



Leichtathletik-Verband Rheinhausen

KREIS MEISTERSCHAFTEN 2019  
AZ-WO und MZ-BI  
CROSS- und WALDLAUF

- 
- Ausrichter :** Kreis Mainz-Bingen
- Termin :** Sonntag, 24.03.2019 Beginn : 13.00 Uhr
- Ort :** Mainz- Gonsenheim -- Franz-Stein-Hütte  
s. Anfahrtsskizze auf [www.lvrheinhausen.de](http://www.lvrheinhausen.de)
- Meldungen :** an Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz  
über Lanet2 oder eMail: kontakt@lvrheinhausen.de
- Meldeschluss :** 18.03.2019
- Organisationsbeitrag :** s. " Allgemeine Bestimmungen des LVR "
- Bemerkung:** Bei nassem Wetter können keine Urkunden gedruckt werden.

**Wettbewerbe und Zeitplan**

13.00 Uhr	M und Sen. F und Sen.	3300m
13.20 Uhr	W8*	1100m
13.30 Uhr	W9*	1100m
13.40 Uhr	M8*	1100m
13.50 Uhr	M9*	1100m
14.00 Uhr	W10*	1100m
14.10 Uhr	W11*	1100m
14.20 Uhr	M10*	1100m
14.30 Uhr	M11*	1100m
14.40 Uhr	WJ U14	1100m
14.50 Uhr	MJ U14	1100m
15.00 Uhr	WJ U20 + WJ U18 + WJ U16	1100m
15.10 Uhr	MJ U16	1100m
15.20 Uhr	MJ U20 + MJ U18	2200m
15.40 Uhr	M und Sen. F und Sen.	8800m

\* nach neuer DLO keine Kreismeisterschaftswertung