

Senioren M30

1500m Senioren M30

4:44,95	Dubé, Charles	1988	TSV SCHOTT Mainz	28.08.2021	Ingelheim
---------	---------------	------	------------------	------------	-----------

3000m Senioren M30

9:56,44	Wöll, Stefan	1988	TSV SCHOTT Mainz	21.07.2021	Trebur
10:05,97	Dubé, Charles	1988	TSV SCHOTT Mainz	01.09.2021	Pfungstadt

5000m Senioren M30

17:52,13	Dubé, Charles	1988	TSV SCHOTT Mainz	12.09.2021	Mainz
17:54,70	Wöll, Steffen	1988	TSV SCHOTT Mainz	12.09.2021	Mainz

10km Straßenlauf Senioren M30

30:36	Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	31.10.2021	Uelzen
-------	---------------	------	------------------	------------	--------