LVR-Mehrkampftage in Heidesheim

05.07.2014

	M/MJU20	MJU18	Frauen/ WJU20	WJU18	MJU16 M14/M15	WJU16 W14/W15	MJU14 M12/M13			WJU14 W12/W13		
	10-K	10-K	7-K	7-K	9-K	7-K	BLL	BLS	BLW	BLL	BLS	BLW
10:20								Hoch II		Weit I	Weit II	
10:30	100m				Hoch I							
10:35		100m					Ball					
10:45												
10:50			100m Hü									
11:00				100m Hü		Kugel						
11:10												
11:20	Weit I	Weit II					60m H					
11:30										60m H		
11:40			Hoch I	Hoch II								
11:50									Kugel			Kugel
11:55								Speer		Ball	Speer	
12:00												
12:15					100m		Weit		Weit			
12:20						100m						
12:30	Kugel	Kugel										
12:35												
12:45							75m					
12:50										75m		
13:00						Hoch I		Weit	Diskus		Hoch II	Diskus
13:10					Kugel							
13:30												
14:00							800m			800m		
14:15	Hoch I	Hoch II	Kugel	Kugel								
14:20					Weit I	Weit II						
14:35												
14:45				100m								
15:00			200m									
15:15												
15:30												
15:45												
16:00	400m	400m										

LVR-Mehrkampftage in Heidesheim **06.07.2014**

	M/MJU20	MJU18	FR/WJU20	WJU18	MJU16				WJU16			
					M14 / M15				W14 / W15			
	10-K	10-K	7-K	7-K	9-K	BLS	BLL	BLW	7-K	BLS	BLL	BLW
10:00	110m Hü											
10:10		110m Hü										
10:15												
10:20					80m Hü							
10:30			Weit	Weit		80m Hü	80m Hü	80m Hü				
10:35	Diskus	Diskus										
10:40										80m Hü	80m Hü	80m Hü
10:55					Stab							
11:00						Hoch			80m Hü	Hoch		
11:05												
11:10							Weit	Kugel			Weit	Kugel
11:20												
11:30												
11:45			Speer	Speer					Speer			
11:50												
12:00	Stab	Stab				100m	100m	Weit				Weit
12:15										100m	100m	
12:25												
12:30					Speer	Speer				Speer		
12:35								100m				100m
12:50												
12:55							Ball			Weit	Ball	
13:00			800m	800m					800m			
13:10												
13:30					Diskus			Diskus				Diskus
13:45												
13:50						Weit	2000m				2000m	
14:00												
14:20	Speer	Speer										
14:50					1000m							
15:15												
15.30	1500m	1500m										