

Rheinland - Pfalz Meisterschaften 2012

Männer-Frauen und Jugend U18

Termin:	02. Juni 2012
Ort:	Schulzentrum Süd, Im Stadtwald, 67663 Kaiserslautern
Ausrichter:	1.FC Kaiserslautern
Beginn:	10.00 Uhr
Meldungen an:	Leichtathletik-Verband Pfalz
Meldungen über:	LA.net: https://lanet.seltec-sports.de
Meldeschuß:	22. Mai 2012 (Poststempel) LANet: 27. Mai 2012 (23:59)
Meldegebühren:	Einzel/Staffeln M/F 6,00 € Einzel U18 5,00 € Staffel U18 6,00 €

Ausgabe de Startunterlagen: Im Stadion

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der Frauen-,Männerwettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“, der U-18 Jugendwettbewerbe den Titel „Rheinland-Pfalz-Jugendmeister/in U 18“
Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Der Stellplatz befindet sich im Stadion.
Bei verspätet oder nicht abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Eine verspätete Abgabe der Stellplatzkarte ist gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5 € möglich

Gerätekontrolle: Eigene Geräte können nach Prüfung benutzt werden.
Die Gerätekontrolle befindet sich im Stadion

Hinweis: Bei 4 und mehr Vorläufen, gibt es einen A- u. B-Endlauf
Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.

Anfangshöhen: **Hochsprung**
Männer: 1.75m-1.95m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen: 1.45m-1.65m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U18: 1.60m-1.80m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U18: 1.40m-1.60m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhoch:
Männer: 3.50m-4.10m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen: 2.40m-3.00m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18: 2.40m-3.00m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U18: 1.90m-2.30m je 20 cm, dann 10 cm

Dreisprung-Balken: Männer: 11 und 13 m
MJ U18: 9 und 11 m
Frauen: 9 und 11 m
WJ U18: 7 und 9 m

Rheinland-Pfalz Männer/Frauen/U18-Meisterschaften am 02. Juni 2012

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
10.00		Kugel	100m V - Diskus	Speer
10.20	100m V			
10.30		Stabhoch		
10.40		100m V		
10.55	Weit I		Weit II	100m V
11.15	110mHü ZE			
11.20		Hoch		
11.25		Diskus	110mHü ZE	
11.35		100mHü ZE	Speer	
11.45				100mHü ZE
12.00			100m E	
12.05	100m E			
12.10		100m E		
12.15				100m E
12.25				800m ZE
12.30	Stabhoch		Kugel	
12.35		800m ZE		
12.45	Diskus		800m ZE	
12.55	800m ZE	Speer		
13.10	Hoch	Weit I		Weit II
13.15		1500m		
13.20				1500m
13.30	1500m			
13.40			1500m	
14.00	Kugel - 400m ZE			Diskus
14.15			400m ZE - Stabhoch	
14.30		400m ZE	Hoch	
14.40	Dreisprung		Dreisprung	400m ZE
14.45	Speer			
14.55	200m ZE			
15.10		200m ZE		Kugel
15.20			200m ZE	
15.30				
15.35				200m ZE
16.00			400mHü ZE	
16.05		Dreisprung		DreisprungI
16.10		400mHü ZE		
16.15	400mHü ZE			Stabhoch
16.20				Hoch
16.25		Speer		400mHü ZE
16.35	4x100m ZE			
16.45		4x100m ZE		
16.55			4x100m ZE	
17.05				4x100m ZE
17.20	5000m	5000m		
17.45			3000m	3000m

Zeitplanänderungen bleiben vorbehalten