

RHEINLAND-PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2013 U20 / U16 in Landau i.d.Pfalz

Veranstalter: ARGE LA Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
Örtl. Ausrichter: TV Nußdorf
Austragungsort: **Südpfalzstadion - Landau**

Termin: **22. Juni 2013**

Beginn: **10.30 Uhr**

Meldeschluss: Dienstag, 11. Juni 2013 (Poststempel) über LANet oder
an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle
Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern

Meldegebühren: Einzel U20 5,00 € U16 4,00 €
Staffeln U20 6,00 € U16 5,00 €

Auf alle LANet Meldungen gibt es einen Rabatt von 1 Euro

Auszeichnungen: **Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel Rheinland-Pfalz-Jugend-Meister/in U20/U16 2013**
Alle Endkampfteilnehmer 1erhalten Urkunden

Wettbewerbe: **m/wJU20 Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1994 - 1997**
100m-200m-400m-800m-3000m-4x100m-110mHü bzw. 100mHü-400mHü-
Stab-Hoch-Weit-Drei(mJU20 11m / wJU20 7m + 9m)-Kugel-Diskus-Speer

M15/W15 Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1998 - 1999
100m-300m-800m-2000m(W15)-3000m(M15)-4x100m-80mHü-300mHü-
Stab-Hoch-Weit-Drei(M15 9m / W15 7m + 9m)-Kugel-Diskus-Speer

M14/W14 Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1999 - 2000
100m-300m-800m-2000m(W15)-3000m(M15)-4x100m-80mHü-
Stab-Hoch-Weit-Kugel-Diskus-Speer

Anfangshöhen: Hochsprung

mJU20: 1,65 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm

wJU20: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

M15: 1,50 m, Steigerung bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm

M14: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

W15: 1,35 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm

W14: 1,35 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

mJU20: 2,70 m, Steigerung bis 3,70 m je 20 cm, dann 10 cm

wJU20: 2,00 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm

M14/15: 2,20 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

W14/15: 1,80 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Stellplatz: Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wett-kampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen. **Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Grundsätzlich aber nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- €.**

Laufwettbewerbe: Aus allen Vorläufen kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste in den Endlauf. Fallen Vorläufe, findet der Endlauf zur Vorlauf-Zeit statt

Rheinland-Pfalz Jugend/Schüler-Meisterschaften am Samstag den 22. Juni 2013

Zeit	mJU20	wJU20	M15	M14	W15	W14
10.30	3000 m E Weit VE	Kugel VE	Hoch E	Diskus VE		
10.50		3000 m E	3000 m E	3000 m E		
11.00					Stabhoch E	Stabhoch E
11.10					2000 m E	2000 m E
11.25	110 m H ZE					
11.30	Hoch E Kugel VE	100 m H ZE	Diskus VE			Speer VE
11.40			80 m H ZE			
11.45				80 m H ZE		
11.55					80 m H ZE	
12.05				Weit VE		80 m H ZE
12.20	100 m VL					
12.30	Diskus VE	100 m VL	Stabhoch E	Stabhoch E	Speer VE	Hoch E Kugel VE
12.45			100 m VL			
13.00					100 m VL	
13.10			Weit VE	100 m VL		
13.20			Speer			100 m VL
13.25		Diskus VE		Kugel VE		
13.40	800 m ZE				Hoch E	
13.50		800 m ZE				
13.55			800 m ZE			
14.00				800 m ZE		
14.10			Kugel VE		800 m ZE	
14.15				Speer VE		800 m ZE
14.30	100 m E	Stabhoch E				Diskus VE
14.35		100 m E				
14.40					100 m E	
14.45		Weit VE		100 m E		
14.50						100 m E
14.55			100 m E		Kugel	
15.15	400 m ZE	Speer VE		Hoch E		
15.25		400 m ZE				
15.40			300 m ZE			
15.45					300 m ZE	Weit VE
15.55	1500 m ZE				Drei VE	
16.05		1500 m ZE			Diskus VE	
16.20	4 x 100 m					
16.25	Stabhoch	4 x 100 m				
16.35	Speer	Hoch	4 x 100 m			
16.40	Drei VE				4 x 100 m	
17.00					Weit VE 300 m H ZE	
17.10			300 m H ZE			
17.20		400 m H ZE Drei VE	Drei VE			
17.30	400 m H ZE					
17.45		200 m ZE				
17.55	200 m ZE					