

Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Südwestdeutsche Senioren-Meisterschaften der Verbände
 Rheinland, Pfalz, Saarland und Rheinhessen
am 28. August 2021 in Ingelheim am Rhein



Zeitplan

Stand 23.08.2021

Zeit	M30 /35	M40 /45	M50 /55	M60 /65	M70 /75	M80 /85	Zeit	W30 /35	W40 /45	W50 /55	W60 /65	W70 -85	Zeit
10:00	Weit 1	Weit 1			Hoch	Hoch	10:00	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	Diskus	10:00
10:45							10:45			Weit 2	Weit 2	Weit 2	10:45
11:00	110mH	110mH					11:00						11:00
11:20			100mH				11:20	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel	11:20
11:30			Hoch	Hoch 100m H	Weit 1	Weit 1	11:30	100mH					11:30
11:45					80m H		11:45		80mH	80mH			11:45
12:05	100m						12:05						12:05
12:15		100m					12:15						12:15
12:25			100m				12:25						12:25
12:35	Diskus	Diskus		100m			12:35						12:35
12:45					100m	100m	12:45						12:45
12:55					Kugel	Kugel	12:55						12:55
13:05	Hoch	Hoch					13:05				100m	100m	13:05
13:15			Weit 1	Weit 1			13:15	100m					13:15
13:25							13:25		100m	100m			13:25
13:35							13:35						13:35
13:45	800 m	800 m	800 m	800 m	800m		13:45	800 m	800 m	800m	800m		13:45
13:55					Diskus	Diskus	13:55						13:55
14:05							14:05						14:05
14:10							14:10						14:10
14:20	200 m	200 m					14:20						14:20
14:30			200 m	200 m			14:30						14:30
14:40					200 m	200 m	14:40	Weit 2	Weit 2				14:40
14:50							14:50	200 m	200 m				14:50
15:00	Kugel	Kugel					15:00			200 m	200 m	200 m	15:00
15:10							15:10						15:10
15:20							15:20						15:20
15:30	400 m	400 m	Diskus	Diskus			15:30						15:30
15:45	Drei	Drei	Drei 400m	Drei 400m			15:45	Hoch 400m	Hoch 400m	Hoch 400m	Hoch	Hoch	15:45
16:00							16:00						16:00
16:10	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m			16:10	1500 m	1500 m	1500 m			16:10
16:20							16:20						16:20
16:30			Kugel	Kugel			16:30	Drei	Drei	Drei			16:30
16:40							16:40						16:40
16:50							16:50						16:50