

**Samstag, 23.10.2021**

	<b>Themenschwerpunkt</b> (Referent)	<b>verlängerbare Lizenzen</b>
Vormittag 9:00 - 12:45 Uhr (5 UE)	Technik, Methodik und Training im <b>Sprint</b> für die Altersklassen U14 und U16 (Jochen Allebrand)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ C-Trainer „Leistungssport“</li> <li>▪ C-Trainer „Kinderleichtathletik“</li> </ul>
Nachmittag 14:00 - 17:45 Uhr (5 UE)	Technik, Methodik und Training im <b>Hochsprung</b> für die Altersklassen U14 und U16 (Liliana Hofer)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ C-Trainer „Leistungssport“</li> <li>▪ C-Trainer „Kinderleichtathletik“</li> </ul>

**Sonntag, 24.10.2021**

	<b>Themenschwerpunkt</b> (Referent)	<b>verlängerbare Lizenzen</b>
Vormittag 9:00 - 12:45 Uhr (5 UE)	Technik, Methodik und Training im <b>Hürdensprint</b> für die Altersklassen U14 und U16 (Jochen Allebrand)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ C-Trainer „Leistungssport“</li> <li>▪ C-Trainer „Kinderleichtathletik“</li> </ul>
Nachmittag 14:00 - 17:45 Uhr (5 UE)	Technik, Methodik und Training im <b>Kugelstoß</b> für die Altersklassen U14 und U16 (Lea Römer)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ C-Trainer „Leistungssport“</li> <li>▪ C-Trainer „Kinderleichtathletik“</li> </ul>