



run + jump

eiderheim

**Sprint- und Sprung-Meeting für
Altersklassen U16
und älter**

100 m

200 m

Hürden

Weitsprung

Hochsprung

Stabhochsprung

- Bitte Hygieneregeln beachten
- Tartananlage für alle Wettbewerbe
- 7 Sprint- und 6 Rundbahnen
- elektronische Zeitmessung

**Samstag
19.09.2020, ab 11 Uhr**

- Ort** Jakob-Frey-Sportanlage, Binger Str. 71, 55262 Ingelheim-Heidesheim
(vor dem Ortseingang aus Richtung Ingelheim, nördlich der Bahnlinie)
- Veranstalter** TSG 1848 Heidesheim, Abteilung Leichtathletik
Holger Zimmer, Tel. 0173/3006724 (auch über Whatsapp)
- Meldungen** bis Dienstag, 15.09.2020, über <https://lanet2.de>,
Ausnahmen per Mail an leichtathletik@tsg-heidesheim.de
Gleichzeitig sind die Kontaktdaten (Adresse, Telefonnummer) von allen teilnehmenden Athleten und Betreuern an o.g. Mailadresse zu melden.
Die Athletenzahl ist auf ca. 90 limitiert, Berücksichtigung erfolgt nach Meldungseingang, daher vorzeitiger Meldeschluss möglich!
- Datenschutz** Mit der Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung personenbezogener Daten sowie der Veröffentlichung von Wettkampfdaten einverstanden sind.
- Startgeld** pro Wettbewerb Aktive 5 € / Jugend 4 €
Zahlung nach Meldeschluss per Überweisung
- Disziplinen** **M / mU20 / mU18:** 100 m, 200 m, 110 m Hürden, Weit, Hoch
F / wU20 / wU18: 100 m, 200 m, 100 m Hü., Weit, Hoch, Stabhoch
mU16 / wU16: 100 m, 80 m Hürden, Weit, Hoch
- Urkunden** Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, auf Siegerehrungen wird verzichtet
- Haftung** Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle
- Zeitplan** vorläufig, endgültige Version wird nach Meldungseingang erstellt

Zeit	M / mU20	mU18	mU16	F / wU20	wU18	wU16
11:00	100 m	100 m	Weit 1	Stab (AH 1,75)	Stab (AH 1,75)	
11:15				100 m		Hoch*
11:30					100 m	
11:45						
12:00	Hoch*	Hoch*	100 m			
12:15				Weit 1	Weit 2	100 m
12:30						
12:45			80 m Hürden			
13:00						80 m Hürden
13:15	110m Hürden	110m Hürden	Hoch*			
13:30				100m Hürden	100m Hürden	Weit 2
13:45	Weit 1	Weit 1				
14:00				Hoch*	Hoch*	
14:15	200 m	200 m				
14:30				200 m	200 m	

* Anfangshöhen Hochsprung werden vor Ort festgelegt, Steigerung 4 cm

Hygienemaßnahmen und Verhaltensregeln

Die im Folgenden aufgeführten besonderen Maßnahmen und Regeln sind von den teilnehmenden Vereinen allen angemeldeten Athleten, Betreuern, Kampfrichtern und Helfern bekannt zu geben und werden mit der Anmeldung anerkannt. Sie werden zudem am Veranstaltungstag ausgehängt.

1. Die Jakob-Frey-Sportanlage darf nur von vorab angemeldeten Personen betreten werden. Dazu werden notwendige Kontaktdaten in geeigneter Weise erhoben und für maximal vier Wochen vorgehalten, danach sind sie zu löschen bzw. zu vernichten.
2. Zuschauer sind in begrenzter Zahl zugelassen, solange die maximal zulässige Teilnehmerzahl nicht überschritten wird.
3. Desinfektionsmittel sind am Eingang zum Sportplatz sowie an jeder Wettkampfstätte in ausreichender Menge verfügbar.
4. Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen, Toiletten stehen zur Verfügung.
5. Eine Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung besteht nicht. Sie wird jedoch dort empfohlen, wo die Einhaltung des Mindestabstandes nicht durchgehend gewährleistet werden kann (z.B. im Zugangsbereich).
6. Eigene Verpflegungsstände werden nicht eingerichtet. Die TSG-Gaststätte im Sportheim kann im Rahmen der dafür gültigen Richtlinien genutzt werden.
7. Zur Steuerung und Reduzierung der Personenzahl in bestimmten Bereichen des Sportgeländes wird dieses in 6 Zonen untergliedert (siehe Bild unten). Die Zonen werden gut sichtbar ausgewiesen (z.B. Hütchen, Flatterband), sofern nicht durch Zäune o.ä. schon voneinander getrennt.
8. Im Zugangsbereich ist Athleten und deren Betreuern der Aufenthalt nur temporär, z.B. zur Abholung der Startunterlagen und Gerätekontrolle, gestattet.
9. Der Aufenthalt in Wettkampfbereichen ist nur den jeweils gemeldeten Athleten, deren Betreuern sowie zugeteilten Kampfrichtern und Helfern gestattet.
10. Vor, zwischen und nach Wettkampfeinsätzen müssen sich Athleten und Betreuer in den ausgewiesenen Aufwärm- und Aufenthaltsbereichen oder außerhalb des Sportgeländes aufhalten (Ausnahmen: Gang zur Toilette, Verpflegung in der Gaststätte).
11. Betreuer müssen sich während der Wettbewerbe in ausreichendem Abstand zu anderen als den eigenen Athleten sowie zu Kampfrichtern und Helfern aufhalten.
12. Nach eigenem Wettkampfeinsatz und Auslaufen haben Athleten und deren Betreuer das Sportgelände zeitnah (max. 15 Minuten) zu verlassen.

Flächenplanung / Zonierung

Zur Steuerung und Reduzierung der Personenzahl in bestimmten Bereichen des Sportgeländes wird dieses in 6 Zonen untergliedert (siehe Bild):

1. Zugangsbereich (Ein-/Ausgang, Toiletten, Wettkampfbüro)
2. Aufwärm- und Aufenthaltsbereiche (für Athleten und Betreuer)
3. Wettkampfzone 1 (Hochsprung- und Langwurfanlage)
4. Wettkampfzone 2 (Kurz sprint und Hürden)
5. Wettkampfzone 3 (Langsprint, Kugelstoß, Weitsprunganlage 1)
6. Wettkampfzone 4 (Stabhoch, Weitsprunganlage 2)

