTT Mainz	10.07.2019 Trebur
9:41,44	Schmied, Jan	1998	TSV SCHOTT Mainz	14.04.2019 Bingen
10:10,26	König, Finn	2001	TSV SCHOTT Mainz	14.04.2019 Bingen
10:10,39	Smigic, Jovan	2002	TV Alzey	10.07.2019 Trebur
10:16,40	Hörter, Christoph	2004	TuS Framersheim	23.06.2019 Koblenz
10:46,53	Reisinger, Calito	2004	TuS Framersheim	08.06.2019 Pfungstadt
11:04,55	Huber, Max	1998	TSV SCHOTT Mainz	14.04.2019 Bingen

Ausländer				
9:28,21	Abdi Huseen, Fahmi	1999	TSV SCHOTT Mainz	07.08.2019 Pfungstadt

5000m				Männer
14:40,36	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	20.07.2019 Heusden/BEL
14:57,41	Berlejung, Patrick	1997	TSV SCHOTT Mainz	08.05.2019 Pfungstadt
16:06,22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	08.05.2019 Pfungstadt
17:38,49	Repovs, Gabriel	1999	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019 Saulheim
18:19,42	Dupke, Ben	1999	TV Alzey	04.09.2019 Pfungstadt
18:49,35	Yaroshenko, Christopher	2003	USC Mainz	14.04.2019 Bingen
19:20,92	Hahn, Rolf Axel	1983	LC Bingen	14.04.2019 Bingen
26:13,17	Wüster, Christian	1958	USC Mainz	14.04.2019 Bingen

Ausländer				
16:15,17	Abdi Huseen, Fahmi	1999	TSV SCHOTT Mainz	14.04.2019 Bingen
16:20,09	Gatpan, Gai Nyang Tap	1991	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019 Saulheim

5km Straßenlauf				Männer
17:54	Rathgeber, Bjarne	1998	TV Alzey	02.06.2019 Ingelheim
18:49	Klein, Philipp	2004	stimmel-sports e.V.	13.01.2019 Rheinzabern
19:29	Dupke, Ben	1999	TV Alzey	02.06.2019 Ingelheim
19:56	Reisinger, Calito	2004	TuS Framersheim	02.06.2019 Ingelheim
20:39	Wach, Henrik	2004	TG Worms	08.09.2019 Worms
20:46	Brunn, David	1999	LC Bingen	15.09.2019 Gau-Algesheim
23:13	Heumann, Thomas	1964	LLG Wonnegau	13.04.2019 Boston/USA
24:34	Kasten, Klaus	1953	LC Bingen	15.09.2019 Gau-Algesheim

10km Straßenlauf

Männer

30:59	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2019	Siegburg
31:43	Wagner, Sven	2001	USC Mainz	14.04.2019	Würzburg
33:09	Stimmel, Linus	1996	stimmel-sports e.V.	10.02.2019	Rheinzabern
33:53	Fink, Leander	2001	TV Alzey	15.12.2019	Rheinzabern
34:18	Sauer, Fabian	1999	TSV SCHOTT Mainz	15.12.2019	Rheinzabern
35:56	Jeckel, Daniel	1997	TSV SCHOTT Mainz	08.09.2019	Worms
39:42	Klein, Philipp	2004	stimmel-sports e.V.	10.02.2019	Rheinzabern
41:03	Sebastian, Brian	1989	LLG Wonnegau	08.09.2019	Worms
42:10	Loeffler, Bernd	1971	LAV Gau-Algesheim	02.06.2019	Ingelheim
42:40	Hahn, Rolf Axel	1983	LC Bingen	15.09.2019	Gau-Algesheim

Ausländer

32:55	Gatpan, Gai Nyang Tap	1991	TSV SCHOTT Mainz	15.12.2019	Rheinzabern
36:37	Abdi Huseen, Fahmi	1999	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2019	Gau-Algesheim

15km Straßenlauf

Männer

48:44	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	13.01.2019	Rheinzabern
52:41	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	13.01.2019	Rheinzabern
1:07:56	Mehlmann, Berthold	1954	stimmel-sports e.V.	13.01.2019	Rheinzabern
1:10:43	Heumann, Thomas	1964	LLG Wonnegau	13.01.2019	Rheinzabern
1:30:14	Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	13.01.2019	Rheinzabern

