

Senioren M75

Kugelstoß (4 kg) Senioren M75

9,29	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	21.08.2021	Alzey
------	-----------------	------	------------------	------------	-------

Diskuswurf (1 kg) Senioren M75

28,65	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	21.08.2021	Alzey
-------	-----------------	------	------------------	------------	-------

Hammerwurf (4 kg) Senioren M75

43,27	Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	01.05.2021	Mutterstadt
27,72	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	21.08.2021	Alzey

Speerwurf (500 g) Senioren M75

37,66	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	10.09.2021	Baunatal
-------	-----------------	------	------------------	------------	----------

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M75

10,71	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	21.08.2021	Alzey
-------	-----------------	------	------------------	------------	-------

Werferfünfkampf Senioren M75

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

3449	Hessert, Helmut 27,72 - 9,29 - 28,65 - 35,95 - 10,71	1946	TSV SCHOTT Mainz	21.08.2021	Alzey
------	---	------	------------------	------------	-------