

Seniorinnen W55

5000m					Seniorinnen W55
20:40,34	Wüster, Monika	1963	USC Mainz	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
10000m					Seniorinnen W55
43:52,67	Wüster, Monika	1963	USC Mainz	09.09.2019	Venedig/ITA
10km Straßenlauf					Seniorinnen W55
57:35	Oswald-Eckenfels, Ursula	1963	LLG Wonnegau	15.12.2019	Rheinzabern
Halbmarathon					Seniorinnen W55
1:32:22	Wüster, Monika	1963	USC Mainz	07.04.2019	Freiburg
2:11:35	Oswald-Eckenfels, Ursula	1963	LLG Wonnegau	10.03.2019	Kandel
2:25:55	Strauss, Martina	1961	TSV Uelversheim	05.05.2019	Mainz
Marathon					Seniorinnen W55
3:09:17	Wüster, Monika	1963	USC Mainz	27.10.2019	Frankfurt
Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W55
7,93	Grieb, Walburga	1964	SV Gau-Algesheim	24.08.2019	Mainz