Halbmarathon

Männer

1:13:42	Schreiner, Gregor	1996	TV Alzey	05.05.2019	Mainz
1:14:58	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	05.05.2019	Mainz
1:17:00	Claas, Alexander	1990	TSV SCHOTT Mainz	05.05.2019	Mainz
1:17:50	Bock, Christian	1992	TV Alzey	05.05.2019	Mainz
1:19:00	Worth, Lucas	1997	LG Rheinfront	07.04.2019	Freiburg
1:19:45	Sauer, Fabian	1999	TSV SCHOTT Mainz	05.05.2019	Mainz
1:26:49	Freiberger, Hans-Willi	1965	LLG Wonnegau	14.04.2019	Bad Münster am Stein
1:26:59	Helbig, Benjamin	1988	LLG Wonnegau	10.03.2019	Kandel
1:28:00	Bleser, Dominik	1990	USC Mainz	05.05.2019	Mainz
1:28:23	Blobner, Jens	1991	USC Mainz	05.05.2019	Mainz

Ausländer

1:06:03	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	05.05.2019	Mainz
1:09:26	Uya Hundesa, Abdi	1995	TSV SCHOTT Mainz	10.03.2019	Frankfurt
1:20:26	Abdi Huseen, Fahmi	1999	TSV SCHOTT Mainz	05.05.2019	Mainz

Marathon

Männer

2:51:57	Woog, David	1989	LC Bingen	27.10.2019	Frankfurt
3:00:43	Stulz, Roland	1976	LLG Wonnegau	11.05.2019	Mannheim
3:01:02	Dussa, Gunnar	1966	LLG Wonnegau	02.03.2019	Marburg
3:07:20	Köhler, Andreas	1974	LLG Wonnegau	05.05.2019	Mainz
3:07:28	Wagner, Frank	1962	TSV Uelversheim	05.05.2019	Mainz
3:17:50	Rudloff, Folke	1975	LLG Wonnegau	27.10.2019	Frankfurt
3:23:36	Alt, Rudolf	1953	LLG Wonnegau	27.10.2019	Frankfurt
3:31:37	Keller, Christian	1971	LLG Wonnegau	29.09.2019	Berlin
3:33:57	Bürky, Wolfgang	1954	LLG Wonnegau	28.04.2019	Düsseldorf
3:34:18	Andress, Christian	1972	TV Hechtsheim	05.05.2019	Mainz

110m Hürden (1,067 m)

Männer

14,61 (+0,5)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	16.06.2019	Wetzlar
14,72 (+0,7)	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	22.06.2019	Koblenz
15,42 (-0,4)	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	19.05.2019	Mainz
16,29 (+0,7)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	14.07.2019	Weingarten

400m Hürden (914 mm)

Männer

55,86 Schmidt, Carl Luis 2001 USC Mainz 25.05.2019 Bad Bergzabern

4x100m

Männer

41,17 USC Mainz 04.08.2019 Berlin
Zentgraf, Severin (1998); Jedlitschka, Tilman (1999); Nortmeyer, Johannes (1999); Bruchhausen, Marvin (2000);

42,51 USC Mainz 28.07.2019 Ulm
Bramert, Samuel (2000); Bruchhausen, Marvin (2000); Graffe, Steffen (2000); Schmidt, Carl Luis (2001);

44,25 TSV SCHOTT Mainz 26.07.2019 Ulm
Lürmann, Etienne (2003); Ruchatz, Benjamin (2003); Bogs, Sven (2002); Khayyati, Matiar (2003);

45,55 USC Mainz 24.08.2019 Mainz
Reinhardt, Lars (2002); Becker, Patrick (1996); Görke, Alexander (2000); Popp, Maximilian (2000);

46,68 TSG Heidesheim 24.08.2019 Mainz
Kandzia, Franz (1979); Niemann, Lorenz (2003); Zimmer, Patrick (2001); Behr, Steffen (1972);

50,82 LAV Gau-Algesheim 25.05.2019 Gau-Algesheim
Amecke, Ben (2002); Klippel, Linus (2003); Wasserzier, Daniel (2002); Weiler, Florian (2003);

56,63 TV Hechtsheim 21.09.2019 München
Meyenburg, Walter (1954); Kehm, Walter (1952); Decker, Lothar (1953); Schollmayer, Horst Martin (1956);

68,01 TV Hechtsheim 21.09.2019 München
Glück, Roland (1950); Hofmann, Werner (1956); Mauer, Peter (1948); Biwer, Josef (1953);

