



Leichtathletik-Verbände Rheinhausen - Pfalz



Dalheimer Weg 2
55128 Mainz

Tel: 00496131-320060
Fax: 00496131-320067

kontakt@lvrheinhausen.de
www.lvrheinhausen.de

Paul Ehrlich Str. 28a
67663 Kaiserslautern

Tel. : 0631 3403457
Fax. : 0631 3403459

lv-pfalz@t-online.de
www.lv-pfalz.de

Mainz, den 19.10.2020

Ausschreibung: C-Trainer Lehrgang Leichtathletik in Rheinhausen/Pfalz 21/22

Zeitraum: November 2021 bis März 2022 (die genauen Daten werden im Oktober 2021 veröffentlicht)

Handlungsfelder:

Die Tätigkeit des C-Trainers Leistungssport umfasst die Talentsichtung, Förderung und Bindung auf der Basis leistungssportlich orientierter Trainings- und Wettkampfangebote in den Disziplinen der Leichtathletik. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagentrainings. Die Basis hierfür bilden die Rahmentrainingspläne des Deutschen Leichtathletik Verbandes (DLV).

Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt:

Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz

Der C-Trainer

- kann Gruppen führen, gruppendynamische Prozesse wahrnehmen und angemessen reagieren,
- kennt und berücksichtigt die Grundregeln der Kommunikation,
- kennt und berücksichtigt entwicklungsgemäße Besonderheiten speziell bei Kindern und Jugendlichen,
- kennt und berücksichtigt geschlechtsspezifische Bewegungs- und Sportinteressen,
- ist sich der Verantwortung für die sportliche und allgemeine Persönlichkeitsentwicklung von Kindern/Jugendlichen bewusst und handelt entsprechend den bildungspolitischen Zielen des DOSB und des DLV,
- kennt und beachtet den Ehrenkodex für Trainer.

- lenkt den Prozess der Talenterkennung und setzt diesen auf Vereinsebene um,
- setzt den Rahmentrainingsplan für das Grundlagentraining („Schülerleichtathletik“) um,
- kann leistungsorientiertes Training sowie sportartspezifische Wettkämpfe organisieren und die Sportler dabei innerhalb ihrer Trainingsgruppen anleiten, vorbereiten und betreuen,
- kennt die Grundtechniken der leichtathletischen Disziplinen und deren wettkampfmäßige Anwendung,
- kennt die konditionellen und koordinativen Voraussetzungen für die leichtathletischen Disziplinen und kann sie in der Trainingsgestaltung berücksichtigen,
- besitzt Grundkenntnisse über aktuelle Regeln, Sportgeräte und Sporteinrichtungen,
- schafft für die definierte Zielgruppe ein attraktives und motivierendes Sportangebot.

Die Gesamtsumme der Ausbildung beläuft sich auf mindestens 120 Lerneinheiten (LE).

Diese teilt sich in zwei Teile:

a) Sportartspezifische Ausbildung (Leichtathletik) – 90 UE

b) Überfachliche Ausbildung durch die Sportbünde (Rhein Hessen / Pfalz) – 30UE

Kosten:

Teil A: **EURO 250,00** (zu zahlen an den LV Rhein Hessen)

Teil B: **EURO 60,00** (zu zahlen an die Sportbünde Rhein Hessen / Pfalz)

Teilnehmerzahl: mindestens 15 Teilnehmer

Anmeldung: **bis 15. Oktober 2021 beim eigenen Landesverband**

Anschriften: **Leichtathletik-Verband Rhein Hessen**
Dalheimer Weg 2
55128 Mainz
 z.Hd. Frau Kern

Leichtathletik-Verband Pfalz
Paul Ehrlich Str. 28a
67663 Kaiserslautern

Email: kontakt@lvrheinessen.de

lv-pfalz@t-online.de

Bankverbindung:

Sparkasse Mainz, IBAN: DE92 5505 0120 0000 0479 28 BIC: MALADE51MNZ

Wichtig:

Nur in Verbindung Anmeldung und Zahlung der Ausbildungsgebühr erfolgt die Anmeldung