

Zeit	Männer MJU20	Männliche Jugend			Zeit	Frauen WJU20	Weibliche Jugend		
		U18	U16 M14-M15	U14 M12-M13			U18	U16 W14-W15	U14 W12-W13
9.45	Weit I	Weit II	Kugel		9.45			75m V	
10.00				75m V	10.00			Speer	
10.10					10.10				
10.25					10.25		100m V		
10.35			100m V		10.35	Kugel			
10.50			Hoch	Weit I M12	10.50			Weit I W12	
11.00	110m Hü M				11.00				
11.05	Speer 110m Hü MJ	Speer		Weit II M13	11.05				
11.10					11.10				
11.15		110m Hü			11.15				
11.25					11.25	100mHü			
11:35					11:35		100m HÜ		
11.45					11.45			Weit I W13	
11.50	Hoch	Hoch		Kugel	11.50		80m Hü		
12.00			Speer 80m Hü		12.00				
12.05					12.05				
12.15				60m Hü	12.15				
12.25					12.25			60m Hü	
12.45					12.45		Kugel		
12.50					12.50			100m E	
12.55			100m E		12.55				
13.00					13.00	100m ZE			
13.05	100m ZE				13.05				
13.10		100m ZE			13.10		Weit I+II	Hoch	
13.15				Speer	13.15		100m ZE		
13.25					13.25			75m E	
13.30				75m E	13.30				
13.45					13.45				
13.50					13:50				
14.00			Weit I+II		14.00			Kugel	
14.05					14.05				
14.10					14.10	Hoch	Hoch	Hoch	
14.20					14.20				
14.30	Kugel				14.30				
14.35	400m ZE	400m ZE			14.35	400m ZE	400m ZE		
14.50	1500m	1500m			14.50	1500m	1500m		
15.00					15.00				
15.05				4x75m	15.05	Weit I	Weit II	4x75m	
15.15					15.15	Speer		Speer	
15.20				Hoch	15.20				
15.25	4x100m	4x100m	4x100m		15.25	4x100m	4x100m	4x100m	
15.30				Kugel	15.30				
15.35					15.35				
15.40	200m	200m			15.40				
15.45					15.45	200m	200m		
15.55	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung		15.55	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	
16.15			300m M15		16.15		Speer	Kugel 300m W15	
16.30	800m	800m	800m	800m					
16.40					16.40	800m	800m	800m	

Anfangshöhen: wird vor Ort festgelegt

Alle Läufe außer 100m/75m M/W U16/U14 sind Zeitendläufe

Wird in einer Alterklasse im Vorlauf nur ein Lauf durchgeführt wird der Vorlauf zum Endlauf  
4x75m Staffel wird nur in einer Auswertung vorgenommen, ob männl., weibl. oder gemischte Staffel

Zeitplanänderungen vorbehalten