4x400m

Männer

3:12,49 USC Mainz 20.07.2019 Rhede
Nortmeyer, Johannes (1999); Jedlitschka, Tilman (1999); Bruchhausen, Marvin (2000); Bürckel, Fabian (1999);

3:23,96 TSV SCHOTT Mainz 01.05.2019 Mainz
Klopp, Adrian (1995); Schmied, Jan (1998); Steinmüller, Jan (1996); Gatpan, Gai Nyang Tap (1991);

3:28,53 TV Alzey 16.06.2019 Wetzlar
Smigic, Jovan (2002); Gust, Nico (2002); Salakiaku, Lionel (2001); Pitzer, Tim (2002);

3:35,12 TSV SCHOTT Mainz 23.06.2019 Koblenz
Nelissen, Luca (2000); Schmied, Marc (1998); Lürmann, Etienne (2003); Huber, Max (1998);

3x1000m

Männer

7:27,13 TSV SCHOTT Mainz 28.07.2019 Ulm
Juschka, Thorben (1991); Barzen, Erik (1996); Riker, Tobias (1991);

7:46,56 TSV SCHOTT Mainz 16.06.2019 Wetzlar
Jeckel, Daniel (1997); Berlejung, Patrick (1997); König, Finn (2001);

7:53,82 TSV SCHOTT Mainz 01.05.2019 Mainz
Huber, Max (1998); Gatpan, Gai Nyang Tap (1991); Uya Hundesa, Abdi (1995);

7:57,35 TSV SCHOTT Mainz 01.05.2019 Mainz
Schmied, Marc (1998); Steinmüller, Jan (1996); Schmied, Jan (1998);

8:22,85 USC Mainz 01.05.2019 Mainz
Yaroshenko, Christopher (2003); Belfqih, Anas (2003); Simon, Joel (2003);

Hochsprung

Männer

2,10 Zimmer, Pascal 1996 TuS Bornheim 02.06.2019 Saulheim

2,08 Janda, Tomas 1999 USC Mainz 15.06.2019 Wetzlar

2,03 Kaul, Niklas 1998 USC Mainz 13.07.2019 Gävle/SWE

1,97 Kallenberg, Paul 2002 USC Mainz 22.07.2019 Baku/AZE

1,88 Bruchhausen, Marvin 2000 USC Mainz 19.05.2019 Mainz

1,88 Bramert, Samuel 2000 USC Mainz 19.05.2019 Okriftel

1,84 Zimmer, Patrick 2001 TSG Heidesheim 24.08.2019 Mainz

1,82 Wagner, Manuel 1999 USC Mainz 01.06.2019 Bernhausen

1,77 Hanschke, Timo 1994 TuS Saulheim 10.08.2019 Oppenheim

1,76 Petri, Lennart 2004 USC Mainz 08.09.2019 Berlin

Stabhochsprung					Männer
5,00	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	04.10.2019	Doha/QAT
4,55	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	23.06.2019	Koblenz
4,50	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	02.06.2019	Bernhausen
4,50	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	02.06.2019	Bernhausen
4,20	Lüsse, Johannes	1985	TSV SCHOTT Mainz	15.05.2019	Oppenheim
3,90	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	10.06.2019	Limburgerhof
3,60	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	10.08.2019	Oppenheim
3,30	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	02.06.2019	Bernhausen
3,10	Petri, Lennart	2004	USC Mainz	09.06.2019	Limburgerhof

Weitsprung					Männer
7,26 (+0,4)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	13.07.2019	Gävle/SWE
7,15 (+0,6)	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	01.06.2019	Bernhausen
6,92 (+0,5)	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	01.06.2019	Bernhausen
6,77 (-0,8)	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	02.06.2019	Saulheim
6,28 (+1,0)	Bruchhausen, Marvin	2000	USC Mainz	01.06.2019	Bernhausen
6,28 (+1,1)	Zimmer, Patrick	2001	TSG Heidesheim	21.09.2019	Bad-Neuenahr-Ahrweiler
6,08 (+2,0)	Lepage, Marc	2000	TV Laubenheim	19.05.2019	Mainz
6,00 (-0,6)	Schmitt, Lasse	2004	USC Mainz	08.09.2019	Berlin
5,80 (-0,9)	Plantz, Liam	2002	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim
5,76 (-1,8)	Niemann, Lorenz	2003	TSG Heidesheim	09.06.2019	Heidelberg

