



## Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon L – 8009 Strassen  
Tél. : +352 48 06 70 – Fax : + 352 48 05 72 – e-mail : [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu)  
[www.flu.lu](http://www.flu.lu)

# Interregionale Meisterschaften Indoor 2020

Datum : Samstag, 18 Januar 2020  
Ort : d'Coque Kirchberg (2 Rue Léon Hengen, 1745 Luxembourg)  
Organisator : FLA

### Programm :

**Frauen** : 60m, 200m, 400, 800, 1500m, 3000m, 60m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Stabhochsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (4kg)

**Männer** : 60m, 200m, 400, 800, 1500m, 3000m, 60m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Stabhochsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (7kg)

### Teilnahme

- Athleten der Großregion (Luxemburg, Saarland, Rheinland-Pfalz, Wallonie, Grand Est)
- Teilnahme möglich durch realisieren der Norm (im Zeitraum vom 01.01.19 bis 12.01.20)
- Athleten geboren 2004 oder früher

Interregionale Meisterschaften Indoor 2020		
Frauen		Männer
8''00 / 12''60	<b>60m</b>	7''10 / 11''00
26''20	<b>200m</b>	22''70
60''00	<b>400m</b>	50''50
2'20''00	<b>800m</b>	1'56''50
4'50''00	<b>1500m</b>	4'05''00
10'45''00	<b>3000m</b>	8'50''00
9''40 / 15''20	<b>60m Hürden</b>	8''90 / 15''20
5m50	<b>Weitsprung</b>	6m80
1m62	<b>Hochsprung</b>	1m90
3m30	<b>Stabhochsprung</b>	4m30
10m90	<b>Dreisprung</b>	13m50
11m80	<b>Kugelstoßen</b>	13m50

## **Ablauf**

- 60m und 60m Hürden : Vorläufe und Finale. Es qualifizieren sich für das Finale die 8 Besten über die Zeit. Ein B-Finale wird ausgetragen wenn 3 oder mehr Vorläufe stattfinden
- Ab 200m : Zeitläufe den Meldezeiten nach geordnet
  - 200m : A und B Finale nur in Bahn 3 bis 6 besetzt
- Weitsprung, Dreisprung & Kugelstoßen : Alle Athleten haben 3 Versuche, die 8 Besten anschliessend 3 zusätzliche Versuche
- Hochsprung & Stabhochsprung : Anfangshöhe und weitere Höhen werden nach Abschluss der Meldungen festgelegt
- Der Sieger jeder Disziplin wird zum interregionalen Meister 2020 ernannt

## **Meldungen :**

- Deadline : 12.01.2020
- Anmeldungen über den Verein

FLA  
03.12.19