



LVRh -Crosslauf 2022

Leichtathletik-Verband Rheinessen

Ausrichter :	Leichtathletik-Verband Rheinessen
Termin :	Samstag, 05.03.2022 Beginn : 11.00 Uhr
Ort :	Mainz-Gonsenheim – Franz Stein-Hütte s. Anfahrtsskizze auf www.lvrheinessen.de
Meldungen :	bitte rechtzeitig an Rheinallee 1, 55116 Mainz über Lanet 3 oder eMail: kontakt@lvrheinessen.de
Meldeschluss :	02.03.2022
Organisationsbeitrag :	s."www.lvrheinessen.de/Service/Satzung und Ordnungen ab 01.01.2022 "

Corona-Auswirkungen:

Für alle Athleten werden Start-Nummern (keine Abreißkarten) ausgegeben.

Nach- oder Ummeldungen können in diesem Jahr nicht vorgenommen werden.

Der Zieleinlauf wird wegen Corona offener gestaltet.

Wegen der Pandemie werden am Wettkampftag keine Urkunden erstellt. Sie werden nachgeliefert.

Wir haben den Zeitplan so geändert, dass zwischen den einzelnen Startgruppen genügend Abstand eingehalten werden kann.

Für Trainer, Kampfrichter und Begleitpersonen gilt **im Wald Maskenpflicht. Damit schützen sie nicht nur die Teilnehmer der Läufe, ihre Nachbarn am Waldrand, sondern auch Spaziergänger, die an diesem Tag einen Waldspaziergang unternehmen und die Laufstrecke kreuzen.**

In der 31. Corona Bekämpfungsverordnung vom 02. März 2022 wird weiterhin ein Abstand von 1,5 m vorgeschrieben. Daher wird, da dies bei dem Waldlauf nicht eingehalten werden kann, eine Maskenpflicht notwendig. Ausnahme: Kinder bis 6 Jahre, Behinderte Personen und Personen, die aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können und müssen.



11:00 Uhr	Männer und Senioren	3300m
	Frauen und Seniorinnen	3300m
11:30 Uhr	W6 bis W8	1100m
12:00 Uhr	W9	1100m
12:20 Uhr	M6 bis M8	1100m
12:50 Uhr	M9	1100m
13:10 Uhr	W10	1100m
13:30 Uhr	W11	1100m
13:50 Uhr	M10	1100m
14:10 Uhr	M11	1100m
14:30 Uhr	WJU14	1100m
14:50 Uhr	MJU14	1100m
15:10 Uhr	WJU20 + WJU18 + WJU16	2200m
15:30 Uhr	MJU16	2200m
15:50 Uhr	MJU20 + MJU18	2200m
16:10 Uhr	Männer und Senioren	8800m
	Frauen und Seniorinnen	8800m

Zeitplanänderungen vorgehalten

Eine Mannschaftswertung wird durchgeführt.

W/M6 bis W/M9 ist je eine Mannschaft, W/M10 bis W/M10 ist je eine Mannschaft

Weiterhin werden Mannschaftswertungen in W/MJU14, W/MJU16, W/MJU18 und W/MJU20 durchgeführt.

In den CLM Mittelstrecke 3300m oder CLL Langstrecke 8800m werden die Männer und Senioren in einer Mannschaftsklasse zusammen gewertet, das gleiche gilt für die Frauen und Seniorinnen.

Wir müssen für die Mannschaftswertung im Wettkampfprogramm die entsprechenden Klassen zusammenfassen. Dadurch erscheint auf der Meldeliste nur die Anfangszeit der jüngsten Altersklasse. Es werden nach Bedarf mehrere Läufe durchgeführt.