

Rheinland-Pfalz Meisterschaften Langstaffel

mit Rheinhessen Langstaffel Meisterschaften & Rahmenwettbewerben

Termin: Dienstag, 01. Mai 2018
 Ort: Leichtathletik-Stadion im OTTO-SCHOTT-Sportzentrum,
 Karlsbader Straße 23, 55122 Mainz
 Ausrichter: TSV SCHOTT Mainz / LV Rheinhessen
 Meldungen: per lanet online oder an leichtathletik@tsvschott.de
 Meldegebühren: 8,00 € Männer/Frauen, 7,00 € U20, 6,00 € U16/U14/U12
 Meldeschluss: Donnerstag den 26. April 2018
 Stellplatz: bis spätestens 45 min vor Wettbewerbsbeginn
 Aufruf: 10 min vor dem jeweiligen Wettbewerb

Wettbewerbe und Zeitplan:

Rahmenwettbewerb	4x100 m	M, F, MJ, WJ, U16
Rahmenwettbewerb	4x75 m	U14
Rahmenwettbewerb	4x50 m	U12
Rahmenwettbewerb	3x800 m	U12
Rheinhessen Meisterschaften	3x800 m	F, WJ, U16, U14
Rheinhessen Meisterschaften	3x1000 m	M, MJ, U16
Rheinhessen Meisterschaften	4x400 m	M, F, MJ, WJ
Rheinland-Pfalz Meisterschaften	3x1000 m	M, MJ, U16
Rheinland-Pfalz Meisterschaften	3x800 m	F, WJ, U16
Rheinland-Pfalz Meisterschaften	4x400 m	M, F, MJ, WJ

	M/U20 männlich	U16 männlich	F/U20 weiblich	U16 weiblich	U14 männlich	U14 weiblich	U12 männlich	U12 weiblich
13:00	4 x 100 m							
13:05		4 x 100 m						
13:10			4 x 100 m					
13:15				4 x 100 m				
13:25					4 x 75 m			
13:35						4 x 75 m		
13:45							4 x 50 m	
13:55								4 x 50 m
14:05	4 x 400 m							
14:15			4 x 400 m					
14:30						3x 800 m		3 x 800 m
14:50					3x 800 m		3x 800 m	
15:05				3x 800 m				
15:20			3x 800 m					
15:35		3x1000 m						
15:50	3 x 1000 m							

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt

Lageplan OTTO-SCHOTT Sportzentrum



Hinweis neue Wechselräume Sprintstaffel

Neu ist ab 2018: Die Wechselräume der Staffeln 4x75 Meter (nationale Bestimmung) und 4x100 Meter sind dann 30 Meter lang und nicht mehr 20 Meter plus zehn Meter Anlauf-Vorgabe. Für die Sprinter ändert sich dadurch eigentlich nichts: Sie laufen weiterhin an der Stelle los, wo bisher die Zehn-Meter-Anlaufzone begann und müssen 30 Meter später den Staffelstab übernommen haben.

Es entfällt dadurch aber der bisher mögliche Regelverstoß „Wechsel unterlaufen“ beziehungsweise „zu früh gewechselt“, weil sich der annehmende Läufer immer bereits im Wechselraum befindet. Es fällt also die „Zehn-Meter-Anlaufzone“ weg und der Wechselraum wird um diesen Bereich erweitert. Bei der 4x400 Meter- und den Mittelstrecken-Staffeln bleibt es beim bisherigen 20-Meter-Wechselraum ohne Anlauf-Vorgabe.