

KREISMEISTERSCHAFTEN 2013 AZ-WO und MZ-BI

LVR Meisterschaften 3000m und 5000m

FRAUEN, MÄNNER, SENIOREN; SENIORINNEN

JUGEND U20 / U18 / U16 / U14

Ausrichter : Kreis Mainz-Bingen
 Termin : Donnerstag, 09.05.2013 Beginn : 10.00 Uhr
 Ort : Bingen-Büdesheim, Stadion, Nuits St. Georges Str.

Meldungen : MZ-BI: Cordula Jendras - Gottlieb-Daimler Str. 64 - 55131 Mainz
mzbi@lvrheinessen.de oder LANet
 AZ-WO: Bernd Mang - Telefon: 07276-918090
azwo@lvrheinessen.de oder LANet

Meldeschluss : 01.05.2013

Hinweis : **Mit Seniorenwertung!** Nachmeldungen nur in Ausnahmefällen möglich!!
 Die Vereine müssen für je 10 Teilnehmer einen Kampfrichter (Helfer) auf der Meldung nennen. Stellt der Verein keine Kampfrichter (Helfer), so kann er an der Veranstaltung nicht teilnehmen!!

Die Kreise werden in allen Disziplinen getrennt gewertet

Bei den technischen Disziplinen gibt es nur 4 Versuche (keinen Endkampf)

| Zeit | Sen ab M50 | Sen bis M45 M MJU20/18 | F - Sen WJU20/18 | MJ U16 | WJ U16 | MJU14 | WJU14 |
|-------|------------|------------------------|------------------|--------|--------|-------|-----------|
| 10.00 | Kugel | | Speer | Weit | Speer | Ball | 60mHü |
| 10.10 | | | | | | 60mHü | Hoch |
| 10.30 | | | | | 80mHü | | |
| 10.40 | Weit | Weit | | 80mHü | | Kugel | |
| 10.50 | | | | Speer | | | |
| 11.00 | | | 100m | | | | |
| 11.20 | 100m | 100m | Hoch | | Hoch | | Weit |
| 11.40 | Speer | Speer | | | | 75m | |
| 12.20 | | | | | | | 75m |
| 12.30 | Hoch | Hoch | | Hoch | | Weit | Kugel |
| 12.40 | | | | | 100m | | |
| 12.50 | | | Diskus | 100m | Diskus | | |
| 13.00 | | 3000/5000m | 3000/5000m | | | | |
| 13.20 | | Kugel | | | | Hoch | |
| 13.30 | 200m | 200m | | | Weit | | |
| 13.40 | Diskus | | 200m | | | | Ball 200g |
| 13.50 | | | | Kugel | 800m | | |
| 14.00 | | | | | | | 800m |
| 14.10 | | | 800 m | | | | |
| 14.20 | | | Weit | | | 800m | |
| 14.40 | 800m | | | Diskus | | | |
| 14.50 | | 800m | | | Kugel | | |
| 15.00 | | | | 800m | | | |
| 15.10 | | | Kugel | | | | 4*75m |
| 15.20 | | Diskus | | | | 4*75m | |
| 15.30 | | | | | 4*100m | | |
| 15.40 | | | | 4*100m | | | |
| 15.50 | | | 4*100m | | | | |
| 16.00 | 4*100m | 4*100m | | | | | |