

Seniorinnen W45

					Seniorinnen W45
100m					
18,8*	Hassemer, Hildegard	1970	TG Nieder-Ingelheim	19.06.2019	Alsheim
5km Straßenlauf					Seniorinnen W45
31:44	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	08.09.2019	Worms
10km Straßenlauf					Seniorinnen W45
50:00	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	15.09.2019	Gau-Algesheim
1:00:26	Gasser, Anette	1973	TV Alzey	02.06.2019	Ingelheim
1:14:21	Schmittinger, Iris	1973	LLG Wonnegau	13.10.2019	Palma de Mallorca/ESP
Halbmarathon					Seniorinnen W45
1:51:56	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	02.06.2019	Ingelheim
2:06:15	Gasser, Anette	1973	TV Alzey	05.05.2019	Mainz
2:07:08	Richer, Bianca	1971	LLG Wonnegau	10.05.2019	Mannheim
2:26:48	Muth, Martina	1972	LG Rheinfront	05.05.2019	Mainz
2:35:18	Karakaya, Ayla	1971	TV Laubenheim	02.06.2019	Ingelheim
Marathon					Seniorinnen W45
3:43:54	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	28.04.2019	Düsseldorf
4:51:03	Karakaya, Ayla	1971	TV Laubenheim	27.10.2019	Frankfurt
4:56:01	Richer, Bianca	1971	LLG Wonnegau	29.09.2019	Berlin
Stabhochsprung					Seniorinnen W45
1,73	Hassemer, Hildegard	1970	TG Nieder-Ingelheim	03.10.2019	Halver
Weitsprung					Seniorinnen W45
4,24 (0,0)	Decker, Susanne	1973	TG Worms	23.06.2019	Landau
2,80 (+0,1)	Hassemer, Hildegard	1970	TG Nieder-Ingelheim	19.06.2019	Alsheim
Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W45
10,76	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	07.04.2019	Mutterstadt
7,29	Muth, Martina	1972	LG Rheinfront	13.04.2019	Gau-Algesheim
6,72	Hassemer, Hildegard	1970	TG Nieder-Ingelheim	19.06.2019	Alsheim
Hammerwurf (4 kg)					Seniorinnen W45
36,49	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	05.05.2019	Mutterstadt
Speerwurf (600 g)					Seniorinnen W45
48,99	Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz	19.05.2019	Mainz
33,50	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	19.05.2019	Mainz
32,72	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	19.05.2019	Mainz