Dreisprung					Männer
12,14 (-1,6)	Plantz, Liam	2002	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Saulheim
9,73 (-0,6)	Kehm, Walter	1952	TV Hechtsheim	23.06.2019	Landau
9,38 (+1,4)	Landgraf, Enrico	2004	MTV von 1817 Mainz	19.05.2019	Mainz
9,36 (+2,1)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfront	23.06.2019	Landau
8,24 (+1,3)	Croll, Nikolas	1972	MTV von 1817 Mainz	19.05.2019	Mainz

Kugelstoß (7,26 kg)					Männer
17,97	Edelmann, Dennis	1994	USC Mainz	30.06.2019	St. Wendel
15,19	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	13.07.2019	Gävle/SWE
13,76	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	02.06.2019	Saulheim
12,49	Lorenz, Steffen	1980	USC Mainz	06.04.2019	Heidesheim
12,46	Wiesel, Nils	1999	USC Mainz	06.04.2019	Heidesheim
12,43	Behler, Sam	1995	USC Mainz	06.04.2019	Heidesheim
12,21	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	09.06.2019	Limburgerhof
12,05	Hanschke, Timo	1994	TuS Saulheim	24.08.2019	Mainz
11,98	Lademann, Rüdiger	1976	MTV von 1817 Mainz	17.08.2019	Alzey
11,63	Häffner, Jürgen	1964	SV Gau-Algesheim	19.05.2019	Mainz

Diskuswurf (2 kg)					Männer
49,20	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	04.10.2019	Doha/QAT
40,11	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	02.06.2019	Bernhausen
39,57	Lademann, Rüdiger	1976	MTV von 1817 Mainz	14.09.2019	Heidesheim
39,54	Zil, Jurij	1992	TV Alzey	02.06.2019	Saulheim
39,21	Wiesel, Nils	1999	USC Mainz	06.04.2019	Heidesheim
37,94	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	06.04.2019	Heidesheim
37,55	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	10.06.2019	Limburgerhof
37,17	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	13.04.2019	Gau-Algesheim
30,62	Weyerhäuser, Freddy	1977	TV Alzey	27.04.2019	Alzey
30,30	Loewe, Simon	1997	LG Rheinfront	19.06.2019	Alsheim

Hammerwurf (7,26 kg) Männer

53,63	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
43,70	Giehl, Udo	1959	TV Alzey	01.12.2019	Mutterstadt
40,88	Schenk, Paul	1997	LG Rheinfront	07.09.2019	Bad Kreuznach
36,02	Lorenz, Steffen	1980	USC Mainz	27.04.2019	Heidesheim
28,90	Drage, Ralf	1971	TV Alzey	27.04.2019	Alzey
22,92	Reinhart, Yorrick	1993	TSG Heidesheim	27.04.2019	Heidesheim

Speerwurf (800 g) Männer

86,86	Weber, Julian	1994	USC Mainz	09.08.2019	Brdgoszcz/POL
79,05	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	04.10.2019	Doha/QAT
53,81	von dem Borne, Luis	1999	USC Mainz	05.04.2019	Nieder-Olm
52,10	Maillet, Pascal	2000	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2019	Mainz
51,85	Zentgraf, Severin	1998	USC Mainz	02.06.2019	Saulheim
48,16	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	25.05.2019	Bad Bergzabern
47,96	Köhler, Lars	1969	TSV SCHOTT Mainz	19.05.2019	Mainz
47,12	Kerren, Lukas	2001	USC Mainz	03.07.2019	Pfungstadt
46,74	Schreiber, Dominik	2000	TV 1848 Gimbsheim	13.04.2019	Gau-Algesheim
46,17	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	11.08.2019	Bietigheim-Bissingen

Zehnkampf Männer

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

8691	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	03./04.10.2019	Doha/QAT
					11,27 (+0,3) - 7,19 (+0,6) - 15,10 - 2,02 - 48,48 14,64 (+0,7) - 49,20 - 5,00 - 79,05 - 4:15,70
7154	Wagner, Manuel	1999	USC Mainz	01./02.06.2019	Bernhausen
					11,16 (-0,6) - 7,15 (+0,6) - 10,94 - 1,82 - 49,52 15,48 (-0,5) - 40,11 - 4,50 - 42,77 - 4:28,43
6592	Zimmer, Pascal	1996	TuS Bornheim	10./11.08.2019	Bietigheim-Bissingen
					11,37 (-0,6) - 6,10 (+0,6) - 12,16 - 2,06 - 51,07 16,35 (+0,7) - 36,52 - 3,60 - 46,17 - 4:47,51