



# run + jump eiderheim

**Sprint- und Sprung-Meeting für  
Altersklassen U16  
und älter**

100 m

200 m

800 m

Hürden

Weitsprung

Hochsprung

- Tartananlage für alle Wettbewerbe
- 7 Sprint- und 6 Rundbahnen
- elektronische Zeitmessung

**Samstag  
6. Juni 2020, 11-14 Uhr**



**Ort** Jakob-Frey-Sportanlage, Binger Str. 71, 55262 Ingelheim-Heidesheim

**Veranstalter** TSG 1848 Heidesheim, Abteilung Leichtathletik  
 Holger Zimmer, Tel. 0173/3006724 (auch über Whatsapp)

**Meldungen** bis Montag, 01.06.2020, über <https://lanet2.de>  
 Ausnahmen per Mail an [zimmer.heidesheim@freenet.de](mailto:zimmer.heidesheim@freenet.de)  
**Nachmeldungen** bis 1 h vor Wettkampfbeginn (doppeltes Startgeld)

**Startgeld** pro Wettbewerb Aktive 4 € / Jugend 3 €  
 Das Startgeld ist bei Abholung der Startunterlagen zu zahlen.  
**Es wird kein Startgeld für nicht angetretene Teilnehmer erhoben, deshalb bitte Voranmeldung nutzen.**

**Disziplinen** **M / mU20 / mU18:** 100 m, 200 m, 800 m, Weit, Hoch  
**F / wU20 / wU18:** 100 m, 200 m, 800 m, Weit, Hoch,  
 100 m Hürden (nur F/wU20)  
**mU16 / wU16:** 100 m, 800 m, 80 m Hürden, Weit, Hoch

**Urkunden** Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.

**Haftung** Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle

**Zeitplan** vorläufig, aktuelle Version unter <https://lanet2.de>

Zeit	M / mU20	mU18	mU16	F / wU20	wU18	wU16
11:00	100 m	100 m	Hoch (AH 1,20)			Weit
11:15				100 m	100 m	
11:30						
11:45	Weit	Weit	100 m	Hoch (AH 1,10)	Hoch (AH 1,10)	
12:00						100 m
12:15	800 m	800 m	800 m			
12:30			Weit	800 m	800 m	800 m Hoch (AH 1,00)
12:45				100 m Hürden		
13:00	Hoch (AH 1,40)	Hoch (AH 1,40)				
13:15			80 m Hürden	Weit	Weit	
13:30						80 m Hürden
13:45	200 m	200 m				
14:00				200 m	200 m	